

ふり**向**けば、**気**になる。**好**きになる。

広報むこう

2022年6月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

環境月間

向日市制施行50周年

つなごう、明日の**むこう**へ

6月は環境月間 2

向日市制施行50周年事業 8

第2次ふるさと向日市創生計画
令和4年度改訂版(案)に
ご意見をお寄せください..... 9

くらしの情報..... 12

子育て支援情報..... 22

健康づくり情報..... 24

各種相談日程..... 25

図書館だより..... 26

スポーツフレンドシップ協定連載
(ハンナリーズ編)..... 27

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

- 市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。
※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。
- 市役所へのファクスはFAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス
FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

【まちのうごき】(令和4年5月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 56,800人 世帯数 25,491世帯
(男性 27,261人、女性 29,539人)
推計人口
人口 56,288人 世帯数 23,569世帯
(男性 26,793人、女性 29,495人)

6月
環境月間

～ゼロカーボンを目指して～

環境政策課 ☎874-2189



私たちの暮らしから排出される二酸化炭素(CO₂)をはじめ、温室効果ガスが主な要因とされる地球温暖化は、世界各地で極端な気候変動を引き起こしています。人間の生活や自然の生態系にさまざまな影響を与えることから、世界規模で地球温暖化対策に取り組むことが必要です。

市では、市制施行50周年を迎えることを契機に、2050年までにCO₂排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン」を目指して現在、環境基本計画の策定に取り組んでいます。

次代を担う世代に、より良い環境を継承するため、私たちは今、できることに取り組んでいきたいと思います。

ゼロカーボンとは

「温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする」とことです。

「排出を全体としてゼロ」というのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。

日本のCO₂排出量の約6割が、衣食住を中心とするライフスタイルに起因しています(2018年)一人あたり年間8.5tのCO₂排出。

私たちが生活の中でちょっとした工夫をしながら無駄をなくし、環境負荷の低い製品、サービスを選択することで、ライフスタイルに起因するCO₂削減に大きく貢献することができます。

今持っている服を大切に着る

衣類をすぐ買い替えないことで無駄遣いの防止につながります。

- 年間で一人当たりのCO₂削減量
○衣類の消費量を4分の1程度にした場合/194kg



スマートムーブ

自転車や公共交通機関など、自動車以外の移動手段の選択やカーシェアリングなどを利用していきたいと思います。

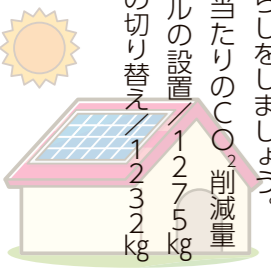
- 年間で一人当たりのCO₂削減量
○自動車をカーシェアリングに置き換えた場合/213kg
- 自動車通勤を公共交通機関や自転車に置き換えた場合/243kg



再生エネルギーの導入

太陽光パネルなどの自家発電は電気の大幅な削減が期待できます。

- 再生エネルギープランへの切り替え
また、再生エネルギープランへの切り替えなどでエコな暮らしをしましょう。
- 年間で一世帯当たりのCO₂削減量
○太陽光パネルの設置/1275kg
- 再生エネルギーの切り替え/1232kg



再生エネルギーの導入 利用できる制度を紹介

■家庭向け自立型再生可能エネルギー導入事業費補助金

ご自宅に太陽光発電設備と蓄電設備を同時設置する場合に、補助金を交付します。

- 受付期間/12月28日(金)まで
- ※補助額や申請方法などは市ホームページを確認してください。

環境政策課 ☎874-2189

■京都府などの制度

スマート・エコハウス促進融資
府内のご家庭の太陽光や蓄電池などの設置を低金利で支援する制度で、通年で申込みが可能です。

・京都府再生エネルギー

京都府が認証した再生エネルギー専門家の京都府エネルギーアドバイザーが、あなたの家にぴったりの再生エネルギー設備を提案します。

・みんなのおうち太陽光

共同購入により、太陽光パネル・蓄電池をお得に購入できる機会を提供します。

・京都0円ソーラー

初期費用0円で太陽光パネルを設置しませんか。



私たちにできること



環境省は、「ゼロカーボンアクション30」として、脱炭素社会の実現にむけて重要な、一人ひとりのライフスタイルの転換を紹介しています。

できることから取り組んでいきましょう。

古紙等回収団体を応援

7月1日開始

一般廃棄物処理基本計画

●計画期間／令和4年度
～令和18年度の15年間

ごみ、生活排水の発生、収集、運搬、中間処理から最終処分に至るまでの適正な運用を進めるために必要な基本事項を定め、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を促進する具体的な施策に市民の皆さま、事業者、市が連携して取り組むこととして計画を策定しました。ごみの減量化や資源再利用の取り組みを強化し、さらなる持続可能な循環型社会を実現するために全員で取り組んでいきましょう。

基本方針

この計画では、次の基本方針に基づき、一般廃棄物の3Rと適正な処理を推進し、地球温暖化防止や海洋プラスチックごみの削減に取り組みます。

- 1 市民、事業者、市の連携によるリデュース・リユースの推進
- 2 ごみの中から資源を回収し環境にやさしいまちづくり
- 3 将来の環境を考えた環境負荷の少ない適正な処理
- 4 ルールとマナーがつくる美しく快適なまちづくり

数値目標

■減量化目標
令和元年度比 約18%減

●1日1人当たり93gのごみ削減
○収集ごみ量

・令和元年度 5198人/日
・令和18年度 4268人/日

■再生利用率目標
令和元年度比 約12・5%増

●家庭から排出されるもやすぐみに混入している資源ごみの半分を資源回収することでリサイクル率を約12・5%増加
○再生利用率(再生利用量)

・令和元年度 4・4%(649t/年)
・令和18年度 16・8%(2104t/年)

※いずれも、令和元年度実績を基とした今後15年間での数値目標



Step 2

古紙等を集めて、回収業者に回収を頼もう

●回収業者へ申込み

市に登録している回収業者に回収の申込みをしてください。登録外の業者に依頼した場合、助成金の対象とはなりません。
登録事業者は、市ホームページで紹介します。

●対象品目

- 紙類
・新聞紙 ・雑誌 ・ダンボール
・紙パック ・雑がみ
- 布類
・古繊維

Step 3

市に団体登録をしよう

集団回収開始前に「実施団体登録申請書」を市に提出(事前に市へ登録している回収業者に回収申込みが必要)
※助成の対象は、団体登録日の翌日

Step 4

市に助成金の申請をしよう

- ①古紙等の回収後、回収業者から仕切伝票(計量票など)を受け取り、保管
- ②交付申請期間(年2回)に、仕切伝票を添えて「助成金交付申請書」「実績報告書」を市に提出
- ③審査の上、指定の銀行口座に助成金を交付

■助成金額

回収した古紙など1kgにつき5円を乗じた額

(例)回収量5000kg×5円
＝2万5000円

■その他

申請書式を市ホームページからダウンロードの上、手続きを行ってください。制度の詳細は、環境政策課にお問合せいただくか、市ホームページを確認してください。

受け取った助成金で
地域活動を活性化



リサイクルを身近に感じていただき、さらなる分別収集にご協力ください。

資源物のゆくえ

集めた資源がどのように再生されているのか一部ご紹介いたします。

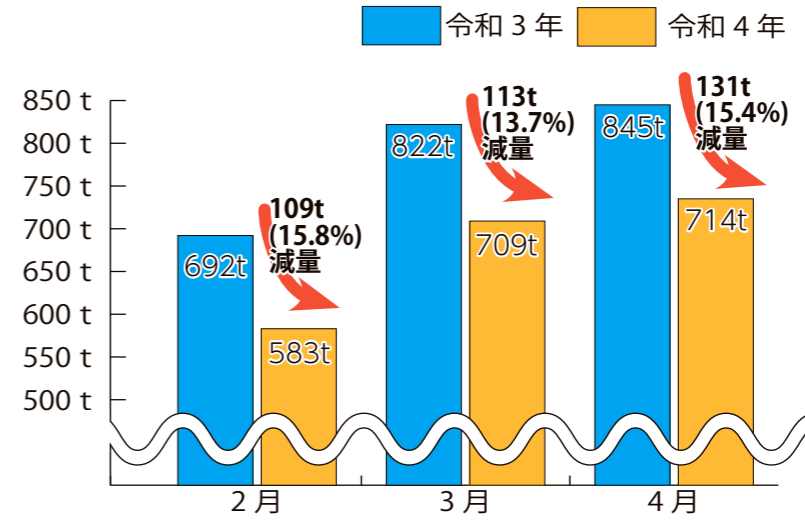


指定ごみ袋制度

開始から4か月

ごみの減量を目指して導入した「指定ごみ袋」はわずか3か月で約350t(約15%)の減量につながりました。

もやすごみ量前年度比較



さらにごみ減量
ワンポイント実践

日々の暮らしで少しの工夫がごみの削減につながります。ごみ減量に取り組むワンポイントをぜひ実践してください。

- マイボトルでペットボトル削減
29g削減(ペットボトル500ml)
 - マイバッグ持参でノーレジ袋
6・8g削減(1回の買い物)
 - 生ごみは水を切りましょう
3g削減(1回あたり)
 - シャンプーなどは詰め替え用を購入
42・4g削減
(シャンプー詰め替え400ml)
 - 使い捨てプラスチックは断りましょう
3・3g削減(プラスチックスプーン1つ)
- ごみの分別に迷ったら
ごみは正しく分けて捨てましょう。
- ◆向日市ごみ分別辞典「ごみサク」
ごみの分別・捨て方を簡単に検索できる分別辞典サイトです。
分別に迷った際に「ご活用ください」。



