

困りごと、心配なこと 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員 …… 2

史跡乙訓古墳群 物集女車塚古墳 石室を一般公開します……………	8
向日市低所得世帯支援給付金……	9
くらしの情報……………	12
子育て支援情報……………	22
健康づくり情報……………	24
各種相談日程……………	25
図書館だより……………	26
スポーツフレンドシップ協定連載 (ハンナリーズ編)……………	27

- 市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。
※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。
- 市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



☎=お問い合わせ 📠=ホームページアドレス
☎=ファクス ✉=電子メールアドレス

広報むこうは市ホームページでご覧いただけます。
<https://www.city.muko.kyoto.jp/>
市公式SNSはQRコードからご覧ください。

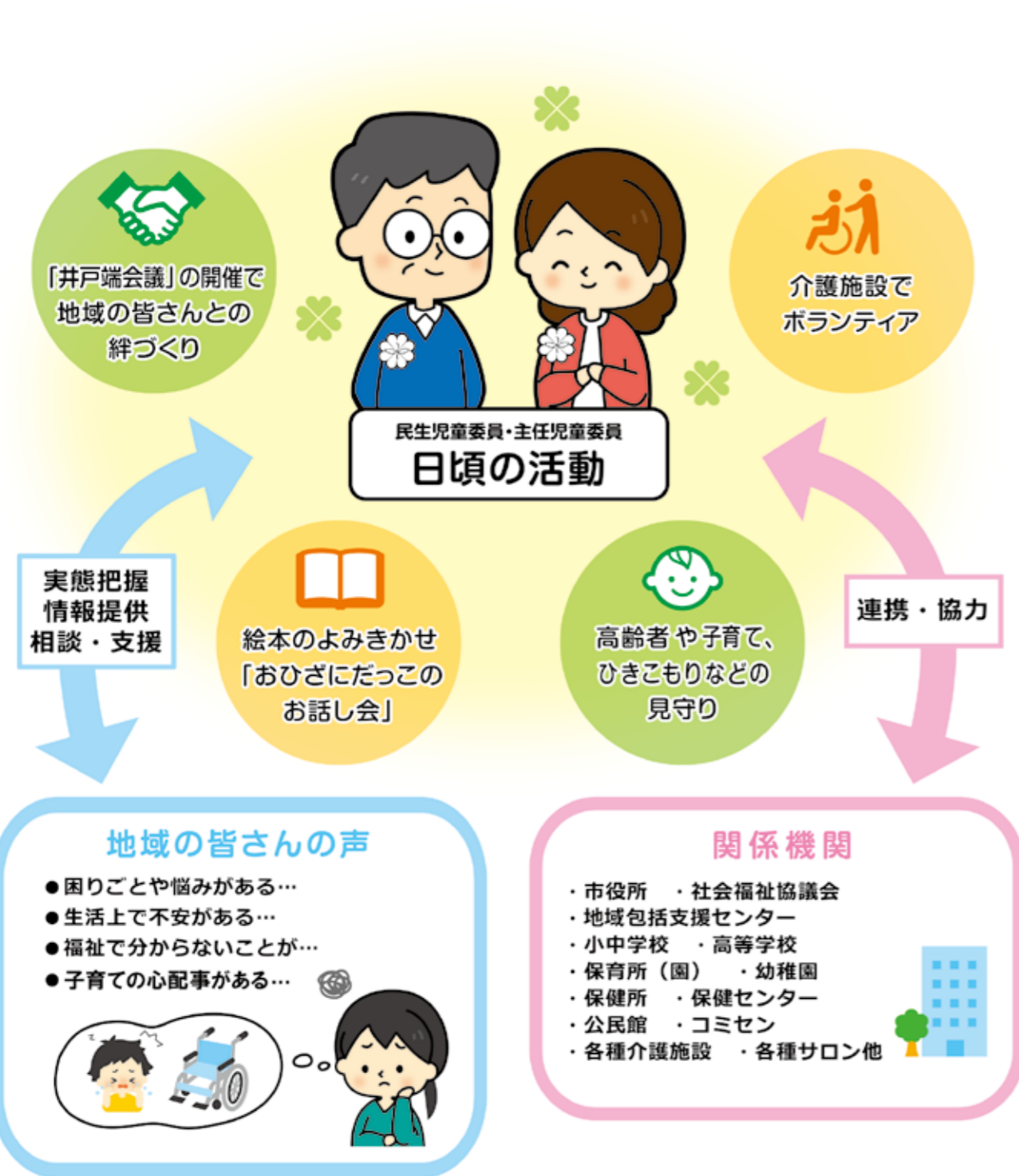


【まちのうごき】(令和6年4月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 56,428人 世帯数 25,798世帯
(男性 27,063人、女性 29,365人)
推計人口
人口 55,916人 世帯数 23,876世帯
(男性 26,595人、女性 29,321人)

どんな人のこと?

