

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2018年10月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

「永守重信市民会館」 寄附に係る共同記者発表



向日市長 安田 守

永守 重信 様

「永守重信市民会館」の ご寄附について

MUKO

平成30年(2018年)10月1日発行
広報むこう No.1133

特集

「永守重信市民会館」のご寄附について…………… 2

竹の径・かぐやの夕べ …… 6

平成29年度 決算状況 …… 10

トピックス

建設部の一部と教育部が別館に引越しました…………… 14

危険ブロック塀撤去事業補助金交付について…………… 14

可燃ごみの展開検査について(中間報告) …………… 15

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります…………… 16

くらしの情報…………… 21

市民の情報掲示板…………… 31

シリーズ国保⑩…………… 33

向日町警察署発 安心安全ニュース 環境 とともに考えよう …………… 34

子育て支援情報…………… 35

健康づくり情報…………… 37

各種相談日程…………… 38

図書館だより…………… 39

「永守重信市民会館」のご寄附について



イメージ図

日本電産株式会社代表取締役会長 学校法人京都学園理事長 永守重信様から、私財による「永守重信市民会館」のご寄附について、メッセージを頂きました。

寄附にあたって

私は、向日市物集女町の出身で、幼少期から長年にわたり、地元で大変お世話になってまいりました。この生まれ故郷である地元向日市への感謝の気持ちとして、何か貢献させていただきたいと、以前から考えており、安田市長からもふるさと向日市の発展にご協力いただきたいとの依頼を受けておりました。

今般、市民会館が耐震上の問題から、休館を余儀なくされており、成人式などの式典も別の場所で行っている状況であることをお聞きするとともに、改めて、市長から市民会館新築への協力要請を受け、建物の寄附をさせていただくことといたしました。

地域貢献をしたいというこれまでの長年の思いが具体化し、寄附をさせていただくからには、責任を持って立派な市民会館を建築してまいりたいと存じます。完成の暁には、多くの市民の方々にご利用いただける施設として、役立てていただけることを期待しております。

永守 重信

(日本電産株式会社代表取締役会長)

(学校法人京都学園理事長)



プロフィール

1944年 京都府乙訓郡向日町大字物集女(現向日市物集女町)生まれ。

1973年 日本電産株式会社を創業、代表取締役社長に就任。

2018年 代表取締役会長CEO。

同年3月 京都学園大学(2019年4月より京都先端科学大学に改名)を運営する学校法人京都学園の理事長に就任。



イメージ図

施設の概要

- 建物
 - 地上3階地下1階(延床面積 約3000平方メートル)
 - 建設地／向日市役所敷地内(向日市寺戸町中野20)
- 機能
 - 多目的ホール
 収納可能な可動式客席予定数／500席
 (475席+親子専用席25席)。
 各種式典、演劇、コンサート、映画上映などのほか、客席を収納することで、床面がフラットとなり、展示会やレセプションなどさまざまな用途に対応可能(控室、映像音響・通訳室完備)。
 - 会議室(3室程度)のほか、福祉対応型会議室、料理実習室、和室
 - 緊急避難場所として新庁舎と連携し、ホール、ホワイエ、各会議室、料理実習室、和室により、約750人規模の避難所機能を備えた施設(簡易宿泊、シャワー・トイレ、炊き出しに対応)。

「寄附」のこと

私は、かねてより向日市ご出身の日本電産株式会社 代表取締役会長・学校法人京都学園 理事長 永守重信様に、生まれ故郷である向日市のために何かご貢献をいただけないかと、お願いしてまいりました。そしてこの度、永守様が私の願いをお聞き入れくださいまして、多くの市民の皆さまが待ち望まれている市民会館の建物をご寄附いただけることとなりました。向日市民を代表いたしまして、心から感謝を申し上げます。

この施設の名称につきましては、感謝の意を表しまして「永守重信市民会館」がふさわしいと考え、永守様にご提案したところ、ご快諾いただいたところでございます。

「永守重信市民会館」は、収納可能な約500席の多目的ホールを備えるなど、市民の文化活動や生涯学習の拠点として広くご利用いただくことができますので、向日市の新たなランドマークとして、全ての市民の皆さまに永く親しまれる建物となりますことを期待しております。

向日市長 **安田 守**

「向日市に属する共同記者発表」



「永守重信市民会館」



10月20日(土)、21日(日)開催



午後5時30分～8時30分

※21日(日)は午後8時まで

竹の径、第6向陽小学校周辺、
京都市洛西竹林公園



竹の径・
かぐやの
夕べ

水が入った竹筒にろうそくを浮かべた4000の本以上の竹灯籠をしたら、ほのかにもれる灯りの雰囲気を楽しむ「竹の径・かぐやの夕べ」が今年も開催されます。

幽玄な会場を作り上げるために、ボランティアなど多くの皆さんに協力いただき、二日間開催します。

年に一度、幻想的な雰囲気につまみれる「竹の径」をお楽しみください。



同時開催

向日市・京都市協働イベント 竹結びフェスタ2018

10月20日(土)午後2時30分～8時30分

※小雨決行、荒天中止

京都市洛西竹林公園駐車場

◎竹結びフェスタ実行委員会・企画広報課内(内線275)



オープニング特別企画

15時から先着200名様に焼き竹輪を振舞います。みんなで食べよう!!

かぐや姫に変身してカシャッ!!

どんなかぐや姫になるのかな?

かぐや姫なりきりセット

竹から誕生したイメージのセットを用いてかぐや姫になりきって記念撮影ができます。

かぐや姫大行列

正統派・現代風・コスプレ風など思い思いのかぐや姫になって会場を行進してみませんか。かぐや姫や従者の格好をしてお越しください。

●集合時間・場所/午後6時30分、竹結びフェスタ本部前

みんなで作ろう!ワークショップ

カラーボール(色付き提灯)(先着100人)、竹でできたおもちゃ体験

ステージイベント

ゆるキャラの小劇場・撮影会、音楽演奏など

マルシェ

アルコールをはじめ、西京区と向日市の名産品や屋台、デザートのお店が並びます。



アクセス



路線バス

- 阪急京都線「洛西口駅」・JR京都線「桂川駅」→京都市バス70、西4、特西4号系統またはヤサカバス1、3、8系統、阪急バス4、5系統で「向日回生病院前」下車徒歩10分
- 阪急京都線「桂駅」→京都市バス西3、西8号系統または阪急京都線「洛西口駅」・JR京都線「桂川駅」→京都市バス特西4号系統で「南福西町」下車徒歩5分

無料シャトルバス

- 阪急京都線「洛西口駅」⇔「竹林公園前」
 - 「洛西タウンセンター前」⇔「竹林公園前」
- いずれも、午後1時30分から午後9時まで、それぞれ随時往復運航します。

第6向陽小学校付近

竹やキャンドルなどの手づくり作品のライトアップ、バングー・竹リキシャ展示、ゆるキャラなど登場

【20日】

- オープニングセレモニー開催
- 第6向陽小学校児童によるステージ発表
- 宮城会 幸絲会 矢野社中(琴演奏)
- おとくに南京玉すだれサークル(南京玉すだれ) 月歌(オリジナル曲ライブ)
- 楽隊プラスレンジャー(ジャズ)

【21日】
向日かぐや太鼓(太鼓)
吉本芸人スマイル登場

寺戸大塚古墳

かぐや姫の登場(20日)

京都市洛西竹林公園周辺

竹林公園内を竹行灯でライトアップ

向日市観光協会
マスコットキャラクター
かぐ歩ちゃん



会場
MAP

両日開催!!

竹あかりマルシェ & ビアガーデン

第6向陽小学校に飲食・物販ブースが集合しビアガーデンも開催します!
●主催/向日市商工会



アクセス

路線バス

- JR京都線「桂川駅」、阪急京都線「洛西口駅」→ヤサカバス、阪急バス「向日回生病院前」下車 徒歩10分
- 阪急京都線「桂駅」西口→京都市バス西3、西8系統「南福西町(竹林公園前)」下車 徒歩5分

無料シャトルバス

- 阪急京都線「東向日駅」⇔第6向陽小学校会場
- イオンモール京都桂川⇔阪急京都線「洛西口駅」⇔向日回生病院

- JR京東線「向日町駅」、阪急京都線「東向日駅」→阪急バス「東山」下車 徒歩10分
- 阪急京都線「桂駅」西口→京都市バス西3、西8系統「南福西町(竹林公園前)」下車 徒歩5分

※満席の場合はご乗車できない場合があります。
※午後8時20分イオンモール京都桂川発の便は阪急洛西口駅を経由せず向日回生病院に直行します。(20日のみ)

	20日			21日					
	時刻	阪急東向日駅 発	イオンモール京都桂川 発	時刻	阪急東向日駅 発	イオンモール京都桂川 発			
行き	17	00 20 40	17 00 30 10 40	17	00 20 40	17 00 30 10 40			
	18	00 20 40	18 00 30 10 40	18	00 20 40	18 00 30 10 40			
	19	20 40	19 00 50 10	19	20 40	19 00 30 10 40			
	20	00 20	20 20 00	20		20			
帰り	時刻	第6向陽小学校 発	時刻	向日回生病院 発	阪急洛西口駅 発	時刻	第6向陽小学校 発	向日回生病院 発	阪急洛西口駅 発
	17	10 30 50	17 20 50 25 55	17	10 30 50	17 20 50 25 55			
	18	10 30	18 20 50 25 55	18	10 30	18 20 50 25 55			
	19	10 30 50	19 40 45	19	10 30 50	19 20 25			
20	10 30 50	20 10 30 50 15 35 55	20	10 30	20 10 30 15 35				

一般会計決算を1か月の家計に例えると

市の決算額は規模が大きいため、このままでは実感がわきにくいものです。

そこで、市の財政状況をより分かりやすくするために、一般会計決算額を年収480万円に置き換えて、1か月当たりの家計として表しました。

※収入は、所得税・市府民税や社会保険料を控除した額としています。

収入		決算上の項目〈歳入〉	
月収(給料など)	15万9,063円	市税	(76億3,819万円)
パート収入	9,028円	分担金及び負担金、使用料及び手数料	(4億3,349万円)
親からの仕送り	17万3,050円	地方交付税、国・府支出金など	(83億985万円)
貯金からの引出し	5,607円	繰入金	(2億6,926万円)
借金(ローン)	2万8,803円	市債	(13億8,313万円)
雑収入	7,859円	財産収入、寄附金、諸収入	(3億7,739万円)
前月の残り	1万6,590円	繰越金	(7億9,667万円)
収入の合計	40万円	歳入	(192億798万円)

支出		決算上の項目〈歳出(性質別)〉	
食費	7万,646円	人件費	(33億9,242万円) 市長や議員、職員などの給料など
医療費・養育費など	10万9,032円	扶助費	(52億3,573万円) 生活保護や児童手当、高齢者福祉など
借金返済	2万4,291円	公債費	(11億6,647万円) 市債の元金や利子の返済
光熱水費・通信費	4万4,946円	物件費	(21億5,831万円) 光熱水費や消耗品費、施設の管理費など
家の増改築・補修	3万9,766円	普通建設事業費、維持補修費	(14億8,745万円)
保険料など	2万6,036円	道路や学校、公園などの施設の	新設、増設、補修など
町内会費など	1万5,730円	補助費等(一部事務組合)	(12億5,026万円) 一部事務組合などへの負担金
子どもへの仕送り	5万3,011円	補助費等(その他)、投資及び出資金、貸付金	(7億5,533万円) 各団体の補助金など
貯金への積み立て	1万2,777円	繰出金	(25億4,559万円) ほかの会計への支出
翌月への繰越	1万5,055円	積立金	(4億9,348万円) 基金への積み立て
支出の合計	40万円	歳入歳出差引額	(7億2,294万円)

市民1人あたりの年間支出 計 32万4,572円

- **民生費** 14万9,161円
市民生活の安定と児童福祉、障がい者福祉、高齢者福祉などの経費
 - **総務費** 4万6,410円
財産の維持管理、広報、統計、選挙、国際交流、市民協働推進などの経費
 - **教育費** 3万2,864円
児童生徒の教育環境の向上や学校施設の管理など学校教育のための経費、生涯学習の推進や文化施設の運営など社会教育の経費
 - **土木費** 2万9,722円
道路、公園などの整備・管理、都市計画などまちづくりの経費
 - **衛生費** 2万4,596円
生活習慣病予防など健康対策、環境対策、ごみの収集など、市民の衛生的な生活を確保する経費
 - **公債費** 2万482円
市債(市の借金)の元金と利子の返済の経費
 - **消防費** 1万3,189円
防災や消防、救急業務の経費
 - **議会費** 4,082円
議会の活動の経費
 - **商工費** 2,335円
中小企業の育成などの商工や観光振興の経費
 - **農林水産業費** 1,128円
農業の振興などの経費
 - **労働費** 459円
勤労者住宅資金融資など勤労者支援の経費
 - **その他** 144円
- 貯金：5万5,158円/人
借金：26万8,664円/人



平成29年度 決算状況

◎財政課(内線259)

平成29年度の決算がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

一般会計の決算

平成29年度の決算状況は、歳入192億798万円、歳出184億8,504万円、歳入歳出差引総額は7億2,294万円です。翌年度に繰り越す事業の財源を除いた実質収支は5億1,143万円となりました。

