

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2017年10月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

竹
行
灯
が
彩
る
幽
玄
の
世
界
へ



ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

平成29年(2017年)10月1日発行
広報むこう No.1121

特集

竹の径・かぐやの夕べ … 2

平成28年度 決算状況 … 6

トピックス

市制施行45周年市長挨拶 …… 10

ひとづくり・まちづくり・ゆめづくりプロジェクト …… 11

2017向日市健康ウオーク …… 13

市議会各常任委員会などの正副委員長が決定 …… 14

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります …… 16

くらしの情報 …… 20

市民の情報掲示板 …… 31

向日町警察署発 安心安全ニュース 環境 とともに考えよう …… 33

子育て支援情報 …… 34

健康づくり情報 …… 36

各種相談日程 …… 37

図書館だより …… 38

スポーツフレンドシップ協定連載 (京都フローラ編) 39

広報むこうは市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

向日市公式Facebookページ、LINEもあります

【まちのうごき】(平成29年9月1日現在)

住民基本台帳人口
人口 56,865人 世帯数 24,768世帯
(男性 27,346人、女性 29,519人)

推計人口
人口 55,732人 世帯数 22,677世帯
(男性 26,610人、女性 29,122人)



竹の径・かぐやの夕べ

10月21日(土)、22日(日)
午後5時〜8時

「竹の径」と第6向陽小学校周辺
&京都市洛西竹林公園

※小雨決行、荒天中止



向日市観光協会 理事
泉 邦江さん

竹行灯からいぼれるあかりは、夕闇をほかに染めあげて、見知らぬ世界へいざないます。幽玄な会場をつくり上げるために、ボランティアなど多くの方々にご協力いただいております。今年向日市観光協会設立15周年を記念し、昨年に続き、2日間開催します。年に1度、幻想的な雰囲気につつまれる「竹の径」をお楽しみください。

◎向日市観光協会事務局・産業振興課内
☎0963-6504

「ムクウを」ともした竹行灯は、LEDライトなどとは異なり、夕闇に揺らめく炎が幻想的です。いつもとは違った竹の径の表情を見ることが出来ますよ」と向日市観光協会理事の泉邦江さんはイベントの魅力を語ります。

普段はキャンドルクリエーターとして活躍され、この「竹の径・かぐやの夕べ」では、市民の方が手作りしたキャンドルなどを展示する「作品展示エリア」のプロデュースを担います。準備段階で行われるキャンドル作品製作ワークショップの講師も務めており、イベントには欠かせない存在です。

心安らぐひとときを

灯りのいざないに

「今回の作品展示エリアは、向日市民の花である『ひまわり』と『竹』をモチーフにして竹の径を彩ります。今回も、第6向陽小学校から京都市洛西竹林公園までのイベント会場のちょうど中間にあたる寺戸大塚古墳でかぐや姫が登場しますが、かぐや姫を見た後は戻らずに、ぜひ竹林公園まで足を伸ばしてください。手作り作品も竹行灯も、とてもきれいですよ」と話してくれました。

最後に来場者の皆さまにメッセージをいただきました。「秋の夜長に竹灯りを見て、心安らぐひと時を過ごしてください。秋の夜長に竹灯りを見て、心安らぐひと時を過ごしてください。秋の夜長に竹灯りを見て、心安らぐひと時を過ごしてください。秋の夜長に竹灯りを見て、心安らぐひと時を過ごしてください。」

同時開催

向日市・京都市協働イベント

竹結びフェスタ 2017

2017.10.21 午後2時～8時 京都市 洛西竹林公園駐車場

ワークショップ

ペットボトルで作る「たけのぼんライト」とプラ版でつくる「からっキー」(定員各50人)
竹の扇子にお絵かき(定員100人)
竹でできたおもちゃ体験

マルシェ

からあげ、クレープなど20店舗

ステージイベント

ゆるキャラの小劇場と撮影会
○音楽演奏出演者○
●麻生優佳JAZZ ユニット
●THE ANFIELDS(ビートルズコピーバンド)
●尾辻優衣子(二胡)
●中澤緻龍(琵琶奏者)
●凜ひとえ(和風ロック)

竹がつなげる人々の輪

オープニング特別企画

14時から先着200名様に焼き竹輪を振舞います。みんなで食べよう!!



シャトルバス乗場
路線バス 停留所

アクセス

- JR京都線「向日町駅」「桂川駅」、阪急京都線「洛西口駅」→ヤサカバス1、3、8系統または阪急バス4、5系統で「向日回生病院前」下車 南へ徒歩10分
 - 阪急京都線「桂駅」西口→京都市バス西3、西8系統またはJR京都線「桂川駅」、阪急京都線「洛西口駅」→京都市バス特西4系統「南福西町・竹林公園前」下車 東へ徒歩5分
- ※開催当日は「竹の径・かぐやの夕べ」準備のため、周辺道路を車両通行止めします。

☎竹結びフェスタ実行委員会事務局・産業振興課内(内線844)



無料シャトルバス

- 「阪急洛西口駅(ロータリー)」「洛西タウンセンター前」から「竹林公園前」行きは、午後1時30分、午後2時～8時の間は00分と30分に発車(午後8時30分最終)
 - 「竹林公園前」から「阪急洛西口駅(ロータリー)」「洛西タウンセンター前」行きは午後1時45分、午後2時～8時の間は15分と45分に発車(午後8時45分最終)
- ※「洛西タウンセンター前」の乗り場は、洛西中央通 交番前付近です。満席の場合はご乗車できない場合があります。



向日市観光協会
マスコットキャラクター
かぐ歩ちゃん

会場

MAP

向日市観光協会
設立15周年記念
竹の径
かぐやの夕べ

両日開催

竹あかりマルシェ & ビアガーデン

第6向陽小学校校庭で飲食・物販ブースが楽しめます。今年もビアガーデンがオープン!
●主催/向日市商工会

第6向陽小学校周辺

オープニングセレモニー(21日のみ)
ゆるキャラなど登場 竹リキシャ、バンブー展示
ステージイベント

21日

第6向陽小学校児童(ダンス、太鼓演奏)
宮城会 幸絲会 矢野社中(琴演奏)
おとくに南京玉すだれサークル(南京玉すだれ)
向日かぐや太鼓(太鼓演奏)
楽隊プラスレンジャー(ジャズ演奏)
※プログラムは変更になる場合があります。

22日

吉本芸人登場
誰が来るかは、当日のお楽しみ!

寺戸大塚古墳

かぐや姫の登場(21日のみ)
竹あかりテラス

京都市洛西竹林公園周辺

21日のみ

竹やキャンドルなどの手づくり作品のライトアップ
公園内も竹行灯でライトアップ

アクセス

- JR京都線「桂川駅」、阪急京都線「洛西口駅」→ヤサカバス、阪急バス「向日回生病院前」下車 徒歩10分
- JR京都線「向日町駅」、阪急京都線「東向日駅」→阪急バス「東山」下車 徒歩10分
- 阪急京都線「桂駅」西口→京都市バス西3、西8系統「南福西町・竹林公園前」下車 徒歩5分

無料シャトルバス

- JR京都線「向日町駅」→第6向陽小学校会場
午後4時30分、午後5時、30分、午後6時、30分、午後7時、30分
 - 阪急京都線「東向日駅」→第6向陽小学校会場
午後4時30分、50分、午後5時10分、30分、50分、午後6時10分、30分、午後7時10分、30分
- ※満席の場合はご乗車できない場合があります。



※無料シャトルバスは帰りの便もあります。詳しくは、向日市観光協会のホームページをご覧ください。

HP <http://www.muko-kankou.jp/>

平成28年度 決算状況

平成28年度の決算がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

平成28年度決算額

区分	歳入	歳出
一般会計	190億1,206万円	182億1,540万円
特別会計	国民健康保険事業	66億4,374万円
	後期高齢者医療	6億9,850万円
	介護保険事業	40億3,860万円
	下水道事業	22億6,065万円
	大字寺戸財産区	1,768万円
	物集女財産区	1,340万円
水道事業 会計	収益的収支(税抜)	13億3,367万円
	資本的収支(税抜)	4億981万円

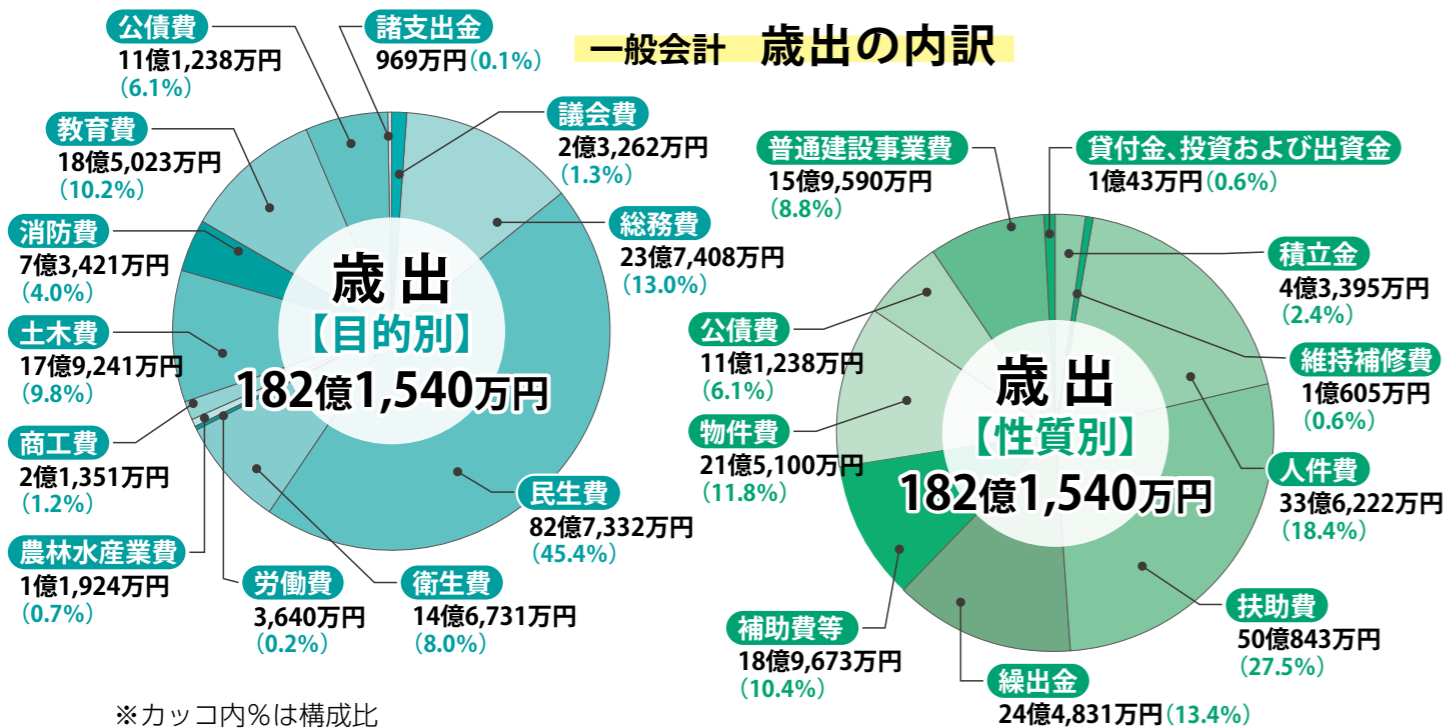
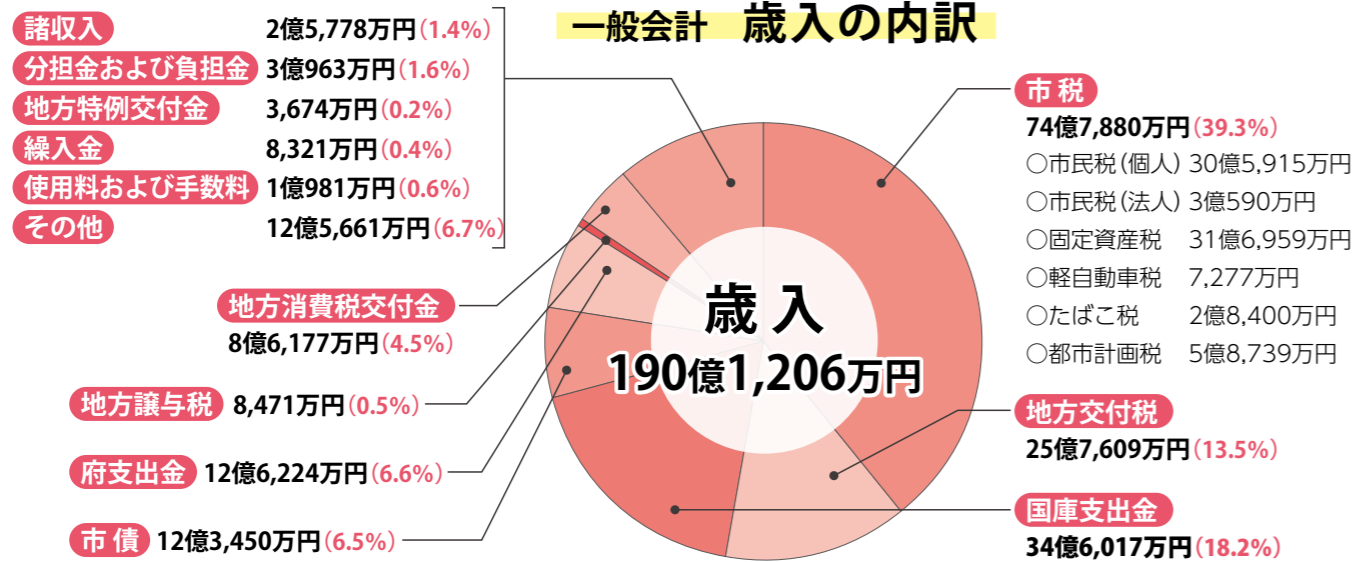
一般会計の決算は、歳入190億1,206万円、歳出182億1,540万円、歳入歳出差引総額は7億9,666万円です。翌年度に繰り越す事業の財源を除いた実質収支は7億3,274万円となりました。

