

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2020年3月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

むすび、つなぎ、まもるふるさと



誇れる特産品といえば 竹 タケノコ

向日市の特産品といえば竹やタケノコを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。
全国的に高い評価を受ける向日市の竹やタケノコは、特別な栽培法や景観保全のための環境整備など、さまざまな人の手によって守られています。

◎企画広報課(内線240)

タケノコの時季を外れて生えてきた細い竹が親竹の育成の妨げにならないように切ることをサバエ刈りといいます。



サバエ刈りの様子

夏の肥料やりでは、良質なタケノコができるよう、竹林に広がる竹の細い根に栄養を蓄えさせます。



夏肥の様子

ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和2年(2020年)3月1日発行
広報むこう No.1150

特集

誇れる特産品といえば
竹 タケノコ 2
向日市観光写真コンテスト
受賞作品決定 6

トピックス

東向日別館を休日開庁します 8
新入園・入学に備え、必要な予防接種をより安全に受けるために 3月1日～7日は予防接種週間 10
国民健康保険からお知らせ 12
元年度企画展 戦国時代の物集女と乙訓・西岡 14

くらしの情報 15
市民の情報掲示板 24
向日町警察署発 安心安全ニュース
環境 とともに考えよう 25
子育て支援情報 26
健康づくり情報 28
各種相談日程 29
図書館だより 30
まちの話題 31

広報むこうは
市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>



【まちのうごき】(令和2年2月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,494人 世帯数 25,338世帯
(男性 27,640人、女性 29,854人)
推計人口
人口 56,361人 世帯数 23,247世帯
(男性 26,904人、女性 29,457人)



向日市
竹産業振興協議会
副会長
三島 一郎 さん

8種類の竹垣が彩る竹の径は...

総延長1.8kmにおよぶ「竹の径」は、付近一帯の竹林の景観を保全するとともに、その景観を観光資源とすることを目的に整備を行っています。

竹の径で竹垣の整備を行う、向日市竹産業振興協議会の三島さんにお話を伺いました。

竹垣整備の難しさをお聞かせください

材料の良質な竹の確保が難しいです。全体の調整も大変で、1つの竹垣作製に3~4人で2時間ほどかかります。

竹の径にはたくさんの観光客が訪れています

苦労して整備した竹垣をたくさんの方々に見てもらえることがうれしいです。

工夫をこらした8種類の竹垣を見てもらえるのが、竹の径の醍醐味ですので、そういうところも評価されていると思います。

最後に

竹垣の整備は、景観を保つため継続して行う必要があります。私たちも後継者を育てるという使命がありますが、若い職人が育っているので頼もしく思っています。

ちょうど3月の時期なら、整備したての青い竹垣を見ることができるといいかもしれません。ぜひ竹の径を実際に歩いて楽しんでください。



3月中旬の初出荷を皮切り
に収穫と出荷が始まります。
収穫のピークは4月中旬から
5月初旬にかけてで、たくさ
んのタケノコが市場に出ます。

お礼肥はタケノコ
を掘った穴に肥料を
入れる栄養補給です。



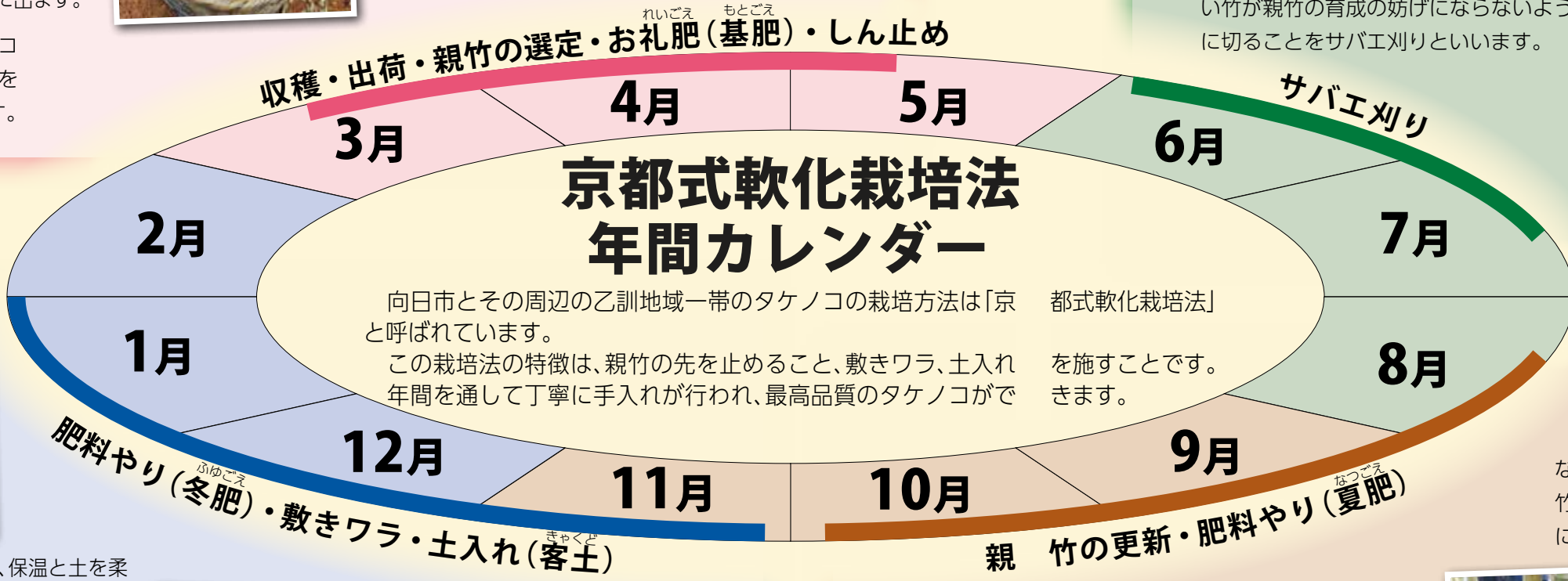
4月上旬に次の年に残す親竹を選定します。良質の
タケノコを栽培するには良い親竹を選定することが
重要です。

5月上旬の親竹しん止めでは、次
の年の親竹として選定したタケノ
コが伸びて竹になり、2~3本の枝
が生えてきたら強くゆすって先端
を折り、成長を抑制して根に栄養を
回します。

伸びたての竹は柔らかく、強くゆ
すれば、ぼきんと簡単に折れます。



しん止めの様子



冬場は肥料をやり、保温と土を柔
らかくすることを目的に敷きワラ
や土入れを行います。

敷いたワラが腐ると肥料になる
のに加え、タケノコが地表に出るの
を遅らせるため、良質なタケノコを
育てるのに欠かせない作業です。



土入れ途中の
タケノコ畑の様子



土入れの様子



親竹の更新の様子

しん止めで親竹として
残した竹の近くにある、6
~7年たった古い親竹を
伐採し、新しい親竹に栄
養をいきわたらせます。



竹穂垣

選別した竹の枝のボリュームを十分
に生かした美しいつくりになっ
ており「竹の径」で最も多く使われ
ています。



来迎寺垣

物集女町にある紫雲山来迎寺にち
なっています。長めに切りそろえら
れた竹穂と扉の配置が特徴的です。



かぐや垣

竹筒と竹穂のバランスが優しい雰
囲気を醸し出す珍しい竹垣。竹筒の
長短によりかぐや姫の着る十二単
衣の襟元をイメージしています。



物集女垣

中世の物集女城壁をイメージし、竹
の表面を縦横に配するなど竹本来
の美しさを強調しています。



深田垣

寺戸町を流る深田川に由来し、キ
ラキラと輝く川面をイメージして
います。



古墳垣

寺戸大塚古墳の前に立ち、前方後円
墳の丸みを帯びたイメージが細部
にわたるまで表現されています。



寺戸垣

地元寺戸町に由来し、格子の間から
見える竹林がまた違った趣となる
よう、結び目の位置や格子の間隔に
職人の技が生かされています。



海道垣

「中海道」や「御所海道」といった地
元物集女町の地名に由来し、無限
に波打つ海の道をイメージしてい
ます。

竹とともにも...

誰もが思い浮かべる特産品竹とタケノコ。その品質や美しい景観は人の手によって守られています。実際にタケノコを生産されている、タケノコ農家の方にお話をうかがいました。



「タケノコの品質・特長をお話しくださいます」

最高品質の「白子」

特別な工程を重ねる「京都市式軟化栽培法」という方法で栽培しており、生でも食べられるようなものもあります。湯がかなくてもエグ味がなく、甘くて柔らかい、根元のぶちぶちがピンクで皮も白いものは「白子」タケノコと呼ばれ、手間暇かけ

て育てている、最高品質のタケノコです。手間暇かける「苦労」

廣田 竹林は年中何かしらの手入れをする必要があります。間をあけることなく世話することが大変です。

全て機械化は難しい 経験が必要なときも

安田さん この竹林は今、土入れの最中ですが肉体的にも大変です。最近の農業は機械化が進んではいますが、その全てを機械化するわけにはいきませ

手入れされなくなった竹林は荒れ放題にならないよう、見回る必要があります。なぜ、タケノコ農家に

竹林は子どもの遊び場

安田 子どものころから親について竹林に遊びに入っていました。廣田 でも中学生くらいになると応援の人数として数えられるようになって、当たり前に手伝わっていました。

うれしい高評価

出荷先は中央市場や、季節食材の卸



物集女農家組合組合長 廣田 文昭 さん

物集女農家組合副組合長 安田 久一 さん

ボランティアの参画で 楽しめる竹林整備

また、ボランティアで竹林整備をしてもらえるようなことを行政と一緒にできればいいなと思います。

安田 最近、竹の径で日本人だけでなく、多くの外国人旅行者を見かけます。竹の径や竹林、タケノコ畑などに興味を持って訪れていただけていることはうれしいと思います。

農地を守りつつ、訪れる方が楽しめるような整備ができればいいと思います。



向日市と言えば思い浮かぶのは、「癒やしの散策路」として親しまれている「竹の径」や、季節の味わいとして楽しめる「タケノコ」です。

全国的に有名な竹やタケノコは、携わる人々の手によって、たくさんの手間と時間をかけて育まれています。

んし、竹林の中に機械を入れることができない場合は手作業になります。

廣田 農家も高齢化が進んでいますから、最近では重機や運搬機を取り入れている農家もあります。

安田 また、どれほど手間暇かけても良くも悪くも掘るまでわかりません。それはタケノコ自体の品質についてもそうですし、地中に埋まっているタケノコは掘る方向を誤ると傷つけてしまい、価値がなくなってしまう可能性もあるので経験が必要です。



