

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2022年2月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



ぎゅっ

地域でつながる
子育て

地域でつながる子育て

ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和4年(2022年)2月1日発行
広報むこう No.1173

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

特集

地域でつながる
子育て 2

成人式 8

トピックス

新型コロナワクチン追加接種(3回目)について 10

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について 11

3月1日からコンビニ交付サービスを開始 12

税の申告 ~ 2月16日(水)から3月15日(火)まで ~ 16

くらしの情報 20

市民の情報掲示板 28

消費生活トラブル Q&A

環境 ともに考えよう 29

子育て支援情報 30

健康づくり情報 33

各種相談日程 34

図書館だより 35

【まちのうごき】(令和4年1月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,116人 世帯数 25,495世帯
(男性 27,424人、女性 29,692人)
推計人口
人口 56,604人 世帯数 23,570世帯
(男性 26,956人、女性 29,648人)



コロナ禍で「孤立」しないために

妊婦健診の付き添いが認められず、1人で通院したり、妊娠、子育てに関する講座が突然中止になったり、このコロナ禍の中、思うように妊娠・出産・育児期間を過ごせずにいる方も多いと思います。

楽しいことと同じくらい大変なことも多い子育て。負担に感じたり、相談したい、リフレッシュしたいと思ったときは、ぜひ、市の施設やサービスをご利用ください。

ネットや育児雑誌より身近な子育て情報を

子どもはみんな個性があって、それぞれ成長スピードも違うのが当たり前。頭では分かっているけど、つい不安になってしまう…。最近では、SNSなどネットを通じて簡単に情報収集ができますが、それらの内容はさまざまにいろいろな意見に振り回されてしまうことはありませんか。

そんなとき、市の保健師や管理栄養士、子育てセンターの乳幼児育児相談員など専門的な知識を持った職員が、それぞれの悩みに寄り添い、サポートします。



地域でつながる子育て

妊娠期の悩みや子育ての中で不安に思ったことなど、相談できる催しやサービスを紹介します。
詳しい情報は、QRコードから市のホームページをご確認ください。



パパも一緒に



ママへの準備は？

プレママ
スクール

妊娠中の体の変化やお産の様子などについてお話を聞いたり、マタニティ体操を行ったり、妊娠期の過ごし方において大切なことを学びます。

年に4クール開催しており、途中参加も可能です。また、普段疑問に思っていること、悩んでいることがあれば直接保健師や助産師に相談できます。

健康推進課 ☎874-2697



離乳食教室

硬さは？作り方は？

生後5か月児の保護者を対象に、離乳食の必要性や実際に職員が作った離乳食の硬さを確認してもらいながら作り方などを学ぶ教室です。

一度習ったけどおさらいしたい方も参加できます。授乳スペースもあり、お子さんと一緒に参加いただけます。

健康推進課 ☎874-2697



子育て
コンシェルジュ

どこに相談？

妊娠・出産・子育てについて、保健師などの専門職がからだや心の相談に応じます。

「こんなときはどこに相談すればよいの？」「使える制度はある？」などお気軽にご相談ください。

市内のおでかけスポットを掲載したこんしえるじゅまっぷも配布しています。

健康推進課 子育てコンシェルジュ ☎874-3687



おでかけスポット掲載



つながり
スペース

新米ママ同士...

公民館やコミセンで子育て仲間と出会い、地域でのつながりを深める場です。

毎月、物集女公民館・物集女コミセン・上植野コミセン・寺戸コミセンで開催しています。

日程については、30ページをご確認ください。

子育てセンターすこやか ☎932-7830



地域子育て
支援拠点

地域子育て支援拠点は、主に就園前の親子が地域の身近な場所で気軽に集い、子育てについての相談や情報の提供を行う場所です。

向日市には、子育てセンター、子育て支援センターの他、次の3か所の地域子育て支援拠点があります。

毎月の詳しい予定
はコチラ



つどいのひろば ねこぼす



妊婦さん、0～2歳児の親子の出会いの場、つながりの場。

楽しい催しや、専門家の相談日もあります。ほっこりできる親子の居場所です。

つどいのひろば ねこぼす ☎203-7738

まこと幼稚園 マナ・ハウス



妊娠・出産を支え、子どもの成長を共に喜び楽しい子育てを応援します。あそびのひろば、イベントや講座に参加してみませんか。

まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-2202

子育てひろば “さくらんぼ”



在宅で子育て中の方のための集いの場です。三つ子の現役ママのスタッフもいますので、多胎児さんも是非、遊びに来てくださいね。

一般社団法人いんふんとroomさくらんぼひろば 専用電話 ☎950-0153

／行ってみました！／

体験れぽ

すこやか親子講座「絵本は親子で楽しもう！」

「毎日絵本を読んであげないと…」

「最後まで、じっと座って聞いてくれない」「何度も読んでと言われて大変…」など読み手が負担になってしまわないよう、絵本の読みきかせにおいて大切なポイントを、絵本館 代表の花田睦子さんにお聞きしました。また実際に絵本や大型絵本を使った歌遊びなどを通して触れ合い、和やかな時間を過ごしました。

参加した方からは、「絵本を読むのにルールはない、最初から最後まで文字どおりに読まなければならないと思う必要がないと言われて、新しい発見だった」「絵本を読むことが苦痛にならないように、型にとらわれず楽しく読み聞かせをしたい」など今回の講座を通して感じたことについてお話を聞くことが



できました。

講座に参加するお子さんの年齢は、生後4、5か月から2、3歳とばらばらです。途中で遊びだしてもその場にいる職員が遊び相手になったり、自分が気になった本はお母さんの膝の上を抜け出して一番前に座ってみたり、子どもたちが思い思いに過ごしても大丈夫。

ぜひお気軽に参加してみてください。

子育てセンターすこやかでは、すこやか親子講座をはじめ、すこやか講座(保育あり)、お楽しみ会など年8回程度の事業を実施しています。詳しい開催内容については、市ホームページでご確認ください。



子育て支援センターさくら 施設開放

令和3年12月24日(金)に開催された子育て支援センターさくらの施設開放では、2歳以上のお子さんを対象に、7組の方が参加されていました。

参加した方からは、「家とは違って、広いスペースで自由に遊ぶことができ子どもも楽しそう」とお話を聞くことができました。

子育て支援センターさくらでは曜日指定で、施設の開放を行っており、子どもが遊んでいる間にセンターの職員とお子さんの様子や気になることなどについてお話をすることができます。



☎子育てセンターすこやか ☎932-7830

子育てセンター・子育て支援センター

市内には、子育てセンターと3か所の子育て支援センターがあり、親子が楽しめる場や、地域交流の場を企画・提供しています。各子育て支援センターの催しについては、30ページに記載しています。各センターに関するお問い合わせは、子育てセンターすこやかへお願いします。☎子育てセンターすこやか ☎932-7830

子育てセンターすこやか

●場所/寺戸町東野辺31(保健センター2階)



子育て支援センターひまわり

●場所/上植野町地田5-3(第6保育所内)



子育て支援センターさくら

●場所/向日町北山21(第1保育所内)



子育て支援センターこすもす

●場所/寺戸町三ノ坪14(第5保育所内)



ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターでは、子育て中の家族がずっと笑顔でいられるように、人と人をつなぎ支援の輪を広げ、安心して子育てができる環境と地域づくりを目指しています。

子育てにサポートの必要を感じたとき、子育てと仕事の両立に悩んだときに、有償で子育てのお手伝いをしてもらうことができます。

会員登録は無料、5年間有効です。ぜひ、この機会に、登録してみませんか。

●援助会員も募集しています

市内に在住している方で、子育てのお手伝いをしたい方は、向日市ファミリーサポートセンターへご連絡ください。センターが主催する子育てサポーター養成講座(無料)を受講後、「援助会員」として登録し、有償ボランティアとして活動していただけます。

☎ファミリーサポートセンター ☎・FAX 932-7831



今日という日を大切に

「成人おめでとうございます」

1月10日(祝)にイオンシネマ京都桂川にて、令和4年向日市成人式が開催されました。会場では、久しぶりの再会を喜び、思い出話に花を咲かせている様子が見られました。

今年は431人の新成人が参加し、新たな門出を祝う機会となりました。

また同じ日に、乙訓地域の支援や配慮を必要とする新成人を祝う「手作りの成人を祝う会」が行われ、参加者から今後の目標などが語られました。



新成人に贈る言葉

成人式を迎えられた皆さま、誠におめでとうございませぬ。

一昨年からほぼ2年間にわたりコロナ禍が続いていますので、本日成人式を迎えられた皆さんは、社会人や大学生として新たな一歩を踏み出された時から、ずっと大変厳しい状況の中を過ごされてきました。

しかしこのような厳しい状況が続く中でも、皆さんはさまざまな工夫をされ、一つ一つ乗り越え、本日成人式を迎えられました。コロナ禍で過ごされた日々は辛いことが多かったと思いますが、この経験は必ずこれからの人生の糧となると思いますので、今後も私たちと共にこの困難な状況を乗り越えるために努力を続けていきましょう。

ところで、私は今までの人生で、失敗したことや後悔していることがたくさんあります。また時には辛くて挫折そうになったこともありましたが、その中で経験したのは「人生は必ずどこからでもやり直せる」「必ず人生のどこかにはチャンスがある」ということです。今、いろんな環境の中で悩んでいる方も多くありますが、「いつかは必ず道が開ける」と信じて頑張ってくださいと思います。ただ、雨の後の綺麗な虹は下を向いては見えませんが、しっかりと前を向いて歩いてほしいと思います。

皆さんの未来を信じ、大きな期待を込めて私のお祝いの言葉といたします。

向日市長

安田 尚



2002年	2001年				
2月	12月	11月	9月	7月	5月
第19回冬季オリンピックソルトレイクシティ大会開催	映画「ハリーポッターと賢者の石」(クリス・コロンバス監督)日本公開	JR東日本がSuicaサービスを開始 イチロー選手(シアトルマリナーズ)が米メジャーリーグで日本人初のMVPを受賞	任天堂から家庭用ゲーム機「ニンテンドーゲームキューブ」発売 アップルコンピュータがiTunesをリリース、iPodを発売	東京ディズニーシー開園	日本語版ウィキペディアが発足 映画「千と千尋の神隠し」(宮崎駿監督)公開(2020年まで国内の興行収入第1位)

令和4年4月の民法改正に伴い、成人年齢が18歳に引き下げられますが、本市では、令和5年1月以降も現在と同様に20歳の方を対象に、(仮称)「はたちの集い」としてお祝いの式典を実施します。

◎生涯学習課 ☎874-2987

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活や暮らしの支援として、住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

- 支給対象
 - 基準日(令和3年12月10日)において、向日市の住民基本台帳に記録されている方のうち、次に該当する世帯
 - ①住民税非課税世帯/世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
 - ②家計急変世帯/新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、令和3年度分の住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額が、非課税相当水準以下と認められる世帯
- 支給額/1世帯あたり10万円
- 申請方法
 - ①に該当する世帯は、2月中旬頃に、申請に必要な確認書などを、対象世帯に対しお送りする予定です。必要事項を記入し同封の返信用封筒で提出してください。
※世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合、発送時期が異なる場合があります。
 - ②に該当する世帯は、市コールセンターへお問い合わせください。申請方法などについて、ご案内します。
- スケジュール予定
 - 非課税世帯への確認書等の送付/2月中旬以降
 - 家計急変世帯の申請受付開始/2月下旬以降
 - 給付金の振込開始/3月以降
 - ※スケジュールは変更になる場合があります。
詳しくは、市ホームページなどで決まり次第随時お知らせします。
- 問い合わせ
 - 向日市 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎06-7639-4260(専用ダイヤル)(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))
 - 内閣府 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎0120-526-145(午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日を含む))