歳入面では、国庫支出金、寄附金、財産収入などが減少したものの、市税や地方交付税等が増加したため、総額で前年度比1.0%増の192億798万円となりました。

一方、歳出面では、組合負担金等の減少などにより衛生費が減少したほか、商工費、土木費の投資的経費が減少したものの、総務費、教育費の投資的経費が増加したことや、扶助費などの増加により民生費が増加したことから、総額で前年度比1.5%増の184億8,504万円となりました。

平成29年度の執行にあたっては、財源不足を補うため、普通交付税の振替措置である臨時財政対策債の発行や、国・府補助金などの財源確保を図り、最少の経費で最大の効果があがるよう、経費の削減と効率的な執行に努めましたが、予算執行に必要な財源が不足したことなどから、平成29年度は財政調整基金を取崩すこととなりました。

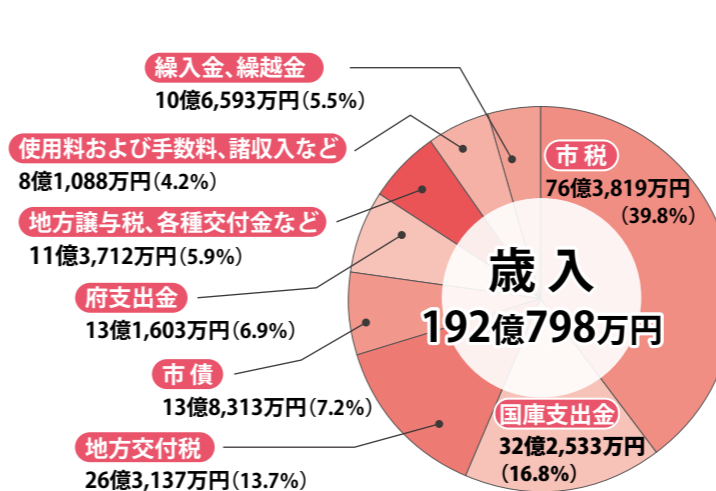
また、財政構造の弾力性を判断する指標である経常収支比率は、96.8%となり、引き続き財政構造は硬直化した状態にあります。

なお、消費税率引き上げ分に係る地方消費税交付金につきましては、全て社会保障施策に要する経費に充てております。 ※各表や円グラフ中の数値は1万円未満と構成比(%)の小数点第2位以下を端数調整しています。

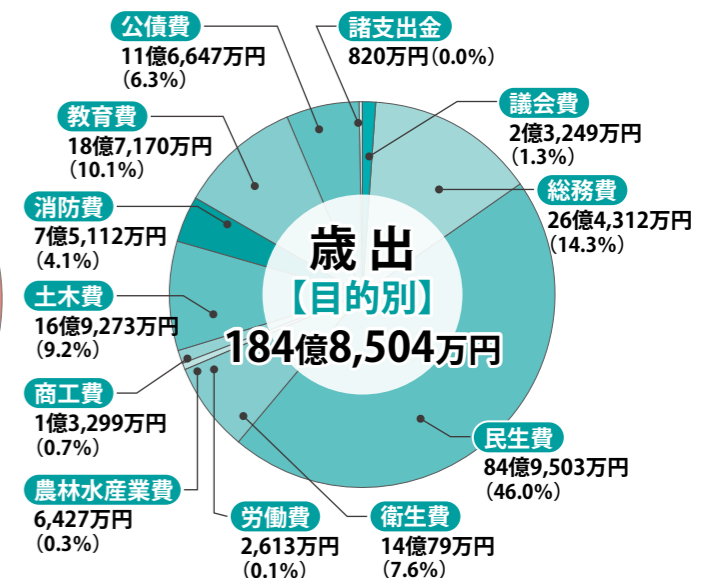
平成29年度決算額

区分	歳入	歳出	
一般会計	192億798万円	184億8,504万円	
特別会計	国民健康保険事業	67億5,543万円	66億5,721万円
	後期高齢者医療	7億4,078万円	7億1,388万円
	介護保険事業	43億6,111万円	41億5,686万円
	下水道事業	24億3,184万円	24億75万円
	大字寺戸財産区	1,270万円	1,271万円
	物集女財産区	295万円	212万円
水道事業会計	収益的収支(税抜)	13億3,858万円	11億4,834万円
	資本的収支(税抜)	3億565万円	5億1,553万円

一般会計 歳入の内訳



一般会計 歳出の内訳



※カッコ内%は構成比

特別会計と水道事業会計の決算

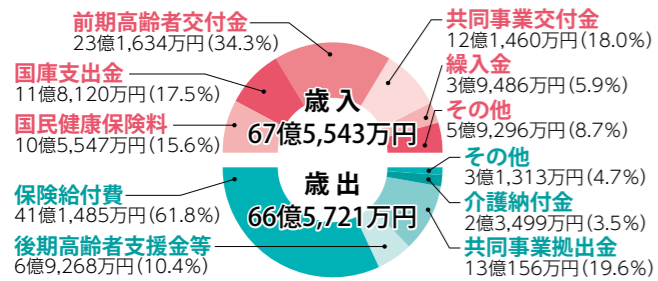
※カッコ内%は構成比

平成29年度に行った主な事業

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険は、国民皆保険制度に基づき、自営業の方や退職して職場の健康保険などをやめた方などが加入する医療保険制度です。

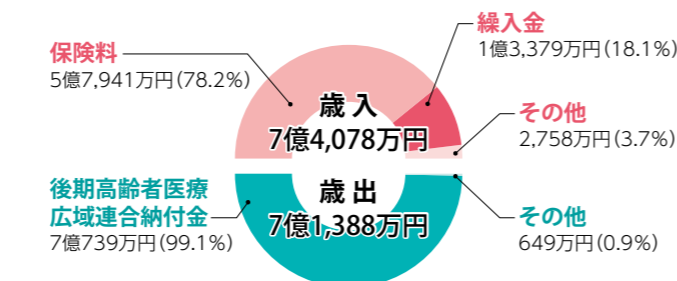
平成29年度の決算は、歳入総額で前年度比1.7%増の67億5,543万円、また歳出総額で前年度比1.6%減の66億5,721万円となりました。 ⑧医療保険課(内線326)



後期高齢者医療特別会計

75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度における市町村事務の収支の決算です。

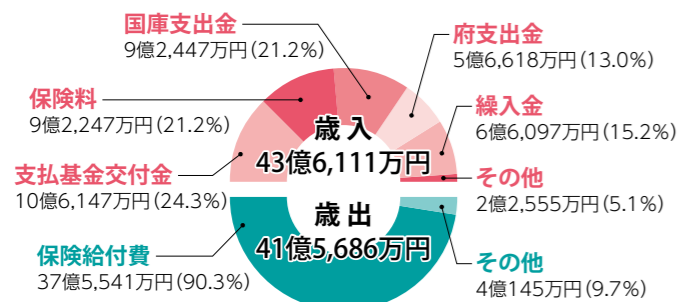
平成29年度の決算は、歳入総額が7億4,078万円、前年度比6.1%増、歳出総額が7億1,388万円、前年度比6.3%増となりました。 ⑧医療保険課(内線335)



介護保険事業特別会計

介護保険の被保険者で、要支援認定者や要介護認定者に対して、必要な給付を行うための特別会計です。

平成29年度の決算は、歳入総額が43億6,111万円、前年度比8.0%増、歳出総額が41億5,686万円、前年度比9.0%増となりました。 ⑧高齢介護課(内線371)

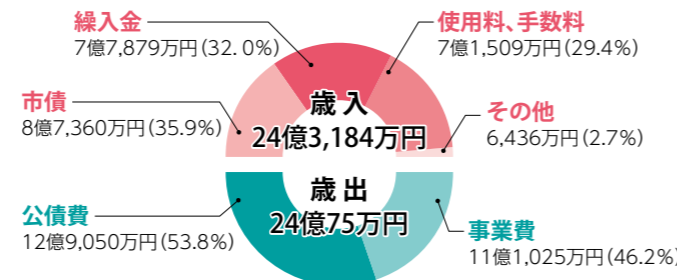


下水道事業特別会計

公共下水道事業における収支の決算です。

歳入の主なものは使用料や一般会計からの繰入金などであり、総額が24億3,184万円となりました。

歳出の主なものは汚水処理費や、「いろは呑龍トンネル」の雨水整備に係る事業負担金などであり、総額が24億75万円となりました。 ⑧営業課(内線881)



水道事業会計

平成29年度の決算では、収益的収入は前年度比0.4%増の13億3,858万円となりました。また、収益的支出は、受水費、減価償却費などの増額に伴い、前年度比0.3%増の11億4,834万円となり、純利益額は1億9,024万円となりました。

次に、資本的収入は、企業債発行額の減により、前年度比25.4%減の3億565万円となりました。また、資本的支出は、一部事業を繰り越したことにより、16.3%減の5億1,553万円となりました。

今後も、物集女西浄水場の耐震化や、基幹管路耐震適合率の向上などの取組により、水道施設の強化を進め、災害時や緊急時においても、安全で良質な水を安定的に供給するとともに、より一層の効率的な運営に努めます。

■収益的収支…経営活動に伴う収支で、収入は主に水道料金、支出は受水費、人件費、修繕費、減価償却費などです。

区分	決算額(税抜)
収益的収入	13億3,858万円
収益的支出	11億4,834万円

■資本的収支…水道施設の建設改良にかかる収支で、収入は工事負担金や企業債など、支出は建設改良費や企業債償還金です。

区分	決算額(税抜)
資本的収入	3億565万円
資本的支出	5億1,553万円

※資本的収支の不足額は、減価償却費などの留保資金で補てんしました。

■実施した主な事業…基幹管路更新工事3件、配水管更新工事14件、物集女西浄水場急速ろ過池他耐震化工事、物集女西浄水場急速ろ過池排水弁更新工事ほか

歴史まちづくり推進事業



ひとづくり・まちづくり・ゆめづくり支援業務に係る勉強会「むこうスタイルLABO」

手話言語条例推進事業



手話動画

女性活躍推進拠点整備事業



向日市女性活躍センター外観

「歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり」

- 史跡公園整備事業
- A R 長岡宮拡張事業
- 歴史まちづくり推進事業
- 向日市ふるさと検定実施事業
- 向日市中小企業振興融資制度拡大事業
- 放置竹林対策事業
- 道路整備推進事業
- スマートインターチェンジ開設推進事業
- 向日市役所東向日別館開設準備事業
- 大規模建築物耐震化緊急支援事業
- 地籍調査基本計画策定事業
- J R 向日町駅東口開設推進事業

「人と暮らしに明るくやさしいまちづくり」

- 地域子育て支援拠点拡大事業
- 民間保育所改築支援事業
- 第2保育所建替えによる環境整備事業
- 地域包括ケアシステム推進事業
- 手話言語条例推進事業
- 障がいのある人のための防災手帳作成事業
- 家庭向け自立型再生可能エネルギー導入補助事業
- 防犯カメラ整備事業
- 消費生活センター相談窓口拡大事業
- 浸水対策下水道事業(和井川1号幹線整備事業)
- 石田川1号幹線水位情報システム整備事業
- 下水道長寿命化事業
- 物集女西浄水場耐震化事業
- 水道管路耐震化事業
- 学校施設環境整備事業
- 学校給食センター整備事業
- 図書館・文化資料館利用環境整備事業

「信頼と協働で市民の声が届くまちづくり」

- 女性活躍推進拠点整備事業
- 情報配信強化事業(LINE、ホームページウェアアクセスビリティ対応)
- ふるさと向日市創生計画改訂事業
- 市民会館基本計画策定事業



財政の健全化判断比率

財政破綻を未然に防ぎ、また、財政状況を総合的に把握するために、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、各地方公共団体の財政の健全性についての比率を公表することが義務付けられています。

平成29年度決算に基づく本市の比率は次のとおりです。いずれの比率においても、財政・経営状況を改善する計画の策定を義務付けられる基準(財政状況が悪化していると考えられる基準)には該当していません。

※1 一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模(地方公共団体ごとに標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模。以下同じ)に対する比率

※2 全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率

※3 地方税や普通交付税などの一般財源のうち、実質的な公債費相当額が占める割合

※4 平成29年度末時点で一般会計などが将来的に支払わなければならない実質的な負債額(公債費、公営企業会計への繰出金、一部事務組合負担金など)の標準財政規模に対する比率

※5 公営企業ごとの資金不足額の事業規模(料金収入などの主たる営業活動から生じる収益などの額)に対する比率

■健全化判断比率

区分	向日市の比率	早期健全化基準
実質赤字比率 ^{※1}	—	13.16%
連結実質赤字比率 ^{※2}	—	18.16%
実質公債費比率 ^{※3}	1.8%	25.0%
将来負担比率 ^{※4}	—	350.0%

■資金不足比率^{※5}

特別会計の名称	向日市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	20.0%

※「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」および「資金不足比率」は、赤字額または資金不足がないため、「-」(該当なし)として表示しています。

※「将来負担比率」は、充当可能財源が将来負担額を上回ったため、「-」(該当なし)として表示しています。

市役所嘱託職員(非常勤)募集

●職種・資格など

職種(担当課)	資格など	基本月額報酬	募集人数
給食センター事務員(学校教育課)	パソコン操作のできる方	131,300円	1人

- 雇用年齢/65歳まで(昭和28年4月2日以降に生まれた方)
- 勤務時間/週おおむね29時間
- 試験日時/10月19日(金)午前10時~
- 試験会場/市役所本館 大会議室
- 試験内容/教養試験・面接
- 採用予定日/平成30年11月1日