▲土入れ作業を見学。肉体的にも大変です。

高齢化と放置竹林

安田 いわゆる放置竹林の問題ですね。これは高齢化だけでなく、兼業農家の手が回りきらないことも理由にあります。

廣田 高齢化ですね。竹林の整備をしきれない農家も出てきています。

春の味覚をお楽しみに タケノコ掘り体験

春の陽気の中で、市特産のタケノコを掘りましょう。おいしいタケノコを、袋いっぱいお持ち帰りいただけます。当日は焼きタケノコの試食もあります。

- 日時／3月28日(土)、4月11日(土)、18日(土)、5月2日(土)午前11時～午後1時※小雨決行、荒天中止
- 集合場所／京都市洛西竹林公園
- 定員／各日35人(先着順)
- 参加費／中学生以上2,500円、小学生1,200円(小学生未満無料)
- 持ち物／タケノコを掘る道具(くわやスコップなどお持ちの方のみ)、必要に応じて雨具、虫よけ対策
- 申込み／3月16日(月)から電話で向日市竹産業振興協議会(☎921-2732)へ。定員になり次第締め切り。
- ☎向日市竹産業振興協議会(向日市商工会内) ☎921-2732、向日市観光協会事務局 ☎963-6504

竹やタケノコに親しむイベントの情報は広報こうや市ホームページでもお知らせします



※昨年のイベントの様子

竹林ボランティア活動 参加者募集



本市の美しい竹林やタケノコ畑の保全活動に参加していただける市民ボランティアを募集します。個人、あるいはご家族や友人とともに自然の中で新しいことにチャレンジしてみませんか。

- 日時／申込者に後日、年間スケジュールをお知らせします。
- 場所／市が整備した市内の竹林で行います(物集女町長野)
- 対象／市内在住・在勤の18歳以上の方30人程度
- 申込み／電話またはファクス、電子メールで産業振興課(内線843、☎922-6587、✉sangyo@city.muko.lg.jp)へ。



向日市観光協会賞

「朝陽あびる古墳垣」 小和泉春男さん

第23回 向日市観光写真コンテスト 受賞作品 真コンテスト 決定

向日市の「ふるさと」「自然」「祭」「伝説」「スポーツ」「風物」「イベント」「健康」などを題材に、コンテスト部門の作品を募集したところ、41人の応募者が審査会を1月15日(水)に行い、いず秀賞7点、入選3点と、ビギナー作品の市と市観光協会両ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

「統一」「食」「暮らし」「まちなみ」「史跡」などを題材に、コンテスト部門の作品から91点の作品が寄せられました。れ劣らぬ力作の中から特別賞2点、優かぐ歩ちゃん賞2点が選ばれました。

<http://www.muko-kankou.jp/> に

企画広報課(内線275)



向日市長賞

「朝日に向かって」 上原徹さん



公益社団法人京都府観光連盟会長賞

「14人衆の舞台」 高原修さん



京都中央農業協同組合賞

「凍てつく朝」 永田一良さん



向日市商工会賞

「春の催し」 小芦淳さん



キリンビール賞

「春うらら」 松園澄彦さん



イオンモール京都桂川賞

「タイムスリップ」 土屋和正さん



阪急電鉄賞

「早朝の勝山稲荷社」 山本祥治さん



京都新聞賞

「鎮守の森」 千種比古次郎さん



入選

「秋麗の参道」 金井正顕さん



入選

「夕涼み」 村井義治さん



入選

「朝日に向かって」 岡本一高さん



かぐ歩ちゃん賞

「竹の径を散策」 馬淵大河さん



かぐ歩ちゃん賞

「竹の子供」 大橋咲実さん

● 申込み/予約の必要な①③のみ
3月5日(木)までに、電話またはファクスで、障がい者支援課
(内線307、327、FAX932・
0800)へ。

○ 講師/社会福祉法人京都ラ
イトハウス職員

① 個別相談(日常生活の困りごとなど) ※要予約
② ロービジョン相談(福祉機器のアドバイスなど)
③ こどもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み) ※要予約
④ 福祉機器の展示・体験(盲導犬、拡大読書器、便利グッズなど)
⑤ 講演会「東京パラリンピックを楽しもう！」

● 場所/長岡京市中央公民館
3階市民ホール(長岡京市天神)

● 日時/3月10日(火)午前10時30分～午後3時30分

● 内容
① 個別相談(日常生活の困りごとなど) ※要予約
② ロービジョン相談(福祉機器のアドバイスなど)
③ こどもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み) ※要予約
④ 福祉機器の展示・体験(盲導犬、拡大読書器、便利グッズなど)
⑤ 講演会「東京パラリンピックを楽しもう！」

見えにくい方・見えない方のための京都府「視覚相談会」

最近見えにくくなって、読み書きが不便になったり、足元が不安だったりしませんか。ご家族の参加もお待ちしています。今回は講演会(入場無料)もあります。

東向日別館を休日開庁します

3月29日(日)、4月5日(日) 午前8時30分～正午

3月と4月は、転入・転出などに伴う手続きが多くなる時期です。市では転入・転出などの手続きができるように3月29日(日)、4月5日(日)の休日に市役所東向日別館の一部を開庁し、窓口業務を行います。

平日の開庁時間内に手続きができない方は、ぜひご利用ください。

※関係機関に問い合わせが必要な場合など、内容によっては当日中に手続きが終了しないこともあります。ご不明な点は事前に各担当課にお問い合わせください。



要約筆記は難聴者と社会の懸け橋

要約筆記とは、手話を主なコミュニケーション手段としない中途失聴者や難聴者に対して情報を伝える方法です。話の内容をその場で文字にして伝えますが、話のスピードにより全てを文字にすることはできないため、内容を要約しながら伝える支援方法です。誰もが同じように情報が得られる社会を目指しています。

ノートテイク

1対1など、少人数の場合に手元の紙に書いていく方法です。筆記用具があれば、どこでもすぐに行うことができます。



OHC

OHC(オーバーヘッドカメラ)の機器を用いて書き、スクリーンに映し出します。講演会や研修会など一度に大勢の人が見ることがができます。



パソコン要約筆記

パソコンに内容を入力していくため、文字を最も多く映し出すことができます。



※どの支援方法も、2人～4人で交代して行います。

要約筆記養成講座は来年度も開講予定です

難聴者と社会の懸け橋である要約筆記を担う登録要約筆記者数がまだまだ足りません。書くことが好きな人、パソコンの入力が得意な人は始めてみませんか。お子さんが保育所や小学校に行っている時間や定年退職後の第二の人生でチャレンジする方もいらっしやいます。来年度も9月から養成講座を開講予定です。広報8月号にご案内を掲載しますのでぜひご覧ください。



3月3日は「耳の日」です

このマークは、耳に音が入ってくる様子をデザイン化した、聞こえが不自由なことを表すとともに、聞こえにくい人への配慮を表す耳マークです。

聴覚障がい者が、公共機関や病院、銀行などを利用する場合の呼び出し、順番待ちなどの不便を解消するため、受付票、診察券、預金通帳などにこのシールを貼っておきます。ご入用の方(機関)には、お渡ししますのでご連絡ください。

☎障がい者支援課(内線327、FAX932-0800)

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「向日市」

① 右手親指と人差し指を立て、軽く弧を描くように前に出す



② 指文字「し」カタカナの「シ」の形



☎障がい者支援課(内線340、FAX932-0800)

活用しましょう 事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報の不正取得や人権侵害を防止することが目的です。証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

なお、申込者と同一世帯または同一戸籍の人であれば、登録しようとする人が自署することで1枚の申請書で申込者全員の一括登録ができます。

●登録できる方

- 向日市に住民登録をしている方、またはしていた方
- 向日市に戸籍がある方、またはあった方

●登録手続きに必要なもの

- ① 登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)
- ② 本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真入りの住民基本台帳カードなど)
- ③ 法定代理人の場合はその資格を証明する書類
- ④ 法定代理人以外の場合は委任状と認印

※郵送による申請の場合は①の原本②、③(該当する場合)の写しを同封してください。

●登録受付/市民課

●通知対象となる証明書の種類

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し

●通知の内容

証明書の交付年月日、交付証明書の種別と枚数、交付請求者の種別(代理人または第三者)

※請求者の氏名や住所は通知しません。

●通知対象となる請求

- 本人の代理人(委任状による)からの請求
- 本人以外の第三者からの請求

●通知対象とならない請求

- 登録した本人、同一世帯員からの住民票の写しの請求
- 登録した本人、同一戸籍に記載されている人、配偶者、直系尊属・卑属からの戸籍関係証明の請求
- 国・地方公共団体からの公用請求
- 裁判、訴訟、紛争処理手続きなど代理業務を理由とした請求

☎市民課(内線213)

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を行っています。

市では、身近なストレスチェック「こころの体温計」や、心の相談を実施していますので、お気軽にご利用ください。

■「こころの体温計」にアクセスを

パソコン(<https://fishbowlindex.jp/muko/>)やスマートフォン、携帯電話から、ストレスの状態を手軽にチェックできるシステムです。家族やあなたの大切な人のストレスもチェックすることができます。ぜひ、アクセスして利用してみてください。チェック結果の画面には各種相談窓口を掲載しています。

※スマートフォン、携帯電

話の方はQRコードからもアクセスできます。

☎地域福祉課(内線302)



■心の健康相談

心の健康で悩んでおられる方やご家族の方などに、精神保健福祉士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

●場所/東向日別館3階

●日時/毎週火曜日(祝日を除く)、午後1時～5時

※予約優先

☎障がい者支援課(内線324、☎932-0800)

会計年度任用職員の募集(子育てセンター、ファミリーサポートセンター)

■子育てセンター 乳幼児育児相談員

●業務内容/育児に関する相談業務、地域の親子や子育てサークルなどへの支援業務

●受験資格/保育士、幼稚園教諭、子育て支援員、そのほか子育て支援に関する業務の経験者

■ファミリーサポートセンター アドバイザー

●業務内容/子育ての援助を必要とする方(依頼会員)と援助を引き受ける方(援助会員)をマッチングさせる調整業務

●受験資格/子どもと家庭に関し、知識、経験を有する方

パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる方

☐いずれも☐

●任用期間/5月1日～令和3年3月31日

●報酬月額/16万436円(改定される場合があります)

●勤務時間/月～金曜日の午前9時～午後4時を基本(週30時間勤務、時差勤務あり)

●勤務場所/保健センター内(寺戸町東野辺31)

●試験日時/3月23日(月)午後2時～

●試験会場/市役所本館 大会議室

●試験内容/業務適性検査、面接試験

●採用人数/それぞれ1人

●申込み/3月13日(金)までに、所定の提出書類を直接人事課(内線518、土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時、郵送不可)へ。詳しくは、市ホームページか採用試験実施要項をご確認ください。

☎人事課(内線518)

国勢調査2020

国勢調査の調査員を募集します

☎総務課(内線294)

今年は国勢調査の実施年です。10月1日を基準日とし、日本国内すべての人・世帯が対象の国勢調査が全国一斉に実施されます。市はこの調査に従事していただける調査員を募集しています。国勢調査は国の最も重要な統計調査であり、2020年は開始後100年目を迎える節目の年です。未経験者の方でもできる業務ですので、ご興味のある方は総務課行政係までご連絡ください。