◆臨時特別給付金の詐欺にご注意を◆

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を装った、振り込め詐欺などにご注意ください。
向日市や内閣府などが、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、「臨時特別給付金」の給付のために、手数料の振込を求めることは絶対にありません。
「怪しいな?」と思ったら、向日市や最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

市議会の開催予定

- 2月24日(木)本会議(提案説明)/議場
- 3月 7日(月)本会議(一般質問)/議場
- 8日(火)本会議(一般質問)/議場
- 9日(水)本会議(予備日)/議場
- 11日(金)厚生常任委員会/第1委員会室
- 14日(月)建設環境常任委員会/第1委員会室
- 16日(水)総務文教常任委員会/第1委員会室
- 23日(水)本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

時間はいずれも午前10時からの予定です。YouTubeのサイトを利用して、インターネット上で本会議や常任委員会の様子をライブ中継や録画映像でご覧いただけます。
議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。
※第1委員会室は議会棟1階です。
※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。

☎議会事務局 ☎874-3540

新型コロナワクチン追加接種(3回目)について

2月から集団接種開始

■2月の集団接種実施日

- 向日市役所(別館3階)/2月5日(土)午後1時45分~4時45分、2月6日(日)午前8時45分~午後4時45分
- 向日市民体育館/2月19日(土)、26日(土)午後1時45分~4時45分、2月20日(日)、27日(日)午前8時45分~午後4時45分

■個別接種(医療機関での接種)

2月以降、医療機関の準備が整い次第、接種を開始します。

■接種が受けられる時期

9月30日(金)まで

■接種券発送の目安

	2回目接種の時期	接種券発送の時期	追加接種の開始時期
医療従事者、高齢者施設入居者など	令和3年5月	発送済	1月~
65歳以上の方など	令和3年6月	発送済	2月~
65歳以上の方および基礎疾患のある方など	令和3年7月~8月	1月下旬~3月	3月~4月
一般の方	令和3年9月~11月	3月下旬~7月	5月~7月

■予約方法

●集団接種

2回目接種から8か月(65歳以上は7か月)経過後の日程で予約ができます。接種券が届いた方から予約できます。
○ウェブ/向日市新型コロナワクチン接種予約システム
OLINE/向日市LINE公式アカウント(要お友だち登録)
○電話/フリーダイヤル☎0120-489654(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)



▲向日市新型コロナワクチン接種予約システム



▲向日市LINE公式アカウント

●個別接種(医療機関での接種)

接種券がお手元に届いたら、2回目接種から8か月(65歳以上は7か月)経過後の日程で予約の相談をしてください。

■接種するワクチン

●集団接種/武田/モデルナ社ワクチン

●個別接種/ファイザー社ワクチン

※一部医療機関は、武田/モデルナ社ワクチンの場合があります。

■接種までの流れ

- ①2回目接種から7か月経過する1~2週間前に接種券が届きます。
- ②追加接種(3回目)の予約をします。
- ③接種券をもって、接種会場に行き、予防接種を受けます。
- ④接種会場で接種済証を受け取ります。

※接種済証は大切に保管してください。

- 接種の対象/接種を希望し、次の条件を満たす方
 - 2回目の接種から、原則8か月(65歳以上は7か月)を経過した方
 - 18歳以上の方

■3回目ワクチンの接種券を受け取るために申請が必要な方

以下に当てはまる方は、健康推進課に申請が必要です。健康推進課窓口で申請するか、申請書を市ホームページからダウンロードして郵送してください。

- 1回目・2回目接種を終えてから、向日市へ転入された方(電話での申請も可)
- ファイザー社ワクチン、武田/モデルナ社ワクチン、アストラゼナカ社ワクチンのいずれかを接種した方で、①~④に当てはまる方
 - ①海外で2回接種した方
 - ②海外在留邦人等向け新型コロナワクチン接種事業で2回接種した方
 - ③在日米軍従業員接種で2回接種した方
 - ④製薬メーカーの治験等で2回接種した方

※できるだけ、1・2回目と同じ方法(集団接種、個別接種)で接種してください。

※ワクチン接種は任意です。強制されるものではありません。

※今後状況に応じて変更となる場合があります。

☎新型コロナウイルスワクチン接種実施本部 ☎874-1844

会計年度任用職員の募集

職種(勤務場所)	業務内容	報酬月額	受験資格など
専任事務(環境政策課)	窓口対応、事務一般	14万5,255円	なし
専任事務(産業振興課)	窓口対応、農業政策に関する事務一般	14万5,255円	なし
生活保護面接相談員(地域福祉課)	生活保護に関する面接相談業務(面接相談、相談記録の作成、パソコンを使用した事務処理など)	16万6,182円	福祉に関する相談業務に3年以上従事経験があるなど専門知識を有する方
専任事務(高齢介護課)	窓口対応、介護保険に関する事務一般	14万5,255円	なし
専任事務(天文館)	天文館運営業務	14万5,255円	天体観測などに関する基礎知識・経験を有する方
専任事務(図書館)	図書館運営業務	14万5,255円	司書の資格を有する方か、図書館での実務を3年以上経験している方
手話通訳等事務(障がい者支援課)	手話に関する業務、窓口対応、事務一般	17万6,275円	手話通訳士または都道府県等認定手話通訳者の資格を有する方
看護師(老人福祉センター(桜の径、琴の橋))	健康相談、急患対応、事務一般	16万6,099円	看護師の資格を有する方
用務員(市内保育所)	保育所における清掃などの維持管理業務	14万5,255円	なし
専任事務【障がいのある方】(向日市役所各庁舎)	窓口対応、事務一般	14万5,255円	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方

□いずれも□

- 採用人数/1人
 - ※専任事務【障がいのある方】は若干名
- 勤務時間/週30時間の勤務
- 任用期間/令和4年4月1日～令和5年3月31日(勤務成績により次年度以降も任用する場合があります。)
 - ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入します。
 - ※報酬月額は改定される場合があります。
- 試験日時/2月16日(水)午後1時30分～
- 試験会場/向日市福祉会館 大会議室
- 試験内容/業務適性検査、面接試験

- 採用予定日/令和4年4月1日
- 申込み/2月7日(月)(必着)までに、所定の申込書などを直接または郵送(特定記録郵便)で人事課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へご提出ください。詳しくは、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。申込書、採用試験実施要項は市ホームページからダウンロードできます。また郵送でも入手できます。郵送で入手される場合は、必ず宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、請求してください。

☎人事課 ☎874-1992

3月1日からコンビニ交付サービスを開始

マイナンバーカードを持っている人を対象に、全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)から住民票の写しなどの各種証明書を取得できるサービスを開始します。

■コンビニ交付取扱証明書

取得可能な証明書	取得可能な方	手数料	利用時間
①住民票の写し	向日市に住民登録のある方/ 本人または同一世帯の方	1通 300円	毎日 午前6時30分 ～午後11時
②住民票記載事項証明書			
③印鑑登録証明書	向日市に印鑑登録のある方/本人のみ		
④課税(非課税)証明書	証明発行年度の1月1日と証明書発行時に向日市に住民登録のある方/本人のみ	1通 450円	平日 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)
⑤戸籍の附票の写し	向日市に本籍のある方/ 本人または同一戸籍の方		
⑥戸籍謄本・抄本			

※コンビニ交付で取得可能な証明書は、最新の証明書のみです。

※住民票コードが記載された証明書は、コンビニ交付はできません。(市民課窓口交付のみ)

※住民票除票や除籍謄抄本、改製原戸籍、除附票、改製原附票、前年度以前の④は取得できません。④は、未申告等所得情報が不明な場合は交付できません。

※手数料免除になる事由がある場合でも、コンビニ交付では有料となります。

※12月29日～1月3日の間とメンテナンス日は利用できません。

※向日市に本籍があるが住民登録のない方が⑤⑥を請求される場合は、事前に利用登録申請が必要です。キオスク端末やインターネット端末から登録申請が可能です。登録までに1週間程度かかります。

※コンビニ交付の利用には、有効な利用者証明用電子証明書が付きマイナンバーカードと暗証番号(4桁数字)の入力が必要です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方◆

マイナンバーカードは、交付申請書を用いて申請を行うと、1～2か月程度で入手することができます。

マイナンバーカード交付申請書の発行をご希望の方は、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちの上、市民課窓口へお越しください。

マイナンバーカードができあがると、ご自宅に交付通知書(はがき)が届きます。はがきが届いたら、記載されている必要書類をお持ちの上、ご本人がマイナンバーカードの受け取りに市民課窓口までお越しください。なお、カード受け取りの際は、待ち時間短縮のため、電話またはインターネットで予約をお願いします。

詳細は、市ホームページをご確認いただくか、市民課までお問い合わせください。

☎市民課 ☎874-2819



マイボトルを持参し、
ペットボトルを削減しましょう
目安/ペットボトル500ml 29g



マイバックの持参を心がけ、
レジ袋を断りましょう
目安/レジ袋 1回 6.8g



生ごみは水を切りましょう
目安/1回あたり 3g

ごみ減量のための取組




シャンプーなど、詰め替え容器を使用しましょう
目安/シャンプー詰め替え400ml 42.4g




ワンウェイプラスチックを断りましょう
目安/プラスチックスプーン 3.3g

※目安は環境省3R原単位の算出方法参考


もやすごみは2月1日から指定のごみ袋をお使いください ～ごみの減量と再生利用向上のために～




むだをなくしてごみ減量



うまれかわるよりサイクル



こころがけよういつもの分別



持続可能な社会の実現に向けて

☎環境政策課 ☎874-2189

子宮頸がん検診を受けましょう ～受診期限は2月28日まで～

2年に
1回の機会

■働き盛りの世代など、若い世代に多い子宮頸がん

子宮頸がんは、発症者数が20歳代から30歳代で急激に増加する若い世代に多いがんです。日本では毎年約1.1万人の女性がかかる病気で、身近な数に例えると学校の教室2クラスに1人くらいの割合です。(※1クラス35人の女子クラスとして換算)

■2年に1回、定期的な検診が大切です

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) への感染が原因となって発症し、性生活と関連があるため誰でも感染する可能性があります。ほとんどの場合は免疫などで自然に排除されますが、一部の人で持続感染し子宮頸がんを発症します。正常な細胞ががんになるのに5年～10年かかるといわれており、初期には自覚症状がほとんどありませんが、2年に1回定期的に検診を受けることで、がんになる前の段階で見つけることが可能です。検診では、がんになる前の病変や、ごく初期のがんを発見できます。定期的に検診を受け、早期に発見・治療すれば完治することが多く、この段階であれば、妊娠や出産も可能です。この機会に検診を受けて、子宮頸がんから自分の体を守りましょう。