向日市 ごみサク 検索

環境ネットワーク会議

向日市で環境保全に関する活動に取り組まれている団体を紹介しています。一緒に活動する方を随時募集しています。



コスモスグループ

設立 1996年12月

ウエス(古布)を介護施設に届ける活動や、天ぷら油など食用廃油をメンバー宅市内9か所で回収し、燃料としてリサイクルする活動などを行っています。



向日市商工会

設立 1998年4月

小規模企業の経営などの改善発達と地域の活性化のためにさまざまな事業をしています。桜まつり、向日市まつりなど、豊かな地域づくりと商工業の振興のために各種地域振興事業に取り組んでいます。



はり湖周辺の自然を守る会

設立 2008年7月

はり湖・五塚原古墳周辺の良好な自然環境や景観の保全に努めています。はり湖池周辺の清掃活動などを実践しています。



西向日の桜並木と

景観を保存する会

設立 2009年5月

西向日の住宅景観と桜並木の景観を維持・保存する活動として噴水公園周辺の清掃活動を行っています。また、市民交流の場として西向日桜まつりや植樹祭、スタンプラリーなど各種イベントを開催しています。



土と野菜はくごの会

設立 2014年7月

生ごみ堆肥化技術の改良と生ごみ削減の実践、普及に努めています。堆肥を利用した野菜づくり学習、学校菜園での学習支援やグリーンカーテンづくりの支援などもしています。



第2次ふるさと向日市創生計画令和4年度改訂版(案)にご意見をお寄せください

市では、全ての市民の皆さまにとって「ふるさと」と思っただけのまちづくりを推進するため、令和6年度までを計画期間とする「第2次ふるさと向日市創生計画」を策定し、各施策に取り組んでいます。

本計画は計画期間内において毎年見直しを行うこととしており、令和4年度改訂案について、市民の皆さまの声を反映させるためご意見を募集します。

- 募集期間/6月1日(水)～30日(木)〈必着〉
- 公表場所
 - 情報公開コーナー(市役所本館2階)、企画広報課(市役所本館3階)、東向日別館3階、各地区公民館・コミセン
 - 市ホームページに掲載
- 意見の取り扱い/寄せられたご意見の概要と市の考え方を、後日ホームページなどで公表します。個々のご意見に対しては直接回答いたしません。あらかじめご了承ください。
- 提出方法/意見提出用紙に住所、氏名など必要事項を記入の上、直接またはファクス、郵送、電子メールで企画広報課(☎922-6587、〒617-8665 住所不要、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)へ。意見提出用紙は各閲覧場所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

☎企画広報課 ☎874-1347

地域への土のうの配備について

市では、台風やゲリラ豪雨などによる被害を軽減するため、次のとおり土のうを配備しています。必要に応じ、ご利用ください。

●…配備場所



☎下水道課 ☎874-3477

広げよう心のバリアフリー ～精神障がい～

人は誰でもさまざまなストレスにぶつかり、気分が沈むことがあります。気持ちを立て直す心の働きがうまくいかず、苦しんでいるうちに、精神疾患になることがあります。精神疾患は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。なんらかの精神疾患により、長期にわたり、日常生活や社会生活への制約がある方に、精神障害者保健福祉手帳が交付されます。

精神障がいといっても、統合失調症、気分障害、神経症・ストレス関連性障害、発達障害など種類も症状もさまざまです。同じ障がい名でも人によって異なります。その人自身を知ろうとすることが大切です。定期的な通院や周囲の理解ある配慮なども大切です。

(参考：京都府 精神障害者と共に働くための知っとこガイドブック)

☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

◆支援のポイント◆

- 身構えず、穏やかな雰囲気でお話を聞かすまたは説明をする。
- 真面目で責任感が強く、がんばり過ぎてしまう人が多いので、「休みませんか」「体調どうですか」などの声掛けが心の安定につながります。

向日市制施行50周年

つなごう、明日のむこうへ

キャッチコピーの懸垂幕、お披露目



キャッチコピー考案者
木地正雄さん



向日市に在住。市が1月に実施した「市制施行50周年を記念したキャッチコピーの募集」に応募され、応募総数314件の中から、考案した「つなごう、明日のむこうへ」が選ばれました。

～キャッチコピーに込めた思い～

「つなごう、明日のむこうへ」の「つなごう」には、これまでの50年と、これからの50年、さらにその先をイメージして「過去から未来へ、たすき(あるいはバトン)をつなぐ」。そして、より良い未来にするために市民みんなが協力し「手をつなぐ」という2つの意味を込めています。

また、「明日のむこうへ」は、向日市の「むこう」という音と未来は明日の「むこう側」にあるという意味をかけました。

「向日市のより良い未来に向けて皆が力を合わせよう」という願いを込めたキャッチコピーです。



～対談～

4月29日(祝)、キャッチコピーの懸垂幕がお披露目され、考案者の木地正雄さんと安田市長が対談しました。

安田市長は木地さんにお礼の言葉を述べるとともに、木地さんから尋ねられた「これからのまちづくり」や「市民サービスで力を入れていること」について、「向日市に住み続けていただけるように、住みやすさ・暮らしやすさを重視しつつ、新しいシステムなどにも対応できる、先進自治体を目指していきたい」と答えました。



☎企画広報課 ☎874-1398

皆さんも一緒に！50周年をPR

向日市制施行50周年
つなごう、明日のむこうへ

キャッチコピーは、市の魅力発信に寄与する商品、包装、関連イベントなどにもお使いいただけます。

詳しくは、向日市制施行50周年キャッチコピーの使用に関する要領を確認の上、企画広報課へお申し込みください。



下水道マンホールふたデザイン募集中

- デザインのテーマ/向日市らしさを表現したもの
 - 募集期間/6月30日(木)まで
 - 応募方法/指定の用紙を用いて直接または郵送、電子メールで下水道課(〒617-0006 向日市上植野町久我田17-1、✉gesui@city.muko.lg.jp)へ。
- ※詳しくは市ホームページから募集要項を確認してください。

☎下水道課 ☎874-3477



▲向日神社参道にある桜がモチーフのマンホール

令和4年度企画展 I 「紙漉村旅日記」が語る和紙と時代

向日市内西向日住宅地に現存する旧邸・向日庵を拠点として、今から約80年前に全国各地の手漉き紙の産地を行脚して調査した寿岳文章・静子夫妻。成果を記録した「紙漉村旅日記」と収集した紙の見本を展示して、当時の紙漉きの様子や村々の暮らしを紹介し、その時代背景を探ります。



▲寿岳夫妻の調査旅行姿

- 会期/6月4日(土)～7月31日(日)
午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
※休館日/毎週月曜日(7月18日を除く)
7月1日(金)、19日(火)
- 場所/文化資料館



▲「紙漉村旅日記」昭和18(1943)年、京都向日版

■記念講演会

世界に誇る和紙文化。伝統の手仕事の継承、およびその現在と未来について、最前線のお話をうかがいます。

- 日時/7月16日(土)午後2時～4時30分
- 講師、演題
 - 地主智彦さん(文化庁参事官付地方展開企画調整官)
「文化財にみる和紙の系譜」
 - 中野慎之さん(文化庁文化財第一課文化財調査官)
「美術工芸品修理からみた和紙と現代」
- 申込み/6月4日(土)から直接または電話で文化資料館へ。
定員(40人)になり次第締め切り。
- 場所/文化資料館

国際シンポジウム「20世紀の和紙—寿岳文章人と仕事—」 記録映像公開中

昨年10月16日にオンライン開催した国際シンポジウム「20世紀の和紙—寿岳文章人と仕事—」の記録映像を公開しています。文化資料館ホームページ「催し物案内」にリンクを掲載していますので、ぜひご覧ください。



文化資料館ホームページ
催し物案内

☎文化資料館 ☎931-1182

収蔵資料等データベース公開とアプリによる情報発信

文化資料館に、収蔵品管理システムを導入しました。

このシステムに登録済みの収蔵資料や向日市内の貴重な歴史的資料のうち、常時展示できていないもの、ニーズが高いと考えられる資料から順にデータベースを公開しており、各資料の解説や画像をご覧いただくことができます。