●業務内容/大まかな調査員業務は次のとおり。

○調査員事務打合せ会へ出席(8月下旬)

○調査票(紙)の回収(10月上旬～中旬)

○オンライン回答用IDや調査票(紙)の配布(9月中旬)

○調査書類の整理と提出(10月中旬～下旬)

●対象/20歳以上の方など、いくつか要件があるため、お問い合わせください。

●申込み/6月30日(火)までに、電話で総務課(内線294)へ連絡をいただいた後、面談を実施します。

●報酬/(例)1調査区50世帯担当で約3万9000円(平成27年国勢調査参考)



新入園・入学に備え、必要な予防接種をより安全に受けるために 3月1日～7日は予防接種週間

☎健康推進課(内線357)

予防接種はその病気にかからない、かかっても重症化しないためにワクチンを接種し、その病気に対する抵抗力(免疫)をつくります。予防接種をより安全に受けるために、以下の点に留意して受けるかどうかを判断しましょう(予防接種の効果や副反応などについて理解した上で、保護者が同意したときに限り、接種が行われます)。

接種する前に確認すること

①予防接種を受ける子の体調はよいですか

予防接種は体調のよいときに受けるのが原則です。予防接種を受ける日は受けるお子さまの状態をよく観察し、普段と変わったところのないことを確認するようにしましょう。

予防接種を受ける予定であっても、体調が悪いと思ったら、かかりつけ医に相談し、接種をするかどうか判断しましょう。

②説明書をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解していますか

わからないことは、予防接種を受ける前に接種医に質問しましょう。

③母子健康手帳は持ちましたか

母子健康手帳を必ず持って行きましょう。また、予防

接種はお子さまの日頃の健康状態をよく知っている保護者の方が連れて行きましょう。

④予診票の記入は済みましたか

予診票は接種する医師への大切な情報です。責任をもって記入するようにしましょう。

予診票がない場合は、接種前に母子健康手帳を持って健康推進課で発行を受けてください。

●副反応の出現に注意しましょう

予防接種を受けた後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間、副反応の出現に注意しましょう。接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察(保険診療となります)を受けましょう。その後、健康推進課にもご連絡ください。

※母子健康手帳で予防接種を受け終わっているか確認してください。接種回数や接種方法など詳細については健康推進課までお問い合わせください。

接種期限	予防接種の種類
1歳の誕生日の前日まで	BCG、B型肝炎
1歳～2歳の誕生日の前日まで	麻しん風しん第1期
生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症
1歳～3歳の誕生日の前日まで	水痘
就学前1年間(年長児の間)	麻しん風しん第2期
7歳6か月の前日まで	4種混合(または3種混合、不活化ポリオ)、日本脳炎第1期
9歳～13歳の誕生日の前日まで	日本脳炎第2期
11歳～13歳の誕生日の前日まで	ジフテリア破傷風(2種混合)第2期
20歳の誕生日の前日まで	日本脳炎特例対象者(平成19年4月1日以前に生まれた児)



4月から屋内は原則禁煙 事務所・飲食店など多くの施設

改正健康増進法が4月1日から全面施行されます。

早めの対策・準備をお願いします。

①20歳未満の方は喫煙エリアへの立ち入りが禁止に

②屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要に

③喫煙室には標識掲示が義務付けに

※一定の条件を満たす飲食店は届出により「喫煙可能室」の設置が可能。

☎乙訓保健所保健室 ☎933-1153

厚生労働省
特設サイト



厚生労働省
(法令など)
掲載ページ



京都府の
受動喫煙
防止対策



「女と男のいきいきフォーラム」実行委員を募集します

市は、女性も男性も一人の人間として人権が尊重され、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、「女と男のいきいきフォーラム」を開催します。フォーラムの実行委員として、企画・運営に携わりませんか。月に1回会議を開き、意見交換や勉強会もします。性別にかかわらず、どなたでも参画できます。興味のある方、視野を広げたい方、企画や運営に携わりたい方は、ぜひご応募ください。

- 応募資格/男女共同参画の趣旨に賛同する市在住の方、または市内で活動する団体やグループに属する方
- 委員定数/15人程度
- 任期/決定通知の日～令和3年3月31日
- 募集期間/3月2日(月)～4月6日(月)
- 選考/選考結果を、郵送で通知します。
- 会議/原則として毎月1回(第3水曜日午前中)を定例とする予定です。第1回会議は、4月15日(水)に開催予定です。
- 応募方法/応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接または郵送、ファクス、電子メールで広聴協働課(内線250、FAX922-6587、〒617-8665 住所不要、Ekyodo@city.muko.lg.jp)へご応募ください。応募用紙は広聴協働課、向日市女性活躍センターあすもあ、各地区公民館・コミセンなどにあります。また市ホームページからダウンロードできます。

☎広聴協働課(内線291)

向日市女性活躍推進事業

あすもあフェスティバル

キャリアアップについてのセッションやお仕事応援アロマなどのワークショップで、あしたからのあなたを応援します。向日市で大活躍の講師も参加しますので、ぜひお越しください。

- 日時/3月14日(土)午前10時～正午
- 場所/向日市女性活躍センターあすもあ
- 申込み/向日市ハッピーキャリアプロジェクトホームページ(<https://happy-career.jimdofree.com/>)からお申込みいただくか、一般社団法人こらぼさるんに電話かメール、QRコード(☎090-9703-8157、E megami.collabo@gmail.com)でお申込みください。

☎広聴協働課(内線291)

お仕事応援アロマワーク
講師/児島優美さん

女性活躍のための
コーチングカード
など

ワークショップがもりだくさん!



向日市「桜まつり」



- 日時/4月4日(土)午前11時45分～午後8時(篝火は夕刻～午後8時)4月5日(日)午前10時30分～午後5時
- 場所/向日神社 境内一円
- ※会場に駐車場はありませんので、自動車、自転車での来場はご遠慮ください。
- 内容/各種催し物(琴演奏、地元高校生による吹奏楽演奏、かぐや太鼓や市民参加の演芸が多数あります)
のぼり設置など
- 主催/桜まつり実行委員会(向日市商工会、向日市工業会、向日市商店会、向日えきえきストリート)
- 協賛/向日神社、向日市観光協会

☎向日市商工会 ☎921-2732 FAX934-2665

出演者 募集

桜まつりへの出演者を募集します。ぜひチャレンジしてください。

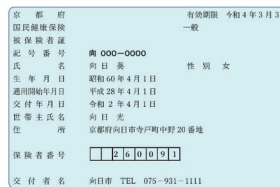
- 出演日時・場所/4月4日(土)午後5時頃～午後8時、向日神社 舞楽殿
- 出演内容/舞楽殿でのパフォーマンス、寸劇、ダンス、大道芸、手品、替え歌、カラオケなど(内容については、事前に商工会で審査をしますのでご希望に沿えない場合もあります)
- 出演時間/約10分程度(相談可)
- 対象/市内在住・在勤・在学の方(10組程度)
- 申込み/3月19日(木)までに向日市商工会へ。

国民健康保険からお知らせ

☎医療保険課(内線326,332)

■国民健康保険被保険者証を更新します

現在使用されているカード型の被保険者証(「クリーム色」または「うぐいす色」)は、3月31日で有効期間が切れ、4月1日から使えなくなります。



新しい被保険者証は、「あさぎ色」となります。3月中旬に世帯の被保険者全員分の保険証を簡易書留で送付いたします。4月1日以降は新しい被保険者証を医療機関へ提示してください。新しい被保険者証の有効期限は令和4年3月31日です。ただし、期限までに75歳に到達する方(後期高齢者医療制度に加入)は75歳の誕生日の前日が有効期限となります。

※4月1日までに新しい被保険者証が届かない、足りない、記載内容に誤りがある場合は、ご連絡ください。

■納め忘れの保険料はありますか

保険料を滞納されている世帯は、通常の被保険者証が交付できない場合がありますので、納付をお願いします。

■保険料の納付は口座振替がおすすめです

国民健康保険料の納付を口座振替にすると、金融機関から自動的に支払われますので、支払い忘れなどがなくなり、大変便利です。ご利用の場合は、口座振替依頼書、納付書、預金通帳、銀行届出印を持って、市指定の金融機関でお申込みください。

■ペイジー口座振替受付サービス

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都中央農業協同組合を利用される場合は、医療保険課窓口でも口座振替の申込みができます。引き落としを依頼する銀行のキャッシュカード(暗証番号必要)と本人確認だけで手続きできますので、ぜひご利用ください。

■所得の申告はお済みですか

国民健康保険被保険者や世帯主は、所得申告が必要です。所得税の確定申告や市・府民税の申告などをされた場合、その所得に基づき保険料を算定します。所得がない場合、本来なら市民税の申告は必要ありませんが、保険料の軽減などを受けるためには、税務課での申告が必要です。

■新たに向日市の国民健康保険に加入される方へ

以前加入されていた健康保険の資格喪失後、14日以内に届出が必要です。

●手続きに必要なもの/資格喪失証明書、印鑑、本人確認書類
※本人確認書類とは、①②のいずれかです。

- ①マイナンバーカード
- ②番号確認書類(通知カードなど)と身元確認書類(運転免許証など)

※加入の届出が遅れると、資格喪失日から届出の間にかかった医療費が全額自己負担になります。ただし、保険料は加入の届出をした日からでなく、資格喪失日までさかのぼって納めなければなりません。

■職場の健康保険に加入される方、向日市から転出される方へ

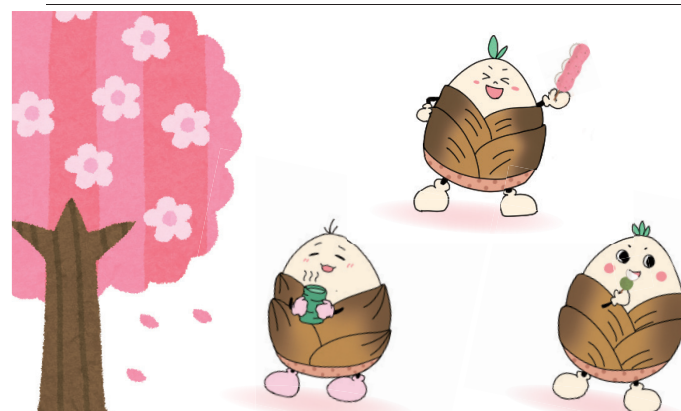
「新しい健康保険証が届くまで、これまでのものを使用しても大丈夫だろう」となどと思っていませんか。資格喪失後の健康保険について、このような考えは間違いです。大切なことは次のとおりです。

- ①健康保険証が手元にあっても、社会保険、その他の国民健康保険に加入した日以降は使わない
- ②健康保険証が変わった場合は、その旨を病院やクリニックに伝える
- ③誤って使用せず、返却する

