

ふり**向**けば、**気**になる。**好**きになる。

広報むこう

2021年8月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



向日市ふるさと検定 番外編

ふるさと向日市

腕試しテスト



申込み・テストの流れ

市ホームページでテストの流れをチェック
専用フォームからお申し込みください
<8月2日(月)~11月30日(火)>



※8月1日(日)からご覧いただけます

テキストなどを使ってテストに向けて勉強しましょう

問題・解答用紙を自宅へお届けします(令和4年1月中旬)

自宅でチャレンジ 解答用紙は市役所へ返送してください

採点后、通知表を自宅へお届けします
70点以上の方には「向日市いいところPR隊 たけのこりん」の
オリジナルグッズをプレゼント!(令和4年2月末)



特集

向日市ふるさと検定 番外編
ふるさと向日市
腕試しテスト



- 📅 申込期間 / 8月2日(月)~11月30日(火)
- 👥 参加資格 / どなたでも(無料)
- 🏠 会場 / 自宅
- 📅 実施時期 / 令和4年1月中旬
- 📖 出題範囲 / 市政一般、自然、観光、文化財、歴史・文化、産業などの向日市に関すること全般(向日市ふるさと検定初級程度)

腕試しテスト



■今年自宅で腕試し
向日市には、人々によって昔から受け継がれてきた歴史や文化に加え、竹林をはじめとする豊かな自然に恵まれるなど、たくさん魅力があふれています。
市の魅力をもっと多くの方に知ってもらい、市民の皆さまに「ふるさと」と思ってもらえるよう平成28年度から「向日市ふるさと検定」を実施してきました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、安心して受けていただけるよう、向日市ふるさと検定の番外編として自宅チャレンジできる「ふるさと向日市腕試しテスト」を実施します。
チャレンジされた方にはもちろん自分の得意分野を分析できるチャート付きの通知表を、さらに70点以上得点を取られた方には記念グッズをお届けします。
この機会にぜひ向日市のまちづくりや歴史、文化などにかかわる「そだったのか!」なるほど」を見つけてください。
企画広報課 ☎874・1347

ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和3年(2021年)8月1日発行
広報むこう No.1167

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

特集

向日市ふるさと検定 番外編 腕試しテスト 2

新型コロナウイルスワクチン接種情報 4

トピックス

東京2020オリンピック出場の吉岡大選手を応援しよう 6

指定ごみ袋制度の移行期間が始まります 7

令和4年4月採用 向日市職員採用試験 8

くらしの情報 15

市民の情報掲示板 23

向日町警察署発 安心安全ニュース 環境 ともに考えよう 24

子育て支援情報 25

健康づくり情報 28

各種相談日程 29

図書館だより 30

スポーツフレンドシップ協定連載 (ハンナリーズ編) 31

【まちのうごき】(令和3年7月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,167人 世帯数 25,502世帯
(男性 27,463人、女性 29,704人)
推計人口
人口 56,678人 世帯数 23,579世帯
(男性 26,978人、女性 29,700人)

おためしー問

ふるさと向日市 腕試しテスト

Q. 向日市の紋章は、市制施行10周年を記念して制定されましたが、次のうち、正しいものはどれでしょう?

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

販売中

テキスト『むこうを知らう』

テストのための学習はもちろん、向日市の魅力を知するために役立つ内容がいっぱいです。
このテキストを片手に向日市をもっと楽しみましょう。
会計課(本館1階)、市民課(東向日別館3階)、文化資料館で販売しています(1冊400円)。

新型コロナウイルス ワクチン接種情報



※ワクチン接種に自己負担はありません。接種は任意で、強制ではありません。

※新型コロナウイルスワクチン接種情報は、令和3年7月17日現在の内容です。

接種に関する詳細や最新情報は市ホームページなどをご確認ください。

■接種当日(集団接種の場合)

●服装

- 半袖など肩を出しやすい服装でお越しください。
- 上着などを羽織る場合は、脱ぎやすい前開きの服にしてください。

●持ち物

以下の物を持って会場にお越しください。

- ①接種券(予診票に貼らずにお持ちください)
- ②予診票(事前に記入してください)
- ③本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)
- ④お薬手帳(お持ちの方)

※暑い時期は、お茶をお持ちいただくなど熱中症対策をお願いします。

●注意事項

○接種会場には予約の受付時間どおりにお越しください。

(受付時間に合わせてご案内しますので、早く来場されてもお待ちいただくことになります)

○現在、何らかの病気で治療中の方や体調に不安のある方は、かかりつけ医にご相談の上、予防接種を受けるかどうか判断してください。



■ワクチンについて

	ファイザー社製	モデルナ社製
接種方法	集団接種 個別接種	大規模接種 職域接種
対象年齢	12歳以上	18歳以上
接種回数	2回	2回
接種間隔	3週間	4週間

※1回目と2回目で異なるワクチンを接種することはできませんので、ご注意ください。



十分な免疫ができるのは、2回目接種後7日程度が経過してからです。ワクチンは重症化を防いだり発症を防ぐ効果がありますが、他人への感染を防ぐため、2回目の接種後も、マスクや手洗い、手指消毒などの感染予防対策をしっかりと行ってください。

健康推進課 ☎874-2697

●利用方法/事前に電話で医療法人真生会向日回生病院(☎934-6881、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後1時)へ。

●顔写真つき本人が確認できる書類をお持ちでない場合、健康保険証や年金手帳などの書類を複数点確認します。

●持ち物/運転免許証、マイナンバーカードなどの顔写真つきの本人が確認できる書類

●検査後、病院窓口で自己負担金をお支払いください。

●自己負担金/1500円(市負担18000円)

●検査日時/毎週火曜、金曜日の午前11時~正午

●検査場所/医療法人真生会向日回生病院

職務上、職場にPCR検査結果の提出を求められる方や、親の介護、出産などで府外に帰省される方など、任意でPCR検査を希望される方に対し、検査費用の一部を支援します。

任意でのPCR検査費用の一部を支援します

■接種方法

●集団接種(市内各小学校体育館での接種)

○予約時に必要な情報

- ①接種券に記載されている10桁の接種券番号
- ②氏名、生年月日、住所、当日の連絡先(電話番号)、インターネットから申し込む場合は予約確認メールを送付するメールアドレス(任意)

○予約方法

- ①インターネット(向日市新型コロナワクチン接種予約システム)
予約開始時は市ホームページがつながりにくくなることが予想されます。あらかじめ予約サイトをブックマークするなどしておくと便利です。
- ②向日市LINE公式アカウント
- ③電話(☎0570-001-058、土・日曜日、祝日を含む午前9時~午後5時)
※ナビダイヤルのため一定時間ごとに通話料金が発生します。

●個別接種

医療機関での予約が必要です。

予約対象となる年齢を確認の上、かかりつけ医にご相談ください。

●大規模接種(国や京都府の集団接種会場での接種)、職域接種(職場での接種)

各実施主体のホームページなどでご確認ください。

※向日市での集団接種や、医療機関での個別接種は、対象年齢ごとの予約開始までお待ちください。

※基礎疾患のある方、高齢者施設などの従事者の方で、向日市の集団接種を希望される方は、事前に申し出ていただくことで対象年齢ごとの予約開始前でも予約可能です。詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。



▲向日市新型コロナワクチン接種予約システム



▲向日市LINE公式アカウント

ワクチン接種予約・相談・問い合わせ

●向日市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(ナビダイヤル)

☎0570-001-058(土・日曜日、祝日を含む午前9時~午後5時)

※ナビダイヤルは一定時間ごとに通話料金が発生します。

●向日市新型コロナウイルス接種実施本部

☎874-1844(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

副反応や薬剤に関する専門的な相談

京都新型コロナワクチン相談センター
☎414-5490
(土・日曜日、祝日を含む24時間対応)

制度全般について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770
(土・日曜日、祝日を含む午前9時~午後9時)

指定ごみ袋制度の移行期間が始まります

「指定ごみ袋制度」は、市が形や大きさ、デザインなどを指定したごみ袋を使って、ごみを出していただく制度です。家庭から出るもやすごみは、8月1日から令和4年1月末までの移行期間は、市販のごみ袋と指定ごみ袋のどちらでも収集しますが、令和4年2月からは、指定袋以外で出されるごみは収集できません。

なお、指定ごみ袋は8月頃からスーパーなどの店頭でお買い求めいただけます。ご協力よろしくお願いいたします。



■ごみ袋サイズ

大45ℓ、中30ℓ、小15ℓ、ミニ7ℓ平袋タイプ



大45ℓ
中30ℓ
小15ℓ



ミニ7ℓ平袋タイプ

小さいサイズがほしい…そんなリクエストにお答えしました

Q ごみ袋の値段は高くなりませんか

A 指定ごみ袋はごみ処理費用を上乗せする「有料化」ではありませんので、市販のごみ袋と同程度の価格で販売されます

Q どこで買えますか

A 市販のごみ袋を扱っている、お近くのスーパーやコンビニ、ドラッグストアをはじめ、インターネットサイトでも購入できます

Q 家に残っているごみ袋はどうすればいいですか

A 現在お使いのごみ袋は、来年の1月末までの移行期間中であれば使用できます

指定ごみ袋制度の説明会を開催します

延期していた指定ごみ袋制度の説明会を開催します。また、10人以上のグループを対象に、出前講座も実施します。

■市が主催する説明会

- 対象/市内在住の方
- 申込み/8月2日(月)から直接または電話で環境政策課へ。
- 日時、場所、定員
 - 8月18日(水)午後6時～7時 鶏冠井公民館 35人
 - 8月19日(木)午後6時～7時 物集女公民館 25人
 - 8月20日(金)午後6時～7時 上植野公民館 45人

