

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2020年7月号

# MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



緊急事態宣言発令時の外出の自粛や、家庭保育の協力、学校の臨時休業など、ご協力をいただきありがとうございました。

まだ油断はできない状態が続いております。

**安全に配慮**し、事業を再開してまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

特集

新型コロナウイルス感染症  
向日市の対策 …………… 2

新型コロナウイルス感染症  
向日市独自支援…………… 4

トピックス

令和2年度職員採用試験 …………… 6

特別定額給付金(1人につき10万円)  
の申請はお済みですか…………… 7

向日市子ども・子育て会議委員を  
募集…………… 8

学ぼう 作ろう 楽しもう  
わくわくイベント 夏休み …………… 16

くらしの情報…………… 19

消費生活トラブル Q&A

環境 とともに考えよう …………… 25

子育て支援情報…………… 26

健康づくり情報…………… 28

各種相談日程…………… 29

図書館だより…………… 30

スポーツフレンドシップ協定連載  
(サンガ編)…………… 31

新型コロナウイルス感染拡大防止の  
ため、催しなどの中止・延期について  
催しなどの日程は、新型コロナウ  
イルス感染の拡大防止のため、中止・  
延期となる場合があります。事前に  
主催者へお問い合わせください。

【まちのうごき】(令和2年6月1日現在)  
住民基本台帳人口  
人口 57,350人 世帯数 25,375世帯  
(男性 27,576人、女性 29,774人)  
推計人口  
人口 56,217人 世帯数 23,284世帯  
(男性 26,840人、女性 29,377人)

新型コロナウイルス感染症

# 向日市の対策

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国や府による支援に加え、本市独自で予算化し、取り組んでいる支援や、夏を迎え新しい生活様式下における熱中症予防についてお知らせします。

市民の皆さまの健康と安全を第一に考えながら、取り組みを進めてまいります。

追加での支援策は、決まり次第広報誌などでお知らせします。

また、ご不安や、ご不明な点がありましたら、お気軽に市役所にお問い合わせください。

## 感染拡大の防止

### 避難所の感染拡大防止の資材購入

災害時に、市が設置する避難所において使用するパーティションや発熱者専用スペース確保のためのテントなどの資材を購入します。

### 空間除菌脱臭機の整備

社会教育施設などの業務を安心・安全に行うため、空間除菌脱臭機を整備します。

### 小中学校感染症対策消耗品の購入

小中学校再開にあたり、感染リスクを低減させるために必要なマスクなどを購入します。

### 公共施設など感染症対策衛生用品の購入

市民の皆さまが利用される施設などの感染症対策にアルコール消毒液などを購入します。

## たけのこいんと学ぶ 「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント



7月1日(水)  
日直 2

新型コロナウイルスのまん延に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いに加え、「3密(密閉、密集、密接)」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。

このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。

### 1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整しましょう
- 感染予防のため、換気扇を使い、窓を開けるなど換気を確保しながら、エアコンの温度設定をこまめに調節しましょう
- 暑い日や、暑い時間帯は無理をしないでおきましょう
- 涼しい服装にしましょう
- 急に暑くなった日などは特に注意しましょう



### 2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意です
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう
- マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をしましょう



### 3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給しましょう
- 1日あたり1.2リットルを目安にしましょう
- 大量に汗をかいた時は塩分も補給しましょう

### 4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェックを心がけましょう
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう



### 5 暑さに備えた体づくりをしましょう

- 暑くなりはじめの時期から適度に運動を心がけ、体が暑さに慣れるようにしましょう
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で行いましょう

高齢者、子ども、障がい者の方々は熱中症になりやすいので十分注意しましょう。3密(密閉、密集、密接)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

# 向日市独自支援

事業者向け支援

給付

## 向日市個人事業主等応援助成金 事業者へ10万円給付

売り上げ減少などの影響を受けながらも、制度のはざままで国・京都府が実施する支援制度の対象とならなかった個人事業主などの皆さまに、**1事業者あたり10万円**を支給します。

- 支給要件(主なもの)
  - 国・京都府が実施する、新型コロナウイルス感染症対策に対応した事業者向け補助金、給付金、助成金やそのほか金銭給付を伴う支援を受けていない方
  - 本市に住民登録している、または市内に事業所がある方(個人事業主の場合)
  - 従業員10人以下で、市内に事業所がある方(法人の場合)
  - 直近の確定申告書を提出し、主たる収入が事業による方
  - 申請日において事業を実施しており、今後も事業を継続する意思がある方
- 対象者の例
  - ・商店やサービス業などを営む方
  - ・建設業の一人親方
  - ・個人タクシーの運転手
  - ・生命保険の外交員
  - ・農業者 など
- 助成額 / 1事業者あたり 10万円
- 申請方法
 

次の必要書類を郵送で産業振興課(〒617-8665 住所不要)へ。

  - 必要書類 / 申請書、誓約書、確定申告書の控え(写)、許認可などの業種がわかるもの(写)、通帳(写)、履歴事項全部証明書、本人確認書類(写)

※支給要項や申請書は市ホームページからダウンロードできます。

☎産業振興課(内線844)

### ■その他の支援(広報誌再掲含む)

※6月16日時点

種類	内容	問い合わせ
給付	持続化給付金(中小法人200万円・個人事業者100万円)	持続化給付金事業コールセンター (☎0120-115-570)
給付	雇用調整助成金(コロナ特例) 1日あたり上限15,000円	雇用調整助成金コールセンター (☎0120-60-3999)
融資	新型コロナ対応 各種融資制度 実質無利子など(融資上限4,000万円)	日本政策金融公庫(☎0120-154-505) 各金融機関
猶予	市税の徴収猶予	税務課(内線203、274)

給付

## 4月28日以降に生まれた 新生児へ10万円給付

特別定額給付金の支給対象とならなかった令和2年4月28日以降に生まれた新生児に対し、**一律10万円**を給付します。

- 対象 / 令和2年4月28日から12月31日までに生まれ、本市に住民登録をされた子であり、かつその母が令和2年4月27日時点で本市の住民基本台帳に登録され、申請日まで引き続き住民登録を有している方
  - 給付額 / 1人 10万円
  - 申請 / 対象となられる方に市から案内
- ※お子さんが生まれてからの申請となります。

☎健康推進課(内線338)



個人向け支援

無償

## 1か月分の 学校給食費を無償化

新型コロナウイルス感染症の影響による学校の臨時休業に伴い、夏休みを短縮し8月にも給食を実施する予定のため、**1か月分の学校給食費を無償**とします。

- 対象費用 / 市内の公立小中学校に通う児童、生徒分の給食費
- 申請 / 不要

☎学校教育課(内線814)

### ■その他の支援(広報誌再掲含む)

種類	内容	問い合わせ
給付	特別定額給付金(1人につき10万円) 7ページに記載しています。ご覧ください。	向日市特別定額給付金コールセンター(☎050-3786-3297)
給付	傷病手当金 療養のために労務することができない方に、手当金を支給します。	医療保険課(内線326、359)
給付	住居確保給付金 経済的に困窮し、住居を喪失した方などに、家賃相当分を支給します。	向日市社会福祉協議会 (☎932-1961)
猶予・減免	国民年金保険料の支払い猶予・減免	市民課(内線216)
猶予・減免	国民健康保険料、介護保険料の支払い猶予・減免	医療保険課(内線325、330) 高齢介護課(内線323)
猶予	市税の徴収猶予	税務課(内線203、274)
猶予	水道料金、下水道使用料の支払い猶予	営業課(内線881)

## 特別定額給付金(1人につき10万円)の申請はお済みですか

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」の趣旨を踏まえ、簡素な仕組みで迅速かつ確に家計への支援を行う特別定額給付金事業を実施しています。

- 給付対象者/基準日(4月27日)において、向日市の住民基本台帳に記録されている方
- 受給権者(申請者)/給付対象者の属する世帯の世帯主
- 申請方法/郵送申請方式(市からお送りした申請書を返送)かオンライン申請方式(政府の運営するオンラインサービス「マイナポータル」にアクセスし申請)のいずれかによりお願いします。

※申請書には、本人申請か代理申請かにかかわらず、**本人確認書類(写)**、**口座確認書類(写)**の貼付をお願いします。

※申請書が届かないなど不明な点がある場合は、**以下の向日市特別定額給付金コールセンター**にご連絡をお願いします。

### 特別定額給付金の申請は8月20日(木)まで

※8月21日以降は受け付けしませんのでご了承ください。

#### ●留意事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、窓口での申請書受理は実施していません。
- 申請を受理してからおおむね2週間程度で振り込み予定です。ただし、申請受理件数などの状況に応じて、振り込み時期が前後することがあります。
- 口座への振り込みをもって、振込通知に代えさせていただきます。



▲お送りした申請書

### 特別定額給付金を装った詐欺にご注意を

市や総務省などが、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求めると、またメールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めるとは絶対にありません。

「怪しいな?」と思ったら、遠慮なく、市や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

#### 問い合わせ

- 向日市特別定額給付金コールセンター(8月31日まで)  
☎050-3786-3297(専用ダイヤル) 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 総務省特別定額給付金コールセンター  
☎0120-26-0020(午前9時～午後8時)
- マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178(月～金曜日:午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日:午前9時30分～午後5時30分)

## 向日市商工会創業支援制度

市と向日市商工会は、創業支援制度に基づき市内で創業(第二創業を含む)される方や、創業間もない方に対して、次の補助金や専門家派遣による経営指導などで応援しています。

- 内容/補助金(創業などに必要な事業経費の一部補助)
- 補助額/20万円(一創業者あたり上限)、申請内容などの選考を行い採択します。
- 申請期間/12月28日(月)まで
- 対象事業実施期間/令和3年3月31日(水)まで
- 申請方法/電話で向日市商工会(☎921-2732)へ。