●手続きに必要なもの

- 職場の健康保険に加入される方/国民健康保険証・職場の健康保険証、印鑑、本人確認書類
- 向日市から転出される方/国民健康保険証、印鑑、本人確認書類

※代理人の方は、委任状が必要です



立地適正化計画制度の運用開始予定について

市では、都市再生特別措置法に基づく立地適正化計画を、現在策定中の第3次向日市都市計画マスタープランに含めて策定を進めています。第3次向日市都市計画マスタープランは、3月末に策定・公表を予定しており、これに伴い立地適正化計画に定められた一定の条件に基づく開発行為や建築行為をされる場合は、届出義務が生じますのでお知らせします。

☎都市計画課(内線293)

開館35周年記念文学講座 「水上勉の世界」

向日町を舞台にした小説「櫻守」を書いた水上勉にスポットを当て、生き方、ライフスタイル、思想、京都とのかかわりなどから魅力ある人物像を発見し、作品の魅力に迫ります。

- 日時／第1講 3月19日(木)、第2講 3月26日(木) いずれも午後2時～4時
- 内容／第1講「水上勉という人物」、第2講「雁の寺の魅力」
- 場所／図書館
- 講師／瀧本和成さん(立命館大学文学部教授)
- 対象／市内在住で、全講座を受講できる方(定員60人)
- 持ち物／筆記用具
- 申込み／3月1日(日)午前10時から直接または電話で図書館(☎931-11181、毎週月曜日と3月3日(火)を除く午前10時～午後6時まで)へ。定員になり次第締め切り。

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

税・年金・保険

所得税などの申告・納税はお早めに

令和元年分の所得税や復興特別所得税、贈与税の申告・納税は、3月16日まで、個人事業者の消費税や地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。

- 申告書作成会場／西陣織会館(京都市上京区堀川通今出川南入ル堅門前町414)
- 開設期間／3月16日(月)まで(土・日曜日を除く)
- 相談受付時間／午前9時～午後4時

※会場の混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。

※開設期間中は、右京税務署庁舎内会場はありません。作成済みの申告書などの受け付け、納税、納税証明書



元年度企画展 戦国時代の物集女と乙訓・西岡

戦国時代に活躍した西岡の武士たち、国人衆と呼ばれる有力者の一人であった物集女氏と物集女城に焦点をあて、当時の古文書や考古資料、後世の記録を展示して紹介します。

- 期間／3月29日(日)まで 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
- ※期間中の休館日は毎週月曜日と3月3日(火)
- 場所／文化資料館

■期間中の関連事業～企画展記念講演会～■

- I「最後の物集女城主 物集女宗入の伝説と足跡」
- 日時／3月14日(土) 午後2時～4時
- 講師／松田道観さん(大本山清浄華院史料編纂室研究員)
- II「西岡・乙訓の城館と物集女城」
- 日時／3月21日(土) 午後2時～4時
- 講師／福島克彦さん(大山崎町歴史資料館館長)
- III「信長・光秀の時代と物集女氏」
- 日時／3月28日(土) 午後2時～4時
- 講師／仁木宏さん(大阪市立大学教授)



三好長慶書状(部分) 物集女氏ら西岡の国人に宛てられた戦国時代の古文書(中西昌史氏所蔵)



物集女村聖聚院開基坐像(大本山清浄華院所蔵)

- いづれも□
- 場所／文化資料館 研修室
- 申込み／氏名、住所、電話番号をご記入の上、直接または電話、ファクスで文化資料館(☎931-1182、FAX931-1121)へ。定員(各回80人)に達し次第締め切り。
※手話通訳をご希望の方は、3月5日(木)までにご連絡をお願いします。

☎文化資料館 ☎931-1182

2年度会員募集 向日市ワイワイスポーツクラブ

気軽にスポーツを始めてみませんか。初めてでも、1人でも参加できます(事前申込み不要、1回500円)。入会すれば、全種目(ボウリングを除く)に何度でも参加できます。家族・団体で入るとさらにお得です。

- 種目／バドミントン、サッカー、陸上、ダイエットボクシング、ヨガ、ボウリング、卓球、ソフトバレー、スリータッチなど
- 会場／向陽小学校、第2・第4・第5向陽小学校など
- 対象／市内在住・在勤・在学の方
- 会員期間／4月1日または入会日～令和3年3月31日
- 費用／右表を参考にしてください。
※クラブサポーター会員(協賛して下さる個人・法人10万円)も募集しています。
- 申込み／申込用紙、入会金、年会費を添えて各会場で、または公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館)へお申込みください。

入会金(新規入会会員のみ)		1,000円
年会費	個人会員	中学生以下 5,000円 高校生以上 7,000円
	団体会員	中学生以下 3,500円 高校生以上 5,500円
	ファミリー会員 (同一世帯であれば何人でも可)	13,000円
	ボウリングのみの会員	2,500円
	ボウリングを追加する会員	プラス1,500円

※団体会員は10人以上の任意の団体が一括申込み。ボウリングは、別途参加費が必要。

※申込用紙は各会場、市民体育館にあります。またワイワイスポーツクラブホームページからダウンロードできます。

☎公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(☎932-5011、🌐http://www.waispo.com/)

市税などの納期限

3月31日(火)

- 国民健康保険料第10期
- 介護保険料第10期
- 後期高齢者医療保険料第9期

※申告に関するご質問や必要な書類の確認などは右京税務署にお電話の上、音声案内の「0」を選択してください。
☎右京税務署 ☎311-6366

市・府民税の申告もお早めに 3月16日まで 郵送も可

- 申告・提出期間／3月16日(月)まで(土・日曜日を除く)。
- 郵送で提出する場合は、〒617-8665 税務課市民税係へ。
- ※3月13日(金)まで、市役所本館東側第1会議室(午前9時～11時、午後1時30分～3時30分、土・日曜日を除く)に申告会場を開設します。会場の混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。
- ※申告会場の時間外は、市役所本館税務課市民税係7番窓口で受け付けています。
- 必要書類／申告者本人の本人確認書類(①マイナンバーカード②番号確

原動機付自転車などの 廃車・名義変更は3月末までに

※医療費の明細書の提出があれば医療費の領収書を添付する必要はありません。ただし、領収書は5年間自宅などで保存する必要があります。明細書は、国税庁ホームページ(🌐https://www.nta.go.jp/)からダウンロードできます。市・府民税の申告にも準用してください。
☎税務課(内線222、223)

- 廃車・盗難などで車両を所有されていない方や、名義変更されていない方は、必ず3月末までに手続きを済ませてください。4月2日(木)以降に廃車の手続きをされた場合は、その年度は課税されます。なお、業者などに代理手続きを依頼された場合は、手続きが完了しているか必ず確認してください。
- 軽自動車税がかかる方／4月1日に、原動機付自転車、二輪の軽自動車・小型自動車、小型特殊自動車、三輪・四輪の軽自動車を所有している方
- 廃車や名義変更の手続き先
- 原動機付自転車(125cc以下)、小型

特殊自動車(農耕作業用車など)／税務課市民税係(内線223)

○手続きに必要なもの／ナンバープレート、印鑑、本人確認書類(運転免許証など)

※盗難の場合は廃車手続きに警察への盗難届の受理番号が必要ですが必ず事前に警察へ盗難の届出をしてください。

※本人が同じ世帯の家族(市内在住に限る)以外の方が手続きする場合には委任状が必要です。

●三輪・四輪の軽自動車／軽自動車検査協会京都事務所(☎0500-3816-1844)

●二輪の軽自動車(125CC超〜250CC以下)、二輪の小型自動車(250CC超)／京都運輸支局(☎0500-5540-2061)

◎(税務課)内線222、223

固定資産税の縦覧

令和2年度土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。市内にある土地・家屋の評価額などを確認できます。

●期間／4月1日(水)〜6月1日(月)午前8時30分〜午後5時(土日曜日、祝日、振休を除く)

●場所／税務課 固定資産税係

●縦覧できる方／納税義務者本人、納税管理人、代理権を有する代理人(委任状が必要)

●縦覧に必要なもの／印鑑、前年度の

納税通知書(ない場合)、縦覧する方本人であることが確認できるもの)

※評価額に不服がある場合、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。期間は4月1日から納税通知書を受け取った日の3か月後までです。

◎(税務課)内線225、255

福祉・健康



老人(65歳以上70歳未満の方)・ひとり親・障がい者・重度心身障がい老人の医療費負担を軽減します

老人(2割または3割負担)・ひとり親・障がい(自己負担を公費で助成の福祉医療制度を受けることができるのは、次のいずれかに該当する方です。いずれも本人、配偶者、扶養義務者に所得制限があります)。

申請には健康保険証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳(お持ちの方のみ)が必要。詳細は、医療保険課福祉医療係にお問い合わせください。

●老人医療／65歳以上70歳未満の方で、①所得税非課税世帯(世帯員全員が非課税)の方

②生年月日が昭和25年8月1日以前で、「1人暮らし」か「老人世帯(60歳以上の方のみで構成される世帯)」の方

●ひとり親家庭医療／令和2年3月31日現在で、18歳(高校卒業)までのひ

とりに親家庭の児童とその親障がい者医療／65歳未満の方、65歳以上で後期高齢者医療の被保険者でない方で、

①身体障害者手帳1〜2級の方
②療育手帳A判定(またはIQ35以下)の方

③身体障害者手帳3級で市民税非課税世帯の方

●重度心身障がい老人健康管理事業／65歳以上の後期高齢者医療の被保険者で、

①身体障害者手帳1〜2級の方
②療育手帳A判定(またはIQ35以下)の方

③身体障害者手帳3級で市民税非課税世帯の方

◎(医療保険課)内線334、342

ひとり親家庭医療

期間延長される方は申請を

受給者証の有効期限が令和2年3月31日までの方で、4月以降も高等学校に在籍される方は、4月以降の在学証明書、健康保険証、ひとり親家庭医療費受給者証、印鑑を持って、期間延長の手続きをしてください。

有効期限が過ぎた受給者証は使用できませんので、お持ちの方は、医療保険課福祉医療係(内線334、342)へ返却をお願いします。郵送可。

ティア)をご紹介します。いざという時のために登録しておきませんか。登録は無料、随時受け付けています。

◎ファミリーサポートセンター

☎932-7831

募集

昭和初期の小さいピアノを弾いてみませんか?



令和元年度に実施したピアノ再生ワークショップで、昭和初期製のピアノを再生しました。その小さいピアノを演奏して、コンサートに参加しませんか?

