

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2019年7月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



見て 聞いて 体験して
特別な夏を楽しもう！

夏休みキッズイベント

特集

ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和元年(2019年)7月1日発行
広報むこう No.1142

特集

夏休みキッズイベント …… 2
令和元年度6月補正予算 …… 6
向日市ふるさと検定
合格者は語る! …… 10
むこう観光
スタートアップ講座 …… 11

トピックス

令和元年度向日市職員募集 …… 12
ふるさと向日市創生計画委員会
市民委員募集 …… 13
プレミアム付商品券事業について～申
請受付の準備を進めています～ …… 14
平成31年度の
後期高齢者医療保険料 …… 19
後期高齢者医療被保険者証を
更新します …… 21
北野台雨水貯留槽損害賠償請求控訴
事件の判決内容と対応について …… 22

くらしの情報 …… 23
市民の情報掲示板 …… 31
シリーズ国保@ …… 33
消費生活トラブル Q&A
環境 ともに考えよう …… 34
子育て支援情報 …… 35
健康づくり情報 …… 37
各種相談日程 …… 38
図書館だより …… 39

広報むこうは
市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

向日市公式Facebookページ、
LINE@もあります

【まちのうごき】(令和元年6月1日現在)

住民基本台帳人口
人口 57,540人 世帯数 25,333世帯
(男性 27,628人、女性 29,912人)

推計人口
人口 56,407人 世帯数 23,242世帯
(男性 26,892人、女性 29,515人)

文化資料館 夏休み親子歴史教室「向日庵の和紙文化を学ぶ」

夏休み期間に、ものづくりを通じて向日市域の歴史を学ぶ歴史教室を開催します。英文学者・書誌学者で和紙研究者でもあった寿岳文章の居宅「向日庵」の歴史と文化を学ぶとともに、本格的な紙漉きや和紙作品づくりを体験していただくことができます。

- 日時/7月24日(水)、25日(木)いずれも午後1時30分～4時
 - 場所/文化資料館
 - 講師/NPO法人向日庵会員の皆さん
 - 対象/市内在住・在学の小学4～6年生とその保護者(児童1人につき保護者は1人まで)で、2日間とも参加できる方20組
 - 参加費/300円(材料代、保険料)
 - 持ち物/筆記用具
 - 申込み/7月17日(水)までに、直接または電話で文化資料館(☎931-1182)へ。7月23日(火)までに参加費をお支払いください。参加費の受領をもって正式受付とします。定員になり次第締め切り。
- ※保護者の方が参加できない場合は、児童のみでも参加可能です。



環境市民講座「太陽光ってすごい!作って学ぼう!自然エネルギー!」

太陽光の熱を利用して調理することのできるエコな器具、ソーラークッカーを工作しましょう。

- 日時/8月9日(金)午後2時～4時
- 場所/市役所本館 大会議室
- 講師
○根岸哲生さん(京都府地球温暖化防止活動推進センター)
○京都工芸繊維大学 環境エネルギー教育普及プロジェクト "TeChLover" プロジェクトメンバー
- 対象/市内在住の小学生とその保護者15組
- 持ち物/筆記用具、工作物持ち帰り用袋(工作の材料などは市が準備します)
- 申込み方法/7月3日(水)から電話で、環境政策課(内線316)へ。定員になり次第締め切り。



夏休み子ども体験講座「日本電産 本社・中央開発技術研究所 見学会」

市内にある事業所を訪問して、最新の科学技術を駆使した事業所を見学するとともに、そこでの技術が私たちの生活にどのように役立っているかを学びます。

- 日時/7月29日(月)午前10時～11時30分(午前9時30分に向日市民体育館前に集合)
 - 場所/日本電産(株) 本社・中央開発技術研究所
 - 対象/市内の小学4～6年生30人
 - 持ち物/筆記用具、水筒(暑さ対策)
 - 申込み/7月16日(火)までに電話で中央公民館事業担当(☎932-3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員を超えた場合は抽選。
- ※徒歩で見学先に行きます。



ふるさと発見 土器ときDAYもお楽しみに!
13ページを見てね



もうすぐ夏休みです。勉強に、スポーツに、友達・家族との親睦などに楽しい計画を練っている方もいるでしょう。向日市は、主に小中学生までを対象にした教室や見学会など各種イベントを開催します。

石田川1号幹線の 雨水トンネル見学会を開催します

市民の皆さまの生命と財産を守り、人と暮らしに明るくやさしいまちづくりを推進するため、雨水トンネルを整備し、浸水被害の解消に努めています。

今年も、「石田川1号幹線」の見学会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時/7月25日(木)午前10時～11時
 - 集合場所/深田川橋公園(寺戸町山縄手)
 - 内容/トンネル内を見学
 - 対象/小学生以上30人(小学生は保護者同伴)
 - 持ち物/長靴 ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
 - 申込み/7月11日(木)までに、電話、ファクスまたは電子メールで、参加を希望する方全員の住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線852、☎921-4114、☎gesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



※「……」は、石田川1号幹線の見学ルート(往復します)です。



なつやすみおはなし会プラスコンサート ～2日間開催～

絵本によるおはなし、紙しばい、ストーリーテリング、CDによるミニコンサートなどを行います。子どもだけが入場できるおはなし会です。ぜひご参加ください。

- 日時/7月30日(火)、31日(水)午前10時30分～11時30分
- 場所/図書館
- 対象/4歳～小学生各回60人
- 申込み/7月3日(水)から整理券(無料)を図書館1階カウンターで配布します。各回とも定員になり次第締め切り。

☎図書館☎931-1181



夏休みキッズイベント

「夏休みジュニア陸上体幹教室」

- よいフォームで早く走れるよう、体の軸となる体幹を鍛える運動や、走り方の練習を行います
- 日時／7月23日(火)～26日(金)午前7時50分～8時50分
 - 対象／小学4～6年生20人
 - 参加費／3,200円
 - 申込み／7月3日(水)午前10時30分から電話でお申込みください。申込み後、7月5日～15日までに参加費をお持ちください。申込みが7人以下の場合中止します。

「子どもガラスアート教室」

- 平面の土台に粘着テープで加工された鉛線と特殊なカラーフィルムを貼って彩色し、モザイク風のペンたてを作ります。
- 日時／8月2日(金)午後1時～2時30分
 - 対象／小学生とその保護者14組
 - 参加費／2,000円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月8日(月)午前9時30分から電話でお申込みください。申込みが5人以下の場合中止します。



「ハーブ石けんづくり教室」

- オーガニックハーブティーを使い良い香りの、体に優しい石けんを作ります。
- 日時／7月23日(火)午前10時～11時
 - 対象／年長～小学2年生とその保護者11組
 - 参加費／1,000円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月8日(月)午前10時から電話でお申込みください。申込みが6人以下の場合中止します。



「子どもテコ団扇づくり教室」

- 自然素材を使い、木の団扇に飾りつけます。団扇としても使えますし壁飾りなどにもなります。
- 日時／7月25日(木)午前10時～正午
 - 講師／北村陽子さん(マミフラワーデザインスクール亀岡教室)
 - 対象／小学1～6年生とその保護者15組(5、6年生は子どもだけでも可)
 - 参加費／1,500円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月10日(水)午前9時30分から電話でお申込みください。申込みが4人以下の場合中止します。



□いずれも□
●場所／市民体育館
●申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

「夏休み短期運動教室」

- 体を動かす楽しさを学びながら技術アップをめざします(マット・跳び箱・鉄棒など)。
- 日時／7月23日(火)～26日(金)いずれも午後3時15分～4時15分
 - 対象／小学1～3年生20人
 - 参加費／3,200円
 - 申込み／7月3日(水)午前11時から電話でお申込みください。申込み後15日までに参加費をお持ちください。申込みが7人以下の場合中止します。

「子どもまが玉づくり教室」

- まが玉づくりを通して、向日市の歴史を学びます。
- 日時／7月26日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
 - 対象／小学1～6年生、各回12人
 - 持物／タオル2枚
 - 参加費／600円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月8日(月)午前10時30分から電話でお申込みください。申込みが4人以下の場合中止します。



「チョークアート教室」

- オイルパステルを塗り重ね、指先でなじませ描きます。カフェに置いてあるようなブラックボードです。
- 日時／7月22日(月)午前9時～10時30分
 - 対象／小学4年生～大人8人
 - 参加費／1,600円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月8日(月)午前11時から電話でお申込みください。申込みが4人以下の場合中止します。



「子ども紙すき体験教室」

- リサイクルのことを学びながら、実際に牛乳パックを再利用し、色とりどりのはがきを作ります。
- 日時／8月3日(土)午前10時～11時
 - 対象／年中～小学2年生とその保護者13組
 - 参加費／600円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月10日(水)午前10時30分から電話でお申込みください。申込みが5人以下の場合中止します。



「子どもジェルキャンドルづくり教室」

- カラフルな砂や貝殻などを使い、オリジナルなジェルキャンドルを作ります。
- 日時／7月22日(月)午後1時～2時
 - 対象／小学1～4年生とその保護者16組
 - 参加費／1,500円(当日収受、材料代含む)
 - 申込み／7月10日(水)午前11時から電話でお申込みください。申込みが5人以下の場合中止します。



夏の天文教室⑤「テコアートを作ろう」

- 日時／8月8日(木)午前10時～正午
- 対象／小学4年生～中学生12人
- 参加費／300円
- 持ち物／はさみ、持ち帰り用の袋
- 申込み／7月6日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。



キッズプラネタリウム

「こぎつね千ロンとさそいの灯」

- 日時／8月9日(金)午前10時～10時45分、11時15分～正午※いずれも途中入場不可
- 定員／各回80人(幼児は保護者同伴)
- 申込み／7月3日(水)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。

セタファミリーコンサート2019

- 日時／8月3日(土)午後2時～2時30分、3時～3時30分※いずれも途中入場不可
- 対象／幼児・小学生とその保護者各回60人(※内容は低学年向け)
- 出演／大日方草代さん(バイオリン)、カ石文代さん(ピアノ)
- 申込み／7月3日(水)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。

※当日の午後1時15分、2時30分のプラネタリウム一般投影はありません。

□いずれも□
●場所／天文館
●申込み先／天文館(☎935-3800)へ。定員になり次第締め切り。



「将棋が強くなる！」教室

- 簡単な戦法や基本手筋をマスターするとともに、詰将棋で終盤の力をアップさせます。詰将棋に挑戦したり、参加者同士の練習対局も行います。
- 日時／8月1日(木)午前10時～正午
 - 場所／寺戸公民館
 - 講師／中央公民館長
 - 対象／将棋のルール(駒の動かし方)を知っている、市内在住・在学の小学生30人



□いずれも□
●申込み／7月16日(火)までに電話で中央公民館事業担当(☎932-3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員を超えた場合は抽選。

夏の天文教室①

「プラネタリウムで星をさがそう」

- 日時／7月24日(水)午前11時～11時30分
- 対象／小学1～3年生とその保護者10組(1組3人まで)
- 申込み／7月6日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。

夏の天文教室②

「プラネタリウムで星をさがそう」

- 日時／7月25日(木)午前11時～11時45分
- 対象／小学4～6年生12人
- 持ち物／懐中電灯
- 申込み／7月6日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。

夏の天文教室③「望遠鏡を作ろう」

- 日時／7月26日(金)午前9時30分～正午
- 対象／小学4年生～中学生20人
- 参加費／1,000円
- 持ち物／はさみ、持ち帰り用の袋
- 申込み／7月6日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。

夏の天文教室④「星座うちわを作ろう」

- 日時／8月7日(水)午前10時～11時30分
- 対象／小学1～3年生12人
- 参加費／100円
- 持ち物／はさみ・色鉛筆・のり・持ち帰り用の袋
- 申込み／7月6日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。

第3回 ふしぎ発見！理科教室 「手作りマイクをつくろう」

- 身のまわりにある材料を組み合わせ、ふだんの生活でも放送などで使われるマイクをつくり、さらにそのしくみを学びます。
- 日時／8月4日(日)午前10時30分～正午
 - 場所／図書館
 - 講師／千田琢さん(京都技術士会理科支援チーム技術士)
 - 対象／市内在住・在学の小学4～6年生30人
 - 参加費／500円
 - 持ち物／筆記用具、新聞紙、ペンチまたはニッパー

令和元年度6月補正予算

令和元年度6月補正予算が、6月定例市議会で可決されました。

今回の補正予算は、当初予算が市長選挙前の骨格予算として編成されたため、二期目の安田市長が公約した各種施策を積極的に取り上げた内容となっています。

この補正予算において、一般会計では、10億3,039万円を計上し、補正後の予算総額は、208億1,039万円となりました。また、介護保険事業特別会計と下水道事業特別会計で304万円を計上し、特別会計全6会計の総額は138億4,731万円となり、水道事業会計では2億6,605万円を計上し、総額18億6,914万円となりました。

