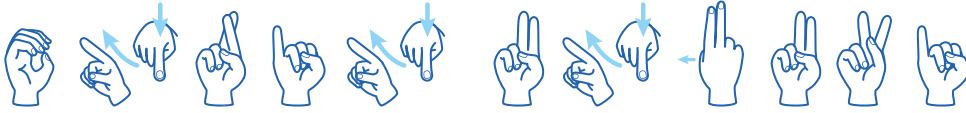


障害者スポーツレクリエーション

# オンライン運動会



- 種 目
- |               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 1.風船リフティング    | 5.玉入れ                        |
| 2.お手玉ボッチャ     | 6.100本ボウリング                  |
| 3.紙皿フライングディスク | 7.創作ダンス<br>(課題曲:まゆまる体操/パプリカ) |
| 4.紙コップタワー     |                              |

風船リフティング



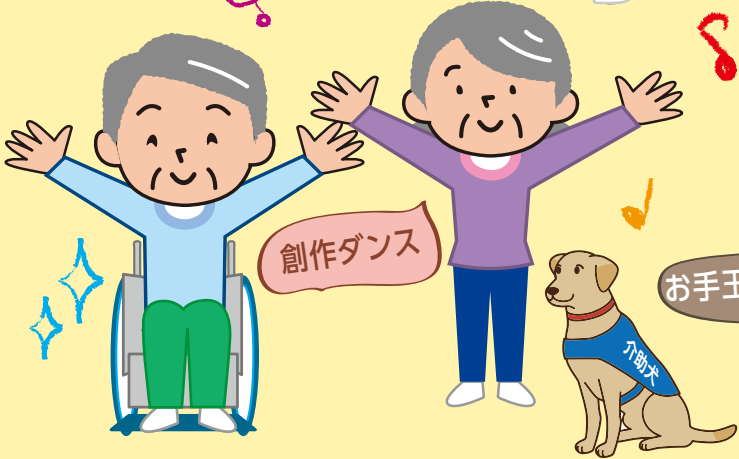
玉入れ



紙コップタワー



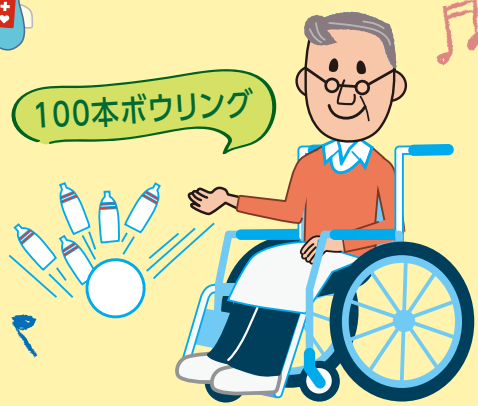
紙皿フライングディスク



創作ダンス



お手玉ボッチャ



100本ボウリング



動画を撮影・投稿し、みんなで盛り上がりよう!!

開催期間

投稿期間 | 令和2年12月21日(予定) ~ 令和3年3月下旬

※投票期間以降に投稿いただいた場合、投票対象外となります。あらかじめご了承ください。

閲覧期間 | 令和3年1月上旬 ~ 令和3年3月末日

結果発表 | 令和3年3月下旬

※再生回数の多かった動画、「いいね」「やったね」「びっくり」のリアクションが多かった動画は表彰します。

主催  京都府

最新情報はこちら! <https://kyoto-undokai2020.com>



# 身近な場所がオンライン上での運動場となり、競技に挑戦していただきます。 お手持ちのスマートフォンや家庭用のビデオカメラ等で撮影いただき、投稿ください。

## 参加資格

京都府内に在住、在勤、在学している障害のある方ならどなたでも参加可能です。  
(ご家族や社会福祉施設としての参加も可) (年齢制限なし)

動画の撮影者・投稿者には、京都府内に在住などの資格要件はありません。

参加種目: 上限なし。各種目に複数回の参加も可能です。

(※参加多数となった場合には、参加種目数や投稿数についてご相談させていただく場合もございます)

## 参加人数

■ 種目は、原則1～3名での参加。(創作ダンスは3名以上でも可)

■ 複数人数(チーム)で参加する場合は、チーム内に参加資格を有する方が1名以上含まれる場合は参加可能とします。

■ 参加費は無料

## ●種目

種目名	概要
①風船リフティング	30秒間で風船を連続してリフティングできた回数を競います
②お手玉ポッチャ	目標となるゾーン(新聞紙)にお手玉を6回投げ、ゾーン(新聞紙)内に乗せることができたお手玉の個数を競います
③紙皿フライングディスク	紙皿を3回投げ、合計飛距離を競います
④紙コップタワー	【高さ部門】1分間で積み上げた紙コップの高さを競います 【創作部門】紙コップを積み上げたり並べたりして自由に楽しく創作してください
⑤玉入れ	1.5m離れた距離から目標となる段ボールに玉を30秒間投げ、段ボール内に入れることができた球の個数を競います
⑥100本ボウリング	3m離れた距離からボールを3回投げ、倒したペットボトルの合計本数を競います
⑦創作ダンス	課題曲(2曲)を選択して、その曲にあわせて楽しくダンス。振付の指定はありません。 【課題曲:「まゆまる体操」「パプリカ」】

※ホームページに競技種目のルールや準備物などの解説動画を随時公開していきます。

※運動が可能な場所・スペースは参加者側で確保ください。

## ●動画撮影

- ・大会公式ホームページに「動画撮影のポイント」「撮影の注意点」を紹介する動画を掲載していますので、ご覧の上、種目を撮影してください。
- ・撮影機材は問いません。お手持ちのスマートフォンや家庭用のビデオカメラで動画を撮影の上、大会公式ホームページの投稿フォームからご投稿ください。

## ●動画投稿

- ・大会公式ホームページの動画投稿フォームに必要事項を入力し、別途定める規約に同意の上、動画を投稿してください。  
※動画の投稿開始時期等は、種目によって異なりますのでご注意ください。
- ・投稿動画の公開範囲は、「一般公開」もしくは「投稿者のみ公開」を選択可能です。(投稿後も変更可能)

## ●注意事項

- ・ケガを防ぐために競技の前には準備運動などを適宜行って参加ください。
- ・競技を実施する場所は参加者側で準備してください。
- ・競技に必要な準備物は参加者側で用意してください。
- ・チーム参加する場合は、換気や手指消毒など新型コロナウイルス感染予防に十分配慮して競技を行ってください。施設として参加する場合は、特に参加者が密にならないようお願いします。

## ●動画の閲覧

- ・開催期間中は、どなたでも閲覧可能です。
- ・ぜひご覧いただき、「いいね」「やったね」「びっくり」のボタンより、応援ください。投票期間:令和3年1月上旬～3月中旬

## ●優秀動画の結果発表

- ・各種目において、再生回数が多かった動画や閲覧者からの応援・投票(「いいね」等)が多かった動画を3月下旬に大会ホームページで発表。後日、表彰状を贈呈します。

その他、ルールや参加方法の詳細につきましては、大会公式ホームページのご案内をご確認ください。

最新情報はこちら!

<https://kyoto-undokai2020.com>

## ●問い合わせ先

障害者スポーツクリエイション「オンライン運動会」事務局 (日本コンベンションサービス株式会社 関西支社内)  
TEL:06-6221-5931(平日午前9:30～17:30) E-mail:kyoto-ou2020@convention.co.jp