■出前講座

- 対象/10人以上のグループ
- 申込み/直接または電話で環境政策課へ。
- ※会場は各自で準備してください。

☎環境政策課 ☎874-2189

東京2020オリンピック出場の吉岡大選手を応援しよう



ライフル射撃競技のトップアスリートとして活躍し、向日市スポーツ栄誉賞を受賞されたこともある市内在住の吉岡大選手が、東京2020オリンピックの代表選手として出場されます。

吉岡選手が出場される男子ラピッドファイアピストル種目は、22口径ピストルを使用し、立射姿勢で25m先にある5つの標的に向かって速射射撃を行い、着弾点の精度を競います。8秒・6秒・4秒と限られた時間内に連続して5発を2回ずつ30発撃ち、2日間で計60発の600点満点で争います。



今年の夏は、588点の日本記録を持つ吉岡選手のメダル獲得を市民一丸となって応援しましょう。

●競技日/8月1日(日)、2日(月)

写真提供: 日本ライフル射撃協会

☎生涯学習課 ☎874-2987

8月は「道路ふれあい月間」

「ゆずりあい 道路で示す日本の美」(令和3年度推進標語)

「道路ふれあい月間」は、私達に最も身近な公共施設である道路の正しい利用方法や、重要性を知っていただき、道路を常に広く、美しく、安全に利用する機運を高め、道路愛護活動の推進を図る期間です。

期間中、市では道路パトロールの強化、不法占用物件の撤去や道路清掃などを行います。

〈道路ふれあい月間スケジュール〉

- 不法占用物件の撤去/8月3日(火)
- 道路合同パトロール/8月4日(水)
- 広報活動/8月10日(火)
- 道路清掃/8月10日(火)



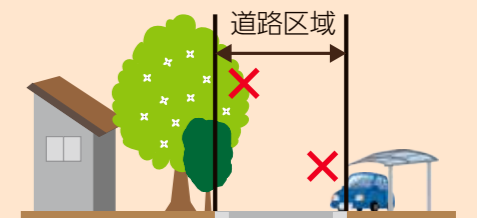
不法占用物の撤去



パトロールで発見した舗装面の補修

—お願い—

- 路上駐車や自転車の放置は通行の妨げになるのでやめましょう。
- 樹木や看板、自宅に駐車している車なども道路にはみ出さないようにしてください。



☎道路整備課 ☎874-2896

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、失業や収入減少の中で、食費などによる支出の増加の影響を受けている子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

■ひとり親世帯分

●給付対象者

次の①～③のいずれかに該当する方

①令和3年4月分の児童扶養手当受給者

②公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準に下がった方

●申請

①に該当する方は、**申請不要**

※対象者へは市から案内を送付しています。

②③に該当する方

→ **申請が必要**となりますので、支給対象となる場合は、申請書、収入(所得)額の申立書などを提出(郵送可)してください。

●問合せ/厚生労働省コールセンター(☎0120-400-903、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

□いずれも□

●給付額/児童1人当たり一律5万円

●給付/支給要件に該当する方に対して、申請日の翌月末に指定口座へ振り込みます。

●申請期間/令和4年2月28日(月)まで

※申請書は子育て支援課にあります。また市ホームページからダウンロードできます。

※併給はできません。いずれかで既に申請(給付)している場合は対象外となります。

☎子育て支援課 ☎874-2647

■ひとり親世帯以外分

●給付対象者

次の両方に当てはまる方

○令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など

※令和3年4月1日～令和4年2月28日に生まれた児童も対象です。

○令和3年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(家計急変者)

●申請

○令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税均等割が非課税の方(公務員を除く)

→ **申請不要**

※対象者へは市から案内を送付しています。

○上記以外の方(高校生のみ養育している方、収入が急変した方、住民税未申告の方、公務員など)

→ **申請が必要**となりますので、支給対象となる場合は、申請書、収入(所得)額の申立書などを提出(郵送可)してください。

●問合せ/厚生労働省コールセンター(☎0120-811-166、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

「子育てが一段落したけど、もう一度子どもを育ててみたい」「子どもに恵まれないけれど、子どもを育ててみたい」「何か社会貢献ができれば」というような思いを抱えていますか。

京都府では、さまざまな事情で家庭で生活できない子を、家庭的な環境で育ててくださる里親を募集しています。関心がある方は左記により相談会が開催されますので、お申し込みください。

●日時/8月20日(金)午後1時～4時
1件あたり30分程度

●場所/Zoomによるオンライン相談(事前にZoomのアプリのダウンロードが必要です)

●相談対応/京都府家庭支援総合センター 寄り添い支援チーム

●対象/京都府民(京都市を除く)

●申込み/開催の1週間前までに電子メールで、①希望の時間帯 ②氏名 ③住所 ④電話番号を記入の上、京都府家庭支援総合センター(☎ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp)へ。

☎京都府家庭支援総合センター 寄り添い支援チーム ☎5331-9650

**オンライン
里親相談会**
「あなたを必要としている
子どもたちがいます」



令和4年4月採用 向日市職員採用試験

飛躍する向日市へ!

募集職種、受験資格、試験日時、内容、受験申込書などの詳細は、市ホームページまたは採用試験実施要項を確認してください。

☎人事課 ☎874-1992



後期高齢者医療「高額介護合算療養費」「限度額適用認定証」の申請を

■高額介護合算療養費

同じ世帯内で、後期高齢者医療などの医療保険と介護保険との両方からの給付を受け、年間(8月～翌年7月)の自己負担額の合計が下表の限度額を500円以上超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。

令和元年8月から令和2年7月の間、京都府後期高齢者医療と京都府内の市町村介護保険に加入していた方のうち、自己負担額が限度額を超えた方には4月中旬に申請書をお送りしました。

なお、令和元年8月から令和2年7月の間にほかの医療保険から京都府後期高齢者医療に変更になった方は、申請書が送付されない場合がありますので、限度額を超えている場合、申請をお願いします。

限度額(令和2年7月まで)

区分			医療保険+介護保険 の自己負担限度額	
3 割 負 担	現役並み 所得者	現役Ⅲ	市民税課税所得が690万円以上の被保険者がいる世帯	212万円
		現役Ⅱ	市民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯	141万円
		現役Ⅰ	市民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者がいる世帯	67万円
1 割 負 担	住民税 非課税世帯	一 般		56万円
		区分Ⅱ	世帯員全員が住民税非課税の方	31万円
		区分Ⅰ	世帯員全員が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の方	19万円

※超えた額が500円未満の場合不支給

●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、振込先が分かるもの。なお、代理の方が申請・受領される場合には委任状が必要です。相続人が申請される場合は、相続人代表者指定届と続柄の確認できる書類などが必要です。申請の際に代理の方・相続人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示いただきます。

■限度額適用認定証

限度額適用認定証(住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)は高額な診療を受けた際に、1か月の医療費が医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までに抑えられる証明書です。また、住民税が非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます。以下の表で**太枠内の方**が医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにする場合は、事前に限度額認定証の交付申請が必要です。代理の方でも申請できます。

なお、現在、有効期限が今年7月31日までの認定証をお持ちの方で8月1日から引き続き対象の方には、新しい認定証をお送りしています。

区分	自己負担限度額(月額)		一般病床に入院 した時の食事代 (1食当たり)			
	外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位) 3回目まで 4回目以降※1				
3 割 負 担	現役並み 所得者	現役Ⅲ	市民税課税所得が690万円以上の被保険者がいる世帯	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円	460円
		現役Ⅱ	市民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円	
		現役Ⅰ	市民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者がいる世帯	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円	
1 割 負 担	課税 住民 税世 帯非	一 般		18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
		区分Ⅱ	世帯員全員が住民税非課税の方	8,000円	24,600円	210円※2
		区分Ⅰ	世帯員全員が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の方		15,000円	100円

※1 過去1年間に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

※2 過去1年間で区分Ⅱの期間中の入院日数が90日を超えた場合に、申請し認定されると認定日以降160円

●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証 ※2に該当する方は入院期間が証明できるもの(医療機関の領収書など)。代理の方が申請される場合は、委任状が必要です。また、申請の際に代理の方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示いただきます。

④医療保険課 ☎874-2798

市議会の開催予定

8月26日(木)本会議(提案説明)/議場
9月 6日(月)本会議(一般質問)/議場
7日(火)本会議(一般質問)/議場
8日(水)本会議(予備日)/議場
10日(金)厚生常任委員会/第1委員会室
13日(月)建設環境常任委員会/第1委員会室
14日(火)総務文教常任委員会/第1委員会室
17日(金)本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

時間はいずれも午前10時からの予定です。YouTubeのサイトを利用して、インターネット上で本会議や常任委員会の様子をライブ中継や録画映像でご覧いただけます。

議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

※第1委員会室は議会棟1階です。

※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。

※傍聴される際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、非接触型体温計による検温や、アルコール消毒液の利用、手洗い、マスクの着用などご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、傍聴をご遠慮ください。

④議会事務局 ☎874-3540

あすもあマルシェ出店者募集

女性活躍センターあすもあは、「あすもあマルシェ」の出店者を募集しています。

女性起業家として自身の展開する事業や、これから立ち上げる事業についてお客様の反応を直接確かめたい方、協業のチャンスを探したい方など、実践のPRの場として出店してみませんか。