●対象者/西暦で偶数年生まれで20歳以上の女性市民、または子宮頸がん無料クーポン検診対象者

●検診内容/子宮頸部の細胞を採取し、検査します。

●場所/京都府内の委託医療機関

※本市と契約していない医療機関では受診できませんので、事前に確認の上、受診してください。委託医療機関は市ホームページで確認できます。

●持ち物/健康保険証、受診票(向日市・長岡京市以外の委託医療機関で受診する方のみ)

●自己負担金/800円(免除制度があります)

■クーポンをご利用ください

令和3年度子宮頸がん無料クーポン検診対象者は、平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年4月1日生まれの方です。令和3年5月上旬に「子宮頸がん検診無料クーポン券付き受診票」をお送りしています。

自己負担金が無料となる方

- ①満70歳以上の方
- ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方
- ③上記の①②以外で生活保護法による被保護世帯の方、令和3年度市民税非課税世帯の方(本人確認ができる書類をお持ちの上、事前に健康推進課での手続きが必要です。)

☎健康推進課 ☎874-2697



向日市公式Instagram
mukomuko784

#myむこうむこう #向日市いいところPR隊たけのこりん
#向日市 #たけ #のこ #りん #muko #kyoto



フォローおねがいします



ご寄附 ありがとうございます

12/17 株式会社 優伽 さま



1,000,000円

☎秘書課 ☎931-1111(代表)

みんなで選ぼう 市制施行50周年キャッチコピー

市制施行50周年にふさわしいキャッチコピーの募集を1月28日に締め切りました。今後応募された作品を市の選考会で複数の候補に絞っていきます。最終候補の中から「いい!」と思うキャッチコピーに投票してください。

●投票できる方/どなたでも

●投票方法

- ①向日市公式LINEアカウントにお友達登録
- ②LINEリサーチ「市制施行50周年キャッチコピー投票」から、「いい!」と思うキャッチコピーを選択

●投票期間/2月10日(木)～18日(金)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。
2月1日(火)からご覧いただけます。



☎企画広報課 ☎874-1398



◀向日市公式
LINEアカウント

チャレンジ

つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「寒いですね」



動画で手話を学んでいただくことができます。
ぜひ、ご覧ください。



(寒くて)震えている様子



両手の親指と人差し指を片手は自分、片手は相手側に持って行き、同時に2回合わせる

☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

所得税の確定申告

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、e-Taxや郵送などでの提出にご協力をお願いします。
確定申告書の作成・相談会場は西陣織会館です。市役所では行っていませんのでご注意ください。

■確定申告はe-Taxで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、案内に従い金額などを入力するだけで申告書が作成できます。作成した申告書などはe-Taxを利用して送信いただくか、プリンターで印刷し郵送するなどしてください。

●提出先/右京税務署(〒615-0007 京都市右京区西院 上花田町10-1)

※詳しくはe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご確認ください。

■確定申告書作成・相談会場

●場所/西陣織会館(京都市上京区堀川通今出川南入西側)

●日時/2月16日(水)～3月15日(火)午前9時～午後4時
(2月20日、27日以外の土・日曜日、祝日を除く)



市・府民税の申告

令和4年度市・府民税の申告対象となる方は、令和3年中の収入状況を申告してください。

申告会場で申告書の作成を希望される方は、予約制で受け付けます。予約専用電話などでお申込みください。申込時に予約日時をお伝えします。作成済申告書の提出は、予約不要です。

感染症予防対策のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

■市・府民税の申告書作成会場

●日時/2月24日(木)～3月15日(火)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(土・日曜日、祝日を除く)

●場所/市役所別館3階 第10会議室

※必ず予約してからご来場ください。

※必要書類などは、市ホームページなどで確認、用意の上ご来場ください。

※筆記用具の持参など、会場の感染症予防対策にご協力をお願いします。

■作成済申告書の提出

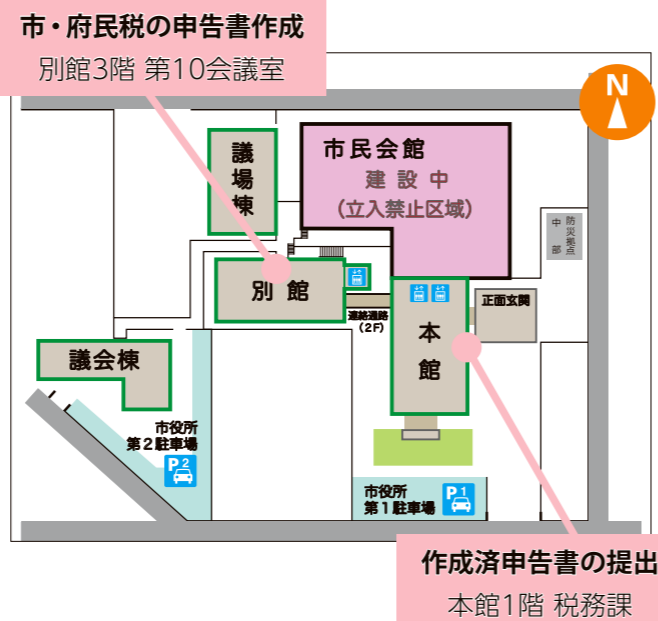
●期間/2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日除く)

●提出方法

○郵送/税務課市民税係(〒617-8665 住所不要)

○来庁/本館1階税務課で受け付け(予約不要)

※上記期間中は、確定申告書を市役所(税務課)に提出することができます。受付印は押印できませんので、市役所の預かり書をお渡しします。確定申告書を郵送で提出する場合は、右京税務署にお送りください。



◆予約方法◆

●予約専用電話 ☎935-6061

○受付日時/2月3日(木)～3月14日(月)午前9時15分～正午、午後1時～3時45分(土・日曜日、祝日を除く)

●メール・ファクス(予約専用電話の受付日時に申込できない方)

○受付期間/2月3日(木)～3月14日(月)

○連絡先/✉ zeimu@city.muko.lg.jp、☎922-6587

※希望日時を2～3件ご記入の上、お申込みください。後日、予約日時をご連絡します。

※期間中に申し込みをされた全ての方に、予約をお取りします。予約専用電話が繋がりにくい場合は時間を空けておかけください。税務課窓口や他の電話では申し込みを受け付けていません。

■期限内に申告してください

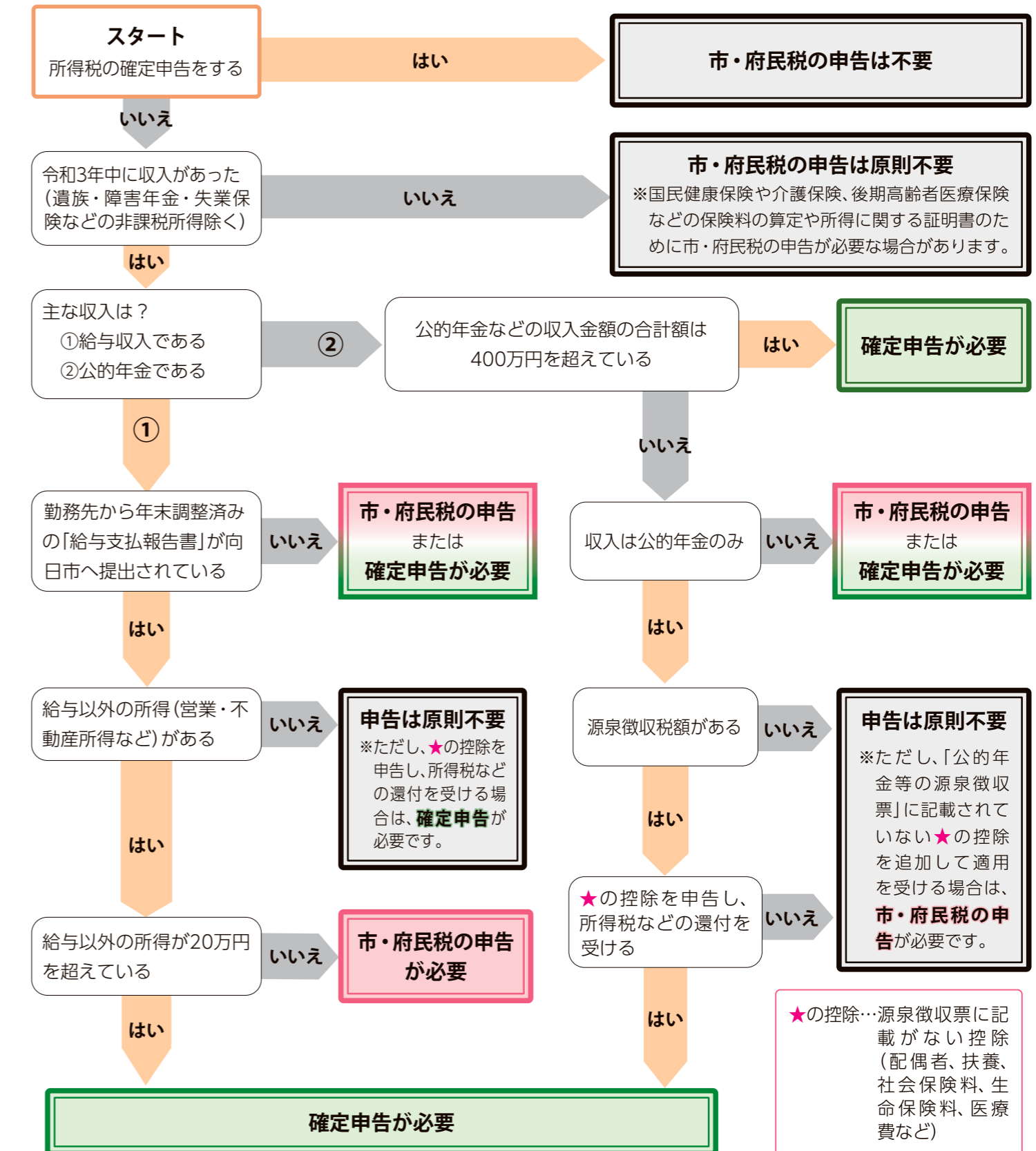
還付申告などの申告義務のない場合であっても、当初の市・府民税の税額決定までに申告をしないと、控除などの対象とならない場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください。

税の申告 ～2月16日(水)から3月15日(火)まで～

所得税の確定申告と市・府民税の申告の受け付けが始まります。次の申告フローチャートを参考に申告が必要か、不要かをご確認ください。フローチャートは一般的な事例です。当てはまらない場合は、お問い合わせください。

☎税務課 ☎874-2243・右京税務署 ☎311-6366

■申告フローチャート



★の控除…源泉徴収票に記載がない控除(配偶者、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費など)

国際シンポジウム報告Ⅲ

「手漉紙をめぐる世界の状況と和紙文化の国際発信」

令和3年10月16日(土)に開催された国際シンポジウム「20世紀の和紙—寿岳文章 人と仕事—」の成果のなかから、寿岳文章が和紙文化の国際発信に果たした役割と、今日の手漉紙をめぐる世界の状況についてを中心に紹介します。

- 日時/2月20日(日)午後2時～3時30分
- 場所/文化資料館
- 講師/文化資料館職員
- 定員/40人
- 内容

○国際シンポジウム報告の概要紹介

「文化の側面から見た南アジアの手漉紙」
(クレア・クッチオ氏報告)

「アートにおける手漉紙、その近年の動向」
(リン・シュアーズ氏報告)