●申込み／4月12日(日)までに、直接またはファクス(専用の応募用紙のみ可)で文化資料館(☎931-1182、☎931-1121、休館日)23ページを参照IIを除く午前10時〜午後6時へ。

※ピアノの鍵盤は64鍵(通常は88鍵)です。演奏時間は1人10分以内。曲目は自由ですが、重複した場合は先着順とします。

※開演口時は5月24日(日)午後2時です。

老人クラブ会員募集

向日市老人クラブでは、多くの高齢者のみなさんが、地域のため、街のために、そして何より自分自身のために活動されています。

「京都市子育て支援医療費受給者証返却のお願い」

■平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ、平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれのお子さまがいる保護者の皆さまへ

京都市子育て支援医療費受給者証の有効期限は3月31日までです。4月以降は使用できませんので、お持ちの方は、医療保険課福祉医療係(内線334、342)へ返却をお願いします。郵送可。なお、新たに中学生になられる受給者の方に関しては、4月1日からお使いいただける京都市子育て支援医療費受給者証(中学生)を3月下旬に送付します。

※平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれのお子さまは、さくら色の受給者証のみ返却をお願いします。白色の受給者証は中学校卒業まで使用可。

子育て・教育



ご存じですか

ファミリーサポートセンター



サポートの必要を感じた時や、子育てと仕事の両立に困った時、お母さん自身が気分転換をしたいと感じた時にお手伝いをしてくださる方(援助会員)有償ボランティア

●日時／3月18日(水)午前10時〜11時

●対象／18歳以上の方10人

●参加費／600円(当日收受)

●申込み／3月5日(木)午前10時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

In Body 測定会

In Bodyを使って筋肉量や身体成分を測定し測定結果から自分だけのトレーニングメニューを教えてください。

●日時

○3月3日(火)午前9時15分〜11時
○3月12日(木)午後7時15分〜8時
○3月21日(土)午前10時15分〜正午

●対象／18歳以上の方

●参加費／400円(当日收受)

●申込み／当日体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊



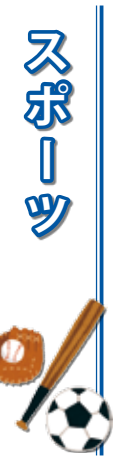
市民体育館の催し

トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に、登録料(1400円) In Body測定料金(む)と顔写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。

●日時

○4月3日(金)午後1時30分〜2時30分



ストレッチ&トレーニング講座

※申込みが7人以下の場合中止します。ウエーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。

○4月11日(土)午前10時〜11時
○4月16日(木)午前9時〜10時
○4月27日(月)午前10時〜11時
●対象／18歳以上の方各日5人
●申込み／3月25日(水)午前9時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

トレーニングアドバイスタイム

トレーニングの方法や、器具の使い方などのアドバイスをを行います。

●日時

○3月3日(火)午前10時〜11時
○3月21日(土)午前11時〜正午
●持ち物／トレーニング室利用料(3000円)、登録証

初心者のためのバレーボールクリニック

パス、スパイクからサーブまでの基本練習を行います。

●日時／①3月9日(月)、②3月27日(金)午後0時15分〜2時

●対象／18歳以上の方12人

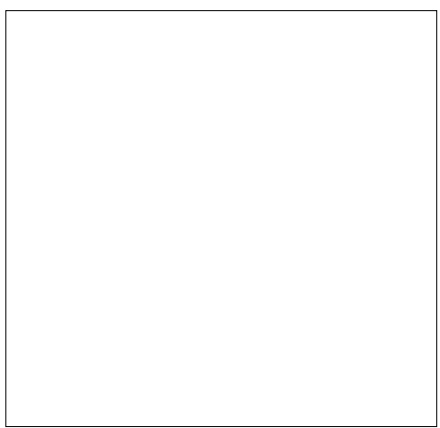
●参加費／700円(当日收受)

●申込み／①は3月1日(日)午前11時から、②は3月16日(月)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

ストレッチ&トレーニング講座

ウエーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。

広告



娠中の方は測定できません。

■スポーツひろば

小スペースで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。



●日時/3月5日(木)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、19日(木)

○午後3時~4時 ○午後4時~5時 ○午後5時~6時

※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

●種目(スペース)/卓球(1~4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習(鏡あり10m×5mなど)

●利用料金/各時間1スペース500円(当日収受。ラインテープ代は別途必要)

●申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■スポーツデー

卓球とバドミントンを家族や仲間と楽しめます。予約不要。

●日時/3月28日(土)午前9時30分~11時30分

●持ち物/ラケットなどの用具、飲み物 ※用具は若干貸し出しがあります。

※人数が多い場合は、時間制限させていただきます。

■ベリーエクササイズ

ベリーグダンスの要素を取り入れたエクササイズです。お腹や腰を動かし、楽しんでます。予約不要。

予約可。

※受講料は申込み時にお支払いいただきます。

■キッズダンス

キッズダンス教室の1日体験に参加しませんか。

●幼児クラス(3歳~年長児) ○月曜・火曜日 午後3時50分~4時20分

●初心クラス(5歳~小学6年生) ○月曜日 午後4時25分~5時10分

○火曜日 午後4時25分~5時10分 ○水曜日 午後4時25分~5時10分

○金曜日 午後4時25分~5時10分 ○土曜日 午後4時45分~5時30分

●参加費/500円

※定員になり次第締め切り。詳細はお問い合わせください。

■大人ストリートダンススクール

ストリートをはじめ、HIPHOPやジャズダンスなど、さまざまなジャンルの音楽に合わせて踊るクラスです。

●日時/毎週火曜日 午後7時~8時(月4回)

●インストラクター/ユウキさん

●参加費/月5280円(1回1500円で体験可)

※定員になり次第締め切り。電話での仮予約可。

※受講料は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降は口座から引き落としします。

しく踊りながら体幹を鍛えます。

●日時/4月7日~5月19日の毎週火曜日の全6回(5月5日を除く、午後7時~8時)

●講師/ベリーグダンス指導者

●対象/18歳以上の女性15人

●参加費/6回4800円

●申込み/3月16日(月)午前11時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

■春休み短期運動教室

マット運動、跳び箱、鉄棒などを使い、体を動かす楽しさを学びながら技術アップをめざします。

●日時/3月23日(月)~26日(木)の全4回、いずれも午後3時15分~4時15分

●講師/体操指導者、向日市スポーツ文化協会職員

●対象/小学新1~3年生20人

●参加費/4回3200円

●申込み/3月2日(月)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

■春休みジュニア陸上体幹運動教室

体を動かす楽しさを学びながら走り方、体幹の鍛え方を教わります。

●日時/3月23日(月)~26日(木)の全4回、いずれも午後4時30分~5時30分

●講師/向日市スポーツ文化協会職員

■フラダンス教室

フラダンスを楽しくみたい方、レベルアップされたい方向けの教室です。歌詞を理解し、基本ステップと振り付けを練習していきます。



●日時/毎週月曜日 午後1時~2時

●インストラクター/金慶順さん

●参加費/月5280円(1回1500円で体験可)

※定員になり次第締め切り。電話での仮予約可。

※受講料は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降は口座から引き落としします。

□いづれも

●場所/ゆめパレあむこ

●申込み/直接、ゆめパレあむこ(☎934-7770、休館日11:23ページを参照)を除く午前9時~午後10時へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井コミセン前」で降車してください。

講座・教室

まなぼうや

「健康講座 125歳まで生き活きて」



健康寿命を延ばすために何をすべきか学びます。

●日時/3月10日(火)午後1時30分~

●対象/小学新4~6年生20人

●参加費/4回3200円

●申込み/3月2日(月)午前11時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

□いづれも

●場所/市民体育館

●服装・持ち物/動ける服装、上靴

●申込み先/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

ゆめパレあむこでの催し

■500円で施設利用体験

トレーニングジムで健康づくり

トレーナーが90分間運動指導をします。体組成の測定も行え、自分の身体を深く知ることができます。その後、自由に施設を利用でき、スタジオレッスンにも参加できます。

●日時

○3月5日(木)①午前10時~②午後2時

○3月11日(水)③午前10時~④午後2時

●参加費/各500円(当日に友の会員に入会いただいた方は参加費を返金します)

※①~④いずれかの日時を選んでください。要予約。定員(各回3人)になります。

4時

●場所/寺戸公民館

●講師/原悦子さん(NPO法人認知症予防ネット理事)

●参加費/300円

●申込み/3月2日(月)~6日(金)の間に、電話で生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・生涯学習課内(内線834)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

市民健康講座

「腸から考える健康長寿」

ヒトの腸内には約100兆個以上の細菌がすみ着いています。腸内細菌の集まりを花畑(フローラ)になぞらえて腸内フローラと呼んでいます。腸内フローラは生活の影響を受けるため、健康長寿を考える上でも重要です。腸内環境が糖尿病、関節リウマチ、認知症などに影響しているといった研究が急速に進行している現状を紹介いたします。

●日時/3月22日(日)午後2時~3時30分

●場所/寺戸公民館

●講師/内藤裕二さん(京都府立医科大学消化器内科学准教授)

●申込み/電話で中央公民館事業担当(☎933-3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ。定員(30人)になり次第締め切り。



次第締め切り。

■やさしいヨガ教室

初心者向けのヨガです。

●日時/毎週土曜日 正午~1時

●インストラクター/平井佳奈さん

●参加費/10回1万1000円(4月~6月)

※定員になり次第締め切り。電話での仮予約可。

※受講料は申込み時にお支払いいただきます。

■健康美人ヨガ

エアロビクスとヨガを行うクラスです。

●日時/毎週水曜日 午後2時45分~4時15分

●インストラクター/山崎友利子さん

●参加費/10回1万4667円(4月~6月)

※定員になり次第締め切り。電話での仮予約可。

※受講料は申込み時にお支払いいただきます。

■ジャイロキネシス

ピラティスとヨガを取り入れたクラスです。

●日時/毎週水曜日 午後7時~8時10分

●インストラクター/柘田久子さん

●参加費/10回1万4143円(4月~6月)

※チケット制もあります。

※定員になり次第締め切り。電話での仮予約可。

■普通救命講習

●日時/3月15日(日)午前9時~正午

●場所/大山崎消防署(大山崎町円明寺)

●講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、そのほか応急手当など。

●申込み/2月29日(土)~3月14日(土)の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。

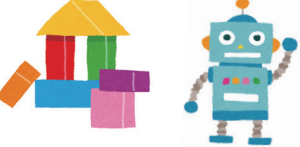
◎向日消防署 ☎934-0119、☎922-1190



催し

「ちびっこエゴ」

不要品を減らすエゴ活動として、「ちびっこエゴひろば」を開催します。使わなくなったおもちゃを持ち寄って交換する「かえっこバザール」や、親子でエゴについて学べるお楽しみブースなどで、皆さまのお越しをお待ちしています。おもちゃがなくても、会場のお手伝いなどをすると、おもちゃを持って帰ることができます。申込み



込み不要。

- 日時/3月7日(土)正午〜午後3時
- 場所/イオンモール京都桂川3階イオンホール
- 持ち物

○遊ばなくなったおもちゃ(壊れていないきれいなもの)。ただし、ゲームソフト、カードゲームは除く。

○おもちゃを持って帰る袋

◎環境政策課(内線316)

青少年健全育成 「市民ふれあいコンサート」

- 日時/3月20日(祝)午後1時30分〜(1時間)
- 場所/京都市西文化会館ウエスティ(京都市西京区)