詳しくはホームページ、インスタグラムをご覧ください。

●募集内容/手作り作品の販売、調理品(クッキーなど)の販売、ワークショップ、ものづくり体験

※食品販売の場合、食品は、飲食物製造許可のある場所で製造包装し、食品表示したものに限り。

●日時

①10月30日(土)午前10時～午後4時

②11月28日(日)午前10時～午後4時

③1月22日(土)午前10時～午後4時

●場所/女性活躍センターあすもあ

●対象/市内在住の方、市内で起業されている方、市内で

起業を考えている方

●定員/各回5店舗まで(先着) 原則出店1回まで

●申込み/申込書に必要事項を記入の上、①8月2日(月)～8月16日(月) ②8月2日(月)～9月10日(金) ③8月2日(月)～10月11日(月)の間で、直接または電子メール、ファクスで広聴協働課(☎kyodo@city.muko.lg.jp、☎922-6587)へ。

※申込書は市ホームページに掲載しています。

※メール、ファクスでの申込みの際は必ず受信確認の電話をしてください。

④広聴協働課 ☎874-1409

④広聴協働課 ☎874-1409

●申込み/8月2日(月)から氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、☎922-6587、☎kyodo@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。

○講師/漆喰アートhbbさん
○参加費/1000円
○定員/各回15人

●申込み/8月2日(月)から氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、☎922-6587、☎kyodo@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。

○講師/前田愛さん
○参加費/1500円
○定員/各回7人

③「つくろアートオブジェをつくる」
○全10回各30分(正午～午後1時を除く)
○講師/漆喰アートhbbさん
○参加費/1000円
○定員/各回15人

②「年代紙で和の色あそび」

○午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時

○講師/南進一郎さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

○講師/前田愛さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

○講師/南進一郎さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

女性活躍センター
「和」を体験しませんか

日時/8月29日(日)午前10時～午後4時

場所/女性活躍センターあすもあ

内容
①「進SHIN型あそび 手摺り友禅ランチョンマット作成」

○午前10時～正午、午後2時～4時

○講師/南進一郎さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

○講師/前田愛さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

○講師/南進一郎さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

○講師/前田愛さん

○参加費/1500円

○定員/各回7人

胃がん検診 予約制



- 時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分
午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分
※検診所要時間は約1時間～1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で40歳以上の方
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 検査時の服装/上半身は、無地のTシャツ1枚、下半身は、ズボンで検査します。どちらもボタン、ファスナー、プリントなどが無いものをご準備ください。新型コロナウイルス感染症防止のため、検査着は貸し出しできません。

- 自己負担金/700円(免除制度があります)
- 申込み/8月13日(金)～9月10日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)、または保健センター(☎933-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～4時)へ。乳がん検診とのセット検診をご希望の方は、健康推進課へお申込みください。定員になり次第締め切り。
- ※食道、胃、小腸、大腸など消化器の手術(腹腔鏡手術、内視鏡による胃・大腸ポリープ切除も含む)を受けた方、腸閉塞になったことのある方、そのほか胃腸の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。胃・十二指腸・食道を切除された方、バリウムにアレルギーのある方、飲食時によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

乳がん検診 予約制



提供:日本対がん協会

- 乳がん検診は2年に1回です。必ず受診しましょう。
- 時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分、3時15分
※検診所要時間は約1時間～1時間30分です。
 - 場所/保健センター
 - 対象/市内在住で和暦(昭和、大正)で奇数年生まれ(例えば昭和55年、53年…)の40歳以上の女性
 - 定員/1日約120人
 - 検診内容/マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)※視触診は行いません。
 - 自己負担金/700円(免除制度があります)

- 申込み/8月13日(金)～9月10日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。保健センターでは受け付けできません。定員になり次第締め切り。
- ※心臓ペースメーカーあるいは胸の辺りに医療器具を埋め込まれている方(V-Pシャントなど)、乳房形成(豊胸)の手術をされた方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。
- ※乳房に自覚症状(しこり、分泌物)がある方は、検診ではなく、医療機関(乳腺外科、乳腺外来など)を受診してください。
- ※10月1日～令和4年2月末日の間、京都府内の委託医療機関で、向日市乳がん検診が受診できる「医療機関方式」も行います。自己負担800円(免除制度あります)。健康推進課へ事前申し込み(9月1日から受付開始)が必要です。

チャレンジ

つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「かまいませんか」



動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。



①右手の小指をあごにつける
「かまわない」の手話



②「～ですか」の手話

☎障がい者支援課 ☎874-2574、☎932-0800

ぜひがん検診を受けましょう

☎健康推進課 ☎874-2697

**予約は
8月13日(金)から**

胃がん検診・大腸がん検診は年に1回、乳がん検診は2年に1回の受診の機会です。機会を逃さず、ぜひがん検診を受けましょう。

胃がん検診・乳がん検診は事前申込みが必要です。

申込み時に確認事項がありますので、ご本人がお申込みください。胃がん検診・乳がん検診を実施する両日ともに、大腸がん検診(事前申し込み不要)を実施しています。

日程	検診名		備考
	予約が必要	予約不要	
10月	1日(金)	胃がん検診のみ	大腸がん検診
	4日(月)	胃がん検診、乳がん検診 ※セット検診(胃・乳がん)あり	
	5日(火)		
	6日(水)		
			○男女とも受診可能
			○セット検診は女性のみ ○男性の胃がん検診受付は午前8時45分、9時15分、午後1時15分のみ

Web申込みができます

8月13日(金)～9月10日(金)の間に次のQRコードか市ホームページからお申し込みください。受付時間の指定は午前・午後のみとなります。



▲胃がん検診



▲乳がん検診



▲胃がん・乳がん検診

がん検診の自己負担金が無料となる方

●対象

- ① 70歳以上の方
- ② 65～69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方
- ③ ①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
- ④ ①②以外で、令和3年度市民税非課税世帯の方

●手続き方法

- ①②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」を提示してください。
 - ③④に該当する方は、本人確認できる書類をお持ちの上、健康推進課で事前に「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。
- ※自己負担金は、次年度以降変更する場合があります。

※子宮頸がん検診、前立腺がん検診も実施しています。詳しくは、令和3年度向日市健康づくり年間予定表や市ホームページなどを確認してください。

大腸がん検診 予約不要



事前申込みは不要です。

直接、保健センターへお越しください。

- 時間/午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で40歳以上の方
- 検診内容/検便。便中の目に見えない血液反応(便潜血)の有無を調べます。問診後、検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、後日、保健センターに提出してください。

- 検便を提出する日時/9月6日(月)～10日(金)、10月20日(水)～26日(火)、12月20日(月)～24日(金)、令和4年1月6日(木)～13日(木)いずれも午前9時～午後1時(土・日曜日、祝日を除く)

- 自己負担金/500円(免除制度があります)

※大腸がんの診断後5年未満の方、大腸の病気で治療・経過観察中の方は受診できません。

※12月31日(金)までは、同じ検診内容を、医療機関で受けることもできます。ただし、保健センターまたは医療機関のどちらか一方のみです。

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



福祉・健康

お忘れなく 現況届・所得状況届

現況・所得状況各届の提出は、引き続き各手当が受給できるかどうかを決める手続きです。受給資格に係る内容に関しての聞き取りを行いますので、窓口へお越しください。

児童扶養手当、特別児童扶養手当

児童扶養手当の受給資格者(所得超過のため支給停止になっている方も含む)に現況届を、特別児童扶養手当の受給資格者には所得状況届の案内をそれぞれ送付しますので、期限までに提出してください。

- 提出期間(期日厳守)
 - 児童扶養手当



●市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通電話(または代表番号☎931-1111)にお掛けください。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。

※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

8月2日(月)～31日(火)

●特別児童扶養手当

8月12日(木)～9月13日(月)

●提出先/子育て支援課(☎874・2647、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

※8月21日(土)、22日(日)は午前9時～正午の間、窓口で受け付けをします。ぜひご利用ください。

●特別障害者手当、障害児福祉手当

提出書類

○特別障害者手当受給資格者/①現況届 ②所得状況届 ③年金証書 ④年金振込通知書(令和2年1月～12月分、本人のもの) ⑤同意書 ⑥個人番号記入に伴う必要書類

○障害児福祉手当受給資格者/①現況届 ②所得状況届 ③同意書 ④個人番号記入に伴う必要書類

※令和3年1月2日以降に転入された方は、前住所地の市区町村発行の課税証明書または非課税証明書(本人と扶

養義務者の令和3年度分)が必要です。提出期間/8月12日(木)～9月13日(月)

市税などの納期限

8月31日(火)

- 市・府民税第2期
- 国民健康保険料第3期
- 介護保険料第3期
- 後期高齢者医療保険料第2期

●提出先/障がい者支援課(☎874・2574、FAX932・0800、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

●提出先/障がい者支援課(☎874・2574、FAX932・0800、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

●提出先/障がい者支援課(☎874・2574、FAX932・0800、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

●提出先/障がい者支援課(☎874・2574、FAX932・0800、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

障害者相談員による相談会

障害者相談員による相談会を偶数月の第3月曜日に実施しています。生活における困り事や悩みについてお聞きしますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

●日時/8月16日(月)午後1時～3時

●場所/東向日別館3階 相談室1

●障がい者支援課 ☎874・2574、FAX932・0800

●障がい者支援課 ☎874・2574、FAX932・0800

●障がい者支援課 ☎874・2574、FAX932・0800

令和3年度母子家庭人間ドック

母子家庭の母親の健康管理の一助として、半日の人間ドックが無料で受けられます。

『向日市くらしの案内』への広告掲載にご協力ください

全ての市民の皆さまに向日市をふるさとと思っていただき、誰もが安心して暮らせる地域づくりをするうえで必要な情報を掲載した『向日市くらしの案内』を更新し、発行します。

官民協働事業(発行・監修:向日市、共同発行・広告販売・製作・配布:株式会社サイネックス)としての取り組みです。民間事業者が編集・印刷製本・配布の費用を全て広告収入で賄い、市が各種行政情報を提供し、編集作業の支援を行うという方法で、市民サービスの向上とともに、市内事業所や各種団体の広告掲載は、地域経済の活性化にもつながると考えています。