○解説「和紙文化の国際発信と寿岳文章」

○寿岳文章の和紙関連著作本の閲覧

- 申込み/2月5日(土)午前10時から、直接または電話、ファクスで文化資料館(☎931-1182、FAX931-1121)へ。定員になり次第締め切り。



▲寿岳が京都府綾部黒谷の製紙を英文で紹介した本(1959年発行)



▲太平洋戦争中、海外向けに和紙作りを紹介した寿岳によるパンフレット

☎文化資料館 ☎931-1182

令和3年度公民館学習発表会

公民館で自主的に活動しているクラブ・サークルが学習の成果を発表します。

※問い合わせは各公民館へお電話ください。

会場 問い合わせ	開催日時	発表内容
上植野公民館 ☎921-0012	2月11日(祝) 午前10時～午後4時 2月12日(土) 午前10時～午後3時	編み物、絵手紙
鶏冠井公民館 ☎921-0063	2月19日(土) 午前10時～午後4時 2月20日(日) 午前10時～午後3時	絵手紙、書、ペン習字、写仏、パソコン、社会探歩 ※クラブ・サークル紹介掲示(ヨガ、ハーモニカ、3 B 体操)
森本公民館 ☎931-1183	2月26日(土) 午前10時～午後4時 2月27日(日) 午前10時～午後3時	書、生花、フラワーアレンジメント
寺戸公民館 ☎933-0031	3月5日(土) 午前10時～午後4時 3月6日(日) 午前10時～午後3時	書、絵画、水彩画、絵手紙、ちぎり絵、俳句、編み物、手芸小物、パッチワーク、生花、フラワーアレンジメント

※例年3月に開催している公民館学習発表会(舞台の部)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

☎中央公民館 ☎932-3166

牛ヶ瀬勝竜寺線の都市計画変更案の縦覧

市は、都市計画道路牛ヶ瀬勝竜寺線の整備の推進を図るため、一部ルートなどの見直しを進めており、この度、都市計画変更案の縦覧を実施します。

この都市計画案について意見のある市内在住の方、利害関係を有する方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

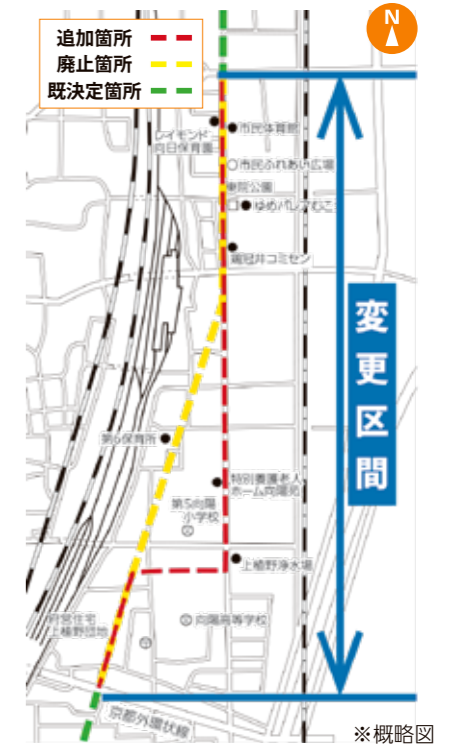
■縦覧

- 縦覧期間/2月8日(火)～22日(火) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 縦覧場所/都市計画課

■意見書

- 提出期間/2月8日(火)～22日(火) 午後5時
- 提出方法/指定様式の意見書を、向日市長宛で2月22日(火) 午後5時までに、直接または郵送で都市計画課(〒617-8665住所不要)へ。
※郵送の場合は22日必着。
※意見書様式は、2月8日(火)から都市計画課で配布。市ホームページからダウンロードできます。

☎都市計画課 ☎874-2857



JR向日町駅周辺のまちづくり

市は、駅への利便性や安全性を向上させるとともに、まちの活性化や駅周辺のにぎわいの創出を目指し、JR向日町駅の東口開設に向けた東西自由通路や駅前広場の整備、駅周辺における新たなまちづくりに取り組んでいます。

■経過・予定

- 令和2年10月/都市計画の決定・変更
- 令和3年度/JR西日本と工事協定締結
市街地再開発組合の設立
- 令和7年度/橋上駅舎一部使用開始
- 令和8年度/東口開設、橋上駅舎完成
- 令和10年度/まち開き、駅前広場完成

■自由通路整備事業の概要

- 事業主体/向日市
- 事業期間/令和3年度～令和9年度

- 整備内容
 - 自由通路/延長 約60m、幅員 5m
 - 昇降施設/階段、エレベータ、エスカレータ

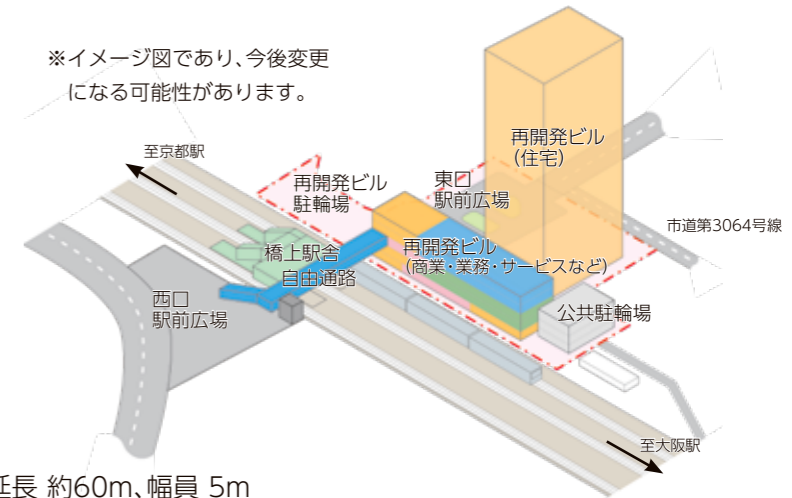
■市街地再開発事業の概要

- 事業主体/市街地再開発組合
- 事業期間/令和3年度～令和11年度

- 整備内容
 - 東口駅前広場/面積 約2,400㎡
 - 道路(市道第3064号線)/延長 約40m、幅員 約9.5m
 - 再開発ビル(駅ビル棟 5階建、住宅棟 36階建)
延床面積 約46,300㎡、最高高さ 128.5m
用途 住宅(約330戸)、店舗、診療所、業務施設など

※両事業の概要は、令和4年2月時点の事業計画に基づき作成しており、今後変更になる可能性があります。

☎まちづくり推進課 ☎874-2942



市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



●市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。

●市役所へのファクスはFAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ ☒=ホームページアドレス FAX=ファクス ☒=電子メールアドレス

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来庁、来館、各催しなどに参加される際はマスクの着用や手指の消毒、検温をお願いします。

また、発熱、体調不良の方は来庁、来館、各催しへの参加を控えてください。

税・年金・保険

国民健康保険加入の方 医療費通知をご確認ください

市では国民健康保険加入者の皆さまに、自身の受診状況や医療費負担状況などをお知らせし、健康管理や適正な受診に関する知識を深めていただくため、医療費のお知らせをお送りしています。
●発送時期
○2月上旬/令和3年1月～11月診療分(11か月分)
○3月上旬/令和3年12月診療分(1か月分)



留意事項

○医療費のお知らせは、医療機関などからの請求に基づき作成されています。医療機関などからの請求が遅れた場合、治療を受けていても記載されない場合があります。
○薬の容器代、往診の車代、診断書代などのほか、保険外とされた部分は記載されていません。
○医療費通知の再発行はできませんので、大切に保管してください。

☎医療保険課 ☎874-2719

福祉・健康

重度障がいのある方には 特別障害者手当などがあります

●特別障害者手当
●支給対象者/20歳以上で、重度の障がい(重複する場合や、最重度の知的障がいや精神障がいがある場合)



市税などの納期限

2月28日(月)

- 固定資産税第4期
国民健康保険料9期
介護保険料9期
後期高齢者保険料8期

ど、日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障がいのある方
●支給できない場合/施設などに入院した月を超えて入院したときなど
●手当額/月額2万7350円

障害児福祉手当

●支給対象者/20歳未満で、知的、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障がいのある方
●支給できない場合/児童が児童福祉施設などに入所した場合や、障がいを支給事由とする公的年金を受けることができる場合など
●手当額/月額1万4880円

いづれも

●申請には、原則として所定の診断書などが必要です。また、それぞれの手当には所得制限があります。
☎障がい者支援課 ☎874-3593、FAX 932-0800

障害者相談員による相談会

障がいのある方の生活における困り事やお悩みの相談会です。お気軽にお越しください。偶数月の第3月曜日に開催しています。予約不要。

●日時/2月21日(月)午後1時～3時
●場所/東向日別館3階 相談室1
☎障がい者支援課 ☎874-2574、FAX 932-0800

介護者支援金の支給

65歳以上で「要介護3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として月額3万円を支給します。

●対象/2月1日現在、高齢者(介護者とも市内に住所を有する方で、該当の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者)
※ただし、次の場合は対象になりません。
○2月1日時点で要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所している場合

○2月1日時点で要介護高齢者が病院または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合
○2月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合
○すでに令和3年度介護者支援金(令和3年8月支給分)を受給している場合

●申込み/実施日の前日午後4時まで
に京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ。
※京都府がん総合相談支援センターは電話・対面相談を実施していますので、こちらでもご利用ください。

子育て。教育



京都府高校生給付型奨学金の申請受付(1次申請)

●対象/市内在住で、市民税が非課税である母子・父子世帯(母または父以外に20歳以上65歳未満の方が同居していない世帯)、児童世帯、障がい者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯)、長期療養者世帯に属し、京都府の同種の奨学金の支給や貸付(母子父子寡婦福祉資金を除く)を受けていない方
※年齢基準日は令和4年3月31日

●申込み/2月1日(火)～28日(月)の間に、令和3年度市民税非課税証明書、印鑑と通帳など振込口座のわかるもの、身体障がい者世帯・長期療養者世帯の場合はそれを証明するものをお持ちの上、直接、学校教育課(☎874-2999)または乙訓保健所福祉課(☎933-1154)へ。
※6月に2次申請を予定しています。
※母子家庭奨学金(4月、5月申請との併給はできませんので、ご注意ください)。

●申請期間/2月1日(火)～15日(火)の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
●申請場所/高齢介護課
●申請に必要なもの/介護保険被保険者証、振込口座が分かるもの(ゆうちょ銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要)
●支給予定日/3月31日(木)
☎高齢介護課 ☎874-2576

予防接種は3月31日まで

接種期間を過ぎた場合や委託医療機関以外で手続きなしで接種すると、全額自己負担(1万円程度)になります。
●MR(麻しん風しん)2期
●対象者/平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方(小学校入学前の1年間に該当する子)
※対象の方には、令和3年4月に予防接種をお渡ししています。
※転入や紛失で予防票がない場合や委託医療機関以外での予防接種を希望する場合は、接種前に必ず母子健康手帳を持って健康推進課で手続きをしてくださいます。

高齢者の肺炎球菌感染症

●対象者(令和3年5月に該当の方に通知しています)
①令和4年4月1日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方で接種を希望する市民
②満60歳以上65歳未満の身体障害者