申請対象者、そのほか申請に係る条件がありますので、事前向日市商工会にお問い合わせください。

☎産業振興課(内線844)

## 令和2年度職員採用試験

令和3年  
4月1日採用  
職員募集



#### ■募集職種

事務職、事務職(福祉・手話通訳)、技術職(土木・建築・電気・化学)、保健師、保育士、栄養士

※受験資格などの詳細については、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

※高等学校卒業者を対象とした採用試験については、広報むこう8月号で案内予定です。

#### ■試験日時・場所・内容

##### 【書類選考】

●選考方法/申込時に提出する「エントリーシート」の内容をもとに書類選考します。

##### 【第1次試験】

●日時/令和2年9月20日(日)午前9時45分～

●場所/受験票に記載し、書類選考合格者に通知します。

##### ●試験内容

○事務職/S P I 3

○技術職、保健師、保育士、栄養士/S P I 3、専門試験

##### 【第2次試験以降】

第2次試験以降の詳細については、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

#### ■採用試験実施要項・受験申込書などの入手方法

市ホームページからダウンロード、または郵送で入手できます。郵送で入手される場合は、必ず宛先と希望する職種を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、請求してください。

●宛先/〒617-8665 向日市役所 総務部 人事課

※市役所での配布は行っていません。

#### ■申込受付

●期間/8月3日(月)～13日(木)午後5時必着

※書類は郵送(特定記録郵便)でのみ受け付けます。

※市役所への持参による受け付けは行いませんので、ご注意ください。



▲市ホームページ

☎人事課(内線517)

## 市外に通う小学4年生 「平和書道展」の作品募集

市は、昭和59年11月3日に「世界平和都市宣言」をしました。この宣言の理念に基づき、平和行動計画を策定し、さまざまな平和施策を展開しています。その一環として、今年も平和の尊さ・大切さを題材とした書道作品を募集します。

- 応募資格/市内在住で、向日市外の学校に通う小学4年生
- 応募期間/7月1日(水)～9月30日(水)
- 作品の規格

- ①毛筆で半紙(習字用の横24cm、縦34cmぐらい)に縦書き
- ②課題は「平和」「生命」「元気」の中から1つ選択
- ③作品の左側余白に学校名、氏名を手書き

※1人1点に限ります。市立小学校と洛南高等学校附属小学校在学の小学4年生は、学校を通じて、応募受付をします。

- 表彰/表彰作品は広報むこうで紹介し、また、12月上旬に表彰式をします。
- 申込み/必要事項(氏名、住所、連絡先)を記入の上、直接または郵送で広聴協働課(〒617-8665 住所不要)へ。当日消印有効。

昨年の受賞作品



市長賞

教育長賞

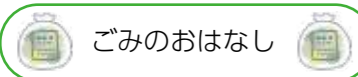


### 平和学習ビデオ・DVDの貸し出し

市は、戦争の悲惨さや平和の尊さなどを知り、平和学習に役立てていただくため、無料でビデオテープ・DVDの貸し出しをしています。

- 貸し出し期間  
7日以内(1人2本)
- ビデオテープ・DVD名  
○(新)「一つの花」 ○「ちいちゃんのかげおくり」  
○「はだしのゲン」 ○「夏服の少女たち」 ○「馬と少年」  
○「あの日、僕らは戦場で 少年兵の告白」 など全55本

☎広聴協働課(内線291)



ごみのおはなし

### 分別ステーションはルールを守ってご利用ください

向日市では残念ながら写真のような光景が資源物回収時間前にあちこちで見られます。

分別ステーションのごみ出しは、当日の午前7時から9時までの間となっていますが、前日・夜間に出される方が後を絶たず、近隣の方々からお困りの声が多く寄せられています。

分別ステーションは資源ごみを正しく処理するための大切な生活基盤ですが、近隣の方々のご理解とお一人おひとりのご協力が必要です。

このまま前日・夜間出しなどのルール外の利用が多くなると、地域の大切な分別ステーションを維持することが難しくなります。

ご近所で気持ち良く使っていただくために、ルールを守ってご利用いただきますようご協力をお願いします。

なお、指定された資源物収集日に出せない方は、市役所本館、鶏冠井・上植野両コミセン、北部防災拠点に缶、瓶、ペットボトルの終日回収ボックスを設置しておりますので、ご利用ください。

☎環境政策課(内線218)



▲回収時間前の分別ステーションの様子

## 向日市子ども・子育て会議委員を募集

「向日市子ども・子育て支援事業計画」の進捗管理などに幅広い見地からご意見をいただくため、委員を募集します。

- 任期/委嘱の日から2年間
- 募集人数/2人程度(委員総数は20人以内)
- 応募資格/次の要件全てに該当される方
  - 市内在住で18歳未満の子どもの保護者
  - 子ども・子育て支援に関心を持ち、平日の会議(年数回)に出席できる方
  - 地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号に該当しない方
  - 公務員または国・地方公共団体の議会議員でない方
- 提出締切/7月31日(金)午後5時必着
- 選考方法/書類選考
- 応募方法/任意の様式で住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を明記の上、応募動機を800字程度(A4用紙)にまとめて、直接または郵送、電子メールで子育て支援課(〒617-8772 住所不要、✉kosodate@city.muko.lg.jp)へ。
- 応募書類の取扱い/受け付けした応募書類は返却せず、本募集の目的以外に使用しません。

☎子育て支援課(内線360)

## 国勢調査2020

調査票は9月配布

令和2年国勢調査は10月1日午前0時現在で、国内に居住するすべての方を対象に行われます。8月下旬より国勢調査員が市内全域の調査を開始し、10月下旬まで調査活動を行います。国勢調査員は必ず調査員証を携帯し活動を行い、世帯の居住確認のため、夜間でも活動を行う場合があります。国勢調査は法律に基づく大変重要な統計調査ですので、調査員活動へのご理解、ご協力をお願いします。世帯の方への調査員活動内容、調査の回答方法については以下のとおりです。

### ■世帯の方への調査員活動内容

#### ○調査書類の配布準備と調査票の配布

(9月上旬～9月下旬)

世帯の方へ、調査票の配布を行います。その際、回答方法や調査票の回収日時を調整します。

世帯の方が不在であった場合には、訪問したことを知らせる連絡メモが配布されます。

#### ○調査票(紙)の回収(10月上旬～)

郵送またはインターネットで回答する世帯以外の調査票を順次回収します。また、回答の確認を行うためのリーフレットを配布します。

#### ○調査票未提出者の調査票回収、督促状の配布(10月中旬～)

市が定めた期日までに調査票の提出がなかった世帯については、督促状を配布をします。

また、調査票の提出後、調査票に記入漏れなどがあった場合には再度調査員による確認や、市から電話で問い合わせをします。



### ■回答方法

#### ○インターネットでの調査回答

インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンで回答する方法です。調査票への記入が面倒な方、パソコンなどで簡単に回答を行いたい方はこちらの回答方法をご利用ください。

#### ○郵送での調査回答

調査員から配布を受けた調査票に回答を記入後、お近くの郵便ポストへ投函し回答する方法です。調査員による回収に都合が合わない方や調査員による回収を希望されない方はこちらの回答方法をご利用ください。なお、世帯の方による切手の手数料負担はありません。

#### ○調査員による調査票回収での調査回答

調査員から配布を受けた調査票に回答を記入後、調査票を担当の調査員へ提出する方法です。

調査員があらかじめ約束した日時に調査票を回収します。記入内容に不備が無いかの確認や調査員による代筆を希望される方はこちらの回答方法をご利用ください。なお、調査員による回収であっても世帯の承諾を得ない限り、封をされて回収した調査票の中身を確認することはありません。

☎総務課(内線294)

## ■がん検診も同時に受けましょう

	対象者	検診実施期間・場所	自己負担金	検査方法
前立腺がん検診	市内在住の満55歳以上の男性(過去に「前立腺がん」と診断をされた方は対象外)	7月1日(水)～10月31日(土) 実施医療機関一覧(12ページで、「前」、「大」に○の付いた医療機関)	300円(免除制度あり)	血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます)
大腸がん検診	市内在住の満40歳以上の方(「大腸がん」の診断後5年に満たない方、大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外)	●医療機関 7月1日(水)～10月31日(土) ●保健センター 【受付日程】 10月5日(月)～7日(水)、9日(金) 11月16日(月)～18(水) 午前のみ 9月1日(火)、3日(木)、4日(金) 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～3時 ※直接、保健センターへお越しください ○検便提出日時 9月14日(月)～18(金)、10月26日(月)～30日(金)、12月3日(木)～16日(水) 時間は、午前9時～午後1時(土・日曜日、祝日を除く)	500円(免除制度あり)	検便 (受診時に検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、目に見えない血液反応<便潜血>の有無を調べます)

※京都府において、再度新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が出された場合は、各種健(検)診の受診はお控えください。

## がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
  - ①満70歳以上の方
  - ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方
  - ③①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
  - ④①②以外で、市民税非課税世帯の方
- 手続き方法/がん検診受診時に①に該当する方は「健康保険証」②に該当する方は「後期高齢者医療被保険者証」をご提示ください。③④に該当する方は、事前に健康推進課(東向日別館)で本人確認ができる書類(健康保険証など)を持参の上、「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

☎健康推進課(内線339、336)