- 申込み/10月1日(月)~11日(木)の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~正午、午後1時~5時に、履歴書(市販の履歴書に写真を貼付)、返信用定形封筒(82円切手貼付、住所、氏名を明記)を添えて人事課に提出してください。なお、持参できない場合に限り、郵送(特定記録郵便)による提出を認めます(10月11日(木)必着)。

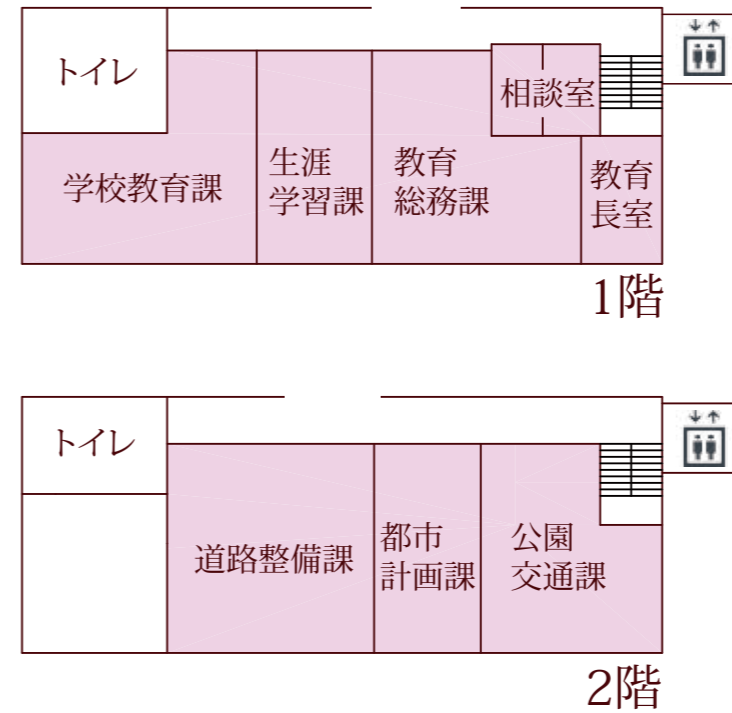
☎人事課(内線517)

建設部の一部と教育部が別館に引越しました

市では、市民の皆さまの利便性の向上を図るため、庁舎別館・西別館の改修工事を進めているところですが、このたび、別館1、2階の改修が終了し、課のレイアウトが一部変更となりましたので、お知らせします。

●別館1階/教育総務課、生涯学習課、学校教育課
 ●別館2階/公園交通課、都市計画課、道路整備課
 なお、10月から西別館の改修工事が始まり、今後も段階的にレイアウトを変更する予定です。市民の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

別館レイアウト



☎総務課(内線290)

可燃ごみの展開検査について(中間報告)

市では、現在市内の可燃ごみ袋を無作為に抽出し、どういったものが可燃ごみに捨てられているのかを調べています。これまでの調査結果をまとめましたので、お知らせします。

検査袋数 211袋		(単位: g, %)			
可燃ごみ	460,900	70.08	空きびん	3,500	0.53
古紙類	89,400	13.59	土	2,800	0.43
その他のプラスチック	42,150	6.41	空きかん	2,160	0.33
事業系ごみ	42,100	6.40	医療系ごみ	150	0.02
不燃物	7,340	1.12	有害ごみ	30	0.00
ペットボトル	7,150	1.09	総合計	657,680	100



上の表が示すとおり、可燃ごみの中に、本来リサイクルされるべき空きかんやペットボトルなどのごみが約3割も含まれていることから、これらを適正に処理することができれば、さらなるごみの減量化が図れます。分別の徹底にご協力をお願いします。

今後、このような分別の徹底ができていないごみにつきましては、分別協力シールを貼り、回収は行いませんのでご注意ください。

☎環境政策課(内線226)



写真は不適正ごみの例

危険ブロック塀撤去事業 補助金交付について

6月18日の大阪府北部を震源とする地震での教訓を活かし、道路や公園などに面した危険なコンクリートブロック塀の撤去を促進するため、撤去する費用に対し補助金を交付する制度を実施する予定です。

■補助対象事業(予定)

- 向口市内にある危険なブロック塀を撤去するもの(レンガ造りや石造りの塀も含む)
- 道路(不特定多数の者が利用するものに限る)や公園などに面したもの

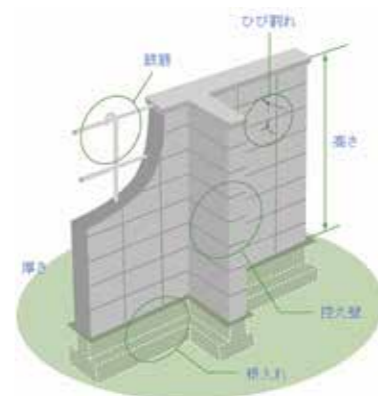
■補助金額

撤去経費の4分の3、または15万円のうちいずれかの低い金額。※撤去した場所に柵などを設置する費用は含みません。

■補助金交付までの流れ

- ①申請書を提出(ブロック塀撤去の前に申請が必要です)
 - ②審査により対象と認められた場合は交付決定通知を送付
 - ③ブロック塀の撤去
 - ④完了届を提出
 - ⑤補助金額が確定次第、交付決定通知書を送付
 - ⑥請求書を提出
 - ⑦後日、指定口座に補助金を振り込み
- ※①③④⑥は申請者による手続きです。
 ※制度内容が決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

ブロック塀の点検チェックポイント



☎防災安全課(内線232)

チャレンジ つながる手話

手話言語条例の施行に伴い、市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「秋」

顔の前で両手を2回ほど手前に寄せる(涼しい風を正面から受けるイメージ)。



☎障がい者支援課(内線340、☎932-0800)

コスモス畑を見に行こう!

秋の桜「コスモス」は10月下旬頃に満開を見込んでいます。コスモスの咲き具合については、産業振興課(内線843)にお問い合わせください。
 ※駐車場はありません。



☎総務課(内線294)

平成30年 住宅・土地統計調査

10月1日を期日として、日本全国で住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は統計法に基づく基幹統計調査であり、調査の結果は耐震や防災を中心とした都市計画の策定や空き家対策に関する施策などに幅広く利用されます。調査の対象となったお宅につきましては、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

調査はインターネットでの回答をおすすめしています。回答期限は10月8日(祝)です。インターネットの利用が難しい方は、後日調査員が調査票の回収に伺いますので、希望日時を担当調査員までお知らせください。

●事前手続き日時・場所

10月22日(月)～平成31年1月31日(木) 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時
東向日別館 4階健康推進課

※家族以外の方が手続きを代行する場合は、本人直筆の「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です。委任状は市ホームページからダウンロードもできます。

※接種後に無料カード、予診票、依頼書の発行はできません。必ず事前に手続きをしてください。事前に手続きをせずに接種した場合は全額自己負担になります。



●接種場所

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
赤井医院	☎924-3620	はなみつ耳鼻咽喉科	☎934-8879
あらかわ医院	☎934-5510	花安小児科医院	☎921-2533
いけぶちクリニック	☎924-1187	ひらいクリニック	☎921-0520
いしいクリニック	☎933-9141	廣瀬診療所	☎934-0688
医誠会診療所	☎921-0661	福田整形外科医院	☎925-5113
岩本医院	☎935-3650	ふじもと整形外科医院	☎921-3300
上原医院	☎922-5007	耳鼻咽喉科ふるかわクリニック	☎922-3387
王子クリニック	☎754-7555	堀医院	☎921-3850
角水医院	☎921-7461	向日回生病院	☎934-6881
川勝内科医院	☎932-2239	森田内科医院	☎922-3700
きくおかクリニック	☎921-8877	山下医院	☎921-1039
北田整形外科	☎924-2838	ゆやまクリニック	☎925-8766
胡医院	☎924-2662	よこばやし医院	☎922-2468
繁本医院	☎921-7520	洛西医院	☎921-0609
鈴木内外科診療所	☎922-2077	わかえ内科クリニック	☎921-0544
田村クリニック	☎932-6540		

※医療機関は変更される場合がありますので、事前に確認をしてください。

※長岡京市、大山崎町の委託医療機関は、市ホームページで確認できます。

※乙訓以外の京都府内の委託医療機関は、健康推進課にお問い合わせください。

～委託医療機関は京都府全域にあります～

乙訓(向日市、長岡京市、大山崎町)以外の委託医療機関で受ける場合は、向日市が**事前に発行する予診票が必要**です。接種後に予診票の発行はできませんので、必ず事前に発行手続きを行ってください。



高齢者のインフルエンザ 予防接種が始まります

11月1日から平成31年1月31日まで



今年のワクチンは、A型2種類とB型2種類の4価ワクチンです。

ワクチンの効果は、接種後2週間から約5か月とされます。過去の発生状況から考えて、より有効性を高めるために12月中旬までに受けましょう。予防接種を安全に受けるために、説明書をよく読み、副反応について理解した上で、受けるかどうかを決めましょう。

●対象/次のいずれかに該当し、インフルエンザ予防接種を自分の意思で希望する市民(住民登録のある方)

- ①満65歳以上の方
- ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害などにより身体障害者手帳内部疾患一級に相当する方(接種については主治医とよくご相談ください)

●接種期間と回数/11月1日(木)～平成31年1月31日(木)の間に1回だけ受けられます。

●費用(自己負担金)/1,500円

※ただし、平成30年度市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。市役所で事前に手続きをしてください。

※自己負担金については、毎年見直しをしています。次年度以降、変更されることもありますのでご了承ください。

自己負担金が無料となる方 乙訓以外の医療機関で接種する方 事前手続きは10月22日(月)から

●受診方法

医療機関の所在地	事前手続きなど
①乙訓(向日市・長岡京市・大山崎町)にある委託医療機関で接種する方	<p>○自己負担金1,500円を支払って受ける方 事前手続きは不要です。直接、委託医療機関に予約し、本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、受けてください。</p> <p>○平成30年市民税非課税世帯、生活保護世帯の方 本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、事前に健康推進課で「平成30年度保健事業等自己負担金無料カード(水色)」の発行を受けてください。保健事業等自己負担金無料カードは向日市・長岡京市・大山崎町の委託医療機関でのみ有効です。 すでに平成30年度保健事業等自己負担金無料カードをお持ちの方は、委託医療機関の窓口に提示すれば無料となります。</p>
②乙訓以外の京都府内の委託医療機関で接種する方	<p>本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、事前に健康推進課で「インフルエンザ予診票」の発行を受けてください。平成30年市民税非課税世帯または生活保護世帯の方には、無料用の予診票を発行します。 ※委託医療機関は京都府全域にあります。詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。</p>
③京都府以外の医療機関(委託医療機関以外)で接種を希望する方	<p>本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、事前に健康推進課で「依頼書」の発行を受けてください。事前に依頼書の発行を受けた方に限り、接種費用の一部助成を行います。詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。</p>

自分では気付かないSOS 見逃さないために「健診」を

受診は
10月31日(水)
まで

向日市国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査、健康増進法による健康診査は10月31日(水)までです。向日市・長岡京市・大山崎町の委託医療機関で受診してください。受診券セットを紛失された方は、健康保険証を持って健康推進課まで再発行の手続きにお越しください。

■定期的に通院しているから、健診は受けなくてもよいと思いませんか？

普段の通院では病気の状態を確認しますが、健診では生活習慣病につながるメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満、脂質異常症、糖尿病、高血圧)がないか、血管を傷つける要因がないかを総合的に検査します。思わぬからだの危険信号が隠れていないか、去年と比べて検査値の変化はないか、普段通院している方も年に1回は必ず健診を受けて、自分のからだの状態を確認しましょう。



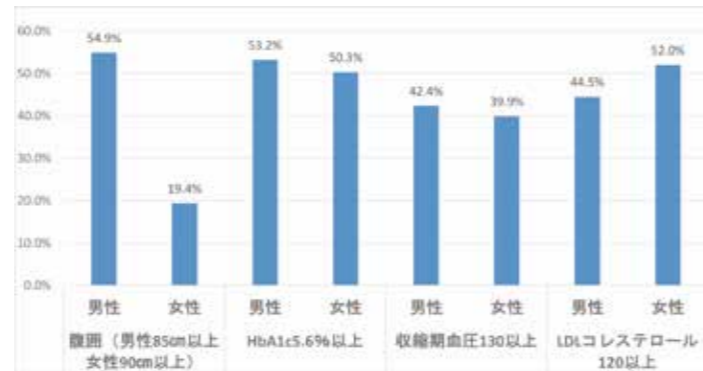
■毎日忙しい方は、忘れないうちに受けましょう！

健診は各実施医療機関で行っていますので、夜間や土曜日などにも受けられます。医療機関の診療時間をご確認の上、忘れないうちに受けましょう。委託医療機関は、広報むこう7月号または市ホームページをご覧ください。