財政構造の弾力性を判断する指標である経常収支比率は、96.3%となり、引き続き財政構造は硬直化した状態にあります。

また、実質公債費比率^{※1}は、2.3%となりました。

(※1～3の説明は、このページの「ことばの説明」をご覧ください)

※各表や円グラフ中の数値は1万円未満と構成比(%)の小数点第2位以下を端数調整しています。



一般会計の決算

平成28年度の決算状況は、歳入面では、地方交付税、地方消費税交付金などが減少したものの、市税や国庫支出金などが増加したため、総額で前年度比5.2%増の190億1,206万円となりました。

一方、歳出面では、組合負担金の減少などにより、消防費や衛生費などが減少しましたが、投資的経費の増加から土木費や教育費が増加したことや、扶助費などの増加で、民生費が増加したため、総額で前年度比5.6%増の182億1,540万円となりました。

予算執行にあたっては、最少の経費で最大の効果があがるよう、経費の削減と効率的な執行に努めつつ、財源不足を補うため、普通交付税の振替措置である臨時財政対策債^{※2}の発行や、国・府補助金などの財源確保を図った結果、財政調整基金^{※3}を取り崩すことなく積み立てることができました。

なお、消費税率引き上げ分に係る地方消費税交付金は、全て社会保障施策に要する経費に充てております。



ことばの説明



※1 実質公債費比率
地方税や普通交付税などの一般財源のうち、公債費や公営企業債に対する繰出金など公債費に準ずるもの、一部事務組合負担金のうち公債費に該当するものを含めた実質的な公債費相当額が占める割合

※2 臨時財政対策債
地方財源の不足に対処するため、地方財政法第5条の特例として発行する投資的経費以外にも充てられる地方債

※3 財政調整基金
地方公共団体における年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てた基金で、大幅な税収減や災害などの予測できない事態に対応するための市の貯金

市民1人あたりの年間支出 計 32万6,863円

- 民生費 14万8,459円
市民生活の安定と児童福祉、障がい者福祉、高齢者福祉などの経費
 - 総務費 4万2,601円
財産の維持管理、広報、統計、選挙、国際交流、市民協働推進などの経費
 - 教育費 3万3,201円
児童生徒の教育環境の向上や学校施設の管理など学校教育のための経費、生涯学習の推進や文化施設の運営など社会教育の経費
 - 土木費 3万2,164円
道路、公園などの整備・管理、都市計画などまちづくりの経費
 - 衛生費 2万6,330円
生活習慣病予防など健康対策、環境対策、ごみの収集など、市民の衛生的な生活を確保する経費
 - 公債費 1万9,961円
市債(市の借金)の元金と利子の返済の経費
 - 消防費 1万3,175円
防災や消防、救急業務の経費
 - 議会費 4,174円
議会の活動の経費
 - 商工費 3,831円
中小企業の育成などの商工や観光振興の経費
 - 農林水産業費 2,140円
農業の振興などの経費
 - 労働費 653円
勤労者住宅資金融資など勤労者支援の経費
 - その他 174円
- 貯金: 5万1,781円/人
借金: 26万8,534円/人



◎財政課(内線259)

特別会計と水道事業会計の決算

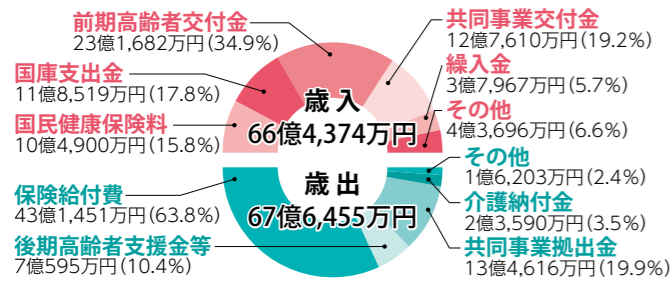
※カッコ内%は構成比

平成28年度に行った主な事業

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険は、国民皆保険制度に基づき、自営業の方や退職して職場の健康保険などをやめた方などが加入する医療保険制度です。

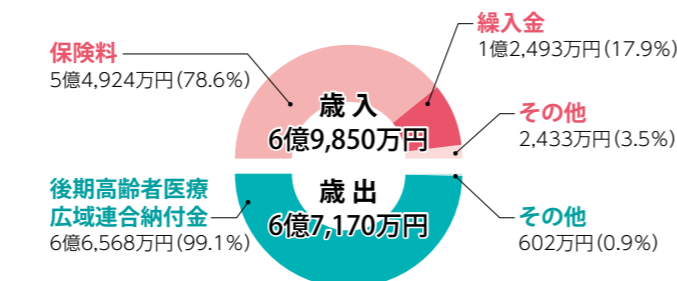
平成28年度の決算は、歳入総額で前年度比2.9%減の66億4,374万円、また歳出総額で前年度比1.0%減の67億6,455万円となりました。 ㊦医療保険課(内線326)



後期高齢者医療特別会計

75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度における市町村事務の収支の決算です。

平成28年度の決算は、歳入総額が6億9,850万円、前年度比9.4%増、歳出総額が6億7,170万円、前年度比9.2%増となりました。 ㊦医療保険課(内線335)



ご当地ナンバープレート交付事業

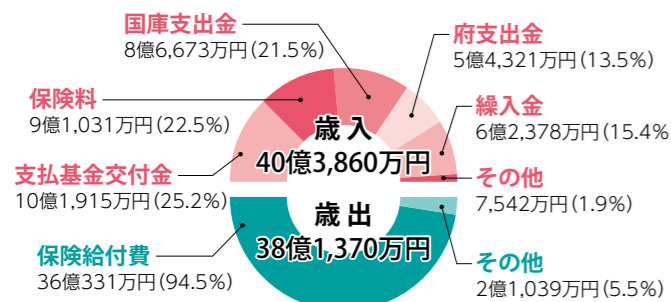
「歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり」

- 史跡公園整備事業
- 史跡長岡宮跡先行取得事業
- 歴史まちづくり推進事業
- ご当地ナンバープレート交付事業
- 放置竹林対策事業
- 道路整備推進事業
- スマートインターチェンジ開設推進事業
- 地区計画制度活用事業
- J R向日町駅東口開設推進事業

介護保険事業特別会計

介護保険の被保険者で、要支援認定者または要介護認定者に対して、必要な給付を行うための特別会計です。

平成28年度の決算は、歳入総額が40億3,860万円、前年度比5.5%増、歳出総額が38億1,370万円、前年度比1.6%増となりました。 ㊦高齢介護課(内線371)

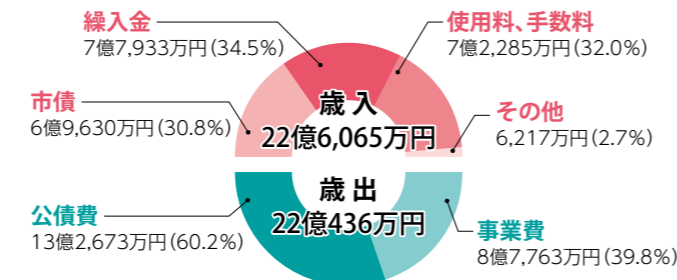


下水道事業特別会計

公共下水道事業における収支の決算です。

歳入の主なものは使用料や一般会計からの繰入金などであり、総額が22億6,065万円となりました。

歳出の主なものは汚水処理費や、「いろは呑龍トンネル」の雨水整備に係る事業負担金などであり、総額が22億436万円となりました。 ㊦営業課(内線881)



雨水貯留タンク設置助成事業

「人と暮らしに明るくやさしいまちづくり」

- 子育てコンシェルジュ推進事業
- 民間保育所開設支援事業
- 留守家庭児童会施設環境整備事業
- 骨髄ドナー助成事業
- 見守りSOSネットワーク事業
- 空家等実態調査事業
- 上植野頭首工改修事業
- 雨水貯留タンク設置助成事業
- 防犯カメラ整備事業
- 浸水対策下水道事業(和井川1号幹線整備事業)
- 下水道長寿命化事業
- 物集女西浄水場耐震化事業
- 水道管路耐震化事業
- 子ども未来づくり支援事業
- 豊かな心のサポート事業
- 学校施設環境整備事業



広報むこうリニューアル事業

「信頼と協働で市民の声が届くまちづくり」

- 広報むこうリニューアル事業
- 公共施設等総合管理計画策定事業



水道事業会計

平成28年度の決算では、収益的収入は13億3,367万円となり、前年度と比べ微増となりました。また、収益的支出は、受水費、修繕費などの減額に伴い、前年度比0.9%減の11億4,531万円となり、純利益額は1億8,836万円となりました。

次に、資本的収入は、企業債発行額の増加により、前年度比5.1%増の4億981万円となりました。また、資本的支出は、老朽管の更新を推進し、物集女第3配水池の耐震化工事等の建設改良費の増加によって、6.5%増の6億1,627万円となりました。

今後も、水道施設の耐震化と更新を進め、安全で良質な水を安定的に供給するとともに、より一層の効率的な運営と経常的な経費の削減に努めます。

㊦営業課(内線881)

■**収益的収支**…経営活動に伴う収支で、収入は主に水道料金、支出は受水費、人件費、修繕費、減価償却費などです。

区分	決算額(税抜)
収益的収入	13億3,367万円
収益的支出	11億4,531万円

■**資本的収支**…水道施設の建設改良にかかる収支で、収入は工事負担金や企業債など、支出は建設改良費や企業債償還金です。

区分	決算額(税抜)
資本的収入	4億981万円
資本的支出	6億1,627万円

※資本的収支の不足額は、減価償却費などの留保資金で補われました。

■**実施した主な事業**…配水管更新工事14件、物集女第3配水池耐震化工事、物集女西浄水場汚泥貯留槽制御盤他電気設備更新工事

財政の健全化判断比率

財政破綻を未然に防ぎ、また、財政状況を総合的に把握するために、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、各地方公共団体の財政の健全性についての比率を公表することが義務付けられています。

平成28年度決算に基づく本市の比率は次のとおりです。いずれの比率においても、財政・経営状況を改善する計画の策定を義務付けられる基準(財政状況が悪化していると考えられる基準)には該当していません。

- ※1 一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模(地方公共団体ごとに標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模。以下同じ)に対する比率
- ※2 全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
- ※3 6ページ「ことばの説明」を参照
- ※4 平成28年度末時点一般会計などが将来的に支払わなければならない実質的な負債額(公債費、公営企業会計への繰出金、一部事務組合負担金など)の標準財政規模に対する比率
- ※5 公営企業ごとの資金不足額の事業規模(料金収入などの主たる営業活動から生じる収益などの額)に対する比率

■健全化判断比率

区分	向日市の比率	早期健全化基準
実質赤字比率 ^{※1}	—	13.18%
連結実質赤字比率 ^{※2}	—	18.18%
実質公債費比率 ^{※3}	2.3%	25.0%
将来負担比率 ^{※4}	1.7%	350.0%

■資金不足比率^{※5}

特別会計の名称	向日市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	20.0%

※「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」および「資金不足比率」は、赤字額または資金不足がないため、「-」(該当なし)として表示しています。



ひとづくり・まちづくり・ゆめづくりプロジェクト 「むこうスタイルLABO」～暮らし方から「まち」を考える～



「むこうスタイルLABO」は、一人ひとりの暮らし方、生き方から「まち」を考え、仲間と学び合いながら向日市で楽しく生きていくための新しい価値観「むこうスタイル」を一緒に見つけ出していくための場所です。

■第1回

地域で活動することについて、実践者を交えたトークセッションと参加者交流を実施します。

●日程/11月4日(土)

●テーマ/むこうスタイルとは

●講師/山崎亮さん(studio-L 代表。東北芸術工科大学教授・コミュニティデザイン学科長。慶應義塾大学特別招聘教授。大阪府立大学大学院、東京大学大学院修了。博士<工学>。建築・ランドスケープ設計事務所を経てstudio-Lを設立。まちづくりのワークショップ、市民参加型のパークマネジメントなどに関するプロジェクトに携わる)



●ゲスト/金子達也さん(なでラボ)、安藤万佑子さん(なでラボ)、林リエさん(ミンナソラノシタ代表)

■第2回

他地域で実践している事例から、活動を生み出していくプロセスを学びます。

●日程/11月23日(祝)

●テーマ/活動を生み出すプロセスを知ろう!

●講師/唐品知浩さん(株式会社リゾートノート取締役。別荘専門の不動産サイト「別荘リゾート.net」運営者。「ねぶくろシネマ」を主催する東京都調布市の父親たちで結成したまちおこし会社「合同会社パッチワークス」のメンバー。[〇〇を面白がる会]主宰)



●北山幸朋さん(株式会社JAPAN PROPERTY nationwide代表。賃貸売買仲介、飲食店、コワーキング施設経営などを経験。不動産活用を切り口に地域づくりの取り組みを展開)



■第3回

まちあるきを実施し、新たな視点や捉え方を発見し、活動をイメージします。

●日程/12月23日(祝)

●テーマ/地域の魅力をみつけよう!