# 自分のために、大切な人のために 健診でからだのチェックを

## 令和2年度

## 「向日市国民健康保険特定健康診査」「長寿(後期高齢者)健康診査」のご案内

## ■自覚症状がなくても、生活習慣病は進んでいる可能性があります

心臓病や脳卒中などの大病を患った多くの方は、生活習慣病の重なりによって発症しています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、昨日まで元気だった人が、ある日突然、心臓病や脳卒中などで倒れることも少なくありません。大きな病気をされたことがない方や、健康に自信がある方ほど、めったに病院に行かず、身体の異常を見逃してしまうことが少ないとはいえません。毎年健診を受けて、前年の健診結果と比べて、少しずつでも変化している項目がないか確認することが大切です。

「自覚症状がないから大丈夫」「健康だから大丈夫」と安心せずに、健康かどうかを確認するためにも、年に1回の健康診査でご自身の身体の状態を確認しましょう。

## ■自覚症状が出てからでは遅すぎる動脈硬化

生活習慣病によって、血管が傷つくと…



血管が75%以上詰まるまで自覚症状は現れず、気づくことができません。

## ■健康診査の受診方法

	向日市国民健康保険特定健康診査	長寿(後期高齢者)健康診査
対象者	向日市国民健康保険に加入し、昭和20年7月2日～昭和56年3月31日に生まれた方(40～74歳の方)	市内在住で75歳以上の後期高齢者医療の被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含みます。
対象でない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など	施設入所中の方、6か月以上入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など
健診期間	7月1日(水)～10月31日(土)	
実施場所	実施医療機関一覧(12ページで、「健」に○の付いた医療機関)	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 ○血液検査の内容/貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セットと、国民健康保険被保険者証、自己負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。	6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。
自己負担金	1,000円(平成31年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料)	無料

※昭和56年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

※令和2年4月以降、特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

# 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

8月1日以降に有効となる限度額適用認定証の発行を希望される方は、新たに申請が必要となります。7月20日(月)から申請を受け付けますので、医療保険課の窓口までお越しください。

- 対象者/向日市国民健康保険加入者で、前年の所得を申告されている方、保険料に滞納がない方
- 有効期限/令和3年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達(後期高齢者医療制度に加入)する方は75歳の誕生日の前日が有効期限となります。
- 申請に必要なもの/被保険者証、印鑑(認印)、個人番号確認書類(①マイナンバーカードまたは②マイナンバーのわかるものと顔写真付き身分証明書)

## 【国民健康保険、後期高齢者医療制度自己負担限度額一覧表】

### ■70歳未満の方

	総所得金額	区分	自己負担限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額)※1
住民税課税世帯	901万円超	ア	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超901万円以下	イ	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
	210万円超600万円以下	ウ	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	エ	57,600円	
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※1 過去12か月以内に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用  
○世帯内で、ひと月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して自己負担限度額を超えた分については、高額療養費の支給の対象となります。

### ■70歳以上の方

所得区分	自己負担限度額(月額)			
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)		
現役並み所得者※2	課税所得690万円以上(Ⅲ)	—	3回目まで	4回目以降※1
			252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	課税所得380万円以上(Ⅱ)	—	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
	課税所得145万円以上(Ⅰ)	—	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	18,000円 (年間上限144,000円)		57,600円	44,000円
低所得者Ⅱ※3	8,000円		24,600円	
低所得者Ⅰ※4	8,000円		15,000円	

- ※1 過去12か月以内に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用
- ※2 3割負担(自己負担割合)の方
- ※3 国保加入者全員と世帯主(後期高齢の方は世帯員全員)が住民税非課税の方
- ※4 国保加入者全員と世帯主(後期高齢の方は世帯員全員)が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を800,000円として計算)を差し引いたときに0円となる方

㊟医療保険課(内線326、332、335)

## 令和2年度 健康診査・がん検診(前立腺・大腸) 実施医療機関一覧(五十音順) 長岡京市

【健】に「○」健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関

【前】に「○」前立腺がん検診を受診できる医療機関

【大】に「○」大腸がん検診を受診できる医療機関

※「×」はそれぞれ受診できない医療機関

### 向日市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	○	○	○
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪	933-9141	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	○	○	○
鈴木内外科診療所	上植野町円山	922-2077	○	○	○
ハシイ産婦人科	寺戸町七ノ坪	924-1700	○	×	×
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	○	×	○
婦人科内科山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	○	×	○
堀医院	寺戸町茨川	921-3850	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	○	○	○
森田内科医院	寺戸町茨川	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪	925-8766	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○
洛西医院	寺戸町東田中瀬	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	○	○	○

### 大山崎町

梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	○	○	○

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	○	○	○
足立医院	神足1丁目	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目	959-1820	○	○	○
伊与田医院	開田4丁目	956-5891	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡1丁目	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目	954-3825	○	○	○
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	今里畔町	957-1715	×	○	×
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	○	×	×
さいのうち医院	神足1丁目	955-6850	○	○	○
さとう内科	天神1丁目	959-6800	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚ノ前	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋2丁目	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条が丘1丁目	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田2丁目	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田2丁目	954-2175	○	○	○
田本内科	友岡3丁目	951-0749	○	○	○
ちかやま内科	開田4丁目	323-7614	○	○	○
土井医院	長岡1丁目	951-5577	○	○	○
なかやま医院	今里三ノ坪	955-5666	○	○	○
長岡京病院	開田4丁目	955-1151	○	○	○
七岡内科医院	久貝3丁目	954-2070	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	○	○	○
馬場診療所	今里西ノ口	959-1566	○	○	○
檜垣医院	友岡西山	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田3丁目	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡4丁目	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山3丁目	954-9511	○	○	○
森本医院	天神1丁目	956-3000	○	○	○
横関整形外科医院	野添2丁目	955-4700	×	×	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目	951-1110	○	○	○

㊟健康推進課(内線336、339)

## 今年度の後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療の保険料率は2年ごとに改定されますが、保険料算定の基礎となる新しい均等割額・所得割率が京都府後期高齢者医療広域連合で決定されました。

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方)を送付します。特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。保険料は制度を支える大切な財源です。期日内納付にご協力をお願いします。

### ■保険料率

後期高齢者医療の保険料率は、次のとおりです。

後期高齢者医療保険料 賦課限度額 64万円	=	均等割額 被保険者1人あたり53,110円	+	所得割額 (総所得金額等－基礎控除額<33万円>)×9.98%
--------------------------	---	--------------------------	---	------------------------------------

### ■所得が低い方の軽減措置について

○均等割額の軽減/所得が低い方は、世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。

総所得金額等(被保険者全員+世帯主)が次の基準を超えない世帯	軽減割合	変更内容
基礎控除額(33万円)	7.75割※	軽減割合の引き下げ (8.5割軽減→7.75割軽減)
7.75割軽減の対象となる世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほかの各種所得がない)	7割	軽減割合の引き下げ (8割軽減→7割軽減)
基礎控除額(33万円)+28.5万円×被保険者数	5割	基準額の引き上げ (28万円→28.5万円)
基礎控除額(33万円)+52万円×被保険者数	2割	基準額の引き上げ (50万円→52万円)

※本来は7割軽減ですが、特例措置により、令和2年度は7.75割軽減になります。

○年金収入につき、公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金などにかかる所得金額から15万円が控除されます。

○専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。基礎控除額などの数字は税制改正などで改正されることがあります。

### ○被扶養者であった方の軽減

制度加入の前日まで会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、資格取得後2年間、所得割額はかからず、均等割額は5割軽減されます(国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません)。

### ■保険料のコンビニ納付について

市会計窓口(本館1階 会計課、東向日別館3階 市民課)と金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも保険料を納めていただけます。利用可能なコンビニエンスストアの営業時間中は、土・日曜日、祝日など関係なくいつでも納付ができますので、ぜひご利用ください。

☎医療保険課(内線335、359)

**チャレンジ**  
**つながる手話**

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。  
**「JR」**

右手親指、人差し指、中指で、「J」「R」の形を作り、右にずらします。

☎障がい者支援課(内線327、☎932-0800)



## 国民健康保険 高額療養費の支給申請

限度額適用認定証の提示により、1つの医療機関での支払いが限度額を下回った時でも、ほかの医療機関で支払った分を合算して、限度額を超えれば、申請により高額療養費として支給を受けられる場合があります。

●申請に必要なもの/国民健康保険被保険者証、印鑑、医療機関の領収書、振込先の口座番号が分かるもの(通帳など)、個人番号確認書類(①マイナンバーカードまたは②マイナンバーのわかるものと顔写真付き身分証明書)

※診療月の翌月1日から2年を過ぎると申請ができません。申請忘れのないようご注意ください。また保険料の未納がある場合、支給額の全部または一部を滞っている保険料に充てていただきます(徴収を猶予されている場合も含まれます)。

### 国民健康保険の高齢受給者証を送付します

有効期限を更新した国民健康保険高齢受給者証を、7月下旬に送付します。8月1日からは、新しい「高齢受給者証」を「国民健康保険証」と一緒に医療機関の窓口で提示してください。

新しい受給者証の有効期限は令和3年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達(後期高齢者医療制度に加入)する方は、75歳の誕生日の前日が有効期限となります。

※満70歳以上になると、医療を受けるときの自己負担割合は所得や収入に応じて、2割または3割となります。

☎医療保険課(内線326、332)

## 後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療の被保険者の方に、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。新しい後期高齢者医療被保険者証はうぐいす色です。古い被保険者証(桃色)については、市役所にご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

### ■負担割合の判定基準

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の住民税課税所得で判定されます。

住民税課税所得の額	窓口負担割合
課税所得額145万円以上	3割(現役並み所得者)
課税所得額145万円未満	1割(一般)

負担割合が3割の方で、令和元年中の収入額が次の条件にあてはまる場合、申請により窓口負担割合が1割となります。

被保険者の人数	基準収入額
世帯内の被保険者が1人の場合	383万円未満
○世帯内の被保険者が2人以上の場合 ○世帯内の被保険者が1人で、同一世帯内に70歳以上75歳未満の方がいる場合	520万円未満