■内臓脂肪型肥満・脂質異常・高血糖・高血圧の人の割合が約5割

昨年、向日市の特定健診を受けた人の結果では、男性では内臓脂肪型肥満(腹囲が85cm以上)、女性では脂質異常(LDLコレステロール120mg/dl以上)、高血糖状態(HbA1c5.6%以上)では男女ともにそれぞれ約5割の人が保健指導判定値・受診勧奨判定値となっており、半数以上の人から危険信号のある状態であることがわかります。内臓脂肪型肥満・脂質異常・高血糖・高血圧は、それぞれが軽度であっても長年続くと動脈硬化がすすみ、糖尿病や脳卒中、心臓病、腎臓病をひきおこす要因になります。

平成29年度向日市特定健診結果



■健診を受けていない人は、医療費が4倍に

向日市の健康診断の対象者8,382人の方々のうち、約半数(52.7%)は、健康診断を受けていない状況です。1か月の1人当たりの医療費をみると、健診を受けていない人の生活習慣病に関わる医療費は、受けている人の約4.2倍で2万7千円も高くなっています(平成29年度国保データベースシステムより)。

「健康だから大丈夫」と安心せずに、年に一度は健康診断を受けて、ご自身の体の状態をチェックしましょう。

☎健康推進課(内線338、339)

防犯カメラ設置の補助金交付制度

犯罪の抑止を目的として、10月1日以降に防犯カメラを新たに設置する市内の自治会に対し、補助金を交付します。

●対象団体/連合自治会(区)、自治会、町内会

●対象経費/○カメラ、録画装置、そのほかの防犯カメラを構成する機器の購入に係る経費 ○機器の取り付けに係る経費 ○防犯カメラの設置を示す看板などの設置に係る経費

※保守、修理、電気料金などの維持管理費と振込手数料は含みません。

●補助金額/対象経費の全額補助千円未満切り捨てただし、防犯カメラ1台につき20万円を上限。

●補助金交付までの流れ
①申請書を提出(防犯カメラ購入前に申請が必要) ②審査により対象と認められた場合は、決定通知を送付 ③防犯カメラの購入、設置 ④完了届を提出 ⑤補助金額が確定次第、確定通知書を送付 ⑥請求書兼振込依頼書を送付 ⑦後日、指定口座に補助金を振り込み

※①③④⑥は申請者による手続きです。
●申込み/申請書に必要事項を記入の上、直接防災安全課(内線265、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。そのほか、申請に必要な書類は市ホームページをご確認ください。

向日市乳がん検診(医療機関方式) — 京都府乳がん検診管外受診制度 — のご案内

京都府内の委託医療機関で、向日市乳がん検診が受診できます。乳がん検診は2年に1回のチャンスです。受け忘れはありませんか。

●検診期間/10月1日(月)～平成31年2月28日(木)

●申込み受付期間/平成31年2月12日(火)まで

●対象/西暦で奇数年生まれ、和暦(昭和、大正)で偶数年生まれの満40歳以上の女性市民(今年度、向日市保健センターで乳がん検診を受けた方は受けられません。向日市乳がん検診の受診は、向日市保健センターか委託医療機関のいずれか一方のみです)

●検診内容/マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)※視触診はありません。

●自己負担金/800円(ただし、乳がん検診無料クーポン対象者、満70歳以上、後期高齢者医療被保険者証所持者、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料)

●申込み/直接または電話で健康推進課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。

※申込み時に問診があります。受診されるご本人がお申込みください。また、自己負担金が無料になる方のうち、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、本人が確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)をご持参の上、直接お申込みください。

●受診手順

①直接または電話で健康推進課へ申込みください。

②受診票などを受け取ります(直接申込みされた方は申込み時に、電話で申込みされた方は郵送でそれぞれお渡します)。

③京都府内の委託医療機関にご本人が直接または電話で予約をします。

④検診を受診します。

⑤結果通知が受診された日の約1か月後にご自宅へ郵送されます。

●検診実施場所/京都府内の委託医療機関

※参考/市内および近隣の委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007
のほらクリニック	京都市西京区桂南巽町59	963-6133
洛西ニュータウン病院	京都市西京区大枝東新林町3-6	332-0123

※そのほかの委託医療機関につきましては、市ホームページをご覧ください。電話で健康推進課へお問い合わせください。

☎健康推進課(内線357)

むこうを知らう! その3

向日神社はどっち向き?

長く続く石畳の参道を上った向日神社の境内にはさまざまな社殿が点在していますが、中でも室町時代中期に建てられた本殿は最も年代が古く、国の重要文化財に指定されています。現在の本殿は参道に向き合う東向きに位置していますが、実は昔の本殿は南を向いていたことをご存じですか? 江戸時代後期の1830年～1844年の大改修の際に東向きに変更されるまでは、本殿も含めて境内の建造物は南向きであったことが古文書から確認できます。にぎわう西国街道筋からの参詣者に向き合うようにしたのはとみられますが、参道からの朝日を浴びる本殿は「向日」神社の名にぴったりではないでしょうか。

※向日神社遷座1300年にちなみ、10月20日(土)～12月9日(日)まで文化資料館で「特別展」が開催されます。詳しくは28ページをご覧ください。

「むこうを知らう!」では、向日市ふるさと検定の学習と市の魅力発見につながる記事を掲載していきます。

☎企画広報課(内線241)



江戸時代中期の向日神社
(都名所図会)



平成31年4月に小・中学校入学予定の皆さまへ 通学区域の弾力化制度

市立の小・中学校に入学する場合、お住まいの住所で入学する学校(指定校)が決められていますが、向日市では通学区域の弾力化制度を採用しており、保護者やお子さまの希望に沿って、入学したい学校を選ぶことができます。

- **希望校制度** **小・中学新1年生対象**
入学したい学校(希望校)を選ぶことができます。ただし、希望校制度での受け入れ人数の上限は、各校の入学予定児童・生徒数の1割程度とし、希望者が多い場合は抽選となります。
- **調整区域制度** **中学新1年生対象**
調整区域とは、就学校の指定について、特別な取り扱いをする区域です。調整区域内に居住する生徒は、指定校のほかに「選択校」へ入学できます。
- **部活動制度** **中学新1年生対象**
市内3中学校のうち1校にしかない部で、教育委員会が指定する部への入部を前提に「届出校」へ入学できます。
- **制度の詳細は、配布する冊子「通学区域の弾力化制度のお知らせ」をご覧ください。**
- **配布方法**
 - 小・中学新1年生(向日市立小学校在籍者以外)／自宅に郵送
※10月中旬までに冊子が届かない場合は、学校教育課までご連絡ください。
 - 中学新1年生(向日市立小学校在籍者)／在籍校から配布

◎学校教育課(内線813)

平成31年成人式



- 日時／平成31年1月14日(祝)午前10時30分～(受付・開場10時10分～)
- 場所／イオンモール京都桂川3階イオンシネマ
- 対象／市内在住(元在住者含む)の平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 成人式当日の注意事項
 - 大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。会場周辺の駐車や長時間の停車は、近隣住民の方々の迷惑になりますのでおやめください。また、来場された方からすみやかに会場内(イオンシネマ)に入場いただきますようお願いいたします。
 - 座席数の関係上、保護者など同伴者の入場はできませんのでご了承ください。
 - 会場内は、飲食・喫煙禁止です。飲食物などをお持ちの場合は、会場内への入場はご遠慮いただきます。
 - そのほか、係員の指示に従ってください。
- ※車いすでお越しの方、手話通訳を必要とされる方、参加にあたって特別な配慮が必要な方は12月14日(金)までご連絡をお願いします。
- ◎生涯学習課(内線836)

中学生が 職場体験活動をします

勝山、西ノ岡、寺戸3中学校の2年生約500人が、向日市内や近隣市町の公共施設、事業所、商店など約110か所で職場体験活動を行います。さまざまな職場で仕事を体験することで、働く喜びや苦労、社会的意識や役割を理解し、自分自身の生き方を考える機会とすることを目的に実施します。地域の皆さまのご協力をよろしく願います。

- 日程
 - 10月30日(火)～11月2日(金)
 - 西ノ岡・寺戸中学校2年生
 - 11月6日(火)～9日(金)
 - 勝山中学校2年生
- ◎学校教育課(内線819)



くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

◎=お問い合わせ ☎=ホームページアドレス
☎=ファクス ✉=電子メールアドレス

税・年金・保険

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整・確定申告にご利用ください。



国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります(1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ずこの「控除証明書」を添付してください。

なお、10月1日以降に納付された方の「控除証明書」は、平成31年2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、申告される場合は、家族宛てに送られた控除証明書を添付してください。

2年前納により保険料を納めた方が、社会保険料控除の適用を受ける場合は、以下の方法のどちらかを選択していただくこととなります。

- ①全額を納めた年に控除
- ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

2年前納の方に対しては、各年に分割した証明額を記載した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。②を選択された場合、最大3年間にわたり使用しますので、なくさないようにご注意ください。なお、平成29年4月に2年前納された方について

市税などの納期限

10月31日(水)

- 市・府民税第3期
- 国民健康保険料第5期
- 介護保険料第5期
- 後期高齢者医療保険料第4期

は、今回、証明書は送付されません。紛失された場合は再発行できますので、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へお申し出ください。
◎市民課年金係(内線216、246)
◎京都西年金事務所☎315-1829

福祉・健康



障害者相談員による相談会

生活における困り事や悩みについてお聞きしますので、お気軽にご相談ください。予約不要。

- 日時／10月15日(月)午後1時～3時
- 場所／東向日別館 相談室2
- ◎障がい者支援課(内線340、☎932-0800)

献血

- 400ml献血にご協力をお願いします。
- 日時／10月31日(水)午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

骨髄などの提供者(ドナー)に 助成金を交付しています

- 場所／市役所本館
- 対象／17～69歳の男性、18～69歳の女性。65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方
- 持ち物／献血カード(お持ちの方)、本人確認のできるもの
- ◎健康推進課(内線336)

骨髄バンクを通して骨髄などの提供を行った方に助成金を交付しています。申請期限は、骨髄などの提供を行った日から90日以内です。申請方法など、詳細は健康推進課にお問い合わせください。
●対象／骨髄など提供を行った日に向日市内に住所を有しており、ほかの自治体などが実施する同種同額の助成金などを受けていない方

胃がん検診・乳がん検診 申込み期間を延長します

■胃がん検診(予約制)

- 日程／11月13日(火)、22日(木)
- ※両日とも乳がん検診を同時に受けられるセット検診があります(予約数に限りあり)。
- 時間／午前9時45分、10時15分、11時15分、午後1時15分、2時15分
- ※検診所要時間は、予約時間から約1時間～1時間30分です。
- 場所／保健センター

歳末おたづけ応援隊

- 対象/満40歳以上の市民
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- 定員/1日約70~150人
- 自己負担金/400円(免除制度があります)

●申込み/11月6日(火)までに、直接または電話で健康推進課(内線357、339)または保健センター(☎033-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時~正午、午後1時~4時)へ。定員になり次第締め切り。

■乳がん検診(予約制)

- 日程/11月13日(火)、22日(木)
- 時間/午前10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分

※検診所要時間は、予約時間から約1時間~1時間30分です。

- 場所/保健センター
- 対象/和暦(昭和、大正)で偶数年生まれの満40歳以上の女性市民
- 検診内容/マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)※視触診は行いません。
- 自己負担金/600円(免除制度があります)
- 申込み/11月6日(火)までに、直接または電話で健康推進課(内線333、357、土・日曜日、祝日を除く)へ。保健センターでは受け付けできません。定員になり次第締め切り。

一人でも悩まず相談を

京都府認知症コールセンター・府若年性認知症コールセンター

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたために、認知機能が低下し生活のしにくさが現れる状態を指します。

- 若年性認知症は、病状の進行が早いとされる一方、他の病気と思ひ込み、診断までに時間がかかってしまうことも少なくありません。
- 1人で悩まずお気軽にご相談ください。

一人でも悩まず相談を

京都府認知症コールセンター・府若年性認知症コールセンター

シルバー人材センター会員が掃除、衣類・寝具などの整理、家具の移動などのおかたづけに伺います。

●実施期間/11月19日(月)~12月21日(金)の土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時

●申込み/10月12日(金)までに、直接各地区の民生委員へ。

ポニ展を開催します。

●展示日・場所/11月17日(土)、18日(日)向日町競輪場(向日市まつり会場、12月9日(日)イオンモール京都桂川3階イオンホール(女と男のいきいきフォーラム)

- 募集期間/10月1日(月)~11月9日(金)
- 募集内容/「パープルリボン」をテーマにしたオリジナル作品
- 作品規格/絵画、手芸、造形、そのほかパープルリボンをテーマにした作品
- ※1人で持ち運びができるサイズ・重さのもの。映像、食品は不可。
- ※展示が困難と思われる場合、お断りすることがあります。また、作品が破損した場合、弁償はいたしかねます。あらかじめご了承ください。



募集

「パープルリボン展」の作品募集

パープルリボンとは女性に対する暴力撲滅運動のシンボルです。このパープルリボンをモチーフとして女性に対する暴力がなくなっほしいという思いを込めた作品を募集し、パープルリボン展を開催します。



京都府若年性認知症コールセンター

☎0120-134-807

臓器提供の意思表示にご協力ください

臓器移植は、病気や事故によって臓器(心臓や肝臓など)が機能しなくなつた方に、ほかの方の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。