事業者さま宛に順次案内をお送りしますので、官民協働事業の趣旨をご理解いただき、事業のPRの機会として、ぜひご協力いただきますよう、お願いします。

☎企画広報課 ☎874-1398

平和への思いを込めた「平和書道展」の入賞作品が決定

市内の小学4年生を対象に募集した「平和書道展」には、580点の作品が寄せられ、審査の結果、次の方々が入賞しました。

市長賞
佐藤 愛真さん
(第6向陽小学校)

教育長賞
新宮 心音さん
(第3向陽小学校)

■入賞作品50点(市長賞、教育長賞、優秀賞、入選)の展示

- 日程/8月2日(月)～13日(金)
- 場所/市民体育館1階 歴史文化交流センター内

※大会などの開催により、体育館の駐車場に車を駐車いただけない場合がございますので、ご了承ください。

※8月15日(日)「向日市民平和と人権のつどい」開催会場(府長岡京記念文化会館 文化ホール)でも展示します。

☎広聴協働課 ☎874-1409

まちてらす通信 vol.3

向日市ならではの商品をご紹介します

まちてらすMUKOではさまざまな品物を取りそろえています。ぜひお気に入りの一品を探してみてください。

竹

おやつ

ごはんのお供に

向日市ならではの

向日市ならではの

まちてらすオリジナル

☎向日市観光交流センターまちてらすMUKO ☎874-2031

MACHI TERRACE MUKO

まちてらすMUKO ホームページ

『向日市くらしの案内』への広告掲載にご協力ください

全ての市民の皆さまに向日市をふるさとと思っていただき、誰もが安心して暮らせる地域づくりをするうえで必要な情報を掲載した『向日市くらしの案内』を更新し、発行します。

官民協働事業(発行・監修:向日市、共同発行・広告販売・製作・配布:株式会社サイネックス)としての取り組みです。民間事業者が編集・印刷製本・配布の費用を全て広告収入で賄い、市が各種行政情報を提供し、編集作業の支援を行うという方法で、市民サービスの向上とともに、市内事業所や各種団体の広告掲載は、地域経済の活性化にもつながると考えています。

事業者さま宛に順次案内をお送りしますので、官民協働事業の趣旨をご理解いただき、事業のPRの機会として、ぜひご協力いただきますよう、お願いします。

☎企画広報課 ☎874-1398

出張がん個別相談

「がん」と診断されて頭が真っ白...誰かに話を聞いてもらいたい...など、がんに関わるさまざまな相談をお受けする出張相談を、京都府乙訓保健所で行いますのでご利用ください。

- 日時/8月5日(木)午後1時30分〜3時30分
●場所/府乙訓保健所
●相談員/京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師
●申込み/8月4日(水)午後4時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)へ。
※京都府がん総合相談支援センターは電話・対面相談を、月〜金曜日祝日・年末年始を除く(の)午前9時〜正午、午後1時〜4時に実施していますので、この期間もご利用ください。

子育て・教育



令和3年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

- 試験日/10月21日(木)
●場所/京都産業大学むすびわざ館(京都市下京区)
●申込み/9月3日(金)までに、文部科学省へ出願してください。なお、受験案内と願書などは学校教育課にありますのでご利用ください。
◎学校教育課 ☎874-2998

「食の応援DAY」キッチンカーなどの飲食事業者を募集します

- ※詳しくは募集要項をご確認ください。
●日時/月に1、2回程度の火曜日午前10時〜午後4時
●場所/向日市観光交流センターまちてらすMUKO
●対象/市内の飲食事業者(キッチンカー、お弁当、パン、スイーツなど)
●申込み/電話で向日市観光交流センターまちてらすMUKO(0874-2031、毎週月曜日と月曜日祝日の場合は翌平日を除く午前9時30分〜午後5時30分)へ。

小・中学校 常勤・非常勤講師の登録募集

- 募集職種/常勤・非常勤講師
※乙訓地域の公立小・中学校で勤務いただけます。
●給与/常勤講師の場合、4年制大学

募集

緑化ポスター募集



教育長賞 市長賞

毎年10月を都市緑化月間と定め、国と地方公共団体、地域住民、関係諸団体の積極的な参加と協力のもとに、都市における緑化を推進し、緑豊かなまちづくりに努めています。

- 応募資格/市内在住・在学の小学6年生
●応募期間/9月1日(水)〜9日(木)
●作品の規格/用紙は四つ切り(51cm x 36cm)で、縦書き横書きは自由
●ポスター内に標語を明記し、用紙裏面の右下に学校名、住所、氏名(ふりがな)を記入
●応募方法/直接または郵送で公園交

第15回乙訓消火技術競技会 参加チーム募集

- ◎京都市乙訓教育局学務課 ☎933-5130
●日時/10月15日(金)午後1時〜4時
●場所/三菱ロジスネクスト株式会社総合グラウンド(長岡京市勝竜寺)
●競技種目
①消火器競技 1チーム2人(男子・女子部門別)
②屋内消火栓競技 1チーム3人
●参加資格/向日市、長岡京市、大山崎町に所在し、自衛消防隊を組織している事業所など
●申込み/8月16日(月)〜20日(金)の間に直接または電話で、乙訓消防組合消防本部 予防課(☎953-

通課(☎617-8665 住所不要)へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。

女性リーダー派遣研修 参加者募集

男女共同参画社会を目指して学習し、社会全般にわたる視野を広げることにより、地域社会の諸問題に取り組む女性リーダーを養成します。また、各地の女性団体との交流を通じて、女性のネットワークづくりを進めます。

- ◎公園交通課 ☎874-2943
●日程/10月22日(金)、23日(土)
●場所/山梨県甲府市
●研修内容/「日本女性会議2021 in 甲府」への参加
●研修終了後、レポートを提出していただきます。
●応募資格/市内在住の20歳以上の女性で、次のどちらにも該当する方2人
①この研修に参加した体験を生かして、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組む意欲のある方
②研修期間を通じ健康に不安のない方
※定員を超えた場合は、書類により選考します。
●費用/参加費・交通費について、予算の範囲内で市が補助します(宿泊費、食費などは各自負担)。
●申込み/8月13日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、広聴協

乙訓消防組合消防士募集

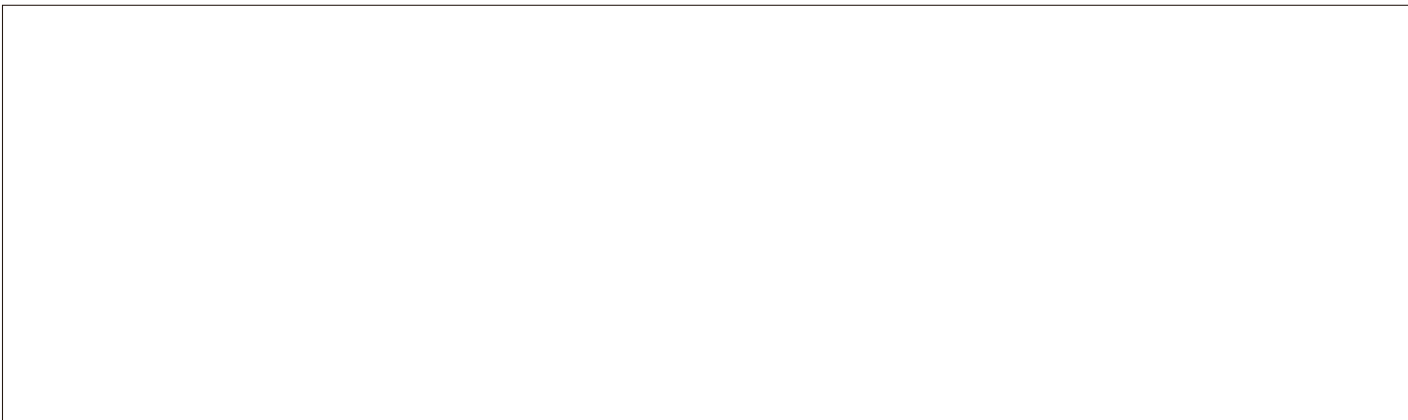
- 6036、午前8時30分〜午後5時)へ。※雨天中止
●採用予定日/令和4年4月1日
●採用予定人数/5人程度
●試験日・科目
○第1次試験/9月19日(日)基礎能力試験、作文試験
○第2次試験/10月16日(土)適性検査、体力測定
○第3次試験/11月上旬〜中旬、個別面接
●受付期間/8月2日(月)〜8月24日(火)
●募集詳細/乙訓消防組合ホームページ(☎http://www.otokuni119-kyoto.jp)をご覧ください。消防本部総務課と管内各消防署で採用試験案内を配布しています。
◎乙訓消防組合消防本部総務課 ☎952-0119
●日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集
●実施地域/東部ニューギニア、ビスマーク諸島、中国、トラック諸島、パラオ諸島、ミャンマー・タイ、フィリピン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・パシフィック
○特定地域/東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマー
●参加費/10万円

働課へ。申込用紙は広聴協働課窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
※参加者が決まり次第、文書でお知らせします。

乙訓文化芸術祭「合唱フェア」 出演団体募集

- ◎広聴協働課 ☎874-1409
●日時/令和4年2月13日(日)午後0時30分開演(予定)
●場所/府長岡京記念文化会館(長岡京市天神)
●対象/乙訓地域で1年以上活動している6人以上(指揮者、伴奏者は除く)のアマチュア合唱サークル・団体録音した音楽や電源が必要な楽器の使用は不可。
●参加費/1団体5500円
●申込み/8月2日(月)〜9月3日(金)午後5時までに、申込用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクスで合唱フェア推進委員会事務局(長岡京市教育委員会教育部 文化・スポーツ振興課、☎617-8501 住所不要、☎955-9734、☎955-3150)へ。申込用紙は、事務局内にあります。長岡京市ホームページからダウンロードできます。
※9月16日(木)午後7時から、長岡京市役所で第1回推進委員会を開催します。申込み団体の代表者は、必ずご出席ください。