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々で、全ての民生委員が児童委員を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援を行います。また、各小学校区に1名、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」が配置されています。



困りごと、心配なこと 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

住民が安心・安全に暮らせる地域をつくるため、民生委員・児童委員(民生児童委員)と呼ばれる方々が活動しています。言葉は聞いたことがあっても、実際には関わったことがなく、どんな活動をしているのか分からないという方も多いと思います。

民生児童委員とは、地域住民と行政機関をつなぐ特別職の地方公務員です。困った人がいれば、同じ目線で相談にのり、適切な公的相談窓口へとつなぎます。少子高齢化や核家族化が進み、地域社会のつながりが希薄化する中で、民生児童委員は市民の皆さまの立場に立って生活や福祉のこと、妊娠中の心配ごとや子育ての不安など、さまざまな相談や支援を行っています。

◎地域福祉課 ☎874-2543

5月12日は 民生委員・児童委員の日

全国民生委員児童委員連合会は、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」としています。

また、この日からの1週間(5月12日～18日)を「活動強化週間」と定め、民生委員・児童委員制度やその役割を積極的にPRする期間としています。

今回の特集では、民生児童委員の存在や活動を、より多くの方に知ってもらえるよう、その内容についてお知らせします。

現在、市内で民生児童委員として活動されている方々に日頃の活動についてアンケートを実施しました。(一部抜粋)



Q1

民生児童委員になったきっかけは何ですか？実際に活動を始めてみてどうでしたか？

- ≫ A. ちょうど子育てが一段落し、何か自分にできることはないかと思っていた頃、地区の役員の方に声をかけていただいたのがきっかけです。
何も分からず、初めは担当している地域の方に励まされ支えられながら活動していたという感じでした。
- ≫ A. 自治会長さんから声をかけていただいたのがきっかけです。何も分からないまま引き受けましたが、活動を始めてからは、先輩方が分かりやすく指導してくださり、安心して活動することができました。

Q3

活動の中で困った時の対応は？

- ≫ A. 初めは、何度お宅を訪問しても会っていただけませんでした。でも今では、名前を言うと出てきてくれて、いろいろな話を話していただけです。根気よく何度も伺って、段々とお話ししてもらえるようになりました。
- ≫ A. まだ1年目なので、ささいなことでも判断に迷うことが多いです。そういう時は、先輩の委員の方や地域福祉課の職員に相談しながら活動しています。

Q2

やりがいを感じる時は？

- ≫ A. 独居の高齢者のお宅を訪問した際に、「安心する」「気にかけてくれていてありがとう」「普段会話する人がなかなかいないので、いろいろな話ができうれしい」など、快く話してくださるので、うれしくなり、やりがいを感じます。
- ≫ A. いつものとおりポスティングをしたあとに、何人の方から電話がかかってきて「良かった。私の事をちゃんと見てくださる方がいると思うと安心しました」と言われ、うれしかったです。民生児童委員をしていて良かったと思いました。

Q4

市民の方、これから民生児童委員になる方に伝えたいことは？

- ≫ A. 民生児童委員になる方へ…委員になる前は、大変な活動になるのではと思っていました。いざ活動を始めてみると、大変なこともありますが、周りの委員の方と相談しながら、気負うことなく活動できると思います。
- ≫ A. 市民の方へ…1人ではありません。私たちがいます。いつ起こるか分からない災害に備えるためにも、できるだけ私たち民生児童委員や近隣の方々と普段から繋がっていきましょう。
民生児童委員になる方へ…人生勉強になります。自分自身を成長させてくれると思います。

○民生児童委員の主な活動

- ・見守りなどが必要な世帯を訪問し、状況を把握
- ・井戸端会議の開催や75歳以上の単身世帯に向けて、いどばた通信を発行・配布
- ・委員同士の報告や情報交換を行う定例会の開催 など

活動の中から、いくつか pick up してご紹介します！



定例会

毎月1回、各地区ごとに所属する民生児童委員が集まり、定例会を開催しています。
定例会では、民生児童委員間の連絡や、日頃の活動についての振り返り、研修など活動方針の決定を行います。



井戸端会議

井戸端会議の開催
地域住民同士が顔見知りとなり、支え合っていくきっかけとなるよう、交流の場を提供しています。童謡を歌ったり、健康操やスポーツを行うなど楽しい企画を実施しています。

防災ボトルの配布

社会福祉協議会との共同事業として、市内在住の75歳以上の単身世帯約1800件を対象に、希望される方々へ防災ボトルの配布を行いました。



防災ボトル

また、活動の中で生じた疑問点などを共有し、問題解決に向けた話し合いの場にもなっています。



定例会

おひぎにだっこのお話会の開催

お話し会では、西ノ岡ラ・コンフィティによるパネルシアターや絵本の読み聞かせなどを主任児童委員と一緒に進めています。
令和5年度は年4回、保健センターで健康相談の日に実施しました。会場では、お子さんを抱っこしながら一緒に体をゆすり、絵本の世界を楽しんでいる微笑ましい親子の姿が見られました。