自分が最期を迎えたときに、誰かの命を救うことができます。あなたの意思で救える命があります。自分の意思を尊重するためにも、臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」「どちらかの意思を表示しておくこと」が大切です。意思表示カードは健康推進課でもお渡しします。

●公益社団法人 日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069、フック ☎0120-78-1069、

10月17日~23日は「薬と健康の週間」

「無承認・無許可医薬品」とは、本来であれば医薬品とみなされるべきものが食品として流通したり、医薬品や保健機能食品でもないのに、それらと紛らわしい効能・効果などを表示・広告して販売などをされたりしているもののことをいいます。

こうした製品は医薬品医療機器等法に違反しているばかりか、品質・有効性・安全性の確認がされていないため、使用することは大変危険です。絶対に使用しないでください。

ないでください。

また海外からインターネットで個人輸入される医薬品の使用による健康被害も報告されています。日本国内で正規に流通する医薬品には、それを適正に使用して重大な健康被害を生じた場合には、救済を図る公的仕組みがありますが、個人輸入された医薬品による健康被害は救済の対象となりません。安易な個人輸入による使用は避けましょう。

●乙訓保健所環境衛生室 ☎933-1241

子育て。教育

中学校の「道徳」の教科書、小学校の教科書が決まりました

平成31年から2年間、市立中学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書を選択しました。

- 道徳 日本文芸出版
- 国語 東京書籍
- 書写 東京書籍
- 社会 東京書籍
- 地図 帝国書院
- 算数 新興出版社啓林館
- 理科 新興出版社啓林館
- 生活 東京書籍
- 音楽 教育芸術社

●参加費 25万8000円~49万8000円

●申込み/11月1日(木)までに直接、お申し込みください。

●公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

スポーツ

市民体育館の催し

■トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1000円と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

- 日時 ○11月7日(水)午後1時30分~2時30分
- 11月16日(金)午後7時~8時
- 11月24日(土)午前9時~10時
- 11月29日(木)午前10時~11時
- 対象/18歳以上の方、各日5人(24日のみ15人)
- 申込み/10月25日(木)午前9時から直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■トレーニングアドバイザー

トレーニングの方法や、器具の使い方などのアドバイスをいたします。

- 10月29日(月)午前11時～正午
- 対象/市民体育館のトレーニング室
- 登録証をお持ちの方
- 持ち物/登録証、トレーニング室利用料(300円)
- **スポーツひろば**
- 小スペースで卓球やバドミントンを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。
- 日時/10月1日(月)、4日(木)、11日(木)、15日(月)、22日(月)いずれも午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時
- ※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む
- 種目(スペース)/卓球(1～4台)、バドミントン(1面など)
- 料金/1時間1スペース500円当日收受/ラインテープ代は別途必要
- 申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

- 卓球クリニック
- 卓球の基本練習を指導員のもと行います。
- 日時/10月11日(木)午前9時15分～11時15分
- 対象/18歳以上の初心者と経験者14人
- 参加費/800円(当日收受)
- 申込み/10月2日(火)午前11時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

- 参加費/1回体験500円、月4回3780円
- ※各曜日定員7人になり次第締め切り
- ※入会した月から月会費を3か月間は500円引き。初年度のみ。
- **500円で施設利用体験**
- トレーニングジムで健康づくり
- トレーナーが90分間運動指導をします。体組成の測定も行え、自分の身体を深く知ることができます。その後、自由に施設を利用でき、スタジオレッスンにも参加できます。
- 日時
- 10月5日(金)①午前10時～②午後2時
- 10月10日(水)③午前10時～④午後2時
- ※①～④いずれかの日時を選んでください。定員(各回3人)になり次第締め切り。
- 参加費/各500円(当日に施設会員に入会いただいた方は参加費を返金します)
- **いずれも**
- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日=30ページを参照)を除く午前9時～午後10時(へ)。

- 日時/11月10日(土)午後3時～
- V.S.ジェフユナイテッド千葉

- ※申込みが7人以下の場合は中止します。
- **バレーボールクリニック**
- パス、スパイク、ゲームまでの基本練習です。
- 日時/10月12日(金)午前9時30分～11時30分
- 対象/18歳以上の女性16人
- 参加費/600円(当日收受)
- 申込み/10月3日(水)午前11時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
- ※申込みが7人以下の場合は中止します。

- **ストレッチ&トレーニング講座**
- ウエーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。
- 日時/10月22日(月)午前10時～11時
- 対象/18歳以上の方11人
- 参加費/500円(当日收受)
- 申込み/10月9日(火)午前10時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
- **いずれも**
- 場所/市民体育館
- 申込み/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)
- **ベースボールクリニック**
- 日時/11月11日(日)午前9時30分～11時30分

- 場所/西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
- 席種/SB自由席(満席の場合は他席種)
- 対象/市内在住の方各10組20人
- 応募方法/10月26日(金) 必着。往復はがきで次のとおりお申込みください。
- ※応募多数の場合は抽選。当選の発表は、入場券引換はがきの発送をもって代えさせていただきます。

↓返信用(表) ↓返信用(裏)

610-0102 城陽市久世上大路89の1 京都サンガF.C. 「向日市広報」ご招待係	何もしかない てください	代表者の ○氏名(ふりがな) ○住所 ○電話番号 ○希望する試合 ※1枚につき 2人までご招待
↑返信用(表)	↑返信用(裏)	

☎0774-55-7603

◎ **京都サンガF.C.ホームタウン推進課**

- 日時/10月17日(水)午後7時5分～
- V.S.琉球ゴールデンキングス
- 場所/市民体育館
- 席種/2階自由席
- 内容
- 市民招待は、京都ハンナリーズ ホームページで受け付け。
- 市内在学中の小中学生は、配布されたチラシ持参により、ご招待。
- ※在住、在勤の方は、市内小中学校

- 対象/市内の小中学生50人
- 講師/女子プロ野球 京都フローラ選手、コーチ
- 申込み/10月8日(祝)～10月28日(日)までに、参加申込書に記入の上、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。申込書は市民体育館にあります。

60周年記念
向日市スポーツ交流フェア

- 体育の日に市民体育館で体を動かしませんか。各種トレーニング、スポーツ講座などをはじめ、向日市商工会による食べ物販売もあります。
- 日時/10月8日(祝)午前9時～午後3時
- 場所/市民体育館
- 内容(時間)
- ① ストレッチ&トレーニング講座 (午後1時～2時)
- ② ヨガ(午前10時～午前11時)各45分の2部
- ③ スリータッチ、卓球、バドミントン (午前10時～正午)
- ④ トレーニング室無料開放(午前9時～午後3時)
- ⑤ ワイワイコーナー(ミニ体力テスト)
- ⑥ インボディー無料測定
- 対象/中学生以上の方各15人
- 服装・持ち物/動ける服装、上履き
- 申込み/10月1日(月)の①は午前

- ◎ **京都ハンナリーズ**
- ☎050-5533-5588
- 🌐 <https://hanaryz.jp/>

講座・教室

脂肪を燃やしてスリム教室



脂肪を燃やすスリム教室に参加して体を引き締めませんか。

自分の体重を利用した体幹トレーニングなど家庭で実践できる運動を体験します。どなたでも気軽に参加いただける2回シリーズの教室です。ぜひお申込みください

- 日時/10月29日(月)、30日(火)いずれも午前9時30分～11時30分
- 場所/保健センター
- 対象/できるだけ2回とも参加できる20歳以上の方15人
- 服装・持ち物/動きやすい服装、筆記用具、タオル、お茶などの飲み物
- 申込み/10月1日(月)～22日(月)の間に直接または電話で健康推進課(内線3338、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)へ。定員になり次第締め切り。
- ※医療機関受診中の方は主治医に相談

- 前10時30分、②は10時から電話で、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。③～⑥は予約不要。

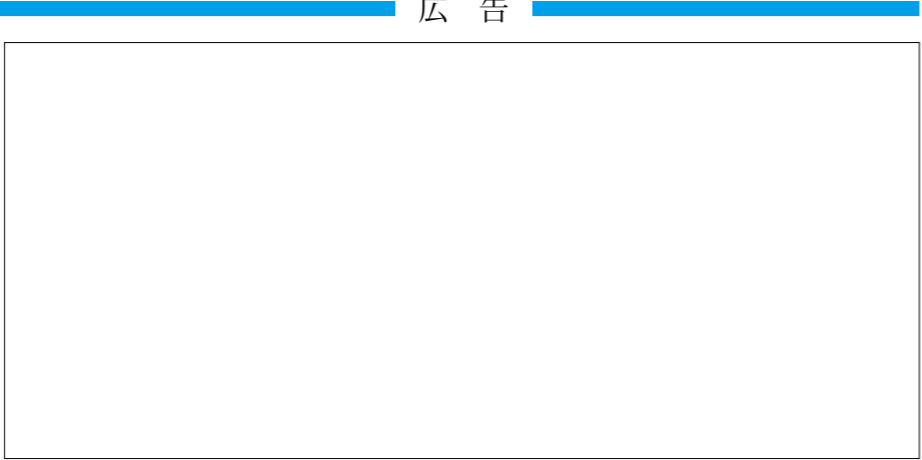
ゆめパレアむこうの催し

- **大人ストリートダンススクール**
- ダンス未経験の方もチャレンジしたいとお考えの方も、ダンスの基本動作(リズムの取り方、ステップ)から徐々に応用的な動作を習得し、さまざまな音楽に合わせて振り付けを楽しんでいきます。体験会(1回500円)も随時受付中。定員になり次第締め切り。
- 日時/毎週月曜日 午後8時30分～9時30分(月4回)
- 講師/小倉優さん(インストラクター)
- 対象/15歳(高校生以上)の方15人
- 参加費/月5184円(施設会員4320円)
- 服装・持ち物/運動できる服装、上履き、飲み物
- ※電話で仮予約可
- ※受講料は申込み時にお支払いいただきます。

サーキットクラス体験会

- 筋トレと有酸素運動を交互に行い、短時間で効率的な脂肪燃焼効果が期待できる30分のクラスです。
- 日時/○月曜コース ○金曜コース
- 1回体験 午前11時～11時30分

広告



介護予防教室のご案内

いつまでも元気で過すために、介護予防について考えませんか。

- **転倒予防教室**
- 日時/11月6日(火)午後1時30分～3時
- 場所/ケアセンター回生

- 定員／10人
- 認知症予防教室
- 日時／11月13日(火)午後1時30分～3時
- 場所／福祉会館
- 定員／25人
- 栄養について
- 日時／11月29日(木)午後1時30分～3時
- 場所／向陽苑
- 定員／15人
- いづれも□
- 対象／65歳以上の方
- 持ち物／筆記用具
- 申込み／10月1日(月)～前日まで

に電話で高齢介護課(内線345)、向日市北地域包括支援センター(☎934-6887)、向日市地域包括支援センター(☎921-1550)、向日市南地域包括支援センター(☎921-0061)へ。

人権研修会「はじめてみよう！これからの部落問題学習ー部落問題をどう語り、伝えるかー」

- 「第2次向日市人権教育・啓発推進計画」に基づき、人権尊重について理解を深め、考える機会として開催します。
- 日時／10月29日(月)午後6時30分～8時
- 場所／福祉会館
- 講師／石元清英さん(関西大学教授)
- 申込み／10月25日(木)までに、電話

第2回フォローアップ講座今と昔の妊娠、出産、子育て事情の違い

- 日時／11月7日(水)午前10時～正午
- 場所／保健センター
- 講師／味谷ゆかりさん(京都府助産師会助産師)
- 対象／向日市ファミリーサポートセンター援助会員、市内在住で子育て支援に関心のある方
- 申込み／10月31日(水)までに電話でファミリーサポートセンター(☎932-7831)へ。

平成30年度乙訓親まなびフォーラム

- 日時／11月4日(日)午後1時～4時(午後0時30分から受け付け)
- 場所／京都府立乙訓高等学校
- 講師／遠藤美季さん(エンジェルズアイズ代表、ネット依存アドバイザー、情報教育アドバイザー)
- 内容
- 講演「ネットとの距離適切ですか。みんなで考える家庭でのネット利用」
- 親まなび講座

普通救命講習

- 日時／10月21日(日)午前9時～正午

またはファクスで生涯学習課(内線834、☎931-2555)へ。定員(60人)になり次第締め切り。
※手話通訳・要約筆記・一時保育(定員5人)があります。希望される方は、10月19日(金)までにお申込みください。

犬のしつけ方教室

- 犬のしつけ方に悩んでいる方、この機会に、犬の正しいしつけ方を一緒に学んでみませんか。
- 日時
- 学科／11月1日(木)午後1時30分～午後3時
- 実技／11月9日(金)、11月16日(金) 予備日11月30日(金)
- いずれも午前10時30分～11時30分(雨天中止)
- 場所
- 学科／乙訓保健所
- 実技／乙訓総合庁舎テニスコート

●対象／犬の登録と平成30年度狂犬病予防注射を実施済みで、生後6か月から2歳未満の犬を飼養し、全ての教室に参加可能な方8組(申込み多数の場合は抽選)
※見学ののみもできます。
●申込み／10月9日(火)～15日(月)の間に電話の場合は、乙訓保健所(☎933-1241)へ。申込書の場合は必要事項を記載の上、直接環境政策課(内線226)か乙訓保健所(午前8時45分～正午、午後1時～5時)へ。申込み