- 公開資料
 - 民俗資料
 - 図録「むこうしの文化遺産」掲載資料
 - 図録「20世紀のむこうまち」掲載資料
 - 「向日市史」(上巻、下巻、史料編)PDFデータ など



向日市文化資料館
収蔵資料等データベース

このシステムに付属するアプリ「ポケット学芸員」
「にっぽん風景なび」で情報を発信しています。
ぜひご利用ください。



App Store、
Google Playから
ダウンロード可

☎文化資料館 ☎931-1182

市域東部 工業地域における用途地域などの見直し

東海道新幹線と国道171号線沿道に位置する工業地域について、住宅と工場の混在を防止するとともに、周辺の住環境との調和を図りながら、立地条件を活かした産業の立地誘導を図るため、用途地域などの見直しを進めています。この都市計画変更原案について、縦覧、説明会、公聴会を実施します。見直し対象の区域など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■縦覧

- 縦覧期間/6月14日(火)～28日(火)
午前8時30分～午後5時
- 場所/市役所別館2階 都市計画課
- ※縦覧期間内に、直接または郵送(消印有効)で市内在住の方、利害関係を有する方は変更原案について意見書を提出することができます。

■公聴会

- 日時/7月5日(火)午前9時30分～10時30分
- 場所/市役所本館3階 第7会議室
- 対象/市内在住の方、利害関係を有する方
- ※公聴会で意見を述べたいことを希望される方は、6月21日(火)から28日(火)午後5時までに直接または郵送(消印有効)で、公述申出書を向日市長宛で都市計画課(〒617-8665 住所不要)へ。

※公述申出書の提出がない場合、公聴会は開催しません。

☎都市計画課 ☎874-2857

6月5日(日)から移転 乙訓休日診療所

6月5日(日)から乙訓休日診療所が移転します。利用される際はお間違えの無いようご注意ください。



■移転先

- 住所/長岡京市下海印寺下内田101番地
- 従来どおり
 - 電話番号/☎955-3320
 - 診療受付時間/午前9時30分～午後4時



☎健康推進課 ☎874-2697

浄水場運營業務補助、事務一般 会計年度任用職員の募集

- 業務内容/浄水場運營業務補助、事務一般
- 対象/水質管理などに関する基礎知識・経験を有する方または水道業務の実務を経験している方
- 勤務場所/物集女西浄水場
- 勤務時間/月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時(週あたり20時間未満)
- 時間給/991円
- 任用期間/7月～令和5年3月末日
- 採用人数/1人
- 試験内容/面接
- 申込み/6月22日(水)までに申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(切手貼付、住所・氏名を明記)を同封の上、郵送で物集女西浄水場(〒617-0001 向日市物集女町長野1番地)へ。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎物集女西浄水場 ☎922-6646

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



☎=お問い合わせ 🏠=ホームページアドレス 📠=ファクス 📧=電子メールアドレス

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来庁、来館、各催しなどに参加される際はマスクの着用や手指の消毒、検温をお願いします。また、発熱、体調不良の方は来庁、来館、各催しへの参加を控えてください。

税・年金・保険

市税の減免・納税猶予の制度

特別な事情などにより、納期限までに市税を納めることができないときは、事情に応じて、申請をすれば税金を分納したり、納める期限を遅らせたり、減額することができる制度があります。制度を適用するには、一定の条件がありますので、税務課までご相談ください。

☎税務課 市民税係 ☎874-2243 収納係 ☎874-2359

- る市民(身体障害者手帳内部疾患1級相当) ※対象の方には、5月末に予防接種券をお送りしています。 ●期間/6月1日(水)~令和5年3月31日(金) ●接種場所 ①向口市、長岡京市、大山崎町の委託医療機関 ②①以外の京都市内委託医療機関 (要事前手続き) ●費用/3000円(生活保護世帯、令和4年度市民税非課税世帯の方は自己負担が免除) ※費用免除に該当する方は、事前に健康推進課で本人確認ができる書類を持参し、「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。無料カードの申請受付は6月1日(水)からです。 ※過去に任意接種、公費接種に関わらず、肺炎球菌の予防接種を受けた方は受けられません。 ☎健康推進課 ☎874-2697

4000献血にご協力ください

- 日時/6月20日(月)午前10時~11時45分、午後1時~3時30分 ●場所/向口市役所本館前 ●対象/男性17歳~69歳、女性18歳~69歳(65歳以上の方の献血は60~64歳の間に献血経験がある方)。 ●持ち物/献血カード(お持ちの方)、本人確認のできるもの

市税などの納期限

6月30日(木)

- 市・府民税第1期 国民健康保険料第1期 介護保険料第1期

令和4年度各種保険料のお知らせ

国民健康保険料

6月中旬に世帯主の方に納入決定通知書をお送りします。保険料額や徴収方法を記載していますので、必ずご確認ください。

また、軽減・減免制度に関する手続き、支払方法に関する手続きなどは同封のチラシまたは医療保険課にご相談ください。

☎医療保険課 ☎874-2793

介護保険料(65歳以上の方)

6月中旬に対象の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方をお送りします)をご確認ください。

また、介護保険料の減免または納付を猶予できる場合がありますので、詳しくは高齢介護課にご相談ください。

☎高齢介護課 ☎874-2591

☎健康推進課 ☎874-2697

禁煙について考えてみませんか 5月31日~6月6日は禁煙週間

たばこの影響

たばこには、発がん性物質を含む数千もの有害物質が含まれており、多くのがんや心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こす原因になります。

他の人が吸っているたばこから出る煙やその人が吐き出す煙を、たばこを吸っていない人が吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙で吸う煙にも多くの有害物質が含まれているため、喫煙者だけでなく周囲にいる人の健康にも影響を与えます。

特に妊婦や子どもへの影響は大きく、流産・早産や低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)、気管支喘息などを引き起こす原因になります。

禁煙の効果

禁煙開始からその効果は現れ、早ければ2週間後には心臓や血管の機能が改善します。また、免疫機能が回復して感染症にかかりにくくなることも分かっています。

禁煙を始める時期に遅いということはありません。禁煙をすることでより健康的で快適な生活を楽しむことができます。

この機会に、あなたと大切な人たちのために禁煙を始めてみませんか。

市内の禁煙支援医療機関

☎上原医院 ☎922-5007

福祉・健康

福祉医療・重障老人健康管理事業 受給者証・対象者証を8月に更新

有効期限が7月31日(日)までの「福祉医療費受給者証(老・障・親)」と、「重障老人健康管理事業対象者証(シール)」を8月に更新します。昨年度に引き続き受給資格のある方には、受給者証を7月下旬、対象者証(シール)を7月中旬にそれぞれお送りしますので、ご確認ください。また、前年度に所得基準額を超えていたなどの理由で受給対象外の方も、対象になる場合がありますので、詳しくは医療保険課にご相談ください。

☎医療保険課 ☎874-2798

令和3年度向日市民生委員・児童委員の活動実績

民生委員・児童委員(主任児童委員を含む)は、地域の身近な相談者として、困ったり悩んでおられる方の相談に乗り、必要な情報をお伝えしたり、行政や関係機関との橋渡しをしています。

令和3年度は1354件の支援活動を行いました。なお、地域ごとに担当の民生委員・児童委員は決まっています。お住まいの地域を担当する委員の連絡先など、詳しくは地域福祉課にお問い合わせください。

☎池田内科クリニック ☎932-2239

☎堀医院 ☎921-3850

☎山下医院 ☎921-1039

☎ひらいクリニック ☎921-0520

☎鈴木内科・外科診療所 ☎922-2077

☎乙訓医療生活協同組合医誠会診療所 ☎921-0661

※予約制の場合もありますので、受診前に必ず電話でご確認ください。

☎健康推進課 ☎874-2697

子育て・教育

私立幼稚園入園補助金

低所得の世帯を対象に、私立幼稚園の入園料を補助します。

※2歳の幼児は3歳に達した月から対象となります。

●申請/在園している幼稚園を通じて申請書を配布しますので、対象の方は必要事項を記入の上、幼稚園に提出してください。(要入園金に係る領収書) ☎子育て支援課 ☎874-2647

児童手当

6月から制度が一部変更

児童の養育状況に変化がない場合、次に該当する方を除き、現況届の提出が不要になります。

分野別支援件数

高齢者923件、障がい者10件、子ども258件、その他163件

主な活動件数

調査・実態把握319件、行事・事業・会議などへの参加協力746件、地域福祉活動・自主活動2429件、民児協運営・研修1030件、証明書事務341件、要保護児童の発見の通告・仲介7件、訪問・連絡活動5679件

