

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2019年8月号

# MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

## いくつになっても自分らしく

### 向日市老人クラブ連合会





## 向日市老人クラブ連合会 主な活動スケジュール

10月2日(水)

スポーツ大会(向日市民体育館)

10月21日(月)

秋季ゲートボール大会  
(市民ふれあい広場)

10月25日(金)

秋季公式ワナゲ大会(市民ふれあい広場)

11月12日(火)

秋季グラウンドゴルフ大会  
(市民ふれあい広場)

11月18日(月)

レディースグラウンドゴルフ  
大会(市民ふれあい広場)



問 向日市老人福祉  
センター琴の橋  
☎ 924 - 0800



向日市老人クラブ連合会では、現在1153人の方が加入し、日々活動しています。グラウンドゴルフ、公式ワナゲ、ゲートボールといったスポーツから旅行、お花見など季節のイベントまで活動の内容はさまざまです。その様子について、向日市老人クラブ連合会会長の原田紘武さんにお話を伺いました。

# 向日市老人クラブ連合会 会員募集中

特集

ふり向けば、気になる。好きになる。

# MUKO

令和元年(2019年)8月1日発行  
広報むこう No.1143

特集

向日市老人クラブ連合会  
会員募集中 …………… 2

トピックス

向日市魅力発信デー～あなたの向日市がここにある～ここむこ向日市… 4

プレミアム付商品券事業の  
申請受付を開始します…………… 5

30歳代の健康診査…………… 7

8月4日(日)は  
向日市議会議員一般選挙…………… 10

令和元年9月受診分から京都子育て  
支援医療費の助成を拡大します… 10

くらしの情報…………… 15

市民の情報掲示板…………… 24

向日町警察署発 安心安全ニュース  
環境 とともに考えよう…………… 25

子育て支援情報…………… 26

健康づくり情報…………… 28

各種相談日程…………… 29

図書館だより…………… 30

スポーツフレンドシップ協定連載  
(ハンナリーズ編)…………… 31

広報むこうは  
市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

向日市公式Facebookページ、  
LINE公式アカウントもあります

【まちのうごき】(令和元年7月1日現在)  
住民基本台帳人口  
人口 57,565人 世帯数 25,349世帯  
(男性 27,647人、女性 29,918人)

推計人口  
人口 56,432人 世帯数 23,258世帯  
(男性 26,911人、女性 29,521人)

## 向日市老人クラブ連合会 会長 原田紘武さんにインタビュー

Q. 老人クラブには高齢者ならだれでも入会できますか？

A. おおむね60歳以上の向日市民の方ならだれでも入会できます。市内には28の老人クラブがありますので、お住まいの地域の老人クラブに入会していただけます。

Q. 老人クラブはどんな活動をしていますか？

A. 地域の老人クラブによって多少違いはありますが、1年を通してスポーツ活動だけでなく、お花見や食事会、日帰り旅行などをされています。

Q. 向日市老人クラブ連合会ではどのような活動をされていますか？

A. 向日市老人クラブ連合会(市老連)は28の老人クラブの集まりです。市老連でもスポーツ活動はもちろんのこと、研修会などさまざまなイベントを行っています。

Q. とても楽しそうですね。入会の方法を教えてください。

A. まずは向日市老人福祉センター琴の橋にご連絡ください。お住まいの地域の老人クラブの紹介や入会方法などお伝えいたします。

Q. 最後に老人クラブのアピールをどうぞ

A. 老人クラブでは年間を通してさまざまイベントを行っています。スポーツ活動などを通して友だちもつくれますので、健康づくりだけでなく生きがいづくりにもなります。気軽に参加してください。お待ちしております！





## プレミアム付商品券事業の申請受付を開始します

10月に予定されている消費税・地方消費税の10%への引き上げに伴い、住民税が非課税の方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに地域の消費を下支えするために、プレミアム付商品券を発行します。

### プレミアム付商品券を購入できるのは？

#### ①非課税者分

平成31年度の住民税(均等割)が課税されていない方  
※住民税課税者と生計を一にする配偶者・扶養親族、生活保護の受給者を除く。  
※収入がない方でも、住民税の申告をされていない方は対象になりません。申請の前に申告をお済ませください。

5,000円分(1冊500円券×10枚)の商品券を4,000円で販売。お1人につき、5冊まで購入できます。

#### ②子育て世帯分

平成28年4月2日～令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主



5,000円分(1冊500円券×10枚)の商品券を4,000円で販売。お子さまお1人につき、5冊まで購入できます。

①、②両方の要件に該当する方は、両方の立場で商品券の購入が可能です。

### 例えば…

#### ①非課税者分

夫婦2人の世帯で、2人とも**非課税者**の場合



「非課税者分」として**2人分**  
5,000円分×5冊×2人＝**50,000円分**の商品券を**40,000円**で購入できます。

#### ①非課税者分

夫婦2人と子2人(2歳、0歳)の4人の世帯で世帯全員が**非課税者**の場合




「非課税者分」として**4人分**、「子育て世帯分」として**2人分**  
5,000円分×5冊×6人＝**150,000円分**の商品券を**120,000円**で購入できます。

#### ②子育て世帯分

夫婦2人と子2人(2歳、0歳)の4人の世帯で世帯主が**課税者**で家族を扶養している場合



「子育て世帯分」として**2人分**  
5,000円分×5冊×2人＝**50,000円分**の商品券を**40,000円**で購入できます。

- プレミアム付商品券申請から使用までの流れ(目安)**
- 1.申請する**  
※**子育て世帯分**については、申請は不要です。  
確認したら申請にゃん 
  - 2.商品券の購入引換券が届く**  
・非課税者分については、購入対象者であることが確認された後、申請書記載の住所に購入引換券を送付します。  
・子育て世帯分については世帯主宛に購入引換券を送付します。
  - 3.商品券を購入する**  
購入に必要な現金、購入引換券、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちの上、ご購入ください。商品券販売所は広報むこう、市ホームページなどでお知らせします。  
●商品券販売期間/10月1日(火)～令和2年2月29日(土)※商品券は1冊からの購入が可能です。
  - 4.商品券を使用する**  
使用可能店舗は引換券送付時にお知らせします。  
●使用可能期間/10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※購入引換券や商品券の再発行はできません。また、購入後の返金はできません。使用期限内にご使用ください。

☎向日市プレミアム付商品券事業実施本部(内線555)

## 向日市魅力発信デー

## ～あなたの向日市がここにある～ここむこ向日市

市は、戦略的広報事業「～あなたの向日市がここにある～ここむこ向日市」をイオンモール京都桂川などで開催します。この向日市PR期間中は、各催事場で竹あかりワークショップやフォトポスト展示、ゆるキャラのお披露目イベントなどさまざまな催しを行います。

- 日時/9月28日(土)～30日(月)
- 場所/イオンモール京都桂川 各催事場ほか
- 内容/①「myむこうむこう2019」フォトポスト ②竹の径・かぐやのタベ竹あかりワークショップ ③わがまちのGoodCompany! ④ゆるキャラお披露目ステージイベント など

※各催事の内容や時間など詳しくは、広報むこう9月号でお知らせします。

会場で待ってるよ



mukogram



mukomuko784



### 向日市のいいところをInstagramに投稿しよう！#myむこうむこう2019

市の公式Instagramでは、向日市の魅力や情報を発信しています。#myむこうむこう2019を付けて向日市の魅力を発信していきませんか？

- 募集期間/8月1日(木)～12月6日(金)
- 応募方法

- 向日市公式アカウントをフォロー@mukomuko784
- 市内で撮った写真に#myむこうむこう2019を付ける  
※一人何点でも投稿できます！

#### ●投稿作品の取り扱い

投稿された作品のうち、一部を戦略的広報事業「あなたの向日市がここにある～ここむこ向日市」のフォトポスト展示で紹介します。また市の魅力発信の宣伝写真としてホームページやフェイスブックなどで活用していきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### ●投稿ガイドライン

- ①投稿写真は、これまで発表されたもの、未発表のものを問いませんが、おおむね1年以内に向日市内で撮影された単体写真を投稿してください
- ②投稿者は撮影者本人に限ります
- ③公序良俗に反する作品は投稿できません(内容によりInstagram運営者に通報します)
- ④市は人物や被写体に対する肖像権の侵害などの責任は負いません。あらかじめ被写体本人の承諾を受けておいてください
- ⑤この投稿ガイドラインに違反する作品は投稿作品として取り扱いません

※市公式アカウントでは、コメントやダイレクトメッセージに対する個別の回答はしません。



▲2018年投稿作品

いいね! 57,565件

#myむこうむこう2019

#ここむこ向日市

#向日市



●主催/向日市

●共催/向日市商工会、向日市観光協会

●協力/向日市竹産業振興協議会、一般社団法人FMおとくに

●協賛/イオンモール京都桂川、イオンフードスタイル東向日店

☎企画広報課(内線240)



## 30歳代の健康診査

～年に1度の健康チェック～

昨年度の30歳代の健康診査を受けた方の結果(受診者307人)では、約8割の方が何らかの検査項目で、要指導～要医療の判定となっていました。中でも、脂質異常症を指摘されている方が多い結果でした。血液中の「あぶら」と言われる中性脂肪(トリグリセリド)やコレステロールが多いと、全身の血管に負担をかけ、脳梗塞や、心筋梗塞の原因となる動脈硬化につながります。年を重ねても元気に生き生きと過ごすために、年に1度自分の身体や生活を振り返ってみませんか。

- 日時/9月9日(月)、10日(火)、11日(水)いずれも午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分
- 場所/保健センター
- 対象/昭和55年4月1日から平成元年に生まれた方で、受診時に満30歳以上の市民(1日定員120人)※お子さまを連れてこられる方は、スタッフで採血時などに見守りをします。
- 自己負担金/1,000円
- 内容/問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖、脂質、貧血、肝機能、腎機能)、診察

□いずれも□

- 申込み/8月1日(木)～30日(金)の間に、次のとおりお申込みください。定員になり次第締め切り。
  - 直接または電話/健康推進課(内線357、333)または保健センター(☎933-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～4時)へ。
  - 電子メール/件名に「30歳代健診申込み」と記入し、①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥第1・第2希望日時 ⑦健診当日の子ども同伴の有無 ⑧健診を初めて受けられる方は、健診結果説明会の希望日時と保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前と年齢)を健康推進課(☎kenko@city.muko.lg.jp)へ。
- ※受付後に返信しますので、受信できるように設定(ドメインの指定解除または指定受信設定)をお願いします。1週間以内に返信のない場合は電話でお問い合わせください。

☎健康推進課(内線357、333)

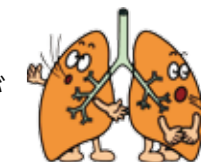
ー初めて受診される方へー

### ■健診結果説明会を開催■

30歳代の健康診査を初めて受けられる方は、健診結果を健診結果説明会で説明し、お渡しします。申込時に次の日程のうち、都合の良い日をお知らせください。

- 日時
  - 10月23日(水)、24日(木)、いずれも午前10時、11時(2部制)
  - 10月25日(金)午前10時、11時、午後1時15分、2時15分(4部制)
- 場所/保健センター
  - ※保育あり(各10人、要予約。定員になり次第締め切り)。
  - ※説明会の日時に都合がつかない方はご相談ください。