### ●申込み

7月31日(金)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、医療保険課へ申請してください。

申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。

### ●申請時に必要なもの

○収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、源泉徴収票など)

○印鑑

○後期高齢者医療被保険者証

○本人以外の方が申請する場合は、委任状と申請者本人が確認できる書類、申請者の印鑑

### ■限度額適用・標準負担額減額認定証/限度額適用認定証について

現在有効期限が7月31日までの認定証をお持ちの方には、新しい認定証を被保険者証に同封してご自宅へ送付します。

☎医療保険課(内線335、359)



## 夏の天文教室



8/5

## ①「プラネタリウムで星をさがそう」

- 日時/8月5日(水)午前10時~10時30分
- 対象/小学1~3年生とその保護者10組(1組3人まで)

8/6

## 「望遠鏡を作ろう」

- 日時/8月6日(木)午前9時30分~正午
- 対象/小学4年生~中学生10人
- 参加費/1,000円
- 持ち物/はさみ、持ち帰り用の袋

8/13

## 「星座の立体モデルを作ろう」

- 日時/8月13日(木)午前10時~正午
- 対象/小学4年生~中学生6人
- 参加費/500円
- 持ち物/はさみ、持ち帰り用の袋

## ②「プラネタリウムで星をさがそう」

- 日時/8月5日(水)午前11時~11時45分
- 対象/小学4~6年生12人
- 持ち物/懐中電灯

8/12

## 「惑星モビールを作ろう」

- 日時/8月12日(水)午前10時~正午
- 対象/小学1~3年生6人
- 参加費/200円
- 持ち物/はさみ・スティックのり・持ち帰り用の袋

□いずれも□

- 場所/天文館
- 申込み/7月4日(土)午前9時30分から直接または電話で天文館(☎935-3800)へ。定員になり次第締め切り。

## 夏季特別投影

- 日時・番組名/7月22日(水)~8月28日(金) ①午後1時 ②午後2時30分 ③午後4時
- 水曜日/①はなかつぱ花さけ! パッカ~ん宇宙旅行 ②宇宙~その大きさを感じてみよう~ ③星の旅-世界編-
- 木曜日/①星の旅-世界編- ②はなかつぱ花さけ! パッカ~ん宇宙旅行 ③銀河鉄道の夜
- 金曜日/①はなかつぱ花さけ! パッカ~ん宇宙旅行 ②THE MOON 月のふしぎ ③星の旅-世界編-
- 定員/各回25人
- 観覧料/大人200円、小・中学生100円。幼児無料(保護者同伴)

## 土日一般投影

- 日時・番組名/7月1日(水)~当面の間 ①午前10時30分 ②午後1時 ③午後2時30分 ④午後4時
- 土曜日/①はなかつぱ花さけ! パッカ~ん宇宙旅行 ②銀河鉄道の夜 ③はなかつぱ花さけ! パッカ~ん宇宙旅行 ④星の旅-世界編-
- 日曜日/①星の旅-世界編- ②銀河鉄道の夜 ③はなかつぱ花さけ! パッカ~ん宇宙旅行 ④星の旅-世界編-
- 定員/各回25人
- 観覧料/大人200円、小・中学生100円。幼児無料(保護者同伴)

## セタファミリーコンサート2020

- 日時/8月8日(土)午後2時~2時30分、3時~3時30分※いずれも途中入場不可
- 対象/幼児・小学生とその保護者各回30人(※内容は低学年向け)
- 出演/出口千夏さん(ピアノ)
- 申込み/7月1日(水)午前9時30分から直接または電話で天文館(☎935-3800)へ。

※当日の午後1時、2時30分のプラネタリウム一般投影はありません。

☎天文館(☎935-3800)

学ぼう 作ろう 楽しもう  
わくわくイベント 夏休み

## 文化資料館 夏休み親子歴史教室

## 「つくって学ぶ、さわって感じる和紙文化と向日庵」

夏休み中に、ものづくりを通じて向日市域の歴史を学ぶ歴史教室を開催します。今年も英文学者・書誌学者で和紙研究家でもあった寿岳文章の居宅「向日庵」の歴史と文化を学び、紙漉きや和紙の作品づくりを体験していただきます。

- 日時/8月6日(木)、7日(金) いずれも午後1時30分~4時
- 場所/文化資料館
- 講師/NPO法人向日庵会員の皆さん
- 対象/市内在住・在学の小学4~6年生とその保護者(児童1人につき保護者は1人まで)で、2日間とも参加できる方15組
- 参加費/300円(材料代、保険料)
- 持ち物/筆記用具
- 申込み/7月4日(土)~7月30日(木)までに、直接または電話で文化資料館(☎931-1182)へ。ただし、8月5日(水)までに参加費をお支払いください。参加費の受領をもって正式受け付けとします。定員になり次第締め切り。

※保護者の方が参加できない場合は、児童のみでも参加可能です。

## 雨水トンネルの見学会

市民の皆さまの生命と財産を守り、人と暮らしに明るくやさしいまちづくりを推進するため、雨水トンネルを整備し、浸水被害の解消に努めています。

今年も「石田川1号幹線」の見学会を開催します。

- 日時/8月7日(金)午前10時~11時
  - 集合場所/深田川橋公園(寺戸町山縄手)
  - 内容/トンネル内を見学
  - 対象/市内在住・在学の小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
  - 持ち物/長靴
- ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 申込み/7月17日(金)までに、電話、ファクス、電子メールで、参加を希望する方全員の住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線833、☎921-4114、✉gesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。

※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。



※「.....」は、石田川1号幹線の見学ルート(往復します)です。

# くらしの情報

## 市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



●市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。  
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。  
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ ☎=ホームページアドレス  
☎=ファクス ✉=電子メールアドレス

しまししょう。対象者には6月下旬に案内を送付しています。  
●実施期間/7月1日(水)～10月31日(土)  
●対象/令和2年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の市民の方  
※案内に同封の「もの忘れ検診受診票」に必要事項を記入の上、実施医療機関で受診してください。現在、認知症の治療を受けている方や過去に認知症の診断を受けた方は受診できません。  
◎高齢介護課(内線345)

### 介護者支援金の支給

65歳以上で「要介護3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として年額3万円を支給します。  
●対象/7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方で、該当の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者  
※ただし、次の場合は対象になりません。  
○7月1日時点で要介護高齢者が病院または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合  
○7月1日時点で要介護高齢者が病院内または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合  
○7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合  
●申請期間/7月1日(水)～15日(水)の間、土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時15分  
●申請場所/高齢介護課窓口

### 市税などの納期限

**7月31日(金)**

固定資産税・都市計画税第2期

国民健康保険料第2期

介護保険料第2期

後期高齢者医療保険料第1期

### 福祉・健康



**7月は「愛の血液助け合い運動」月間**  
7月1日(水)から31日(金)までの1か月間、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されます。血液は、まだ人工的に造ることができず、また、長期保存もできません。そのため、病气やけがによって輸血を必要とする方々にいつ

**「もの忘れ検診」をしまししょう**  
10項目の質問に答え、医師の診察を受けることで、もの忘れの状況を確認

**①「減塩・血圧編」**  
血圧が上がる仕組みや、減塩の大切さについて考えます。当日、尿中塩分の測定をします。  
●日時/7月22日(水)午前9時30分～正午

**②「脂質改善編」**  
血液サラサラの秘訣を考えます。  
●日時/8月3日(月)午前9時30分～正午

## ゆるキャラグランプリ 2020 THE FINAL

### 「向日市いいところPR隊 たけのこりん」への声援をお願いします

今年ファイナルを迎える、ゆるキャラ®グランプリ2020に「向日市いいところPR隊 たけのこりん」が参加します。  
全国の方々に向日市のことをもっと知っていただけるよう、そして、もっと好きになっていただけるよう、これからもどんどん情報発信していきます。  
7月1日(水)からゆるキャラ®グランプリ2020公式ホームページにおいて、好きなキャラクターに投票できます。  
QRコードから、「向日市いいところPR隊 たけのこりん」のページにアクセスでき、ID登録なしで簡単に投票することができます。たけのこりんへの声援をよろしくをお願いします。

◎企画広報課(内線295)

▲ゆるキャラ®グランプリ公式ホームページ

## むこうを知らう! 2020/その1

### 国内最古級の前方後円墳～五塚原古墳～

向日市西部にある向日丘陵上には、古墳時代前期(3世紀中ごろ)からの約100年間に、地域の盟主の墓にふさわしい100m前後の巨大な古墳が次々と築造されました。  
その中でも寺戸町の「はり湖池」西側にある五塚原古墳は、乙訓地域で最初に造られた古墳といわれています。  
これまでは一部を発掘調査しただけで多くは謎にまつまられていましたが、平成30年7月から11月にかけて、後円部の墳頂部分を発掘調査したところ、河原の石を積み上げた竪穴式石室が見つかりました。  
さらに出土した土師器から3世紀中ごろの築造が裏付けされたことにより、ヤマト王権発祥の地である纏向遺跡の箸墓古墳(奈良県桜井市)と同時期に築造されたことがわかりました。古墳出現期の墳丘構造がわかる数少ない例として全国的に注目されています。

◀むこうを知らう!▶では、向日市ふるさと検定の学習と市の魅力発見につながる記事を掲載していきます。

◎企画広報課(内線241)

▲発掘された石室  
※平成30年9月の台風の影響により、現在、五塚原古墳に立ち入ることはできません。

●申請に必要なもの／介護保険被保険者証、振込口座がわかるもの(ゆうちょ銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要です)  
●支給予定日/8月31日(月)  
◎高齢介護課(内線345)