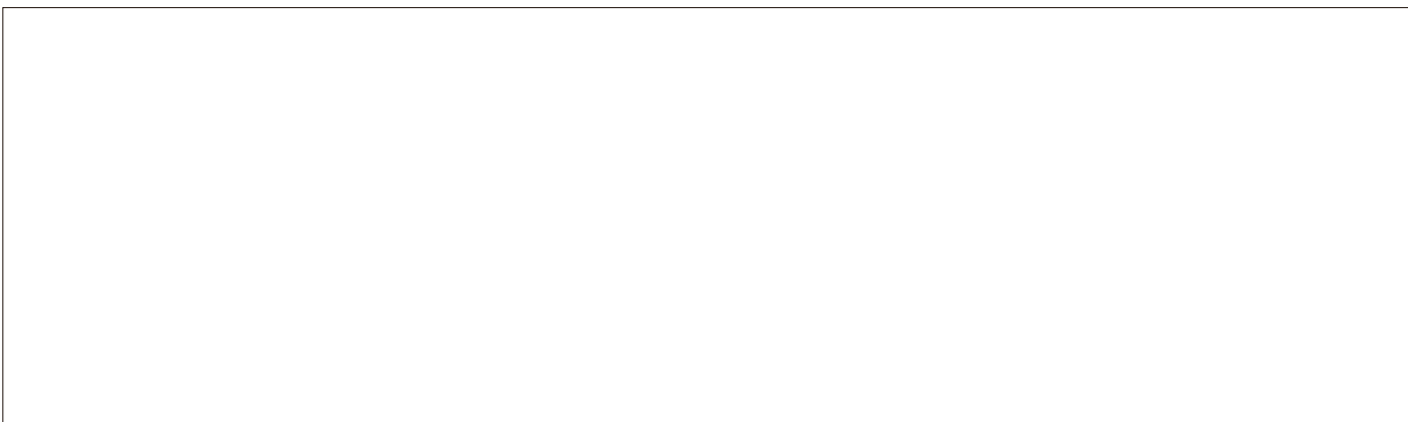
☎地域福祉課 ☎874-2543

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

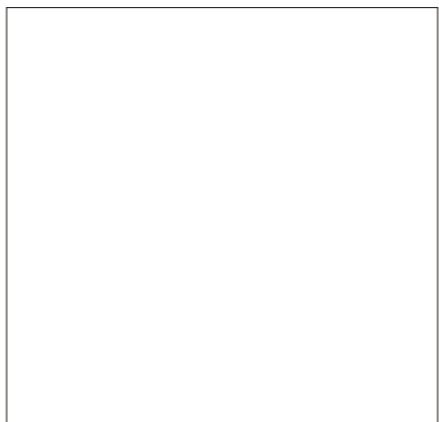
対象

- ①令和5年4月1日の時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる市民
- ②満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある

広告



広告



●現況届の提出が必要な方

○配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方

○支給要件児童の戸籍がない方
○離婚協議中で配偶者と別居されている方

○その他、向日市から提出の案内があった方

※現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

◎子育て支援課 ☎874-22647

高校生給付型奨学金の申請受付 (2次申請)

●支給対象/市内在住で、市民税が非課税である母子・父子世帯(母や父以外に20歳以上65歳未満の方が同居していない世帯)、児童世帯、障害者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯)、長期療養者世帯に属し、京都府の同種の奨学金や貸付(母子父子寡婦福祉資金を除く)を受けていない高校生

※年齢基準日は令和4年3月31日

●申込み/6月1日(水)～30日(木)の間に、申請時における直近の市民税非課税証明書、在学証明書、印鑑、通帳など口座情報のわかるもの、身体障害者世帯・長期療養者世帯の場合はそれを証明するものをお持ちの上、ご訓保健所福祉課(☎933-1154)または

は学校教育課(☎874-2998)へ。
※母子世帯の方は、母子家庭奨学金(4月～5月申請)との併給はできませんのでご注意ください。

留守家庭児童会夏休み期間入会申請

仕事などで保護者が昼間家庭にいない市内在住の小学生を対象に、遊びや生活の場を提供しています。

●入会期間/7月21日(木)～8月25日(木)

●申請書/6月1日(水)から生涯学習課、各留守家庭児童会で配布。市ホームページからダウンロードできます。

●提出書類/①夏季入会申請書 ②就労証明書 ③住民票謄本 ④令和3年度住民税課税証明書または非課税証明書

※③は税・住民票の閲覧に同意する場合、④は令和3年1月1日に向日市に住民票があり、税情報の閲覧に同意する場合は不要。

●申請受付/6月6日(月)～10日(金)の期間に直接生涯学習課へ。郵送不可。
◎生涯学習課 ☎874-2987

募集

留守家庭児童会夏季アルバイト指導員募集

●対象/高校卒業以上の、健康で子どもが好きな方

○持参/京都動物愛護センター(京都市南区上鳥羽仏現寺町11、☎671-0336)、または乙訓保健所 環境衛生室(〒617-0006 上植野町馬立8、☎933-1241)。

※1人4点以内、作品は未発表のもの。ほ乳類、鳥類、は虫類に限る。

◎環境政策課 ☎874-2189

第45回京都府民総合体育大会向日市予選会参加者募集

①ゴルフ

●日時/7月7日(木)

●場所/宇治カントリークラブ

●対象/18歳以上で、ハンディキャップ18までの方16人

●競技方法/18ホール・ストロークプレー(キャディー付き)

●参加費/500円(事務費用)
※セット費用(プレー費、キャディー、フィ、昼食、成績発表軽食費)と競技会場での任意費用は個人負担

②ソフトバレーボール

●日時/7月18日(祝)

●場所/市民体育館

●対象/18歳以上で既定のチーム構成による14チーム

●種別/成年の部、壮年の部、オープン(部)の部(本気の部、和気あいあいの部)

●競技方法/リーグ戦またはトーナメント戦

●参加費/1チーム1000円

募集 Pick up

平和関連事業

◎広聴協働課 ☎874-1409、FAX922-6587
✉kyodo@city.muko.lg.jp
〒617-8665 住所不要

平和の折り鶴募集

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。7月21日(木)までに必ず糸を通して数を数え、広聴協働課までお持ちください。



▶第5保育所の児童から折り鶴を受け取る様子(令和3年7月15日)

市外に通う小学4年生「平和書道展」の作品募集

平和の尊さ、大切さを題材とした書道作品を募集します。
●応募資格/市内在住で、向日市外の学校に通う小学4年生
●応募期間/6月1日(水)～24日(金)
●作品の規格/①毛筆で半紙に縦書き ②課題は「平和」「生命」「元気」の中から1つ選択 ③作品の左側余白に学校名、氏名を手書き(1人1点限り)
※各市立小学校と洛南高等学校附属小学校在学の小学4年生は、学校を通じて、応募受付をします。
●申込み/必要事項(氏名、住所、連絡先)を記入の上、直接または郵送で広聴協働課へ。当日消印有効。
●表彰/8月20日(土)開催の「平和と人権のつどい」で表彰式実施。また、表彰作品は広報むこうで紹介。



▶令和3年度向日市民平和と人権のつどいの表彰式(令和3年8月15日)

広島市平和祈念式参加者募集

●日時/8月5日(金)、6日(土) ※新幹線利用
●行き先/広島市平和記念公園
●対象/市内在住の小学3～6年生1人とその保護者1人のペアを2組(応募者多数の場合は抽選で決定)。当選者以外は同行できません。
●費用/宿泊費・交通費は市が負担します。そのほか食費・施設見学費などは自己負担。
●申込み/6月24日(金)までに小学生と保護者それぞれの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、年齢、小学生の学校名・学年、続柄を記入の上、直接またはファクス、電子メールで広聴協働課へ。



▶原爆の子の像に折り鶴を捧げた後の記念撮影の様子(令和元年7月19日)

平和学習ビデオ・DVDの貸し出し

市は、戦争の悲惨さや平和の尊さなどを知り、平和学習に役立てていただくため、無料でビデオテープ・DVDの貸し出しをしています。

貸出希望の方は広聴協働課窓口までお越しください。

- 貸し出し期間/7日以内(1人2本)
- 貸し出し対象者/市内在住・在勤・在学の方
- ビデオテープ・DVD名
 - (新)「おかあさんの木」
 - 「千羽づる」
 - 「一つの花」
 - 「ちいちゃんのかげおくり」
 - 「夏服の少女たち」
 - 「あの日、僕らは戦場で少年兵の告白」

□いづれも□

- 申込み/①6月20日(月) ②6月25日(土)までに、申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。
- ※全種目とも市内在住・在勤・在学の方が参加できます。

事務補助員アルバイトの募集

- 業務内容/書籍の登録・収納、パソコンでのデータ入力
- 募集人数/事務補助員若干名
- 雇用期間/7月上旬〜令和5年2月下旬(予定)
- 応募資格/市在住の方
- 勤務場所/公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内40-13)
- 雇用条件
 - 月々金曜日の午前8時30分〜午後5時、終日勤務できる方(月12日〜15日の勤務)
 - 日給7800円(交通費なし)
 - ワード、エクセル入力ができる方
- 応募方法/6月7日(水)午前9時〜午後4時の間に電話で公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター企画調整係(☎933-33877)へ。
- ※応募時に、面接の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。