## 早期発見のチャンス 肺がん・結核検診



肺がんは進行が早く、転移もしやすい特徴があるため、症状が出てきたときには治療が困難となる場合があります。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けることがとても大切です。

あなたを思う大切な人のためにも肺がん検診を受けましょう。

- 対象者/○肺がん検診 満40～64歳の市民  
○肺がん・結核検診 満65歳以上の市民
- ※レントゲン撮影の間、自力で立っていることができる方に限ります。
- ※今年の4月以降に、胸部のレントゲンやCT、MRIなどの検査(人間ドックでの受診を含む)を受けている場合は受けられません。
- 検診内容/問診、検診バスでの胸部レントゲン撮影。問診の結果、必要な方にはたんの検査をします。たんは3日連続でとります。

日程	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
8月30日(金)	保健センター	物集女福祉会サニーリッジ
9月3日(火)	保健センター	上植野公民館
9月6日(金)	鶏冠井公民館	寺戸公民館
9月9日(月)	物集女公民館	市役所 本館
9月17日(火)	向陽福祉会向陽苑	寺戸コミセン
9月18日(水)	寺戸公民館	保健センター

- 自己負担金/無料。たんの検査を受ける方は400円(自己負担金はたんの提出時にお支払いください。免除制度があります)。
- 検査時の服装/上半身は、無地の肌着1枚(ボタン、ファスナー、プリントなどが無いもの)で検査します。検査に適さない服装の場合は、検査着に着替えていただきます。

※事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。  
※検診バスの乗降について、介助が必要な場合は、事前に健康推進課にご相談ください。  
※特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止となります。

☎健康推進課(内線333)

## 後期高齢者医療「限度額適用認定証」の申請を

限度額適用認定証(住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)は高額な診療を受けた際に、1か月の医療費が医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までに抑えられる証明書類です。また、住民税が非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます。下記の表で**太枠内の方**が医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにする場合は、事前に限度額認定証の交付申請が必要です。代理の方でも申請できます。

なお、現在、有効期限が今年の7月31日までの認定証をお持ちの方には、新しい認定証をにご自宅へ郵送しています。

区分	自己負担限度額(月額)			一般病床に入院した時の食事代(1食当たり)
	外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)		
		3回目まで	4回目以降※1	
3割負担 現役並み所得者	Ⅲ 市民税課税所得が690万円以上の被保険者がいる世帯	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円	460円
	Ⅱ 市民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円	
	Ⅰ 市民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者がいる世帯	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円	
1割負担	一般	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
	課税住民税世帯非			
	Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税の方	8,000円	24,600円	210円※2
	Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の方		15,000円	100円

※1 過去1年間に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

※2 過去1年間で減額認定証をお持ちの期間中の入院日数が90日を超えた場合に、申請し認定されると認定日以降160円

●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、印鑑、※2に該当する方は入院期間が証明できるもの(医療機関の領収書など)。代理の方が申請される場合は、委任状と代理の方の印鑑が必要です。また、申請の際に代理の方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示いただきます。

☎医療保険課(内線335、359)

## 後期高齢者医療「高額介護合算療養費」の申請を

同じ世帯内で、後期高齢者医療などの医療保険と介護保険と両方からの給付を受け、年間(毎年8月～翌年7月)の自己負担額の合計が下記の限度額を500円以上超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。

平成29年8月から平成30年7月の間、京都府後期高齢者医療と京都府内の市町村介護保険に加入していた方のうち、自己負担額が限度額を超えた方には5月下旬に申請書を送付しました。

なお平成29年8月から平成30年7月の間に他の医療保険から京都府後期高齢者医療に変更になった方は、申請書が送付されない場合がありますので、限度額を超えている場合、申請をお願いします。

区分	医療保険+介護保険の自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低Ⅱ	31万円
低Ⅰ	19万円

●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、印鑑、振込先が分かるもの。なお、代理の方が申請・受領される場合には委任状と代理の方の印鑑が必要です。相続人が申請される場合は、相続人代表者指定届と続柄の確認できる書類などが必要です。申請の際に代理の方・相続人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示いただきます。

☎医療保険課(内線335、359)



## 乳がん検診 予約制

乳がんは女性で最も多いがんで、女性の約11人に1人が生涯で乳がんになる危険性があります。



乳がん検診は2年に1回の検診です。2年に1回は必ず受診しましょう。

- 時間
  - 乳がん検診のみの予約時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分
  - 胃がん検診とのセット検診の予約時間(女性のみ受診可能)/9時45分、10時15分、10時45分、午後1時15分
- ※検診所要時間は1時間から1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/和暦(昭和、大正)で奇数年生まれの満40歳以上の

女性市民と、無料クーポン検診対象の方。無料クーポン検診対象の方には、7月下旬に通知しています。

- 検診内容/マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)
- 自己負担/600円(免除制度があります)
- 申込み/8月8日(木)~9月13日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(内線333、338、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)へ。定員になり次第締め切り。
- ※心臓ペースメーカーあるいは胸の辺りに医療器具を埋め込まれている方(V-Pシャントなど)、乳房形成(豊胸)の手術をされた方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。

## 大腸がん検診 予約不要



事前申込みは不要です。直接、保健センターへお越しください。

- 時間/午前9時~11時30分、午後1時~3時
  - ※8月30日(金)と9月3日(火)は午前のみ、9月18日(水)は午後のみ受付です。ご注意ください。
- 場所/保健センター
- 対象/満40歳以上の市民
- 検診内容/検便。便中の目に見えない血液反応(便潜血)の有無を調べます。問診後、検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、後日、保健センターに提出してください。

- 検便を提出する日時/9月24日(火)~30日(月)、11月1日(金)~7日(木)、12月12日(木)~25日(水)いずれも午前9時~午後1時30分(土・日曜日を除く)。

- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- ※大腸がんの診断後5年未満の方、大腸の病気で治療・経過観察中の方は受診できません。
- ※10月31日(木)までは、同じ検診内容を向日市、長岡京市、大山崎町内の委託医療機関で受けることができます。ただし、受診は保健センターまたは医療機関のどちらか一方のみです。

## そのほかのがん検診

子宮がん検診、前立腺がん検診も実施しています。詳しくは平成31年度向日市健康づくり年間予定表や市ホームページなどを確認してください。

自己負担金は毎年見直しています。次年度以降変更する場合があります。

☎健康推進課(内線339、338、333)

☎防災安全課(内線265)

### ■刑法第235条(窃盗)

他人の財物を窃取した者は、窃盗の罪とし、10年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処する。

### ■刑法第261条(器物損壊等)

他人の物を損壊し、又は傷害した者は、3年以下の懲役又は30万円以下の罰金若しくは科料に処する。

なお、緊急を要する場合は110番通報してください。

向日市内において、ポスター破り、自転車盗といった犯罪が発生しております。ポスター破りは刑法第261条の器物損壊罪に、また、自転車盗は刑法第235条の窃盗罪に問われることがあります。市では、防犯・防災・交通事故防止などの取組を推進し、市民の皆さまが安心して暮らせるよう、向日町警察署と「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。より一層安心・安全なまちづくりのためには市民の皆さまのご理解とご協力が必要です。犯罪行為や不審者、事故などを目撃された場合は、速やかに向日町警察署(921-0110)へ情報提供くださるようお願いいたします。

犯罪・事故を見たら  
速やかに情報提供を

# 40歳を過ぎたら「がん検診」~予約は8月8日(木)から~

「自分はがんにならない」と思っていませんか? がんにかかる人、がんで亡くなる人は年々増加しています。

絶対にがんにならないという予防法はありません。がんの初期は自覚症状がほとんどありません。がんを早期発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。

胃・乳がん検診は事前申込みが必要です。申込み時に確認事項があるためご本人がお申込みください。女性の方は、胃がん検診と乳がん検診を同時に受けられるセット検診があります(予約数に限りあり)。大腸がん検診はすべての日程で実施しています。

どの部位のがん死亡者が多いか(2017年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

どの部位のがんが多いか(2014年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

出典: 国立がん研究センターがん対策情報センター

## がん検診のスケジュール

検診日程	検診名		対象
	予約が必要	予約不要	
8月 30日(金)午前		大腸がん検診 肺がん検診	○男女とも受診可能
9月 3日(火)午前 18日(水)午後			
10月 3日(木) 4日(金) 9日(水)	胃がん検診、乳がん検診 ※セット検診(胃・乳がん)あり。	大腸がん検診	○セット検診は女性のみ受診可能 ○男性の胃がん検診の受け付けは午前8時45分と9時15分と午後1時15分のみ受診可能 ○男女とも受診可能
	胃がん検診		○セット検診は女性のみ受診可能 ○男性の胃がん検診の受け付けは午前8時45分と9時15分と午後1時15分のみ受診可能
	胃がん検診、乳がん検診 ※セット検診(胃・乳がん)あり。		○男女とも受診可能
11月 19日(火) 21日(木) 22日(金) 27日(水)	胃がん検診		○男女とも受診可能

## 胃がん検診 予約制



- 時間
  - 胃がん検診のみの予約時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分
  - 乳がん検診とのセット検診の予約時間(女性のみ受診可能)/午前9時45分、10時15分、10時45分、午後1時15分
- ※検診所要時間は1時間から1時間30分です。
- ※セット検診(胃がん・乳がん)がある日の男性の胃がん検診受付は、午前8時45分、9時15分、午後1時15分のみです。
- 場所/保健センター
- 対象/満40歳以上の市民
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- ※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- 申込み/8月8日(木)~9月13日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(内線339、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)または保健センター(☎933-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後4時)へ。定員になり次第締め切り。
- ※食道、胃、小腸、大腸など消化器の手術(腹腔鏡手術、内視鏡による胃・大腸ポリープ切除も含む)を受けた方、腸閉塞になったことのある方、そのほか胃腸の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。バリウムにアレルギーのある方、飲食時によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

## がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象/①満70歳以上の市民
  - ②満65~69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」を持っている市民
  - ③生活保護法による被保護世帯の市民
  - ④平成31年度市民税非課税世帯の市民

- 手続き方法/①②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」を提示してください。③④に該当する方は、本人確認できる書類をお持ちの上、事前に健康推進課で「令和元年度保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。



# 京都サンガF.C.「TEAMホームタウン応援デー」

8月10日(土)開催の2019明治安田生命J2リーグ第27節・栃木SC戦において、向日市を含む京都サンガF.C.ホームタウンによる「TEAMホームタウン応援デー」を開催します。