●講師/睦奥賢さん(観光家、コモンズ・デザイナー、社会実験者。コミュニティ・ツーリズムのプロデューサーとして活動。まわしよみ新聞、直観読みブックメーカー、当事者研究スゴロク、歌垣風呂、劇札などを考案)



■第4回

アイデアを共有しながらブラッシュアップし、今後の進め方を考えます。

●日程/平成30年1月28日(日)

●テーマ/活動のアイデアを考えよう

●講師/神庭慎次さん(コミュニティデザイナー<studio-L>、民間コンサルタント事務所で、都市のリサーチや計画策定に関する事業などを経験。公共施設の運営計画策定やボランティアの人材育成、グラフィックデザイン、WEBデザインなどに携わる)



□いずれも□

●時間/午前10時～午後5時

●場所/向日市商工観光振興センター

●対象/全4回プログラムに参加できる高校生以上の方

●参加費/無料(ただし昼食、交通費、保険料、備品など実費分については各自負担)

●申込み/10月31日(火)までに、参加申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAX、電子メールで広報・ふるさと創生課(内線278、〒617-8665、☎922-6587、電子メールfurusato@city.muko.lg.jp)へ。参加申込書(チラシ裏面)は市内公共施設などに配架しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※一時保育希望者は10月20日(金)までにお申込みください。(満1歳～就学前まで、定員あり)

歩みつづけて45年 笑顔あふれるまち 輝く未来へ

向日市は市制施行45周年を迎えました



昭和47年10月1日に、本市が「向日町」から「向日市」になり、今年で45周年を迎えます。この記念すべき節目の年を皆さまとお祝いできますのも、市民の皆さまのご支援・ご協力をはじめ、これまで向日市を築き上げてこられた多くの方々のご尽力の賜物であり、心から感謝を申し上げます。振り返ってみますと45年は本当に長い月日です。昭和47年当時、私の自宅前道路は舗装されておらず、流れる小川(用水路)にはモロコシやフナが泳ぎ、近くの空き地には蛍が飛んでいました。今では自宅付近はもちろんのこと、市内のほとんどの地域が都市化され当時とは随分変わってしまいました。市民の皆さまが町を愛し誇りに思う気持ちや、地域の温かいつながりは決して変わっていないと今も感じております。本市では昨年3月に「ふるさと向日市創生計画」を策定して以来、向日市が誇る「歴史」はもちろんのこと、シリーズ化した「むこう、むこう」のポスターや広報誌の刷新など、戦略的に情報を発信してきましたが、今後もコミュニティバスの運行や中学校給食の導入、更にはJR向日町駅東口の開設、地区計画、庁舎および市民会館の建設など、新しく大きな歩みを始めようとしております。こういった新しい取り組みとともに、従来から培ってきた福祉や教育、市民参画などさまざまな施策とおして、全ての市民の皆さまが向日市のことを「ふるさと」と思っていたただけるように、全職員一丸となり節目である45周年を大きなステップとして、来たる50周年に向け大きくジャンプできるように頑張っておりますので、引き続き市民の皆さまのご支援・ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

向日市長

安田 音

向日市ふるさと検定 おためし一問

- 中級編 -



Q. 約4,500本の竹行灯が夕闇を照らす「竹の径・かぐやの夕べ」。その舞台となる「竹の径」は、これまで数々の受賞歴・選定歴がありますが、次のうち当てはまらないものはどれでしょう?

- ①手づくり郷土賞 ②美しい日本の歩きたくなるみち500選 ③全国遊歩百選 ④京都府景観資産 ⑤日本遺産百選

☎広報・ふるさと創生課(内線278)

向日市ふるさと検定 おためし一問

- 初級編 -

Q. 今年、市制施行45周年を迎える向日市の紋章は、市制施行10周年を記念して制定されましたが、次のうち、正しいものはどれでしょう?

- ① ② ③ ④ ⑤

☎広報・ふるさと創生課(内線278)

向日市制施行45周年 記念式典

市制施行45周年を記念して、これまで自治の振興や福祉の向上など、市政の発展にご尽力いただいた方々や団体の表彰を行います。

- 日時/10月7日(土)午前10時～
- 場所/オムロンヘルスケア株式会社 2階ホール

☎秘書課(内線279)

11月18日
参加者
募集

2017向日市健康ウォーク ～向日市・綾部市友好交流ウォーキング～

向日市内の史跡を巡る散策コースを綾部市民の皆さまとともに歩いてみませんか。参加すると、健康ポイント(12ページ参照)が付与されます。また、ゴール地点の向日市まつり会場ではお楽しみ抽選会を行います。ぜひご参加ください。

- 受付日時/11月18日(土)午前9時～9時30分 雨天決行
 - 受付場所/市役所駐車場
 - コース(5.5km)/市役所(午前9時30分スタート)→五塚原古墳→寺戸大塚古墳→竹の径→物女集車塚古墳→文化資料館→京都向日町競輪場・向日市まつり会場(ゴール)
 - 対象/市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
 - 服装・持ち物/動きやすい服装、帽子、雨具、飲み物など
 - 申込み/10月16日(月)～11月17日(金)午後5時必着。ファクスまたは電子メール、郵送で、健康推進課(内線337、FAX922-6587、電子メールkenko@city.muko.lg.jp、〒617-8665)へ。参加者全員の氏名、年齢、連絡がとれる電話番号、宛先・件名に「2017向日市健康ウォーク申込み」とご記入ください。
- ※申込み後の連絡はしません。
※スタート前に参加賞としてウォーキングタオルを進呈(なくなり次第終了)します。
※当日参加も可能です。受付で申込み用紙にご記入いただきます。



チャレンジ つながる手話

手話言語条例の施行に伴い、市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

わかりました

右の手のひらを、胸の辺りから下におろす。



障がい者支援課
(内線340)FAX932-0800

■自転車側の過失を巡る
高額賠償事例が増えています

CASE 1
坂道を下ってきた小学5年生が運転する自転車、歩行中の62歳女性と衝突し、女性が意識不明となった。
(2013年 神戸地裁の判決)
賠償金額 約9520万円

CASE 2
46歳男性が運転する自転車が信号を無視し、横断歩道を歩行中の75歳女性と衝突し、女性が死亡した。
(2014年 東京地裁の判決)
賠償金額 約4746万円

■自転車保険加入の義務化

自転車事故の実態を踏まえ、京都府では、平成29年10月から事業者・レンタル事業者、平成30年4月から自転車利用者の自転車保険加入が義務になります。義務化の内容や保険手続きなど詳しくは、きょうと自転車保険専用コールセンター(☎0570-0011382、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)へご相談ください。

※通話料がかかります。
※IP電話や一部携帯電話ではつながらない場合があります。その時は☎018-803-7795におかけください。

☎防災安全課(内線287)

自転車は法律上の車両です。事故を起こした場合は、賠償責任を伴うことがあります。自転車を利用するすべての人の問題です。万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。

自転車保険が義務化されます 万が一に備え加入しましょう

健康ポイントを集めて地域野菜を当てよう

市の特定健診などの受診や健康づくりの活動でポイントをためていただき、100ポイント以上たまった方を対象に、地元野菜などを抽選でプレゼントします。さらに、累計200ポイントに到達した方にはもちろんポイントセチアをプレゼントします。ぜひ、ご参加ください。



- 対象/市民の方
- 抽選賞品
 - 愛菜楽市の野菜詰め合わせ(向日市産、1,500円相当) 10人
 - 市民温水プール利用券(1回分<全日>、使用期限は平成30年3月31日まで) 20人
- 応募期間/10月2日(月)～12月15日(金)
- 参加方法
 - ①健康ポイントカードを受け取る
配布場所 医療保険課、健康推進課、保健センター、ゆめパレあむこう、各コミセン(11月18日開催の2017向日市健康ウォーク会場受付でも配布します)
 - ②事業に参加してポイントを集める
以下の取り組みに対して健康ポイントを付与します。

	取り組み	ポイント
1	市が実施する健康診査を受診する 4月1日～12月15日の間に受診した、30歳代の健康診査、向日市国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査、健康増進法による健康診査が対象	50ポイント
2	市が実施するがん検診を受診する 4月1日～12月15日の間に受診した、胃がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診が対象	50ポイント
3	2017向日市健康ウォークに参加する(11月18日(土)開催、13ページ参照)	50ポイント
4	自分で健康づくりに取り組む 対象は10月1日～12月15日の間に行ったa～cの取り組み a ゆめパレあむこうを利用する(1日5ポイント) b 地域健康塾に参加する(1日5ポイント) c 自分で立てた健康づくりの目標を実行する(1日2ポイント)	a、b、c 合わせて50ポイントまで

※1、2については、健康推進課、保健センターでスタンプを押します。受診したことがわかるもの(健診結果など)と、健康ポイントカードをお持ちください。

※2については、複数のがん検診を受診しても、獲得できるポイントは50ポイントです。

※3については、ゴール地点でスタンプを押します。健康ポイントカードをお持ちください。

※4については、健康づくりに取り組んだ日付けをご自身で健康ポイントカードにご記入ください。(自分で立てる目標の例 ラジオ体操をする、1万歩歩く、野菜を食べる など)

③応募する

ポイントカードに100ポイント以上集まったら、医療保険課に設置の応募箱に入れてください。応募は1人1回までです。

④賞品をプレゼント

応募期間終了後に抽選を行います。当選者と累計200ポイント達成者には、商品を発送またははがきなどで通知します。

☎医療保険課(326)、健康推進課(337)

第36回 向日市民総合体育大会 各競技の優勝者・チーム (敬称略)

■ソフトボール

男子/山縄手クラブ
シニア・女子/向日ファインズ

■ボウリング

団体戦/山本チーム
個人戦/建口悟

■テニス

男子シングルス/志賀昌史
一般男子ダブルス/山岸敬弘、大島浩範
壮年男子ダブルス45歳以上/山口輝、佐々木義則
壮年女子ダブルス40歳以上/龍野和恵、森泰代
混合ダブルス/山岸敬弘、池井幸代

■ゲートボール

ひまわり

■バドミントン

男子A級ダブルス/藤田義人、市原浩斗
男子B級ダブルス/上田和彦、藤田良和
男子C級ダブルス/平井隆夫、松田恵子
女子AB級ダブルス/森川雅子、西村陽早
女子C級ダブルス/高山陽子、井手美保
女子初級ダブルス/西村季、山本美貴

■バレーボール

男子/ファイターズ
女子/鶏冠井

■バスケットボール

男子/OWMB
女子/Z・STEP

■グラウンド・ゴルフ

男子/福田睦男
女子/舟木二美子

■ソフトテニス

男子ダブルス/小笠原邦人、加藤雅也
女子ダブルス/林久美子、吉村陽子
シニア/岡本幸男、山本壽一

■卓球

団体戦/上植野A
個人戦 男子一般/下間平裕
男子50歳以上/中武治光
男子70歳以上/佐々木正明
女子40歳以上/和田洋子
女子60歳以上/奥村美恵子
男子中学生/粉川慧大
男子小学生/内海凱
女子中学生/小池悠加
女子小学生/野尻小陽

☎公益財団法人

向日市スポーツ文化協会(市民体育館内)
☎932-5011



中学生が 職場体験活動をします

勝山、西ノ岡、寺戸3中学校の2年生約500人が、向日市内や近隣市町の公共施設、事業所、商店など約110か所で職場体験活動を行います。

さまざまな職場で仕事を体験することで、働く喜びや苦勞、社会的意識や役割を理解し、自分自身の生き方を考える機会とすることを目的に実施します。地域の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

●日程

○10月31日(火)～11月2日(木)

勝山中学校2年生

○11月7日(火)～10日(金)

西ノ岡・寺戸中学校2年生

☎学校教育課(内線819)



平成30年成人式

●日時/平成30年1月8日(祝)午前11時～(受付・開場10時30分)

●場所/イオンモール京都桂川3階 イオンシネマ

●対象/市内在住(元在住者含む)の平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

■成人式当日の注意事項

○大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。会場周辺の駐車や長時間の停車は、近隣住民の方々のご迷惑になりますのでおやめください。また、来場された方からすみやかに会場内(イオンシネマ)に入場いただきますようお願いいたします。

○座席数の関係上、保護者など同伴者の入場はできませんのでご了承ください。

○会場内は、飲食・喫煙禁止です。飲食物などをお持ちの場合は、会場内への入場はご遠慮いただきます。

○そのほか、係員の指示に従ってください。

☎生涯学習課(内線834)



平成30年4月に小・中学校入学予定の皆さまへ 通学区域の弾力化制度



市立の小・中学校に入学する場合、お住まいの住所で入学する学校(指定校)が決められていますが、向日市では通学区域の弾力化制度を採用しており、保護者やお子さまの希望に沿って、入学したい学校を選ぶことができます。

■希望校制度 **小・中学新1年生対象**

入学したい学校(希望校)を選ぶことができます。ただし、希望校制度での受け入れ人数の上限は、各校の入学予定児童・生徒数の1割程度とし、希望者が多い場合は抽選となります。