- 出演/勝山・西ノ岡・寺戸各中学校吹奏楽部、向陽・京都西山各高等学校吹奏楽部、京都管楽合奏団ARTY BEARS
- 主催/向日市青少年健全育成連絡協議会、向日市教育委員会
- ◎生涯学習課(内線836)

スライドでみるおとくにの発掘

今年度にご訓地域などの埋蔵文化財発掘調査の成果を地域(行政区)ごとにスライドなどをおして報告します。申込み不要。会場へは公共の交通機関でお越しください。

- 日時/3月8日(日)午後1時〜4時30分

HulaサークルLapule、芯フレッシュ健康体操、ギタークラブ「ソレイユ」

◎中央公民館事業担当
☎932-3166

パラリンピック競技 「第3回ポッチャチャレンジ」

市内の障がい者福祉関係者などが実行委員会を立ち上げ、協同で企画し実施します。ごなたでも参加できます。



- 日時/3月22日(日)午後0時30分〜3時
- 対象/市内在住、在学、在勤の方70人
- 場所/市民体育館
- 内容/障がい者スポーツ「ポッチャ」による交流
- 持ち物/上靴、飲み物
- 申込み/3月9日(月)午後5時までに、電話またはファクスで向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎932-1961、☎933-4425、土・日曜日を除く午前9時〜午後5時)へ。

「一歩出てきたくなる話」

シニア世代の仲間づくり、生きがいづくりに取り組み、向日市社会福祉協議会登録のボランティアグループ「むこうシニア」とともに地域活動の進め方を楽しく学びます。

- 場所/大山崎ふるさとセンター3階
- 定員/100人
- 主催/乙訓文化財事務連絡協議会、向日市教育委員会、長岡京市教育委員会、大山崎町教育委員会、公益財団法人向日市埋蔵文化財センター、公益財団法人長岡京市埋蔵文化財センター
- ◎文化財調査事務所
☎931-9901

天文館の催し

■春休み特別投影

- 日時/投影番組/3月25日(水)〜27日(金)、4月1日(水)〜3日(金)
- 午後1時 THE MOON 月のふしぎ
- 午後2時 忍たま乱太郎の宇宙大冒険
- 午後3時 宇宙エレベーターの旅
- 午後4時 Wonders of the Universe
- 定員/各回80人
- 観覧料金/大人200円、小中学生100円、幼児無料(保護者同伴)

■星の金星観望会

満ち欠けする金星を、天体観測室の望遠鏡で観望します。

- 日時/3月25日(水)〜29日(日)午後2時30分〜3時30分(時間内であれば出入り自由)
- ※雨天・曇天時は中止します。
- ※幼児は要保護者同伴。

- 日時/3月11日(水)午前10時〜正午
- 場所/福祉会館3階大会議室
- 講師/田川雅規さん(あそびの工房もくもく屋事務局長)
- 対象/市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方30人
- 申込み/電話で向日市社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎932-1961、土・日曜日を除く午前8時30分〜午後5時)へ。

みんなで笑ってつながろう 「笑いヨガ」

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた「笑いヨガ」。心身ともにリフレッシュしながら、交流しませんか。

- 日時/3月18日(水)午後1時30分〜3時30分
- 場所/福祉会館3階大会議室
- 講師/後藤加奈子さん(ラフターヨガティーチャー)
- 服装・持ち物/動きやすい服装、飲料水、タオル
- 対象/市内在住の方35人
- 申込み/電話で向日市社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎932-1961、土・日曜日を除く午前8時30分〜午後5時)へ。

レディースグラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフを通じて体力の増進を図るとともに、参加者の親睦も深まります。老人クラブ会員以外の方も

■天体観望会「春の星座と散開星団」

- 日時/4月11日(土)午後7時〜9時
- 雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ
- 申込み/3月27日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(3月27日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) 617-0005 向日市天文館 向日市天文館 天体観望会係	↓返信用(裏) 何も書かない でください
↑返信用(表)	↑往信用(裏) ・観望希望日 (4月11日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

向日市公民館クラブ・サークル 学習発表会(舞台の部)

公民館で自主的に活動しているクラブ・サークルが学習の成果を発表します。ぜひご観覧ください。

- 日時/3月20日(祝) 午後2時〜
- 場所/寺戸公民館
- 出演団体/ホタル合唱団、オカリナクラブ「フーガ」、フリー「コーラス」、

- 日時/4月8日(水)午前9時〜午後0時30分※雨天予備日4月10日(金)
- 場所/市民ふれあい広場
- 対象/市内在住の60歳以上の女性
- 初心者の方には道具を貸し出します。
- 申込み/3月31日(火)までに、老人クラブ会員の方は各クラブ会長へ。会員でない方は電話で、老人福祉センター 琴の橋(☎924-0800)へ。

令和元年度 乙訓文化芸術祭、20バレーの祭典

乙訓地域で活躍するバレーエフ団体が合同でシンドレラ全幕を上演します。

- 日時/3月15日(日)午後1時30分開演(開場は午後1時)
- 場所/京都府長岡京記念文化会館(長岡京市天神)
- 出演団体/渥美桂子バレーエフスクール、アリサバレーエフ教室、神谷道子バレーエフ研究所、野村泰久クラシックバレーエフスクール、バレーエフスタジオソレイユ、宮崎バレーエフスタジオ、ユニティバレーエフアカデミー
- ◎「20バレーの祭典」実行委員長 長岡京バレーエフ協議会事務局の神谷さん
☎953-7688

広告

「市民の情報掲示板」に掲載を希望される方へ

「市民の情報掲示板」は、市民の皆さまが自主的に活動されているクラブ・サークルの催しや会員募集などの案内を掲載しています。

申込み 広報むこう「市民の情報掲示板掲載申請書」を直接、企画広報課(内線240)へご提出ください。

※申請書はファクスや電子メールでも受け付けています。お送りになる前に、企画広報課までお電話ください。

※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

●申込み締め切り日/発行月の前々月の25日
(例えば、5月号に掲載を希望する場合、申込み締め切り日は3月25日)

「市民の情報掲示板」に掲載を希望される方へ

「市民の情報掲示板」は、市民の皆さまが自主的に活動されているクラブ・サークルの催しや会員募集などの案内を掲載しています。

申込み 広報むこう「市民の情報掲示板掲載申請書」を直接、企画広報課(内線240)へご提出ください。

※申請書はファクスや電子メールでも受け付けています。お送りになる前に、企画広報課までお電話ください。

※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

●申込み締め切り日/発行月の前々月の25日
(例えば、5月号に掲載を希望する場合、申込み締め切り日は3月25日)

「申請書」は市ホームページからダウンロードができます!!

そのほかのお知らせ

向日市防災一斉行動(シエイクアウト)訓練

市民の方や市内事業所、通勤・通学者などを対象に防災一斉行動(シエイクアウト)訓練を実施します。自宅や会社などでの防災対策を確認するきっかけとして、ぜひご参加ください。

※なお、同時に京都市、長岡京市、大山崎町でも訓練が行われますので、同様のメールが複数受信される可能性があります。



- 日時/3月11日(水)午前9時30分～
- 場所/各家庭や学校、職場など市内全域
- 訓練想定/向日市に大規模地震が発生。向日市は震度6強
- 訓練内容
 - ①身の安全の確保/訓練開始時刻(午前9時30分)に身を守る行動(まず低く、頭を守り、動かない)を開始してください。併せて、建物とその周囲の点検や家具類の転倒落下防止などの確認をしてください。
 - ②避難情報の伝達/訓練開始の数分後に、訓練用メールを「向日市防

災・防犯メール」と「緊急速報メール」で配信します。

- 対象者/向日市民、市内事業所など(企業、学校、保育所、幼稚園、福祉施設、病院など)、通勤・通学者など
- 申込み/電話またはファクスで事前登録票に参加団体名、人数を記入の上、防災安全課(内線232、☎922・6587)へ。

3月1日～7日は 春季火災予防運動期間です

住宅用火災警報器は、寝室、階段、台所に設置が義務付けられています。設置されていない方、一部しか設置していない方は速やかに設置してください。

また、一般住宅を対象に、住宅用火災警報器の設置調査を行います。消防職員が直接伺い、身分証明書を提示しますので、ご協力をお願いします。



- 日時/3月1日(日)～14日(土)
- 対象/無作為抽出で4000世帯
- 向日消防署 ☎934・0119、☎922・1190

技能修得資金の申請受付

支給対象/次の要件をいずれも満たす方

- 経済的理由により技能修得が困難で、授業時間数が1週間18時間以上

主な内容は、

- ①パワーハラスメント防止対策が事業主の義務となる(改正労働施策総合推進法)
 - ②女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定・届け出などが常用労働者300人以下101人以上の事業主の義務となる(改正女性活躍推進法)
 - ③セクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業などを理由としたハラスメント防止対策の強化(改正男女雇用機会均等法、改正育児・介護休業法)などとなります。
- 施行日は、大企業に対して、①、③は6月1日です。中小企業に対しては、①が法律の公布から3年以内の政令で定める日(現在のところ未定)、②は、令和4年4月1日から、③は、今年の6月1日からです。
- 京都労働局 雇用環境・均等室 ☎241・3212

ミニミニ交通安全⑫

ヘルメット サイクリングは 格好良く

幼児が自転車乗車中・同乗中に発生する事故は、頭に負傷する事例が多く報告されています。

京都市内では、「京都市自転車の安全な利用の促進に関する条例」に基づき、自転車乗車幼児(6歳未満)にヘルメットを着用させることが、義務づけられています。

自転車用ヘルメットをかぶり、頭部を守ることが重要です。



公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日、3月20日(祝)
- 図書館、文化資料館 毎週月曜日、3月3日(火)
- 天文館 毎週月・火曜日、3月20日(祝)
- 市民体育館 3月30日(月)
- 寺戸公民館、コミュニティセンター 毎週月曜日、3月20日(祝)

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館 毎週日曜日、3月20日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター) 3月12日(木)、26日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール) 3月12日(木)、19日(木)、26日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、3月20日(祝)
- 女性活躍センターあすもあ 毎週木曜日、3月23日(月)

京都芸術花火2020

●日時/6月10日(水)午後7時50分(開場午後5時)

●場所/京都競馬場(京都市伏見区葎島渡場島町)

※詳細は京都芸術花火ホームページ(HP) <https://kyoto-hanabi.com> へ。

●京都芸術花火事務所 ☎0120・871・033

●京都府特定(産業別)最低賃金の引き上げ

昨年10月1日から京都府最低賃金(地域別最低賃金)が「1時間882

(年間680時間以上)の技能修得施設(看護師・准看護師養成所を除く専修学校、専門学校など)に入所し、属する世帯の総収入が生活保護基準額の1.8倍以下の世帯の方

●技能修得施設入所時に20歳以下の方

○申請手続き/3月9日(月)～4月6日(月)の間に、在学証明書(入所後提出)、世帯の収入を証明する書類(源泉徴収票など)、印鑑、口座情報のわかるもの、学校パンフレットなどをお持ちの上、乙訓保健所福祉室(☎33・1154)へ。

※一斉受付終了後も随時受け付けています。

※受給資格や支給額など詳しくはお問い合わせください。

ご利用ください

老人福祉センター

老人福祉センターは、市内在住で、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

複数のサークル・同好会が活動し、高齢者の健康増進と余暇活動の場として幅広く活用されています。老人福祉センターにお越しの際は、無料送迎バスをご利用ください。

●老人福祉センター

桜の径 ☎934・1515

琴の橋 ☎924・0800

無料送迎バスあります!!