- 日時/8月10日(土)午後7時～ vs 栃木SC
- 対象/京都サンガF.C.ホームタウン(向日市、京都市、宇治市、城陽市、長岡京市、京田辺市、木津川市、亀岡市、南丹市、京丹波町)に在住の方(応募1件につき4人まで)先着500人
- 申し込み/8月9日(金)までに、QRコードからお申込みください。
- 日時/8月10日(土)午後7時～ vs 栃木SC
- 場所/京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
- 席種・料金/SB自由席、大人:1,500円(一般当日:2,570円)、小中高生:700円(一般当日1,280円)



## 京都サンガF.C.にメッセージを届けよう

8月10日(土)開催の「TEAMホームタウン応援デー」で試合開始前にピッチ上で披露する応援フラッグを8月5日(月)まで市民体育館で展示します。

展示期間中は、誰でもサンガを勇気づけるためのメッセージをこのフラッグに記入できますので、ぜひ皆さまの熱い応援メッセージをお待ちしています。

※応援フラッグは、「TEAMホームタウン」の一文字ごとに作成し、各ホームタウンに振り分け、配布されています。



▲展示する「応援フラッグ(向日市版)『M』」(約1.75m×1.75m)

☎秘書課(内線279)

☎広聴協働課(内線250)

「入賞作品50点(市長賞、教育長賞、優秀賞、入選)の展示」

○8月1日(木)～8月21日(水) 市民体育館1階 歴史文化交流センター内

※大会等の開催により、体育館の駐車場に車を駐車いただけない場合がございますので、ご了承ください。

○8月24日(土) 「向日市民平和と人権のつどい」開催会場(イオンモール京都桂川3階イオンホール)



教育長賞 池田兼盛さん (第3向陽小学校)



市長賞 佐藤愛弓さん (第6向陽小学校)

市内の小学4年生を対象に募集した「平和書道展」には、565点の作品が寄せられ審査の結果、次の方々が入賞しました。

【平和書道展 入賞作品】

「平和への思いを込めた「平和書道展」の入賞作品が決定」

「ながら見守り」は、気負わず構えず、今日からできる、誰でも続けられる見守り活動です。

子どもたちが安心安全に過ごせるまちづくりに、ぜひご協力をお願いします。

☎学校教育課(内線814)

「ながら見守り」とは、防犯の視点をもって通学中や下校中の子どもたちを見守っていただく活動のことです。

日課の散歩やジョギングをしながら、子どもたちに危険がないか注意するなど、普段の生活を送る中で、誰でも気軽に取り組んでいただける見守り活動です。

本年5月に神奈川県川崎市で発生した殺傷事件では、小学生を含む十数人の方が負傷し、うち2人の方が亡くなるなど、大変痛ましい事件となりました。

スクールバスを待つ子どもを無差別に襲撃するという事件は、予測すること自体が困難であったと思われませんが、大切なことは、「子どもの安全を守るのは大人の責務」であると認識し、事件や事故に巻き込まれるリスクを減らすための努力を続けていくことではないでしょうか。

# 8月4日(日)は向日市議会議員一般選挙

- 日時/8月4日(日) 午前7時～午後8時
- 投票できる方
  - ①平成13年8月5日以前に生まれた方
  - ②引き続き3か月以上向日市に住所を有する方



- 向日市へ転入された方
 

平成31年4月27日以前の届出	投票できます。
平成31年4月28日以後の届出	投票できません。
  - 向日市から転出された方  
他の市区町村へ転出された日から投票できません。
  - 向日市内で転居された方
 

令和元年7月11日以前の届出	新住所地の投票区で投票できます。
令和元年7月12日以後の届出	旧住所地の投票区で投票できます。
  - 投票所入場券/告示日(7月28日(日))までに投票所入場券(はがき)を郵送しています。
  - 期日前投票/7月29日(月)～8月3日(土) 午前8時30分～午後8時 市役所本館第1会議室
- ※期日前投票の期間は市役所本館正面駐車場からお入りいただけます。
- ※選挙公報は、8月1日(木) ごろ皆さまのご家庭に配布します。

この選挙の投票や開票速報は、市ホームページでお知らせします。

☎向日市選挙管理委員会(内線510、511)

# 令和元年9月受診分から 京都子育て支援医療費の助成を拡大します

## ■拡大内容 中学生の通院(外来)■

令和元年9月受診分から、中学生通院(外来)の医療費自己負担額を以下のとおりに変更します。

○1か月1医療機関あたりの自己負担額の上限を1,500円とします。

○自己負担額が1か月1,500円(複数の医療機関の合算可)を超えた場合、超えた金額を申請により支給しますので医療保険課福祉医療係(東向日別館3階)に申請してください。

なお、入院時の自己負担額については従来と変更はありません(1か月1医療機関あたり200円)。

対象は保険診療分の医療費に限ります。

- 支給申請時に必要なもの  
京都子育て支援医療費受給者証・健康保険証(お子さまの名前が記載されているもの)・印鑑・領収書(医療点数の載っているもの)・振込口座のわかるもの
- ※京都子育て支援医療費受給者証をお持ちでない場合は、別途受給者証交付申請をしていただきます。交付申請に必要なものは、健康保険証(お子さまの名前が記載されているもの)、印鑑です。

## ■新しい受給者証をお送りします■

受診時には健康保険証と一緒に京都子育て支援医療費受給者証の提示が必要となります。今回対象となる中学生のお子さまについて、令和元年9月1日から中学校卒業の3月末までが有効期限となった京都子育て支援医療費受給者証を8月下旬にご自宅へ郵送いたします。

- 対象者  
平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さま(中学1年～3年)で、京都子育て支援医療費受給者証(白色)をお持ちの方。

☎医療保険課(342、334)



## 雨水貯留タンク助成金制度をご存じですか？

向日市では、雨水貯留タンク助成制度を設置する方に対し、助成金を交付しています。

雨水貯留タンクとは、建物の屋根に降った雨を雨どいからタンクに貯める施設です。貯めた雨水は、庭木などの水やりなどに利用できます。また、災害に対する備えとして(災害時の非常用生活水(トイレ排水)として利用)申請される方もいらっしゃいます。平成28年度の受付開始から3年間で約60人の方が申請され、利用された皆さまから大変ご好評いただいております。



### ●助成対象

- ①市内の建物に雨水貯留タンクを設置される方。(賃貸住宅の場合は、所有者の同意が必要)
- ②タンク容量が100リットル以上で市販されているもの。

### ●助成金額

購入費(税込)の4分の3が助成金額となります。上限は、4万5千円(千円未満の場合は切捨てです)。

※設置工事費は含みません。

### ●申込方法

下水道課窓口でお申し込みください。申請書は、市のホームページからダウンロードできます。詳しくは、下水道課へお問い合わせください。

※助成件数には限りがあり、予定数に達し次第終了します。

### ●助成金決定までの流れ

- ①申請書の提出をお願いします。※タンク購入前に、申請が必要ですのでご注意ください。
  - ②審査後、決定通知をお送りします。
  - ③雨水タンクの購入
  - ④タンクの設置(目安は決定から60日以内です)
  - ⑤完了届の提出していただきます。
  - ⑥助成金額が確定次第、確定通知を送付します。
  - ⑦確定通知が届いたら、請求書を提出してください。
  - ⑧後日、指定された口座に振込みがあります。
- ※①③⑤⑦は申請者による手続きになります。

### 雨水の貯留時間は？

雨の降り方、屋根の大きさにもよりますが、短時間で満水になります。

降水強度	雨の様子	貯留に必要な時間		
		120ℓ	150ℓ	200ℓ
5mm	地面に水たまりができる	約70分	約85分	約120分
10mm	雨の音が聞こえるようになる	約45分	約60分	約70分
15mm	雨音で話が聞き取りにくくなり、地面一面に水たまりができる	約30分	約40分	約50分

### 雨水の利用回数は？

貯めた雨水は「ジョウロ」、「バケツ」、「トイレ」で使った場合、次の回数使えます。

	利用回数		
	ジョウロ(8ℓ)	バケツ(10ℓ)	トイレ(8ℓ)
120ℓ	15回分	12杯分	15回分
150ℓ	19回分	15杯分	19回分
200ℓ	25回分	20杯分	25回分

(京都府ホームページから抜粋)

☎下水道課(内線833)

### ひまわり畑を見に行こう！

地域の農家組合員に委託し、市民の花「ひまわり」を約3,000本栽培したひまわり畑を物集女町羽子田に設けています。

8月1日頃に開花を見込んでおり、1週間ほど見ごろが続きます。

ひまわりの咲き具合の様子をお知りになりたい方は、産業振興課 農政係(内線843)に問い合わせください。※駐車場はありません。



### チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

#### 「こんばんは」



両手の掌を顔の前で交差させる「夜」という手話



人差し指を内側に向けて曲げる

☎障がい者支援課(内線340、☎932-0800)

## 「竹の径・かぐやの夕べ」のボランティアスタッフ募集

向日市観光協会は、今年で18回を数える「竹の径・かぐやの夕べ」に、竹筒の設置やろうそくの点火など開催当日の運営に携わっていただけるボランティアスタッフを募集します。一緒にイベントを盛り上げて、かぐやの夕べを成功させましょう。たくさんのご応募をお待ちしています。

### ●日程/10月13日(日)

※当日の従事時間未定

※荒天中止

●場所/「竹の径」と第6向陽小学校周辺

●対象/18歳以上の方(高校生可)

●申込み方法/申込書に必要事項を記入のうえ、直接または郵送、ファクスで向日市観光協会事務局(企画広報課内、土・日曜日、祝日除く)へ。申込書は、向日市観光協会にあります。市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、向日市観光協会のホームページをご覧ください。



### 竹林伐採ボランティア募集中

イベント当日の竹筒に使用する竹の伐採に従事していただけるボランティアを募集します。竹伐採の日は9月下旬を予定しています。詳しくは、向日市観光協会にお問い合わせください。



☎向日市観光協会事務局・企画広報課内☎963-6504、☎922-6587、🌐http://www.muko-kankou.jp/

## 8月は「道路ふれあい月間」

### 「ふるさとの未来を託す 道がある」(令和元年度推進標語)

8月10日は「道の日」です。「道路ふれあい月間」は、私たちに最も身近な公共施設である道路の正しい利用方法や、重要性を知っていただき、道路を常に広く、美しく、安全に利用する機運を高め、道路愛護活動の推進を図るものです。期間中、市では道路パトロールの強化、不法占用物件の撤去や道路清掃などを実施します。

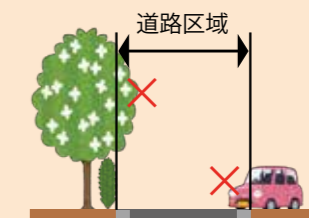
#### 〈道路ふれあい月間スケジュール〉

- 道路復旧訓練 8月1日(木)
- 道路合同パトロール 8月6日(火)
- 不法占用物件の撤去 8月7日(水)
- 広報活動 8月9日(金)
- 道路清掃 8月15日(木)
- 交通安全施設パトロール 8月20日(火)～22日(木)