■調整区域制度 **中学新1年生対象**

調整区域とは、就学校の指定について、特別な取り扱いをする区域です。調整区域内に居住する児童は、指定校のほかに「選択校」へ入学できます。

■部活動制度 **中学新1年生対象**

市内3中学校のうち1校にしかない部で、教育委員会が指定する部への入部を前提に「届出校」へ入学できます。

■制度の詳細は、配布する冊子「通学区域の弾力化制度のお知らせ」をご覧ください。

●配布方法

○小・中学新1年生(向日市立小学校在籍者以外)/自宅に郵送

※10月中旬までに冊子が届かない場合は、学校教育課までご連絡ください。

○中学新1年生(向日市立小学校在籍者)/在籍校から配布

☎学校教育課(内線818)

市議会各常任委員会などの 正副委員長が決定

市議会各常任委員会と議会運営委員会の正副委員長が、次のとおり決まりました。

■総務文教常任委員会

○天野 俊宏

○飛鳥井 佳子

■厚生常任委員会

○長尾 美矢子

○常盤 ゆかり

■建設環境常任委員会

○丹野 直次

○和島 一行

■議会運営委員会

○山田 千枝子

○福田 正人

※敬称略、◎は委員長、○は副委員長

☎議会事務局(内線318)

第43回「向日市民文化展」作品募集

12月2日(土)～6日(水)にイオンモール京都桂川3階 イオンホールで開催する「向日市民文化展」の作品を募集します。

●応募資格/市内在住・在勤・在学の15歳以上の方

●応募点数/1人1作品

●応募方法/10月31日(火)までに、所定の申込書に必要事項をご記入の上、直接、中央公民館事業担当(森本町小柳23-1 市民体育館内、☎932-3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時15分)へ。申込書は市ホームページからダウンロードできます。作品は、後日搬入していただきます。

部門	作品の規格
絵画	日本画、洋画、水彩画、油彩画、仏画、剪画、ちぎり絵など ※額装の大きさは、40号以内
書	毛筆、ペン習字 ※半切縦書き。軸装か額装(横額不可)。釈文は自由。
手工芸	彫刻、木目込み、手芸など 壁面作品(額装40号以内)、平面作品(60cm×60cm以内) ※小さな作品を数点、台座(60cm×60cm以内)に配置した展示は1点とします。
写真	全紙以内(パネル、額装)

※作品の額装は、ガラスは不可(ただしアクリルは可)。

●事前手続き日時・場所

10月23日(月)～11月17日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時
市役所 第2会議室(別館2階)

※午前8時30分～9時、午後4時～5時の間は、健康推進課で受け付けします。

※11月20日(月)以降(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)は健康推進課(別館2階)で受け付けます。

※家族以外の方が手続きを代行する場合は、本人直筆の「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です。委任状は市ホームページからダウンロードできます。

※接種後に無料カード、予診票、依頼書の発行はできません。必ず事前に手続きをしてください。事前に手続きをせずに接種した場合は全額自己負担になります。



●接種場所

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
赤井医院	☎924-3620	田村クリニック	☎932-6540
あらかわ医院	☎934-5510	はなみつ耳鼻咽喉科	☎934-8879
いけぶちクリニック	☎924-1187	花安小児科医院	☎921-2533
いしいクリニック	☎933-9141	ひらいクリニック	☎921-0520
医誠会診療所	☎921-0661	廣瀬診療所	☎934-0688
岩本医院	☎935-3650	福田整形外科医院	☎925-5113
上原医院	☎922-5007	ふじもと整形外科医院	☎921-3300
王子クリニック	☎754-7555	耳鼻咽喉科ふるかわクリニック	☎922-3387
角水医院	☎921-7461	堀医院	☎921-3850
川勝内科医院	☎932-2239	向日回生病院	☎934-6881
きくおかクリニック	☎921-8877	森田内科医院	☎922-3700
北田整形外科	☎924-2838	山下医院	☎921-1039
胡医院	☎924-2662	ゆやまクリニック	☎925-8766
笹川医院	☎933-5800	よこばやし医院	☎922-2468
繁本医院	☎921-7520	洛西医院	☎921-0609
鈴木内科外科診療所	☎922-2077	わかえ内科クリニック	☎921-0544

※医療機関は変更される場合がありますので、事前に確認をしてください。

※長岡京市、大山崎町の委託医療機関は、市ホームページで確認できます。

※乙訓以外の京都府内の委託医療機関は、健康推進課にお問い合わせください。

～委託医療機関は京都府全域にあります～

乙訓(向日市、長岡京市、大山崎町)以外の委託医療機関で受ける場合は、向日市が**事前に発行する予診票が必要**です。



☎健康推進課(内線357)

高齢者のインフルエンザ 予防接種が始まります

11月1日から平成30年1月31日まで



今年のワクチンは、A型2種類とB型2種類の4価ワクチンです。

ワクチンの効果は、接種後2週間から約5か月とされます。過去の発生状況から考えて、より有効性を高めるために12月中旬までに受けましょう。予防接種を安全に受けるために、説明書をよく読み、副反応について理解した上で、受けるかどうかを決めましょう。

自己負担金が無料となる方 乙訓以外の医療機関で接種する方 事前手続きは10月23日(月)から

●対象/次のいずれかに該当し、インフルエンザ予防接種を自分の意思で希望する市民(住民登録のある方)

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害などにより身体障害者手帳内部疾患一級に相当する方(接種については主治医とよくご相談ください)

●接種期間と回数/11月1日(水)～平成30年1月31日(水)の間に1回だけ受けられます。

●費用(自己負担金)/1,500円

※ただし、平成29年度市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。市役所で事前に手続きをしてください。

※自己負担金については、毎年見直しをしています。次年度以降、変更されることもありますのでご了承ください。

●受診方法

医療機関の所在地	事前手続きなど
①乙訓(向日市・長岡京市・大山崎町)にある委託医療機関で接種する方	<p>○自己負担金1,500円を支払って受ける方 事前手続きは不要です。直接、委託医療機関に予約し、本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、受けてください。</p> <p>○平成29年市民税非課税世帯、生活保護世帯の方 本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、事前に健康推進課で「平成29年度保健事業等自己負担金無料カード(黄色)」の発行を受けてください。保健事業等自己負担金無料カードは向日市・長岡京市・大山崎町の委託医療機関でのみ有効です。 すでに平成29年度保健事業等自己負担金無料カードをお持ちの方は、委託医療機関の窓口で提示すれば無料となります。</p>
②乙訓以外の京都府内の委託医療機関で接種する方	<p>本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、事前に健康推進課で「インフルエンザ予診票」の発行を受けてください。平成29年市民税非課税世帯または生活保護世帯の方には、無料用の予診票を発行します。 ※委託医療機関は京都府全域にあります。詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。</p>
③京都府以外の医療機関(委託医療機関以外)で接種を希望する方	<p>本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、事前に健康推進課で「依頼書」の発行を受けてください。事前に依頼書の発行を受けた方に限り、接種費用の一部助成を行います。詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。</p>

胃がん・乳がん検診 申込み期間を延長します ぜひ受診を

胃がん、乳がん両検診の申込み期間をそれぞれ10月27日(金)、10月31日(火)まで延長します。対象者で、まだ申込みしていない方はこの機会にぜひ受診してください。申込み時に確認事項がありますので、ご本人が申込んでください。大腸がん検診も同時に受けられます。

胃がん検診(予約制) 受付は10月27日(金)まで

- 日程/11月1日(水)、2日(木)、6日(月)、10日(金)、14日(火)
- 時間/午前9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分
- ※検診所要時間は、予約時間から約1時間～1時間30分です。
- ※下線の日程の午後は、乳がん検診を同時に実施するため、女性のための予約枠となります。
- 場所/保健センター
- 対象/満40歳以上の市民、1日約70～150人
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- 申込み/直接または電話で健康推進課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)または保健センター(☎933-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～4時)へ。定員になり次第締め切り。
- ※食道・胃・小腸・大腸などの消化器の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。バリウムにアレルギーのある方、飲食時によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。検診前の飲食制限など詳しくは、お問い合わせください。

乳がん検診(予約制) 受付は10月31日(火)まで

- 乳がん検診は2年に1回の検診です。
- 日程/12月1日(金)、4日(月)、6日(水)
- 時間/午後1時30分、2時、2時30分、2時45分
- ※検診所要時間は、予約時間から約1時間～1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/和暦(昭和、大正)で奇数年生まれの満40歳以上の女性市民、1日約70人。
- 検診内容/視触診、マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)
- 自己負担金/600円(免除制度があります)
- 申込み/直接または電話で健康推進課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。保健センターでは受け付けできません。定員になり次第締め切り。
- ※心臓ペースメーカーあるいは胸の辺りに医療器具を埋め込まれた方(V-Pシャント、CVポートなど)、乳房形(豊胸)の手術をされた方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中あるいは卒乳後6か月を経過していない方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。

※自己負担金は毎年見直しています。次年度以降変更する場合があります。

☎健康推進課(内線338、357)

自分では気付かないSOS 見逃さないために「健診」を

向日市国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査、健康増進法による健康診査は10月31日(火)までです。向日市・長岡京市・大山崎町の実施医療機関で受診してください。受診券セットを紛失された方は、健康保険証を持って健康推進課まで再発行の手続きにお越しください。

■定期的に通院しているから、健診は受けなくてもよいと思いませんか？

普段の通院では病気の状態を確認しますが、健診では生活習慣病につながるメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満、脂質異常症、糖尿病、高血圧)がないか、血管を傷つける要因がないかを総合的に検査します。思わぬからだの危険信号が隠れていないか、去年と比べて検査値の変化はないか、普段通院している方も年に1回は必ず健診を受けて、自分のからだの状態を確認しましょう。

■毎日忙しい方は、忘れないうちに受けましょう！

昨年、健診を受けなかった方に行ったアンケート結果では、「忙しかった・忘れていた」という方が2割おられました。健診は各委託医療機関で実施していますので、夜間や土曜日などにも受けられます。医療機関の診療時間をご確認の上、忘れないうちに受けましょう。委託医療機関は、広報むこう7月号または市ホームページをご覧ください。

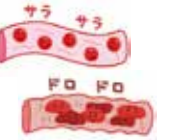
■内臓脂肪型肥満・脂質異常・高血糖・高血圧の人の割合が約5割

昨年、向日市の特定健診を受けた人の結果では、男性では内臓脂肪型肥満(腹囲が85cm以上)、女性では脂質異常(LDLコレステロール120以上)、高血糖状態(HbA1c5.6%以上)では男女ともにそれぞれ約5割の人が保健指導判定値・受診勧奨判定値となっており、半数以上の方がからだに危険信号のある状態であることがわかります。内臓脂肪型肥満・脂質異常・高血糖・高血圧は、それぞれが軽度であっても長年続くと動脈硬化がすすみ、糖尿病や脳卒中、心臓病、腎臓病をひきおこす要因になります。

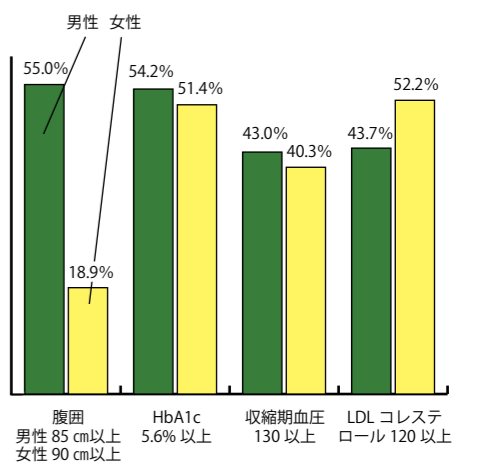
■健診は受けた後が大切です

健診結果を見ても見方がわからない…。生活習慣を変えたいけどどうまじかない…。そのような方には保健師、管理栄養士が保健指導をします。まずは、健康推進課へご連絡ください。

受診は
10月31日(火)
まで



平成28年度特定健診結果(向日市)
保健指導判定値・受診勧奨判定値に
該当する人の割合



☎健康推進課(内線338、357)

小学校の教科書が決まりました

平成30年から2年間、市立小学校で使用する、「特別の教科 道徳」の教科書を採択しました。なお、乙訓地区の向日市、長岡京市、大山崎町は同じ教科書を使用します。

教科・種目	発行者名
特別の教科 道徳	日本文教出版

☎学校教育課(内線813)

●日時/10月18日(水)午後3時～5時
●場所/福祉会館
●内容
○関係機関会議の結果報告
○今後の取り組みについて
※傍聴を希望される方は、会議開始10分前までに会場へお越しください。定員(10人)を超えた場合、抽選で傍聴者を決定します。
※傍聴者は会議での発言はできません。
☎防災安全課(内線265)

平成29年度第2回 向日市地域公共 交通会議を開催

向日市民間保育所 設置運営法人に 大原野児童福祉会

市では、第2保育所の建て替えにあたって、平成31年4月1日に開園予定の新設民間保育所の設置・運営法人を公募し、選定してまいりました。選定にあたり「向日市民間保育所設置運営法人公募選定委員会」を設け、応募のあった社会福祉法人の中から、プロポーザルを行い、審査しましたところ、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

■事業者

●法人名/社会福祉法人 大原野児童福祉会

●所在地/京都市西京区大原野上羽町318

■新保育所の概要(予定)

- 開設場所/物集女町南条63・2
- 対象者/生後57日目から就学前児童
- 定員/150人

☎子育て支援課(内線344)



市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



●市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号) にお掛けください。担当課におつなぎします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所 (住所不要)、電子メールはinfo@city.muko.lg.jp にお送りください。