広告



スポーツ



市民体育館の催し

■スポーツひろば

小スペースで卓球などを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。

- 日時／8月16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時

※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

- 種目(スペース)／卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習など

●利用料金／各時間1スペース500円(当日收受) ラインテープ代は別途必要)

●申込み／前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■InBody 測定会

●日時

- 8月18日(水)午後1時45分～3時30分
- 8月22日(日)①午前9時30分～午

●参加費／5回4000円

●申込み／8月1日(日)午前10時45分から、電話でお申込みください。

※申込みが4人以下の場合中止します。

■Free Roomを貸出します

少人数でのダンス、ヨガ、気功、ストレッチなどの運動や、劇の練習などに利用できるフリールームを1時間単位で貸出しています。

●貸出時間／午前10時～午後8時の間、1時間単位(連続利用も可)

※高校生以下は保護者同伴が必要。

●料金／1時間700円(当日收受、冷暖房、鏡、机、椅子、ラジカセ、ロールマット、バレエレッスンバーを含む)

●申込み／利用日の1か月前の午前11時から電話でお申込みください。

※球技、バトントワリングなど手具を使用するスポーツ、会議、ミーティング、個人的なリラクゼーション(昼寝など)には利用できません。

□いづれも□

●場所／市民体育館

●持ち物・服装／上履き、動きやすい服装

●申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5001)へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

※8月30日(月)は保守点検のため、終日ご利用できません。

後1時②午後2時～5時

- 8月27日(金)午後7時15分～8時

●対象／18歳以上の方

●参加費／400円(当日收受)

●申込み／当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠中の方は参加できません。素定で測定しますので、着脱しやすい靴下でお越しください。

■トレーニングアドバイザー

●日時

- 8月18日(水)午後2時30分～3時30分
- 8月22日(日)①午前10時～11時②午後2時30分～3時30分

●持ち物／登録証、トレーニング室利用料400円(市内在住の方は300円)

■ストレッチ&トレーニング講座

ウエーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。

●日時／8月24日(火)午前10時～11時

●対象／18歳以上の方8人

●参加費／600円(当日收受)

●申込み／8月2日(月)午前9時15分から、電話でお申込みください。

■卓球クリニック

●日時／8月26日(木)午前9時15分～11時15分

●対象／18歳以上の初心者～経験者の

方14人

●参加費／800円(当日收受)

●申込み／8月2日(月)午前10時から、電話でお申込みください。

※申込みが7人以下の場合中止します。

■トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1500円(InBody測定料含む)と顔写真3cm×2.5cm、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

●日時

- 9月9日(木)午後1時30分～2時30分
- 9月13日(月)午前9時～10時
- 9月18日(土)午前9時～10時
- 9月21日(火)午前9時～10時

●対象／18歳以上の方各回5人

●申込み／8月25日(水)午前9時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■苦手克服 鉄棒教室

腕支持から前回り下り、逆上がりに挑戦します。

●日時／8月18日(水)～9月22日(水)の毎週水曜日(9月15日を除く)全5回、午後4時30分～5時30分

●対象／年長～小学2年生6人

●参加費／5回4000円

●申込み／8月2日(月)午前9時から、電話でお申込みください。

※申込みが3人以下の場合中止します。

ゆめパレットの催し

■認知機能測定イベント

目の動きを利用して計測する、認知機能測定イベントを行います。測定後には、脳トレゲームの体験も可能です。認知機能レベルを計測し、認知症予防につなげましょう。

●日時／①8月4日(水)午後1時～4時②8月5日(木)午前9時30分～午後0時30分③8月6日(金)午前9時30分～午後0時30分

●測定とゲーム体験で10分程度です。動きやすい服装でお越しください。

●参加費／550円(当日收受)

●定員(各回40人程度)になり次第締め切り。

■脳・活性化プログラム「トレ」参加者募集

認知機能維持・向上のための効果的プログラムです。毎週1回、ゲーム要素を盛り込んだ脳を活性化させる運動教室です。2か月間、計8回のエクササイズで、認知機能の変化も測定できます。

●日時／8月25日(水)～10月13日(水)の毎週水曜日(全8回)午後2時～3時

●参加費／8回1万7600円

●持ち物・服装／飲み物、室内シューズ、動きやすい服装

※定員(11人)になり次第締め切り。

■健康美人ヨガ教室 体験者募集

エアロビクスとヨガを行い、心身ともにスッキリ、リフレッシュしませんか。

■ベリエクササイズ

ベリエクササイズの要素を取り入れたエクササイズです。おなかや腰をたくさん動かし、体幹を鍛えます。

●日時／8月24日(火)～9月28日(火)の毎週火曜日全6回、午後7時～8時

●対象／18歳以上の女性12人

●参加費／6回4800円

●申込み／8月1日(日)午前9時から、電話でお申込みください。

■かたんバレエ

マット・バレエを中心にストレッチを行い、足腰を強化し、正しい姿勢をめざします。

●日時／8月26日(木)～10月14日(木)の毎週木曜日(9月2日、16日、23日を除く)全5回、午前10時30分～11時45分

●対象／18歳以上の女性8人

●参加費／5回4000円

●申込み／8月1日(日)午前10時30分から、電話でお申込みください。

■子どもはじめてバレエ

つま先立ちなどをすることで体軸が強くなり、バランス感覚を強化し正しい姿勢を身につけます。

●日時／8月27日(金)～10月8日(金)の毎週金曜日(9月10日、24日を除く)全5回、午後4時30分～5時30分

●対象／年少～小学3年生8人

●持ち物／バレエシューズ(持っていない方にはご案内します)

講座・教室



働きたい女性のための就業支援セミナー「働きたいママのゆったりおしゃべり交流会」

子どもを保育所に預けて働きたいが何から始めればいい? 仕事と家庭の両立、うまくできるかな? そんな疑問や心配なことについて、子育て中の方やキャリアカウンセラーとゆったりお話しませんか。保育所探しや育休復帰、就職活動についてアドバイスします。

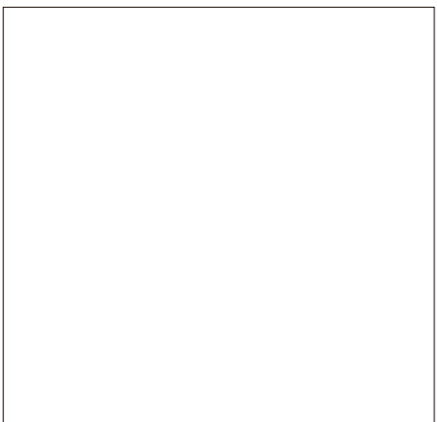
●日時／9月7日(火)午前10時30分～正午

●場所／女性活躍センターあすもあ

●講師／マザーズジョブカフェキャリアカウンセラー

●定員／8人

広告



- 保育/生後6か月〜就学前の子6人
申込み/8月2日(月)から氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、FAX 922-65807、✉kyodoco@city.nuko.or.jp、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜正午、午後1時〜5時)へ。定員になり次第締め切り。
- ※要約筆記をご希望の方は、8月27日(金)までにご予約ください。

◎広聴協働課 ☎874-1409

乙訓地域要約筆記講座

聞こえにくい方(難聴者や中途失聴者)に、声の情報を文字で伝える方法「要約筆記」を学びます。

「手書きコース」と「パソコンコース」があります。「パソコンコース」ご希望の方は、ノートパソコンの持参と基本操作ができ、入力速度がおおむね1分間で70字以上の方が対象です。

- 日時/9月2日(木)、16日(木)、30日(木)、10月14日(木)、28日(木)、11月11日(木)全6回、午前9時50分〜午後3時

※パソコンコースの方は6回の講座とあわせて10月21日(木)午前9時30分〜午後3時30分を受講してください。

● 場所/福祉会館、長岡京市中央公民館、大山崎ふるさとセンター(日によって変わります)

● 対象/向日市、長岡京市、大山崎町に在住・在勤の18歳以上の方10人

普通救命講習

普通救命講習を新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した内容で再開しています。

詳しくは乙訓消防組合のホームページ(<https://www.otokuni119-kyoto.jp/>)をご覧ください。

◎向日消防署 ☎934-0119

催し



天文館の催し

- 秋の天文教室「天動説から地動説へ」
日時/9月25日(土)午後1時30分〜2時30分

● 講師/甲斐正博さん(天文館ボランティア)

● 対象/小学4年生以上の方6人
※内容は大人向け

● 申込み/8月4日(水)午前9時30分から、直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。

■天体観望会「二大惑星と秋の星座」

● 日時/9月11日(土)午後8時〜9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)

● 申込み/8月27日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可(8月27日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。

- 参加費/3670円(テキスト代)
- 申込み/8月19日(木)までに住所、氏名、年齢、希望コース、連絡先を記入の上、電話またはファクスで障がい者支援課(☎874-3593、FAX 932-0800)へ。