#### —お願い—

- 路上駐車や自転車の放置は通行の妨げになるのでやめましょう。
- 樹木や看板、自宅に駐車している車なども道路上にはみ出さないようにしてください。



☎道路整備課(内線210)



作品募集

第23回 向日市観光写真コンテスト作品募集

「ふるさと」「自然」「祭」などを題材にし、向日市の魅力を表現する作品を市内外から募集します。

- テーマ/向日市の「ふるさと」「自然」「祭」「伝統行事」「食」「暮らし」「まちなみ」「史跡」「スポーツ」「風物」「イベント」「健康」を題材にし、向日市の魅力を表現する作品
●応募資格/アマチュアに限ります。
●応募規定/カラープリントまたはモノクロプリント四つ切り(254mm×305mm)、ワイド四つ切り(254mm×366mm)の単体写真で、未発表の作品に限ります。電子データでの応募は不可。
●著作権/応募作品の著作権、使用权は主催者に帰属し、向日市の観光振興やイメージアップに寄与する広報むこう、パンフレット、PR用画像、ウェブサイトなどに広く活用します。
●募集期間/8月1日(木)~12月27日(金)
●応募方法/作品の題名、住所、電話番号、氏名、年齢、写真愛好歴、本コンテスト入賞歴・応募歴、撮影年月日、撮影場所、原稿の種類を明記した用紙を作品の裏に貼り、郵送または直接、企画広報課(内線275、〒617-8665「第23回向日市観光写真コンテスト係」宛)へ。
●審査日程/令和2年1月中旬(予定)
●審査委員/佐藤敬二さん(京都精華大学デザイン学部教授)ほか

- 表彰
○入選
12点以内(全作品の中から選出)で、さらにその中から特別賞2点と優秀賞7点を選出
【特別賞】(各1点)
向日市長賞(賞状、楯、賞金3万円)
向日市観光協会会長賞(賞状、楯、賞金3万円)
【優秀賞】(各1点)
向日市商工会会長賞(賞状、楯、賞金1万円)
京都中央農業協同組合会長賞(賞状、記念品)
公益社団法人京都府観光連盟会長賞(賞状、楯)
京都新聞賞(賞状、楯)
阪急電鉄賞(賞状、記念品)
イオンモール京都桂川賞(賞状、記念品)
キリンビール賞(賞状、記念品)
○ビギナー作品 かぐ歩ちゃん賞(賞状、楯、賞金5千円)
入選以外の作品で、写真愛好歴(自己申告)5年以内かつ過去に本写真コンテスト入賞歴がない方の作品の中から、優秀な作品2点を選出
●発表/応募者本人に直接通知するとともに、広報むこうや観光協会ホームページに掲載予定
●展示(予定)/東向日別館3階(令和2年2月)、市内金融機関のロビー(令和2年3月~)、桜まつり ほか
●主催/向日市、向日市観光協会



第22回 向日市長賞「お稚児の春」



第22回 向日市観光協会会長賞「寺戸大塚古墳の紅葉」

来年からコンテストの実施方法が変わります
コンテストの名称、応募方法、審査方法の変更を予定しています。詳細は広報むこう、市ホームページでお知らせします。

企画広報課(内線275)

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ ☐=ホームページアドレス
☎=ファクス ✉=電子メールアドレス

海外にお住まいの方も国民年金に加入できます

海外に居住する際、国民年金は強制加入ではなくりますが、日本国籍をお持ちで20歳以上65歳未満の方は、国民年金に任意加入することができます。

- 海外任意加入のメリット
○65歳から受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。
○海外在住期間中に亡くなられたり、病気やけがで障がいが残ったりした場合でも、要件を満たせば遺族基礎年金や障害基礎年金が支給されます。

海外任意加入の手続きは、年金手帳または納付書を持参のうえ、「国内協力者(国内で手続きの代行を行う方)」の指定を行っていただきます。あわせて、口座振替やクレジットカード払いでの納付を希望される場合は、「預貯」金通帳と金融機関の届出印もしくは「クレジットカード」をお持ちください。

市税などの納期限

9月2日(月)

- 市・府民税第2期
国民健康保険料第3期
介護保険料第3期
後期高齢者医療保険料第2期

なお、家族による代理申請の際は、別途委任される方の認印が必要です。
※海外任意加入者が帰国し、日本国内に住所を有した場合は、転入された市区町村で強制加入への変更手続きが必要です。
◎市民課年金係(内線216、246)
◎京都西年金事務所 ☎323-11170

福祉・健康

未婚の児童扶養手当受給者の方に給付金が支給されます

消費税率引き上げに対する対策として、未婚のひとり親に対して臨時・特別給付金が支給されます。
●支給対象者/次のすべての要件を満たす方
①令和元年11月分の児童扶養手当を受ける父または母
②10月31日時点で、これまでに婚姻法



お忘れなく 現況届・所得状況届

この届の提出は、8月から1年間引き続き各種手当が受給できるかどうかを決める手続きです。

児童扶養手当、特別児童扶養手当

児童扶養手当の受給資格者(所得超過のため支給停止になっている方も含む)に現況届を、特別児童扶養手当の受給資格者には所得状況届をそれぞれ送付します。期限までに提出してください。
※提出がなくなり2年が経過すると時効となり、受給資格がなくなりますので、ご注意ください。
●提出期間(期日厳守)
○児童扶養手当
8月1日(木)~30日(金)
○特別児童扶養手当
8月9日(金)~9月11日(水)

●提出先/子育て支援課(内線349、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分~午後5時)へ。
※8月24日(土)、25日(日)午前9時~



正午は窓口で受け付けをしますので、ぜひご利用ください。

■特別障害者手当、障害児福祉手当

●提出書類

○特別障害者手当受給資格者／①現況届 ②所得状況届 ③年金証書 ④年金振込通知書(平成30年1月～12月分、本人のもの) ⑤同意書 ⑥個人番号記入に伴う必要書類

○障害児福祉手当受給資格者／①現況届 ②所得状況届 ③同意書 ④個人番号記入に伴う必要書類

※平成31年1月2日以降に転入された方は、前住所地の市区町村発行の課税証明書または非課税証明書(本人と扶養義務者の平成31年度分)が必要です。提出期間／8月9日(金)～9月11日(水)

●提出先／障がい者支援課(内線307、9332-08000、土・日曜日、祝日、振替休日を除く)へ。

■障害者相談員による相談会

生活における困り事や悩み事についてお聞きしますので、お気軽にご相談ください。予約不要。

●日時／8月19日(月)午後1時～3時

●場所／東向日別館 相談室2

●障がい者支援課(内線340、9332-08000)

発表します。

●場所／福祉会館

●講師／松井恵子さん(シンガロンライター)

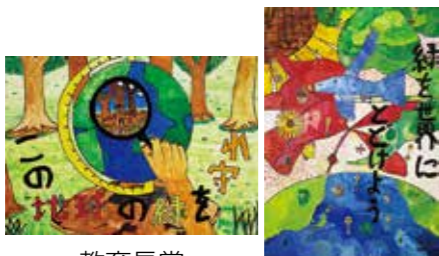
●対象／市内在住で未就園児とその保護者10組。※大人のみでも参加可。経験・年齢は問いません。

●申込み／8月1日(木)から電話で子育てセンター「すこやか」(9332-7830)または、ファミリーサポートセンター(9332-7831)へ。定員になり次第締め切り

■緑化ポスター募集

緑の大切さ、緑豊かなまちづくりの必要性を題材にした作品を募集します。

昨年の受賞作品



教育長賞

市長賞

●応募資格／向日市在住・在学の小学生6年生

●応募期間／9月2日(月)～9月9日(月)

●作品の規格

○ポスター内に標語を明記し、用紙

障がい児・者余暇活動支援事業(創作活動)オリジナル作品をつくろう!

●日時／①8月24日(土) ②8月31日(土) いずれも午前10時～11時30分

●場所／福祉会館

●内容／①季節の飾り&割りばしで作る額縁 ②軍手で作る「犬のファミリー」

●対象／市内在住の障がい児・者。各日20人(家族、介助者同伴可)

●講師／サロン・かぐやひめの皆さま 申込み／8月1日(木)から、向日市社会福祉協議会障がい者地域生活支援センター(9332-11990、9333-4425、土・日曜日、祝日、振替休日を除く)午前8時30分～午後5時(へ。定員になり次第締め切り。

平成31年度母子家庭人間ドック

母子家庭の母親の健康管理の一助として、半日の人間ドックが無料で受けられます。

●実施時期／12月～令和2年3月(年末年始、土・日曜日、祝日を除く)の平日午前中

●場所／京都第一赤十字病院健診センター(京都市東山区)

●対象

①平成31年4月1日時点で児童扶養手当を受給している方 ②京都市内(京都市を除く)に居住する母子家庭の母親で、平成31年4月

裏面の右下に学校名、住所、氏名(ふりがな)を記入

○用紙は四つ切り(51cm×36cm)で、縦書き横書きは自由。

●応募方法／直接または郵送で公園交通課へ。

●公園交通課(内線220)

■市営住宅入居者募集

●募集住宅・戸数

- ①南垣内市営住宅(寺戸町南垣内5番地、鉄筋コンクリート造3階建、3DK、1戸) ②北山市営住宅(向日町北山18番地の5)、鉄筋コンクリート造3階建、3DK、2戸

●家賃

- ①月額3万5400円～6万9400円 ②月額2万6500円～5万2100円

※世帯の収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分

●入居可能日／10月1日(火)以降

●募集案内書配布期間・場所

8月1日(木)～19日(月)(土・日曜日、祝日、振替休日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時、公共建物整備課

●受付期間・場所

8月15日(木)～19日(月)(土・日曜日を除く)午前9時～正午、午後1時～5時、公共建物整備課

1日現在満30歳以上65歳未満の方 ③昨年度母子家庭人間ドックを受診していない方

●定員／200人

●検査内容／尿検査、便検査、血液検査、胸部レントゲン、胃透視(バリウム検査)、心電図検査、内科・子宮頸がん検査 申込み/所定の申込書に必要事項を記入の上、82円切手を貼った返信用封筒を添えて、9月2日(月)までに乙訓保健所 福祉室(〒617-0006 上植野町馬立8)へ。申込書は、子育て支援課(内線349)と乙訓保健所にあります。

※定員を超えたときは、受診できない場合があります。なお、受診の可否は、後日、乙訓保健所からお知らせします。

※精密検査(再検査)の費用、交通費は本人負担となります。

●京都府乙訓保健所福祉室 9333-11154

子育て。教育



令和元年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

●試験日／10月24日(木)

●場所／京都府産業大学むすびわざ館

※所得制限などの入居条件があります。応募者多数の場合は抽選。

●公共建物整備課(内線258)

下水道いろいろコンクール

作品募集

日本下水道協会は、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に興味を持ち、理解を深めていただくため、今年度も5部門の作品を募集しています。

●募集作品／①絵画・ポスター部門 ②書道部門 ③作文部門 ④標語部門 ⑤新聞部門

●募集期間／10月31日(木)まで(当日消印有効)