手帳内部障害1級相当で、肺炎球菌の予防接種が未接種で接種を希望する市民
※過去に任意接種、公費接種にかかわらず、肺炎球菌(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の予防接種を受けた方は受けられません。
●自己負担額/3000円(生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料)
※予防接種を受ける際には、市が発行する接種券が必要です。転入や紛失で接種券がない場合は、接種前に必ず健康推進課で接種券の発行の手続きをしてくださいます。
※向日市・長岡京市・大山崎町以外の京都府内委託医療機関で予防接種を希望する方は、事前に個別通知した接種券を持って、健康推進課で予防接種発行の手続きをしてくださいます。
※接種費用が無料となる方も、事前に健康推進課で手続きをしてくださいます。
□いづれも
※健康推進課での手続きには、健康保険証など本人確認のできる書類が必要です。
☎健康推進課 ☎874-2697

申請は3月31日まで

風しんの抗体価が低い方に予防接種費用助成

●対象者/予防接種接種時に向日市民であり、次のいずれかに該当する方
①妊娠を希望する女性で、風しん抗

出張がん個別相談

「がん」と診断されて頭が真っ白「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わるさまざまな相談をお受けする出張相談を、京都府乙訓保健所で行います。ご利用ください。
●日時/2月3日(木)、3月3日(木)午後1時30分～3時30分
●場所/府乙訓保健所
●相談員/京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

申請は2月28日まで 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、失業や収入減少の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

受給要件など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※子育て世帯への臨時特別給付金(18歳以下の児童1人当たり10万円)とは異なります。



子育て支援課 ☎874-2647

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等のつどい

知事と一緒にレクリエーションをしたり、記念品の贈呈などがあります。当日欠席者に記念品はありません。

日時/3月6日(日)午前10時30分～午後2時30分

場所/京都テルサ(京都市南区)

申込み/2月10日(木)までに、はがきに「知事と新入学児童等のつどい参加希望、住所、電話番号、保護者氏名、新入学児童や同行される兄弟姉妹の氏名(フリガナ)・生年月日・性別、自宅からの交通手段とその経費を記入し、郵送(T604-0874京都市中京区清水町375 京都府立総合社会福祉会館内)で、母子家庭

スポーツ



市民体育館の催し

■スポーツひろば

日時/2月3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時
※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

種目/スペース/卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習など

利用料金/各時間1スペース500円(当日収受、ラインテープ代は別途必要)

申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■InBody 測定会

日時
○2月7日(月)午後1時45分～3時30分
○2月15日(火)午後5時30分～7時30分

○2月26日(土)午前9時30分～正午、午後2時～5時

対象/中学生以上の方
参加費/400円(当日収受)
申込み/当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠中の方は参加できません。素足で測定しますので、着脱しやすい靴

の方は、京都府母子寡婦福祉連合会、父子家庭の方は、京都府民生児童委員協議会へ。

※希望者多数の場合は抽選。

乙訓保健所福祉課
☎933-1154

オンライン里親相談会

日時/2月18日(金)午後1時～4時
1件あたり30分程度

参加方法/ZOOMによるオンライン相談(事前にZOOMのアプリのダウンロードが必要です)

相談対応/京都府家庭支援総合センター 寄り添い支援チーム

対象/京都府民(京都市を除く)

申込み/2月11日(祝)までに電子メールで①希望の時間帯②氏名③住所④電話番号を記入の上、京都府家庭支援総合センター(☎KSC-soudan@pref.kyoto.lg.jp)へ。

京都府家庭支援総合センター 寄り添い支援チーム ☎531-9650

募集



あすもあ発表会参加者募集

女性活躍センターあすもあでの活動の成果を発表してみませんか。

ぜひ、PRや交流の場としてご利用ください。

発表会/3月19日(土)午前10時～午後4時

下でお越しください。

■トレーニングアドバイザー

日時

○2月7日(月)午後2時30分～3時30分

○2月26日(土)午前10時～11時

持ち物/登録証、トレーニング室利用料400円(市内在住の方は300円)

■トレーニング講習会

日時

○3月13日(日)午前9時～10時

○3月17日(木)午後1時30分～2時30分

○3月25日(金)午前9時～10時

対象/18歳以上の方各日5人

申込み/2月25日(金)午前9時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

※登録料1500円(InBody測定料含む)と顔写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

■かたんバレエ

日時/2月24日～3月24日の毎週木曜日全5回、午前10時30分～11時45分

対象/18歳以上の女性8人

持ち物/バレエシューズ

参加費/5回4000円(当日収受)

申込み/2月2日(水)午前9時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

※申込みが4人以下の場合中止します。

後4時

場所/女性活躍センターあすもあ

対象/あすもあ登録団体や過去にあすもあを利用したことがある方

申込み/2月28日(月)までに、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、電話番号、作品の規格(サイズ、個数、種類など)を電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、FAX922-6587、✉kyodo@city.nuko.lg.jp)へ。

令和3年度自衛官募集

幹部候補生

○受付期間/一般(大卒・院卒)・歯科・薬剤科(第1回)は3月1日

(火)から4月14日(木)まで、一般(海空飛行要員を除く)・歯科・薬剤科(第2回)は3月1日(火)から6月16日(木)まで

自衛官候補生

○受付期間/随時

※試験日など詳しくはお問い合わせください。

自衛隊京都地方協力本部 ☎803-0820

認知症サポーター養成講座 開催希望団体募集

認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「認知症サポーター」を養成する講座の開催を希望する

■就学前運動あそび教室

マットの上で、音楽に合わせた踊りや、ボールやフープなどを使い遊びながら運動能力を引き出します。

日時/2月25日～3月18日の毎週金曜日の全4回、午前10時45分～11時45分

対象/2歳児～就学前の方10人

参加費/4回2800円

申込み/2月2日(水)午前9時30分から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

※申込みが5人以下の場合中止します。

■初心者のためのバレエボールクリニック

日時/2月28日(月)午後0時15分～2時

対象/18歳以上の初心者の女性12人

参加費/700円

申込み/2月2日(水)午前10時から、電話でお申込みください。

※申込みが6人以下の場合中止します。

■子どもはじめてバレエ

つま先立ちなどをすることで体幹が強くなりバランス感覚を強化し正しい姿勢を身に付けます。

日時/3月2日～3月30日の毎週水曜日の全5回、午後4時30分～5時30分

対象/年中～小学3年生8人

持ち物/バレエシューズ

参加費/5回4000円(当日収受)

申込み/2月2日(水)午前10時30分

る団体を募集します。

対象/5人以上の団体

内容/基本カリキュラム(90分)に沿った講義

申込み/電話で、向日市社会福祉協議会(☎932-1990)へ。

にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

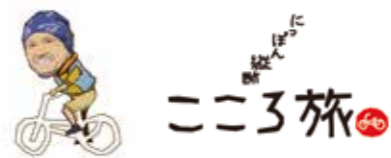
NHK・BSプレミアムで放送予定の、「こころ縦断こころ旅(2022春の旅)」では、皆さまからのお手紙で旅のルートを決め、さまざまなお手紙をめぐります。

市内の「忘れられない場所、風景にまつわるエピソードを、ぜひご応募ください。

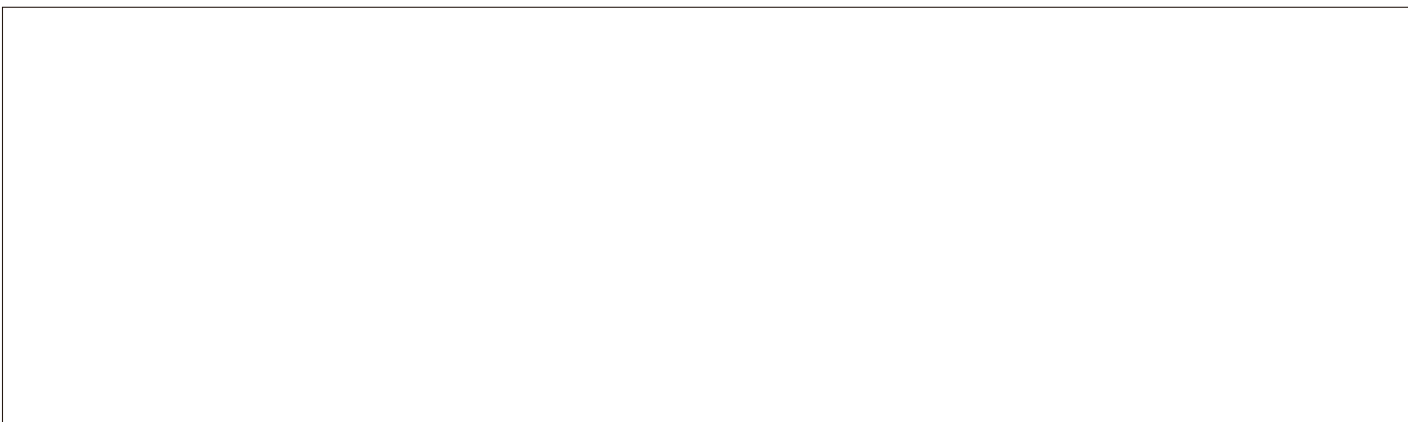
放送予定日/4月18日(月)～4月22日(金)

申込み/2月28日(月)までに、住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出す場所、風景にまつわるエピソードを記入の上、ファクスまたは郵送で、NHK「こころ旅」係(☎03-3465-1327、F150-8001 住所不要、2月28日必着)へ。ホームページ(☎http://nhk.jp/kokorotabi)からも応募できます。

NHKふれあいセンター
☎0570-0666-0666



広告



から、電話でお申込みください。

※申込みが4人以下の場合中止します。

□いづれも□

●場所/市民体育館

●申込み/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎93215011)へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

※2月9日(水)は保守点検のため、終日ご利用できません。

※2月19日(土)、20日(日)はトレーニング室が終日ご利用できません。

耐寒ポールウォーキング

向日市スポーツ推進委員と一緒に歩きましょう。

●日時/集合場所/2月27日(日)午前9時50分に向陽小学校グラウンド集合

※雨天中止午前8時に判断します

●コース/向陽小学校グラウンド→長岡天満宮→向陽小学校グラウンド

●対象/市内在住・在勤の方20人

●持ち物/飲み物・タオル

●申込み/2月1日(火)から電話で

公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(向日市市民体育館内、☎93215011)へ。

ゆめパレシアむこうの催し

●日時/水曜日午後7時~8時10分

●日時/2月27日(日)午前10時~11時30分

●場所/寺戸公民館

●講師/小山晃英さん(京都府立医科大学 地域保健医療疫学講師)

●定員/21人

●申込み/2月1日(火)から電話で

中央公民館事業担当(☎93215011)へ。

3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時へ。定員になり次第締め切り。

教養講座

「認知症に対する施策について」

高齢化社会が進む中で最も心配な一つに認知症があります。高齢になるにつれ、認知症の割合は増加すると予想されています。認知症の人や家族が安心して暮らし続けることができるように接し方や見守り方などを学びます。

●日時/3月3日(木)午前10時~11時30分

●場所/森本公民館

●講師/キャババンメイト

●対象/市内在住・在勤の方20人

●申込み/2月14日(月)から直接または電話で、森本公民館(☎93113841)へ。

●インストラクター/耕田久子さん

●参加費/体験1回1500円

※体験後は回数券(4回6700円)での参加が可能です。

●持ち物/服装/飲み物、動きやすい服装

●場所/ゆめパレシアむこう

●申込み/直接または電話でゆめパレシアむこう(☎9341770)へ。休館日(27ページを参照)を除く午前9時~午後10時へ。

※定員(各回5人)になり次第締め切り。※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井コミセン」前で降車してください。