複数のサークル・同好会が活動中!!

向日町警察署発 安心安全ニュース

市と向日町警察署は、相互に連携して防犯・防災・交通事故防止などの取り組みを推進するため、「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。今回は、この協定に基づき、向日町警察署と協力して不法投棄防止に関する内容を掲載します。

1 一人暮らしでも、引越しても、引っ越しで大変...

2 スマホで粗大ゴミの捨て方調べてみよう...

3 何してるんや!?

4 「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」

不法投棄は犯罪やぞ!

古いタンス割れてるし扇風機も壊れてるし、もういらんけど、どうしよう...

「バレなきゃいいや」は絶対ダメ!!

事前にお金かかるの!? めんどくさー!!

行政に申込み!?

アパートの裏、林やし夜中にこっそり捨てたらバレへんやろ!

自分の家の庭にゴミを捨てたら「バレなきゃいいや」はダメ!

廃棄物の処理及び清掃に関する法律(第16条)

【罰則】5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金



向日町警察署 ☎921-0110
防災安全課(内線287)

市民の
情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(内線240)にお問い合わせください。※参加費などの記載がないものは無料です。

環境とともに考えよう



「#プラスチックスマート」でSNSに投稿しよう



漂着ごみの事例(山形県酒田市)

世界全体で大量に発生する「海洋プラスチックごみ」は長期にわたり海に残存し、このままでは2050年までに魚の重量を上回ることが予測されるなど、地球規模での環境汚染が懸念されています。こうした問題の解決に向けては、個人・企業・団体・行政などのあらゆる主体が、それぞれの立場でできる取り組みを行い、プラスチックと賢く付き合っていくことが重要です。

環境省では、プラスチックとの賢い付き合い方を考える「プラスチック・スマート」という取り組みの中で「#プラスチックスマート」SNSに投稿しようキャンペーンを実施しています。

次のような取り組みをしたり、アイデアを考えたりした場合には、その写真やコメントをSNS(Instagram・Facebook・Twitterなど)で「#プラスチックスマート」とタグをつけて投稿しましょう。

○ごみ拾いイベントに参加した。
○マイバッグ・マイボトルなどの

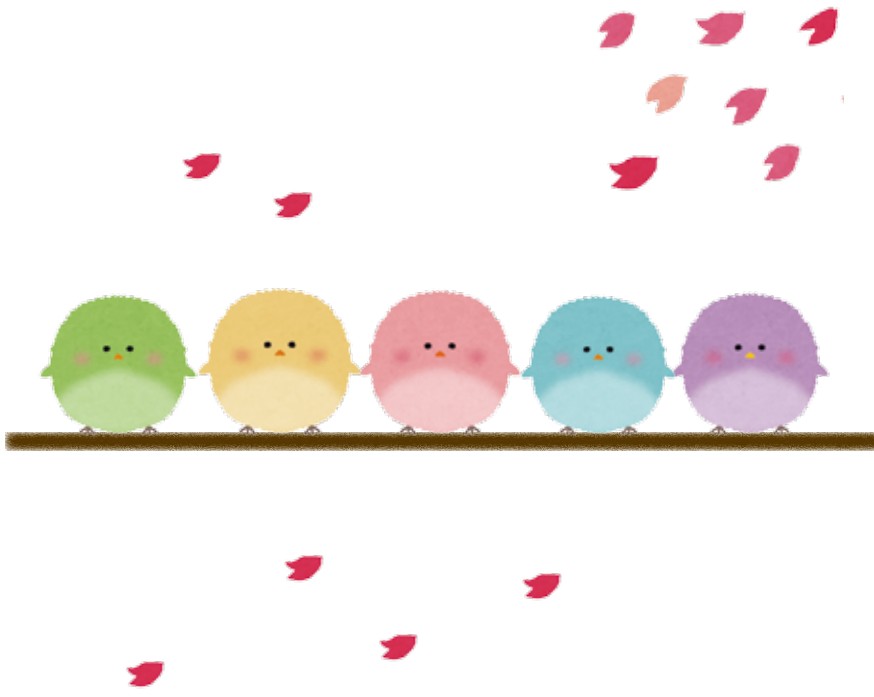
2020年度版「ごみの出し方・分け方カレンダー」を発行しました

このたび、ごみや資源物の出し方や、ごみの減量、適正な処理を推進するための取り組みなどを示した2020年度版「ごみの出し方・分け方カレンダー」を発行しました。

「ごみの出し方・分け方カレンダー」は自治会を通じて各世帯に配布しています。また、ご希望の方には、環境政策課でお渡ししています。

市民の皆さまには、今後とも正しいごみの出し方を心がけていただき、ごみの減量・資源化にご理解、ご協力をお願いいたします。

活用により、ワンウェイのプラスチックの使用を控えた。
○再生プラスチックを使った商品を買った。
○環境に配慮した商品を買った。
参加方法は、それぞれのSNSにログイン後、写真を選択し、「#プラスチックスマート」とコメントを書き、投稿して完了です。
「#プラスチックスマート」を投稿して活動の輪を広げてみませんか。



子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびよルーム(7か月未満)
- 3月4日(水)、18日(水)午後1時30分～3時 子育て支援センター「さくら」
- びびよルーム(7か月～1歳4か月未満)
- 3月11日(水)午後1時30分～3時 子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 3月3日(火)午前10時～11時30分 子育てセンター「すこやか」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 3月12日(木)、26日(木)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)
- 3月27日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」

■園庭開放

- 第5保育所 3月5日(木)
- 第6保育所 3月19日(木)
- ※いずれも午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

つながりスペース

- 物集女公民館 3月4日(水)
- 寺戸コミセン 3月11日(水)
- 寺戸コミセン 3月31日(火)
- 上植野コミセン 3月10日(火)、24日(火)

※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

- 物集女コミセン 3月26日(木)
- ※午後1時30分～3時、予約不要

■絵本館

- こすもす絵本館 3月6日(金)
- 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 3月13日(金)
- 子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(20日、25日は除く)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■すこやか親子劇場

- 「のんびりアジアのあま〜い調べ」
- 〜インドネシアの民族音楽ガムランと影絵〜

- 日時/3月25日(水)午前11時～正午
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 出演/ハナ☆ジョス(インドネシア)



わが家のアイドル



2歳、0歳 寺戸町

たかはしあおは 高橋蒼葉ちゃん
 おうすけ 應介ちゃん
 一日違いの誕生日！仲良くすくすく育ててね☆

たくさんの応募をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

企画広報課(内線240、kikakukoho@city.muko.lg.jp)

- 対象/市内在住の未就園児とその保護者60組(兄弟姉妹の就園児は参加可)
- 申込み/3月2日(月)から電話で、子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。
- 子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談
- 子育て支援センター「すこやか」へ。
- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所は遠慮ください。
- ◎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎932-7830
- 子育て支援「ほっかぽか」
- 園庭開放します。
- 日時/3月5日(木)、19日(木)午前10時～11時30分※前日までに要予約
- 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
- 対象/0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- ◎アスク向日保育園 ☎935-5533
- 子育て交流「きらきらキッズ」
- 園庭開放や園児との交流遊びをします。
- 日時/3月4日(水)、17日(火)午前10時～11時
- 伝統芸能団
- 対象/市内在住の未就園児とその保護者
- 申込み/3月2日(月)から電話で、子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。
- 子育て支援センター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談
- 子育て支援センター「すこやか」へ。
- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所は遠慮ください。
- ◎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎932-7830
- 子育て支援「ほっかぽか」
- 園庭開放します。
- 日時/3月5日(木)、19日(木)午前10時～11時30分※前日までに要予約
- 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
- 対象/0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- ◎アスク向日保育園 ☎935-5533
- 子育て交流「きらきらキッズ」
- 園庭開放や園児との交流遊びをします。
- 日時/3月4日(水)、17日(火)午前10時～11時
- 赤ちゃん相談日
- おっぱいのこと、体重のこと、発達のことなど、赤ちゃんのことで気になることを助産師さんに聞いてみましょう。体重測定ができます。申込み不要。
- 日時/3月19日(木)午前10時～11時30分(都合のよい時間にお越しください)
- みんなであそぼうDX
- よみきかせや、ふれあいあそび、工作など親子で楽しみませんか。申込み不要。
- 日時/3月24日(火)午前10時30分～11時
- 対象/0歳～3歳までの未就園児とその保護者、妊婦の方
- 骨盤ケアを始めましょう
- 骨盤のストレッチをしながら、身体と向き合ってみませんか。
- 日時/3月26日(木)午前10時～11時30分
- 対象/産後1年未満の方8人、初めての方優先。
- 服装・持ち物/動きやすい服装、バスタオル、汗ふきタオル、母子手帳、水分補給できるもの
- 申込み/電話でまこと幼稚園マナ・ハウス(☎921-2202、午前9時30分～午後2時30分)へ。
- いずれも□
- 場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)
- ◎まこと幼稚園 ☎921-2202

- 健康診査・教室など
- プレマスクール 3月12日(木) 開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン 3月2日(月) 開催時間/午前10時～11時30分
- 乳児前期健診 3月5日(木) 受付時間/午後1時～2時45分
- 乳児後期健診 3月11日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診 3月17日(火) 受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 3月18日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 2歳半歯の健康教室 3月13日(金) 受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室 3月19日(木) 受付時間/午前9時15分～9時30分
- 健康・栄養・転入児相談 3月9日(月)、26日(木) 受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 3月6日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
- ◎健康推進課(内線333、338、339、357)
- ママのための身体の整え方(骨盤のセルフケア)
- 産後の女性の身体についての講義とセルフケアを行います。
- 日時/3月26日(木)午前10時30分～11時45分
- 講師/安藤智華子さん(ホディケアセラピスト、鍼灸師)
- 場所/ラボスパコ(寺戸町七ノ坪)
- 対象/市内在住で乳幼児を子育て中の保護者8人(産後5か月以上2歳未満保育あり。要予約8人)。
- 服装・持ち物/動きやすい服装、筆記用具、バスタオル
- マタニティ・ヨガ
- リラクゼーションとして体調を整えます。
- 日時/3月24日(火)午前10時30分～11時30分
- 場所/ラボスパコ(寺戸町七ノ坪)
- 講師/清水あゆみさん(マタニティヨガ講師)
- 対象/市内在住で妊娠5か月～9か月の方8人(保育なし)
- 参加費/800円
- いずれも□
- 申込み/3月2日(月)午前10時から電話でつどいのひろばねこぼす(☎203-7738、木・日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。	3月9日(月)午前9時～11時30分 ※予約は3月5日(木)午前9時から	本館 市民相談室 ☎ 広聴協働課(内線250)
	3月16日(月)午前9時～11時30分 ※予約は3月12日(木)午前9時から	
	特設 3月27日(金)午後1時30分～4時 ※予約は3月19日(木)午前9時から	
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	3月10日(火)、24日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 広聴協働課(内線250)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 ☎931-8168
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	3月11日(水)、25日(水)午後1時10分～4時	☎ 広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	3月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	3月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課(内線324) ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小小工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門 3月3日(火)、17日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 ☎921-2732
	経営専門 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	
不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。	3月19日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 ☎921-2732
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ 家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 健康推進課(内線354)
NPO法人あかねクラブ「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。	3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 地域福祉課(内線302)