●対象／全国の小中学生と一般の方

●応募方法／郵送で(株)日本水道新聞社 下水道いろいろコンクール係 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-9、003-33264-6724(へ。

※詳しくは日本下水道協会ホームページ(☎http://www.jswa.jp/sewage/contest/)をご覧ください。

●下水道課(内線833)



●申込み／8月19日(月)～9月6日(金)の間に、文部科学省へ出願してください。なお、願書は学校教育課にあります。

●学校教育課(内線818)

募集

公立保育所の臨時職員募集



●職種／保育士

●勤務時間 ①月～土曜日午前7時～8時 ②月～土曜日午後6時～7時 ③①②の両方

※前後の時間の勤務も希望される方については要相談

●時間給／いずれも1200円

※前後の時間は1100円

●勤務地／向日市立保育所

●申込み／市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し資格証明書の写しを添えて子育て支援課(内線348、土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時(へ。

子育てセンター「うたサークル」

うたが好きならどなたでもOK! 12月のクリスマス会をみんなで盛りあげてみませんか。

●日時／8月22日(木)午前10時～11時30分(毎月1回、全5回を予定)

※12月20日(金)クリスマス会ですたを

第42回ひまわり写生コンテスト

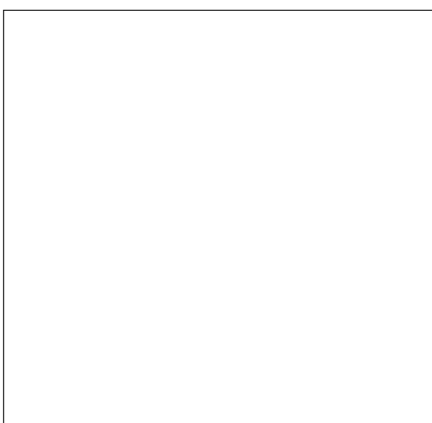
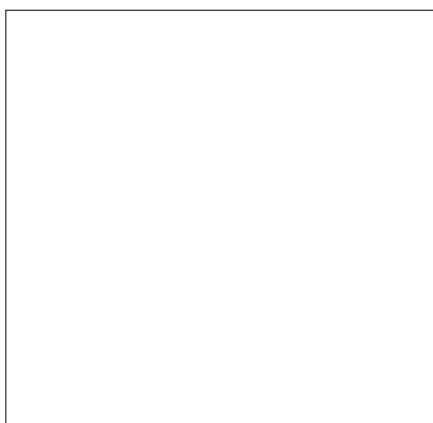
作品募集

「向日市民の花」であるひまわりを写生対象にコンテストを行います。

●対象／幼児から中学生まで

●申込み／画用紙(四つ切り)※各自用意にひまわりを描いた後、申込用紙に必要事項を記入し、8月7日(水)まで向日市観光協会事務局(企画広報課

広告





内または向日市商店会事務局(向日市商工会内)にご提出ください。  
 ◎向日市観光協会事務局  
 ☎963-6504  
 向日市商工会 ☎921-2732

**RUN伴2019  
向日市ランナー募集**

地域の皆さまと一緒に走り、タスキをつなぐイベント「RUN伴」を実施します。この機会にぜひ地域の皆さまと一緒に汗を流しませんか。  
 ●開催日/10月19日(土)  
 ※時間や場所などの詳細については決定期間参加者にお知らせします。  
 ●定員/市内在住・在勤50人  
 ●申込み/8月16日(金)までに、向日市社会福祉協議会(☎933-1990)へ。定員になり次第締め切り。

**乙訓消防組合消防士募集**

●受験資格/①学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和2年3月卒業見込みの方で、平成7年4月2日〜平成10年4月1日までに生まれた方(救急救命士は平成4年4月2日〜平成9年4月1日)②学校教育法による高等専門学校、短期大学を卒業または令和2年3月卒業見込みの方で、平成9年4月2日〜平成12年4月1日までに生まれた方(救急救命士は平成6年4月2日〜平成11年4月1日)③高等学校卒

**市天神**

●対象/乙訓地域で1年以上活動している6人以上(指揮者、伴奏者は除く)のアマチュア合唱サークル・団体30団体まで。録音した音楽や電源が必要な楽器の使用は不可。  
 ●参加費/1団体5500円  
 ●申込み/8月1日(木)〜9月6日(金)午後5時までに、申込用紙に必要事項を記入の上、合唱フェア推進委員会事務局(長岡京市教育委員会教育部文化・スポーツ振興室、☎955-9734)へ。  
 ※9月19日(木)午後7時から、長岡京市役所北棟4階大会議室Aで第1回推進委員会を開催します。申込み団体の代表者は、必ず出席ください。

**第3回「京のプレミアム」コンテスト」出品募集**

今年秋に収穫する府内産の「コシヒカリ、キヌヒカリ、ヒノヒカリ」を対象に、おいしいお米づくりに取り組み農業者・組織からの出品を募集します。  
 ●申込み/8月1日(木)〜8月31日(土)の間に京都府農産課



業程度の学力を有する方(ただし大卒卒業生、短期大学卒業生を除く)で、平成11年4月2日〜平成13年4月1日までに生まれた方(救急救命士は平成8年4月2日〜平成11年4月1日)④学校教育法による高等学校を令和2年3月卒業見込みの方で、平成12年4月2日〜平成14年4月1日までに生まれた方  
 ※日本国籍を有している方で、視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚(赤・青・黄の色彩の識別ができること)、そのほか身体に職務遂行上支障がない方  
 ●試験日・科目  
 ○第1次試験/9月22日(日)、基礎能力試験、作文試験  
 ○第2次試験/10月14日(祝)、適性検査、体力測定  
 ○第3次試験/10月下旬〜11月上旬、個別面接

**小・中学校  
常勤・非常勤講師の登録募集**

●募集職種/常勤・非常勤講師  
 ※乙訓地域の公立小・中学校で勤務いただけます。  
 ●給与/常勤講師の場合、4年生大学新卒の方で月額約22万7000円(経歴により異なる他に諸手当あり)  
 ●登録資格/教員免許状をお持ちの方  
 ※登録後、学校が必要とする専門性を面接などで総合的に勘案し、適任であると判断された場合に登録者の同意のもと採用となります。  
 ●登録方法/登録票を教育局へ郵送、電子メール(☎otukousi@pref.kyoto.lg.jp)または持参により提出  
 ※登録票は教育局(☎http://www.kyoto-be.ne.jp/otokuni-k/cms/)からダウンロードいただけます。  
 ※雇用条件など詳しくは京都府乙訓教育局学務課へお問い合わせください。  
 ◎京都府乙訓教育局学務課 ☎933-5130  
 令和元年度自衛官募集案内

●受付期間  
 ○航空学生/9月6日(金)まで  
 ○一般曹候補生/9月6日(金)まで  
 ○自衛官候補生/随時

0833 長岡京市神足芝本9番地)へ。また、乙訓消防組合ホームページ(☎http://www.otokuni19-kyoto.jp/)からダウンロードできます。  
 ※試験についてのお問い合わせは月・金曜日の午前9時〜正午、午後1時〜5時にお願います。  
 ◎乙訓消防組合消防本部総務課  
 ☎953-6031

**第13回乙訓消火技術競技会  
参加チーム募集**

●日時/10月18日(金)午後1時〜4時  
 ●場所/三菱ロジスネクスト株式会社総合グラウンド(長岡京市勝竜寺)  
 ●競技種目  
 ①消火器競技 1チーム2人(男子・女子部門別)  
 ②屋内消火栓競技 1チーム3人  
 ●参加資格/向日市、長岡京市、大山崎町に所在し、自衛消防隊を組織している事業所など  
 ●申込み/8月13日(火)〜20日(火)の間に直接または電話で、乙訓消防組合消防本部 予防課(☎953-6042、土・日曜日を除く、午前8時30分〜午後5時)へ。雨天中止。

**乙訓文化芸術祭「合唱フェア」  
出演団体募集**

●日時/令和2年2月9日(日)午後0時30分開演  
 ●場所/長岡京記念文化会館(長岡京

※試験日など、詳しくはお問い合わせください。  
 ◎自衛隊京都地方協力本部  
 ☎803-0821

**日本遺族会「戦没者遺児による慰  
霊友好親善事業」参加者募集**

●実施地域  
 ○広域地域/トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾、バシー海峡、ビスマルク諸島、マーシャル・ギルバード諸島、中国  
 ○特定地域/西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー  
 ●参加費/10万円  
 ●参加資格/戦没者遺児  
 ●申込み/電話で、京都府遺族会事務局(☎903-6050)へ。  
 ※日程など詳しくは、一般財団法人日本遺族会事務局(☎03-33261-5521)へお問い合わせください。

**スポーツ**



**市民体育館の催し**

■トレーニング講習会  
 申込み時に登録料1400円(1人1名) + 測定料を含む(と顔写真 3名 × 2.5名)が必要です。  
 ●日時  
 ○9月5日(木)午後7時〜8時

広告

広告



- 9月14日(土)午前9時〜10時
- 9月18日(水)午前9時〜10時
- 9月24日(火)午後1時30分〜2時30分
- 9月29日(日)午前10時〜11時
- 対象/18歳以上の方各日5人
- 申込み/8月25日(日)午前9時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■トレーニングアドバイザー

トレーニングの方法や、器具の使い方などのアドバイスをします。

●日時

- 8月3日(土)午前10時〜11時
- 8月7日(水)午後2時30分〜3時30分
- 8月13日(火)午前11時〜正午
- 8月18日(日)午前11時〜正午
- 8月30日(金)午後2時30分〜3時30分

●対象/市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方

●持ち物/登録証、トレーニング室利用料(3000円)

■InBody 測定会

InBodyを使って筋肉量や身体成分を測定し、その結果から自分だけのトレーニングメニューを教えてください。

●日時

- 8月3日(土)午前10時〜11時
- 8月7日(水)午後2時30分〜3時30分

- 8月13日(火)午前11時〜正午
- 8月18日(日)午前11時〜正午
- 8月30日(金)午後2時30分〜3時30分
- 対象/18歳以上の方
- 参加費/4000円(当日收受)
- 申込み/当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠中の方は参加できません。