※自宅学習あり。京都府要約筆記者養成講座「前期課程」に相当し、講座修了後は「後期課程」が受講できます。

環境市民講座

「太陽光ってすごい!作って学ぼう!自然エネルギー!」

太陽の力で明かりがつくソーラーハウスをつくり、みんなで合わせてソーラータウンにしましょう。

どうすれば地球温暖化を防げるの?再生可能エネルギーってなに?などの疑問にもわかりやすく答えます。

- 日時/8月13日(金)午前10時〜正午
- 場所/市役所本館
- 講師/府地球温暖化防止活動推進センタースタッフ

● 対象/市内在住の小学生とその保護者15組

● 持ち物/筆記用具、工作物持ち帰り用の袋、1リットの牛乳パック(きれいに洗って乾かしたもの)1個



1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0005 向日市天文館 お月見観望会係	何もしかないでください
↑返信用(表)	↑往信用(裏)
□□□□□	・観望希望日(9月11日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者氏名・年齢(※5人まで)
↑往信用(表)	↑返信用(裏)

■お月見観望会

天文館の望遠鏡を使って、中秋の名月を観望します。

- 日時/9月18日(土)午後7時30分〜8時30分

● 申込み/9月3日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(9月3日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(20人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0005 向日市天文館 お月見観望会係	何も書かないでください
↑返信用(表)	↑往信用(裏)
□□□□□	・お月見観望会(9月18日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者氏名・年齢(※5人まで)
↑往信用(表)	↑返信用(裏)

□いづれも□
場所/天文館

- ※飾り付けに色紙、テープ、ペンの持参可能
- 申込み/8月2日(月)から電話で環境政策課(☎874-2189)へ。定員になり次第締め切り。

子どもグラスアート教室

鏡に粘着テープ加工された鉛線とカラーフィルムを貼り、ステンドグラスのような作品を作ります。

- 日時/8月7日(土)午前10時〜11時30分
- 場所/市民体育館
- 対象/小・中学生12人

※小学校低学年は保護者同伴でご参加ください(参加者1人につき保護者1人まで)。

- 参加費/2100円(当日收受、材料費含む)
- 申込み/8月1日(日)午前11時から、電話で公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

※申込みが4人以下の場合中止します。



※天文館に駐車場はありません。
◎天文館 ☎935-3800

そのほかのお知らせ

向日市役所消防訓練

向日市役所の消防訓練を次のとおり実施します。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

- 日時/8月5日(木)午前10時〜11時
- 場所/市役所本館
- 主な訓練内容
避難訓練、応急救護訓練、初期消火訓練、救出訓練など

◎総務課 ☎874-1623

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

自分に合った仕事がしたい、プランクがあるけれどまた仕事がない方、コロナの影響により離職、解雇に合った方など「はたらく」ことに関しての悩みをお持ちの方はおられますか。

- 日時/8月23日(月)午後2時〜4時
- 定員/4人(1人30分)
- 場所/女性活躍センターあすもあ
- 申込み/8月2日(月)午前9時から氏名、連絡先を電話または電子メールで広聴協働課(☎874-1409)へ。

社会福祉協議会 福祉教育・ボランティア学習プログラムのご案内

市内の学校やPTA、自治会、事業所などが主催する学習会やイベントに、福祉に関する講師を派遣します。

● 学習プログラムの内容

- 障がい当事者との交流と講話
- 点字、手話、車椅子、要約筆記などの体験
- 災害時の支えあいに関する講座
- 認知症に関する講座
- その他福祉・ボランティアに関すること

● 講師/障がい当事者、社協ボランティアセンター登録者と市内の福祉関係者の方

● 対象/市内の小中学校、高校、PTA、子ども会、自治会、事業所など

● 申込み/開催予定日の1か月前までに、申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクスで社会福祉協議会ボランティアセンター(FAX 933-4425)へ。申込み用紙は社会福祉協議会ホームページ(<http://muko-shakyo.or.jp/>)からダウンロードできます。

※ファクスで申込みの場合は、電話で着信の確認をしてください。

◎社会福祉協議会ボランティアセンター ☎932-1961

8月は「人権強調月間」です

「人権は、全ての人間が生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵害されない基本的な権利であり、また、個人として尊重され、安全で安心して生活を送るために欠くことのできない権利です。」

一人一人の人権が尊重され、人権という普遍的文化が息づく「共生社会」を実現するためには、私たち一人一人が、人権問題を「自分自身にも関わりのあること」として受け止め、身近な人権問題について関心を持つことが大切です。

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

京都府方法務局、京都府人権擁護委員連合会は「子どもの人権110番」を設け、いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権に関わる問題全般について、子ども人権委員(人権擁護委員)が、専用電話による相談に応じます。

無料・秘密厳守です。

● 相談日時/8月27日(金)〜9月2日(木)の間、月〜金曜日(午前8時30分〜午後7時)、土・日曜日(午前10

時〜午後5時 ☎0120-007-110
 ※強化週間以外の月〜金曜日(午前8時30分〜午後5時15分)も人権擁護委員または法務局職員が相談を受けています。

空き家の早めの台風対策を

住んでいない家をお持ちの方は、台風が来る前に屋根瓦やアンテナの状態、飛びそうなものがないかなどの確認をお願いします。

また、何かあった場合にすぐに状況を教えてもらえるよう、近所の人と連絡先を交換し有事に備えてください。屋根瓦の修繕やアンテナ撤去など、空き家の管理方法にお困りの場合は、お持ちの空き家のある自治体にご連絡ください。

●乙訓地域の空き家担当

○向日市 公共建物整備課

☎874-2869

○長岡京市 都市計画課

☎955-9715

○大山崎町 建設課

☎956-2101(代)

☎公共建物整備課 ☎874-2869

公園での花火は禁止です

公園内での花火は公園内の施設や植物などに引火し火災発生の原因となるうえ、近隣の方へ騒音被害や危険が及ぶ迷

惑行為にもなるため、市内全ての公園で禁止しています。公園は、さまざまな人が利用する憩いの場です。他の利用者や近隣にお住まいの方に迷惑がかからないよう、お互いにゆずり合い、ルールを守って楽しく利用しましょう。

☎公園交通課 ☎874-2943

「精霊送り」お供物は8月16日中に

例年どおり、児童公園、都市公園や各公民館などにお供物を納める容器を配置します。8月16日(月)中にお出しください。回収日は8月17日(火)です。お供物以外の物は絶対に出さないようお願いいたします。

☎環境政策課 ☎874-2189

小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心・安全で有利な退職金の積立制度です。1000円から7万円(500円刻み)の範囲で選べる掛金は、全額所得控除の対象です。また、共済金は退職金として受け取れるので、2つの税制メリットがあります。商工会、金融機関などで加入できます。詳しくは「小規模共済」で検索。



☎(独)中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎050-5541-7171

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売日/8月13日(金)まで

●抽せん日/8月25日(水)

☎公益財団法人京都市町村振興協会 ☎411-0200

向日市公式 Instagram mukomuko784 で検索!!



▲InstagramのアプリからQRコードをスキャンして読み取ってください。

ぜひ、ご覧ください

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日、8月9日(振休)
- 図書館、文化資料館 毎週月曜日(8月9日(振休)を除く)、8月3日(火)、10日(火)
- 天文館 毎週月・火曜日、8月8日(祝)
- コミュニティセンター 毎週月曜日、8月14日(土)、15日(日)
- 寺戸公民館 毎週月曜日、8月8日(祝)
- 物集女・鶏冠井・上植野公民館 毎週日曜日、8月9日(振休)、13日(金)~17日(火)
- 森本公民館 毎週日曜日、8月9日(振休)、11日(水)~16日(月)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、8月9日(振休)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター) 8月12日(木)、26日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール) 8月12日(木)、19日(木)、26日(木)
- 女性活躍センターあすもあ 毎週木曜日、8月10日(火)
- 観光交流センター まちてらすMUKO 毎週月曜日(8月9日(振休)を除く)、8月10日(火)

交通安全の心得帳⑱

「あせらずスピードを落として!」~8月19日はバイクの日~

二輪車の事故で、最も多いのは単独事故です(バイク事故全体の35%)。道路がすいていても制限速度や法定速度を必ず守りましょう。また、交差点では対向・右折車両に見落とされることが原因の事故も多発しています。バイクで交差点を通過する際は、「相手は正しく自分を見ているのか」などと意識して、ライトをつけ適切な速度と方法で安全運転に努めてください。



向日町警察署発 安心安全ニュース

市と向日町警察署は、相互に連携して防犯・防災・交通事故防止などの取り組みを推進するため、「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。今回は、この協定に基づき、向日町警察署と協力して架空請求の注意喚起に関する内容を掲載します。

覚えの無い請求メール等に要注意!

1 わっ何だコレ!?

心当たりないんやけど! ...えっ!? 私わなければ法的処置? 弁護士!?!

そ、そんな...!!

...分かりました。コンビニでプリペイドカード買ってそれで支払うんですね? とりあえずカード買って来よ!

2 これは詐欺の手口!!

向日町警察署 075-921-0110

有料サイトの利用料金をプリペイド式カードで支払うことはありません! 警察へ相談を!

3 ...で、買ってきたカードの番号のところに写真に撮って...これでいいのかな?

あとはこれをメールで送信...

サイト利用料金 ¥50,000
支払期限 〇月〇日
このメールに心当たりが無い方は、下記までお電話ください
〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇

4 警察へ相談を!