（財政課（285））

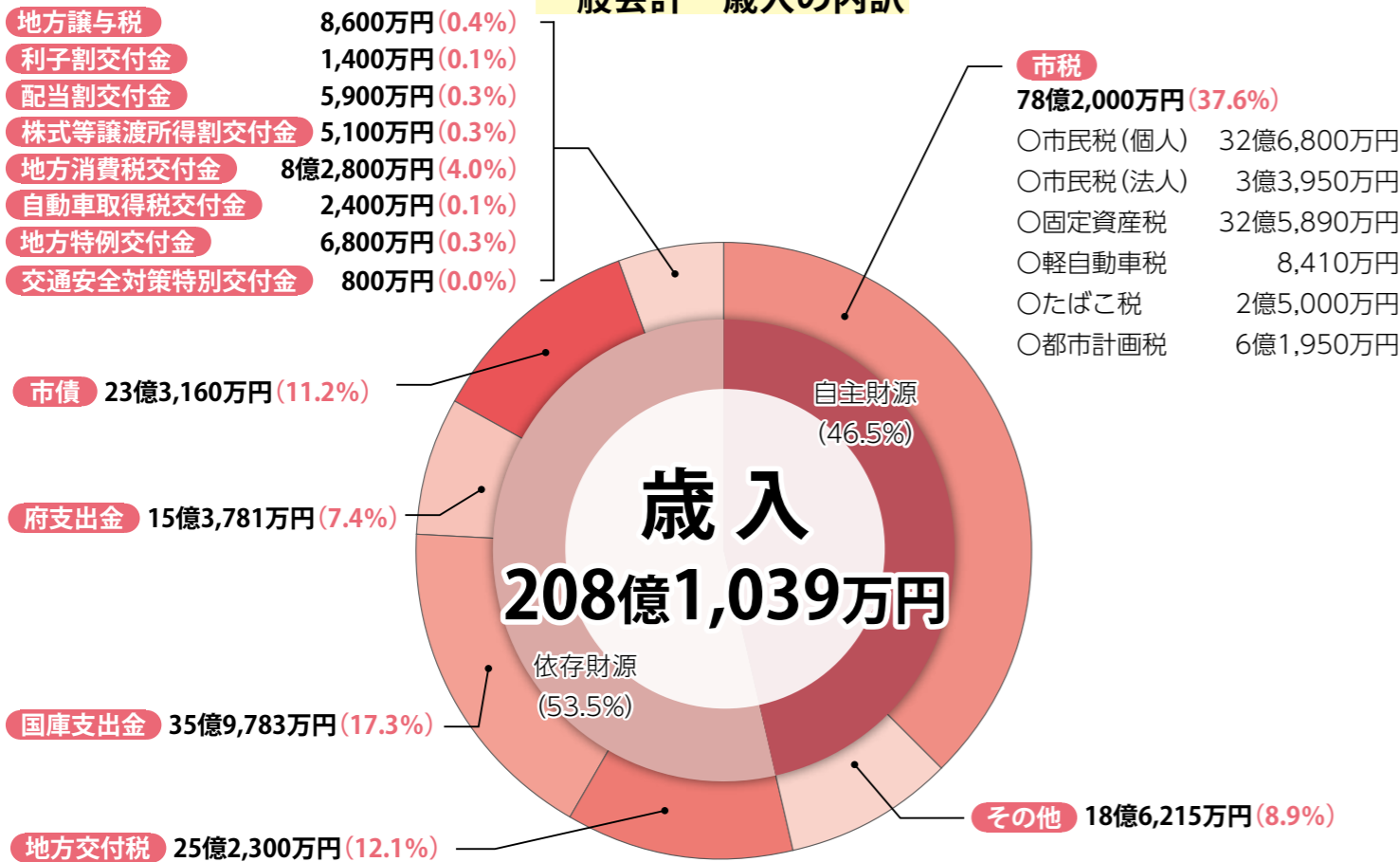
令和元年度6月補正後予算額

| 会計区分 | | 予算額 |
|--------|------------|-------------|
| 一般会計 | | 208億1,039万円 |
| 特別会計 | 国民健康保険事業 | 57億2,714万円 |
| | 後期高齢者医療 | 7億6,648万円 |
| | 介護保険事業 | 45億62万円 |
| | 下水道事業 | 28億3,556万円 |
| | 大字寺戸財産区 | 1,328万円 |
| | 物集女財産区 | 423万円 |
| 水道事業会計 | 18億6,914万円 | |

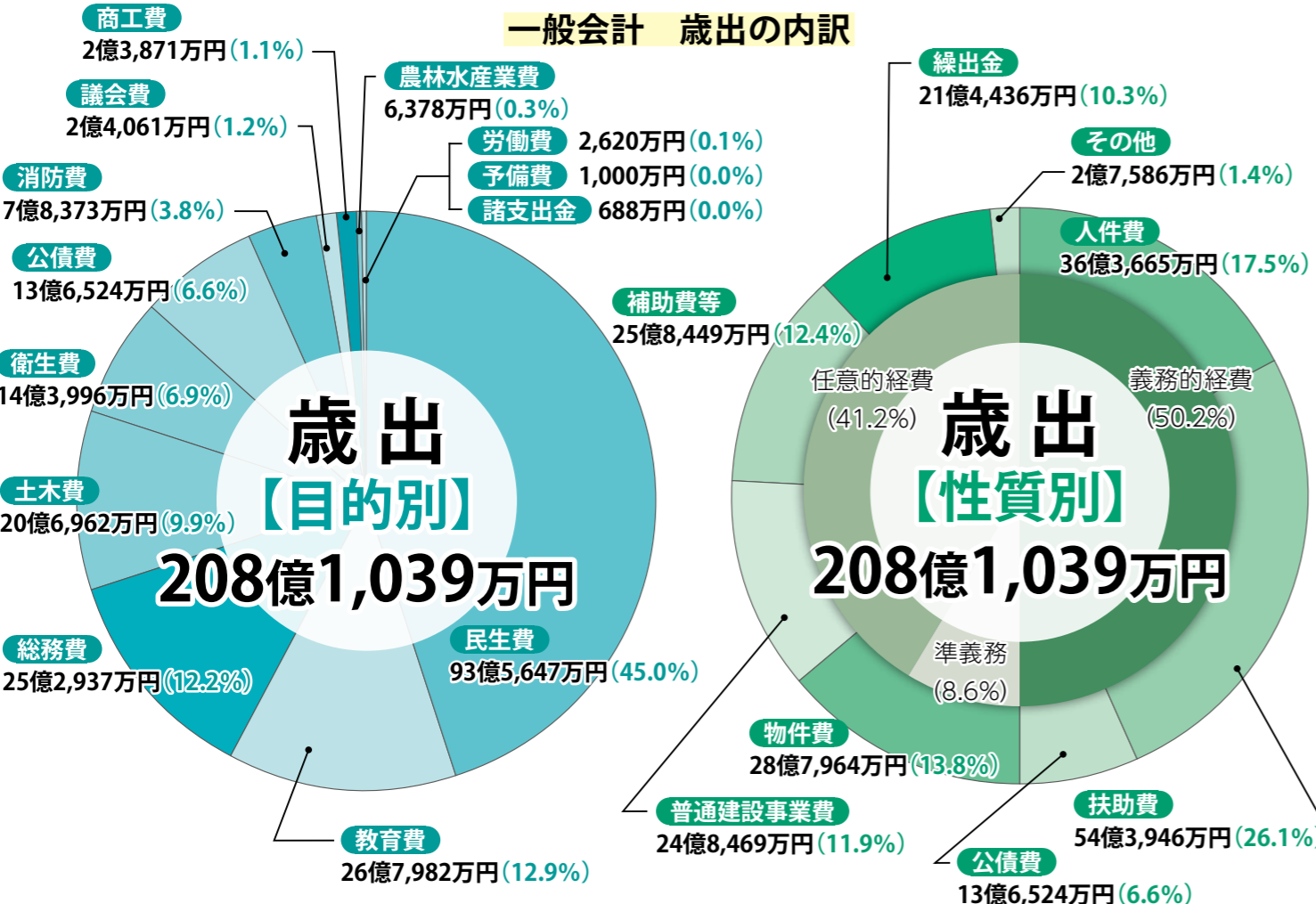


6月補正後の予算内訳

一般会計 歳入の内訳



一般会計 歳出の内訳



安田市長所信表明

去る4月21日の向日市長選挙におきましては、議員の皆さまをはじめ、多くの市民の皆さまに支えられまして、引き続き向日市長を務めさせていただくこととなりました。

市長初当選から今日までの4年間は、社会情勢の変化や市民生活の多様化が急速に進んでいる中、市政を推進するために、まずは着手してみる、実行してみることが何よりも重要と認識し、諸々の課題に対してスピード感を持ってしなやかに対応すべく、懸命に取り組んでまいりました。

これからの4年間におきましても、本市を取り巻く状況の変化を素早く察知し、市民の皆さまからの声をしっかりと受け止め、ふるさと向日市の発展に全身全霊を捧げたいと存じますので、引き続きご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



市政運営における3つの施策の柱

歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり

- (仮称) J R向日町駅観光交流センターの整備など、市内の経済活性化に繋がる観光振興
- まちの魅力向上と活性化につながる J R向日町駅東口開設、土地利用転換による新たなまちづくり

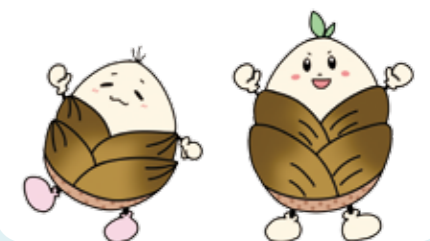


人と暮らしに明るくやさしいまちづくり

- 市内全域での防犯カメラ設置、浸水など各種災害対策
- 生活習慣病予防と介護予防との一体的な健康づくりの推進
- 要配慮者や認知症高齢者の見守り
- 病児・病後児保育の拡充
- 幼稚園などとの連携による子育てニーズと提供サービスのベストマッチの推進
- 学校教育環境の充実
- 留守家庭児童会施設の整備、民間の放課後児童クラブの誘致

信頼と協働で市民の声が届くまちづくり

- 市民参画の機会や場の創設など、市民の声が届くまちづくり
- 平和・人権・男女共同参画の取り組み
- 効率的で健全な行財政運営の推進





(3) 信頼と協働で市民の声が届くまちづくり

- 継** 女性活躍推進事業 335万円
- 新** 次期「ふるさと向日市創生計画」策定事業 72万円



特別会計と水道事業会計の6月補正予算

介護保険事業特別会計

介護保険事業特別会計の6月補正後の予算総額は、前年度比5.9%増の45億62万円となりました。

ひとり暮らしの高齢者が緊急時に通報するための装置「あんしんホットライン」に看護師などの専門職の相談が受けられる機能を追加する「あんしんホットライン拡充事業」のほか、介護報酬改定に伴う基幹業務支援システム改修、地域における介護予防活動の普及啓発に必要な経費を計上しました。

④ 高齢介護課(内線371)

下水道事業特別会計

今回の補正予算では、歳入歳出にそれぞれ111万円増額し、予算総額は28億3,556万円となりました。

今回の補正では、豪雨発生時の浸水被害を軽減するための事業として、住民の皆さまの「自助」「共助」の取り組みの中でご自由にお使いいただける土のうステーション整備に必要な費用などを計上しています。

④ 営業課(内線882)

水道事業会計

今回の補正予算では、資本的収支の収入に1億5,200万円増額し、総額3億458万円を見込みました。支出では、2億6,605万円増額し、総額6億323万円を見込みました。これにより、資本的収支の予算は、差引2億9,865万円の不足となりました。

今回の補正では、災害時や緊急時でも水道水の安定供給を図るために、老朽化した水道管路や物集女西浄水場内連絡管の耐震化工事を行うための費用を計上しています。

④ 営業課(内線882)

■ **資本的収支**…水道施設の建設・改良などに伴う予算で、収入は工事負担金や企業債など、支出は建設改良費や企業債償還金です。

| 区分 | 当初予算額 | 補正予算額 | 補正後の予算額 |
|-------|-----------|-----------|---------|
| 資本的収入 | 1億5,258万円 | 1億5,200万円 | 3億458万円 |
| 資本的支出 | 3億3,718万円 | 2億6,605万円 | 6億323万円 |

※資本的収支の不足額2億9,865万円は、収益的収支の純利益や、過去から留保された資金などで補てんします。

「ふるさと向日市創生計画」に沿って
ご紹介します



令和元年度6月補正予算の主な事業

(1) 歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり

- 新** 史跡乙訓古墳群史跡等買上事業 3億5,079万円
- 新** 文化資料館企画展事業 191万円
- 継** 戦略的広報事業 406万円
- 継** 観光マップ改訂版作成事業 414万円
- 継** 道路整備推進事業 2億3,174万円
- 新** 第3次向日市都市計画マスタープラン策定事業 536万円
- 継** 都市再生まちづくり推進事業 2億4,021万円
- 継** J R向日町駅東口開設推進事業 1,950万円



(2) 人と暮らしに明るくやさしいまちづくり

- 継** 保育所改修事業 720万円
- 拡** 民間保育所整備補助事業 478万円
- 新** 2歳児の幼稚園型一時預かり事業 1,108万円
- 新** 病児病後児保育施設建設補助事業 1,890万円
- 拡** 京都子育て支援医療費助成制度拡充事業 820万円
- 拡** 子どもの学習支援事業 19万円
- 新** 未婚の児童扶養手当受給者臨時・特別給付金事業 105万円
- 新** 骨髄移植後の任意予防接種再接種費助成事業 10万円
- 拡** あんしんホットライン拡充事業 137万円
- 新** 老人福祉センター駐輪場整備事業 100万円
- 新** 医療的ケア児者・重症心身障害児者福祉サービス利用等促進事業 78万円
- 拡** 手話言語条例推進事業 38万円
- 継** 資源ごみ終日回収拠点設置事業 16万円
- 新** ぐるっとむこうバス利用促進事業 126万円
- 新** 運転免許証自主返納支援事業 50万円
- 拡** 防犯カメラ整備事業 4,318万円
- 拡** 防災出前講座・出前授業充実事業 40万円
- 新** 東部防災センタートイレ整備事業 34万円
- 新** 避難所環境整備事業 100万円
- 新** 土のうステーション整備事業 39万円
- 継** 水道管路の耐震化事業 2億655万円
- 継** 物集女西浄水場耐震化事業 4,600万円
- 拡** 豊かな心のサポート充実事業 68万円
- 拡** 特別支援教育支援員配置充実事業 277万円
- 新** 図書館開館35周年事業 2,090万円



33

④ 財政課(内線285)

むこう観光スタートアップ講座

向日市での観光を通じたまちづくりを担う人材を育成するプログラムを、マネジメントコースとガイドコースの2コース(各コース全5回)開講します。

観光で市を盛り上げたい方、何か新しいことに取り組んでみたい方など、興味・関心のあるコースにぜひご参加ください。

《マネジメントコース》

観光で起業したい!

共通プログラム: ガイダンス

7/27
(土)

向日市での観光事業の取り組みや近年の観光業界のトレンドを学び、向日市と参加者それぞれの可能性を考えます。

8/25
(日)

他地域で実践している事例から観光で地域を盛り上げるプロセスを学びます。

9/14
(土)

観光施設を訪れ、新たな視点や実践方法を発見し、活動をイメージします。

10/26
(土)

向日市で具体的に取り組みたいことを考えます。

12/21
(土)

共通プログラム: 発表会

各コースで学んできたことを発表し、それぞれの今後の取り組みを考えます。

《ガイドコース》

向日市を案内したい!

9/28
(土)

観光ガイドとしての基礎知識や心構えを学びます。

10/6
(日)

向日市のPRポイントを共有しながらコースづくりを行います。

11/9
(土)

作成したコースで実際にガイドを行い、ツアー商品化を目指してブラッシュアップします。

●講師紹介

ガイダンス、発表会

吉兼秀夫さん

京都外国語大学国際貢献学部グローバル観光学科特任教授。

観光で地域を元気にする観光まちづくりに取り組み、地域の観光振興計画の策定などに携わる。



マネジメントコース

船井美紀さん

株式会社船井アソシエイツ代表取締役。

さまざまな地域で観光施設をはじめとした公共施設の運営に携わり、地域の特色を活かしたイベントや商品開発を展開。



ガイドコース

森なおみさん

株式会社インプリージョンツーリズム事業部プロデューサー。

暮らし、営み、人にフォーカスしたまち歩きで、自らガイドを行うとともに、新しい観光企画を考案。



観光客に来てもらえるカフェ

プロのガイド

お土産品の開発

地域の人たちと交流できるツアー

観光で事業の新規開拓

「観光を仕事にする」
目指してみませんか?