30分

- 場所/乙訓消防組合大山崎消防署
- 対象/WEB講習で自己学習の後、修了テストに合格された方
- 定員/9人
- 向日消防署 ☎934-0119

天文館の催し

- 天体観望会「七夕の星と夏の星座」
 - 日時/7月9日(土)午後8時〜9時(雨天・曇天時は、星空解説のみ)
 - 申込み/6月24日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(6月24日必着。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

↓返信用(表)	↓返信用(裏)
617-0005 向日市天文館 天体観望会係 往信	何も書かない てください
↑返信用(表)	↑返信用(裏)
代表者住所・ 氏名をお書き ください 返信	・観望希望日 (7月9日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

- 場所/天文館
- 天文館 ☎935-3800
- ※天文館に駐車場はありません。

催し

第4回あすもあマルシェを開催

- 日時/6月29日(水)午前10時〜午後4時
- 場所/女性活躍センターあすもあ
- 内容/市内で起業・活動されている方が手作り品の販売や簡単なワークショップを行います。
- ワークショップ申込み/6月1日(水)から氏名、連絡先、受講したいワークショップ、受講希望時間を電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、FAX 922-6587、✉kyodo@city.mukoig.jp)へ。
- ※出店者の詳しい情報はあすもあインスタグラムへ。



ふしぎ発見理科教室 「光る生物の不思議」

- 日時/6月25日(土)午前10時〜11時30分
- 場所/寺戸公民館
- 内容/光る生物「乾燥ウミホタル」の不思議や、ノーベル化学賞受賞者である下村脩博士が発見した「ワンクラゲの蛍光蛋白質」



そのほかのお知らせ

上下水道事業の窓口・検針業務の委託業者が6月1日から変更

- 委託業者
マイタウンサービス株式会社
- 委託業務/受付窓口と電話での応対、検針業務、上下水道料金の調定・収納業務の一部、その他関連業務
- 委託期間
6月1日〜令和7年5月31日
- 検針について
検針員は会社指定の制服を着用し、市が発行した写真付きの業務従事者証を携帯しています。
- 不審に思われた場合は、業務従事者証の提示を求めて確認をしてください。

☎営業課 ☎874-3421

令和3年度の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

- 公文書公開運用状況
 - 請求件数/78件
 - 請求に対する処理状況
 - 公開/全部37件、部分38件
 - 非公開/3件(うち文書不存在2件)
- 審査請求件数/0件
- 個人情報開示運用状況
 - 請求件数/18件
 - 請求に対する処理状況
 - 公開/部分13件

(GFP)についての体験学習

- 講師/黒田誠さん(京都技術士会理科支援チーム 技術士)
- 対象/市内在住・在学の子供4〜6年生16人
- 参加費/300円(材料費)
- 持ち物/筆記用具
- 申込み/6月1日(水)〜10日(金)の間に電話で中央公民館事業担当(☎932-3166)へ。定員を超えた場合は抽選。

甲種(新規)防火管理に関する講習会

- 日時/7月14日(木)午前8時50分〜午後5時、7月15日(金)午前9時〜正午(2日間)
- 場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足)

申込み/6月13日(月)〜17日(金)午前9時〜午後5時の間に、各消防署

や消防本部にある受講申込書(本人写真貼付)に必要な事項を記入の上、申込みください。定員(40人)になり次第締め切り。

※当日に、テキスト代5510円が必要です。

☎乙訓消防組合消防本部予防課 ☎953-6036

普通救命講習〜小児・乳児・新生児に対する応急手当方法〜

- 日時/6月19日(日)午前9時〜10時

○非公開/5件(うち文書不存在3件)

公文書公開・個人情報開示請求の続き

各請求の続きは、情報政策課の窓口でできます。公開費用は無料ですが、文書の写しを希望される場合は実費が必要です。

審査請求

請求をした文書が公開(開示)されないことに不満がある場合は、審査請求ができます。

会議の公開

審議会などの会議を公開しています。また、市ホームページで会議の開催情報をお知らせしています。

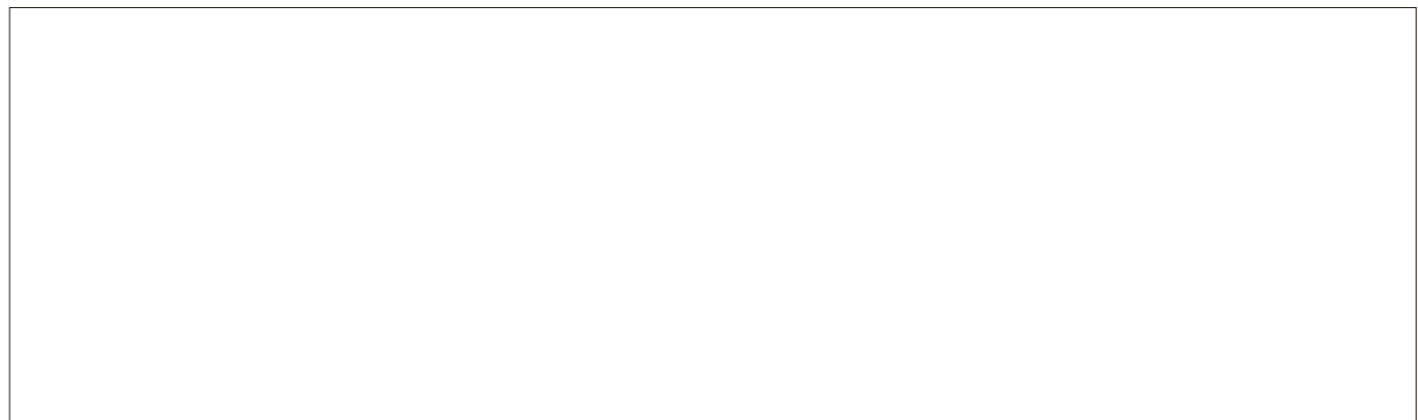
☎情報政策課 ☎874-2023

舗装、側溝、カーブミラーなど私道整備を補助します

- 内容/生活環境の向上や交通安全に寄与することを目的として、共同して私道舗装などの新設や改修を行う方に、市が補助金を交付
- 対象工事/舗装、雨水排水施設(側溝など)、交通安全施設(カーブミラーなど)の新設や改修



広告



交通安全の心得帳⑳ 雨天時の運転には注意を

雨の日の運転は視界が悪くなり、また路面が滑りやすく、車の運転にとって悪条件が重なり、事故が発生しやすくなります。以下のことに十分注意して安全運転を心がけてください。

- 雨天時は視界が悪くなります。昼間でも周囲が暗いときは、ライトを点灯しましょう。
- 濡れた路面では、速度を落とし、十分な車間距離をとりましょう。
- 急ハンドル・急加速・急停止等の「急」のつく運転は行わないようにしましょう。



向日市民体育館教室

- 中級卓球教室
 - 日時/7月7日〜14日の間の毎週木曜日 午前9時15分〜11時15分
- 卓球クリニック
 - 日時/6月23日(木)午前9時15分〜11時15分
 - いづれも□
 - 場所/市民体育館
 - 申込み/公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。
- ダイナミック・ストレッチ&トレーニング
 - 日時/6月20日〜7月11日の間の毎週月曜日 午前10時〜11時

- 対象要件(主なもの)
 - ①幅員1.8m以上の通り抜け道路、または幅員2.7m以上の行き止まり道路
 - ②市長が認定する工事費が5万円以上であること
 - ③私道に隣接する土地に、住居に使用する建築物が3戸以上あること
 - ④私道の所有者や私道に隣接する地権者など全員の同意を得ていること
 - ⑤明確な道路形態を有し、築造後5年以上経過していること
- 施工業者/建設業法に基づく許可を有し、向日市内に営業所を置く建設業者
- 補助率/市長が認定する工事費の上限85%

◎道路整備課 ☎874-2896

はかりの定期検査

- 日時/6月29日(水)午前10時~正午、午後1時~3時30分
- 場所/向日市民体育館
- 持ち物/はかり、検査手数料
- 検査手数料のお支払いは現金でお願いします。
- ※業務用を使用する「はかり」は2年に1度定期検査が義務付けられています。対象となる「はかり」をお使いの事業者は、必ずこの検査を受けてください。

◎産業振興課 ☎874-2419

6月1日~7日は水道週間

スローガン

「大切な水と一緒に暮らす日々」

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年全国各地で実施されています。



出典/ (公社)日本水道協会

◎営業課 ☎874-3870

6月5日~11日は危険物安全週間

推進標語

「一連の確かな所作で 無災害」

■ガソリンの容器詰め替え販売時 本人確認などが義務です

令和元年7月に京都市伏見区の京都アニメーションで発生した放火爆発火災、令和3年12月に大阪市北区内のビルで甚大な放火火災による被害が発生しました。同様のガソリンを使った犯罪を抑止するため、容器に詰め替えてガソリンを販売するときは、次のことが義務となっています。