おひぎにだっこのお話会

各民生児童委員の連絡先については、向日市民生児童委員連絡協議会事務局（地域福祉課）へお問い合わせください。

物集女地区

氏名
北川 公子
佐貫 優子
佐野 千種
土山 千珠子
仲谷 廣樹
仲谷 雪枝
中山 睦美
橋川 龍子
長谷川 謙子
森 芳江
山田 智代美

寺戸地区

氏名	
家里 和代	田中 初子
井手 千鶴	谷川 圭子
宇城 博	刀根 壽男
大西 康子	中村 猛
岡田 弥寿子	中村 治夫
奥野 育恵	中村 美智子
籠谷 康	長谷川 忠司
片岡 みや子	畠中 サエ子
亀村 和子	初田 導弘
川崎 治夫	原田 陽子
北野 明美	廣川 縫子
小林 昭	松橋 善次
小林 義和	山口 和男
坂本 悦子	山口 初美
下村 さく江	山本 石江
鈴井 壽美子	山本 壽美
田賀 千恵	世継 一美
竹上 頼子	

鶏冠井地区

氏名
大西 和子
鎌田 敏子
上辻 陽子
高畑 幸子
中西 康行
野木 照代
向井 仁子

森本地区

氏名
井上 千鶴子
岡本 守貢
木村 智賀子
清水 陽一
清水 玲子
中埜 咲子

上植野地区

氏名
赤井 洋子
宇山 晴美
宇山 房男
金子 路代
亀山 明子
河合 幸子
兒玉 幸
佐野 利子
柴田 信子
辻村 千草
丹羽 美代子
目加田 泉
山口 育世
山谷 桂子

向日台地区

氏名
柿 ゆかり
柏原 多見枝
山崎 安子

西向日地区

氏名
内井 志ずえ
鈴木 悦子

向日地区

氏名
小林 和子
嶋田 秋子

主任児童委員

氏名	担当地区
平井 真奈美	向陽小学校区
山本 哲也	第2 向陽小学校区
前坂 あや子	第3 向陽小学校区
池田 和子	第4 向陽小学校区
金内 恵美	第5 向陽小学校区
安田 かおり	第6 向陽小学校区



民生児童委員と主任児童委員は、支援が必要な方と関係機関をつなぐパイプ役です。

ささいなことでも気になることがある方は、気軽に声をかけてください。あなたの周りの自らSOSを発信できない方に気付いたら教えてください。

まず、あなたのお住まいの地域の担当民生児童委員・主任児童委員と知り合いになりましょう。

お住まいの地域の担当民生児童委員は、向日市民生児童委員連絡協議会事務局にお尋ねください（市ホームページでも確認できます）。



▲市ホームページ

向日市民生児童委員連絡協議会事務局
地域福祉課（東向日別館） ☎874-2543



市内で民生児童委員として活動している宇山さんご夫妻に、委員になったきっかけや活動の様子についてお話を伺いました。

◀宇山 房男さん（活動歴 4年） 写真左
宇山 晴美さん（活動歴 4年） 写真右



民生児童委員に
なったきっかけ

房男さん 地区の役員の方と地域福祉課の職員の方から声をかけていただいたのがきっかけです。これまでは会社人間で、地域との関わりがあまりありませんでしたが、仕事も退職し、時間にも余裕ができたので引き受けることにしました。

晴美さん 夫婦で民生児童委員をしているので、地域の方との接し方についてお互いに相談したり、うまくいったことを共有できたりすることが、日頃の活動に役立っています。

コロナ禍での活動、
地域住民とのつながり

房男さん 75歳以上の单身世帯の方に向けて、いざばた通信を配布していますが、活動を始めてすぐにコロナ禍になったため、お宅訪問も対面からポスティングが大半となりました。話す機会が得られないため、地域の方と関係を築くことが難しくなっています。ただ、活動を続けて



いくうちに、住民の方だけでなく、ご家族の方からも「見守っていただけるので、助かります。」と嬉しいお声をいただくこともありました。

晴美さん 最初は、初めてのお宅を訪ねる際とても緊張しましたが、今では来るのを楽しみにして下さっていて、訪れた際の嬉しそうな姿に、やりがいを感じます。また、防災ポトルを配布した際には、多くの地域住民の方から喜んでいただけたのも印象的でした。

民生児童委員としての
役割

房男さん 私たち民生児童委員は、いわば地域住民を必要

な支援先へとつなぐ救急車だと思っています。判断に迷う時は、他の委員からアドバイスをもらったり、地域包括支援センターや役所の窓口で相談したりしながら、それぞれのケースに対応しています。また、定例会では少人数のグループごとに、日頃の活動の中で生じた悩みなどについてしっかりと相談できるので、一人で抱え込まずに活動ができています。実際に、地域住民の方と顔を合わせて活動している、民生児童委員だからこそ担える大切な役割があると思います。

晴美さん 日々の生活で困った時や、支援が必要だと感じた時は、気軽に私たち民生児童委員に声をかけてください。