**食中毒を予防しましょう**

食中毒は1年中どの季節にも発生しています。夏は特に体力も落ちて、食品もいたみやすい季節なので十分に注意しましょう。食中毒予防の三原則の「やっつける」を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

■つけない

調理を始める前に指輪や時計は外し、石けんでしっかり手を洗いましょう。

■増やさない

購入時には新鮮な食品を選び、冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れて、できるだけ早く調理しましょう。調理後はすぐに食べることも食中毒予防の重要なポイントです。

■やっつける

食品の中心まで十分に加熱しましょう。

◎健康推進課(内線357)

**防ごう！熱中症**

■熱中症とは

熱中症とは、暑さや湿度に体が適応できず、体温が異常に高くなった状態

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。申込みが多い場合は、調整や抽選により出演グループを決定します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、規模縮小や中止などの可能性がありますのでご了承ください。

**女性リーダー派遣研修  
参加者募集**

男女共同参画社会を目指して学習し、社会全般にわたる視野を広げることにより、地域社会の諸問題に取り組み女性リーダーを養成します。また、各地の女性団体との交流を通じて、女性のネットワークづくりを進めます。

- 日程/11月13日(金)、14日(土)
- 場所/愛知県刈谷市
- 研修内容/「日本女性会議2020 あいち刈谷」への参加
- ※研修終了後、レポートを提出していただきます。
- 応募資格/市内に居住する20歳以上の女性であって、次の各項に該当する方3人

①この研修に参加した体験を生かして、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組む意欲のある方  
②研修期間を通じ健康に不安のない方  
※定員を超えた場合は、書類により選考します。

このことです。温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害をひきおこします。

家の中でじっとしていても温度や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

■熱中症を防ぐには

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

①こまめな水分補給

室内でも、外出先でも、どの渴きを感じなくてもこまめに水分・塩分をとりましょう。経口補水液なども有効です。

②暑さを避ける

室内では、室温28℃を目安にエアコンや扇風機、すだれ・遮光カーテンなどを上手に使いましょう。普段過ごす部屋には温度計を置くことをおすすめします。外出時には、日傘や帽子の着用をして、こまめに休憩してください。体に熱がこもることを避けるために、通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。

◎健康推進課(内線339)

●費用/参加費・交通費について、予算の範囲内で市が補助します(宿泊費、食費などは各自負担)。

●申込み/7月14日(火)までに、申込書に必要事項を記入の上、広聴協働課(内線250)へ。申込書は広聴協働課窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。  
※参加者が決まり次第、文書で通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる可能性がありますのでご了承ください。

**埋蔵文化財  
事務補助員アルバイト募集**

- 業務内容/書籍の登録・収納、パソコンでのデータ入力など
- 応募資格/市内在住の方で、ワード・エクセル入力ができる方
- 採用人数/若干名
- 雇用条件
- 日給/7500円(交通費なし)
- 勤務日時/月々金曜日の午前8時30分〜午後5時、終日勤務できる方 ※月15日上限

- 勤務場所/公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内)
- 期間/7月下旬〜令和3年2月(予定)
- 応募方法/7月7日(火)午前9時〜午後4時の間に、電話で公益財団法人

**募集**



**第43回向日市民音楽祭  
出演団体募集**

●日時/10月11日(日)

- コーラスの部 午後1時〜3時20分
- アンサンブルの部 午後3時30分〜4時30分

※各部の時間は、出演団体数により前後することがあります。

●場所/長岡京記念文化会館(長岡京市天神)

●対象

- コーラスの部/市内在住・在勤のおおむね10人以上で構成されたコーラスグループで、市内に活動拠点を置いていること(年齢不問)。
- アンサンブルの部/市内在住・在勤の2人以上で構成された音楽グループ。年齢、音楽ジャンルは問いません。生演奏を基本とし、電気的な楽器(カラオケも含む)の使用はできません。楽器類は手に持って入退場ができる程度のものに限り

ます。ピアノは使用可。  
●申込み/7月15日(水)までに、広聴協働課窓口にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクス、電子メールで広聴協働課(内線250、FAX 922-6587、kyodo@city.muko.jp)へ。

京都府埋蔵文化財調査研究センター 企画調整係(☎933-3877)へ。  
※応募時に、面接の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。雇用条件など、詳しくはお問い合わせください。

**向日市社会福祉協議会  
臨時職員募集**

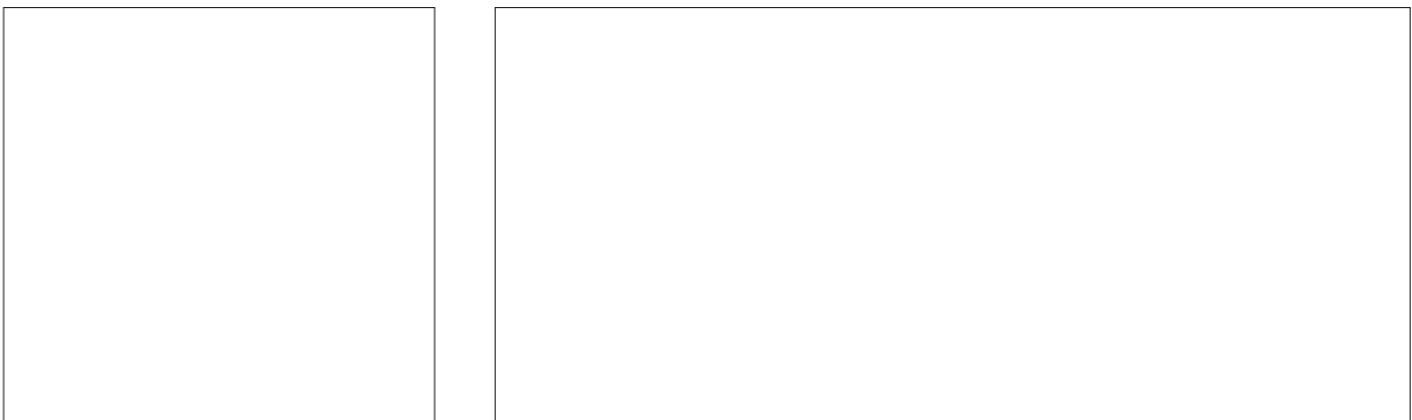
■ホームヘルパー

- 資格要件/介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士などの資格をお持ちの方
- ※資格がない方への資格取得助成制度もあります。応相談。
- 採用人数/3人程度
- 雇用条件
- 時間給/1500円〜1950円 (ほかに諸手当あり)
- ※勤務時間帯、曜日、経験年数によって異なります。

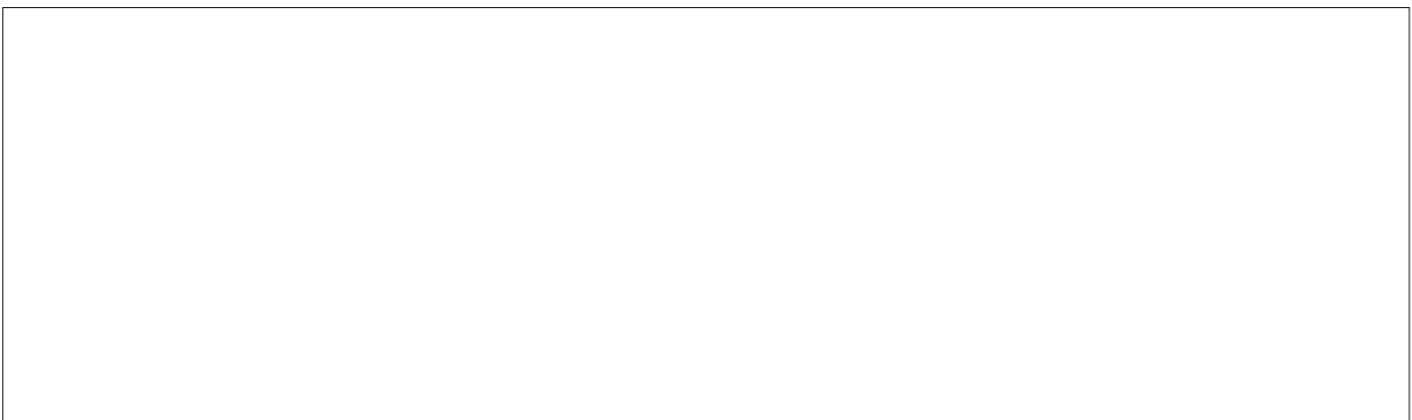
- 勤務日/週1日から可能(応相談)
- 勤務時間/午前7時〜午後10時の間で希望時間
- 勤務場所/向日市内
- 申込み/電話で、向日市社会福祉協議会ホームヘルプセンター(☎932-1968)へ。

- デイサービスセンター送迎ドライバー**
- 資格要件/普通自動車免許をお持ちの方
- 採用人数/若干名

広告



広告



- 雇用条件
  - 時間給/1100円
  - 勤務時間/午前8時10分～10時、午後4時20分～6時
- 申込み/電話で、向口市社会福祉協議会 デイサービスセンター(☎9331-3294)へ。

### 令和2年度自衛官等募集

- 募集種目/自衛官候補生、航空学生、一般曹候補生
- 受付期間/7月1日(水)～9月10日(木)
- 試験期日など、詳しくはお問い合わせください。
- 自衛官候補生は通年で受け付け。
- ☎自衛隊京都地方協力本部 ☎8031-0821

## スポーツ

### ゆめパレアむこうの催し

#### ■大人ストリートダンス教室

- ストリートをはじめ、HIPHOPやジャズダンスなど、さまざまなジャンルの音楽に合わせて踊るクラスです。
- 日時/毎週火曜日 午後7時～8時(月4回)
- インストラクター/ユウキさん
- 参加費/月5280円(1回のみは1500円で体験可)
- ※定員(11人)になり次第締め切り。電話