講座・教室

認知症予防エクササイズ教室

●日時/2月18日(金)午後2時~3時30分

●場所/福祉会館

●講師/山崎由美子さん(フィットネスクラブピノス)

●対象/65歳以上の方20人

●持ち物/筆記用具、飲み物

●申込み/2月1日(火)~15日(火)の間に直接または電話で高齢介護課(☎074-2576、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)またはお住まいの地域の包括支援センター(日曜日、祝日を除く午前

1183、土曜日)の午後、日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時へ。定員になり次第締め切り。

史跡長岡宮跡整備工事完成記念講演会

「桓武天皇の政務と儀式」長岡宮内裏の歴史的意義

●日時/3月5日(土)午後2時~4時(1時間開場)

●講師/西本昌弘さん(関西大学文学部教授)

●場所/向日市文化資料館

●定員/40人

●市民考古学講座

「桓武天皇の住まい」

●日時/3月12日(土)午後2時~4時

●場所/国登録有形文化財旧上田家住宅 ※和室で座布団に座って受講していただきます(椅子はありません)。

●講師/公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター職員

●定員/20人

□いづれも□

●申込み/2月1日(火)から、①氏名②住所③受講を希望する講演会・講座一を記入の上、郵送で、公益財団法人向日市埋蔵文化財センター(〒617-0004 鶏冠井町上古23、2月10日必着)へ。申込みは1人につき1通まで。

※定員を超えた場合は抽選。

◎公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター ☎93113841

9時~午後5時へ。

○向日市北地域包括支援センター ☎93416887

○向日市中地域包括支援センター ☎92111550

○向日市南地域包括支援センター ☎92110061

※定員になり次第締め切り。

※ご希望の方に血管年齢測定を行います。

環境市民講座

「みんなでさらにもう一歩、ごみ減量について考えよう」食品ロスがら考える、これからの「ごみ減量」

食品ロスを中心に、ごみ減量について考えます。

この機会に、毎日のくらしを今一度見つめなおし、一緒に考えてみませんか。

●日時/2月18日(金)午前10時~11時30分

●場所/市役所本館 第7会議室

●講師/堀孝弘さん(京都市ごみ減量推進会議)

●対象/市内在住・在勤の方25人

●持ち物/筆記用具

●申込み/2月1日(火)から電話で環境政策課(☎874-2189)へ。定員になり次第締め切り。

働きたい女性のためのゆったりおはなしカフェ

そろそろ働きたいけれど、何から始めれば？ 仕事と家庭の両立、みんなどうしてるの？ そんな心配や疑問について、キャリアカウンセラーや参加者同士で気軽にお話しませんか。

地域の絆へつなぐ講座

地域の支え合いやボランティア活動を学びませんか。さまざまな切り口で地域の絆づくりをテーマにした講座を開催します。

●日時/内容

①3月3日(木)午後1時30分~3時30分 「楽しく地域の絆をつくるコツ！」

②3月10日(木)午後1時30分~3時30分 「始めようサロン活動！地域の居場所を楽しく過ごそう！」

③3月17日(木)午後1時30分~3時30分 「優しい地域づくり~近所で気になるあの人、自分にできること~」

④3月24日(木)午前10時~正午 「防災力をあげよう！~誰もとりこぼさない防災って？~」

●場所/福祉会館

●講師/①②田川雅規さん(あそびの工房 もくもく屋) ③山下憲昭さん(大谷大学名誉教授)、事例報告は向日市認知症初期支援チーム ④中川久徳さん(チーム防災 OTOKUNI)

●定員/各回30人

◎向日市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎93211961

うしてるの？ そんな心配や疑問について、キャリアカウンセラーや参加者同士で気軽にお話しませんか。

●日時/2月14日(月)午後1時~2時30分

●場所/女性活躍センターあすもあ

●講師/マザーズジョブカフェキャリアカウンセラー

●定員/8人

●保育/生後6か月~就学前の6人

※ご希望の方は、2月9日(水)までにお子さんの月齢と人数をご連絡ください。

●申込み/氏名、連絡先を電話または

ファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、☎92216587、✉kyodo@city.nuko.nagasaki.jp)へ。定員になり次第締め切り。

※要約筆記をご希望の方は、2月7日(月)までにご予約ください。

◎広聴協働課 ☎874-1409

市民健康講座

「ヒトは血管から老いる」

10万人のデータから考える生活習慣

高血圧、脂質異常症、糖尿病などは、自覚症状がないまま血管を傷つけていきます。日本人の死因の約25パーセントは、心臓や脳にある血管の疾患であり、



子育てママの交流会〜ママとベビーのヨガレッスン〜

ママ同士の交流もしながら、ヨガで心も身体もリフレッシュしませんか。会場に来られない方はオンラインZOOM参加もできます。

●日時/2月16日(水)午前10時~午前11時

●場所/福祉会館

●対象/生後1か月から1歳3か月までの赤ちゃんと母親8組

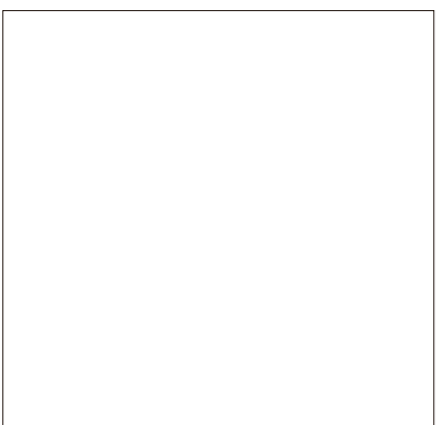
●講師/中澤史子さん(ママとベビーのヨガ・育脳キッズヨガインストラクター)

●持ち物/ヨガマット(大判タオル可)、飲み物、ブランケット

●申込み/2月1日(火)からQRコードを読み取り、専用フォームに必要事項を入力の上、



広告



送信してください。
※申込みされた方には、後日、電子メールで詳しい内容をお伝えします。
※定員になり次第締め切り。

◎向日市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎932-1961
普通救命講習

新型コロナウイルス感染症流行に伴い、感染防止に配慮した内容で実施しています。WEB講習で自己学習の後、修了テストに合格された方が対象です。詳しくは「訓消防組合のホームページ」(https://www.otokuni119-kyoto.jp)をご覧ください。

●日時/2月25日(金)午前9時30分～11時
●場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足)
●定員/9人
◎向日消防署 ☎934-0119

催し



天文館の催し

■天体観望会「月と早春の星たち」
●日時/3月12日(土)午後7時～8時
(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)

●申込み/2月25日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復

み取ることができない方は次のメールアドレス

ムクス(☒bousai.muko-city@raiden.ktaiwork.jp)に空メールを送信してください。



◎防災安全課 ☎874-2164

音声での会話が困難な方にNET119緊急通報システム

「NET119」は、事前登録を行うことでスマートフォンなどからインターネットを利用して119番通報ができるサービスです。

●対象/市内在住・在勤・在学の方で次のいずれかに該当する方

○聴覚障がい者

○音声・発語・そしゃく機能障がい者

○音声による通報が困難な方
登録方法や事前設定、通報の仕方など詳しくは、以下のQRコードを読み取りご確認ください。
(字幕・手話通訳付き動画)



▲解説動画

●事前登録方法/QRコードを読み取り空メールを送信して手続きを行うことができます。QRコードを読み取ることができない方は次のメールアドレス(☒otokuni@net119.speccan.jp)に空メールを送



▲空メール送信用

はがきでも申込み可(2月25日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

往信用(表) 617-0005 向日市天文館 天体観望会係
返信用(裏) 何も書かないでください
返信用(表) 代表者住所・氏名をお書きください
返信用(裏) 観望希望日(3月12日) 代表者住所氏名 代表者電話番号 全参加者氏名・年齢(※5人まで)

●場所/天文館
※天文館に駐車場はありません。
◎天文館 ☎935-3800

FUKUSHI就職フェア KYOTO

福祉関係約120法人が出展する京都最大級の合同説明会です。福祉に興味のある方はご参加ください。

●日時/3月6日(日)午後1時～4時30分

●場所/みやこめっせ(京都市左京区)

●対象/学生の方(令和5年3月卒業予定者など)、一般求職者の方、医療系有資格者など

※無資格・未経験の方や低回生の方の業界研究を目的とした来場も歓迎。

○内容
○合同就職説明会/出展法人ブースで、人事担当者や先輩職員か

信してください。

◎障がい者支援課 ☎874-2574、☎932-0800

住宅用火災警報器 10年を目安に交換を

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

定期的に作動確認しましょう。

●設置時期の確認方法
火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」や、本体に記載の「製造年」を確認してください。

◎向日消防 ☎934-0119

向日市公式 LINE お役立ち情報をお届けしています。お友だち登録おねがいします。m(_ _)m お友だち登録はこちらから LINE スタンプも好評発売中。(120円=50コイン)

ら具体的な話を聞くことができず。 ※オンラインでの参加も可能です。詳しくは、お問い合わせください。 ※本フェアは京都府補助事業で、出展法人は全て「きょうと福祉人材育成認証制度」の上位認証・認証事業所です。 ◎福祉職場就職フェア実行委員会(社会福祉法人京都府社会福祉協議会) ☎252-6297

そのほかのお知らせ

建築士による住宅相談会

住宅の耐震や空家に関するご悩みの方は、建築士が相談に応じます。 ●日時/2月28日(月)午後2時30分～4時30分(1組30分)

●場所/向日市役所別館第8会議室

●対象
○耐震診断・耐震改修に関するご

○空家に関するご/市内に空家を

お持ちの方やその家族

●定員/6組(組につき2人まで)

●申込み/申込書に記入し、ファクスまたは郵送で、公共建物整備課(☎922-6587、〒617-8665 住所不要)へ。

※申込書は、公共建物整備課や各公民館・コミセンの窓口で配布しています。また、市ホームページからダウン

交通安全の心得帳⑳ 守ろう!信号機のない横断歩道のルール

横断歩道は「歩行者が道路を安全に横断するため、道路上に示された区域」です。運転手は信号機のない横断歩道を横断中または横断しようとしている歩行者を認めたときは、必ず横断歩道の手前で一時停止し、歩行者に進路を譲ってください。 ■横断歩道等に接近する場合の減速 歩行者が明らかにいないことを確認できなければ、その手前で停止できるように減速しなければならない。 ■横断歩行者がいる場合の一時停止 歩行者が道路を横断している時や横断しようとしている時は、その手前で一時停止しなければならない。



ロードできます。 ◎公共建物整備課 ☎874-2869

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

自分に合った仕事が見たい、コロナの影響により離職・解雇に遭った方など「はたらく」に関しての悩みをお持ちの方はおられますか。 ●日時/2月22日(火)午前10時～正午(1人30分)

●場所/女性活躍センターあすもあ

●申込み/電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、☎922-6587、☒kyodo@city.muko.lg.jp)へ。

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を2月16日に行います

地震や武力攻撃などを想定し、Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した防災・防犯メールでの情報伝達訓練を行います。 ●日時/2月16日(水)午前11時