※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課 (担当課名) 宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ IP=ホームページアドレス

税・年金・保険



「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告にご利用ください。

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります (1月1日から12月31日まで) に納付した保険料が該当します。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」を添付してください。なお、10月1日以降に納付された方の「控除証明書」は、平成30年2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができませんので、申告される場合はご家族宛てに送られた控除証明書を添付してください。

2年前納により保険料を納めた方が、社会保険料控除の適用を受ける場合は、以下の方法のいずれかひとつを選択していただくこととなります。

- ①全額を納めた年に控除
②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

2年前納の方に対しては、各年に分割した証明額を記載した「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が送付されます。②を選択された場合、最大3年間にわたり使用しますので、なくさないようにご注意ください。なお、平成28年4月に2年前納された方について

障がい者の日「スポーツの日」

障がいのある方もない方も一緒にパシオン食い競走や玉入れなどのスポーツ競技をします。

- 日時/10月21日 (土) 午前10時~正午
場所/市民体育館
持ち物/上靴
※当日、午前7時の時点で気象に関する警報が発表されている場合は中止します。

難病個別相談のお知らせ

①「神経・筋疾患」の個別相談

対象/乙訓保健所管内に居住する多発性硬化症、重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、パーキンソン病、多系統萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎など、神経・筋疾患の方やその疑いがある方とその家族4組

担当医師/須藤慎治さん (独立行政法人国立病院機構宇多野病院 神経内科 医師)

②「膠原病」の個別相談

対象/乙訓保健所管内に居住するベーチェット病、全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎、悪性関節リウマチ、

は、今回、証明書は送付されません。紛失された場合は再発行できますので、京都西年金事務所へお申し出ください。
◎京都市西年金事務所 ☎323-1170
市民課年金係 (内線 216、246)

市税などの納期限

10月31日 (火)

- 市・府民税第3期
国民健康保険料第5期
介護保険料第5期
後期高齢者保険料第4期

福祉・健康



献血

400ml 献血にご協力をお願いします。
日時/10月31日 (火) 午前10時~11時45分、午後1時~3時30分

- 場所/市役所
対象/17~69歳の男性、18~69歳の女性。65歳以上の方の献血は、60~64歳の間に献血経験のある方
持ち物/献血カード (お持ちの方)、本人確認のできるもの
◎健康推進課 (内線 337)

子育て・教育



私立幼稚園児の教材費補助

私立幼稚園に在籍する園児の教材費に係る保護者負担を軽減し、幼稚園教育を振興するため、補助金を交付いたします。申請は各幼稚園を通じていただきますので、市への申請は不要です。

- 対象/10月1日現在、市に住民登録があり、私立幼稚園に在籍する3~5歳児と満3歳児 (平成23年2月~平成26年10月1日生まれ) の保護者
交付金額/1人につき4万2000円
交付時期/12月頃 (幼稚園により異なります)
◎教育委員会教育総務課 (内線 802)

募集



「パープルリボン展」の作品募集

パープルリボンとは女性に対する暴力撲滅運動のシンボルです。このパー

骨髄などの提供者 (ドナー) に助成金を交付しています

骨髄バンクを通して骨髄などの提供を行った方に助成金を交付しています。申請期限は、骨髄などの提供を行った日から90日以内です。申請方法など、詳細は健康推進課にお問い合わせください。

臓器提供の意思表示にご協力ください

臓器移植は、病気や事故によって臓器 (心臓や肝臓など) が機能しなくなった方に、ほかの方の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。自分が最期を迎えたときに、誰かの命を救うことができます。あなたの意思で救える命があります。

自分の意思を尊重するためにも、臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」「どちらかの意思を表示しておく」が大切です。意思表示カードは健康推進課でもお渡しします。
◎公益社団法人 日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069、http://www.jotnw.or.jp/



パープルリボンをモチーフとして女性に対する暴力がなくなっしてほしいという想いを込めた作品を募集し、「パープルリボン展」を開催します。

- 展示日・場所/11月18日 (土)、19日 (日) (向日市まつり) 開催時、京都府向日町競輪場、12月10日 (日) (女と男のいきいきフォーラム) 開催時、イオンモール京都桂川3階イオンホール
募集内容/「パープルリボン」をテーマにしたオリジナル作品
募集期間/10月2日 (月) ~ 11月10日 (金)
作品規格/絵画、手芸、造形、そのほかパープルリボンをテーマにした作品 ※1人で持ち運びができるサイズ・重さのもの。映像、食品は不可。
※展示が困難と思われる場合、お断りする場合があります。また、作品が破損した場合、弁償はいたしかねます。あらかじめご了承ください。
応募方法/市ホームページや市民参画課窓口で配布する応募用紙を添え、作品を直接、市民参画課へ持参ください。



募集作品の事例

市民参画課

(内線 291)

古絵本の寄贈募集

11月5日に開催する「社協まつり」内で絵本バザーを行うにあたり、市民の皆さまから古絵本の寄贈を募集します。バザーの売上は、赤い羽根共同募金として子育て支援活動に役立てられます。※回収にもお伺いします。
◎向日市社会福祉協議会
☎921-1550

小学3年生～高校生のための冬休み海外研修交流事業参加者募集

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に5コースの参加者を募集します。おひとりでご参加になる方や、はじめて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修会では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。
◎内容/ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など(コースにより体験内容をお選びいただけます)
◎研修国/オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
●日程/12月24(日)～平成30年1月4日(木)の内、6～10日間(コースにより異なる)

市民体育館の催し

- ◎ゆめパレアむこう ☎934-7770
■トレーニング講習会
トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に、登録料(1000円)と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。
●日時
○11月2日(木)午前10時～11時
○11月8日(水)午後1時30分～2時30分
○11月17日(金)午前10時～11時
○11月25日(土)午前9時～10時
●対象/18歳以上の方各日5人(25日のみ15人)
●申込み/10月25日(水)午前9時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。
■トレーニングアドバイスタイム
すでにトレーニング室登録証をお持ちの方に、トレーニングの方法や、器具の使い方などをアドバイスします。
●日時
○11月2日(木)午前11時～正午
○11月8日(水)午後2時30分～3時30分
○11月17日(金)午前11時～正午
●対象/市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方
●持ち物/登録証、トレーニング室利用料(300円)
■スポーツひろば
小スペースで卓球やバドミントンな

り異なります)
●対象/小学3年生～高校3年生まで(コースにより対象学年が異なります)
●定員/各グループ15人(定員になり次第締め切り)
●参加費
22万8000円～42万8000円
●申込み/11月1日(水)までに直接、お問合せの上、お申し込みください。
◎公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-6417-9721、
☎03-6417-9724、
http://www.kskk.or.jp/
スポーツ
ゆめパレアむこうの催し
500円施設利用体験
トレーニングジムで健康づくり
トレーナーが90分間運動指導をします。体組成の測定も行え、自分の身体を深く知ることができます。その後、自由に施設をご利用でき、スタジオレッスンにも参加できます。
●日時
○10月4日(水)①午前10時～②午後2時③午後8時
○10月10日(火)④午前10時～⑤午後2時⑥午後8時
※①～⑥いずれかの日時を選んでください。定員は各回3人。

どを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。
●日時/11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、30日(木)
○午後3時～4時 ○午後4時～5時 ○午後5時～6時
※準備、後片付けの時間を含みます。
●種目(スペース)/卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、シヨートテニス(1面)など
●利用料金/各時間1スペース500円(当日収受。ライナーテープ代は別途必要)
●申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みいただき、利用時間や種目、面数などをお伝えください。2区分以上の利用もできます。
■卓球クリニック
卓球の基本練習を指導員のもと行います。
●日時/①10月5日(木) ②10月26日(木)
いずれも時間は午前9時15分～11時15分
●対象/18歳以上の卓球未経験者、初心者14人
●参加費/800円(当日収受)
●申込み/①は10月1日(日)、②は10月19日(木)の午前11時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。

●参加費/各500円(月会員登録の場合は会費に全額充当します)
●申込み/直接お申込みください。定員になり次第締め切り。
■キッズダンス体験
1か月間、お好きなクラス(対象年齢内)・時間を4回3000円で体験できます。定員になり次第締め切り。
●クラス・日時
○10月組 ②11月組 ③12月組
○幼児クラス(3～6歳の未就学児)
月・火曜日 午後3時50分～4時20分
○初心クラス(5歳～小学生)
月・火・水曜日 午後4時25分～5時10分、水曜日 午後5時15分～6時、土曜日 午後4時45分～5時30分
○中級クラス(小学生～中学1年生)
月・火・金曜日 午後5時15分～6時15分、土曜日 午後5時45分～6時45分
●講師
○月曜日/J O Y
○火曜日/S A O R I
○水・金曜日/E M I K O
○土曜日/A Y A K A
●定員/①②③とも各20人
●参加費/3000円
●持ち物/運動できる服装、上履き、飲み物

●日時/10月12日(木)午前9時30分～11時30分
●対象/18歳以上の女性16人
●参加費/600円(当日収受)
●申込み/10月3日(火)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。
■ストレッチ&トレーニング講座
ウェアを使ったストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングをして、姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消、軽減します。
●日時/10月17日(火)午前10時～11時
●対象/18歳以上の方15人
●参加費/500円(当日収受)
●申込み/10月3日(火)午前11時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
※申込みが4人以下の場合は、開催を中止します。
□いづれも□
●場所/市民体育館
●服装・持ち物/動ける服装、上靴
●申込み先/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

向日市スポーツ交流フェア

※体験月の翌月に入会した場合、初月度の月会費が無料となります。
●申込み/直接お申込みください。
■ベビースイミング1日体験
●日時
○月・水曜日 午前11時～正午
○土曜日 午前11時45分～午後0時45分
●対象/生後4か月～3歳の乳幼児とその保護者10組
●参加費/500円
●申込み/直接お申込みください。定員になり次第締め切り。
□いづれも□
●場所/ゆめパレアむこう
●申込み先/ゆめパレアむこう ☎934-7770、休館日 30ページを参照IIを除く午前9時～午後10時
■キッズダンス発表会
「パレアパフォーマンスPARTY」
ゆめパレアむこうで、毎週、ダンスの練習をしている子どもたちが、日々の練習の成果を発表します。ご興味がある方は、どなたでもお越しください。
●日時/10月1日(日)午後3時～4時45分 午後2時30分開場
●場所/京都府長岡京記念文化会館(長岡京市天神)
●入場料/500円(小学生以下は無料)
●出演者/ゆめパレアむこう キッズダンススクール生

体育の日に市民体育館で体を動かしませんか。各種トレーニング、スポーツ講座などをはじめ、向日市商工会やスイーツひろめ隊による食べ物の販売もあります。
●日時/10月9日(祝)午前9時～午後3時
●場所/市民体育館
●内容(時間)
①ストレッチ&トレーニング講座(午後1時～2時)
②ヨガ(午前10時・午前11時各45分の2部)
③バレーボールクリニック(午前9時15分～正午)
④スリータッチ(午前10時～正午)
⑤卓球、バドミントン(午前10時～午後3時)
⑥トレーニング室無料開放(午前9時～午後3時)
⑦ワイワイコーナー(ミニ体力テスト)
●対象/18歳以上の方各5人(バレーボールは24人)
●服装・持ち物/動ける服装、上靴
●申込み/10月1日(日)の①は午前10時30分、②は10時、③は9時30分から電話で、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。(④～⑦は予約不要)
◎公益財団法人向日市スポーツ文化協会 ☎932-5011

向日市ワイワイスポーツクラブ イワイ秋ハイキング「乙訓ふるさと とふれあい駅伝コース」を歩こう

- 日時/11月3日(祝)午前9時30分集合 ※雨天中止
- 集合場所・コース
阪急各駅(洛西口・東向日・西向日 駅)集合→阪急大山崎駅→乙訓駅伝コース→向日市民体育館前ふれあい広場→阪急西向日駅→阪急各駅(洛西口・東向日駅)解散
- 対象/小学生以上30人(小学1〜3年生は、保護者同伴)
- 参加費/阪急各駅から大山崎駅までと西向日駅から阪急各駅までの交通費、ワイワイスポーツクラブ会員以外の方は500円(保険代など)
- 申込み/10月3日(火)〜20日(金)の間に電話で、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。



講座・教室 脂肪を燃やしてスリム教室

脂肪を燃やすスリム教室に参加して体を引き締めませんか。
自分の体重を利用した体幹トレーニングなど家庭で実践できる運動を体験します。どなたでも気軽に参加いただけます。

行など

※当日は一日傷害保険が適用されます。参加される方はバイクでお越しください。

- 申込み/10月4日(水)までに電話で向日町警察署 交通総務係(☎921-0110、午前9時〜午後5時)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

まなぼつや講座「編み物教室」

輪針で簡単、毛糸の帽子を編みましょう。二目ゴム編み、希望者は交差編みをいれます。

- 日時/10月13日(金)、19日(木) いずれも午後1時30分〜4時
- 場所/寺戸公民館
- 講師/山下喜美子さん(文科省編み物検定1級)
- 対象/2回とも出席できる20歳以上の方15人
- 参加費/600円
- 持ち物/合太毛糸(中細糸と並太糸の間の糸)100g、輪針5号(40cm)、4本針5号(帽子のトップを編むときに使用、短め)、縄編み針1本(交差編みに使用)、筆記用具、はさみ、メジャー
- 申込み/10月2日(月)〜6日(金)午前8時30分〜午後5時の間に、電話で生涯学習推進サークル「まなぼつや」事務局・教育委員会生涯学習課内(内線835)へ。定員になり次第締め切り。