■スポーツひろば

卓球やバドミントンなどを楽しくいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。

●日時

- 8月15日(木)、19日(月)、26日(月)午後3時〜4時、午後4時〜5時、午後5時〜6時

※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

●種目(スペース)/卓球(1〜4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習など

●料金/各時間1スペース5000円当日收受、ライントーナメントは別途必要

●申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■ベリエクササイズ

ベリエクササイズの要素を取り入れたエクササイズです。お腹や腰を動かし、楽しく踊りながら体幹を鍛えます。

●日時

- 8月20日〜9月24日の毎週火曜日の全6回、午後7時〜8時
- 講師/ベリダンス指導者
- 対象/18歳以上の女性15人
- 参加費/6回4800円

■ストレッチヨガ

日時/10月1日〜12月10日の毎週火曜日(10月22日を除く)の全10回、午後7時〜8時

●対象/18歳以上の方15人

●参加費/7000円

■幼児運動教室

日時/10月1日〜12月3日の毎週火曜日(10月8日、22日を除く)の全8回、午後3時15分〜4時15分

●対象/年少〜年長の幼児20人

●参加費/5600円

■少年少女運動教室

日時/10月1日〜12月3日の毎週火曜日(10月8日、22日を除く)の全8回、午後4時30分〜5時45分

●対象/小学1〜4年生25人

●参加費/5600円

■少年少女バスケットボール教室

日時/9月13日〜12月6日の毎週金曜日(9月20日、10月11日、11月1日を除く)の全10回、午後4時30分〜5時45分

●対象/小学3〜6年生25人

●参加費/7000円

□いずれも□

- 場所/市民体育館
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み/8月10日(土)〜27日(火)の間に、直接来館または往復はがきで、次のとおりお申込みください。定員を超えた場合は、市民優先で抽選します。
- 直接来館/午前9時〜午後8時の

間に、はがき(1人1教室1枚)を持って、市民体育館へお越しください。申込用紙に必要事項をご記入いただけます。

※受講の可否ははがきで通知します。申込みが少ない教室は、開催を中止する場合があります。

↓返信用(裏)	何もしかないでください	↑返信用(裏)	①希望の教室名 ②参加希望者の氏名(ふりがな) ③年齢・性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(小学生・幼児の場合のみ)
↓返信用(表)	617-0003 向日市市民体育館 秋季スポーツ教室係	↑返信用(表)	参加希望者の住所・氏名をお書きください

⑧公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

ゆめパレアむこうの催し

■500円施設利用体験

トレーニングジムで健康づくり

90分間の運動指導の後、自由に施設をご利用できます。

●日時

- 8月6日(火)①午前10時〜②午後2時
- 8月14日(水)③午前10時〜④午後2時

※①〜④いずれかの日程をお選びください。定員(各回3人)になり次第締め切り。

申込み/8月4日(日)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

■ダイナミックストレッチ

ダイナミックストレッチ(動的ストレッチ)は、血流改善を軸としたこりの改善、冷えの改善などにも効果的です。筋力トレーニングと併せて運動習慣を身につけます。

●日時

- 9月3日〜24日の毎週火曜日の全4回、午前10時〜11時
- 対象/18歳以上の方7人
- 参加費/4回2400円
- 申込み/8月15日(木)午前9時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

■中級者卓球教室

卓球専門の指導者が卓球の細かい技術などの指導を行います。

●日時

- 9月5日〜26日の毎週木曜日の全4回、午前9時15分〜11時15分
- 対象/18歳以上の卓球中級者の方10人
- 参加費/4回3200円
- 申込み/8月15日(木)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

■就学前運動あそび教室

※申込みが7人以下の場合中止します。マットの上で、音楽に合わせて踊ったり、ボールやフープなどを使って遊びながら運動能力を引き出します。

●日時

- 9月6日〜9月27日の毎週金曜日

参加費/各5000円(当日收受、当日に施設会員に入会いただいた方は参加費を返金します)

■カラダスッキリ&キレイヨガ

しっかりと身体を動かし、少し難しいポーズにもチャレンジしていきます。「ヨガで汗を流してリフレッシュしたい方」「ココロとカラダを元気にしたい方」にオススメです。血行を促進し代謝向上を図り、頭も心も浄化しましょう。

●日時

- ①毎週火曜日午後1時30分〜2時45分
- ②毎週土曜日午後1時15分〜2時30分
- インスタラクター
- ①小牧理絵子さん
- ②平井佳奈さん
- 参加費/1回体験5000円 3か月10回1万5942円
- ※8月31日(土)まで受付。定員になり次第締め切り。電話で仮予約可。

□いずれも□

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日1123ページを参照)を除く午前9時〜午後10時へ。

講座・教室

■脳いきいき教室

脳の機能を維持し、いつまでも健やかで自立した生活を過ごすために、簡単に楽しい運動やレクリエーションを

曜日の全4回、午前10時30分〜11時30分

●対象/2歳〜就学前の方5人

●参加費/4回2800円

●申込み/8月15日(木)午前11時から、電話でお申込みください。

※申込みが3人以下の場合は中止します。

■ストレッチ&トレーニング講座

ウェーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。

●日時

- 8月26日(月)午前10時〜11時
- 対象/18歳以上の方10人
- 参加費/6000円(当日收受)
- 申込み/8月10日(土)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

□いずれも□

- 場所/市民体育館
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み先/公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

■ピラティスエクササイズ

日時/10月1日〜12月10日の毎週火曜日(10月22日を除く)の全10回、午前11時〜正午

●対象/18歳以上の女性20人

●参加費/7000円

■ピラティスエクササイズ

交えて、心と身体の健康づくりを目指す教室を開催します。

●日時

- 10月22日を除く)の全12回、いずれも午前10時〜正午
- 場所/ゆめパレアむこう
- 対象/65歳以上の方15人
- 参加費/各回2000円
- 申込み方/9月13日(金)までに、直接高齢介護課または、北地域包括支援センター(☎934-6887)、中地域包括支援センター(☎921-1550)、南地域包括支援センター(☎921-0061)へ。定員になり次第締め切り。

⑧高齢介護課(内線345)

人権研修会「今日における部落問題への取組の意義と課題」

日時/8月10日(土)午前10時〜正午

●場所/福祉会館

●講師/上杉孝實さん(京都大学名誉教授)

●申込み/8月9日(金)までに、電話またはファクスで生涯学習課(内線836、☎931-2555)へ。定員(60人)になり次第締め切り。

※手話通訳、要約筆記、一時保育あり。利用を希望される方は、8月5日(月)までにお申込みください。

⑨生涯学習課(内線836)

間に、はがき(1人1教室1枚)を持って、市民体育館へお越しください。申込用紙に必要事項をご記入いただけます。



乙訓地域要約筆記講座

聞こえにくい方(難聴者や中途失聴者)に、声の情報を文字で伝える方法「要約筆記」を学びます。

「手書きコース」と「パソコンコース」があります。「パソコンコース」ご希望の方は、ノートパソコンの持参と基本操作ができ、入力速度がおおむね1分間で70字以上の方が対象です。

- 日時/9月10日~11月19日の毎週火曜日(9月24日、10月22日を除く)の全9回、午前9時50分~午後3時
場所/福祉会館、長岡京市中央公民館、大山崎ふるさとセンター(日によって変わります)

- 対象/向日市、長岡京市、大山崎町に在住・在勤の18歳以上の方20人
参加費/3600円(テキスト代)
申込み/8月22日(木)までに、電話またはファクス(住所、氏名、年齢、希望コース、連絡先を記入)で障がい者支援課(内線307、FAX932-0800)へ。

※京都府要約筆記者養成講座「前期課程」に相当し、講座修了後は「後期課程」が受講できます。

※保育あり。事前にお申込みください。

乙訓救急フェア

- 日時/9月6日(金)午後2時~4時
場所/福祉会館
内容/講師

そのほかのお知らせ

8月は「人権強調月間」

市は、さまざまな差別や人権問題の解決のために、広報活動や各種事業を積極的に推進します。

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

京都府法務局、京都府人権擁護委員連合会は「子どもの人権110番」を設け、いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権に関わる問題全般について、子ども人権委員(人権擁護委員)が、専用電話による相談に応じます。無料・秘密厳守です。

- 相談時間/8月29日(木)~9月4日(水)の7日間
平日(午前8時30分~午後7時)、土、日(午前10時~午後5時)
0120-007-1110
※強化週間以外の平日(午前8時30分~午後5時15分)も人権擁護委員または法務局職員が相談を受けています。

防災情報お知らせメールは「防災・防犯メール」に強化

市では、安心・安全なまちづくりをより一層推進するため、登録いただいた方を対象に、これまでの防災情報に加

○第一部講演

「子どもの救急」〜こんなときどうする?救急外来?救急車?〜

花安肇さん(花安小児科医院院長)

○第二部 救急蘇生・AED講習

- ①パフォーマンス(済生会京都府病院、乙訓消防組合)
②みんなで行ってみよう!救急蘇生法(乙訓消防組合)

- 保育/生後6か月~就学前、定員10人
8月30日(金)までに予約してください。定員になり次第締め切り。

- 手話通訳・要約筆記/ご希望の方は8月28日(水)までに予約してください。
申込み/電話またはファクス、電子メールで、乙訓保健所企画調整室
933-1152、FAX932-6910、yamashin-no-oto-kaku@pref.kyoto.lg.jp、土・日曜日、祝日を除く(へ。定員(100人)になり次第締め切り。申込書は乙訓保健所と健康推進課の窓口にあります。

※お子さまと一緒に入場できます。

※ご来場には公共の交通機関をご利用ください。

普通救命講習

- 日時/8月18日(日)午前9時~正午
場所/大山崎消防署
講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、そのほか応急手当など。

えて、防犯情報をメールで配信します。

防犯情報の内容は ①犯罪発生情報 ②不審者情報 ③その他、防犯に関する情報です。

これに伴い、「向日市防災情報お知らせメール」を「向日市防災・防犯メール」に改めます。皆さまの登録をお願いいたします。

●登録方法

QRコードを読み取り、空メールを送信して手続きを行うことができます。QRコードを読み取る



ことのできない方は次のメールアドレス(ⓧbousai.muko-city@raidens.kitaiwork.jp)に空メールを送信してください。

○防災安全課(内線232)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などを想定し、Jアラートを使用した防災情報お知らせメールでの情報伝達訓練を行います。

- 実施日時/8月28日(水)午前11時
※緊急速報メール・エリアメールは配信されません。地震の発生や気象警報の発表に伴い、訓練を中止することがあります。

また、災害に備えて「向日市防災・防犯メール」に登録をお願いします。登録は、前項を参照してください。

○防災安全課(内線265)

申込み/8月3日(土)~17日(土)の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。

○向日消防署 救急係 ☎934-0119

催し



天文館の催し

- 天体観望会「夏から秋の星座と惑星」
日時/9月14日(土)午後7時~9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
申込み/9月4日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(9月4日必着)。

- 中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。
場所/天文館

Form for telescope observation application with fields for name, address, and contact info.