※緊急速報メール・エリアメールは配信されません。地震の発生や気象警報の発表に伴い、訓練を中止することがあります。

災害に備えて防災・防犯メールに登録を

●登録方法/QRコードを読み取り空メールを送信して手続きを行うことができます。QRコードを

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館 老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館 毎週日曜日、2月11日(祝)、23日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター) 2月10日(木)、24日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール) 2月10日(木)、17日(木)、24日(木)
- 女性活躍センターあすもあ 毎週木曜日、2月14日(月)、25日(金)
- 観光交流センター まちてらすMUKO 毎週月曜日

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日、2月11日(祝)、23日(祝)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅 毎週月曜日、2月1日(火)
- 天文館 毎週月・火曜日、2月11日(祝)、23日(祝)
- 寺戸公民館、コミュニティセンター 毎週月曜日、2月11日(祝)、23日(祝)

市民の 情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(☎874-1398、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

消費生活 トラブル



運勢など無料占いサイト
利用には十分注意を

Q 無料占いに登録したが
やりとりで高額に

スマホに「無料で占うので安心です」とメールが届き、軽い気持ちでサイトに登録した。占い師から「あなたには強い守護霊がついている」と言われ、信用してしまった。その後指示された言葉をメール返信し続けた。無料だったのは最初だけで、やり取りには有料のポイントが必要で「今やめると幸せは来ない」と言われ、やめられず気が付いたら50万円もカードで支払った。返金してほしい。

A 甘い言葉うのみにせず
冷静に家族らに相談を

近年、「占いサイト」や「運勢鑑定サイト」に夢中になり、クレジットカードや電子マネーなどで、高額な料金を支払ったという相談が増加しています。占いサイトやアプリの中には、インターネットやSNS広告などで「無料鑑定」とうたっていても有料のやり取りへ誘導させるものもあります。金運や恋愛運などについて、甘い言葉が書かれたメッセージが届いても安易に信用

しないでください。

将来への不安や悩みに付け込む、悪質業者の常とう手段であり「幸せになれる」と言われても、占い師や鑑定士の言葉をうのみにせず、高額な利用に気を付けて、冷静になって家族や身近な人に相談することも大切です。

また、氏名や生年月日、メールアドレスなどの個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあり、注意が必要です。無料であっても、気軽に登録しないようにしましょう。

怪しい、やめたいと思ったら、退会する前にやり取りの内容をスクリーンショットなどで残しておきましょう。支払った料金の返金を求めるための証拠となります。

不安なときやお困りのときは、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

■一人で悩まず消費生活センターへ

●日時／毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所／相談室1(市役所本館1階)
④消費生活センター専用電話

☎9311-8168

■土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都市・京都市の共同事業)

●日時／土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
☎811-9002(電話相談のみ)

環境 とともに考えよう



大切にしましょう
入浴と運動の時間を

ウォームピズとは過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルのことです。

次の例を参考に、ひと工夫で寒い冬も暖かく過ごしましょう。

○入浴からだも心もあたためる
入浴でからだの芯から温めて、冷めにくくするには20分ほどの時間をかけて、38～39℃程度のぬるめのお湯に半身だけ漬かることが効果的です。

○いつもより多く動く
通勤通学で1駅分を歩いたり、階段を優先して使うことにより、体温が上昇し新陳代謝が活発になります。血行も良くなるので、健康なからだづくりにも効果的です。

○寒さから身を守る
お風呂上がりについてものパジャマの上にもう一枚羽織ったり、寝るときに首にタオルを巻くことで、冷気から身を守るができます。

まちを美しくしましょう



環境市民ネットワーク会議
登録団体からのお知らせ

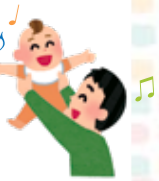
西向日の桜並木と景観を
保存する会

「桜並木と西向日住宅地」が京都府景観資産に登録され3年、その間地球環境が急激に変化し、気候変動(温暖化)によると思われる大規模なハリケーンや数十年に一度といった大雨による自然災害に見舞われています。桜の木もその影響が、樹勢の衰えが進んでいるので、計画的な保存を考えなければいけません。また、保存する会では落ち葉のシーズンには毎週噴水広場の清掃活動を実施しています。

環境問題を考慮して、その落ち葉を集めて堆肥化をしてごみの減量に努めています。将来的には市全体の取り組みとして広がることを期待しています。

④事務局の片岡さん
☎090-7553-2183

子育て支援情報



子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

○びびぴよルーム(7か月未満)

2月9日(水)午後1時30分～2時30分(子育て支援センター「さくら」)

○とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)

2月24日(木)午前10時～11時、子育てセンター「すこやか」

○さくらほっとルーム(1歳4か月未満)

2月1日(火)午後1時30分～2時30分(子育て支援センター「さくら」)

○こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)

2月10日(木)午前10時～11時、17日(木)午後1時30分～2時30分(子育て支援センター「こすもす」)

○ひまわりルーム(0歳～未就園児)

2月25日(金)午前10時～11時、子育て支援センター「ひまわり」

■園庭開放

○第5保育所 2月3日(木)

○第6保育所 2月17日(木)

※いずれも午前10時～11時、雨天中止、予約不要

■つながりスペース

○物集女コミセン 2月2日(水)

○上植野コミセン 2月8日(火)、22

子育て支援センター「おひさま」

■あかちゃんだいき

赤ちゃんの抱っこの仕方、あやし方などを楽しく交流しながら体験します。

●日時/2月10日(木)、3月10日(木)午後1時～2時15分

●場所/つごいのひろば(ねごぼす)

●対象/市内在住で生後2か月～5か月未満の子とそのお母さん(各回3組)

■子どもの安全基地になるために「アタッチメントとは」

グループワークをしながら、子どもとの関わりを学びます。

●日時/2月16日(水)午後1時～2時15分

●場所/ラボスパコ(寺戸町七ノ坪)

●講師/キートン彩乃さん(京都光華女子大学講師)

●対象/市内在住で乳幼児を子育て中の母親8人(保育あり。要予約8人)

□いずれも□

●申込み/電話でNPO法人 子育て支援ねごぼす(☎203-7738、木・日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。定員になり次第締め切り。

子育てサポート「おひさま」

■ヨガ

●日時/2月26日(土)午前10時～11時

●場所/あひるが丘(こども園)物集女町北ノ口

●対象/乳幼児とその保護者

日(火)

○寺戸コミセン 2月15日(火)

○物集女公民館 2月16日(水)

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■絵本館

○こすもす絵本館 2月18日(金)子育て支援センター「こすもす」

○ひまわり絵本館 2月4日(金)子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■さくら施設開放

○2歳未満は毎週火曜日と木曜日

○2歳以上は毎週水曜日と金曜日(1日と23日を除く)

■すこやか親子講座「0～3歳のこどもの育ちとかかわり方」

●日時/2月21日(月)午前10時～11時30分

●場所/子育てセンター「すこやか」

●講師/是枝佳世さん(発達相談員)

●対象/市内在住で未就園児を子育て中の方10人

●保育/1歳以上の子10人※要予約

●申込み/2月1日(火)から電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。

■子育てセンター・子育て支援センター「来所相談、電話育児相談」

毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時。申込みは電話で子育て

●持ち物/バスタオル、お茶

●申込み/電話であひるが丘(こども園) (☎021-0005)へ。

まごっこ幼稚園の催し

■新米ママ向け「出張マナ・ハウス」

助産師がご自宅にお伺いして、お母さんのお悩みに応えます。体重測定・哺乳相談、寝かせ方、お母さんの骨盤ケアなど、不安や心配なこと何でも相談してください。

●日時/相談の上、決定します。

●対象/新生児～生後3か月頃までの赤ちゃんの母親

■妊婦向け「プレママひろば」

赤ちゃん人形を使った沐浴練習です。●日時/2月19日(土)午前10時～11時30分

●対象/妊婦(体調がよく、医師から安静をいわれていない方)2組。お父さんも歓迎。

※お湯を使います。濡れてもよい服装でお越しください。

※体調不良のときには参加を控えてください。

■赤ちゃんふれいるーむ

赤ちゃんとお母さんがゆったり遊べるお部屋です。

●日時/2月2日(水)、9日(水)午前10時～11時30分

●対象/生後8か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者

センター「すこやか」へ。

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所は遠慮ください。

○子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)

☎・☎932-7830

子育て交流「きらきらキッズ」

■園庭開放・園児との交流あそび

乳児用の遊具や砂場もあります。

●日時/2月15日(火)午前10時～11時

●場所/さくらキッズ保育園(上植野町南開)

●対象/0歳～3歳の未就園児とその保護者

○さくらキッズ保育園

☎933-0200

子育て支援「ぽっかぽか」

■園庭開放

●日時/2月10日(木)、17日(木)午前10時～11時

■おひなさま製作

●日時/2月24日(木)午前10時～11時

□いずれも□

●場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)

●対象/0歳～就学前の乳幼児と保護者

●申込み/前日までに電話で、アスク向日保育園(☎935-5533)へ。要予約。

■親子ヨガ

親子でヨガを楽しみましょう。

●日時/2月10日(木)午前10時～11時

●対象/平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子とその保護者(帝王切開で出産の人は3か月以降)

●持ち物・服装/飲み物、バスタオル、動きやすい服装

■赤ちゃんふれあそびの日

赤ちゃんと一緒にわらわらぶたやふれあそびを楽しもう。

●日時/2月14日(月)午前10時～10時30分(終了後、11時30分まで遊べます)

●対象/生後2～8か月の赤ちゃんとその保護者

■ママの仕事「赤ちゃんのスタイを一緒に作ってみませんか」

ドーナツ型スタイを手縫いで作ろう。

●日時/①2月15日(火)午後1時～2時

●日時/②3月3日(木)午前10時～11時

●対象/妊婦、生後2か月～1歳11か月までの赤ちゃんとその保護者4組

※①②両方に参加できる方

※赤ちゃんと一緒に参加していただきます。

■参加費/500円(材料費)

●持ち物/バスタオル

■赤ちゃん相談日

おっぱいのことなど、気になることを助産師さんに何でも聞いてみよう。

●日時/2月16日(水)午前10時～午後2時15分間の30分ずつの個別相談

●日時/2月16日(水)午前10時～午後2時15分間の30分ずつの個別相談

健康診査・教室など

●乳児後期健診

2月15日(火) 受付時間/午後1時～2時45分

●1歳9か月児健診

2月8日(火) 受付時間/午後1時～2時45分

●3歳児健診

2月9日(水) 受付時間/午後1時～2時45分

●離乳食教室

2月18日(金) 受付時間/午前9時15分～9時30分

●健康・栄養・転入児相談

2月7日(月)、25日(金) 受付時間/午前9時30分～11時

●予防接種(BCG)

2月4日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

☎健康推進課 ☎874-2697



健康診査・教室など

●プレママスクール

2月2日(水) 開催時間/午前9時30分～正午

●プレママサロン

2月17日(木) 開催時間/午前10時～11時30分

●乳児前期健診

2月3日(木) 受付時間/午後1時～2時45分

●対象/産後すぐのお母さんから参加できます。

●持ち物/大きめのタオル

■ベビーマッサージと交流会

ベビーマッサージと助産師さん、看護師さんをお招きしての交流会です。

●日時/2月17日(木)午前10時～11時30分

●対象/生後2か月からたつちまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん(赤ちゃん人形で体験できます)8組