向日町警察署 ☎921-0110
防災安全課 ☎874-2164

子育て支援情報

子育てセンターの催し

年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

○びぢびよルーム(7か月未満)

8月16日(月)午前10時~11時、子育て支援センター「さくら」

○とことこルーム(1歳4か月~2歳未満)

8月2日(月)午前10時~11時、子育てセンター「すこやか」

○さくらほっとルーム(1歳4か月未満)

8月30日(月)午前10時~11時、子育て支援センター「さくら」

○こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)

8月5日(木)、19日(木)午前10時~11時、子育て支援センター「こすもす」

○ひまわりルーム(0歳~未就園児)

8月20日(金)午前10時~11時、子育て支援センター「ひまわり」

○物集女コミセン 8月4日(水)

○上植野コミセン 8月10日(火)、24日(火)

○寺戸コミセン 8月17日(火)

○物集女公民館 8月18日(水)

※いずれも午前10時~11時、予約不要

つながりスペース

○ひまわりルーム(0歳~未就園児)

8月20日(金)午前10時~11時、子育て支援センター「ひまわり」

○物集女公民館 8月18日(水)

※いずれも午前10時~11時、予約不要



絵本館

○こすもす絵本館 8月27日(金)子育て支援センター「こすもす」

○ひまわり絵本館 8月6日(金)子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時~11時、予約不要

■さくら施設開放

○2歳未満は毎週火曜日と木曜日

○2歳以上は毎週水曜日と金曜日(13日を除く)

※いずれも午前10時~11時、予約不要

■すこやか親子講座①

「親子でのんびりのびのび〜ガムラを聴きながら〜」

日時/9月2日(木)午前10時~11時

場所/子育てセンター「すこやか」

講師/インドネシア伝統芸能団ハナ☆シヨス

対象/市内在住で未就園児とその保護者10組

持ち物・服装/バスタオルまたはヨガマット、飲み物、動きやすい服装

■すこやか親子講座②

「絵本は親子で楽しもう!」

日時/9月6日(月)午前10時~11時

場所/子育てセンター「すこやか」

講師/花田睦子さん(絵本児童書専門店 絵本館館長)

対象/市内在住で未就学児とその保護者10組

持ち物・服装/バスタオルまたはヨガマット、飲み物、動きやすい服装

■助産師さんの日

ママのこことや赤ちゃんのことを気軽に相談できます。

日時/8月18日(水) ①午後1時~2時 ②午後2時~3時

講師/谷本王香さん(キットパスアートインストラクター)

対象/1歳未満の子とそのお母さん4組、1歳以上の子とそのお母さん4組

持ち物・服装/母子手帳、汚れてもよい服装

■ベビーマッサージと交流会

ベビーマッサージと助産師さん、看

環境 ともに考えよう



猫への餌やりは責任を持ちましょう

餌を与えることで、あなたにはその猫の命に対する責任が生まれます。地域の皆さまの理解は得られていますか。地域の住民に迷惑をかけてまで、猫に餌をやるというものではありません。猫に餌を与えるなら、少なくともフンの管理(トイレの設置・清掃、置き餌をしない、子猫が増えないように不妊・去勢手術をするなどの愛情をかける必要があります。市では6月1日から飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費等補助金事業を開始しています。猫が地域で嫌われ者にならないために、悪循環を断ち切りましょう。



まちを美しくしましょう



不法投棄が増えています

最近、不法投棄の通報が急増しています。ごみの集積場にルール違反で出されたごみや人目につかない場所への投棄が多いです。それらのごみはいつの間になくなっていくわけではなく、必ず誰かが処分をしています。市で対応することもありますが、大半は近隣にお住まいの方が不快な思いをしながらも袋の中を分別し、処分をされています。当然のことですが、ごみは出した人に責任があります。誰もが住みやすい住んでよかったと思える町になるようごみ出しルールをきちんと守りましょう。



□いずれも□

●申込み/①8月2日(月) ②8月10日(火)電話で子育てセンター「すこやか」(☎9332-7830、午前9時~へ。定員になり次第締め切り。

■子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

毎週月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

■子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)

☎・FAX 9332-7830

「ひびのひろばねこばす」

■母子手帳の手形足形ページを作ろう

小さなあんなよを大切に思い出に残しましょう。

日時/8月18日(水) ①午後1時~2時 ②午後2時~3時

講師/谷本王香さん(キットパスアートインストラクター)

対象/1歳未満の子とそのお母さん4組、1歳以上の子とそのお母さん4組

持ち物・服装/母子手帳、汚れてもよい服装

■助産師さんの日

ママのこことや赤ちゃんのことを気軽に相談できます。

日時/8月18日(水) ①午後1時~2時 ②午後2時~3時

講師/谷本王香さん(キットパスアートインストラクター)

対象/1歳未満の子とそのお母さん4組、1歳以上の子とそのお母さん4組

持ち物・服装/母子手帳、汚れてもよい服装

■ベビーマッサージと交流会

ベビーマッサージと助産師さん、看

日時/8月23日(月)午後1時~2時45分※偶数月の第3月曜日

講師/谷繁由美子さん(助産師)

対象/乳幼児を子育て中の方、妊娠されている方5組

□いずれも□

●場所/つどいのひろばねこばす(寺戸町七ノ坪)

●申込み/8月2日(月)から電話でNPO法人子育て支援ねこばす(☎203-7738、木・日曜日を除く午前10時~午後3時)へ。定員になり次第締め切り。

■まこと幼稚園の催し

■妊婦さん向け「フレママひろば」

赤ちゃん人形を使って沐浴の練習をします。

日時/8月7日(土)午後1時~2時30分

対象/妊婦さん(体調がよく、医師から安静をいわれていない方)2組。お父さんも歓迎。

服装/お湯を使います。濡れてもよい服装でお越しください。

■赤ちゃんぶれいーむ

ゆったり遊べるお部屋です。

日時/8月2日(月)、19日(木)午前10時~11時30分

対象/生後8か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者5組

わが家の アイドル



たくさんの応募を
お待ちしております。

就学前のお子さまの写真大募集

- 〈申込み方法〉
電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込み
ください。
- メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
 - メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月
日 ③年齢 ④住所 ⑤保護者氏名(ふりがな) ⑥電話番
号 ⑦メールアドレス ⑧お子さまへのメッセージ(全文
30文字以内)
 - 添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点

〈お願いとご注意点〉

- できるだけ高画質(推奨は1MB以上)で、顔全体が写っている写真をご準備ください。
- 掲載号はお申込みいただきました月の翌々月号以降順次掲載(1号につき、1~3人程度)し
ますが、応募多数の場合は抽選となります(都合により掲載できない場合もあります)。
- 1枚の写真に兄弟姉妹の同時掲載は可能です。その際は、兄弟姉妹の情報をメール本文に記
入してください。ただし、メッセージは一つとさせていただきます。
- 写真は、本コーナーのほか、市の広報で使用する場合があります。
- 本コーナーは1人につき1回の掲載とします。
- 掲載決定の際は市から連絡します。掲載の可否についてのお問い合わせはご遠慮願います。
- 掲載された方でご希望の方には、市役所で広報むこうを差し上げます。

企画広報課(☎874-1398、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)

- 看護師さんをお招きしての交流会です。
- 日時/8月5日(木)午前10時~11時
30分
- 対象/生後2か月からたっちまでの
赤ちゃんとその保護者、妊婦さん(赤
ちゃん人形で体験できます)8組
- 持ち物/バスタオル、普段使ってい
るローション
- 1、2歳児さんあつまれ
「水遊びをたのしもう!」
絵の具を使ってペンキ屋さんごっこ
をしよう。
- 日時/8月7日(土)午前10時~11時
- 対象/平成30年4月2日~令和2年
4月1日生まれの幼児とその保護者
10組程度(未就園の方優先)
- 子ども1人につき保護者1人
- 持ち物・服装/飲み物、汗拭きタオル、
汚れてもよい服装
- 赤ちゃん相談日
おっぱいのこと、離乳食のこと、発達
のことなど、赤ちゃんやお母さんの産
後のからだのことで気になることを助
産師さんに何でも聞いてみよう。体重
測定ができます。
- 日時/8月18日(水)午前10時~午後
2時15分間の30分ずつの個別相談
- 対象/産後すぐのお母さんから参加で
きます(各回1組)。
- 持ち物/大きめのタオル
- 1、2歳児さんあつまれ
「夏祭りをたのしもう!」
いろいろな遊びのコーナーがあり

- 日時/8月23日(月)午前10時~11時
- 対象/平成30年4月2日~令和2年
4月1日生まれの幼児とその保護者
(未就園の方優先)
- 子ども1人につき保護者1人
- 申し込み多数の場合は人数を制限す
ることがあります。
- 持ち物/飲み物、汗拭きタオル
- 赤ちゃんふれあいあそびの日
赤ちゃんと一緒にわらわらうたやふれ
あい遊びを楽しもう。
- 日時/8月24日(火)午前10時~10時
30分
- ※終了後、11時30分まで遊べます。
- 対象/生後2~8か月の子とその保
護者5組
- 骨盤体操
骨盤のストレッチをしながら、自分
の体と向き合ってみませんか。
- 日時/8月26日(木)午前10時~11時
30分
- 対象/産後1年未満のお母さん3組
- ※初めての方優先
- 持ち物・服装/バスタオル、汗拭き
タオル、飲み物、動きやすい服装
- パパとマナハウス
「お祭りをたのしもう!」
いろいろな遊びのコーナーがありま
す。みんなで一緒に楽しみたいしょう。
- 日時/8月28日(土)午前10時~11時
- 対象/お父さんとその子ども8組



健康診査・教室など

- プレママスクール
8月23日(月)
開催時間/午前9時30分~正午
- プレママサロン
8月13日(金)
開催時間/午前10時~11時30分
- 乳児前期健診
8月5日(木)
受付時間/午後1時~2時45分

- 乳児後期健診
8月19日(木)
受付時間/午後1時~2時45分
- 1歳9か月児健診
8月3日(火)
受付時間/午後1時~2時45分
- 3歳児健診
8月25日(水)
受付時間/午後1時~2時45分
- 離乳食教室
8月20日(金)
受付時間/午前9時15分~9時30分

- 健康・栄養・転入児相談
8月27日(金)
受付時間/午前9時30分~11時
 - 予防接種(BCG)
8月6日(金)
受付時間/午後1時10分~2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター
(寺戸町東野辺31)