○天文館 ☎935-13800

第2回ふあみさぼ交流会

からだいきいきストレッチ! 体操でからだほぐしとストレッチを行います。

- 日時/9月6日(金)午前10時~11時30分

- 場所/保健センター2階多目的室
●講師/山田寿子さん(健康体操トリム代表)

- 対象/援助会員
●持ち物/バスタオル、タオル(2枚)、飲み物、動きやすい服装、靴下
●申込み/8月30日(金)までに電話またはファクスで開催日の1週間前までにファミリースポーツセンター ☎932-7831へ。

発掘された京都の歴史2019

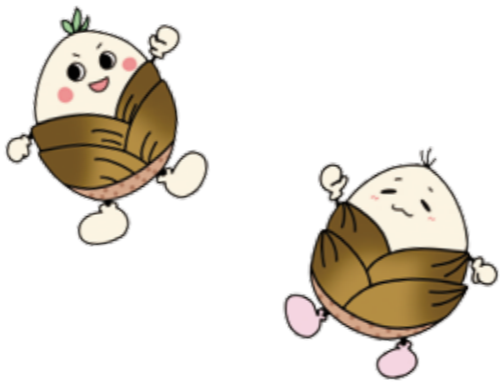
平成30年度に実施された発掘調査の成果を出土遺物やパネルなどで紹介するとともに、亀岡市で新たに見つかった古代寺院の資料などを展示し、記録には残っていない府内の古代寺院について紹介します。また、文化庁主催の「記念物100年」展を併せて実施します。

- 期間/8月3日(土)~8月25日(日)
午前10時~午後6時(休館日11:23ペーシを参照)※入館は午後5時30分まで
●場所/文化資料館
○公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター ☎933-13877

ミニミニ交通安全⑤

爽やかに 安全運転 バイクの日

- 8月19日は「バイクの日」です。
二輪車は、安定性が悪く、少しバランスを崩せば大きな事故につながる恐れがあることを再認識しましょう。
また、信号待ち車両の横を通過したり、無理な追い越しなどは大変危険なため、やめましょう。



公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、8月12日(振休)
●図書館、文化資料館
毎週月曜日(8月12日(振休)を除く)、8月1日(木)、13日(火)
●天文館
毎週月・火曜日、8月11日(祝)
●市民体育館
8月29日(木) ※機械保守点検のため
●コミュニティセンター
毎週月曜日、8月11日(祝)、14日(水)~16日(金)

- 寺戸公民館
毎週月曜日、8月11日(祝)
●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
毎週日曜日、8月12日(振休)~17日(土)
●ゆめパレアむこう(健康増進センター)
8月8日(木)、22日(木)、29日(木)
●ゆめパレアむこう(市民温水プール)
8月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
●福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋
毎週日曜日、8月12日(振休)
●女性活躍センターあすもあ
毎週木曜日、8月13日(火)



# 向日町警察署発 安心安全ニュース

市と、向日町警察署は、相互に連携して防犯、防災、交通事故防止などの取り組みを推進するため、「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。今回はこの協定に基づき、向日町警察署と協力して自転車盗防止に関する内容を掲載します。



向日町警察署 ☎921-0110  
防災安全課(内線287)

### 市民の 情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(内線240)にお問い合わせください。※参加費などの記載がないものは無料です。

### 有料広告を募集しています

地域経済の活性化や自主財源の確保を図るため、広報誌「広報むこう」に有料広告を掲載しています。

有料広告は随時、受け付けていますので、ぜひこの機会に企業や団体のPRにご利用ください。

● 広告の規格・掲載料(1回あたり)

種別	寸法	掲載料
1号広告	縦55mm×横57mm	10,000円
2号広告	縦55mm×横121mm	20,000円
3号広告	縦55mm×横186mm	30,000円

市ホームページでもバナー広告を掲載しています。詳細はお問い合わせください。

**SAMPLE**  
縦55mm×横57mm  
(広報誌 1号広告)

向日市の広報誌やホームページでPRしませんか?  
**広告募集!!**

お問い合わせ・ご相談は  
向日市役所 企画広報課へ  
電話 075-931-1111  
FAX 075-922-6587  
✉ kikakukoho@city.muko.lg.jp

企画広報課(内線240)

## 環境とともに考えよう

### エコドライブにチャレンジしてみよう

海や山など、車でのお出かけが増える夏休み。エコドライブを心がけて、環境に優しい運転をしましょう。

- タイヤの空気圧は、こまめにチェック
- エアコンの使用は適切に

暖房のみが必要なときは、エアコンスイッチをオフに。冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

発進時には「ふんわりアクセルをゆるやかな発進を心がけるだけで、発進時の燃料消費は約10%節約できると言われています。発進後約5秒で時速20km/hを目安にふんわりとアクセルペダルを操作しましょう。

■ ゆとりのある車間距離を

車間距離が短いとムダな加速・減速の機会が増え、約2〜6%も燃費が悪くなると言われています。できることから実践しましょう。

■ まちを美しくしましょう

環境市民ネットワーク会議 向日市商工会

「KES」は京都議定書の発祥地、京都から発信された「環境マネジメントシステム」の規格で、企業活動による環境への負荷を減らし、環境経営の推進に役立てる仕組みです。

現在、当会を含む向日市内8か所の事業所がKESを取得し、環境に優しい企業活動に取り組んでいます。

向日市商工会

「KES」は京都議定書の発祥地、京都から発信された「環境マネジメントシステム」の規格で、企業活動による環境への負荷を減らし、環境経営の推進に役立てる仕組みです。

現在、当会を含む向日市内8か所の事業所がKESを取得し、環境に優しい企業活動に取り組んでいます。

向日市商工会は、商工会として全国で初めてKESを取得した実績を生かし、市内事業者へKES取得の促進に努めています。

専門家の無料派遣など、KES取得支援を実施していますので、向日市商工会へご相談ください。

向日市商工会  
☎921-12732



# 子育て支援情報

## 子育てセンターの催し

### ■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびよルーム(7か月未満)
- 8月19日(月)午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
- びびよルーム(7か月～1歳4か月未満)
- 8月26日(月)午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 8月16日(金)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 8月8日(木)、29日(木)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)
- 8月23日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」

- 不要
- 物集女コミセン 8月22日(木) ※午後1時30分～3時、予約不要
- 絵本館
- こすもす絵本館 8月2日(金) 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 8月9日(金) 子育て支援センター「ひまわり」
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要
- さくら施設開放
- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(13日、15日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(14日を除く)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要
- 子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談
- 毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。
- ◎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)
- ☎・☎932-7830

### ■すこやか講座①

「今こそ絵本の出番です!」

- 日時/9月12日(木)午前10時～11時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/花田睦子さん(絵本児童書専門店 絵本館館長)
- 対象/市内在住で未就学児とその保護者25組

### ■すこやか講座②「癒しの時間」ガムランを聴きなごらう

- 日時/8月26日(月)午前10時～11時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/インドネシア伝統芸能団 ハナ☆ジョス
- 対象/市内在住で未就学児の保護者20人
- 持ち物/バスタオルまたはヨガマット、飲み物、動きやすい服装
- いずれも□

- 申込み/電話で子育てセンター「すこやか」☎932-7830へ。①8月19日(月)から②8月1日(木)から開始。定員になり次第締め切り。保育あり。要予約

### ひまわりの心(はまはな)ヨガ

- ママのためのリフレッシュヨガ
- お子さまと一緒に参加できるヨガです。
- 日時
- ①9月3日(火)、10日(火)、10月1日(火)、8日(火)(全4回)
- ②10月29日(火)、11月12日(火)、26日(火)、12月3日(火)(全4回)
- いずれも午前10時30分～11時30分
- 対象/市内在住で乳幼児を子育て中の母親8人(初めて参加される方を優先します)
- 参加費/1クール(4回)3000円
- 申込み/8月2日(金)10時から電話でつどいのひろばねこぼす☎203-7738、木・日曜日を除く午前10時～午後3時へ。

### まこと幼稚園の催し

#### ■ベビーマッサージと交流会

- ベビーマッサージと助産師さん、看護師さんを迎えての交流会を行います。
- 日時/8月8日(木)午前10時～11時30分(受付9時55分まで)
- 対象/生後2か月からたちまでの子とその保護者10組、妊婦の方5組。
- 申込み/電話でまこと幼稚園 マナ・ハウス☎921-2202、午前9時30分～午後2時30分へ。定員になり次第締め切り。
- 持ち物/バスタオル
- 1歳児・2歳児さんあつまれ!
- まことまつりを楽しもう!
- まこと幼稚園のお庭でお祭りを開催します。いろいろな遊びのコーナーができています。
- 日時/8月24日(土)午前10時～11時

# わが家のアイドル

0歳 上植野町

なかもと すず 中本 珠鈴ちゃん

すずちゃんだいすきだよ。これからもげんきにそだってね。



たくさんの応募をお待ちしています。



1歳 寺戸町

まえだ ゆうき 前田 優響ちゃん

わが家に生まれてきてくれてありがとう。パパもママもねーねもにーにもあーちゃんも幸せです!



### 就学前のお子さまの写真大募集

- ◎申込み方法
- 電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込みください。
- ◎メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
- ◎メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥保護者氏名(ふりがな) ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
- ◎添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎企画広報課(内線240、☎kikakukoho@city.muko.lg.jp)

## 健康診査・教室など

- プレマスクール 8月28日(水) 開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン 8月13日(火) 開催時間/午前10時～11時30分
- 乳児前期健診 8月1日(木) 受付時間/午後1時～2時45分
- 乳児後期健診 8月21日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診 8月6日(火) 受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 8月7日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室 8月23日(金) 受付時間/午前9時15分～9時30分

- 健康・栄養・転入児相談 8月22日(木) 受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 8月2日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

◎健康推進課(内線333、338、339、357)



- 対象/平成28年4月2日～平成30年4月1生まれの子とその保護者。
- 申込み/電話でまこと幼稚園 マナ・ハウス☎921-2202、午前9時30分～午後2時30分へ。要予約。 ※申込み多数の場合は人数を制限することがあります。
- 赤ちゃん相談日
- おっぱいのこと、体重のこと、発達のことなど、赤ちゃんのことで気になることを助産師さんに聞いてみましょう。体重測定ができます。
- 日時/8月22日(木)午前10時～11時30分(都合のよい時間にお越しください)
- いずれも□
- 場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)
- 感触あそび
- 日時/8月22日(木)いずれも午前10時～10時30分
- 対象/0歳から就学前の乳幼児とその保護者
- 場所/アスク向日保育園(物集女町 森ノ下)
- ◎アスク向日保育園☎935-5533





# 各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
<b>無料法律相談(予約制、1人30分)</b> 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。 ※8月5日(月)と9月2日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	8月5日(月)午前9時～11時30分 ※予約は8月1日(木)午前9時から 8月19日(月)午前9時～11時30分 ※予約は8月15日(木)午前9時から 8月26日(月)午前9時～11時30分 ※予約は8月22日(木)午前9時から 9月2日(月)午前9時～11時30分 ※予約は8月29日(木)午前9時から	本館 市民相談室 ☎ <b>広聴協働課(内線250)</b>
<b>困りごと相談</b> 司法書士、行政書士、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	8月27日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ <b>広聴協働課(内線250)</b>
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館 相談室1 ☎ <b>消費生活センター専用電話 931-8168</b>
<b>女性のための相談(予約制、1人50分)</b> 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	8月14日(水)、28日(水)午後1時10分～4時	☎ <b>広聴協働課 予約専用電話 931-1144</b>
<b>年金相談</b> 社会保険労務士が相談に応じます。	8月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ <b>市民課 年金係(内線216、246)</b>
<b>心の健康相談(予約優先)</b> 精神保健福祉士が相談に応じます。	8月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>障がい者支援課(内線324) 932-0800</b>
<b>経営安定特別相談</b> 市内中小小工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	8月6日(火)、20日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ <b>向日市商工会 921-2732</b>
<b>不動産無料相談</b> 宅地建物取引士が相談に応じます。	8月22日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)	向日市商工観光振興センター ☎ <b>向日市商工会 921-2732</b>
<b>家庭児童相談</b> 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ <b>家庭児童相談室 933-1199</b>
<b>子育てコンシェルジュ</b> 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>健康推進課(内線354)</b>
<b>NPO法人あかねクラブ「長期離職者などに対するお仕事相談会」</b> 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などごなたでも相談できます。	8月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ <b>地域福祉課(内線302)</b>