## 催し

### 天文館の催し

#### ■天体観望会「二天惑星と夏の三大角」

- 日時/8月8日(土)午後8時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星図解説のみ)
- 申込み/7月22日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(7月22日必着。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。



↓往信用(表) 617-0005 向口市天文館 天体観望会係 往信	何も書かない でください
↑返信用(裏) 向口市向計町南山22の1	
↓往信用(表) 代表者住所・ 氏名をお書き ください	・観望希望日 (8月8日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
↑返信用(裏)	



話での仮予約可。

※参加費は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降は口座から引き落としになります。

#### ■フラダンス教室

- フラダンスを楽しみたい方、レベルアップされたい方向けの教室です。歌詞を理解し、基本ステップと振り付けを練習していきます。
- 日時/毎週月曜日 午後1時～2時(月4回)
- インストラクター/金慶順さん
- 参加費/月5280円(1回のみは1500円で体験可)
- ※定員(11人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。
- ※参加費は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降は口座から引き落としになります。



#### ■やさしいヨガ教室

- 初心者向けのヨガです。
- 日時/①7月7日(火)から毎週火曜日 午後0時15分～1時15分 ②7月11日(土)から毎週土曜日 正午～1時
- インストラクター/①頼本茉莉子さん ②平井佳奈さん
- 参加費/10回1万1000円(7月

## そのほかのお知らせ

### 活用しましょう

#### 事前登録型本人通知制度

向口市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報不正取得や人権侵害を防止することが目的です。

● 証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

● なお、申込者と同一世帯または同一戸籍の人であれば、登録しようとする人が自署することで1枚の申請書で申込者全員の一括登録ができます。

#### ●登録できる方

- 向口市に住民登録をしている方
- またはしていた方
- 向口市に戸籍がある方、またはあった方

#### ●登録手続きに必要なもの

- ①登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)
- ②本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真入りの住民基本台帳カードなど)
- ③法定代理人の場合はその資格を証明する書類
- ④法定代理人以外の場合は委任状と

～9月)

※定員(11人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。

※参加費は申込み時にお支払いただきます。

#### ■健康美人ヨガ

- エアロビクスとヨガを行うクラスです。
- 日時/7月8日(水)から毎週水曜日 午後2時45分～4時15分
- インストラクター/山崎友利子さん
- 参加費/10回1万4667円(7月～9月)
- 定員(11人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。
- ※参加費は申込み時にお支払いただきます。



#### ■ジャイロキネシス

- ピラティスとヨガを取り入れたクラスです。
- 日時/①7月8日(水)から毎週水曜日 午後7時～8時10分 ②7月10日(金)から毎週金曜日 午後2時～3時30分
- インストラクター/柘田久子さん
- 参加費/10回①1万4143円 ②1万4667円(7月～9月)
- 定員(11人)になり次第締め切り。電話

### 認印

※郵送による申請の場合は①の原本封してください。

#### ●登録受付/市民課

● 通知対象となる証明書の種類/住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し

● 通知の内容/証明書の交付年月日、交付証明書の種別と枚数、交付請求者の種別(代理人または第三者)

● 請求者の氏名や住所は通知しません。

● 通知対象となる請求

- 本人の代理人(委任状による)からの請求
- 本人以外の第三者からの請求
- 通知対象とならない請求
- 登録した本人、同一世帯員からの住民票の写しの請求
- 登録した本人、同一戸籍に記載されている人、配偶者、直系尊属・卑属からの戸籍関係証明の請求
- 国・地方公共団体からの公用請求
- 裁判、訴訟、紛争処理手続きなど代理業務を理由とした請求

#### ☎市民課(内線2113)

### 「令和元年度女と男のいきいきフォーラム記録集」ができました

令和元年度女と男のいきいきフォーラム実行委員会の記録集ができました。弁護士 住田裕子さんによる講演会

話での仮予約可。

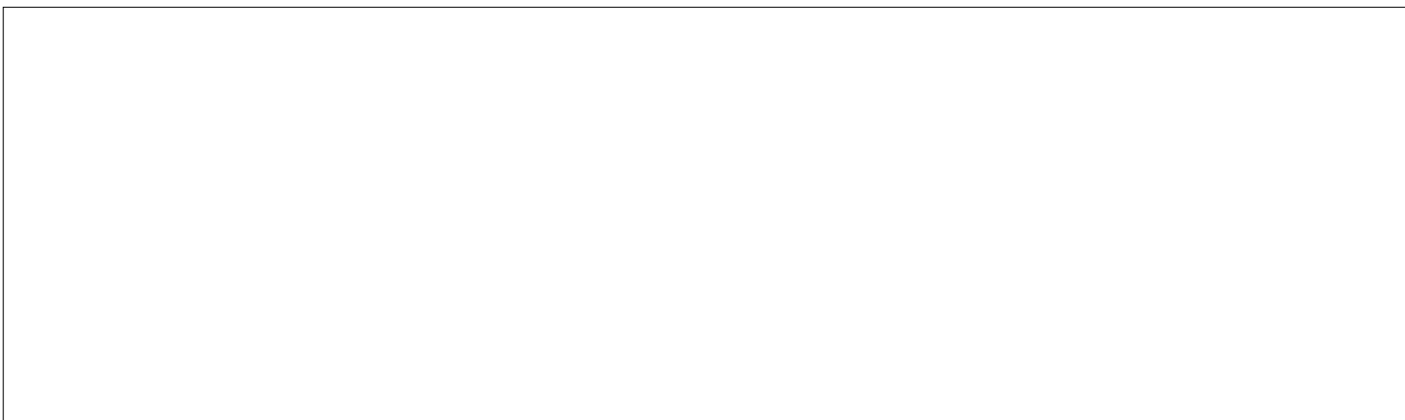
※参加費は申込み時にお支払いただきます。

#### □いずれも□

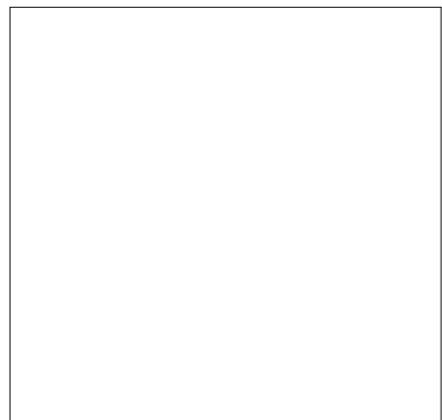
- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日11月24ページを参照)を除く午前9時～午後10時へ。
- ※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井コミセン前」で降車してください。



## 広告



## 広告



「女男(ひと)の生き方を考える」〜あしたの自律のために〜に参加された方々の感想やアンケート結果をはじめ、向日市まつり会場で実施した「男女意識チェックアンケート」の結果なども掲載しています。



記録集は、広聴協働課の窓口や女性活躍センターあすもあに置いてありますので、ぜひご覧ください。

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」〜青少年をあたたく見守る地域社会づくり〜

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

◎向日市青少年健全育成連絡協議会・生涯学習課(内線836)

### 排水設備確認申請は手数料が必要

「向日市公共下水道条例」が一部改正され、7月1日から施行されることに伴い、排水設備の新設などの申請の際に排水設備確認申請審査等手数料の納付が必要になります。具体的な手数料については、次のとおりです。

●便器が3個以下の場合/5700円

## 消費生活トラブル

### 「初回のみ」「お試し価格」通信販売に要注意

#### ◎定期購入が条件だった…

スマートフォンでダイエツトサプリアが「初回お試し価格500円」で購入できるという広告を見て申し込み、商品を受け取った。お試しで1回限りと思っていたが、再び同じ商品が届き、今度は5000円の請求書が入っていた。驚いて事業者に電話したところ「4回の定期購入が条件となっていて、途中解約はできない」と広告に記載している」と言われた。

#### A 申し込み前に解約や返品条件もしっかり確認を

事業者のホームページなどの広告を見て、健康食品などが通常価格より安いお試し価格で購入できると思って申し込みしたが、実際には数か月間の定期購入が条件となっていたという相談が寄せられています。

トラブルにあわないため、商品を購入する前に次のことに注意ください。①目立つように表示されている「お試し価格」「初回〇〇円」といった価格

※便器を設置しない場合を含む  
●便器が4個以上の場合/便器が1個増えるごとに400円が加算されます。  
◎営業課(内線885)、下水道課(内線833)

### 夏の交通事故防止府民運動

7月21日(火)から31日(金)までの間、夏の交通事故防止府民運動が展開されます。

#### ■スローガン

「ゆずり合う ゆとりで走る 新時代」

#### ●運動重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

◎公園交通課(内線220)

### 「くらしの資金」夏期「貸し付け

疾病や失業などで一時的にお金のやりくりが困ったり、緊急に資金を必要とする方のために、「くらしの資金」の貸付相談を受け付けます。

●受付期間/7月1日(水)〜14日(火) 午前10時〜午後4時(土・日曜日を除く)※要予約

●貸付限度額/1世帯あたり10万円以内

●申込み/電話で向日市社会福祉協議会地域福祉課(☎932-1961)へ。

だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合は、その期間や総額などについての契約内容をしっかりと確認してください。

②インターネット販売を含む通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、広告に表示された解約・返品条件に従うこととなります。定期購入の契約条件によっては途中での解約ができなかったり、解約しようとする事業者に連絡しても電話がつかないことも多くみられます。申し込み前には解約や返品条件もしっかり確認してください。



#### ■1人で悩まず消費生活センターへ

●日時/毎週月〜金曜日、午前9時〜正午、午後1時〜4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所/相談室1(市役所本館1階) ◎消費生活センター専用電話 ☎933-18168

#### ■土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)

●日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時〜午後4時(年末年始を除く) ☎257-9002(電話相談のみ)

### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで、乱用薬物とは分らないように誘われることもありま。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

◎京都府乙訓保健所環境衛生課 ☎933-1241

### 交通安全の心得帳④

#### 運転前、体調確認しっかりと!

夏の暑い時期は、疲れがたまりやすく、寝不足や体調不良に注意しましょう。居眠り運転にまでは至らないとしても、うっかり・ぼんやり運転などの危険が増加します。

運転前は体調をしっかりと整え、身体の調子が悪い日は運転を避けましょう。



## 環境とともに考えよう



### 持参しましょう

#### マイバック・マイボトルを

プラスチックは、非常に便利な素材です。しかし、一方では、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。そうした中、地球環境保全のため、7月1日から、全国でレジ袋の有料化が始まります。そこで、ご家庭でできるプラスチックごみ削減の取り組みを紹介します。

#### ■複数を使い個性を楽しんで

デザイン、柄、大きさ、さらには、その日の気分で、複数のマイバッグを使いこなし、自分だけの個性を楽しんでみてはいかがですか。また、「ちりも積もれば山となる」ということわざがありますが、毎日150円のペットボトルを1本買ったとすると、1か月で4500円かかります。これが何年も続けばと考えると結構なお金になります。毎日市販のジュースやドリンクにお金をかけるなら、マイボトルにして節約上手になってみませんか。



### まちを美しくしましょう



### 環境市民ネットワーク会議 登録団体からのお知らせ

#### 土と野菜づくりの会 「土のめぐみ」

世界各地の新型コロナウイルスとの悲惨な戦いが報道されるたびに、誰もが戦々恐々としながら、長い外出自粛に耐え抜いてきました。そんな人間とウイルスの戦いを知らぬに、今年も土にまいた野菜の種は力強く芽を出し、季節とともに美しい花を咲かせ、おいしい果実を実らせてくれます。

土に触れてひと汗かき、緑の成長に心とませ、新鮮な野菜を口にできれば免疫力アップは間違いなしです。野菜作りに興味のある方のご入会をお待ちしています。

毎年ボランティア活動をしている介護施設などのグリーンカーテン作りは、残念ながら会員の3密を避けるため、今年もご期待にそえませんでした。1日も早く皆さまの役に立てる日が来ることを願っています。

◎事務局の谷本さん ☎922-8320

# 子育て支援情報

子育てセンターの催し

## ■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびぴよルーム(7か月未満)
- 7月6日(月)、午前10時～11時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 7月17日(金)午前10時～11時、子育てセンター「すこやか」
- こすもすぽっとルーム(1歳4か月未満)
- 7月2日(木)、16日(木)午前10時～11時、子育て支援センター「こすもす」

○さくらほっとルーム(1歳4か月未満)

- 7月27日(月)午前10時～11時、子育て支援センター「さくら」
- ひまわりルーム(0歳～未就園児)
- 7月31日(金)午前10時～11時、子育て支援センター「ひまわり」

○寺戸コミセン 7月21日(火)

- 物集女公民館 7月15日(水)
- 上植野コミセン 7月14日(火)、28日(火)
- ※いずれも午前10時～11時、予約不要

## ■絵本館

- こすもす絵本館 7月10日(金) 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 7月3日(金) 子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時～11時、予約不要

## ■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(23日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(24日を除く)

※いずれも午前10時～11時、予約不要

## ■毎月掲載事業以外のさまざまな支援

- 子育て支援サークル
- 高齢出産の親子のサークル(フローバー)
- 障害のある子どもを育てる親子のサークル(ほちほち)
- 多胎児を育てる親と子のサークル(Just Twins)
- 外国にルーツを持つ子どもを育てる親と子のサークル(和ールド)
- ぴよちゃんくらぶ
- おちつきがない、集団になじめないなどで心配されている親子のための小集団の遊びの場。
- サークルについては見学もできます。お気軽にお問い合わせください。



○子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)  
☎・☎ 93217830

○子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。  
※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所は、ご遠慮ください。

## まこと幼稚園の催し

- ①パパとママ・ハウス水で遊ぼう  
水風船で遊んだり、ペットボトルシャワーを作って水で遊びましょう。  
日時/7月4日(土)午前10時～11時  
●対象/お父さんとその子ども5組(お母さんも一緒に参加できます)
- 持ち物/濡れてもいい服装、タオル、着替え、飲み物  
※雨天中止
- ②赤ちゃんぶれいるーむ  
赤ちゃん和妈妈がゆったり遊べるお部屋です。  
●日時/7月6日、13日、20日いずれも月曜日午前10時～11時30分  
●対象/生後8か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者3組

## ■③ベビーマッサージと交流会

- ベビーマッサージと助産師さん看護師さんをお招きしての交流会です。  
●日時/7月9日(木)午前10時～11時  
●対象/生後2か月からたっちまでの子どもとその保護者5組
- 持ち物/バスタオル、普段使用しているローション(準備できる方のみ)
- ④パパにもできる赤ちゃんの大好きな抱っこ  
赤ちゃんの心地良い抱っこ、ねんねの仕方を習ってみよう。  
●日時/7月11日(土)午前10時～11時  
●対象/妊娠中の方(お父さんも一緒に参加できます)

## ■⑤骨盤体操

- 骨盤のストレッチをしながら、自分の体と向き合ってみませんか。  
●日時/7月16日(木)午前10時～11時30分  
●対象/産後1年未満の方(3人)
- 服装・持ち物/動きやすい服装、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、母子手帳

## ■⑥赤ちゃん相談日

- おっぱいのこと、体重のこと、発達のことなど、赤ちゃんのことで気になることを助産師さんに聞いてみましょう。体重測定ができます。都合のよい時間にお越しください。  
●日時/7月27日(月)午前10時～午後2時15分の間、30分の個別相談  
●持ち物/バスタオル

# わが家のアイドル



0歳 寺戸町  
はやし ゆづき  
**林 結月ちゃん**  
離乳食開始!これ  
から一緒に美味し  
いものいっぱい食  
べようね♡



0歳 上植野町  
あだち なゆ  
**足立 和優ちゃん**  
よく寝る三姉妹の  
末っ子!みんなに  
可愛がられて、大  
きくなってね。

## 就学前のお子さまの写真大募集

- 〈申込み方法〉  
電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込みください。
- メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
- メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④住所 ⑤保護者氏名(ふりがな) ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
- 添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎企画広報課(内線240、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)

たくさんの応募をお待ちしています。



## 健康診査・教室など

- プレマスクール  
7月29日(水)  
開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン  
7月16日(木)  
開催時間/午後1時30分～3時
- 乳児前期健診  
7月2日(木)、31日(金)  
受付時間/午後1時～2時45分

- 乳児後期健診  
7月8日(水)  
受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診  
7月9日(木)、14日(火)  
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診  
7月1日(水)、30日(木)  
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室  
7月9日(木)  
受付時間/午前9時15分～9時30分

- 健康・栄養・転入児相談  
7月30日(木)  
受付時間/午前9時30分～11時
  - 予防接種(BCG)  
7月3日(金)  
受付時間/午後1時10分～2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
- ☎健康推進課(内線333、338、339、357)



- ☐いずれも☐
- 場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)
- 申込み/電話でまこと幼稚園マナ・ハウス(☎92112202、午前9時30分～午後2時30分)へ。
- ※イベントに参加の際は、必ず検温し、体調が悪くないことを確認後、大人の方のみマスクを着用してください。
- ☎まこと幼稚園(☎92112202)

# 各種相談日程

各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
<b>無料法律相談(予約制、1人30分)</b> 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。 ※7月6日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	7月6日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月2日(木)午前9時から 7月13日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月9日(木)午前9時から 7月20日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月16日(木)午前9時から 7月27日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月21日(火)午前9時から	女性活躍センター あすもあ ☎ <b>広聴協働課(内線250)</b>
<b>困りごと相談</b> 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	7月14日(火)、28日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ <b>広聴協働課(内線250)</b>
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館 相談室1 ☎ <b>消費生活センター専用電話 931-8168</b>
<b>女性のための相談(予約制、1人50分)</b> 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	7月8日(水)、22日(水)午後1時10分～4時	☎ <b>広聴協働課 予約専用電話 931-1144</b>
<b>年金相談</b> 社会保険労務士が相談に応じます。	7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ <b>市民課 年金係(内線216、246)</b>
<b>心の健康相談(予約優先)</b> 精神保健福祉士が相談に応じます。	7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>障がい者支援課(内線324) 932-0800</b>
<b>経営安定特別相談</b> 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	7月7日(火)、21日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ <b>向日市商工会 921-2732</b>
<b>不動産無料相談</b> 宅地建物取引士が相談に応じます。	7月16日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)	向日市商工観光振興センター ☎ <b>向日市商工会 921-2732</b>
<b>家庭児童相談</b> 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ <b>家庭児童相談室 933-1199</b>
<b>子育てコンシェルジュ</b> 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>健康推進課(内線354)</b>
<b>NPO法人あかねクラブ「長期離職者などに対するお仕事相談会」</b> 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などごなたでも相談できます。	7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ <b>地域福祉課(内線302)</b>

## 地域健康塾

地域健康塾については、安全・安心にご参加いただけますよう、適切な感染防止対策を講じた上で、事業を再開する際には、改めてお知らせします。

### ■地域健康塾で行っている「がんばり体操」のラジオ放送が始まりました。

- 放送日時：午前6時から15分間
- 放送局：FMおとくに(FM86.2)