□いずれも□

●時間/午後2時~4時

●場所/向日市商工観光振興センター

※プログラム内容によっては変更となる場合があります。

●対象/全5回プログラムに参加できる高校生以上の方

●参加費/無料(ただし交通費、昼食、保険料などの実費分については各自負担)

●申込み/7月19日(金)までに、参加申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAX、電子メールで企画広報課(内線241、〒617-8665、FAX922-6587、☎kikakukoho@city.muko.lg.jp)へ。一時保育を希望される方はご相談ください。参加申込書(チラシ裏面)は市内公共施設などにあります。市ホームページからダウンロードできます。

☎企画広報課(内線241)

向日市ふるさと検定 合格者は語る!

第3回向日市ふるさと検定では、初めて上級区分を実施しました。ここでは、上級合格者から、検定の楽しみ方を紹介させていただきます。

きっかけは…

長年向日市に住んでいますが、この機会にまちのことをあらためて知ってみようかな、という本当に気軽な気持ちで最初に初級を受検しました。

テキストが販売されていたので、学習の目安がわかりやすいことも受検を決意したきっかけになりました。

初級だけでなく中級、上級と受検するべし

初級区分に加え中級、上級と受検するにつれ、知識が深まり、さまざまな事柄が整理されていくように感じました。はるか古代から現代まで、そして歴史から今のまちの動きまで広く知ることができるので、ぜひ上級合格を目指してください。



第3回検定上級合格者
山口政昭さん

これからは、検定を通じて知った向日市の奥深い歴史をいろいろな人たちに伝えたり、また、地域の人たちと交流しながら、まちづくりに参加したいと思っています。「むこう観光スタートアップ講座」も楽しみです。

おすすめ学習法は…

テキストなどに加え、いろいろな資料で紹介されている場所を実際に訪れました。向日市のまちを実際に歩くと、まちの魅力にあらためて気づくことができます。また、行政の施策に関心をもって学習していると、「まちの動き」がわかるようになりますよ。

受検を考えている皆さんへ

まずは、気軽に受検してみてください。学習の過程で、これまで気づけなかった「まちの魅力」にきっと気づきますよ。

検定を受検してみても

実際にいろいろな場所に行ったり、行政が行っている向日市のまちづくりについて知ると、長年住んできた向日市が、「やさしいまち」「住みやすいまち」に感じました。普段住んでいるとよそのまちと比べる機会はほとんどありませんが、この向日市ふるさと検定は、自分のまちの良さをあらためて知りたいきっかけになったと思います。

PICKUP!!
好きな場所は竹の径。寺戸大塚古墳もおすすめポイント。



第4回向日市ふるさと検定実施 8月1日(木)受付開始

| 区分 | 初級 | 中級 | 上級 |
|------|---|------------------------|------------------------|
| 開催日 | 令和2年1月19日(日) | | |
| 会場 | ○イオンモール京都桂川3階 イオンホール(京都市南区久世高田町376番1) ○京都西山高等学校多目的ホール(寺戸町西野辺25番) | | |
| 受検資格 | 向日市に愛着・関心のある方はどなたでも(年齢・性別・国籍など不問) | 「向日市ふるさと検定」初級に合格された方のみ | 「向日市ふるさと検定」中級に合格された方のみ |

※詳しくは8月1日(木)に配布を開始する「向日市ふるさと検定実施要項」でご確認ください。

☎企画広報課(内線241)

- この委員会は、ふるさと向日市創生計画の推進のために設置するもので、これからのまちづくりについて審議していただきます。
- 募集人数/3人以内(委員総数は10人程度の予定)
- 応募方法/任意の様式で住所、氏名、年齢、職業、電話番号、電子メールアドレスを明記し、応募動機を800字程度にまとめて、直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで企画広報課へご応募ください。
- 応募書類の取扱い/受け付けした応募書類は返却せず、当委員会の公募以外の目的に使用しないものとします。
- 提出先/企画広報課(〒617-18665、☎0922-6587、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)。
- 応募資格
 - 市内在住で満18歳以上の方
 - まちづくりに関心を持ち、平日の会議(年数回)に出席できる方
 - 公務員または国・地方公共団体の議会議員でないこと。
- 任期/委嘱状交付の日から令和3

ふるさと向日市創生 計画委員会 市民委員募集

- 年3月31日まで
- 提出締切/令和元年7月16日(火)午後5時必着
- 決定方法/書類選考(選考結果は応募者全員に文書で通知します)
- 企画広報課(内線277)

向日市議会議員 一般選挙

- 投票日/8月4日(日)午前7時~午後8時
- 期日前投票/7月29日(日)~8月3日(土)午前8時30分~午後8時市役所本館第1会議室
- 選挙公報/8月1日(木)頃、皆さまのご家庭に配布します。
- 投票速報/この選挙の投票・開票速報は、市ホームページでお知らせします。
- 向日市選挙管理委員会(内線510、511)

選挙に行こう!



ふるさと発見 土器どきDAY



市内で発掘された縄文・弥生時代から古墳時代の土器・石器や、長岡京時代の解説パネルなどを展示している歴史文化交流センターで、解説を交えた土器・石器の公開入れ替えや、土器作り体験などを行います。体験で作った土器は持ち帰ることができます。お気軽にご参加ください。

- 日時/8月2日(金)午後1時~5時
(各コーナーによって時間が異なります)
- 場所/歴史文化交流センター(向日市民体育館内)
- 内容
 - ①土器・石器の公開入れ替え 午後1時~3時30分
土器・石器や遺跡の解説講座 午後1時30分~2時
 - ②土器作り体験コーナー
午後2時~、2時45分~、3時30分~、4時15分~(各回30分)
 - ③向日市ふるさと検定コーナー 午後1時~5時
おためしクイズの出題、第4回向日市ふるさと検定の実施要項配布・受付など
- 申込み/②のみ、直接または電話、ファクス、電子メールで、氏名、年齢、希望時間、電話番号、小学生以下の場合は保護者氏名を企画広報課(内線241、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)へ。定員(各回15人)になり次第締め切り。



令和元年度向日市職員募集

令和2年
4月1日採用

■試験日時・場所・内容

【第1次試験】

- 日時/令和元年9月22日(日)午前10時~
- ※事務職(身体障がい者対象)のみ令和元年10月27日(日)午前9時~
- 場所/受験票に記載し通知します。
- 試験内容

- 事務職/S P I 3、作文試験
- 事務職(身体障がい者対象)/一般教養試験、作文試験
- 土木系・建築系技術職、保健師、保育士/S P I 3、作文試験、専門試験

【第2次試験以降】

第2次試験以降の詳細については、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

■採用試験実施要項・受験申込書などの入手方法

人事課(市役所本館2階)で配布しています。市ホームページからのダウンロード、または郵送でも入手できます。郵送で入手される場合は、必ず宛先と希望する職種を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、請求してください。

※宛先/〒617-8665 向日市役所 総務部 人事課

■申込受付

- 期間/8月1日(木)~15日(木)※土・日曜日、祝日、振替休日を除く
- 時間/午前8時30分~正午、午後1時~5時
- ※提出書類は自書(点字での受験を希望する方は、代筆可)の上、本人が人事課に提出してください。なお、持参できない場合に限り、郵送(特定記録郵便)による提出を認めます。【8月15日(木)必着】

☎人事課(内線517)

夏の交通事故防止府民運動 7月21日(日)~31日(水)

スローガン「令和の夏 ころころあらたに 事故防止」

■運動重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- スマホ利用などのながら運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

ミニミニ交通安全④

あおるより 譲る運転 心地よし

「あおり運転」などは、重大な交通事故につながる悪質・危険な行為であり、道路交通法違反のほか、危険運転致死傷罪(妨害目的運転)や刑法の暴行罪に該当することがあります。

車を運転する際は、無理な進路変更や追い越しなどは絶対にやめましょう。



☎公園交通課(内線220)



©2017 Lions Gate Films Inc. and Participant Media, LLC and Walden Media, LLC. All Rights Reserved.



●優先入場券/無料
7月3日(水)から各コミセン、地区公民館、図書館、市民体育館、女性活躍センター、広聴協働課(本館2階、東向日別館3階)で配布します。配布枚数が限られているため、一人3枚までとさせていただきます。この入

●内容
○平和書道展 入賞者表彰式
○映画上映「ワンダー 君は太陽」(日本語吹替え・日本語字幕・音声ガイドへオープン方式)付き、上映時間113分※少年オギーが家族の愛と学校の助けで、いじめを克服し成長する姿を描いたストーリーです)

●日時/8月24日(土)午後1時~3時45分(午後0時30分開場)
●場所/イオンモール京都桂川3階イオンホール
※専用の駐車場はありません。施設内の駐車場をご利用の場合は、通常の駐車料金がかかります。

向日市民平和と人権のつどい



場券で、午後1時まで優先して入場いただけます。

●保育/満1歳~就学前、定員5人。8月9日(金)までに広聴協働課へお申込みください。

同時開催

○平和書道展(入賞、入選作品展示)
○平和パネル展「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」
○人権パネル展
※手話通訳・要約筆記があります。

◎広聴協働課(内線250)



平和学習ビデオ・DVDの貸し出し

市は、戦争の悲惨さや平和の尊さなどを知り、平和学習に役立てていただくため、無料でビデオテープ・DVDの貸し出しをしています。

- 貸し出し期間 7日以内(1人2本)
- 貸し出し対象者 市内在住、在勤、在学者
- ビデオテープ・DVD名
 - (新)「ちいちゃんのかげおくり」
 - 「夏服の少女たち」
 - 「はだしのゲン」
 - 「馬と少年」
 - 「あの日、僕らは戦場で 少年兵の告白」 など全54本

◎広聴協働課(内線250)

第45回「向日市民文化展」作品募集

9月28日(土)~10月2日(水)にイオンモール京都桂川3階 イオンホールで開催する「向日市民文化展」の作品を募集します。市民の皆さまの創作活動の成果を展示発表してみませんか。

- 応募資格/市内在住・在勤・在学で15歳以上の方
- 応募点数/1人2作品以内※同一部門での2作品出展は不可
- 応募方法/8月30日(金)までに、各地区公民館にある所定の申込書に必要事項を記入の上、直接または往復はがきで、中央公民館事業担当(〒617-0003森本町小柳23-1 市民体育館内、☎932-3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時~午後5時)へ。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。作品は、後日搬入していただきます。

| 部門・作品の規格 | |
|----------|---|
| 絵画 | 水彩画、油彩画、仏画、剪画、ちぎり絵など ※額装の大きさは、40号以内 |
| 書 | 毛筆、ペン習字など ※半切縦書き。軸装か額装(横額不可)。釈文は自由。 |
| 手工芸 | 彫刻、木目込み、手芸など 壁面作品(額装40号以内)、平面作品(60cm×60cm以内) ※小さな作品を数点、台座(60cm×60cm以内)に配置した展示は1点とします。 |
| 写真 | 全紙以内(パネル、額装) |

※作品の額装は、ガラス不可(ただしアクリルは可)。

「平成30年度 女と男のいきいきフォーラム記録集」ができました

昨年12月9日に開催した「女と男のいきいきフォーラム」の記録集ができました。

作家の落合恵子さんによる講演会『「女男(ひと)の生き方を考える」~みんなが自分色に輝けるように~』に参加された方々の感想やアンケート結果のほか、向日市まつり会場で実施した「男女意識チェックアンケート」の結果なども掲載しています。

記録集は、広聴協働課の窓口や、各地区公民館・コミセンに置いてありますので、ぜひご覧ください。



◎広聴協働課(内線291)

プレミアム付商品券事業について ~申請受付の準備を進めています~

10月に予定されている消費税・地方消費税の10%への引き上げに伴い、住民税が非課税の方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに地域の消費を下支えするために、プレミアム付商品券を発行します。

【商品券の購入対象者】

- ①平成31年度分の住民税(均等割)が非課税の方(課税基準日:平成31年1月1日)
※住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族など)、生活保護の受給者は除く。
- ②平成28年4月2日~令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主

【商品券販売額】

5,000円分(1冊あたり500円券×10枚)の商品券を4,000円で販売。上記①の対象者は最大5冊、②の対象者は最大5冊×対象の子の人数分まで購入可能。※いずれも分割購入可能

【申請手続き】

①の方で、プレミアム付商品券の購入を希望される方は申請が必要です。

申請先は、基準日(平成31年1月1日)において、住民登録がされている市区町村です。

該当する可能性のある方には、8月中旬までに「お知らせ文」とあわせて「購入引換券交付申請書」を送付します。申請いただいた後、対象者に該当することを確認のうえ、9月下旬以降順次に購入引換券を送付します。

※申請書が届かなくても、対象者であると思われる場合はお問い合わせください。

②の方は、申請は不要です。9月下旬以降順次に購入引換券を送付いたします。

申請期間やプレミアム付商品券の購入方法、利用可能店舗などの詳細については、今後、広報むこうや市ホームページなどで随時お知らせします。

取扱事業所募集

10月に発行予定のプレミアム付商品券が使える店舗を募集します。

- 発行総額/3億5千万円(500円券10枚の1セットを4,000円で販売)※換金手数料は掛かりません。
- 申込み/随時受け付けますが、7月31日(水)までにお申込みされた事業所のみチラシに掲載します。詳しくは向日市商工会事務局(☎921-2732)へ。



プレミアム付商品券の「特殊詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

- ・「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- ・市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・現時点で、市区町村や内閣府などが世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や内閣府の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、プレミアム付商品券事業実施本部や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)にご連絡ください。



◎向日市プレミアム付商品券事業実施本部(内線555)

■がん検診も同時に受けましょう

| | 対象者 | 検診実施期間・場所 | 自己負担金 | 検査方法 |
|---------|---|--|------------------|--|
| 前立腺がん検診 | 市内在住の満55歳以上の男性(過去に「前立腺がん」と診断された方は対象外) | 7月1日(月)～10月31日(木) | 200円 (免除制度あり) | 血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます) |
| 大腸がん検診 | 市内在住の満40歳以上の方(「大腸がん」の診断後5年に満たない方、大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外) | ●医療機関 7月1日(月)～10月31日(木) ●保健センター 【受付日程】 7月18日(木)、19日(金) 10月3日(木)、4日(金)、9日(水)、15日(火) 11月19日(火)、21日(木)、22日(金)、27日(水) 午前のみ 8月30日(金)、9月3日(火) 午後のみ 9月18日(水) 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～3時 ※直接、保健センターへお越しください ○検便提出日時 8月1日(木)～7日(水)、9月24日(火)～30日(月)、11月1日(金)～7日(木)、12月12日(木)～25日(水) 時間は、午前9時～午後1時30分(土・日曜日、祝日、振替休日を除く) | 400円 (免除制度あり) | 検便 (受診時に検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、目に見えない血液反応<便潜血>の有無を調べます) |