ける2回シリーズの教室です。ぜひお申し込みください

- 日時/10月27日(金)、30日(月) いずれも午前9時30分〜11時30分

●場所/保健センター
●対象/できるだけ2回とも参加できる20歳以上の方15人

●服装/持ち物/筆記用具、動きやすい服装、タオル、お茶などの飲み物
●申込み/10月2日(月)〜20日(金)の間に直接または電話で健康推進課(内線338、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)へ。定員になり次第締め切り。
※医療機関受診中の方は主治医に相談してお申し込みください。

犬のしつけ方教室

犬のしつけ方に悩んでいる方、この機会に、犬の正しいしつけ方を皆さんと一緒に学んでみませんか。

- 日時
○学科/11月16日(木)午後1時30分〜午後3時
○実技/12月1日(金)、12月8日(金) 予備日 12月15日(金)
- 対象/犬の登録と平成29年度狂犬病予防注射を実施済みで、生後6か月
- 場所
○学科/乙訓保健所
○実技/乙訓総合庁舎テニスコート

シニアのためのスマートフォン講座

携帯電話の機能を一層高めたスマートフォンがビジネスマンや若者を中心に普及しています。本講座ではスマートフォン機能を学ぶとともに、生活に役立つことを知り、実際に使ってみて、その便利さを体験します。

- 日時/10月31日(火)
○午前の部 午前10時〜正午
○午後の部 午後1時30分〜3時30分
- 場所/寺戸公民館
- 講師/ドコモショップ向日店の皆さま
- 対象/概ね60歳以上でスマートフォンを使ったことのない市民各20人
- 持ち物/筆記具(スマートフォンは主催者側で用意します)
- 申込み/10月2日(月)から電話で中央公民館事業担当(☎932-1316、土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

第5回ふしぎ発見理科教室

「オリジナルバッグを作ろう」
「布製のエコバッグにクレヨンで好きな絵を描こう」

白地の布バッグに専用クレヨンで絵を描き、オリジナルバッグを作ります。布と紙、絵の具の簡単な歴史を学び、いろいろな布を虫めがねで観察し、着物の作り方についても勉強します。

から2歳未満の犬を飼養し、全ての教室に参加可能な方8人(申込み多数の場合は抽選)

※見学ののみできます。

●申込み/電話の場合は、乙訓保健所(☎933-1241)へ。申込書の場合は必要事項を記載の上、直接、環境政策課(内線226)か乙訓保健所(上植野町馬立8)へ。申込書は環境政策課と乙訓保健所の窓口にあります。



秋の寄せ植え コーディネートレッスン (緑化園芸教室)

都市の緑は、良質な都市環境機能を向上させるだけでなく、やすらぎや憩いの場としての、機能を有しております。本市におきましては、花や緑で四季の変化を感じられるよう、人と自然の共生を目指し、緑化の啓発に取り組んでおります。ご年配の方から若い方まで、みんなで仲良く、楽しく、花と緑を使って、庭先を彩る寄せ植えを作ります。



- 日時/10月27日(金)午後2時〜4時
- 場所/向日町会館(京都市向日町競輪場内)
- 講師/福元敬子さん(ガーデンデザ

●日時/10月28日(土)午前10時30分〜正午

- 場所/文化資料館
- 講師/安田稔さん(京都技術士会理科支援チーム 技術士)
- 対象/市内在住・在学の小学4〜6年生30人
- 参加費/500円(材料費)
- 持ち物/筆記用具、新聞紙(夕刊1部程度、虫めがね(倍率が大きいもの))
- 申込み/10月16日(月)(必着)までに往復はがきで中央公民館事業担当へ。定員を超えた場合は抽選。

中央公民館事業担当
☎932-13166

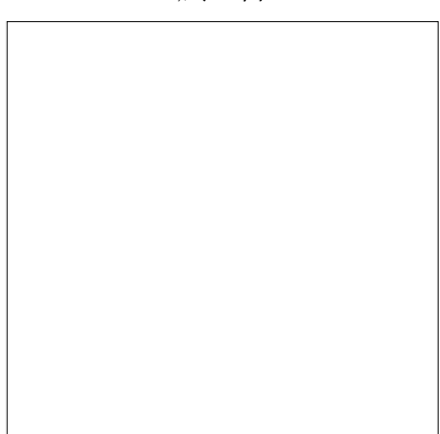
↓返信用(表) 617-0003 向日市森本公民館 向日市民体育館内 中央公民館事業担当	↓返信用(裏) なにも書かないでください
↓返信用(表) 返信	↓返信用(裏) ①第5回理科教室 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学校名、学年

寺戸公民館教養講座

「唱歌を楽しもう〜みんなで楽しく歌いましょう〜」

- 日時/10月18日(水)午後1時30分〜3時30分
- 場所/寺戸公民館

広告



イナー、1級エクステリアプランナー、E&Gアカデミー講師)
●対象/市内在住の方36人
●参加費/1200円
●申込み/10月11日(水)まで(必着)に往復はがきまたは電子メールに氏名、住所、年齢、園芸教室や緑化に対する意見を記入の上、公園住宅課(内線267、〒617-8665 建設産業部 公園住宅課、電子メール kowen@city.muko.lg.jp)へ。定員を超えた場合は抽選。

シニア・グッドライダーサークルに参加しませんか

- 日時/10月10日(火)午後1時30分〜3時30分
- 場所/西山公園体育館 駐車場(長岡京市長法寺)
- 内容/バイクを使用した走行練習(基本走行、スラローム走行、狭路走行)

- 講師/関文字さん(唱歌クラブ)講師)
- 対象/市内在住・在勤の成人の方30人
- 申込み/10月1日(日)から直接または電話で、寺戸公民館(☎933-0031、月・土曜日の午後と10月10日(火)を除く午前9時〜午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

森本公民館講座

「健康は足元から 一生自分の足で歩こう 目からワロコの足育講座と健康体操」

なかなか取れない肩こり・腰痛・むぞ痛・疲労感など…実は足指の使い方が原因かも。外反母趾・巻き爪・靴ずれなど足にまつわる悩みは尽きないもの。「足指の使い方」や「歩き方」を変えるなど、ポイントを押さえた講座で足指を意識した理想の姿勢作りを目指しましょう。

- 日時/10月20日(金)午後2時〜4時
- 場所/森本公民館
- 講師/森智子さん(健康美ボディアドバイザー)
- 対象/市内在住・在勤の方30人

※動きやすい服装でお越しください。
●申込み/10月19日(木)午後5時までに、直接または電話で森本公民館(☎931-1183、土曜日の午後、日曜日・祝日を除く午前9時〜午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

普通救命講習

- 日時/10月15日(日)午前9時～正午
- 場所/向日消防署
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、そのほか応急手当など。
- 申込み/10月14日(土)までに消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。

◎向日消防署 救急係 ☎934-0119

「認知症と自動車運転」講演会

- 日時/10月28日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所/福祉会館
- 内容

○講演「テーマ:認知症と自動車運転」
講師/才村泰生さん(西山病院 認知症疾患医療センター長)
○改正道路交通法と免許証自主返納について
講師/向日町警察署 交通課
○反射神経測定
申込み/電話で、向日市社会福祉協議会 ☎932-1990へ。定員(50人)になり次第締め切り。

平成29年度乙訓親まなびフォーラム

- 日時/11月4日(土)午後1時～4時(0時30分から受付)
- 場所/京都府立向陽高等学校
- 内容

○講演「生きる力を育てる」
講師/坂本廣子さん(キッズキッズ 協会の会長、農林水産技術会議委員、相愛大学客員教授)
○親まなび講座(親まなび講座へのご参加については事前にご相談ください)
◎乙訓教育局 社会教育担当
☎933-5130、☎933-5229

府民講座

「私の医療に対する希望」

- 日時/10月14日(土)午後3時～5時
- 場所/長岡京市中央生涯学習センター(長岡京市市定)
- 内容

○講演「私の医療に対する希望について」
講師/佐藤真人さん(一般社団法人乙訓医師会 医師)
○グループワーク
対象/向日市、長岡京市、大山崎町の住民30人
申込み/電話またはファクスで乙訓保健所 企画調整室 ☎933-1152、☎932-6910へ。

寺戸コミセン合同学習発表会

- 日時/10月15日(日)午前10時～午後4時
- 場所/寺戸コミセン
- 内容

○発表/着付ショー、フラダンス、太極拳、舞踊、邦楽、詩吟
○展示/詩集、書道、和裁、絵手紙、生け花
◎寺戸コミセン ☎933-8410

向日コミセン作品発表会

- 日時
- 10月28日(土)午前10時～午後4時
- 10月29日(日)午前10時～午後3時
- 場所/向日コミセン
- 展示内容/絵手紙、剪画、水彩画、古布のリフォーム、手芸品、向日区民作品など

◎向日コミセン ☎932-1826

天文館の催し

■中秋の名月観望会

- 日時/10月4日(水)午後7時30分～8時30分
- 場所/天文館

◎環境政策課(内線316)
※雨天、曇天の場合は中止。中学生以下は保護者同伴。

計量教室(試買検査)

- 日時/11月14日(火)午後1時～3時30分
- 場所/長岡京市立産業文化会館(長岡京市開田)
- 対象/向日市、長岡京市、大山崎町在住の方10人(定員になり次第締め切り)
- 商品購入代は京都府計量検定所が3000円まで負担

申込み/10月2日(月)～23日(月)の間に電話または電子メール(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号を記載)で、京都府計量検定所 ☎441-8335、電子メール keiyou-shido@pref.kyoto.lg.jp へ。
※今年は場所が変わります。

催し

第40回向日市民音楽祭

- 日時/11月11日(土)午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 申込み/11月1日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(11月1日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えた場合は抽選。



■天体観望会「惑星と秋の四辺形」

- 日時/11月19日(日)午後4時～5時
- 講師/中道晶香さん(アストロ・アカデミア講師)
- 申込み/10月1日(日)午前9時30分から、直接または電話で天文館へ。定員(80人)になり次第締め切り。
- 当日、午後4時のプラネタリウム一般投影は中止します。
- 未就学児童はご遠慮ください。
- 会場/向日市天文館 ☎935-3800

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0005 向日市向日町南山82-1 向日市天文館 天体観望会係 往信	何も書かない てください
↑返信用(表)	↑返信用(裏)
代表者住所・ 氏名をお書き ください	・観望希望日 (11月11日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

広告

広告

アクアパルコ洛西 ファミリーフェスティバル

ファミリーで楽しめるイベントを開催します。

●日時/10月15日(日)午前10時～午後3時

●場所/洛西浄化センター公園

■ウルトラマンギンガとあそぼう
午前11時から午後2時30分からの2回、ステージショー(1回30分)を開催します。

■ウルトラヒーロースタンプラリー

「アクアパルコ洛西」「ファミリーフェスティバル」「乙訓環境衛生組合(リサイクルフェア)」「京都府洛西浄化センター(下水道フェア)」の敷地内の4か所に置かれているポイントを集めると、景品がもらえます。

◎京都府立洛西浄化センター公園管理
協会 ☎9511-9161

クリーンプラザおとくに 第19回リサイクルフェア

●日時/10月15日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

●場所/クリーンプラザおとくに

■再生品展示販売(自転車、家具の抽選販売)

●申込み/午前10時～午後1時40分まで受付。1世帯各1点まで。申込み多数の場合、午後2時から公開抽選。
※購入品の配送は行いません。

■再生ガラス製品販売

ネックレス、キーホルダーなどを販売します。

■関係市町啓発ブース

○向日市・大山崎町(共催) / 竹の粉配布

○長岡京市 / リユース品の販売、フードバンクなどを行います。

●時間/午前10時～午後2時

■サンドブラスト無料体験

空き瓶やガラスに細かい砂を吹き付け、模様を彫ります。

●時間/午前10時～午後2時(受付は午後1時30分まで)

※透明で凹凸のないコップや瓶などのガラス製品(タテ20cmまで)1個を持参してください。

■自転車・木製家具再生の実演

●時間/午前10時～午後2時

■ごみ処理施設見学

●時間/午前11時～11時30分

◎乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686

洛西浄化センター下水道フェア

水がきれいになる秘密を見に来てみませんか。

●日時/10月15日(日)午前10時～午後3時30分

●場所/京都府洛西浄化センター(長岡京市勝竜寺)

◎洛西浄化センター ☎955-4592

リサイクルプラザエ芸教室

■トンボ玉(バーナーワーク)

ガラス棒でトンボ玉をつくります。

●日程/11月5日(日)

●対象/小学5年生以上 各部4人

●参加費/1800円

■スタンドミラー

ごみとしてでてきた鏡やガラスを使います。

●日時/11月5日(日)