ラジオ放送で行っている体操の手順をイラストにした「がんばり体操解説書」を次の場所で配布しています。手に取ってご覧ください。

市役所本館ロビー、東向日別館コンシェルジュ前、各公民館・コミュニティセンター、老人福祉センター、福祉会館、市民体育館、各地域包括支援センター

ご自宅でも運動習慣を身につけて、心身ともに健やかに過ごしてください。

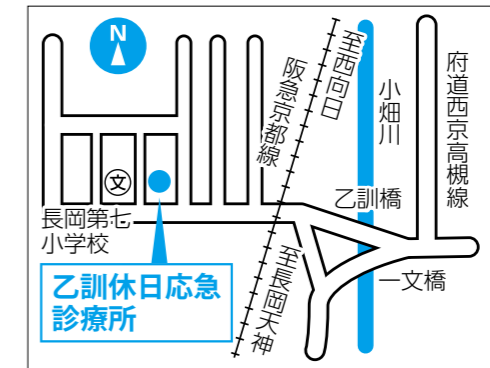


☎**高齢介護課(内線345)**

## 休日・祝日診療

### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)  
 受付時間/午前9時30分～午後4時



### ●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時  
 【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

7月5日(日)	王子クリニック	☎754-7555
7月12日(日)	村西医院	☎955-4723
7月19日(日)	さたけ整形外科	☎950-3456
7月23日(祝)	長岡京病院	☎955-1151
7月24日(祝)	新河端病院	☎954-3136
7月26日(日)	長岡京病院	☎955-1151

☎**健康推進課(内線336)**

## 市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。



©京都サンガF.C.ホームタウン推進課  
☎0774-55-7603



## よっしいコーチの「みんなつながり隊っ!」④ 「勇気」と「やさしさ」 が友達のスタート

京都サンガF.C.では、3月に新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、小学校などが休校になったため、小学生が運動を楽しめる機会をつくれないうと検討した結果、自由に遊んでいただく場として「サンガプレイパーク」というものをサンガタウン城陽(城陽市)に開設しました。コーチによる指導は行わず、場所と備品を提供し、参加者が自由に遊べるという施設です。

ある日、1人で参加した子どもの保護者が「1人での参加で友達がいない

### 温かくそっとサポート それが大人の役割

新型コロナウイルス感染症の拡大が鈍化し、6月から小学校が再開、新学期が始まり初めてのクラス、友達づくりにドキドキしている子どもたちも多いのではないのでしょうか。そのドキドキも成長の1つ。ドキドキをワクワクに変えて「勇気」をだして声をかけ、そして「一緒にやろう」と声をかけられた子

は、それを「やさしさ」で受け入れるように、そっと大人がサポートしてあげてください。1人で遊ぶより仲間と遊ぶほうが楽しいです。そして、子どもたちの「勇気」と「やさしさ」を温かく、そっと見守ってあげるのが大人の役割ではないでしょうか。

福中善久・京都サンガF.C.  
サンガつながり隊コーチ



京都サンガF.C.では、インターネット動画共有サービスのYouTube上にクラブ公式となる「京都サンガF.C.チャンネル」を開設し、おうちでできるエクササイズなど、さまざまな動画を配信しています。ぜひご覧ください。(☞<https://www.youtube.com/user/kyotosangachannel>)



## Library Information

# 図書館だより

公式ホームページ <https://www.library.muko.kyoto.jp/>



## 向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

### 7月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●=休館日

### おすすめ 新着本 一般図書

#### 京都名筆散歩 古都で「書」にひたる

中村志朗/著 淡交社



寺院、神社、美術館、老舗の看板など、京都市とその近郊に収蔵され、または見ることができるといわれる古代から近代までの日本・中国の書の名品をご案内。

### おすすめ 新着本 児童図書

#### おいかけっこひみつーしましまとたてがみー

いとうひろし/作 ポプラ社



足の速いライオンが足の速いシマウマを追いかけたら、シマウマのしまがはがれてライオンに、元に戻そうとあれこれしているうちに知ってしまった重大な秘密とは。

- 「ホームラン・ボールを拾って売ったら二回課税されるのか 新しい「税」の教科書」  
浅妻章如/著 中央経済社
- 「図解でわかる14歳からの水と環境問題」  
インフォビジュアル研究所/著 太田出版
- 「作ってみませんか新しい服」  
茅木真知子/著 文化学園文化出版局
- 「不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ おうちでできるお菓子と科学の実験レシピ」  
太田さちか/著 マイルスタッフ
- 「切り花を2週間もちさせるはじめての花との暮らし 選び方から飾り方まで」  
谷川文江/著 家の光協会
- 「日本人のための漢字入門」  
阿辻哲次/著 講談社
- 「銀花の蔵」  
遠田潤子/著 新潮社
- 「四神の旗」  
馳星周/著 中央公論新社
- 「おとぎカンパニー 日本昔ばなし編」  
田丸雅智/著 光文社
- 「木になった亜沙」  
今村夏子/著 文藝春秋
- 「魔女たちは眠りを守る」  
村山早紀/著 KADOKAWA
- 「あの本は読まれているか」  
ラーラ・プレスコット/著 吉澤康子/訳 東京創元社

- 「ノーベル賞とアルフレッド・ノーベル」  
こどもくらぶ/編 岩崎書店
- 「校庭のかんさつ」林将之/文・写真 ほるぷ出版
- 「日本全国特急大百科 特急列車が大集合！」  
「旅と鉄道」編集部/編 天夢人
- 「作って遊ぶ! 忍者になるおもちゃ図鑑」  
木村研/著 やまねあつし/まんが 講談社ビーシー
- 「ドーナツの歩道橋」  
升井純子/著 ポプラ社
- 「ハンカチともだち」  
なかがわちひろ/作 アリス館
- 「ハロー、マイフレンズ」  
大矢純子/作 みしまゆかり/絵 朝日学生新聞社
- 「きれいずきのマグスおばさん」  
イーディス・サッチャー・ハード/ぶん クレメント・ハード/え 小宮由/やく 大日本図書
- 「しろ」  
芥川龍之介/原作 田中伸介/絵 みらいパブリッシング
- 「ブラウンぼうやのとびきりさいこうのひ」  
イソベル・ハリス/文 アンドレ・フランソワ/絵 ふうみみさを/訳 ロクリン社
- 「のりまき」  
小西英子/さく 福音館書店
- 「こんなもんくえニヤイ!」  
クリストファー・サイラス・ニール/作 林木林/訳 光村教育図書





VOL.10

## 湧き水が豊かだった



### 沢田(さわだ=鶏冠井町)

阪急西向日駅の東約500mのJR京都線の線路下に位置しています。「明治六年鶏冠井村古地図」(1873年)では「沢」と記されていますが、大正11年の地図は「沢田」と書かれています。沢田の西側が「沢ノ西」、東側が「沢ノ東」と呼ばれています。JRの操車場(現JR西日本吹田総合車両所京都支所)ができるまでは、沢田に「中ノ池」という池があり、湧き水があったといわれます。今は線路だけです。

線路を挟んで東西は水田地帯でしたが、今は宅地が広がっています。宅造の際に行われた発掘調査では大きな溝から、食器、祭祀具、

工具などに混ざって数百点の木簡が出土しました。この木簡から、この地域は長岡京時代、現在の内閣などにあたる施設に飯や物品を供給したり、保管したりする「太政官厨家」であったことが分かりました。一帯が湧き水の豊富な地だったため、木簡を良好な状態で保てたようです。今は「沢ノ東」「沢ノ西」公園があり「中ノ池地下道」の名も残っています。

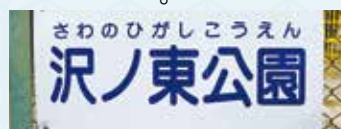
## 大蔵省の水田からか

上植野町にも同じ「蔵ノ町」があります。それは推定長岡京二条大宮の東南にあり、廩院(くらものいん)の跡と考えられました。廩院は「りんいん」以外に「くらのいん」とも読めます。民部省に属した施設で、日本各地から徴収した租米(税)を保管する蔵でした。



### 蔵ノ町(くらのまち=寺戸町)

長岡京時代を過ぎ、平安時代には公地公民制がくずれ、貴族や社寺が荘園化を進めたため、中央政府には地方の税が入りにくくなりました。そのため、朝廷は役所専用の田を都の周辺に設けました。時の大蔵省の官田になったのが、寺戸のこの地の水田



### 沢田(さわだ=鶏冠井町)

でした。地名も「蔵」が残り「蔵ノ町」となったようです。同じ地名でも、その背景は大きく異なります。

上植野の蔵ノ町は、ほとんどがJRの線路下、寺戸町のそれは中学校と住宅街です。今の姿も違います。

## 絶品のタケノコが誇り



### 長野(ながの=物集女町)

向日市の北西部の大部分を占め、府道(中山稻荷線)をはさみ、市内最大の字といわれます。向日丘陵に沿って、長い野に見えたことから「長野」の名が生まれたとされます。かつて、水田にしようと試みられましたが、標高が高く水利に恵まれなかったため、畑や松林、竹林にしたようです。

今は府道沿いの住宅地以外には竹林が広がり、特産のタケノコ「物集女たけのこの産地」として有名です。京都市軟化栽培法といわれ、明治の初めごろから行われています。この方法の特徴は、親竹の先を止めること、敷きわらをし、その上に土入れを施すことなどです。施肥も年2回ほど、親竹を更新するなどの作業もあるため、1年中、竹林の丁寧な手入れが欠かせません。その手間の結果が最高品質で有名な「白子」。絶品です。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

### 向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すくれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



(昭和52年11月3日制定)



古紙ハルバ配合率80%再生紙を使用



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



向日市 MUKO CITY

向日市 MUKO CITY

MUKO CITY

令和2年(2020年)7月1日発行 広報むこう No1154

編集・発行/向日市役所

ふるさと創生推進部 企画広報課

☎075(931)1111

FAX075(922)6587

URL https://www.city.muko.kyoto.jp/

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20

〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20