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
 - ①満70歳以上の方
 - ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方
 - ③①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
 - ④①②以外で、市民税非課税世帯の方
- 手続き方法/がん検診受診時に、①に該当する方は「健康保険証」②に該当する方は「後期高齢者医療被保険者証」をご提示ください。③④に該当する方は、事前に健康推進課(東向日別館)で本人確認ができる書類(健康保険証など)を持参の上、「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

☎健康推進課(内線339、338、333)

チャレンジ

つながる手話

「こんにちは」

手話言語条例の施行に伴い、市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。



①右手人差し指と中指の2指を額付近につける



②人差し指を内側に向けて曲げる

☎障がい者支援課(内線327、☎932-0800)

自分のために、大切な人のために。
健診でからだのチェックを令和元年度「向日市国民健康保険特定健康診査」
「長寿(後期高齢者)健康診査」のご案内

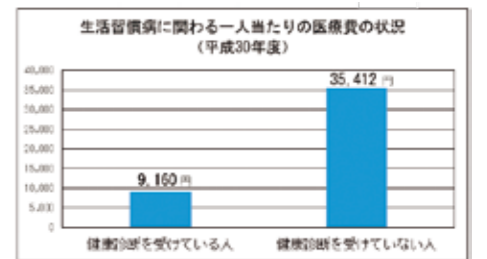
■自覚症状がみられなくても、生活習慣病は進んでいる可能性があります

心臓病や脳卒中などの大病を患った多くの方は、生活習慣病の重なりによって発症しています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、昨日まで元気だった人が、ある日突然、心臓病や脳卒中などで倒れることも少なくありません。また、一命を取りとめたとしても後遺症が現れやすく、その後の生活は一変してしまいます。大きな病気をされたことがない方や、健康に自信がある方ほど、めったに病院に行かず、身体の異常を見逃してしまうことが少なくありません。毎年健診を受けて、去年の健診結果と比べて、少しずつでも変化している項目がないか確認することが大切です。

期間は7月1日(月)
～10月31日(木)

■健診を受けていない人は、医療費が約4倍に！

向日市民の皆さまの1か月のひとり当たりの医療費を見てみると、健診を受けていない人の生活習慣病に関わる医療費は、受けている人の約4倍で2万6千円も高くなっています。「自覚症状がないから大丈夫」「健康だから大丈夫」と安心せずに、年に1回の健康診断で、ご自身の体の状態を確認しましょう。



■健康診査の受診方法

| | 向日市国民健康保険特定健康診査 | 長寿(後期高齢者)健康診査 |
|--------|---|---|
| 対象者 | 向日市国民健康保険に加入し、昭和19年7月2日～昭和55年3月31日に生まれた方(40～74歳の方) | 市内在住で75歳以上の後期高齢者医療の被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含まます。 |
| 対象でない方 | 妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など | 施設入所中の方、6か月以上入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など |
| 実施場所 | 実施医療機関一覧(18ページで、「健」に○の付いた医療機関) | |
| 健診期間 | 7月1日(月)～10月31日(木) | |
| 診査内容 | 問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 ○血液検査の内容/貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査 | 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 |
| 受診方法 | 6月下旬にお送りした受診票セットと、国民健康保険被保険者証、自己負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。 | 6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。 |
| 自己負担金 | 1,000円(平成31年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料) | 無料 |

※昭和55年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

※平成31年4月以降、特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

平成31年度の後期高齢者医療保険料

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方)をお送りします。特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。保険料は制度を支える大切な財源です。期日内納付にご協力をお願いします。

■保険料率

後期高齢者医療の保険料率は、次のとおりです。

| | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|------------------------------------|
| 後期高齢者医療保険料 賦課限度額 62万円 | = | 均等割額 被保険者1人あたり47,890円 | + | 所得割額 (総所得金額等－基礎控除額<33万円>)×9.39% |
|--------------------------|---|--------------------------|---|------------------------------------|

■所得が低い方の軽減措置について

○均等割額の軽減

所得が低い方は、世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。

本則7割軽減の対象の方には、これまでさらに上乘せして軽減(8.5割、9割)されてきましたが、平成31年度から段階的に見直しを行っています。

| 総所得金額等(被保険者全員+世帯主)が 次の基準を超えない世帯 | 本則 | H30年度 | H31年度 | R2年度 | R3年度 |
|--|----|-------|--------|-------|------|
| 基礎控除額(33万円) | 7割 | 8.5割 | 8.5割※1 | 7.75割 | 7割 |
| 8.5割軽減の対象となる世帯で、被保険者 全員が年金収入80万円以下(その他の各種 所得がない) | | 9割 | 8割※2 | 7割 | |
| 基礎控除額(33万円)+28万円×被保険 者数 | 5割 | 5割 | | | |
| 基礎控除額(33万円)+51万円×被保険 者数 | 2割 | 2割 | | | |

※1 特例措置により平成31年度も8.5割軽減になります(本来は7割軽減)。

※2 これまで特例措置により9割軽減が行われてきましたが、平成31年度は8割軽減になります(本来は7割軽減)。

○年金収入につき、公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金等にかかる所得金額から15万円が控除されます。

○専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。基礎控除額などの数字は税制改正などで改正されることがあります。

○被扶養者であった方の軽減

制度加入の前日まで会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、当分の間、所得割額はかからず、均等割額は資格取得時から2年間に限り5割軽減されます(国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません)。

※平成30年度は特例措置により資格取得後3年目以降も5割軽減でしたが、平成31年度から3年目以降の軽減が廃止されます。

■保険料のコンビニ納付について

市会計窓口(本館1階 会計課、東向日別館3階 市民課)と金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも保険料を納めていただけます。利用可能なコンビニエンスストアの営業時間中は、土・日曜日、祝日など関係なくいつでも納付ができますので、ぜひご利用ください。

☎医療保険課(内線335、359)



令和元年度 健康診査・がん検診(前立腺・大腸) 実施医療機関一覧(五十音順)

【健】に「○」健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関

【前】に「○」前立腺がん検診を受診できる医療機関

【大】に「○」大腸がん検診を受診できる医療機関

※「×」はそれぞれ受診できない医療機関

向日市

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 健 | 前 | 大 |
|--------------|---------|----------|---|---|---|
| 赤井医院 | 寺戸町中ノ段 | 924-3620 | ○ | ○ | ○ |
| あらかわ医院 | 森本町上森本 | 934-5510 | ○ | ○ | ○ |
| いしいクリニック | 寺戸町ハノ坪 | 933-9141 | ○ | ○ | ○ |
| 医誠会診療所 | 寺戸町殿長 | 921-0661 | ○ | ○ | ○ |
| 岩本医院 | 寺戸町向畑 | 935-3650 | ○ | ○ | ○ |
| 上原医院 | 物集女町池ノ裏 | 922-5007 | ○ | ○ | ○ |
| 角水医院 | 鶏冠井町沢ノ西 | 921-7461 | ○ | ○ | ○ |
| 川勝内科医院 | 上植野町落堀 | 932-2239 | ○ | ○ | ○ |
| きくおかクリニック | 寺戸町殿長 | 921-8877 | ○ | ○ | ○ |
| 胡医院 | 寺戸町永田 | 924-2662 | ○ | ○ | ○ |
| 繁本医院 | 寺戸町永田 | 921-7520 | ○ | ○ | ○ |
| 鈴木内科外科診療所 | 上植野町円山 | 922-2077 | ○ | ○ | ○ |
| ハシイ産婦人科 | 寺戸町七ノ坪 | 924-1700 | ○ | × | × |
| ひらいクリニック | 上植野町南開 | 921-0520 | ○ | × | ○ |
| 廣瀬診療所 | 上植野町上川原 | 934-0688 | ○ | ○ | ○ |
| 婦人科内科山下クリニック | 寺戸町中垣内 | 922-3733 | ○ | × | ○ |
| 堀医院 | 寺戸町沢川 | 921-3850 | ○ | ○ | ○ |
| 向日回生病院 | 物集女町中海道 | 934-6881 | ○ | ○ | ○ |
| 森田内科医院 | 寺戸町沢川 | 922-3700 | ○ | ○ | ○ |
| 山下医院 | 森本町天神森 | 921-1039 | ○ | ○ | ○ |
| ゆやまクリニック | 寺戸町七ノ坪 | 925-8766 | ○ | ○ | ○ |
| よこばやし医院 | 鶏冠井町山畑 | 922-2468 | ○ | ○ | ○ |
| 洛西医院 | 鶏冠井町楓畑 | 921-0609 | ○ | ○ | ○ |
| わかえ内科クリニック | 上植野町御塔道 | 921-0544 | ○ | ○ | ○ |

大山崎町

| | | | | | |
|--------|--------|----------|---|---|---|
| 梅山医院 | 円明寺若宮前 | 956-3245 | ○ | ○ | ○ |
| 太田内科医院 | 円明寺鳥居前 | 957-6900 | ○ | ○ | ○ |
| 小野田医院 | 大山崎高麗田 | 956-2121 | ○ | ○ | ○ |
| 中川医院 | 大山崎堀尻 | 951-7701 | ○ | ○ | ○ |

長岡京市

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 健 | 前 | 大 |
|------------------|---------|----------|---|---|---|
| アサワ医院 | 井ノ内下印田 | 953-1990 | ○ | ○ | ○ |
| 足立医院 | 神足1丁目 | 954-7979 | ○ | ○ | ○ |
| 猪谷内科医院 | 長岡2丁目 | 954-5510 | ○ | ○ | ○ |
| 稲田内科 | 天神3丁目 | 959-1820 | ○ | ○ | ○ |
| 伊与田医院 | 開田4丁目 | 956-5891 | ○ | ○ | ○ |
| 上田内科医院 | 梅ヶ丘3丁目 | 951-3497 | ○ | ○ | ○ |
| 馬本医院 | 下海印寺横山 | 953-8717 | ○ | ○ | ○ |
| 海老沢内科医院 | 長岡1丁目 | 955-5300 | ○ | ○ | ○ |
| 大林内科・循環器科クリニック | 神足1丁目 | 954-3825 | ○ | ○ | ○ |
| 岡村医院 腎・泌尿器科クリニック | 今里畔町 | 957-1715 | × | ○ | × |
| 小原内科・消化器科診療所 | 滝ノ町1丁目 | 959-0700 | ○ | ○ | ○ |
| 片岡診療所 | 今里西ノ口 | 953-8338 | ○ | ○ | ○ |
| 金原医院 | 一文橋2丁目 | 955-0208 | ○ | ○ | ○ |
| 神部整形外科 | 神足3丁目 | 958-0270 | ○ | ○ | ○ |
| くぼた医院 | 馬場見場走り | 951-8880 | ○ | ○ | ○ |
| 済生会京都府病院 | 今里南平尾 | 955-0111 | ○ | × | × |
| さいのうち医院 | 神足1丁目 | 955-6850 | ○ | ○ | ○ |
| さとう内科 | 天神1丁目 | 959-6800 | ○ | ○ | ○ |
| 下尾医院 | 金ヶ原塚穴ノ前 | 956-0003 | ○ | ○ | ○ |
| 新河端病院 | 一文橋2丁目 | 954-3136 | ○ | ○ | ○ |
| 菅田医院 | 八条ヶ丘1丁目 | 954-5720 | ○ | ○ | ○ |
| 鈴木医院 | 開田2丁目 | 951-1508 | ○ | ○ | ○ |
| 鈴木外科医院 | 友岡4丁目 | 953-3988 | ○ | ○ | ○ |
| すずき内科クリニック | 今里西ノ口 | 959-1150 | ○ | ○ | ○ |
| 千春会病院 | 開田2丁目 | 954-2175 | ○ | ○ | ○ |
| 田本内科 | 友岡3丁目 | 951-0749 | ○ | ○ | ○ |
| ちかやま内科 | 開田4丁目 | 323-7614 | ○ | ○ | ○ |
| 土井医院 | 長岡1丁目 | 951-5577 | ○ | ○ | ○ |
| なかやま医院 | 今里三ノ坪 | 955-5666 | ○ | ○ | ○ |
| 長岡京病院 | 開田4丁目 | 955-1151 | ○ | ○ | ○ |
| 七岡内科医院 | 久貝3丁目 | 954-2070 | ○ | ○ | ○ |
| 畠中診療所 | 勝竜寺 | 952-2330 | ○ | ○ | ○ |
| 馬場診療所 | 今里西ノ口 | 959-1566 | ○ | ○ | ○ |
| 檜垣医院 | 友岡西山 | 951-2935 | ○ | ○ | ○ |
| ほう内科医院 | 滝ノ町2丁目 | 953-3580 | ○ | ○ | ○ |
| 堀口医院 | 開田3丁目 | 953-8627 | ○ | ○ | ○ |
| 村西医院 | 友岡4丁目 | 955-4723 | ○ | ○ | ○ |
| 森小児科医院 | 花山3丁目 | 954-9511 | ○ | ○ | ○ |
| 森本医院 | 天神1丁目 | 956-3000 | ○ | ○ | ○ |
| 横関整形外科医院 | 野添2丁目 | 955-4700 | × | × | ○ |
| よねだ内科クリニック | 野添2丁目 | 951-1110 | ○ | ○ | ○ |

☎健康推進課(内線338、333)

国民健康保険 高額療養費申請

限度額適用認定証の提示により、ひとつの医療機関での支払いが限度額を下回った時でも、ほかの医療機関で支払った分を合算して、限度額を超えれば、申請により高額療養費として支給を受けられる場合があります。

- 申請に必要なもの／国民健康保険被保険者証、印鑑、医療機関の領収書、振込先の口座番号が分かるもの(通帳など)、個人番号確認書類(①マイナンバーカードまたは②マイナンバーのわかるものと顔写真付き身分証明書)

※診療月の翌月1日から2年を過ぎると申請ができません。申請忘れのないようご注意ください。また保険料の未納がある場合、支給額の全部または一部を滞っている保険料に充てていただきます(徴収を猶予されている場合も含まれます)。

☎医療保険課(内線326、332)

国民健康保険の高齢受給者証を送付します

有効期限を更新した国民健康保険高齢受給者証を、7月下旬に送付します。8月1日からは、新しい「高齢受給者証」を「国民健康保険証」と一緒に医療機関の窓口にて提示してください。

新しい受給者証の有効期限は令和2年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達(後期高齢者医療制度に加入)する方は、75歳の誕生日の前日が有効期限となります。