●対象/小学5年生以上 各部6人

●参加費/800円

■サンドブラスト

空き瓶やガラスに細かい砂を吹き付け、模様を彫ります。

●日時/月～金曜日(祝日を除く)とその他教室開催日

●対象/小学1年生以上 各部5人

●参加費/300円

●持ち物/透明で表面に凹凸のないガラス製品3個程度

□いづれも□

●時間/午前の部 午前9時～11時30分
午後の部 午後1時30分～4時

●場所/リサイクルプラザ

●申込み/参加者本人(またはその保護者)が電話で、乙訓環境衛生組合政策推進課(☎957-6686、月～金曜日と教室開催日の午前9時～午後5時)へ。

※向日市、長岡京市、大山崎町に在住・在勤・在学されていない方は参加料

◎向日町調停協会(向日町簡易裁判所内) ☎931-6043

不登校・ひきこもり・ニートの子ども、若者とその親の学びの会

学びの会は、福祉・教育・メンタル・就労の四つの柱で、本人や家族のサポートを行っています。本人、家族、支援者が共に学ぶ場です。

●日時/10月19日(木)午後1時～3時

●場所/市役所第6会議室

●申込み/電話で、乙訓子ども若者支援ネットワーク実行委員会(☎80-2474-9553)へ。定員10人になり次第締め切り。

労働トラブル解決制度をご利用ください

解雇、雇止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立のあっせん員が話し合いで円満に解決します。労使どちらからでも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

●受付時間/月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

◎京都府労働委員会

☎414-5733

☎http://www.pref.kyoto.jp/kyoroi

が2割増し。小学生は18歳以上の保護者同伴。

第12回 やましろサイエンスフェスティバル

小・中学生などの子どもたちが実験・工作で体験できる科学イベントを開催します。サイエンスショーやペットボトルロケット、ロボットプログラミングなどもあります(一部プログラムは事前申込制です)。

●日時/10月22日(日)午前9時30分～午後3時30分

●場所/量子科学技術研究開発機構 関西光科学研究所 きつづ光科学館 ぶおとん(木津川市梅美台)

◎京都府山城広域振興局企画振興室
☎0774-21-2049

そのほなのお知のそ

合同行政困りごと相談

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。週間行事の一環として、合同行政困りごと相談を行います。お気軽にお越しください。

●日時/10月10日(火)午前9時15分～正午(受付は11時30分まで)

●場所/福祉会館

●相談員・参加機関/行政相談委員、民生・児童委員、人権擁護委員、行政書士、司法書士、税理士、社会保険労

調停相談

裁判所の調停委員が無料で相談に応じます。

●日時/10月25日(水)午前10時～午後3時

●場所/長岡京市立産業文化会館(長岡京市開田)

●相談内容/交通事故、土地建物、金銭上のもの(ごとなし)

●内容(例)

○土地家屋の売買や相続に際しての登記などの諸手続き

○土地の境界線がわからない、土地を分割したい

○年金・健康保険の手続きがわからない

○国の仕事や市の行政についての意見や困りごと

○人権、家庭内の民事問題

○遺言などの公正証書作成に関する相談

○警察安全相談

○在宅介護の問題、成年後見制度、福祉制度やその手続き

○所得税、相続税、地方税などの相談

○各種法律相談

※お車での来場は、ご遠慮ください。

◎広報・ふるさと創生課(内線295)

広告

広告

平成29年就業構造基本調査のお知らせ

総務省統計局(京都府・向日市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

現在調査の対象となった世帯に統計調査員がお伺いしておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

◎総務課(内線294)

学生消防団活動認証制度がスタートしました

大学、短期大学、大学院、専門学校などに在学しながら消防団活動に取り組む、地域社会に貢献した大学生などに対して、その功績を認証し、就職活動を支援することで、地域の防災力の充実強化を図ることを目的とする制度です。

消防団は誰にでも参加できる活動です。あなたの若いチカラが消防団には必要です。ぜひ、消防団へ入団し、地域と一緒に守りましょう。

●対象/向日市の消防団員で、在学中に1年以上の活動実績があり、地域社会に貢献した方
●企業の方へ/真摯かつ継続的に消防団活動に取り組み、地域社会に貢献した学生消防団の方に対して証明書

を発行しますので、採用にあたって証明書の提出があった場合には積極的に評価をいただきますようお願いいたします。

◎向日消防署 庶務予防課
☎934-0119

ハロウィンジャンボ宝くじ販売

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

●販売期間/10月11日(水)～31日(火)まで

●販売場所/全国の宝くじ売場
※通信販売でも購入できます。

●抽選日/11月9日(木)

◎公益財団法人 京都府市町村振興協会

☎411-0200
☎411-0090

高齢者の安全・安心⑥

反射材を身に着けましょう

夜間に車が時速60kmでヘッドライトを下向きにして走行した場合、黒っぽい服装の人は26m、明るい服装の人は38mまで近づかないと発見できません。一方、反射材を身に着けている人は57m以上離れていても発見することができます。

反射材を身に着けて、車に自分の存在を早いうちに知らせ、事故にあわないようにしましょう。



ご利用ください 老人福祉センター



老人福祉センターは、市内在住で、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

複数のサークル・同好会が活動し、高齢者の健康増進と余暇活動の場として幅広く活用されています。老人福祉センターにお越しの際には、無料送迎バスをご利用ください。

◎老人福祉センター

桜の径 ☎934-1515
琴の橋 ☎924-0800



無料送迎バス
あります!!

複数のサークル・
同好会が活動中!!

公共施設の休館日

●市役所、保健センター

毎週土・日曜日、10月9日(祝)

●図書館、文化資料館

毎週月曜日(9日を除く)、10月3日(火)、10日(火)

●天文館

毎週月・火曜日

●寺戸公民館、コミュニティセンター

毎週月曜日

●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館

毎週日曜日、10月9日(祝)

●ゆめパレアむこう(健康増進センター)

10月12日(木)、26日(木)

●ゆめパレアむこう(市民温水プール)

10月12日(木)、26日(木)～31日(火)

●福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋

毎週日曜日、10月9日(祝)

市民の情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。

掲載については広報・ふるさと創生課(内線240)にお問い合わせください。

※参加費などの記載がないものは無料です。

向日町警察署発 安心安全ニュース

市と、向日町警察署は、相互に連携して防犯・防災・交通事故防止などの取り組みを推進するため、昨年12月に「安心・安全まちづくり協定」を締結しました。今回はこの協定に基づき、向日町警察署と協力して特殊詐欺被害防止に関する内容を掲載します。

1 はい、お母さん。詐欺犯
オレ、オレ！
え？ なんか 声が変わねえ
ケイタイ壊れちゃって
今、仕事用のケイタイやし
番号いつもと違うけど
昨日から
風邪気味で鼻声に
なっちゃってさあ

2 翌日
はい
詐欺犯
あ、母さん!?
大変やねん!
実はオレ:
不倫して相手に子どもできて
しても...
ええーっ!?
相手にお金払わな
アカンねんけど...
嫁には話せへんし...
母さん、助けて!

3 あんたって子は...!
なんてコトを...
いくら要るの!?
うん...
150万円位...
口座言っし振込んで
ゴメン...
わかった
振込むわ!
イシシ...
成功!
STOP!

4 要注意!
向日町警察署管内で
多発しています!
こんな電話があれば、
家族や警察に相談を!
向日町警察署
075-921-0110

電話でお金の話が
出たら、それは詐欺かも。
すぐに支払わず、
必ず相談を!

向日町警察署 ☎921-0110
防災安全課(内線287)

環境とともに考えよう

食品ロスはもったいない

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物です。

日本で排出される「食品ロス」は年間約63.2万トンです。

これは世界全体の食糧援助量の約2倍に相当します。日本人一人当たり換算すると、毎日お茶碗一杯分(約136g)のご飯を捨てていることとなります。

今日からできる食べきり実践

- ① 買い物編
 - あらかじめ冷蔵庫の中身を確認
 - ばら売り、量り売りなどを利用し、必要な分だけ買う
 - 安売りにつられて買すぎない
 - 使い切りサイズを選ぶ
 - ② 料理編
 - 野菜の皮や芯など捨てていた部分を工夫して使う
 - 残り物を使ったリメイクレシピや使い切りレシピを活用する
 - おかずの盛り付けを小皿にする
 - 家族の適量を考える
- 環境政策課(内線316)

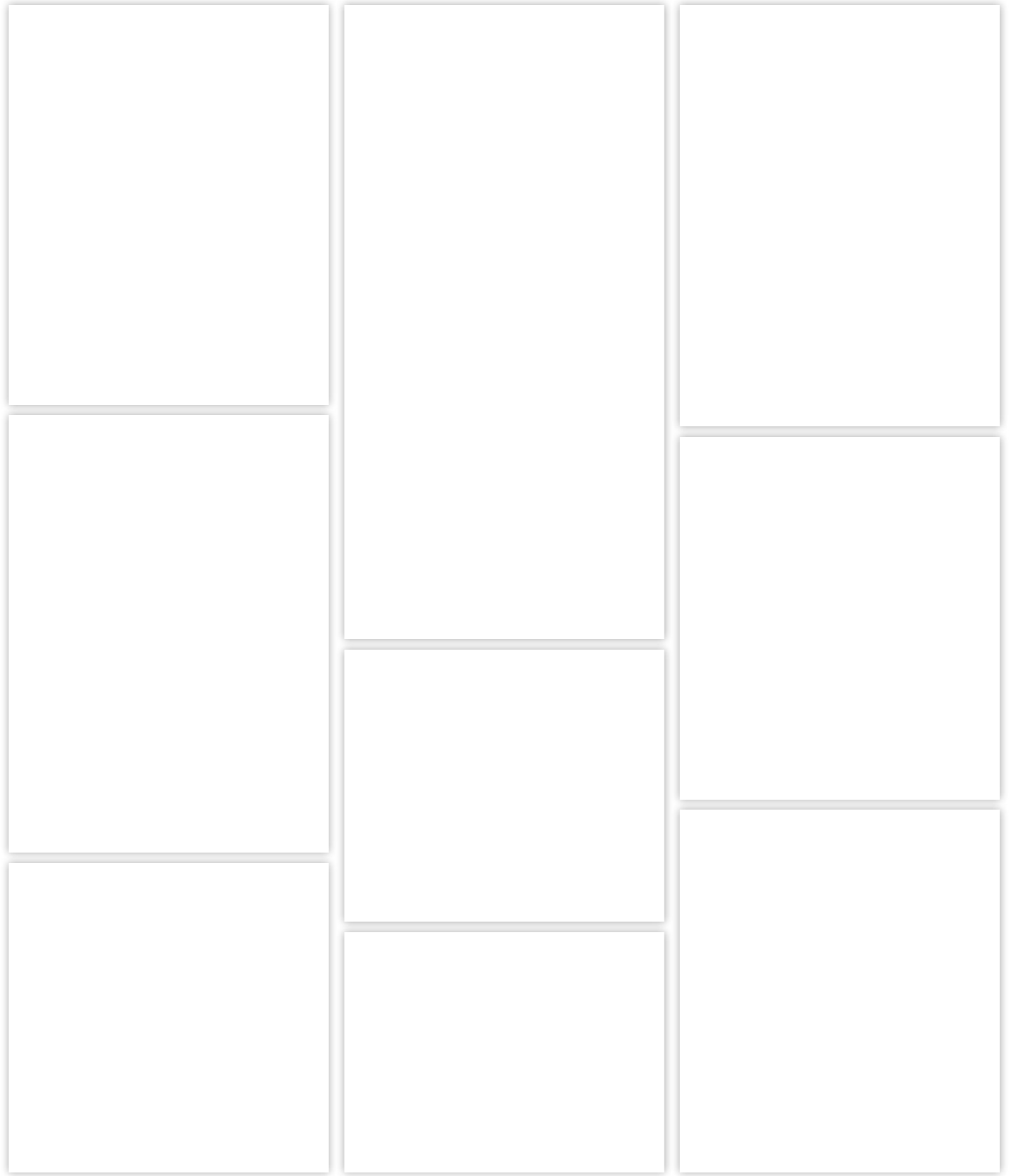
はり湖周辺の自然を守る会

はり湖周辺の清掃活動にあなたもご参加ください。

- オオムラサキなどの蝶、カワセミなどの野鳥、水鳥、西洋クルミなどの珍しい草木や花、昆虫などとバツタリ。はり湖池北側のベンチのある公園では、10月上旬からフジバカマが咲き、この花の蜜を求めて旅する蝶やアサギマダラが飛び交います。
- 日時/10月8日(日)午前10時から(雨天中止)
- 集合場所/五塚原古墳頂上
- 持ち物/軍手、ごみ袋、ごみ拾い用火ばさみ

※参加の事前連絡は不要です。
※ボランティア保険に加入しています。(入会も歓迎)

● 主催/はり湖周辺の自然を守る会
事務局の森安さん
☎931-0785



「市民の情報掲示板」に掲載を希望される方へ

「市民の情報掲示板」は、市民の皆さまが自主的に活動されているクラブ・サークルの催しや会員募集などの案内を掲載しています。

申込み

広報むこう「市民の情報掲示板掲載申請書」を直接、広報・ふるさと創生課(内線240)へご提出ください。申請書は市ホームページからダウンロードができます。

※申請書はファクスや電子メールでも受け付けています。お送りになる前に、広報・ふるさと創生課までお電話ください。なお、誌面の都合上、掲載できない場合もあります。

● 申込み締め切り日/発行月の前々月の25日(例えば、12月号に掲載を希望する場合、申込み締め切り日は10月25日)

子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびよルーム(7か月未満)
- 10月11日(水)、25日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- びびよルーム(7か月～1歳4か月未満)
- 10月18日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 10月20日(金)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 10月27日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)
- 10月13日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」
- わくわくキッズ(2歳以上)
- わくわくキッズに行こう!
- 10月13日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」
- 日時・集合場所/10月27日(金)午前10時に勝山公園集合
- 持ち物/どんぐりを入れるカバン、お茶