書は環境政策課と乙訓保健所の窓口にあります。
中央公民館 市民教養講座 子育てママ&パパのためのミニマネー講座「わたしの人生プラン」

- 毎月の家計管理から将来必要になる資金など、子育てママとパパが気になるお金の話、ぜひ一緒に考えてみませんか。教育費の見込み額について試算するワークショップの時間もあります。
- 日時／10月31日(水)午前10時～11時30分
- 場所／寺戸公民館
- 対象／市民の方30人
- 講師／近畿財務局 京都財務事務所 職員
- 持ち物／筆記用具
- 申込み／10月1日(月)から電話で中央公民館事業担当(☎932-3166、土・日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。
- ※保育あり(1歳から就学前、10月23日(火)までに要予約定員5人)
- 日時／10月27日(土)午後1時30分～3時30分

寺戸公民館 趣味、教養講座 茶道体験教室

伝統文化のひとつ「茶道」を身近に感じること、作法や心得などの体験を通して、茶道をより楽しく学びます。
●日時／10月27日(土)午後1時30分～3時30分

催し

リサイクル「ひまわり市」



家庭内の不用品などを販売するフリーマーケットを開催します。買い物用にマイバッグをお持ちください。

●日時／10月27日(土)午前9時～午後1時

●場所／市役所本館前駐車場

※当日は駐車場を用意していますが、大変混雑いたしますので、車での来場はお控えください。

※雨天時や災害の発生など緊急対応を要する場合は、中止することがあります。ご了承ください。

◎環境政策課(内線226)

体力測定会

- ご自身の身体を知ることが、介護予防の第一歩になります。ご自身の体力について調べてみませんか。
- 日時／10月23日(火)午後1時30分～2時45分
- 場所／寺戸公民館
- 内容／握力、バランス、柔軟などの体力測定
- 対象／65歳以上の方
- 服装／動きやすい服装(靴不要)
- ※参加人数が多い時は、安全確保のため制限させていただきます。ご了承ください。

- 場所／寺戸公民館
- 対象／市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方15人
- 講師／祇園栄子さん(寺戸公民館クラブ 睦美会講師)
- 参加費／300円(お抹茶代など)
- 申込み／10月2日(火)から直接または電話で、寺戸公民館(☎933-0031、月・土曜日の午後と10月9日(火)を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

森本公民館 市民教養講座 森本遺跡と森本遺跡の時代、生活について

- 第3向陽小学校の校舎に大きく書かれた森本遺跡の文字。さて森本遺跡ってなんでしょう。お話を聞いてみましょう。
- 日時／10月18日(木)午後1時30分～2時30分
- ※講座終了後に質問コーナーを30分設けます。
- 場所／森本公民館
- 対象／市内在住・在勤の方30人
- 講師／梅本康広さん(公益財団法人向日市埋蔵文化財センター職員)
- 申込み／10月15日(月)までに、直接または電話で森本公民館(☎931-1183、土曜日の午後・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

広告

高齢介護課(内線345)、向日市北地域包括支援センター(☎934-6887)、向日市地域包括支援センター(☎921-1550)、向日市南地域包括支援センター(☎921-0061) ください。

天文館の催し

■秋の天文教室

天文学の基礎の基礎暦の科学

日時/11月10日(土)午後1時15分〜3時30分

講師/甲斐正博さん(天文館ボランティア)

対象/小学4年生以上の方12人

■天文学講座第2講

ダークマターとダークエネルギーとは?

日時/11月25日(日)午後4時〜5時

講師/中道晶香さん(アストロ・アカデミア講師)

申込み/10月3日(水)午前9時30分

■天体観望会「秋の四辺形と惑星」

日時/11月10日(土)午後7時〜9時

申込み/10月31日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。

向日市スポーツ60周年記念事業 記念講演会

「向日市のスポーツ60年に思いを馳せてそして未来へ」

日時/11月3日(祝)午後4時開場

講師/山本貴司さん(オリンピックメダリスト)

申込み/10月10日(水)までに参加申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、ファクスで公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、〒617-0003 向日市森本町小柳23-1 ☎932-5011、FAX934-1657)へ。

定員(350人)になり次第締め切り。申込用紙は市民体育館にあります。

イクメンACT牛乳パックでサイキット場を作ろう

牛乳パックを用いて車のおもちゃを走らせるサイキット場を作ります。



日時/10月27日(土)午前10時〜11時45分(9時45分〜受け付け)
場所/福祉会館
対象/乳幼児とその父親(母親の同

ときは抽選。

Registration form for the lottery with fields for name, address, and contact information.

□いずれも□

※天文館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場または、市役所駐車場をご利用ください(土、日曜日・祝日は、市役所北側出入り口のみ使用できます)。

☎天文館 ☎935-3800

文化資料館特別展向日神社

■特別展

向日市の市名の由来ともなった向日神社の歴史と文化を紹介する特別展を開催します。

期間/10月20日(土)〜12月9日(日) ※毎週月曜日、11月1日(木)、12月4日(火)を除く。

時間/午前10時〜午後6時(入館は午後5時30分まで)

特別展記念講演会 向日神社本「日本書紀」とその世界

日時/11月4日(日)午後2時〜4時
講師/木田章義さん(京都大学名誉教授)

伴可)

申込み/電話で、向日市社会福祉協会 地域福祉課(☎932-1961、土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)へ。定員(20家族)になり次第締め切り。

クリーンプラザおとくに 第20回リサイクルフェア

日時/10月28日(日)午前10時〜午後3時(雨天決行)

場所/クリーンプラザおとくに
再生品展示販売(自転車、家具の抽選販売)

申込み/午前10時〜午後1時40分まで受け付け。1世帯各1点まで。申込み多数の場合、午後2時から公開抽選。※購入品の配送は行いません。

関係市町啓発ブース

○向日市/竹の粉配布
○長岡京市/リユース品の販売、廃棄物を利用した工作など

○大山崎町/生ごみ処理機の紹介
時間/午前10時〜午後2時

サンドブラスト無料体験

空き瓶やグラスに細かい砂を吹き付け、模様を彫ります。

時間/午前10時〜午後2時(午後1時30分まで受け付け)

※透明で凹凸のないコップや瓶などのガラス製品(タテ20cmまで)1個を持参してください。

申込み/10月7日(日)から直接、電話またはファクスで文化資料館(☎931-1182、FAX931-1121)へ。定員(80人)になり次第締め切り。

※手話通訳をご希望の方は、10月28日(日)までにお申し込みください。

□いずれも□

場所/文化資料館
☎文化資料館 ☎931-1182

寺戸コミセン合同学習発表会

日時/10月21日(日)午前10時〜午後4時

場所/寺戸コミセン

発表/大正琴演奏、着付ショー、フラダンス、太極拳、民謡、唄

展示/パッチワーク、書道、和裁、絵手紙、生け花、布花

☎寺戸コミセン ☎933-8410

老人福祉センター琴の橋発表会

琴の橋では、複数のサークル・同好会が活動されており、発表会では、日頃の活動の成果を一般の皆さんにも披露いたします。

■交流会と展示

日時/10月18日(木)午前9時〜午後4時

■舞台と展示

日時/10月19日(金)午前9時〜午後3時(舞台は、午前11時〜)

■自転車・木製家具再生の実演

時間/午前10時〜午後2時

■ごみ処理施設見学

時間/午前11時〜11時30分

☎乙訓環境衛生組合政策推進課 ☎957-6686

洛西浄化センター下水道フェア

水がきれいになる秘密を見に来てみませんか。

日時/10月28日(日)午前10時〜午後3時30分

場所/京都府洛西浄化センター(長岡京市勝竜寺)

☎洛西浄化センター ☎955-4592

介護体験事業のご案内

介護を体験してみませんか

在宅で介護をしている方、介護の仕事に関心がある方に、介護体験の場を提供します。

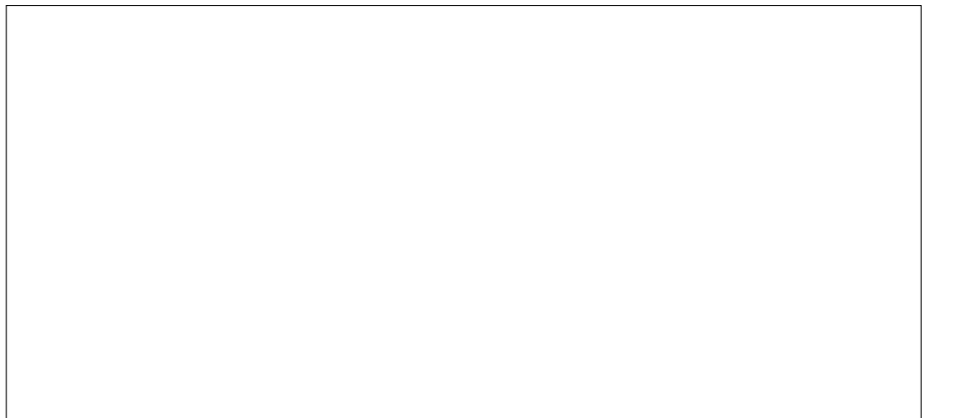
日時/10月27日(土)午後1時〜4時
場所/長岡ヘルスセンター(長岡京市友岡)

内容/認知症病棟見学、介護体験、意見交換

服装・持ち物/動ける服装、上靴

申込み/電話またはファクスで、長岡ヘルスケアセンター(☎951-9201、FAX954-1210)へ。

広告



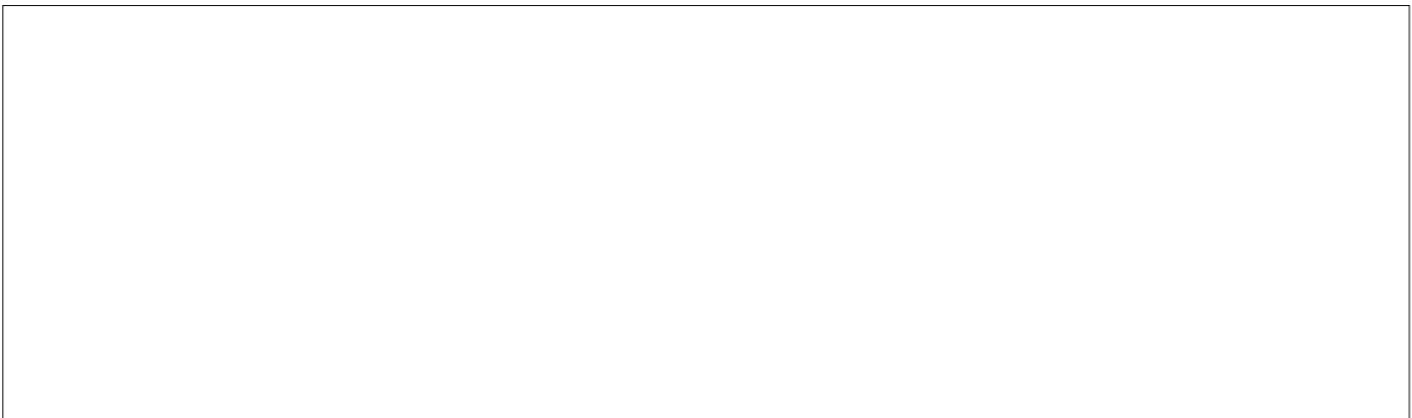
□いずれも□

場所/老人福祉センター琴の橋

※琴の橋に駐車場がございません。お越しの際は自転車かバイクまたは無料送迎バスを運行しておりますのでご利用ください。

☎老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

広告



福祉資格者就業サポート研修の参加者を募集します

介護福祉士や介護職員初任者研修などの資格を有する方の就労または復職を支援するための研修を開催します。

●日時

- ① 10月30日(火)、31日(水) 午前10時～午後4時30分
- ② 11月15日(木)、19日(月)、20日(火) 午前10時～午後4時30分

●場所/①文化パルク城陽(城陽市寺田)②ハートピア京都(京都市中京区)

●対象者/介護福祉士や介護職員初任者研修等の資格を有する方で、福祉の現場への就職・再就職を希望している方

●内容/座学、実技演習、就労相談など
●申込み/①10月23日(火)、②11月8日(木)までに電話で、京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター(☎252-6297、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員20人になり次第締め切り。

京都府南部(南丹・乙訓・山城地域) FUKUSHI 就職フェア

福祉職場に興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時/11月10日(土)午後1時～4時
- 場所/文化パルク城陽(城陽市寺田)
- 対象/一般求職者、平成31年、32年3月卒業予定者(大学4年生、短大2年)

生など、福祉・医療系有資格者等
●内容

- 福祉職員リレトワーク 午後1時～
- 合同就職説明会 午後1時30分～
- 出展法人/南丹・乙訓・山城地域の児童、障害者、高齢者分野の福祉事業所 約40法人

◎福祉職場就職フェア実行委員会 会 福祉法人 京都府社会福祉協議会 ☎252-6297

そのほかのお知らせ

合同行政困りごと相談

10月15日(月)から21日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。週間行事の一環として、合同行政困りごと相談を行います。お気軽にお越しください。
●日時/10月9日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)

- 場所/福祉会館
- 相談員・参加機関/行政相談委員、民生・児童委員、人権擁護委員、行政書士、司法書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、京都公証人合同役場、京都府方法務局、向日町警察署、京都府行政監視行政相談センター、向日市社会福祉協議会、向日市
- 内容(例)
 - 土地家屋の売買や相続に際しての登記などの諸手続き