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	3月3日、10日、17日、24日
寺戸公民館	3月4日、25日
寺戸コミセン	3月11日、18日
森本公民館	3月3日、10日、17日、24日
鶏冠井公民館	3月5日、12日、19日、26日
上植野コミセン	3月6日、13日、27日
向日コミセン	3月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	3月4日、11日、25日
向日台団地集会所	3月6日、13日、27日
西部防災センター	3月2日、9日、16日、23日
福祉会館	3月2日、9日、16日、23日

【午後の部】午後1時30分～3時

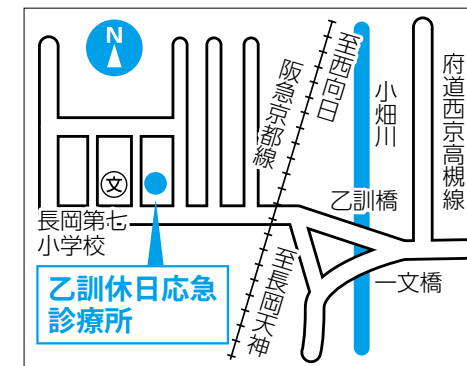
鶏冠井コミセン	3月5日、12日、19日、26日
上植野公民館	3月2日、9日、16日、23日
上植野コミセン	3月4日、11日、18日、25日
福祉会館	3月3日、10日、17日、24日
	3月6日、13日、27日

☎**高齢介護課(内線345)**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【3月の当番】受診前に電話でご確認ください。

3月1日(日)	横関整形外科医院 ☎955-4700
3月8日(日)	高山整形外科医院 ☎959-0955
3月15日(日)	福田整形外科医院 ☎925-5113
3月20日(祝)	千春会病院 ☎954-2175
3月22日(日)	向日回生病院 ☎934-6881
3月29日(日)	済生会京都府病院 ☎955-0111

☎**健康推進課(内線336)**

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

健康づくり情報
休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

まちの話題

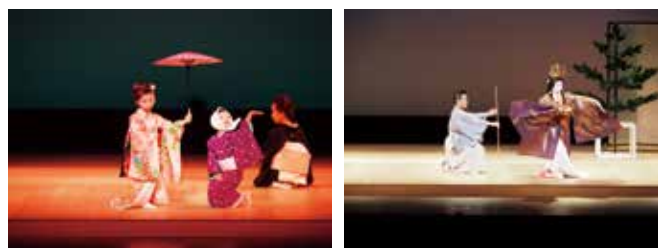


2/2 親子竹馬教室・第18回たけうま全国大会

第5向陽小学校で、市特産の竹に親しんでもらおうと親子竹馬教室とたけうま全国大会が開催されました。親子竹馬教室では商工会青年部の指導を受けながら竹と木の板で竹馬を手作りし、できあがるとさっそく練習をする姿が見られました。

たけうま全国大会では「30メートル走」と障害物競走「竹馬サスケ」があり、そのタイムを競いました。

教室で作成したばかりの竹馬に乗って一生懸命ゴールを目指す人や、日頃の練習の成果を発揮して驚きの速さで駆け抜ける人、また「頑張れ」など歓声を送る人などで会場は盛り上がりました。



2/8 優雅な舞を披露 日本舞踊への招待

長岡京記念文化会館において、「令和元年度乙訓文化芸術祭 日本舞踊への招待」が開催されました。乙訓地域で活躍している文化・芸術団体による、歌謡舞踊や清元・長唄などの古典舞踊の披露が行われました。訪れた観客の皆さまにとって、この地域で育まれた文化芸術に親しみ、優雅な舞を楽しむ貴重な機会となりました。

Library Information

図書館だより

公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

3月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●=休館日

おすすめ 新着本 一般図書



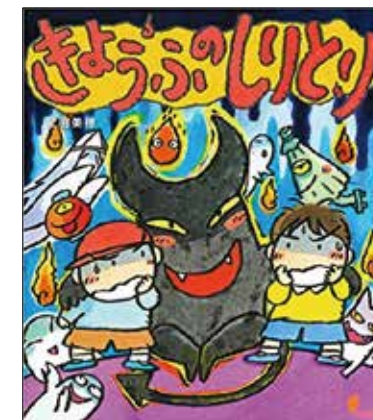
京都怪談巡礼

堤邦彦/著
淡交社

怪談研究をライフワークとする著者が、とっておきの京都の怪談とその舞台となった場所をご紹介します。

- 「ひとりでよめたよ！ 幼年文学おすすめブックガイド200」
大阪国際児童文学振興財団/編 評論社
- 「ネット予約時代の困ったお客のトリセツ」
飯野たから/著 佐藤祐介/監修 自由国民社
- 「観光公害 インバウンド4000万人時代の副作用」
佐滝剛弘/著 祥伝社
- 「はじめてのスケートボード 連続写真でみるみる上達！」
H.L.N.A/監修 成美堂出版
- 「羽生善治の攻めの教科書」
羽生善治/著 河出書房新社
- 「梅と水仙」
植松三十里/著 PHP研究所
- 「ある一生」
ローベルト・ゼーターラー/著
浅井晶子/訳 新潮社

おすすめ 新着本 児童図書



きょうふのしりとり

武田美穂/作
ほるぷ出版

こわいものでしりとりしよう。「ようかい」からはじめるよ。こわいのに笑っちゃうしりとりのはじまりはじまり。

- 「生きかたルールブック ヤワな大人にならない！」
齋藤孝/著・監修 林ユミ/絵
日本図書センター
- 「タイムマシンって実現できる？ 理系脳をきたえる！ はじめての相対性理論と量子論」
二間瀬敏史/監修 誠文堂新光社
- 「ぼくちの海賊トレジャ」
柏葉幸子/作 野見山響子/絵 偕成社
- 「魔女の子ども」
ケリー・バーンヒル/作
佐藤見果夢/訳 評論社
- 「火あやかし」
飯野和好/絵と文 小峰書店
- 「このほんよんでくれ！」
ベネディクト・カルボネリ/文
ミカエル・ドゥリュリュール/絵 ほむらひろし/訳
クレヨンハウス

向日町警察署防犯推進委員協議会向日支部の活動紹介

向日町警察署防犯推進委員協議会向日支部は安心・安全に暮らせるまちづくりのため、「自分たちの地域は、自分たちで守る」という考えで、様々な活動を実施しています。今後におきましても、市民の皆さまのご支援、ご協力をお願いします。



自転車盗増加に伴う
防犯啓発活動



向日市まつり「防犯コーナー」
での啓発活動



全国地域安全運動に伴う
防犯街頭啓発活動

☎防犯安全課(内線232)



図書館で広告を出しませんか？
雑誌スポンサー募集中!!

大人の朗読会

午後のひととき朗読の世界に耳を傾けてみませんか。

当日、自由に参加していただけます。

●日時/3月17日(火)午後1時30分～3時

はるのおはなし会プラスコンサート

絵本・大型絵本によるおはなし、ストーリーテリングなどを行います。あたたかな春のおはなしを楽しみましょう。

●日時/3月20日(祝)午前の部 10時30分～11時30分、午後の部 2時～3時

●定員/各回60人

●対象/4歳以上の方(保護者参加可)

●申込み/3月1日(日)から整理券(無料)を図書館1階カウンターで配布します。定員になり次第締め切り。

場所/いずれも図書館



古代は円墳が群集



中ノ段(なかのたん=寺戸町)

京都向日町競輪場の付近は小高い地形になっており、段をなしているように見えたので、西国街道を中心に、競輪場のある東側を東ノ段、西側を西ノ段、そして挟まれた辺りが中ノ段と呼びならわされ、地名として定着したとされます。

中ノ段には市民会館がありました。耐震性が不足していたため、取り壊されました。その辺り一帯に古墳時代後期の円墳「中ノ段古墳」がありました。40年前の調査で、溝幅約2m)の中から、円筒埴輪、朝顔形埴輪、家形

埴輪が出土、その上層から長岡京時代の瓦や土器が見つかり、都の造営のときにこの古墳は削られたことが分かりました。周辺からは古墳に利用された川原石などが出土したことから、同様の円墳が群集していたと推測されていますが、今は全く跡形もありません。そばの歩道橋に「中ノ段歩道橋」プレートがあります。



四ノ坪(しのつぼ=森本町)

向日町競輪場前から東に延びる府道を行き、前田地道をくぐり抜けた所が四ノ坪の南西端。地名を解説した標柱が市東部防災センターの前に立っています。乙訓郡内の水田は、平安京の頃から6町(約654m)四方を一角とする「里」で割り付けられました。里の内部に一ノ坪から三十六ノ坪までの番号をつけ、里内の位置を表しました。この地が「四ノ坪」にあたることから、この地名がつけました。

すぐ北に泉福寺があります。今は西山浄土宗に属し、粟生光明寺の末寺ですが、寺伝では長岡京から平安京への遷都の際、桓武天皇の勅願で創建されたといわれます。眼病に靈験があるといわれる三つ目観音(不空羂索観音坐像)市指定文化財が安置されています。

荒れ果てた内裏か



荒内(あらうち=鶏冠井町)

長岡宮大極殿から200m離れたこの地で、1966(昭和41)年、築地回廊の北西角が発見されました。築地回廊とは中央に土塀を設け、両側に廊下を通すという特異な構造の施設で、回廊内にはかがり火をたいた跡も発見されました。この発見を皮切りに、内裏正殿(天皇の住居)、後宮の施設、西外郭の発見など発掘調査の成果によって第二次内裏の大きさや構造が明らかになってきました。

そして、この地は桓武天皇の住まいを取り囲んでいた内裏内郭の北西部であると判明し、国の史跡に指定されました。現在は内裏公園になっています。

周辺一帯は「荒内」という字ですが、明治の頃までは現在地の北の地域のみが「荒内」と呼ばれていたそうです。長岡京の廃都後、荒れ果てていったため「荒内裏」あらぶるだいに由来すると推定されています。近くに「荒内公園」があります。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざぎざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。