

## 16 <sup>た</sup>その他のサービス

### (1) グループワーク「にじ」

心に疲れを感じている方や心の病のある方で、外に出たいけれど人ごみは苦手などと感じている人が、ゲーム・体操・創作などの活動を通じて、仲間同士の交流と社会参加へのきっかけづくりの場としていただくとことです。

- ◇費用 無料 ただし、交通費等は自己負担となります。
- ◇開催 月1回 2時間程度
- ◇会場 向日市内の施設
- ◇窓口 障がい者支援課 TEL 874-3593 FAX 932-0800

### (2) メンタルチェックシステム「<sup>たいおんけい</sup>こころの体温計」

携帯電話やパソコンを利用して、ストレス度や落ち込み度がわかるメンタルチェックシステムです。家族やあなたの大切な人のストレスもチェックすることができます。

- ◇向日市ホームページからもチェックできます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/index.html>

- ◇携帯電話、スマートフォンからは右のQRコードをご利用ください。



### (3) ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方が援助を得やすくなるよう、ヘルプマークを配布します。

ヘルプマークを身につけている方を見かけたら、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど配慮をお願いします。

- ◇対象者 義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方
- ◇配布場所 障がい者支援課  
TEL 874-2574 FAX 932-0800



ヘルプマーク

#### (4) 耳<sup>みみ</sup>マーク

聴覚障がいがある方で、希望する方に耳マークシールを配布しています。聴覚障がい者が病院、銀行などを利用する場合、診察券、預金通帳などに、このシールを貼ってご使用ください。

◇配布場所 障がい者支援課 TEL 874-3593 FAX 932-0800



耳マーク

#### (5) 電話<sup>でんわ</sup>お願<sup>ねが</sup>い手帳<sup>てちょう</sup>

耳や言葉の不自由な方が外出先で、用件や連絡先などを書いて、近くの方に協力をお願いするためのポケットサイズの手帳です。希望する方に配布しています。

Web版／アプリ版については、NTT西日本のホームページからアクセスできます。

◇配布場所 障がい者支援課 TEL 874-3593 FAX 932-0800



#### (6) 身体<sup>しんたい</sup>障<sup>しょう</sup>害<sup>がい</sup>者<sup>がい</sup>補<sup>ほ</sup>助<sup>じょ</sup>犬<sup>けんぼう</sup>法

身体障害者補助犬の育成及びこれを使用する身体障がい者の施設等の利用の円滑化を図り、もって身体障がい者の自立及び社会参加の促進に寄与することを目的として制定され、平成15年10月1日から完全施行されました。

公共施設や公共交通機関だけではなく、デパート、ホテル、レストランなど不特定多数の方が利用する施設へも同伴が可能となりました。

※補助犬とは、盲導犬、聴導犬、介助犬のことで、特別な訓練を受けた犬のことです。



#### (7) ミライロ<sup>あいでいー</sup> I D

株式会社ミライロが提供するスマートフォン用アプリで、お持ちの障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）をアプリ内に登録することで、手帳情報がスマートフォン画面に表示できます。

◇利用方法 ミライロ I Dが使える場所で手帳情報を表示したスマートフォン画面を提示することで、障がい者割引を受けることができます。

◇問 合 せ 株式会社ミライロ <https://mirairo-id.jp/>