○土地の境界線がわからない、土地を分割したい

- 年金・健康保険の手続きがわからない
- 国の仕事や市の行政についての意見や困りごと
- 人権、家庭内の民事問題
- 遺言などの公正証書作成に関する相談
- 警察安全相談
- 在宅介護の問題、成年後見制度、福祉制度やその手続き
- 所得税、相続税、地方税などの相談
- 各種法律相談

※車での来場はご遠慮ください。

◎広聴協働課(内線250)

ハロウィンジャンボ宝くじ販売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
●販売期間/10月1日(月)～23日(火)まで

- 販売場所/全国の宝くじ売場
- 通信販売でも購入できます。
- 抽選日/10月30日(火)
- ◎公益財団法人 京都府市町村振興協会 ☎411-0200

市民の情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日、10月8日(祝)
- 図書館、文化資料館 毎週月曜日(10月8日除く)、10月2日(火)、9日(火)
- 天文館 毎週月・火曜日
- コミュニティセンター、寺戸公民館 毎週月曜日

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館 毎週日曜日、10月8日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター) 10月11日(木)、25日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール) 10月11日(木)、18日(木)、25日(木)、27日(土)～31日(水)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、10月8日(祝)
- 女性活躍センター 毎週木曜日、10月9日(火)

～シリーズ国保～ **財政健全化のために⑱**

目指すは健康づくり、医療費の適正化、保険料収入の確保

糖尿病性腎症重症化予防の取り組み

腎臓は血液中の老廃物をろ過し、きれいな血液に浄化することで、私たちの健康を守ってくれる大切な臓器です。しかし、塩分や糖分、脂質などの過度な摂取によって、肥満、高血圧、高血糖などの状態が長く続くと、腎臓が疲弊してしまい正常に機能しなくなります(腎不全)。

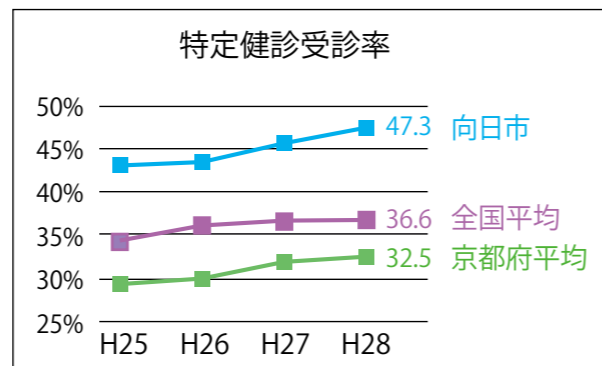
今回は、生活習慣病の重症化を防ぐことにより、腎臓の機能を維持する取り組みを紹介します。

◆まずは特定健診！

腎不全の原因となる高血圧、高血糖、痛風などの生活習慣病は、痛みなどの自覚症状がないまま進行するのが特徴です。このため、発病時には重症化してしまっていることも少なくなく、体の状態を定期的に把握しておくことが大切です。

特定健診は生活習慣病を予防・改善するために、全国共通に導入された定期健康診査ですので、ぜひご利用ください。

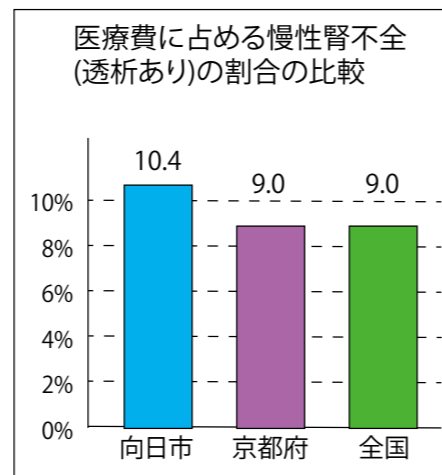
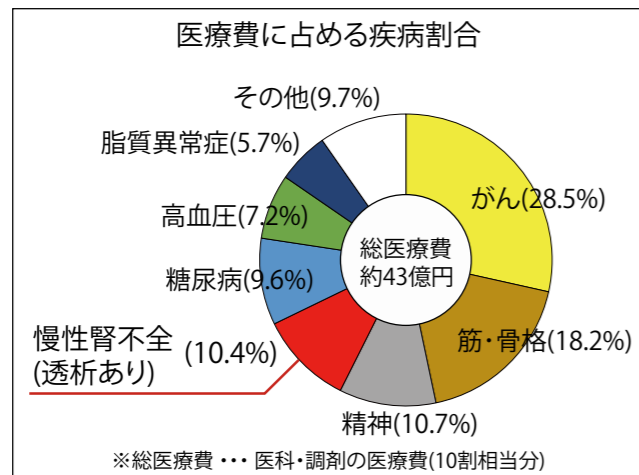
※特定健診の対象者には、受診券を6月下旬に送付しています。
未受診の方は最寄りの委託医療機関へ10月末までにお申し込みください。



◆腎不全から人工透析へ

重症の腎不全になると、完治できる治療法はなく、腎臓の働きを補う人工透析を導入することになります。

しかし、人工透析によって血液をろ過するには、週2、3回程度の通院が必要になるなど、身体的にも時間的にも日常生活に大変な影響が出てしまいます。



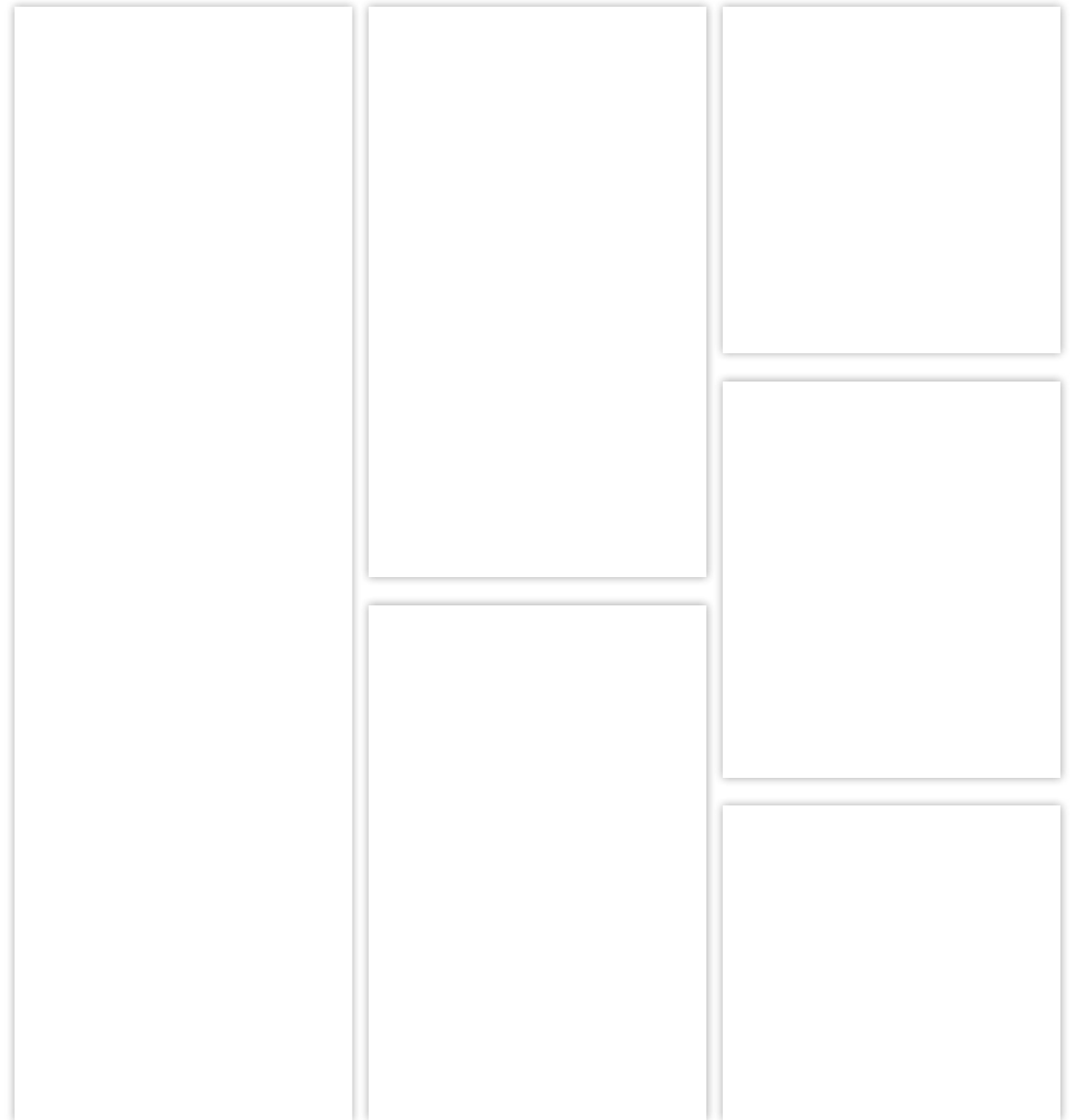
-H29国保データベースシステムより-

◆糖尿病性腎症化予防とは

本市では、特定健診の結果をもとに、生活習慣を見直すことで改善が期待できる方に対し、主治医と連携した栄養指導や保健指導を実施しています。また、治療が必要にもかかわらず、医療機関での受診がない方に対し、早期の受診を促しています(平成29年度実施数100人)。

ひとりでも多くの方が健康で過ごせるよう、特定健診の受診率向上と効果的な保健指導に取り組んでいきます。

☎医療保険課(内線326)



ほほえみ川柳

皆さまから応募いただきました作品をご紹介します。


夫婦とは
愛と我慢の
ミルフィーユ

あべまりあ(上植野町)

「ほほえみ川柳」大募集

- 対象/向日市内在住・在勤・在学・出身の方
- 応募方法/次の記事事項と標題に「ほほえみ川柳応募」と記載の上、直接または郵送、ファクス、電子メールで企画広報課(本館2階、FAX 922-6587、✉ kikakukoho@city.muko.lg.jp)まで応募ください。
- 記事事項/氏名、現住所、生年月日、年齢、電話番号、ペンネーム(8文字まで、希望者のみ)、川柳(1句ふりがなをふってください)

※詳細は、企画広報課(内線240)へお問い合わせください。



向日町警察署発 安心安全ニュース

市と、向日町警察署は、相互に連携して防犯・防災・交通事故防止などの取り組みを推進するため、「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。今回はこの協定に基づき、向日町警察署と協力して盗難被害防止に関する内容を掲載します。



向日町警察署 ☎921-0110
防災安全課(内線230)

子育て支援情報

子育てセンターの催し

年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

○びぢゅよルーム(7か月未満)
10月10日(水)午前10時〜11時30分
保健センター・プレマスクールとの交流会があります。バスタオルなど敷くものを持参してください

○10月24日(水)午後1時30分〜3時
子育て支援センター「さくら」

○びよよルーム(7か月〜1歳4か月未満)
10月17日(水)午後1時30分〜3時
子育て支援センター「さくら」

○とことこルーム(1歳4か月〜2歳未満)
10月24日(水)午前10時〜11時30分
子育てセンター「すこやか」

○こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
10月4日(木)、25日(木)午前10時〜11時30分、子育て支援センター「こすもす」

○ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)
10月19日(金)午前10時〜11時30分
子育て支援センター「ひまわり」

わくわくキッズ(2歳以上)

どんぐり拾いに行こう!