※満70歳以上になると、医療を受けるときの自己負担割合は所得や収入に応じて、2割または3割となります。

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療の被保険者の方に、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。新しい後期高齢者医療被保険者証は桃色です。古い被保険者証(藤色)については、市役所にご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

■負担割合の判定基準

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の住民税課税所得で判定されます。

| 住民税課税所得の額 | 窓口負担割合 |
|--------------|-------------|
| 課税所得額145万円以上 | 3割(現役並み所得者) |
| 課税所得額145万円未満 | 1割(一般) |

負担割合が3割の方で、平成30年中の収入額が次の条件にあてはまる場合、申請により窓口負担割合が1割となります。

| 被保険者の人数 | 基準収入額 |
|--|---------|
| 世帯内の被保険者が1人の場合 | 383万円未満 |
| ○世帯内の被保険者が2人以上の場合 ○世帯内の被保険者が1人で、同一世帯内に70歳以上75歳未満の方がいる場合 | 520万円未満 |

●申込み

7月31日(水)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、医療保険課へ申請してください。申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。

●申請時に必要なもの

- 収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、源泉徴収票など)
- 印鑑
- 後期高齢者医療被保険者証
- 本人以外の方が申請する場合は、委任状と申請者本人が確認できる書類、申請者の印鑑



■限度額適用・標準負担額減額認定証/限度額適用認定証について

現在有効期限が7月31日までの認定証をお持ちの方には、新しい限度額適用・標準負担額減額認定証は被保険者証に同封して、限度額適用認定証は別便にてご自宅へお送りします。

☎医療保険課(内線335、359)

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新受付が始まります

令和元年8月1日以降に有効となる限度額適用認定証の発行を希望される方は、新たに申請が必要となります。令和元年7月22日(月)から申請を受け付けますので、医療保険課の窓口までお越しください。

- 対象者／向日市国民健康保険加入者で、前年の所得を申告されている方、保険料に滞納がない方
- 有効期限／令和2年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達(後期高齢者医療制度に加入)する方は75歳の誕生日の前日が有効期限となります。
- 申請に必要なもの／被保険者証、印鑑(認印)、個人番号確認書類(①マイナンバーカードまたは②マイナンバーのわかるものと顔写真付き身分証明書)

限度額適用・標準負担額減額認定証とは

高額な診療を受けた際に支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなる証明書書類です。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代は対象外です。なお、住民税非課税世帯の方については、食事代が減額されます。また、限度額は年齢や所得により世帯ごとに異なります。詳しくは、下の表をご確認ください。

※70歳以上で区分「一般」、「現役並み所得者課税所得690万円以上(Ⅲ)」の方は、高齢受給者証を提示することで、負担限度額が適用されるため、「限度額適用認定証」は不要です。

【国民健康保険、後期高齢者医療制度自己負担限度額一覧表】

■70歳未満の方

| | 総所得金額 | 区分 | 自己負担限度額(月額) | 4回目以降の限度額(月額)※1 |
|----------|---------------|----|-----------------------------------|-----------------|
| 上位所得者 | 901万円超 | ア | 252,600円+ 医療費が842,000円を超えた分の1% | 140,100円 |
| | 600万円超901万円以下 | イ | 167,400円+ 医療費が558,000円を超えた分の1% | 93,000円 |
| 一般 | 210万円超600万円以下 | ウ | 80,100円+ 医療費が267,000円を超えた分の1% | 44,400円 |
| | 210万円以下 | エ | 57,600円 | |
| 住民税非課税世帯 | | | オ | 35,400円 |
| | | | | 24,600円 |

※1 過去12ヶ月以内に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用
○世帯内で、ひと月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して自己負担限度額を超えた分については、高額療養費の支給の対象となります。

■70歳以上の方

| 所得区分 | 自己負担限度額(月額) | | | |
|-------------------|---------------------------|-------------|----------------------------|----------|
| | 外来(個人ごと) | 外来+入院(世帯ごと) | | |
| 現役並み 所得者 ※2 | 課税所得690万円以上(Ⅲ) | — | 3回目まで | 4回目以降※1 |
| | | | 252,600円+(医療費-842,000円)×1% | 140,100円 |
| | | | 167,400円+(医療費-558,000円)×1% | 93,000円 |
| 課税所得380万円以上(Ⅱ) | — | — | 80,100円+(医療費-267,000円)×1% | 44,400円 |
| | | | 80,100円+(医療費-267,000円)×1% | 44,400円 |
| 課税所得145万円以上(Ⅰ) | — | — | 57,600円 | 44,000円 |
| 一般 | 18,000円 (年間上限144,000円) | — | 57,600円 | 44,000円 |
| 低所得者Ⅱ※3 | 8,000円 | — | 24,600円 | |
| 低所得者Ⅰ※4 | 8,000円 | — | 15,000円 | |

※1 過去12ヶ月以内に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

※2 3割負担(自己負担割合)の方

※3 国保加入者全員と世帯主(後期高齢の方は世帯員全員)が住民税非課税の方

※4 国保加入者全員と世帯主(後期高齢の方は世帯員全員)が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を800,000円として計算)を差し引いたときに0円となる方

☎医療保険課(内線326、332)

北野台雨水貯留槽損害賠償請求控訴事件の判決内容と対応について

■判決内容について

寺戸町北野地内における開発行為に伴い、公共施設の施工を行った開発業者などに對し、平成30年4月4日に控訴を提起した裁判において、平成31年4月25日、大阪高等裁判所において、判決の言い渡しがありましたのでお知らせします。なお、判決文については、市ホームページに掲載しております。

●控訴人/向日市

●被控訴人/洛西建設株式会社、株式会社大高、エバタ株式会社、東ソー・ニッケミ株式会社、株式会社上野建設、みず産業株式会社

●判決の正文/①一審原告の控訴に基づき、原判決を次のとおり変更する。②一審被告洛西建設、同大高、同エバタ、同東ソー・ニッケミ及び同みず産業は、一審原告に對し、連帯して1億4586万3100円及びこれに對する平成21年7月23日から支払済みまで5分の割合による金員を支払え。③一審原告の一審被告洛西建設、同大高、同エバタ、同東ソー・ニッケミ及び同みず産業に對するその余の請求並びに一審被告上野建設に對する請求をいずれも棄却する。④一審被告東ソー・ニッケミ及び同みず産業の本件控訴をいず

れも棄却する。⑤補助参加によって生じた費用を除く第1、2番を通じての訴訟費用の負担を次のとおり定める。

- (1)一審被告上野建設が生じた費用は一審原告の負担とする。(2)一審原告が生じた費用の5分の1、一審被告洛西建設、同大高、同エバタ、同東ソー・ニッケミ及び同みず産業に生じた各費用の20分の1を1審原告の負担とする。(3)一審原告に生じた費用の5分の4は、一審被告洛西建設、同大高、同エバタ、同東ソー・ニッケミ及び同みず産業の連帯負担とする。(4)一審被告洛西建設、同大高、同エバタ、同東ソー・ニッケミ及び同みず産業に生じたその余の各費用は、同一審被告らの各自負担とする。
- ⑥一審被告エバタの補助参加によって生じた費用は一審被告エバタの負担とし、一審被告東ソー・ニッケミの補助参加によって生じた費用は一審被告東ソー・ニッケミの負担とする。⑦この判決は、第2項に限り仮に執行することができる。

■市の対応について

損害請求額1億4898万2950円に對し、1億4586万3100円と年5分の割合の金員が認められたこと、また本市の請求のうち一部の損害額が認められなかったが、その点は事実認定の問題であり、上告理由にはならないことから、上告いたしておりません。

◎下水道課(内線832)

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



●市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。

※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

◎=お問い合わせ ☎=ホームページアドレス FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

年金相談をご利用ください

税・年金・保険



市では、市民の方を対象に、社会保険労務士による年金相談を行っています。

年金受給資格や年金保険料、年金に関する書類の書き方など、公的年金に関する相談を希望される方は、ご利用ください。混み合う場合はお待ちいただくことがあります。

※事前の予約は不要です。

●日時/毎週木曜日(祝日を除く)、午前10時~正午、午後1時~4時

●場所/東向日別館相談室2

◎市民課 年金係(内線216、246)

「付加保険料」で年金を増やせます

付加年金は、国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者の方が、ご希望により利用いただける制度です。

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めることで、納めた月数に応じて、65歳から受け取る老齢基礎年金の年額に付加年金を上乘せして受け取ることができます。

■付加年金の年間受取額

200円×付加保険料納付月数(例)1年間(12か月)だけ加入納付した場合

- 1年の納付保険料は、400円×12か月=4800円
- 老齢基礎年金は、年額200円×12か月=2400円の増額

つまり、2年間の受給で支払った保険料と同額になるお得な制度です。

ご希望の方は、市民課年金係へ申込みください。

なお、付加保険料の納付は、申込み手続きをされた月分からです。納付期限は翌月末日(土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)です。納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納め

食中毒を予防しましょう



食中毒は1年中どの季節にも発生しています。夏は特に体力も落ちて、食品もいたみやすい季節なので十分に注意しましょう。食中毒予防の3原則、「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

○**つけない** 調理を始める前に指輪や時計は外し、石けんでしっかり手を洗いましょう。調理中にもこまめに手を洗い、手指に傷がある場合は使い捨て手袋などを使用します。まな板の使用は肉魚用と野菜用に分けましょう。ふきんや包丁、まな板などの調理器具は熱湯や煮沸による消毒が大切です。消毒薬、洗剤なども有効に使いましょう。



○**増やさない** 買って来た食品は常温に放置せず、できるだけ早く調理しましょう。冷蔵庫は10℃(生食用の場合は4℃)以下に、冷凍庫は-15℃以下にして定期的に掃除します。冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行いましょう。調理後はできるだけ早く食べることも食中毒予防の重要なポイントです。すぐに食べられない場合は素早く冷まして冷蔵庫で保存しましょう。

○**やっつける** 食品の中心まで十分に(めやすは中心部分の温度が85℃~90℃で90秒以上)加熱しましょう。温め直しなど、電子レンジを使うときも中心まで均一に加熱を十分にします。

食中毒を引き起こす細菌やウイルスに汚染された食品は味やにおいでは区別できず、食べてよいか悪いかの判断は見た目ではわかりません。食中毒を予防するためにも、なるべく新鮮な食材を使用し、キッチンや調理器具も清潔に保ちましょう。

◎健康推進課(内線336)

市税などの納期限

7月31日(水)

| |
|----------------|
| 固定資産税・都市計画税第2期 |
| 国民健康保険料第2期 |
| 介護保険料第2期 |
| 後期高齢者医療保険料第1期 |

ることができません。また、届け出によりいつでもやめることができます。

※支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。

※受け取る付加年金額は定額のため、物価スライド(増額・減額)しません。※定額保険料を免除(半額免除)などの一部免除を含む)・納付猶予されている方、国民年金基金に加入中の方、第3号被保険者の方はご利用いただけません。

※個人型確定拠出年金(通称iDeCo)に加入中の方は、両制度の掛金を合算して6万8000円が上限となります。

◎市民課 年金係(内線216、246)

◎京都西年金事務所 ☎323-1170

20歳前障害基礎年金を受給中の方へ

今年度から、「所得状況届(はがき)」の提出が原則不要となり、「障害状態確認届(診断書)」の提出先が、市役所から障害年金センターに変わります。

また、診断書の作成期間が3か月に

福祉・健康



介護者支援金の支給

延長されます。誕生月の約3か月前に、「障害状態確認届(診断書)」が障害年金センターから郵送されますので、期限までに同封の返信用封筒により直接センターへ提出してください。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

◎市民課 年金係(内線216、246)

◎京都西年金事務所 ☎323-1170

65歳以上で「要介護3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として年額3万円を支給します。

●対象/7月1日現在、高齢者/介護者とも向日市内に住所を有する方で、該当の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者

※ただし、次の場合は対象になりません。○7月1日時点で要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所している場合

○7月1日時点で要介護高齢者が病院または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合

○7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合

- 申請期間/7月1日(月)～16日(火)の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
- 申請場所/高齢介護課窓口
- 申請に必要なもの/介護保険被保険者証、振込口座がわかるもの(ゆうちょ銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要です)
- 支給予定日/8月30日(金)
- ◎ 高齢介護課(内線345)

7月は

「愛の血液助け合い運動」月間

7月1日(月)から31日(水)までの1か月間、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されます。

あたたかいご協力をお待ちしております。

■献血

- 日時/7月17日(水)午前9時45分～11時45分、午後1時45分～4時
- 場所/午前は寺戸公民館、午後は向日回生病院
- 対象/男性17歳～69歳、女性18歳～69歳(65歳以上の方の献血は60～64歳のあいだに献血経験がある方)
- 持ち物/献血カード(お持ちの方)、本人確認のできるもの
- 献血実施日は市ホームページでもお知らせします。
- ※平成30年度、向日市では13977の方に献血にご協力いただきました。
- ◎ 健康推進課(内線336)

ヘルスアップ作戦「減塩・血圧編」「脂質改善編」～健診結果を活かして元気度アップ～

健診結果から読み取れる「体の声」に耳を傾けてみませんか。

①「減塩・血圧編」

血圧が上がる仕組みや身体への影響、減塩の大切さと減塩のポイントについて考えます。

- 日時/7月30日(火)午前9時30分～正午

②「脂質改善編」

血液サラサラの秘訣を考えます。

- 日時/8月9日(金)午前9時30分～正午

□いずれも□

- 場所/保健センター
- 持ち物/健診結果、筆記用具
- 申込み/①7月1日(月)～26日(金)②7月1日(月)～8月6日(火)の間に、直接または電話で健康推進課(内線336、333、339)へ。参加希望の講座(両方でも可)を伝えてください。定員(各40人)になり次第締め切り。

熱中症を防ぎましょう

7月は予防強化月間です

「熱中症」は高温多湿な環境に長いことで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。熱中症は、屋外だけでなく室

内でももししていないときでもおこり、重症になれば救急搬送が必要になり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

■症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、筋肉のこむら返りなど

■予防のために

- ①暑さを避ける ②こまめに水分を補給する

■熱中症が疑われる人を見かけたら

- ①エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
 - ②衣服を緩め、体を冷やす(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
 - ③水分、塩分、経口補水液などを補給する
- 自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

◎ 健康推進課(内線339)

もどされ検診をしてみませんか

10項目の質問に答え、医師のチェックを受けることで、もの忘れの状況を確認しましょう。対象者には6月下旬に案内を送付しています。

- 実施期間/7月1日(月)～10月31日(木)

- 対象/平成31年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の市民の方

中症・防災)を行います。

- 日時/7月20日(土)午前10時～11時30分
- 場所/福祉会館
- 講師/永野ゆち子さん、井上水ほさん(手作り絵本 A&N)
- 対象/障がい児とその家族(介助者含む)30組
- 申込み/7月1日(月)～19日(金)の間に、向日市社会福祉協議会 障がい者地域生活支援センター(☎9332-19900、☎9333-4425、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