健康推進課
☎874-2697





各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。	8月23日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は8月19日(木)午前9時から 8月30日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は8月26日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ 874-1409
困りごと相談 相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	8月24日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 874-1409
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとなどをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168 ※要事前連絡
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	8月13日(金)、25日(水)午後1時10分～4時	☎ 874-1144
男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。 ※通話料は自己負担	8月6日(金)午後7時～9時(受け付けは午後8時30分まで)	☎ 874-0205
年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 874-2841
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	8月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 874-2574 ☎ 932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	8月3日(火)、17日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ 921-2732 ※要事前連絡
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ 933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 874-3687
NPO法人あかねクラブ「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。	8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 874-2564

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
- 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
- 健康塾への参加は1人1か所です
- 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
- 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分～10時、10時30分～11時

物集女公民館	8月3日、10日、24日
寺戸公民館	8月4日、25日
寺戸コミセン	8月11日、18日
森本公民館	8月3日、17日、24日
鶏冠井公民館	8月5日、12日、19日、26日
上植野コミセン	8月6日、20日、27日
向日コミセン	8月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	8月4日、11日、25日
向日台団地集会所	8月6日、20日、27日
西部防災センター	8月2日、16日、23日、30日
福祉会館	8月2日、16日、23日

【午後の部】午後1時30分～2時、2時30分～3時

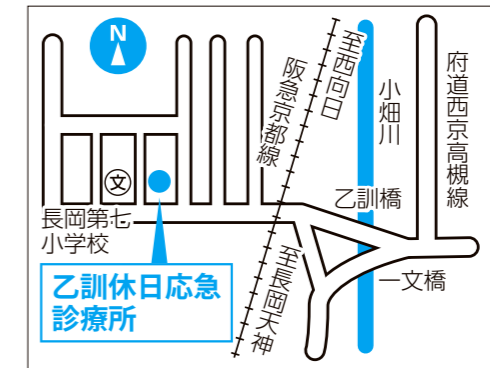
鶏冠井コミセン	8月5日、12日、19日、26日
上植野公民館	8月2日、23日
上植野コミセン	8月4日、18日、25日
福祉会館	8月3日、10日、17日、24日 8月6日、20日、27日

☎**874-2576**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
 受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
 【8月の当番】受診前に電話でご確認ください。

8月1日(日)	堀口医院	☎953-8627
8月8日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
8月9日(振休)	済生会京都府病院	☎955-0111
8月15日(日)	向日回生病院	☎934-6881
8月22日(日)	長岡京病院	☎955-1151
8月29日(日)	千春会病院	☎954-2175

☎**874-2697**

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

健康づくり情報
 休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



来る新シーズンを 飛躍のときに

◎京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221

トレーニング休みなく
シーズンが切り替わるオフの期間でも、プロバスケットボール選手たちは長期的に休むことなく動き続けています。細川一輝選手は「オフの期間に3回程度はバスケットをしたり体を動かしたりしていました。お父さん、お

母さん、お兄ちゃんや親戚たちともバスケットをして、シューティングをしたりゲームをしたり、楽しみながら体を動かしました。帰省から戻ってきてから、週4回くらいは動いています。あまりたかないので、走るだけでも良いので体は動かし続けたいです」と語ります。細川選手と同期の久保田義章選手も、「ジムに行って30分程度ランニングしたり筋トレをしています。週に3回は絶対に行っていますね。シーズン終了後から休むことなく続けています。1回30分程度なので継続することは難しくありません」と、来る新シーズンに向けて、オフでもトレーニングを継続しています。



暑い、水分はしっかりと
さらに、7月からの新チームでの練習では、連日厳しい練習が続きます。真夏の暑さの中、体を追い込むためには日々、体調に気をつけなければいけません。久保田選手は「睡眠は特に大事にしています。あとはやはり水分はしっかりとるようにしていて、2リットルは飲みます。水分をとらないとすぐにつってしまいう体質なので、学生時から意識しています。練習の時に2リットル程度、それ以外のときも意識的に水分をとるように気をつけています」と話しています。一方で細川選手は、「水分はこまめに取るようにしてい

ます。ただ僕は大学生時代を猛暑で有名な群馬で過ごしたので(上武大学出身)、暑さには強くなりました。それぞれ経験や自分の体質に合った方法で体調を整え、練習に臨んでいるようです。

10月開幕、ご声援を
新シーズンは苦しいシーズンとなった昨季を糧に、今季は飛躍のシーズンにするべく毎日練習に取り組みんでいます。2021-22シーズンも、たくさんのご声援よろしく願います。



Library Information
図書館だより
公式ホームページ <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tosyokan/index.html>

向日市立図書館
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1
開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●=休館日



おすすめ
新着本
一般図書

ヴェルサイユ宮の聖殺人
宮園ありあ／著
早川書房

ヴェルサイユ宮殿で起きた殺人事件。謎多き殺人事件に挑むのは国王ルイ16世のいとこであるマリー＝アメリーと戦場帰りの陸軍大尉ポーフランシュのふたりだった。

- 「消えた屍体 死と消失と発見の物語」
ジャンニ・デイヴィス／著 堀口容子／訳 グラフィック社
- 「人生!逆転図鑑 山あり谷ありの32人に学ぶ成功の法則」
早見俊／著 秀和システム
- 「命に〈価格〉をつけられるのか」
ハワード・スティーヴン・フリードマン／著 南沢篤花／訳 慶応義塾大学出版会
- 「自分で作るエプロンとかわぼうし」
主婦と生活社／編 主婦と生活社
- 「パンのトリセツ 知ればもっとおいしくなる!切り方・焼き方・味わい方」
池田浩明／著 山本ゆりこ／著 誠文堂新光社
- 「最終飛行」 佐藤賢一／著 文藝春秋
- 「雨の日は、一回休み」坂井希久子／著 PHP研究所
- 「テナント」 バーナード・マラマッド／著 青山南／訳 みすず書房



おすすめ
新着本
児童図書

すいかのたね
ブレッグ・ピゾーリ／作
みやさかひろみ／訳
こぐま社

朝昼晩のご飯にすいか、デザートもすいかのすいか大好きなワニがうっかりすいかのたねを飲み込んだ。おなかの中で、芽が出て、つるがのびて、すいかができたらどうしよう。

- 「身近な材料でKids台所はおもしろ実験ラボ 科学で遊ぼう!」
青野裕幸／著 相馬恵子／著 富田香／著 いかだ社
- 「こうしてヒトになった 人類のおどろくべき進化の旅」
マイケル・ブライト／作
ハンナ・ベイリー／絵 堀江里美／訳 化学同人
- 「こんなにスゴイ!未来のせかい」
増田まもる／監修 東京書籍
- 「さいごのゆうれい」
斉藤倫／著 西村ツチカ／画 福音館書店
- 「ロイヤルシアターの幽霊たち」
ジェラルディン・マコックラン／著 金原瑞人／訳 吉原菜穂／訳 小学館
- 「お月さんのシャーベット」
ペク・ヒナ／作 長谷川義史／訳 ブロンズ新社
- 「おもわずおもわず」
えがしらみちこ／作 あかね書房



図書館で広告を出しませんか? 雑誌スポンサー募集中!!

「新しいこと」はじめました②

第2弾は、インターネットサービス「ブックリスト」のご紹介です。読んだ本や読みたい本のリストを作って読書ノートとして利用できます。これまでの「マイ本棚」サービスが名前を変えて、より充実した内容になりました。なお、ご利用には申込みが必要です。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



石の姿

込められた思い

VOL.5

市内には旧街道沿いや街角に地藏尊がたくさんあり、それぞれ地元の人たちが、毎日のようにお世話をしていきます。阪急東向日駅前のあまり目立たない一角に「北向き地藏」と呼ばれる祠(写真①)があります。中には13体の石の仏像が祀られています。中央に智拳印(ちけんいん)を結ぶ大日如来(にぎはひん)、右奥に地藏菩薩(じざいぼさつ)の立像が優しいまなざしを投げかけています。

御利益求め、遠方からも

地元の中梅ノ木町内会の話では、地藏さんは幕末から明治の頃、近くの田んぼから北を向いた姿で出土、大日如来の石仏は昭和の初め、

祈り願い

阪急電車が駅を造る工事をした際、土中から出土したそうです。地元町内会で祠をつくり、同時にみつかった石仏も合わせ祀ったといわれます。長い間埋まっていたためか、顔が判別できない石仏も少なくありません。「北向き」は縁起がいいそう、五穀豊穰、病氣平癒に御利益があるといわれ、地元の人にもちろん遠くからもお参りに来る人も多いようです。

祠には「ありがたや ありがたや 大日さまのおすがたが うめのかかげに おわします ありがたや ありがたや」のご詠歌が掲げられています。この辺りは、かつて栄えた宝菩提院廃寺の境内ともみられ、その名残かもしれません。毎年8月に法要を営みます。



来迎寺(物集女)の境内にある「石造種子両界曼荼羅板碑」(写真②、高さ1・5m)は、梵字1字で尊像を表す種子によって曼荼羅を表現した石造物です。上部の胎藏界には菩薩や如来など8体の仏、下の金剛界には大日如来を中心に阿弥陀、宝生などの如来が取り巻いています。古墳の石棺に使われた竜山石(兵庫県産)の一部といわれ、見事な薬研彫り(V字形)で風格を醸しています。明治6(1873)年に廃寺になった近くの光勝寺から、宝篋印塔や薬師如来坐像などとともに移されたといわれます。宝篋印塔には貞和4(1348)年の銘が入っています。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
 - 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
 - 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
 - 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
 - 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう
- むこまる
(昭和52年11月3日制定)