日時・集合場所/10月26日(金)午前10時に勝山公園集合

●持ち物/どんぐりを入れるかばん、お茶

※雨天の場合は、さくら施設開放を行います。

園庭開放

○第5保育所 10月11日(木)
○第6保育所 10月18日(木)

※いずれも午前10時〜11時30分、雨天中止、予約不要

つながりスペース

○物集女コミセン 10月3日(水)
○物集女公民館 10月29日(月)
○寺戸コミセン 10月30日(火)
○上植野コミセン 10月9日(火)、23日(火)

※いずれも午前10時〜11時30分、予約不要

○物集女コミセン 10月25日(木)
※午後1時30分〜3時、予約不要

絵本館

○こすもす絵本館 10月5日(金)
子育て支援センター「こすもす」

○ひまわり絵本館 10月12日(金)
子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時〜11時30分、予約不要

環境 ともに考えよう

家庭でできる「食品ロス」を減らす工夫
食材を買いすぎない、使い切る、食べきる

買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。特に野菜や生ものなど傷みやすい食材には有効です。

■冷蔵庫の使い方も工夫
保存場所を上手に活用すれば、食べ物はさらに長持ちします。

●ブロック肉、魚の切り身などは、マイナス3度くらいでわずかに凍らせる。パーシャル室へ。

●スライス肉、豆腐などは、0度に保たれたチルド室へ。

●野菜、果物などは、野菜室へ。
■残った食材は別の料理に活用
料理は食べられる量だけ作るようにしましょう。

多めに作って余った料理や、一度の料理で使い切れなかった肉や野菜は、一回使用分ごとに小分けして冷凍庫で保存し、早めに食べきましょう。

◎環境政策課(内線316)

まちを美しくしましょう



環境市民ネットワーク会議
登録団体からのお知らせ

はり湖周辺の自然を守る会

はりこや五塚原古墳周辺の景観と自然を守るため、清掃活動などを続けています。

五塚原古墳は2018年3月に国の史跡乙訓古墳群のうちのひとつとして、指定されました。

みんなの力で、はりこの豊かな自然と、良好な住環境をしっかりと守りましょう。

私たちの活動にご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。はりこ周辺の清掃活動にあなたもご参加ください。参加の事前連絡は不要です。

●日時/10月14日(日)午前10時〜(雨天中止)

●集合場所/五塚原古墳頂上付近
●持ち物/軍手、ごみ袋、ごみ拾い用火ばさみ

※ボランティア保険に加入しています。

◎事務局の森安さん
☎931-0785



健康・栄養・転入児相談

10月25日(木) 受付時間/午前9時30分〜11時

予防接種(BCG)

10月5日(金) 受付時間/午後1時10分〜2時30分
※場所はいずれも、保健センター

健康推進課

(内線333、338、339、357)

乳児後期健診

10月24日(水) 受付時間/午後1時〜2時45分

1歳9か月児健診

10月16日(火) 受付時間/午後1時〜2時45分

3歳児健診

10月17日(水) 受付時間/午後1時〜2時45分

離乳食教室

10月18日(木) 受付時間/午前9時15分〜9時30分

健康診査・教室など

プレマスクール

10月10日(水) 開催時間/午前9時30分〜正午

プレマサロン

10月30日(火) 開催時間/午前10時〜11時30分

乳児前期健診

10月4日(木) 受付時間/午後1時〜2時45分

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	10月2日、9日、16日、23日
寺戸公民館	10月3日、24日
寺戸コミセン	10月10日、17日
森本公民館	10月2日、9日、16日、23日
鶏冠井公民館	10月4日、11日、18日、25日
上植野コミセン	10月5日、12日、19日、26日
向日コミセン	10月4日、11日、18日、25日
西向日コミセン	10月3日、10日、24日
向日台団地集会所	10月5日、12日、19日、26日
西部防災センター	10月1日、15日、22日、29日
福祉会館	10月1日、15日、22日

【午後の部】午後1時30分～3時

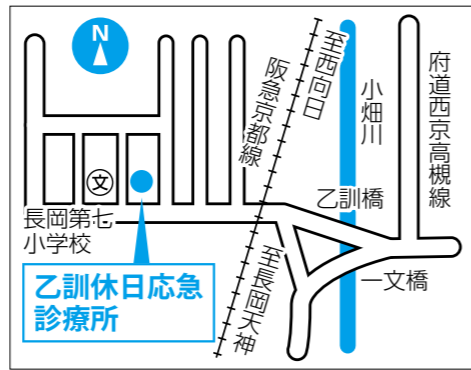
鶏冠井コミセン	10月4日、11日、18日、25日
上植野公民館	10月1日、15日、22日
上植野コミセン	10月3日、10日、17日、24日
福祉会館	10月2日、9日、16日、23日 10月5日、12日、19日、26日

㊤高齢介護課(内線345)

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【10月の当番】受診前に電話でご確認ください。

10月7日(日)	済生会京都府病院 ☎955-0111
10月8日(祝)	済生会京都府病院 ☎955-0111
10月14日(日)	北田整形外科 ☎924-2838
10月21日(日)	馬場診療所 ☎959-1566
10月28日(日)	長岡京病院 ☎955-1151

㊤健康推進課(内線337)

健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。



たくさんの応募をお待ちしています。

〈申込み方法〉
電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込みください。
○メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
○メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥保護者氏名(ふりがな) ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
○添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点

たくさんの応募をお待ちしています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。
㊤企画広報課(内線240、kikakukoho@city.muko.lg.jp)

- **ふあみさぼ体験ちよこつと列車**
子どもを預けてみたいと思われる方のため、ファミリーサポートセンターのスタッフとともに、援助会員さんがお子さまを預かりします。
●日時/10月23日(火)午前10時～正午
●場所/保健センター
●対象/向日市ファミリーサポートセンター依頼会員、登録予定者5組程度
●利用料/1時間500円、1時間30分750円
●持ち物/お子さまのお荷物一式お顔合わせカード
●申込み/10月16日(火)までに、電話でファミリーサポートセンター(☎932-7831)へ。

- 日時/10月18日(木)午前10時～11時30分
●場所/福祉会館
●講師/馬見塚珠生さん(臨床心理士)
●対象/市内在住で、乳幼児を子育て中の保護者15人
●申込み/電話でNPO法人子育て支援ねこぼす(☎203-7738、木、日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。定員になり次第締め切り。
●保育あり(生後7か月以上10人、要予約)
● **まじと幼稚園の催し**
● **ベビーマッサージと交流会**
●日時/10月18日(木)午前10時～11時30分
●対象/生後2か月からたっちまでの子とその保護者10組、妊婦の方5人。定員になり次第締め切り。
●持ち物/バスタオル

- 申込み/10月1日(月)から電話で、まこと幼稚園 マナ・ハウス(☎921-2202、午前9時30分～午後2時30分)へ。要予約。
● **マナ・ハウスの秋の感謝祭**
●みんなで実りの秋に感謝して、お話し合い遊びで楽しいひと時を過ごしましょう。
●日時/10月25日(木)午前10時～11時
●対象/妊婦さんから3歳までの未就園児とその保護者
● **いづれも**
●場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)

- **子育て支援「ほっかほか」**
●日時/10月1日(月)、15日(月)、29日(月)午前10時30分～10時50分
● **保育園見学**
●日時/10月11日(木)午前10時～11時30分
●対象/0歳～就学前の乳幼児とその保護者
● **抱っこでハッピーベビードダンス**
●お父さんの参加も歓迎です。
●日時/10月11日(木)午前10時～11時30分
●場所/小規模保育園Cherry's Hug 東向日園2階(寺戸町飛龍)
●対象/首のすわった乳児～2歳児とその保護者10組
●持ち物/抱っこひも、体温計、筆記用具、飲み物
●申込み/電話で一般社団法人いんふぁんと room さくらんぼ(☎921-5488)へ。定員になり次第締め切り。

図書館だより

公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
 電話番号 931-1181
 F A X 931-1081

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● = 休館日



世界一高価な切手の物語 なぜ1セントの切手は950万ドルになったのか

ジェームズ・バロン／著
 高山祥子／訳
 東京創元社



やりすぎ恐竜図鑑 なんでここまで進化した!?

小林快次／監修
 川崎悟司／イラスト
 宝島社

頭に6本の角があったり、全身を鎧よろいで固めたり、石頭だったり、現在の地上に生息する生き物たちと比べて、やりすぎなのではと思うような進化を遂げた恐竜たちを徹底解剖。

今から約160年前、英国領ギアナで急場しのぎで印刷された切手。現在世界で1枚しかないと言われる1セント・マゼンタと呼ばれる切手の価値はコレクターのあいだで跳ね上がる。1枚の切手がたどる数奇な運命。

- 「なぜあの人のシャツはパリッとしているのか」
読売新聞生活部／著 中央公論新社
- 「13歳からの研究倫理 知っておこう！科学の世界のルール」
大橋淳史／著 化学同人
- 「1枚仕立てのはおりもの」
日本ヴォーグ社
- 「野菜と栄養たっぷりな具だくさんの主役サラダ200」
エダジュン／著 誠文堂新光社
- 「はり絵折り紙12か月 子ども達が遊ぶ懐かしい風景」
朝日勇／著 日貿出版社
- 「ある日失わずにすむもの」
乙川優三郎／著 徳間書店

- 「オレはどうくつ探検家」吉田勝次／著 ポプラ社
- 「気がつけば動物学者三代」今泉忠明／著 講談社
- 「メロンに付いていた手紙」
本田有明／文 宮尾和孝／絵 河出書房新社
- 「セパ！」
虹山つるみ／作 あきひこ／絵 ポプラ社
- 「泥」
ルイス・サッカー／作 千葉茂樹／訳 小学館
- 「かいていとつきゅうしんかいせん」
平田昌弘／文 平田景／絵 交通新聞社
- 「月とアポロとマーガレット」
月着陸をささえたプログラマー」
ディーン・ロビンズ／文 ルーシー・ナイズリー／絵
鳥飼玖美子／訳 評論社

おはなしひろば

絵本によるおはなし、紙しばいなど、家族、お友だちと一緒に
 にお楽しみください。当日、自由に参加していただけます。

- 日時/10月20日(土)午前11時～(約45分)
- 場所/図書館

図書館で広告を
 出しませんか?
 雑誌スポンサー募集中!!



各種相談日程

各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。	10月15日(月)午前9時～11時30分 ※予約は10月11日(木)午前9時から 10月22日(月)午前9時～11時30分 ※予約は10月18日(木)午前9時から	本館 市民相談室 ◎広聴協働課(内線250)
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	10月9日(火)、23日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで) ※10月9日(火)は合同行政困りごと相談	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ◎広聴協働課(内線250)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館 相談室1 ◎消費生活センター専用電話 ☎931-8168
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	10月10日(水)、24日(水)午後1時10分～4時	◎広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	10月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ◎市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	10月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)午後1時～5時	東向日別館 ◎障がい者支援課(内線324) ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	10月2日(火)、16日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ◎向日市商工会 ☎921-2732
不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。	10月18日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)	向日市商工観光振興センター ◎向日市商工会 ☎921-2732
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階) ◎家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ◎健康推進課(内線354)
乙訓もも「出張居場所」 市内在住で一般就労することが困難な方を対象に、就労に向けて生活習慣の改善、社会適応能力の形成、就労体験などの支援をします。	10月10日(水)、24日(水)午後1時30分～3時30分	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ◎乙訓もも ☎952-2800

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

ふるさとを

見たい知りたい探したい

伝説に心なごみ

どのまちにも、言い伝え、伝説、伝承などといわれる話があります。もちろん真偽は定かではありませんが、それに接するとなぜか心温まる感じがします。そんな話を…。

「千代桜天満宮と道真公」

第2向陽小学校に近い住宅街の一角に千代桜天満宮があります。天満宮の名から、学問の神様といわれる菅原道真(845～903年)が祭られています。でも、ゆかりの梅でなく桜です。地元で伝わる話があります。

時の右大臣・道真は左大臣・藤原時平の傷で901(延喜元年、九州・大宰府に左遷されました。道真が平安京を出たのは春。別れを惜しむ人、供の者が桂川を渡ると、遠くの西ノ岡に桜が咲いているのを見つけました。「あそこで都に別れを告げよう」と道真は心に決めました。百本余の見事な桜が咲くその岡にたえずみ、花びらが都の方に流れるのをじっ

と眺めていました。

一行が去った後、村人たちは道真の心中を察し、またその学才を子どもに授けてもらおうと、

千代桜天満宮を建てたと伝わります。昭和初期までは桜の名所と知られていましたが、住宅開発などで、今は小さな境内に1、2本残るだけです。でも、散るときは南風が吹き都の方に花びら飛びそつです。「飛び梅」と並ぶ「飛び桜」でしょうか。

「琴の橋」

今から500年以上前、京の町は東軍細川勝元、西



千代桜天満宮を建てたと伝わります。昭和初期までは桜の名所と知られていましたが、住宅開発などで、今は小さな境内に1、2本残るだけです。でも、散るときは南風が吹き都の方に花びら飛びそつです。「飛び梅」と並ぶ「飛び桜」でしょうか。

「とんちの団兵衛さん」

文禄元(1592年、太閤秀吉が全国の大名に朝鮮出兵を命じ、10万の兵とともに九州へ行く途中、大行列が途切れたころ、西国街道沿いの団兵衛さんの家に、馬に乗った武士が駆け込んできた。

学問の神様「飛び桜」

信仰の仏様の声が：

軍山名宗全が陣を構え応仁の乱で混乱していました。町は焼かれ、多くの人々は都を離れた。乙訓にも乱から逃れてきた公家や民衆の姿がありました。ある夜、長い布で身を包んだ姫の一行が、桂から寺戸へ道を急いでいました。すると、目の前に川が、幅2mほどでしようか、でも橋がなく渡れません。「せつかく逃げてきたのに。これまでか」とあきらめかけた、そのとき、川辺のムクの木から「お供が持つ姫の琴を橋にしなさい」。その声は、その

「太閤さまが、のどが渴いたといわれておる。お茶を用意せよ」。団兵衛さんが急いで、お茶をいれたところへ太閤さんが現れ、お茶を飲

みながら向日神社の方を指さし「あの森は何という名か」と問われました。頓智で知られる団兵衛さんは、すぐさま「あれは勝山の森と申します」。太閤さんは「戦の前にいいことを言う。縁起がよい」と、とても喜び、持っていた金の軍配と屋敷それに自らの出身の地「中村」の姓を与えました。それ以来、勝山の地名が定着しました。中村団兵衛さんの屋敷は明治まであったそうです。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すくれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



(昭和52年11月3日制定)



古紙ハルバ配合率80%再生紙を使用



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



向日市
MUKO CITY

ふり向けば、
風になる。
向き直れば、
好きになる。

MUKO

平成30年(2018年)10月1日発行
広報むこう No1133

編集・発行/向日市役所 ふるさと創生推進部 企画広報課 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20
☎ 075(931)1111 FAX 075(922)6587 <http://www.city.muko.kyoto.jp/>