- 顧客の本人確認(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 使用目的の確認

6月23日~29日は 男女共同参画週間

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ



誰もが、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、平成11年に制定された「男女共同参画社会基本法の施行日である6月23日から29日までの1週間が「男女共同参画週間」と定められています。

■男女共同参画週間記念講演会

- 日時/7月6日(水)午前10時30分~正午
- 場所/福祉会館
- テーマ/LGBTQ+とパートナーシップの多様性について
- 講師/梨谷美帆さん(カウンセリン グ・ラボSORA)
- 保育/1歳~就学前のお子さん5人、6月17日(金)までに要予約
- 申込み/氏名と連絡先を、電話またはファクス、電子メールで広聴協働課 ☎874-1409、FAX 922-6587、kyodo@city.muko.jpへ。定員(35人になり次第締め切り)。
- ※手話通訳・要約筆記をご希望の方は、6月17日(金)までにご連絡ください。



●販売記録の作成

皆様の「理解」の協力をお願いします。

◎向日消防署 ☎934-0119

2022年国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

- 試験区分/事務、技術、農業、農業土木、林業
- 申込み受付期間(インターネット) 6月20日(月)~29日(水)
- 第1次試験日/9月4日(日)
- 試験場所/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市
- ※受験案内はホームページ(国家公務員試験採用情報NAVY <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)に掲載しています。
- ◎人事院近畿事務局試験第二係 ☎06-4796-2191

みんなのひろば

月亭方正さん講演会

「僕が落語家になった理由」

- 日時/7月2日(土)午後1時30分~3時
- 場所/京都市呉竹文化センター
- 定員/250人(定員を超える申込みの場合は抽選)
- 申込み/6月10日(金)午後5時までに、厚生会のホームページ <http://www.koseikai.or.jp>

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

◎健康推進課 ☎874-2697

元気な身体で過ごすためには、バランスの取れた食事(主食・主菜・副菜をそろえる)を心がけ、味付けはできるだけ減塩・うす味にすることが大事です。濃い味付けのほうがおいしく感じるかもしれませんが、うま味や香辛料などを使うことで、うす味でもおいしい食事を作ることができます。

今回は、2つのメニューをご紹介しますので、ぜひ一度作ってみてください。

減塩洋風みそ汁(2人分)

- 材料
- ・サツマイモ中 1/4本
- ・玉ネギ中 1/3個
- ・ニンジン 3cm
- ・生シイタケ 2枚
- ・油揚げ 少々
- ・だし汁 250ml
- ・みそ 小さじ2
- ・牛乳 100ml

■作り方

- ①サツマイモは大きめのいちょう切り、玉ネギはくし切り、ニンジンは薄いいちょう切り、シイタケは石づきを取り四つ切り、油揚げは薄切りにする。
- ②鍋にだし汁と材料を入れて煮る。
- ③火が通ったらみそ、牛乳を入れひと煮立ちさせて火からおろす。

減塩肉じゃが(2人分)

- 材料
- ・鶏もも肉 1/2枚
- ・ジャガイモ 1個
- ・玉ネギ 1/3個
- ・ニンジン 1/3本
- ・しらたき 1/3袋
- ・サヤインゲン 6枚
- ・油 大さじ1/2
- ・だし汁 200ml
- ・砂糖 小さじ2
- ・薄口しょうゆ 大さじ1弱
- ・カレー粉 小さじ1

■作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、ジャガイモ、ニンジンは皮をむき乱切りにする。玉ネギはくし切りする。
- ②鍋に油を熱し、材料を炒め、だし汁を加えて煮る。
- ③煮立ったらアクを除き、砂糖を加え、しばらくして薄口しょうゆ、カレー粉を加えて柔らかくなるまで煮る。
- ④器に盛り、ゆでたサヤインゲンを飾る。

第45回ひまわり寄席

米朝一門の桂米紫さんらが出演する、20周年を迎える記念会です。

- 日時・場所/7月2日(土)午後2時30分~4時30分、第3向陽小学校音楽室
- 演目/桂米紫「七度狐」、桂一乗「写真の仇討」、桂源太「湯屋番」、三味線・原口陽子
- 対象・参加費/小学生以上、大人900円、小学生200円(完全予約制)
- 持ち物/マスク、スリッパ、座布団
- 申込み/電話でひまわり寄席愛好会の加藤さん(☎090-05965-1035)へ。
- ※公共交通機関でお越しください。

ソフトボール団員募集

(体験入団可能)

- ソフトボールをやりたい方、楽しく試合をやりましょう。女性選手も活躍しています。(年間18試合)
- 日時・場所/6月12日(日)午前11時20分~午後3時10分、6月19日(日)午前10時~午後12時30分、小畑川中央公園野球場・横大路運動公園野球場など
- 対象・会費/18歳以上でソフトボール

ルを楽しみたい方、初年度・体験入団は無料

◎帽子・ユニフォーム貸与

◎深田川ロウチーズの谷口さん ☎090-5045-4452

◎サテライトの木村さん ☎933-1702

サテライト見えない・見えにくい人の相談・講演・交流会

- 日時・場所/毎月第3水曜日 午前10時~正午、長岡京市産業文化会館(6月、9月、12月、3月は寺戸公民館)
- 対象/見えない・見えにくい方
- ※iPhone、iPad、PC、読書器などの日常生活補助用品の使い方講習会も行っています。
- ◎サテライトの木村さん ☎933-1702

小泉川の魚観察

カワムツや大きなドンコなどを観察します。前日に仕掛けた網を調べ、魚を網ですくいます。

- 日時・場所/6月11日(土)午前9時~11時(雨天中止)、小倉橋から上流に向かって右側の道を100mの付近
- 対象・受講料/親子10組、300円(高校生以下、会員無料)
- 持ち物・服装/魚すくいまたはプラケース、運動靴、帽子、水筒、熱中症対策
- 申込み/メールで乙訓の自然を守る会の古澤さん(☎otokuni.sizen@gmail.com)へ。

長岡宮まちづくり協議会通信

旧上田家住宅ではアジサイやビヨウヤナギ、キキョウを植えています。お気軽にお立ち寄りください。

旧暦で学ぶ端午の節句

期間/5月人形飾り6月12日(日)まで、こののぼり6月19日(日)まで、大月透剪画展7月31日(日)まで

上田さん

090-9627-8913

煎茶に親しむ会

日時/6月12日(日)午前10時30分〜午後3時

対象・参加費/市内在住の方、600円(お茶、お菓子代)

煎茶道方円流高日さん

090-1905-0513

いずれも

場所/旧上田家住宅

第45回京都市民総合体育大会 ラウンド・ゴルフ競技大会予選会

予選会すべて参加された上位8人は10月26日(水)に京都府立丹波自然運動公園で開催の京都市民総合体育大会に出場します。

日時・場所/7月3日(日)、17日(日)第4向陽小学校、7月24日(日)第3

消費生活トラブル

クーリング・オフとはどんな制度?

店舗で買った物 クーリング・オフできませんか

1週間前に店舗で買った掃除機と同じ商品が、2千円安い値段で広告に載っていた。返品して再度購入したいと店舗に伝えたが、できないと言われた。クーリング・オフできないのか。

できるのは訪問販売や電話勧誘販売など

店舗での購入は、クーリング・オフできません。

「クーリング・オフ」とは、消費者が訪問販売や電話勧誘販売など、事業者からの不意打ち的な勧誘により契約してしまつた場合などに、頭を冷やし冷静に考え直す期間を与え、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。

クーリング・オフができる取引は、法律などで決められ、期間は取引形態によって異なります。例えば訪問販売、電話勧誘販売では、契約書または申込書(法定書面)を受け取ってから8日間

向陽小学校、いずれも午前9時〜正午(集合時間午前8時30分)

対象/グラウンド・ゴルフ経験者で、市内在住の18歳以上の方

参加費/300円(初回参加時にお支払いください)

申込み/6月3日(金)までに、電話で向日市グラウンド・ゴルフ協会の浅野さん(080-5357-7116)へ。

西山古道あじさいハイキング

善峯寺から西山古道を経由して長岡天神まで歩きます。

日時・集合場所/6月25日(土)午前9時10分に阪急バス「善峯寺」バス集合、午後2時頃まで

参加費/500円(資料代・保険料) 服装・持ち物/軽登山の装備、弁当、飲み物、雨具など

京おとくに街おこしネットワークの中山さん(090-5165-8405)へ。

あおぞら図書館

本を片手に自由にゆったりと過ごすイベントです。本の交換、持ち帰り、図書館のように本を読むなど本にまつわるコンテンツを楽しみましょう。

日時・場所/6月4日(土)午前10時〜午後2時、寺戸来迎寺 向陽小学校、いずれも午前9時〜正午(集合時間午前8時30分)

です。通知は必ず、はがきなどの書面で行い、クレジット契約をしている場合は、販売業者とクレジット会社に同時に送ります。

送る前には、はがき両面のコピーを取り、特定記録郵便や簡易書留など発信の記録が残る方法で送りましょう。クーリング・オフをすると、支払った代金は返金され、消費者は手元にある商品を返品し、返送費用は事業者が負担します。ただし、特定商取引法には適用除外の商品・サービスもあるので注意が必要です。