特定医療費(指定難病)支給認定申請のお知らせ

特定医療費(指定難病)受給者証は、毎年、継続手続きが必要です。

継続申請の受付期間は7月31日(水)までですので、期間内に必ず手続きを済ませてください。

◎ 乙訓保健所保健室
☎9333-1153

出張がん個別相談

- 「がん」と診断されて頭が真っ白「など、がんに関わるさまざまな相談を受ける出張相談窓口を乙訓保健所に設けます。
- 日時/7月4日(木)、8月1日(木)午後1時～3時30分
- 場所/乙訓保健所
- 相談員/京都府がん総合相談支援セ

- 申込み/前日午後4時までに京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ。

子育て。教育

コミセンの自習室開放

事前の申込みは不要ですが、定員がありますので、当日各コミセンに空き状況をお問い合わせください。

- 日時
 - 物集女コミセン 7月21日(日)～8月25日(日)の毎週日・水曜日(8月14日を除く)
 - 上植野コミセン 7月25日(木)～8月23日(金)の毎週木・金曜日(8月15日、16日を除く)

- 対象/市内在住の小学5年生以上
- 自習室内での私語は遠慮ください。
- ※飲食は、ふたができる飲み物(水筒、ペットボトルなど)に限り持ち込み可
- ◎ 物集女コミセン ☎921-1514
- ◎ 上植野コミセン ☎922-3580

募集

動物愛護写真コンクール

府民一人一人が動物愛護への関心や



※案内に同封の「もの忘れ検診受診票」に必要な事項を記入し、実施医療機関で受診してください。実施医療機関は、同封の一覧表でご確認ください。

◎ 高齢介護課(内線345)

広告



障がい児療育事業「手作り紙芝居・絵本を一緒に楽しもう」

絵本の読み聞かせ、手作り紙芝居「熱

- ネットワークづくりを進めます。
 - 日程/10月25日(金)～26日(土)
 - 場所/栃木県佐野市
 - 研修内容/「日本女性会議2019さ」への参加
- ※研修終了後、レポートを提出していただきます。

- 応募資格/市内に居住する20歳以上の女性で、次の各項に該当する方1人
 - ①この研修に参加した体験を生かして、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組む意欲のある人
 - ②研修期間を通じ健康に不安のない人
- ※定員を超えた場合は、書類により選考します。

- 費用/参加費・交通費について、予算の範囲内で市が補助します(宿泊費、食費などは各自負担)。

- 申込み/7月12日(金)までに、申込書に必要な事項を記入の上、広聴協働課(内線291)へ。申込書は広聴協働課窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
- ※参加者が決まり次第、文書で通知します。

令和元年度

京都府統計グラフコンクール

京都府では、統計知識の普及と統計データの正しい利用方法への理解を

深めていただくため、統計グラフコンクールを実施しています。

●応募部門／手書き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部

●対象／京都府内在住・在勤・在学の方
提出／9月5日(木)必着。直接または郵送で京都府政策企画部企画統

計課〒6002-8570 京都市上京区下立売通新町西入へ。または、8月26日(月)必着で、向日市総務課(内線289)へ。

※募集要領や応募作品票は、京都府ホームページ(☎http://www.pref.kyoto.jp/t-ptl/index.html)からダウンロードできます。

第42回向日市民音楽祭 出演団体募集

●日時／11月2日(土)

○コーラスの部 午後1時～3時20分
○アンサンブルの部 午後3時30分～4時30分

※各部の時間は、出演団体数により前後することがあります。

●場所／長岡京記念文化会館(長岡京市天神)

●対象

○コーラスの部／市内在住・在勤のおおむね10人以上で構成されたコーラスグループで、市内に活動拠点を置いていること(年齢不問)。

●対象／18歳以上の方、各日5人

●申込み／7月25日(木)午前9時から直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■トレーニングアドバイザー

●日時

○7月2日(火)午後2時30分～3時30分
○7月7日(日)午後2時30分～3時30分

○7月13日(土)午前10時～11時
○7月17日(水)午前11時～正午

○7月25日(木)午前10時～11時
●対象／市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方

●持ち物／登録証、トレーニング室利用料(300円)

■スポーツひろば

小スペースで卓球などを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。

●日時／7月1日(月)、4日(木)、11日(木)、18日(木)、22日(月)午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時
※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

●種目(スペース)／卓球(1～4台)、バドミントン(1面)など

●料金／各時間1スペース500円(当日收受、ラインテープ代は別途必要)
●申込み／前日の午前10時から電話でお申込みください。

○アンサンブルの部／市内在住・在勤の2人以上で構成された音楽グループ。年齢、音楽ジャンルは問いません。生演奏を基本とし、電気的な楽器(カラオケも含む)の使用はできません。楽器類は手に持って入退場ができる程度のものに限り

ます。ピアノは使用可。

●申込み／7月19日(金)までに、総務課窓口にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクス、電子メールで総務課(内線289、☎922-6587、✉soumu@city.mukoig.jp)へ。

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。申込みが多い場合は、調整や抽選により出演グループを決定します。

「第2回むこうビブリオバトル」

発表者、観覧者募集!

1人5分ずつで、お互いにオススメの本を熱く紹介しあう「ビブリオバトル」を、図書館で開催します。

ぜひ、ご来場ください。

●日時／7月27日(土)午前10時5分～午後0時15分

●テーマ／「夏休みに読みたい本」

●発表者申込み／図書館にある申込書に①氏名 ②電話番号 ③紹介する本の書名 ④著者名 ⑤出版社名を記入の上、お申込みください。定員(6人)になり次第締め切り。電話でも可。

■InBody 測定会

測定結果から自分だけのトレーニングメニューを教えてください。

●日時

○7月2日(火)午後2時30分～3時30分
○7月7日(日)午後2時30分～3時30分

○7月13日(土)午前10時～11時
○7月17日(水)午前11時～正午

○7月25日(木)午前10時～11時
●対象／18歳以上の方

●参加費／400円(当日收受)

●申込み／当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠中の方は参加できません。

■ストレッチ&トレーニング講座

姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消軽減します。

●日時／7月8日(月)午前10時～11時

●対象／18歳以上の方10人

●参加費／600円(当日收受)

●申込み／7月1日(月)午前11時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

■卓球クリニック

卓球の基本練習を指導員のもと行います。定員になり次第締め切り。

●日時／7月18日(木)午前9時15分～11時15分

●対象／18歳以上の14人

●参加費／800円(当日收受)

●申込み／7月9日(火)午前10時から

※小学生高学年以上の方ならどなたでも申込みできます。

※観覧は申込み不要。当日直接図書館へ。☎図書館 ☎931-1181

保育士の合同就職説明会

●日時／7月21日(日)午後1時30分～4時

●場所／長岡京市総合交流センター ギャラリー1・2

●対象／保育士資格を有している方、保育士資格取得を目指している方等
●参加予定／向日市・長岡京市・大山西町域内の保育園(一部)

●主催／(福)京都府社会福祉協議会 京都府保育人材マッチング支援センター
☎子育て支援課(内線344)

スポーツ



市民体育館の催し

■トレーニング講習会

申込み時に登録料1400円と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

●日時

○8月3日(土)午前9時～10時
○8月7日(水)午後1時30分～2時30分

○8月13日(火)午前10時～11時
○8月18日(日)午前10時～11時

○8月30日(金)午後1時30分～2時30分

電話でお申込みください。

※申込みが7人以下の場合は中止します。

□いづれも□

●場所／市民体育館

●服装・持ち物／動ける服装、上靴

●申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

ゆめパレオむこうの催し

■500円で施設利用体験

トレーニングジムで健康づくり

トレーナーが90分間運動指導を行います。その後、自由に施設をご利用でき、スタジオレッスンにも参加できます。

●日時

○7月8日(月)①午前10時～②午後2時
○7月16日(火)③午前10時～④午後2時

※①～④いずれかの日時を選んでください。定員(各回3人)になり次第締め切り。

●参加費／各500円(当日に施設会員に入会いただいた方は参加費を返金します)

■背骨&骨盤から身体きれいに

〜ジャイロキネシス〜

ヨガとピラティスを織り交ぜたクラスです。

●日時／①毎週水曜日午後7時～8時10分 ②金曜日午後2時～3時30分

●講師／栞田 久子さん(インストラフ

広告

広告

タシ)

- 参加費 / 1 回体験 500 円 ① 3 か月 10 回 1 万 3 8 8 6 円 ② 3 か月 10 回 1 万 4 4 0 0 円
- ※ 7 月 31 日 (水) まで受付。定員になり次第締め切り。電話で仮予約可。

■カラダと脳の運動サーキット体験会

どなたでも気軽に運動効果が期待できる30分間のクラスです。

筋トレと脳トレを織り交ぜた有酸素運動を交互に行い、短時間で効率的に脂肪燃焼効果と認知症予防効果も期待できるカラダ作りができます。

- 日時 / 毎週月曜日、金曜日 ○ 1 回体験 (月曜日) いずれも午前 11 時 ~ 11 時 30 分
- 参加費 / 1 回体験 500 円、月 4 回 3780 円

※各曜日定員 (5 人) になり次第締め切り。※入会月から 3 か月間は 500 円引き。

□いづれも□

- 場所 / ゆめパレアむこう
- 服装 / 持ち物 / 動ける服装、タオル飲み物
- 申込み / 直接、ゆめパレアむこう ☎ 934-7770、休館日 30 ページを参照 II を除く午前 9 時 ~ 午後 10 時 (へ)。

講座・教室



転倒と認知症の予防について

転倒と認知症の予防についての講演

- 申込み / 向日市社協 ボランティアセンター ☎ 9332-1961、土・日曜日・祝日を除く午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時
- ※保育あり、1 歳 ~ 未就学児、定員 10 人
- 7 月 19 日 (金) までに予約してください。1 歳未満は、一緒に入室ください。

普通救命講習

- 日時 / 7 月 21 日 (日) 午前 9 時 ~ 正午
- 場所 / 乙訓消防組合消防本部 (長岡京市神足)

- 講習内容 / 心肺蘇生法 (人工呼吸、胸骨圧迫) と AED の取り扱い、止血法、そのほか応急手当など。

- 申込み / 7 月 6 日 (土) ~ 7 月 20 日 (土) の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員 (50 人) になり次第締め切り。
- ☎ 向日消防署 救急係 ☎ 934-0119

催し



第28回向日市立中学校吹奏楽部合同演奏会

- 日時 / 7 月 20 日 (土) 午後 1 時 30 分開演 (午後 1 時開場)
- 場所 / 長岡京記念文化会館
- 出演 / 勝山中学校、西ノ岡中学校、神戸中学校、向陽高等学校、西山高等学校
- ☎ 学校教育課 (内線 813)

会を実施します。

- 日時 / 8 月 1 日 (木) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

- 場所 / 福祉会館 3 階 大会議室
- 講師 / 橋野克哉さん (ケアセンター 回生 理学療法士)

- 申込み / 高齢介護課 (内線 345) または、北地包括支援センター ☎ 934-6887、中地包括支援センター ☎ 921-1550 (南地包括支援センター ☎ 921-0061) へ。定員 (50 人) になり次第締め切り。

工芸教室参加者募集

■トンボ玉(バーナーワーク)

- 日時 / 9 月 15 日 (日)、10 月 6 日 (日) 午前の部・午前の部
- 対象 / 小学 5 年生以上各部 4 人
- 参加費 / 1800 円

■ハロウィーンプレート(キルンワーク)

- 日時 / 9 月 15 日 (日) 午前の部・午後の部
- 対象 / 小学 4 年生以上各部 10 人
- 参加費 / 500 円

■スタンドミラー(ステンドグラス)

- 日時 / 10 月 6 日 (日) 午前の部・午後の部
- 対象 / 小学 5 年生以上各部 6 人
- 参加費 / 800 円

■サンドブラスト

- 日時 / 9 月 15 日 (日)、10 月 6 日 (日) 午前の部・午後の部

天文館の催し

■夏期特別投影

- 日時・番組名
- 7 月 24 日 (水) ~ 8 月 30 日 (金) ① 午後 1 時 ② 2 時 ③ 3 時 ④ 4 時
- 水曜日 / ① 宇宙エレベーターの旅 ② THE MOON 月のふしぎ
- ③ 忍たま乱太郎の宇宙大冒険
- ④ planetarian ~ ちいさなほしのゆめ ~

- 木曜日 / ① THE MOON 月のふしぎ ② 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 ③ 宇宙 ~ その大きさを感じてみよう ④ planetarian ~ ちいさなほしのゆめ ~
- 金曜日 / ① 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 ② 宇宙 ~ その大きさを感じてみよう ③ 宇宙エレベーターの旅 ④ planetarian ~ ちいさなほしのゆめ ~

- 観覧料 / 大人 200 円、小・中学生 100 円。幼児無料 (保護者同伴)

■土日一般投影(番組変更)

- 日時・番組名 / 7 月 20 日 (土) ~ 9 月 1 日 (日) 間の土・日曜日
- 午前 10 時 忍たま乱太郎の宇宙大冒険
- 午前 11 時 15 分 planetarian ~ ちいさなほしのゆめ ~
- 午後 1 時 15 分 セタものがたり
- 午後 2 時 30 分 宇宙エレベーターの旅

- 対象 / 小学 1 年生以上各部 5 人

- 参加費 / 300 円

- 持ち物 / 透明で表面に凹凸のないガラス製品 3 個程度

※祝日を除く月 ~ 金曜日も開催。

□いづれも□

●時間

- 午前の部 午前 9 時 ~ 11 時 30 分
- 午後の部 午後 1 時 30 分 ~ 4 時

- 場所 / 乙訓環境衛生組合リサイクルプラザ

- 申込み / 7 月 1 日 (月) から開催日前日までに、本人またはその保護者が電話で、乙訓環境衛生組合政策推進課 ☎ 957-6686、月 ~ 金曜日 午前 9 時 ~ 午後 5 時 (へ) 定員になり次第締め切り。
- ※小学生は 18 歳以上の保護者同伴で参加ください。

みんなで防災チャレンジ

災害時に備えた地域づくりへの関心を高めるため、全 2 回の防災ワークショップを開催します。小さなお子さまがいるご家庭での備えや非常食の試食、防災マップの使い方などについて学びます。

- 日時 / ① 7 月 26 日 (金) ② 8 月 2 日 (金) いずれも午前 10 時 30 分 ~ 正午

●場所 / 福祉会館

- 講師 / ① 戎 多麻枝さん (NPO 法人 ママふぁん関西 代表理事) ② 宮澤之祐さん (向日市立寺戸中学校 教員)
- 対象 / 市内在住の方 30 人