※予防接種から72時間経っていること

■1歳児さん一緒にあそぼう

ひろばで同じくらいの年齢のお友だちと一緒に、交流して遊ぼう。

●日時/2月22日(火)午前9時30分～11時30分

●対象/平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子とその保護者

■骨盤体操

骨盤のストレッチをしながら、自分の体と向き合ってみましょう。

●日時/2月24日(木)午前10時～11時30分

●対象/産後1年未満のお母さん3組

※初めての方優先

●持ち物・服装/飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装

■パパとマナハウス「つくってあそぼう」

色々な材料を使って、おもちゃをつくろう。

●日時/2月26日(土)午前10時～11時

●対象/1～3歳までの子どもとその保護者

●対象/産後1年未満のお母さん3組

※初めての方優先

●持ち物・服装/飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装

■パパとマナハウス「つくってあそぼう」

色々な材料を使って、おもちゃをつくろう。

●日時/2月26日(土)午前10時～11時

●対象/1～3歳までの子どもとその保護者

お父さん(お母さん)も一緒に参加できます。

■子育てなんでも相談

子育ての中で心配なこと、不安なこと、分からないことなどをマナ・ハウススタッフに気軽に話してください。身体測定ができます。

●日時/2月21日(月)午前10時~午後2時15分の間の30分ずつの個別相談
●対象/1歳から3歳くらいまでの子どもとその保護者

□いづれも□

●場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス (鶏冠井町山畑)
●申込み/2月2日(水)から電話で、まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-2202、午前9時~午後4時30分へ。要予約。

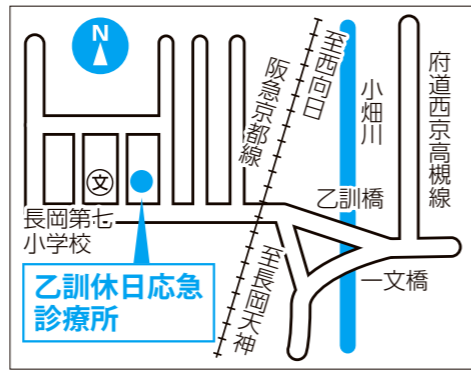
健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分~午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分~午後4時
【2月の当番】受診前に電話でご確認ください。

2月6日(日)	ふじもと整形外科	☎921-3300
2月11日(祝)	新河端病院	☎954-3136
2月13日(日)	繁本医院	☎921-7520
2月20日(日)	横関整形外科医院	☎955-4700
2月23日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
2月27日(日)	向日回生病院	☎934-6881

☎健康推進課 ☎874-2697

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
- 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
- 健康塾への参加は1人1か所です
- 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
- 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分~10時、10時30分~11時

物集女公民館	2月1日、8日、15日、22日
寺戸公民館	2月2日
寺戸コミセン	2月9日、16日
森本公民館	2月1日、8日、15日、22日
鶏冠井公民館	2月3日、10日、17日、24日
上植野コミセン	2月4日、18日、25日
向日コミセン	2月3日、10日、17日、24日
西向日コミセン	2月2日、9日
向日台団地集会所	2月4日、18日、25日
西部防災センター	2月7日、14日、21日、28日
福社会館	2月7日、14日、21日、28日

【午後の部】午後1時30分~2時、2時30分~3時

上植野公民館	2月7日、14日、21日、28日
上植野コミセン	2月2日、9日、16日
福社会館	2月1日、8日、15日、22日
	2月4日、18日、25日

☎高齢介護課 ☎874-2576

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

わが家のアイドル



1歳 寺戸町

やまだ ゆい
山田 結依ちゃん
これからも笑顔いっぱい、元気に楽しく過ごそうね。



0歳 寺戸町

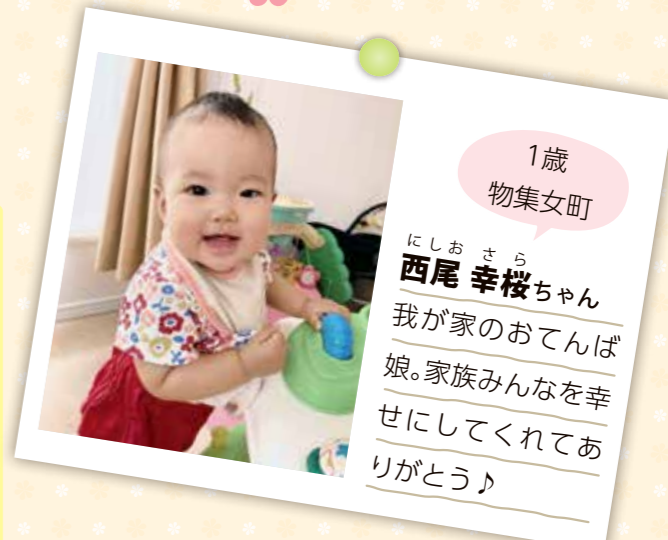
やましろ かすみ
山代 花純ちゃん
いつも笑顔をありがとう！
お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良くな！



たくさんの応募をお待ちしています。

就学前のお子さまの写真大募集

- 〈申込み方法〉
電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込みください。
○メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
○メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④住所 ⑤保護者氏名(ふりがな) ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
○添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点



1歳 物集女町

にしお さくら
西尾 幸桜ちゃん
我が家のおてんば娘。家族みんなを幸せにしてくれてありがとう♪

☎企画広報課(☎874-1398、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)

図書館だより

公式ホームページ <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tosyokan/index.html>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

● = 休館日



おすすめ
新着本
一般図書

新しい星
彩瀬まる／著
文藝春秋

コロナ禍時代の普通の人生を謳歌していた4人の男女に訪れる思いがけない出来事。喪失と再生を描いた4人の男女のリアル。

- 「ヤングケアラー 介護する子どもたち」 毎日新聞取材班／編 毎日新聞出版
- 「液体 この素晴らしく、不思議で、危ないもの」 マーク・ミーオドヴニク／著 松井信彦／訳 インターシフト
- 「食べられる庭図鑑」 長原リエ／著 KTC中央出版
- 「創作講座料理を作るように小説を書こう」 山本弘／著 東京創元社
- 「ロミオとジュリエットと三人の魔女」 門井慶喜／著 講談社



おすすめ
新着本
児童図書

まよなかのトイレ
まるやまあやこ／さく
福音館書店

まよなか、ひろこはトイレに行きたくなりました。でもお母さんは赤ちゃんのおむつを替えているところです。「わたし、ひとりでおトイレにいてみる」ひろこはぬいぐるみのみいこをつれてトイレに向かいました。

- 「勉強する気はなぜ起こらないのか」 外山美樹／著 筑摩書房
- 「博物館の少女 怪異研究始め」 富安陽子／著 偕成社
- 「これが鳥獣戯画でござる ニッポンのわらいの原点」 結城昌子／構成・文 小学館
- 「まほうのおまめ だいのたび」 松本春野／文・絵 辰巳芳子／監修 文藝春秋
- 「ドガさんをおいかけ」 エヴァ・モンタナーリ／作 安野亜矢子／訳 文化学園文化出版局



おはなしひろば

- 絵本によるおはなしなど、みんなで一緒に楽しみください。(申込制)
- 日時/2月19日(土)午前11時30分～正午
 - 持ち物/レジャーシート
 - 定員/15人

- いずれも□
- 場所/図書館
 - 申込み/2月2日(水)午前10時～2月18日(金)の間に電話で図書館(☎931-1181)へ。

おはなし会ボランティア養成講座

- 日時・内容/①2月19日(土)午前10時～正午「図書館ボランティアについて」、おはなしひろばの見学 ②2月25日(金)午後2時～4時「読み聞かせ～子どもとともに楽しむには～」
- 対象/市内在住の方20人(全て受講できる方)
- 講師/① きっず・らいぶらりー、図書館職員 ② 田尻美知さん(大阪YWCA千里子ども図書室)
- 持ち物/筆記用具

各種相談日程

各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。 ※2月7日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	2月7日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は2月3日(木)午前9時から 2月14日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は2月10日(木)午前9時から 2月21日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は2月17日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎広聴協働課 ☎874-1409
特設 南部一斉無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が法律に関する相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は6人です。相談時間の指定はできません。	2月18日(金)午後1時～4時 ※予約は2月10日(木)午前9時から	女性活躍センター あすもあ ☎広聴協働課 ☎874-1409 主催/京都弁護士会
困りごと相談 相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	2月8日(火)、22日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎広聴協働課 ☎874-1409
特設 司法書士無料相談 司法書士が、相続や登記などの相談に応じます。※予約不要。直接お越しください。	2月15日(火)午後1時～4時 (受付時間3時30分まで)	女性活躍センター あすもあ ☎広聴協働課 ☎874-1409 主催/(一社)京都公立嘱託登記司法書士協会
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活の疑問、困りごとをご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎消費生活センター専用電話 ☎931-8168 ※要事前連絡
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	2月9日(水)、22日(火)午後1時10分～4時	☎広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144
男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。	2月4日(金)午後7時～9時(受け付けは午後8時30分まで)	☎相談窓口 ☎950-0205 ※通話料は自己負担
年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	2月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎市民課 年金係 ☎874-2841
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	2月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎障がい者支援課 ☎874-2574 ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門 2月1日(火)、15日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 経営専門 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎向日市商工会 ☎921-2732 ※要事前連絡
家庭児童相談 さまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 子育てに関する悩み、情報を提供します。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎健康推進課 ☎874-3687
NPO法人 あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。	2月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎地域福祉課 ☎874-2564

市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通番号(または代表番号☎931-1111)にお掛けください。

石の姿

込められた思い

VOL.11

新しい標



長い歴史を刻み、人々の暮らしや思いを側面から支えてきた石造物の一方で、新たに加わった石も少なくありません。今回は人々の憶に残る歩みを今後、重ねるであろう「新参石」を取り上げてみます。

古くて新しい西国街道

西国街道と物集女街道が合流する寺戸町の須田家(府有形文化財)前にある「江戸期古道名」の道標(写真④左)は表に「右・西国街道中・あたご道 左・たんば道」、裏に「京都府指定文化財 須田家住宅 京都府教育委員会 向日市教育委員会 文化財保護振興財団」とあります。文化財に指定されて10年後の平成9(1997)年に建立されました。「あたご道」は物集女街道です。「たんば道」はすぐ向日町競輪場に阻まれています。

貴重な乙訓古墳群

ここから少し西へ行くと、元稲荷古墳があります。平成28年に国の史跡乙訓古墳群として指定されました。11基後に2基追加のうち五塚原、寺戸大塚、南条、物集女車塚各古墳5基が向日市内にあり、それぞれに案内の石碑が建てられました。古墳時代初期の元稲荷古墳(前方後方墳Ⅱ写真⑤上)から、後期の物集女車塚古墳(前方後円墳)まで、いずれも歴史を解く貴重な史料です。

西国街道を挟んで東側の「史跡長岡宮跡」を刻んだ石は宮跡を拡大・整備した平成31年に設置されました。また、小畑川に架かる一文橋の向日市側にある「一文橋の由来」の碑(写真⑥下)。「略」室町時代ごろに造られた有料の橋とも伝えられる。大雨のたびに流され、その架け替え費用のために通行人から一文を取り始めたのが橋名の由来といわれる」と記され「京都国体開催を記念して」と添えられています。京都国体は昭和63年でした。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



むこまる
(昭和52年11月3日制定)