※雨天の場合は、11月1日(水)に延期し、さくら施設開放を行います。

■園庭解放

- 第2保育所 10月19日(木)
- 第5保育所 10月12日(木)
- 第6保育所 10月26日(木)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■つながりスペース

- 物集女コミセン 10月4日(水)
- 寺戸コミセン 10月31日(火)
- 上植野コミセン 10月10日(火)、24日(火)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

- 物集女コミセン 10月26日(木)
- ※午後1時30分～3時、予約不要
- 絵本館
- こすもす絵本館 10月6日(金)
- 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 10月20日(金)
- 子育て支援センター「ひまわり」
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(27日を除く)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要



子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。

■第2保育所・育児相談

毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。

□いずれも

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所は遠慮ください。

○子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎932-7830

すこやか講座「乳幼児のケガ・事故とその対策」

●日時/11月7日(火)午前10時～11時30分

●場所/子育てセンター「すこやか」

●講師/赤十字幼児安全法指導員

●対象/市内在住で未就学児の保護者20人

●申込み/10月10日(火)から、電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。

※保育(1歳以上)あります。(要予約)

ふあみさぽ体験「ちよこつと列車」

「子どもを預けてみたい」と思われる方のため、ファミリーサポートセンター

●参加費/50円(②のみ、材料費)

●申込み/②のみ10月20日(金)までに、電話でアスク向日保育園(☎935-5533)へ。

子育て交流「きらきらキッズ」

園庭開放や園児との交流あそびをします。

●日時/10月10日(火)、24日(火)、午前10時～11時30分

●場所/さくらキッズ保育園(上植野町南開)

●対象/0～3歳の未就学児とその保護者

○さくらキッズ保育園 ☎933-0200

まこと幼稚園の催し

■庭の草つまみあそび

さんもくせいのもいストポプリを作ります。



たくさんの応募をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎広報・ふるさと創生課(内線240、電子メール furusato@city.muko.lg.jp)



1歳 寺戸町 伊藤 汐里ちゃん いつも汐里ちゃんのコニコ笑顔に癒やされてます。



1歳 寺戸町 並河 菜里ちゃん お誕生日おめでとう。ばんざーい!

●健康・栄養・転入児相談

10月16日(月)、26日(木) 受付時間/午前9時30分～11時

●予防接種(BCG)

10月6日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

◎健康推進課(内線336、338、339)



健康診査・教室など

●プレママスクール

10月12日(木) 開催時間/午前9時30分～正午

●プレママサロン

10月25日(水) 開催時間/午前10時～11時30分

●乳児前期健診

10月5日(木) 受付時間/午後1時～2時45分

●乳児後期健診

10月11日(水) 受付時間/午後1時～2時45分

●1歳9か月児健診

10月17日(火) 受付時間/午後1時～2時45分

●3歳児健診

10月18日(水) 受付時間/午後1時～2時45分

●離乳食教室

10月17日(火) 受付時間/午前9時15分～9時30分

●日時/10月17日(火)午前10時30分～11時

●対象/0歳～満3歳までの子とその親15人(定員になり次第締め切り)

●参加費/150円(材料費)

■お母さんのこころとからだの準備講座 産後のお母さんあつまれ

おなかの赤ちゃんのこと、赤ちゃんのことで知りたいこと、教えてほしいことを助産師や看護師に聞いてみませんか。赤ちゃんにはベビーマッサージがあります。

●日時/10月19日(木)午前10時～11時45分

●対象/生後2か月～たちまちまでの子とその保護者12組と妊婦の方5人(定員になり次第締め切り)

●持ち物/バスタオル

■わらべうた産後ダンス 赤ちゃんを抱っこしながらダンスでリフレッシュしましょう。

●日時/10月26日(木)午前10時～11時

●対象/5か月以上の乳児とその保護者6組(定員になり次第締め切り)

●持ち物/動きやすい服装、抱っこひも、タオル、飲み物

□いずれも

●場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑まこと幼稚園西隣) 申込み/電話で、まこと幼稚園マナ・ハウス(☎921-2202、午前9時30分～午後2時30分)へ。



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。	10月16日(月)午前9時～11時30分 ※予約は10月12日(木)午前9時から	市民相談室 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
	10月23日(月)午前9時～11時30分 ※予約は10月19日(木)午前9時から	
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	10月10日(火)、24日(火)午前9時15分～正午(受付は11時30分まで)	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 ☎931-8168
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	10月11日(水)、25日(水)午後1時10分～4時	☎ 市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 ☎ 市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)午後1時～5時	市役所 ☎ 障がい者支援課(内線324) ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士や商工会経営支援員が相談に応じます。	税務専門 10月3日(火)、17日(火)午後1時～4時30分	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 ☎921-2732
	経営専門 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階) ☎ 家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	市役所 ☎ 健康推進課(内線354)
乙訓もも「出張居場所」 市内在住で一般就労することが困難な方を対象に、就労に向けて生活習慣の改善、社会適応能力の形成、就労体験などの支援をします。	10月11日(水)、25日(水)午後1時30分～3時30分	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 乙訓もも ☎952-2800

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	10月3日、10日、17日、24日
寺戸公民館	10月4日、25日
寺戸コミセン	10月11日、18日
森本公民館	10月3日、10日、17日、24日
鶏冠井公民館	10月5日、12日、19日、26日
上植野コミセン	10月6日、13日、20日、27日
向日コミセン	10月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	10月4日、11日、25日
向日台団地集会所	10月6日、13日、20日、27日
西部防災センター	10月2日、16日、23日
福祉会館	10月2日、16日、23日

【午後の部】午後1時30分～3時

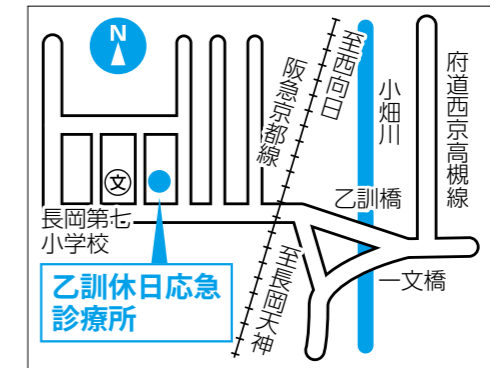
鶏冠井コミセン	10月5日、12日、19日、26日
上植野公民館	10月2日、16日、23日
上植野コミセン	10月4日、11日、18日、25日
福祉会館	10月6日、13日、20日、27日

☎**高齢介護課(内線345)**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【10月の当番】受診前に電話でご確認ください。

10月1日(日)	北田整形外科	☎924-2838
10月8日(日)	新河端病院	☎954-3136
10月9日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
10月15日(日)	向日回生病院	☎934-6881
10月22日(日)	長岡京病院	☎955-1151
10月29日(日)	馬場診療所	☎959-1566

☎**健康推進課(内線337)**

健康づくり情報
休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。



女子プロ野球からの提案⑤ 筋肉痛を緩和 簡単なストレッチ

◎女子プロ野球事業部 京都フローラ
☎213-8911

②脇の下のストレッチ
肘をつかんでいる方の手を引きま
脇の下が伸びるのを意識しまし
できる方は、引っ張る方に体を倒
らより伸びます。
写真のように、右腕の肘を左手で持って左に倒していきま
右の二の腕から右脇が伸びているか
を意

①肩の横のストレッチ
曲がっている方を体に引き寄せて、肩の横が伸びるのを意識しまし
写真のように右腕の二の腕が伸びて
いるかを意識する
とわかりやすいで
す。逆の腕も伸ばし
てみましょう。
○効果/肩痛・首
痛・肘痛・筋緊張
性頭痛の予防

③肩の内旋のストレッチ
腕を腰に置き、その手を逆の手で前に引きます。肩の内旋のストレッチです。
写真のように、左手の二の腕の内側が伸ばされていること
を感じるといい
でしょう。逆の腕も
やってみましょう。
○効果/姿勢改善や肩の可動域が広
ります。

④体側のストレッチ
両手を組み、頭の上にあげます。斜め上方に向けて両手を遠くへ伸ばして
いきます。
写真のようにす
ると、右腕からわき
腹が伸びていること
を感じるといいま
す。
これも逆にも伸ばし
てみましょう。
○効果/肩や腰の動きが良くなりま
す。



— 京都フローラ ホームゲーム日程 —

京都フローラのホームゲームもいよいよ10月14日でラストになります。女王決定戦に出場できるのか重要な試合となってきます。ぜひ、向日市の皆さまのご声援をフローラの選手に届けてください!

- 10月14日(土)午後1時
京都フローラvs埼玉アストライア
わかさスタジアム京都



Library Information
図書館だより
公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1
開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●=休館日



おすすめ
新着本
一般図書

「世界の郷土菓子
旅して見つけた!
地方に伝わる素朴
なレシピ」

林周作/著
河出書房新社

ユーラシア大陸の32の国々を自転車3年半かけてめぐり、各地で味わったお菓子の数々。地元の人たちが愛する郷土菓子を身近な材料で作れるレシピを紹介。おいしいそんな写真付きの旅日記とご一緒にお楽しみください。



おすすめ
新着本
児童図書

「こども君主論」

齋藤孝/監修
日本図書センター

今から約500年前にイタリアのマキャベリという人が書いた「君主論」。優れた「君主」になるためだけでなく、今の私たちのきびしい社会のいろいろな場面で役立つ助言とヒントが、わかりやすく書かれています。

- 「科学捜査ケースファイル 難事件はいかにして解決されたか」
ヴァル・マクダーミド/著 化学同人
- 「魅惑の財宝伝説 失われた黄金と宝石の謎」
日経ナショナルジオグラフィック社
- 「おしゃれな植物園テラリウム」
ブティック社
- 「走ろう! 京都 歴史と風・水を感じる厳選14コース」
京都光華ランニングクラブ/監修 淡交社
- 「誤解されやすい方言小辞典 東京のきつねが大阪でたぬきにばける」
篠崎晃一/著 三省堂
- 「日本の剣豪 決定版」
中嶋繁雄/著 文藝春秋
- 「5まで数える I can't count Five」
松崎有理/著 筑摩書房
- 「僕には世界がふたつある」
ニール・シャスタマン/著 集英社

- 「13歳からの手帳活用術 はじめる! 実力アップ習慣」
小澤淳/監修 メイツ出版
- 「生命の歴史えほん」
猪郷久義/監修 PHP研究所
- 「ナンシー探偵事務所 呪いの幽霊屋敷」
小路すず/作 岩崎書店
- 「太陽と月の大地」
コンチャ・ロペス=ナルバエス/著 福音館書店
- 「アントワネット わたしのたいせつなさがしもの」
ケリー・ディプッチオ/文
クリスチャン・ロビンソン/絵 講談社
- 「ほんとさいこうの日」
レイン・スミス/作 BL出版
- 「もののけの家 今昔物語絵本」
ほりかわりまこ/作 偕成社
- 「なまけてなんかない! ディスレクシアの男の子のはなし」
品川裕香/作 北原明日香/絵
岩崎書店



おはなしひろば

絵本によるおはなし、紙しばいなど、家族、お友だちと一緒に
お楽しみください。当日、自由に参加していただけます。

- 日時/10月21日(土)午前11時~(約45分)
- 場所/図書館

図書館で広告を
出ませんか?
雑誌スポンサー募集中!!



向日市
MUKO CITY

ふり向けば、
笑になる。
好きになる。

MUKO

平成29年(2017年)10月1日発行
広報むこう No.1121

編集・発行/向日市役所 市長公室 広報・ふるさと創生課 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

☎ 075(931)1111

FAX 075(922)6587

HP <http://www.city.muko.kyoto.jp/>

昔



深掘りアーカイブ vol.15

あの まち姿 いま

向日窯

(寺戸町南垣内)

かつて「向日窯」と呼ばれる窯場がありました。陶芸家・河合卯之助(1889~1969)が、京都・清水から昭和3(1928)年に移り築きました。上の写真は昭和18年頃の窯場にあった土漉場。陶土をつくる所でした。

河合は京都の専門学校を卒業後、陶工の父を手伝いながら、版画や木彫、西陣織の図案などを手がけていました。昭和2年、朝鮮半島の古窯を訪ね「鶏籠山」に行き着きました。力強い飛び魚文、唐草や刷毛目などに感銘を受けました。その技法を習得する一方、鶏籠山と同質の土を向日町(当時)に見つけて向日窯を開きました。

作風は赤絵を得意にし、押葉模様という独特の技法を確立し、特許も得ました。数百坪の敷地に住居、工房。庭には作陶の題材にする草花が咲き乱れ、木々が生い茂っていました。府道に面した門から左手に進むと住居。まっすぐ行くと右手に作品棚、奥に窯がありました。

陶芸以外にも多彩な才能を持つ河合の周辺には吉川英治、富本憲吉ら文人、工芸家が多数集い、文化サロンの趣

でした。亡くなった昭和44年以降は息子さん(故人)が継ぎましたが、まきを燃料としていたため、数年後に清水に移ったそうです。当時を知る人は「庭に大きな木が何本もあったのが記憶にあります。引っ越しを手伝った際、茶碗を2つもりました」。

下の写真は窯場の裏手付近とみられる所です。住宅や事業所に変わり、面影もつかげませんが、大きな木があります。この大木が窯から立ち上る煙を見ていたのでしょうか。



今

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



古紙ハルブ配合率70%再生紙を使用



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。