不安なときやお困りのときは、お気軽に消費者センターにご相談ください。

一人で悩まず消費生活センターへ

日時/毎週月〜金曜日、午前9時〜正午、午後1時〜4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

場所/相談室(市役所本館1階) 消費生活センター専用電話

0931-8168

土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都市・京都市の共同事業)

日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時〜午後4時(年末年始を除く) 0931-9002(電話相談のみ)

地域交流マルシェ

キッチンカーなどが参加するまちでらすマルシェと同時開催で、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめるイベントを開催します。

日時・場所/6月25日(土)午前10時〜午後4時、観光交流センターまちでらすMUKO

参加費/500円(各ブースにて購入) 向日市子育て応援団・京都市子育て応援団の松本さん 090-7884-7235

向日ハーモニカクラブ会員募集

プロの先生でいいいなご指導のもと、アンサンブルを楽しみませんか。

日時・場所/毎月第1・3月曜日、午前9時30分〜正午、鶏冠井公民館

参加費/月2000円(講師料) 申込み/向日ハーモニカクラブの横山さん(0204-4758、午前7時〜8時30分、午後6時〜9時)へ。

むこうシアター第2回カード(トランプ)マジック教室

カード(トランプ)を使って不思議な世界へ。指を使い頭を使って脳をいきいき活性化しましょう。

日時・場所/6月22日(水)午前10時〜正午、福祉会館

対象・会費/市内在住の60歳以上の方10名、300円(2回目の方100円)

環境

ともに考えよう

脱炭素社会へ① 食品ロスをなくそう

脱炭素社会の実現を目指し、ライフスタイルの転換が重要になっています。国は2050年の「カーボンニュートラル」を目指し「ひとりひとりができること」ゼロカーボンアクション30」を提唱しています。そのアクションを順次紹介します。まずは身近な「食品ロスをなくそう」から。

食べ残さない

日本の食品ロスは一人1日おにぎり一食分。食べられる量を買ひ、保存を工夫し食べられるものを捨てないように。食べ残さない。冷蔵、冷凍の詰めすぎもなく、節電にもつながります。

旬の食材、地元産で健康生活を

カロリーベースで60%が輸入品です。その分輸送などでCO2排出は多くなっています。旬の、地元の食材を選びましょう。新鮮で栄養価が高く、食を通じて季節感や気候も感じられます。



まちを美しくしましょう



市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

Table with 6 columns: 問い合わせ先, ファクス番号, 問い合わせ先, ファクス番号, 問い合わせ先, ファクス番号. Lists various city departments and their contact numbers.

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

Advertisement for Mukomuko784 featuring a QR code and social media icons. Text includes '向日市公式インスタグラム' and 'フォローお願いします'.

「咲む」上映会を開催

全日本ろうあ連盟創立70周年を記念し、全国に拡大中の映画で、乙訓地域の大山崎町が初めです。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時・場所/7月2日(土)①午前10時30分 ②午後2時30分、大山崎ふるさとセンター

対象者・参加費/乙訓地域の方、1200円(高校生以上)

乙訓ろうあ協会の小森さん 075-921-1590

子育て支援拠点などの催し

事業・問い合わせ	催し	日時	ほか
アスク向日保育園 ☎935-5533	園庭開放	6月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木) 午前10時～11時	●対象/0歳から就学前の乳幼児とその保護者 ●場所/アスク向日保育園 ●申込み/前日までに電話で、アスク向日保育園へ。要予約。
つどいのひろば ねこぼす ☎NPO法人子育て支援ねこぼす ☎203-7738 ※木・日曜日を除く 午前10時～午後3時	ママのためのリフレッシュヨガ(全4回)	6月15日(水)、29日(水) 7月6日(水)、13日(水) 午前10時30分～11時30分	●対象/市内在住で1歳未満の乳児とそのお母さん各回5組(初めての方優先) ●講師/清水あゆみさん(ヨガインストラクター) ●参加費/4回3000円 ●場所/ラポスバコ(寺戸町七ノ坪) ●申込み/6月1日(水)から電話または直接受け付け
	ママと赤ちゃんのためのココロとからだのお話会～産後のママの身体、命についての学び～	6月30日(木) 午前10時30分～11時45分	●対象/乳幼児を子育て中の母親8組(市民優先) ●講師/安藤智華子さん(ボディケアセラピスト)
まこと幼稚園の催し ☎まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-2202 🌐http://www.makotokids.jp  さまざまなイベントを実施中	赤ちゃんがぶれいる一む	6月6日(月) 午前10時～11時30分、 6月29日(水) 午後1時～2時30分	●対象/生後2か月～歩くまでの赤ちゃんとその保護者 ●場所/まこと幼稚園マナ・ハウス ●申込み/6月1日(水)から受け付け
	パパとマナハウス「幼稚園のホールで身体を使って遊ぼう」	6月25日(土) 午前10時～11時30分	●対象/お父さんと1歳～3歳までのその子ども(お母さんも一緒に参加できます)

子育て支援情報

子育てセンターの催し

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・🌐932-7830

事業名	日時	場所		
年齢別遊びの日	ぶちびよルーム(7か月未満)	6月10日(金)、24日(金)午後1時30分～2時30分	子育て支援センターさくら	
	とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)	6月13日(月)午前10時～11時	子育てセンターすこやか	
	さくらほっとルーム(1歳4か月未満)	6月17日(金)午後1時30分～2時30分	子育て支援センターさくら	
	こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)	6月16日(木)、23日(木)午前10時～11時 6月30日(木)午後1時30分～2時30分	子育て支援センターこすもす	
	ひまわりルーム(0歳～未就園児)	6月20日(月)午前10時～11時	子育て支援センターひまわり	
絵本館	こすもす絵本館	6月10日(金)	午前10時～11時 予約不要	子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	6月24日(金)		子育て支援センターひまわり
施設開放	2歳未満	毎週火曜日と木曜日	午前10時～11時 予約不要	子育て支援センターさくら
	2歳以上	毎週水曜日と金曜日		
園庭開放	第5保育所	6月2日(木)	午前10時～11時、 雨天中止、予約不要	■すこやか親子講座～親子の防災教室～ 消防車・救急車見学を楽しみ、親は防災・防火に対する意識を高め、消火訓練をしましょう。 ●日時/6月30日(木)午前10時～11時 ●場所/向日消防署 ●対象/市内在住で就学前の子どもとその保護者15組 ●申込み/6月1日(水)から電話で子育てセンターすこやか(☎932-7830)へ。
	第6保育所	6月9日(木)		
つながりスペース	物集女コミセン	6月1日(水)	午前10時～11時 予約不要	
	上植野コミセン	6月14日(火)、28日(火)		
	物集女公民館	6月15日(水)		
	寺戸コミセン	6月21日(火)		

※予約は不要です。各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターおよび子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。
☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・🌐932-7830

健康診査・教室など

- プレマスクール
6月22日(水)
開催時間/午前9時30分～正午
- プレマサロン
6月10日(金)
開催時間/午後1時30分～3時
- 乳児前期健診
6月2日(木)
受付時間/午後1時～2時45分

- 乳児後期健診
6月7日(火)
受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診
6月14日(火)
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診
6月8日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室
6月20日(月)

- 受付時間/午前9時15分～9時30分
- 健康・栄養・転入児相談
6月24日(金)
- 予防接種(BCG)
6月3日(金)
受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

☎健康推進課 ☎874-2697



就学前のお子さまの
写真大募集

応募はメールで受付中です。
詳細は、市ホームページをご確認ください。



各種相談日程

各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制(電話のみ)、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。 ※6月6日(月)、7月4日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	6月6日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は6月2日(木)午前9時から 6月13日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は6月9日(木)午前9時から 6月20日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は6月16日(木)午前9時から 7月4日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は6月30日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ 広聴協働課 874-1409
困りごと相談 相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	6月14日(火)、28日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 広聴協働課 874-1409
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168 ※要事前連絡
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	6月8日(水)、22日(水)午後1時10分～4時	☎ 広聴協働課 予約専用電話 931-1144
男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。	6月3日(金)午後7時～9時(受け付けは午後8時30分まで)	☎ 相談窓口 950-0205
年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	毎週木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 市民課 年金係 874-2841
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	毎週火曜日、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課 874-2574 ☎ 932-0800
障害者相談員による相談会 障がいのある方の生活における困りごとなどの相談会です。	6月20日(月)午後1時～3時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課 874-2574 ☎ 932-0800
経営安定特別相談 市内中小工商业者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	6月7日(火)、21日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 921-2732 ※要事前連絡
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日、午前9時～午後4時	東向日別館 ☎ 子ども家庭課 933-1199
子育てコンシェルジュ 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 健康推進課 874-3687
NPO法人あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。	毎週木曜日 午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 地域福祉課 874-2564