## 地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



### 【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	8月20日、27日
寺戸公民館	8月7日、28日
寺戸コミセン	8月21日
森本公民館	8月6日、20日、27日
鶏冠井公民館	8月1日、8日、22日
上植野コミセン	8月2日、9日、23日
向日コミセン	8月1日、8日、22日、29日
西向日コミセン	8月7日、28日
向日台団地集会所	8月9日、23日、30日
西部防災センター	8月5日、19日、26日
福祉会館	8月5日、19日、26日

### 【午後の部】午後1時30分～3時

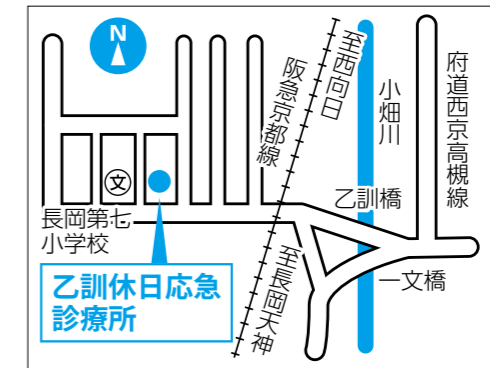
鶏冠井コミセン	8月1日、8日、22日
上植野公民館	8月5日、19日、26日
上植野コミセン	8月7日、21日、28日
福祉会館	8月6日、20日、27日 8月2日、9日、23日

☎**高齢介護課(内線345)**

## 休日・祝日診療

### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)  
 受付時間/午前9時30分～午後4時



### ●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時  
**【8月の当番】**受診前に電話でご確認ください。

8月4日(日)	堀口医院	☎953-8627
8月11日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
8月12日(振休)	新河端病院	☎954-3136
8月18日(日)	長岡京病院	☎955-1151
8月25日(日)	済生会京都府病院	☎955-0111

☎**健康推進課(内線336)**

健康づくり情報  
 休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

## 市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。





上達へのワンポイント⑨

# 身体の疲れをこうして癒やそう

◎京都ハンナリーズ  
☎050-5533-5588、☎671-2221

一般の方向けの「身体の疲れの癒やし方」について、松田直人アシスタントトレーナーによると、

## 軽めの運動がおすすめ

プロバスケットボール選手といえども特別な機械などに頼っている訳ではなく、毎日の食事や睡眠を、コンディショニングを整える重要な要素と捉え、厳しいシーズンを戦い抜いています。



©KyotoHannaryz/BLEAGUE

## 食事と睡眠が重要

この春東海大学を卒業したばかりの鶴田美勇士選手は、日頃気を付けていることに「しっかりとご飯を食べる」ことを挙げています。また、練習時には「午前練と午後練の間に15分ほどの仮眠をとる」ことで、食事と睡眠というごく基本的なことに気を遣っていることがわかります。

## 入浴後のストレッチを

「筋肉痛や体の疲れ、精神的疲れがあるときは、楽しんでできる軽めの運動をするのが良く、休みの日であれば室内でごろごろするより、ウォーキング、温泉、ちよっとした観光など、軽く身体を動かした方が疲れもスッキリ取れますよ」と気分転換を兼ねた軽めの運動をオススメしています。

8月は気温が高く、何もしていても疲れが溜まってしまいう時期です。みなさんぜひ実践してみてくださいいかがでしょうか。



©KyotoHannaryz/BLEAGUE

## 2019-20シーズン開幕ホームゲーム日程

- 10月5日(土)午後5時5分から vs滋賀レイクスターズ
  - 10月6日(日)午後1時5分から vs滋賀レイクスターズ
- いずれも□  
●場所/ハンナリーズアリーナ

万全のコンディションで開幕戦に挑む選手たちの姿を見に、開幕戦へぜひお越しください。



©KyotoHannaryz/BLEAGUE

夏が過ぎると2019-20シーズンが開幕します。新しいシーズンも、京都ハンナリーズへの熱い声援よろしくお願いたします。

## 来期も熱い声援を

## Library Information

# 図書館だより



公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

## 向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

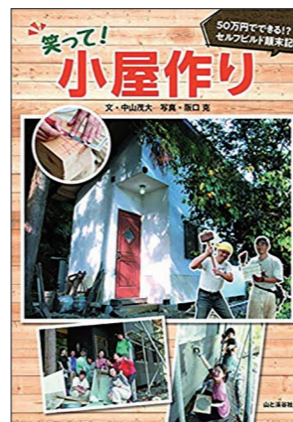
開館時間 午前10時～午後6時  
電話番号 931-1181  
F A X 931-1081

### 8月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日
				①	2	3	
4	⑤	6	7	8	9	10	
11	12	⑬	14	15	16	17	
18	⑱	20	21	22	23	24	
25	⑳	27	28	29	30	31	

●=休館日

## おすすめ新着本 一般図書



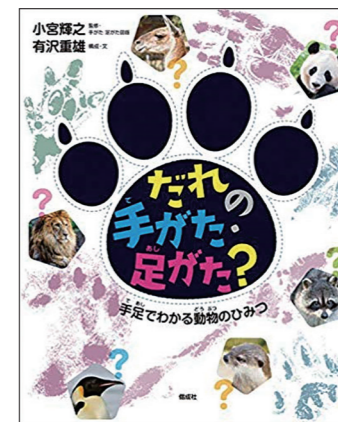
笑って! 小屋作り  
50万円でする!?  
セルフビルド顛末記

中山茂大/文  
阪口克/写真  
山と溪谷社

冷暖房、テレビ、ネット環境も万全な理想の小屋を自らの手で作り上げるまでの笑って役立つセルフビルドの記録。

- 「昆虫は美味しい」 内山昭一/著 新潮社
- 「数学の真理をつかんだ25人の天才たち」 イアン・スチュアート/著 水谷淳/訳 ダイヤモンド社
- 「はじめてでもきちんと作れるゆかた、甚平、作務衣 子どものゆかたと甚平も」 日本ヴォーグ社
- 「アイスクリーム&シャーベット 保存容器と電子レンジでできる」 木村幸子/著 主婦の友インフォス
- 「ミニ枯山水の世界 心が整う禅の庭づくり」 枘野俊明/著 家の光協会
- 「待ち遠しい」 柴崎友香/著 毎日新聞出版
- 「ある作家の夕刻 フィッツジェラルド後期作品集」 スコット・フィッツジェラルド/著 村上春樹/編訳 中央公論新社

## おすすめ新着本 児童図書



だれの手がた・足がた?  
手足でわかる動物のひみつ

小宮輝之/監修・手がた足がた図版  
有沢重雄/構成・文  
偕成社

いろいろな動物や鳥たちの手がた・足がたをクイズ形式で紹介し、手足からわかる動物たちの秘密を解き明かします。

- 「こどものための防災教室 身の守りかたがわかる本」 今泉マユ子/著 理論社
- 「どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑」 石井光太/著 日本実業出版社
- 「化石ハンター 恐竜少年じゃなかった僕はなぜ恐竜学者になったのか?」 小林快次/著 PHP研究所
- 「ようこそ! 葉っぱ科学館」 多田多恵子/写真・文 少年写真新聞社
- 「しずかな魔女」 市川朔久子/作 岩崎書店
- 「ディアガール おんなのこたちへ」 エイミー・クラウス・ローゼンタール/ぶん パリス・ローゼンタール/ぶん ホリー・ハタム/え 高橋久美子/やく 主婦の友社



## 図書館で広告を出しませんか? 雑誌スポンサー募集中!!

### 夏休みに臨時的自習室を開設します

- 日時/8月14日(水)~16日(金)、20日(火)~23日(金)  
午前10時30分~午後5時30分
- 対象/市内在住の小学5年生以上
- 定員/20人

※席の確保、私語、携帯電話の使用はご遠慮ください。  
※室内のコンセントは利用できません。  
※ふたが飲める飲み物に限り持ち込み可。



# むこうまちを 歩こう (中)

## 竹の径コース

向日市文化資料館のすぐ西に「はりこ池・五塚原古墳」があります。向日丘陵には、はりこ池(写真左)をはじめ隣に大池、少し離れて弁天池、新池など多くのため池があります。五塚原古墳は、はりこ池の西の山頂にあります。

古墳時代前期の前方後円墳で全長91m余あり、史跡乙訓古墳群の一つです。昨年の



台風21号で山の木々が倒れ、復旧途上にあります。

はりこ池をあとに、大原野道を渡り西へ。案内の石碑を北行くと「桓武天皇皇后陵」(伝高島陵古墳、寺戸町大牧)が現れます。長岡京に遷都した桓武天皇の皇后乙牟漏の陵墓として宮内庁管理になっています。さらに西へ。第6向陽小を右手に見て、「竹の径」(写真下)に入ります。背の高い孟宗竹が径を囲むように、風に揺れる姿は爽やかです。しばらく行くと左に「寺戸大塚古墳」に出合います。これも史跡乙訓古墳群の仲間です。全長98mの古墳時代前期の前方後円墳で、鏡や刀剣類も出土しています。



北へ。府道中山稻荷線沿いに来迎寺(物集女)があります。明治時代に廃寺になった「光勝寺」から移した市指定の文化財の「阿彌陀如来坐像、薬師如来坐像(平安時代)や石造種子而界曼荼羅板碑(室町時代)」があります。

# 楽しみ安らぎ

## 竹の魅力尽きず

竹の径は竹林公園(京都市西京区)までの1.8km。国交省の「手づくり郷土賞」をはじめ、各種の道100選、京都府の文化的景観(2010年)に選定されました。古墳垣、かぐや垣など8種類の竹垣が径を飾っています。毎年の「竹の径・かぐやの夕べ」は、多くの人が楽しみ安らいでいます。

竹林公園から東へ、急な下り坂を経て

物集女城跡は貴重な中世の城跡。織田信長の配下の細川藤孝に最後の当主・物集女忠重が謀殺

されて滅びました。幅10mの濠と土塁(高さ2m)が残っています。

物集女車塚古墳は国の史跡乙訓古墳群の一つ、古墳時代後期の前方後円墳(全長46m)で毎年春に、石室内部が一般公開されています。丸塚山古墳(淳和天皇火葬塚)も近くで見られます。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

### 向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



古紙ハルバ配合率80%再生紙を使用



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。