- 午後 4 時 planetarian ~ ちいさなほしのゆめ ~

■天体観望会「月・惑星と夏の大三角」

- 日時 / 8 月 10 日 (土) 午後 7 時 ~ 9 時 (雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 申込み / 7 月 31 日 (水) までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可 (7 月 31 日必着。中学生以下の方は保護者同伴。1 枚で 5 人まで記入可。定員 (40 人) を超えたときは抽選。

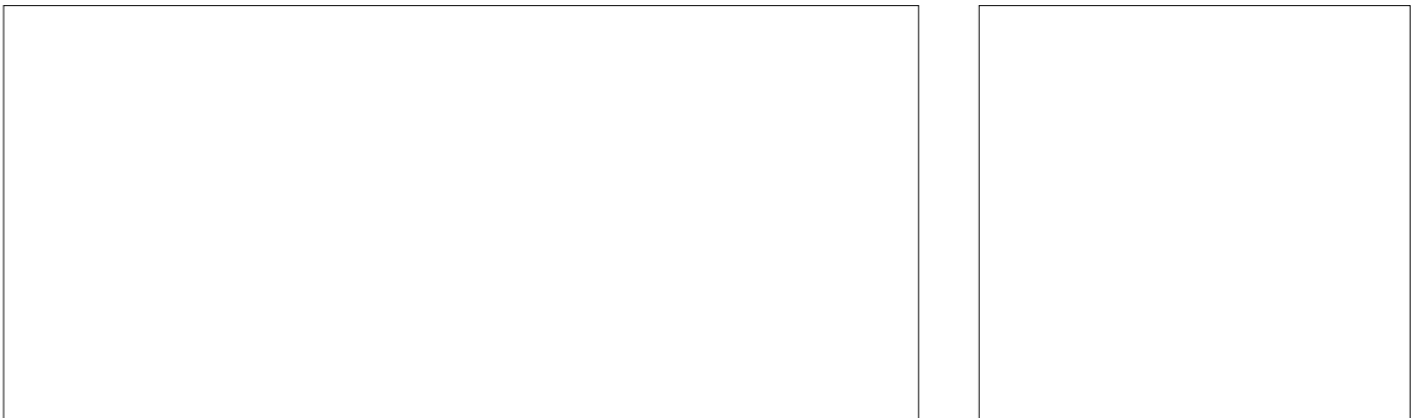
| | |
|---|---|
| ↓ 往信用 (表) | ↓ 返信用 (裏) |
| 617-0005 向日市向日町南山 82-1 向日市天文館 天体観望会係 往信 | 何も書かない ください |
| 返信 代表者住所・ 氏名をお書き ください | 観望希望日 (8月10日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで) |
| ↑ 返信用 (表) | ↑ 往信用 (裏) |

■プラネタリウム観覧券引きかえ事業

- 引きかえ期間 / 7 月 3 日 (水) ~ 9 月 29 日 (日) の一般投影がある日 (夏期特別投影期間を含む。引きかえできるのは 1 人 1 回)
- 対象 / 市内在住の全小・中学生 (特別支援学校に通学する児童・生徒は、本人と同伴する保護者または介添え者 1 人)

- 引きかえ方法 / 向日市立小・中学校に通学する児童・生徒は、6 月中に

広告



各学校から配られる「プラネタリウム観覧券引きかえ券」を観覧したい日の当日に天文館受付へ。

※向日市在住で、市立小・中学校以外の学校に通学している児童・生徒は、学校名と住所がわかるものを天文館受付に提示し、申請書に必要事項をご記入ください。

□いづれも□

●場所 / 天文館

☎ 天文館 ☎ 935-3800

そのほかのお知らせ

京都市南部地域行政改革推進会議 乙訓地域分科会の解散について

平成 14 年に設置された「京都市南部地域行政改革推進会議乙訓地域分科会」は、国による全国的な合併推進の社会情勢の中、合併に関する住民議論が高まるよう、中立的な立場での情報発信などをこれまで行ってきました。

一方、国においては、市町村合併が相当程度進捗したことなどを踏まえ、平成 21 年度に「平成の合併」は一区切りをつけられ、それからおおむね 10 年が経過した現在、国の方針も、合併から広域的な連携の推進へと変化しています。

このような状況を踏まえ、今後の方向性を検討した結果、主に合併に関する事業を行う組織を継続させる必要性はなく、本会は一定の役割を果たしたとして、令

和元年9月30日(月)をもって解散することとしました。

なお、乙訓地域分科会ホームページに掲載情報については、向日市、長岡京市、大山崎町の各市町ホームページ内に移します。解散日以降も引き続き閲覧することが出来ます。

●企画広報課(内線277)

京都市計画道路牛ヶ瀬勝竜寺線の変更に係る案の縦覧について

都市計画道路牛ヶ瀬勝竜寺線の変更案について、規定に基づき縦覧します。また期間中、変更案に対してご意見のある方は、意見書を提出することが出来ます。

●期間/7月2日(火)～16日(火)午前8時30分～午後5時

●場所/市役所別館都市計画課

●意見書提出方法/所定の意見書にご記入の上、直接または郵送で都市計画課へ提出してください。意見書は、都市計画課で配布します。また、市ホームページからダウンロード出来ます。

●意見書提出期限/7月16日(火)午後5時必着

●(問)都市計画課(内線293)

少年を非行から守る府民運動「乙訓地区大会」

●日時/7月6日(土) 午前10時～9時30分開場

●場所/長岡京市立中央公民館(長岡

京市天神)

●主催/乙訓少年補導委員会

●(問)生涯学習課(内線836)

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」～青少年をあたたく見守る地域社会づくり～

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

●(問)向日市青少年健全育成連絡協議会・生涯学習課(内線836)

「くらしの資金(夏期)貸し付け

疾病や失業などで一時的にお金のやりくりが困ったり、緊急に資金を必要とする方のために、「くらしの資金」の貸付相談を受け付けます。

●受付期間/7月1日(月)～12日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)※要予約

●貸付限度額/1世帯あたり10万円以内

●申込み/電話で向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎932・1961)へ。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで、乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

●(問)京都府乙訓保健所環境衛生室 ☎933・1241

杉山愛さん講演会

「夢は叶う!思い続ける大切さ」

●日時/8月10日(土)午後1時30分～3時

●場所/ホテルグランドヴィア京都(京都市下京区)

●講師/杉山愛さん(元プロテニスプレーヤー)

●申込み/7月5日(金)午前9時～19日(金)午後5時までに、厚生会のホームページ(<http://www.kyoto-koseikai.or.jp>)から申し込みください。

●定員/100人(先着順)

●(問)京都府市町村職員厚生会 ☎411・0084

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売日/7月2日(火)～8月2日(金)

●抽せん日/8月14日(水)

●(問)公益財団法人京都府市町村振興協会 ☎411・0200

☎411・0090

市民の情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。



公共施設の休館日

●市役所、保健センター

毎週土・日曜日、7月15日(祝)

●図書館、文化資料館

毎週月曜日(7月15日(祝)を除く)、7月2日(火)、16日(火)

●天文館

毎週月・火曜日

●寺戸公民館、コミュニティセンター

毎週月曜日

●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館

毎週日曜日、7月15日(祝)

●ゆめパレアむこう(健康増進センター)

7月11日(木)、25日(木)

●ゆめパレアむこう(市民温水プール)

7月11日(木)、18日(木)、25日(木)

●福祉会館

毎週日曜日、7月15日(祝)

●老人福祉センター桜の径・琴の橋

毎週日曜日、7月15日(祝)

●女性活躍センター あすもあ

毎週木曜日、7月16日(火)

～シリーズ国保～

財政健全化のために②

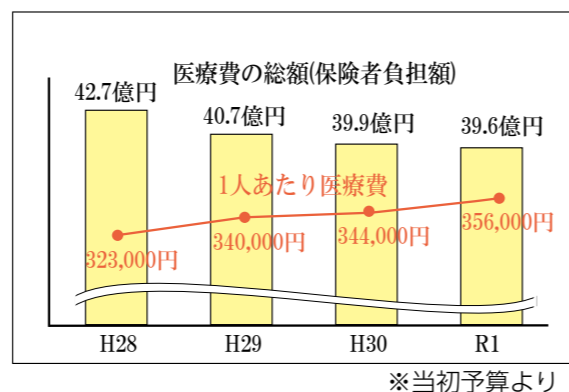
目指すは健康づくり、医療費の適正化、保険料収入の確保

医療費の適正化に向けて

加入者の皆さまがこれからも安心して医療を受けていただくためには、今後の医療費の伸びをできるだけ抑えていくことが重要です。そのためには、健康を長く維持すると同時に、定期的な健診やかかりつけ医との相談などを通じて自身の健康状態をチェックしたり、あるいは過度な受診や薬のもらいすぎにならないよう、適正な受診を心掛けていくことが大切です。

医療費の現状

本市国保の医療費は、年間約40億円です。加入者が減少しているため、医療費の総額は減少傾向にありますが、1人あたり医療費は年々増加しています。



新指標：『年齢調整後の医療費指数』

平成30年度から始まった国保の広域化以降、医療費を把握する新たな指標が導入されました。これは、加入者の年齢構成による医療費への影響をなくすことで、より医療費の高低を全国平均と比較することができるものです。そのため、都道府県に納める納付金や標準保険料を算定する際に、最も大きな影響を及ぼす指標として使用されています。

| | 年齢調整後の医療費指数 (H27～H29の3年平均) | |
|------|-------------------------------|--------------|
| 向日市 | 1.078 | 1位/15市(京都府内) |
| 全国平均 | 1.000 | |

市町村ごとの年齢構成の差異を補正し、全国平均を1として指数化した場合における本市は、京都府内15市の中で、1番高いということを示しています。つまりは、1人当たりの医療費が高いということです。

上手な受診で医療費節約を!

かかりつけ医をもちましょう

- 自分や家族のことをよく把握してくれている「かかりつけ医」が近くにいると安心です。
- 最初から大病院で受診すると待ち時間が長かったり、特別の定額負担がかかる場合があります。

重複受診はやめましょう

- 同じ疾患で複数の医療機関を受診すると費用がかさみます。
- 同じような検査や注射、投薬を繰り返すと体への負担や副作用も心配されます。

後発医薬品を利用しましょう

- 先発の医薬品と同じ効能や効果を持つ後発医薬品に切り替えることで、費用が安くなる場合が多くあります。医師にご相談ください。

薬は適切な用量・用法を

- 適切な用量・用法を守らないと薬が効かなかったり悪影響が出る恐れもあります。
- 医療機関では、必要以上に薬を求めず、またお薬手帳を有効に使うようにしましょう。

迷ったら小児救急電話相談

- 休日や夜間の子どもの急な病気で心配なときは、電話で相談できます。(午後7時～翌午前8時年中無休)

小児救急電話相談
#8000

休日・夜間の受診は控えましょう

- 緊急の場合以外は、平日の時間内受診を心掛けましょう。
- 時間外受診は割増料金が発生しますし、医師にとっても負担になります。また、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。



就学前のお子さまの 写真大募集

コーナー概要

- 対象/市内在住の0歳から就学前までのお子さま
お子さまの写真、名前、年齢、住所(町名まで)とメッセージを掲載します。

〈申込み方法〉

- 電子メールで、企画広報課(内線240、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)宛てに次のとおりお申込みください。
- メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
- メール本文/①お子さまの名前(ふりがな)
②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所
⑥保護者氏名(ふりがな) ⑦電話番号
⑧メールアドレス
⑨お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
- 添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点

〈お願いとご注意点〉

- できるだけ高画質(推奨は1MB以上)で、顔全体が写っている写真をご準備ください。
- 掲載号はお申込みいただきました月の翌々月号以降順次掲載(1号につき、1～3人程度)しますが、応募多数の場合は抽選となります(都合により掲載できない場合もあります)。
- 1枚の写真に兄弟姉妹の同時掲載は可能です。その際は、兄弟姉妹の情報をメール本文に記入してください。ただし、メッセージは一つとさせていただきます。
- 写真は、本コーナーのほか、市の広報で使用場合があります。
- 本コーナーは1人につき1回の掲載とします。
- 掲載決定の際は市から連絡します。掲載の可否についてのお問い合わせはご遠慮願います。
- 掲載された方でご希望の方には、市役所で広報むこうを差し上げます。

消費生活

トララブル

新元号に便乗したトララブルに
ご注意を

Q 「天皇陛下の退位を記念したアルバムを購入しないか」と電話で長時間勧誘された。

A 話を聞いてしまつと断りにくくなります。購入する意思がない場合は、早いうちに「いりません」「購入しません」とはっきり断りましょう。

電話勧誘販売での契約ならば、契約書面を受け取った日を含め8日以内であればフリーリング・オフできます。

Q 注文していないのに「皇室に関するアルバム」が届いた。

A 注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否をしましょう。

受け取った場合でも、特定商取引法により所定の期間(受け取った日から14日間、消費者が商品の引き取りを事業者に請求した場合は7日間)は商品を保管する必要があるですが、その後は自由に処分してよいことになっています。その場合には代金を支払う必要もありません。

Q 二元号の改元による銀行法改正につ

いて」という内容の書類が届いた。銀行の協会の書類のようだったので、口座情報や個人情報を入力して書類を返送してしまつた。

A 一般社団法人全国銀行協会等の事業者団体を装つて「改元で法律が変わる」という書類を送り、取引金融機関、口座番号、暗証番号などを記載させる詐欺の手口がみられます。事業者団体や銀行などの金融機関が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るよう指示することは一切ありません。電話や訪問をされたり、書類が届いたりしても絶対に口座情報や暗証番号などを教えたり、キャッシュカードや現金を渡さないでください。

不安なときやお困りのときは、消費生活センターにご相談ください。

■1人で悩まず消費生活センターへ

●日時/毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所/相談室1(市役所本館1階) 消費生活センター専用電話 ☎9311-8168

■土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)

●日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く) ☎257-9002(電話相談のみ)

子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

○びぢびよルーム(7か月～1歳4か月未満)

7月8日(月)子育て支援センター「ぞくら」、24日(水)保健センター、午前10時～11時30分

※24日はびれままスクールとの交流会があります。

○びよびよルーム(7か月～1歳4か月未満)

7月29日(月)午前10時～11時30分、子育て支援センター「すこやか」

○とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)

7月2日(火)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」

○こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)

7月4日(木)、18日(木)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」

○ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)

7月19日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」

■つながりスペース

○物集女コミセン 7月3日(水)

○物集女公民館 7月10日(水)