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
- 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
- 健康塾への参加は1人1か所です
- 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
- 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】9時30分～10時、10時30分～11時

物集女公民館	6月7日、14日、21日、28日
寺戸公民館	6月1日、22日
寺戸コミセン	6月8日、15日
森本公民館	6月7日、14日、21日、28日
鶏冠井公民館	6月2日、9日、16日、23日
上植野コミセン	6月3日、10日、17日、24日
向日コミセン	6月2日、9日、16日、23日
西向日コミセン	6月1日、8日、22日
向日台団地集会所	6月3日、10日、17日、24日
西部防災センター	6月6日、13日、20日、27日
福祉会館	6月6日、13日、20日、27日

【午後の部】1時30分～2時、2時30分～3時

鶏冠井コミセン	6月2日、9日、16日、23日
上植野公民館	6月6日、13日、20日、27日
上植野コミセン	6月1日、8日、15日、22日
福祉会館	6月3日、10日、17日、24日 6月7日、14日、21日、28日

☎**高齢介護課 874-2576**

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅
毎週月曜日、6月1日(水)
- 天文館
毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)
受付時間／午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間／午前9時30分～午後4時
【6月の当番】受診前に電話でご確認ください。

6月5日(日)	いちまる整形外科クリニック ☎925-8200
6月12日(日)	洛西医院 ☎921-0609
6月19日(日)	長岡京病院 ☎955-1151
6月26日(日)	千春会病院 ☎954-2175

☎**健康推進課 874-2697**

健康づくり情報
休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221

上達へのワンポイント⑮

フリースロー 決定率高めるには

成功率90%超の選手も

フリースローとはバスケットにおいて一番成功率の高いシュートです。成功率の高い選手は90%以上を記録しています。フリースロー以外でも最も確率の高いシュートはリングに一番近いゴール下からのシュートですが、それでも成功率は8割以下。いかにフリースローの成功率が高いかがわかります。基本的には、ボールの軌道が高く、リングの真上からボールが落ちる軌道が、一番成功率が高いシュートとされています。

成功率90%超の選手も

BLEAGUE2021-22シーズンは5月で終了しました。今シーズンもたくさん応援ありがとうございました。今回は京都ハンナリーズで2019-20シーズンまでプレーし、現在はクラブアンバサダーとして京都ハンナリーズバスケットボールスクールの監修を行っている村上直さんに、フリースローのコツについて聞いてみました。



ルーティンを見つけよう

フリースローは、メンタル面も非常に重要で、いかに平常心で、いつも通り打てるかがポイント。フリースローのときはゲームクロックが止まり5秒という時間が与えられます。この5秒間



あらゆる場面の練習を

練習から試合のあらゆる場面を自分でイメージしながらフリースローを練習することが大事だと、村上さんは話します。リラクセスしている練習前、息が上がっている練習中、一番疲れている練習後など、さまざまな状況での練習を積極的に取り入れることで、試合での成功率を上げることができそうです。

自分がフリースローを打つまでのルーティンを日々の練習で見つけ、試合でも同じルーティンで打つことによって、プレッシャーを感じにくく、成功率をアップさせます。

◇
いかがでしたでしょうか。プロの試合では、1試合平均80点ほど点が入りますが、試合展開によっては、1本のフリースローで勝敗が決まることもありえます。バスケットの試合を観戦する際は、ぜひフリースローや各選手のルーティンにも注目してみてください。

Library Information

図書館だより

公式ホームページ <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tosyokan/index.html>



向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内40番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

6月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●=休館日

おすすめ 新着本 一般図書



花屋さんが言うことには

山本幸久/著
ポプラ社

ブラック企業に勤める紀久子は酔った勢いで花屋に勤めることに。想いが詰まった花を届けているうちに自分の心ともう一度向き合い始める。

- 「東海道五十三次いまむかし歩き旅」 高橋真名子/著 河出書房新社
- 「生き物が大人になるまで 「成長」をめぐる生物学」 稲垣栄洋/著 大和書房
- 「手縫いでちくちくどうぶつぬいぐるみ」 尾崎歩美/著 文化学園文化出版局
- 「刀装具新・解体新書」 生田享子/著 天夢人
- 「企業と経済を読み解く小説50」 佐高信/著 岩波書店
- 「名探偵に甘美なる死を」 方丈貴恵/著 東京創元社
- 「生皮 あるセクシャルハラスメントの光景」 井上荒野/著 朝日新聞出版
- 「月の王」 馳星周/著 KADOKAWA

おすすめ 新着本 児童図書



どうしてパパとけっこんしたの? どうぶつたちそれぞれの答え

桃戸栗子/作
福音館書店

ライオンの子がママに「どうしてパパとけっこんしたの?」ときくと、「たてがみがステキだったから」、ダチョウはダンス、ペンギンは石、ママがパパを選んだ理由がわかります。

- 「世界を変えた146人の子ども 才能にめざめた若者たちの物語」 ルーラ・ブリッジポート/著 北川玲/訳 創元社
- 「こども手に職図鑑 Allに取って代われない仕事100」 子供の科学/編 誠文堂新光社
- 「たんじょうびはジェットコースター」 こそぎさなえ/作 長谷川義史/絵 PHP研究所
- 「サムデイ」 デイヴィッド・レヴィサン/作 三辺律子/訳 小峰書店
- 「いまめがあったよね?」 おおたゆみこ/ぶん にしかわともみ/え ブロンズ新社
- 「ヤングさんのオーケストラ」 なかえよしを/作 小池敏彦/絵 ポプラ社



①おはなしひろば

絵本によるおはなしなど、みんなで一緒に楽しみください。

- 日時/6月18日(土) 午前11時～11時40分
- 持ち物/レジャーシート

□いずれも□

- 申込み/6月2日(木)午前10時～①おはなしひろばは17日(金)、②大人の朗読会は19日(日)までに電話で図書館(☎931-1181)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

②大人の朗読会

図書館ボランティア「大人の朗読会」が送る朗読の世界に耳を傾けてみませんか。

- 日時/6月21日(火)午後2時～3時



向日市 市制施行50周年記念企画

歴史、人、未来を紡ぐ

第3回

向日市は1972年に市制を施行し、今年で50周年を迎えます。
向日市にゆかりのある方から、お話を伺います。



竹林、桜、ヒマワリ、田と 思いやりのエネルギー 美しい自然に心と和み

北尾 佳奈子 (きたお・かなこ)

24歳まで向日市で過ごす。9歳でアーティストックスイミングを始め、2003年世界水泳選手権で金メダル、04年アテネオリンピックで銀メダルを獲得するなど数多くのメダルと特別栄誉賞を受賞。シルク・ドゥ・ソレイユに出演後、現在は、ショーの総合演出を行うなど幅広く活躍している。



市制施行50周年おめでとうござい
ます。またこのような場で、お祝
いの言葉を申し上げる機会を頂き
ましてありがとうございます。
また、私たちをいつも温かく見守
りご指導くださった先生、学校関係
者の方々、いつまでも優しくサポー
トして下さっている向日市民の皆
さま、ありがとうございます。

皆さまと、この場を借りて、再び
つながることができましたことを、
大変うれしく感じております。

私の大好きな向日市の風景は、竹
林、桜、田んぼ、ヒマワリ畑です。小
学生の頃から学校とスイミングス
クールの毎日でしたが、これらの風
景の中を学校へ通えたことで、人生
どんなときでもいつも穏やかな心
へと帰る方法を身につけることが
できたと感じています。今では少し
風景が変わってしまいましたが、そこも
ありますが、帰国のたびに日本の良
さ、向日市の良さを五感で感じます。

海外から一緒に日本に訪れてく
れたどの友人も、向日市のすてき
な雰囲気、心を和ませて喜んでく
れます。昼間のセミの鳴き声、夜に
なったらカエルの合唱、そして、田
んぼ道や、竹林の中に立った時に、
しんと静まり返ったところに自然
の音だけが聞こえて、まるで時間が
止まっているような何とも不思議
な空間を感じます。

この空間は、たとえ舞台施設に
どんなにお金をかけても、創り出
すことができません。私たち人間
にとって真の癒やしの空間である
と感じています。私の感覚「和やか

な景色」の引き出しの中には、たくさ
んの向日市で見て感じたもの、そし
て市民の皆さんの思いやりのエネル
ギーが入っています。何よりこれら
のエネルギーに支えられて今日の自
分が存在できていることに心より感
謝いたします。

いつもと同じ散歩道の風景ではそ
の貴重さが感じられにくくなってく
るとは思いますが、無意識のうちに
そのエネルギーをたくさん吸収され
ている皆さまは無敵です。今後
も向日市の美しい自然と穏やかな心
を持った向日市民の皆さまとの調和
が、ますます向日市を魅力的な場所
へと、そして繁栄に導いていける
様子を心に描いてお祈りいたしてお
ります。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布し
ています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人
材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよるこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。