環境

ともに考えよう



「クールシェア」ご存じですか? 健康のため室温28℃のクールな夏の暮らし方

家庭やオフィスで、冷房時に室温28℃でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一歩踏み込み、エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合つのがクールシェアです。

■おうちでクールシェア

3台のエアコンをつけていたら2台を止め、1部屋に集まり、家族団らんを過ごしましょう。

■ご近所でクールシェア

自宅のエアコンを止め、ご近所の方に集まってご近所同士のコミュニティを深めるきっかけにしましょう。

■自然でクールシェア

木陰や水辺といった、自然が多く涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

■まちでクールシェア

図書館などの公共施設や商店街・カフェなど、身近で涼しい場所に集まって、楽しい時間を過ごしましょう。

まちを美しくしましょう



まご幼稚園の催し

■1歳児さん集まれ

「ホールでからだを使ってあそぼう」幼稚園のホールで巧技台やすべり台、トランポリンなどで元気に遊ぼう。

●日時/7月6日(土)午前10時～11時30分

●対象/平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子と親

●場所/まご幼稚園(鶏冠井町山畑)

■1歳児さん、2歳児さん集まれ

「お水であそぼう」幼稚園のプールでお水遊びを楽しもう。

●日時/7月27日(土)午前10時～11時30分

●対象/平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子と親

●場所/まご幼稚園(鶏冠井町山畑)

■ベビーマッサージと交流会

●日時/7月11日(木)午前10時～11時30分

●対象/生後2か月からたっちまでの子とその保護者10組、妊婦の方5人

●場所/まご幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)

●持ち物/バスタオル

■骨盤ケアを始めましょう

●日時/7月18日(木)午前10時～11時30分

●対象/妊婦の方、産後1年未満のお母さん8人

健康診査・教室など

●プレママスクール

7月24日(水) 開催時間/午前9時30分～正午

●プレママサロン

7月9日(火) 開催時間/午前10時～11時30分

●乳児前期健診

7月4日(木) 受付時間/午後1時～2時45分

●乳児後期健診

7月10日(水) 受付時間/午後1時～2時45分

●1歳9か月児健診

7月16日(火) 受付時間/午後1時～2時45分

●3歳児健診

7月3日(水) 受付時間/午後1時～2時45分

●離乳食教室

7月26日(金) 受付時間/午前9時15分～9時30分

●健康・栄養・転入児相談

7月25日(木) 受付時間/午前9時30分～11時

●予防接種(BCG)

7月5日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

●健康推進課

(内線333、338、339、357)



環境市民ネットワーク会議
登録団体からのお知らせ

土と野菜づくりの会

土と野菜づくりの会「土のめぐみ」は地域で支える学校教育推進事業のサポートを行っています。

第6向陽小学校では各学年、理科や生活科の学習の一環として、花や野菜を育てています。今年5年生の稲の学習用に、三田んぼをつくりました。5月には1年生とサツマイモ、2年生とプチトマト、ひまわり学級とゴーヤー、4年生とゴーヤーとヘチマを児童と一緒に植えました。



市民向けにグリーンカーテンの普及活動や省エネと環境改善を目指した活動もしています。

このような活動に関心のある方どなたでも入会大歓迎です。

●事務局の谷本さん

☎922-8320

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

| | |
|----------|------------------|
| 物集女公民館 | 7月2日、9日、16日、23日 |
| 寺戸公民館 | 7月3日、24日 |
| 寺戸コミセン | 7月10日、17日 |
| 森本公民館 | 7月2日、9日、16日、23日 |
| 鶏冠井公民館 | 7月4日、11日、18日、25日 |
| 上植野コミセン | 7月5日、12日、19日、26日 |
| 向日コミセン | 7月4日、11日、18日、25日 |
| 西向日コミセン | 7月3日、10日、24日 |
| 向日台団地集会所 | 7月5日、12日、26日 |
| 西部防災センター | 7月1日、8日、22日、29日 |
| 福祉会館 | 7月1日、8日、22日 |

【午後の部】午後1時30分～3時

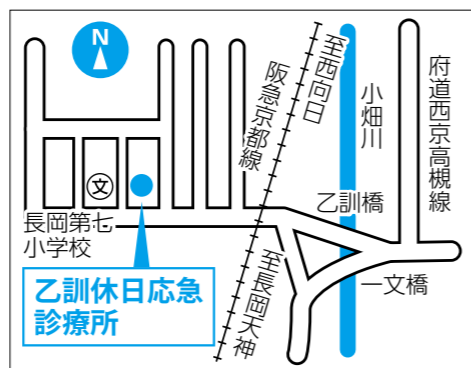
| | |
|---------|-------------------------------------|
| 鶏冠井コミセン | 7月4日、11日、18日、25日 |
| 上植野公民館 | 7月1日、8日、22日 |
| 上植野コミセン | 7月3日、10日、17日、24日 |
| 福祉会館 | 7月2日、9日、16日、23日 7月5日、12日、19日、26日 |

㊟高齢介護課(内線345)

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

| | |
|----------|----------------------|
| 7月7日(日) | 王子クリニック ☎754-7555 |
| 7月14日(日) | 千春会病院 ☎954-2175 |
| 7月15日(祝) | 済生会京都府病院 ☎955-0111 |
| 7月21日(日) | 村西医院 ☎955-4723 |
| 7月28日(日) | さたけ整形外科 ☎950-3456 |

㊟健康推進課(内線336)

健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

市役所問い合わせ先fax番号一覧

| 問い合わせ先 | fax番号 | 問い合わせ先 | fax番号 | 問い合わせ先 | fax番号 |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 市役所(代表) | 922-6587 | 営業課、上水道課 | 933-3999 | 文化財調査事務所 | 931-4004 |
| 地域福祉課 | 935-1346 | 下水道課 | 921-4114 | 天文館 | 935-4380 |
| 障がい者支援課 | 932-0800 | 議会事務局 | 931-4188 | 市民体育館 | 934-1657 |
| 教育総務課、学校教育課、生涯学習課 | 931-2555 | 文化資料館 | 931-1121 | ゆめパレアむこう | 932-3269 |
| | | 図書館 | 931-1081 | 向日消防署 | 922-1190 |

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

わが家のアイドル

たくさんの応募をお待ちしています。



1歳
上植野町
うらかわ りょうま
浦川 凌守ちゃん
パパは生まれるずっと
ずっと前から、「りょうま」と
名付けると決めていました。
強くたくましく、優しい
男の子になってね。



0歳
寺戸町
やまむら こうたろう
山村 昊太郎ちゃん
産まれてきてく
れてありがとう。
すくすく大き
くなってね。

- 場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス (鶏冠井町山畑)
- 持ち物/飲み物、バスタオル、汗ふきタオル、母子手帳
- いづれも□
- 申込み/まこと幼稚園 マナ・ハウス (☎921-22202、午前9時30分～午後2時30分)へ。要予約。定員になり次第締め切り。
- ちいさなお友達あつまれ!
いっぱいあそぼう!
大きな積み木、粘土あそび、製作、すべり台などがあります。
- 日時/7月30日(火)午前10時～午後3時
- 対象/0歳～3歳の未就園児とその保護者
- 場所/イオンモール京都桂川 月の広場
- ㊟まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-22202

ひまわりのこころをのびこぼす

- 対象/0歳～3歳の未就園児とその保護者
- 場所/つどいのひろばねこぼす
- 申込み/電話でNPO法人子育て支援
- 子育て交流「きらきらキッズ」
園庭開放や園児との交流遊びをします。
●日時/7月2日(火)午前10時～11時
●場所/さくらキッズ保育園(上植野町南開)
- 対象/0歳～3歳の未就園児と保護者
- ㊟さくらキッズ保育園 ☎933-0200
- 保育園見学
●日時/7月1日(月)、29日(月)いずれも午前10時～10時30分
●申込み/前日までに、電話でアスク向日保育園(☎935-5553)へ。
- 園庭開放
●日時/7月18日(木)、25日(木)いずれも午前10時～11時30分
●対象/0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- いづれも□
- 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
- ㊟アスク向日保育園 ☎935-5553



図書館だより

公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

| 7月の休館日カレンダー | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

● = 休館日



おすすめ
新着本
一般図書

鳥はなぜ鳴く? ホーホケキョの科学

松田 道生/著
中村 文/絵 理論社



おすすめ
新着本
児童図書

世界あっちこっちらし探検 世界の人々の文化を学ぼう

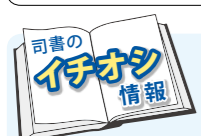
スージー・レイ/文
グレッグ・パプロツキ/絵
おおつか のりこ/訳 汐文社

75億もの人々が世界のいろいろな国で暮らしています。世界のどこに住んでいるかによって、窓から見える風景も違います。世界中のさまざまな国の暮らし方を紹介します。

ウグイスの鳴き声「ホーホケキョ」を自然科学・生物学・音響学はもとより、歴史や民俗、文化への影響などあらゆる分野から解き明かしていきます。

- 「ルポ私たちが生きた平成 人と社会はどう変わったか」 共同通信社 編 岩波書店
- 「今からできる! 日常防災 心配が安心に変わる!」 永田宏和/監修 ボーイスカウト日本連盟/監修 池田書店
- 「わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ」 柳澤由梨/著 成美堂出版
- 「牙 アフリカゾウの『密猟組織』を追って」 三浦英之/著 小学館
- 「江戸・幕末・明治おもちゃ絵・遊び絵の世界」 河出書房新社
- 「この橋をわたって」 新井素子/著 新潮社
- 「路地裏の子供たち」 スチュアート・ダイベック/著 柴田元幸/訳 白水社

- 「火星を知る!」 三品隆司/構成・文 吉川真/監修 岩崎書店
- 「歴史を変えた50人の女性アスリートたち」 レイチェル・イグノトフスキー/著 野中モモ/訳 創元社
- 「おばあちゃんのわすれもの」 森山京/作 100%ORANGE/絵 のら書店
- 「初恋まねき猫」 小手鞠るい/著 岡田千晶/装画 講談社
- 「月の光を飲んだ少女」 ケリー・バーンヒル/著 佐藤見果夢/訳 評論社
- 「ごろべえもののけのくにへいく」 おおともやすお/作・絵 童心社
- 「歯のえほん」 エドワード・ミラー/作 千葉茂樹/訳 光村教育図書



図書館で広告を出しませんか? 雑誌スポンサー募集中!!

WAO!こんな使い方あったのね③

図書館公式HPの「資料検索」のページにある「貸出ランキング」は、貸出の多かった資料を、健康や歴史などのジャンル、最近の1か月や3か月など期間を選んで探すことができます。今、ジャンルごとに、どんな本が人気があるのかわかります。同じページにある「予約ランキング」と合わせてご利用いただき、読みたい本を探すときにぜひご利用ください。

各種相談日程

| 各種相談・内容 | 日程 | 場所・問い合わせ |
|---|---|---|
| 無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。 ※8月5日(月)は女性弁護士が相談に応じます。 | 7月8日(月)午前9時~11時30分 ※予約は7月4日(木)午前9時から 7月22日(月)午前9時~11時30分 ※予約は7月18日(木)午前9時から 8月5日(月)午前9時~11時30分 ※予約は8月1日(木)午前9時から | 本館 市民相談室 ☎広聴協働課(内線250) |
| 困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。 | 7月9日(火)、23日(火)午前9時15分~正午(受け付けは11時30分まで) | 福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎広聴協働課(内線250) |
| 消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。 | 月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~正午、午後1時~4時 | 本館 相談室1 ☎消費生活センター専用電話 ☎931-8168 |
| 女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。 | 7月10日(水)、24日(水)午後1時10分~4時 | ☎広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144 |
| 年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。 | 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時~正午、午後1時~4時 | 東向日別館 ☎市民課 年金係(内線216、246) |
| 心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。 | 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)午後1時~5時 | 東向日別館 ☎障がい者支援課(内線324) ☎932-0800 |
| 経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。 | 7月2日(火)、16日(火)午後1時~4時30分(受け付けは4時まで) 月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後5時15分 | 向日市商工観光振興センター ☎向日市商工会 ☎921-2732 |
| 不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。 | 7月18日(木)午後1時~4時(受け付けは3時30分まで) | 向日市商工観光振興センター ☎向日市商工会 ☎921-2732 |
| 家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。 | 月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時 | 東向日別館 家庭児童相談室 ☎家庭児童相談室 ☎933-1199 |
| 子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。 | 月~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~正午、午後1時~5時 | 東向日別館 ☎健康推進課(内線354) |
| NPO法人 あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。 | 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、午後1時~4時 ※相談には事前予約が必要です。 | 福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎地域福祉課(内線302) |

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

むこうまちを 歩こう (上)

桜の径コース



阪急西向日駅東口の西向日公園を出発、100mほど東へ行くと、国の史跡「長岡宮築地跡」。長岡京の遺構としては唯一地上に残っている所です。少し南に下がると「噴水公園」。周囲の西向日住宅の道路脇にある桜並木は圧巻。春のシーズンはもちろん、

ん、近隣の憩いの場になっていきます(写真左上)。さらに南に下がると、最近整備された「上植野城公園」があります。長岡京時代の坂上田村麻呂の屋敷との言い伝えがありました。



、

応仁の乱のころの城館と考えられています。近くには古刹の持泉寺、勝林寺があります。向日神社の祭

礼で御神体が遷座する鳳輦が3日間とまる上植野御旅所を過ぎ、府道を渡り一文橋(写真右)に行きます。洪水で何度も流れた橋を架け替えるため、通行人から「一文」を徴収したという伝承がその名の由来になったそうです。

桜の中に知る 趣に富む歴史

西国街道を戻ると北へ進みます。趣のある「歴史の道」沿いに国の登録有形文化財の中小路家住宅、石塔寺を過ぎると、長岡京時代の朝堂院跡、長岡宮宝幢跡、内裏公園、大極殿公園(大極殿跡、小安殿跡)など、桜の中にかつ

ての都の中核部が集中している遺跡に出合えます(写真下)。史跡案内のタッチパネルで往時をしのぶこともできます。鎌倉時代に日像上人の布教で日蓮宗に改宗した南・



北真経寺も由緒ある寺院です。上人が布教のときに座ったとされる「説法石」は向日神社の鳥居前にあります。同神社境内の北山遺跡や、元稲荷古墳(国史跡乙訓古墳群)を見て、終着

は文化資料館です。展示などでウォークのおさらいができます。

向日市文化資料館のボランティア活動で「むこうまちを歩こう」の歴史ウォークマップが6年ぶりに改訂されました。「桜の径」「竹の径」「風の径」の3コースがあり、市内の史跡、名所を案内しています。このマップを基に市内を巡ります。いずれも6kmほど。

北山遺跡

説法石

南真経寺

興隆寺跡

大極殿公園

北真経寺

内裏公園

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)