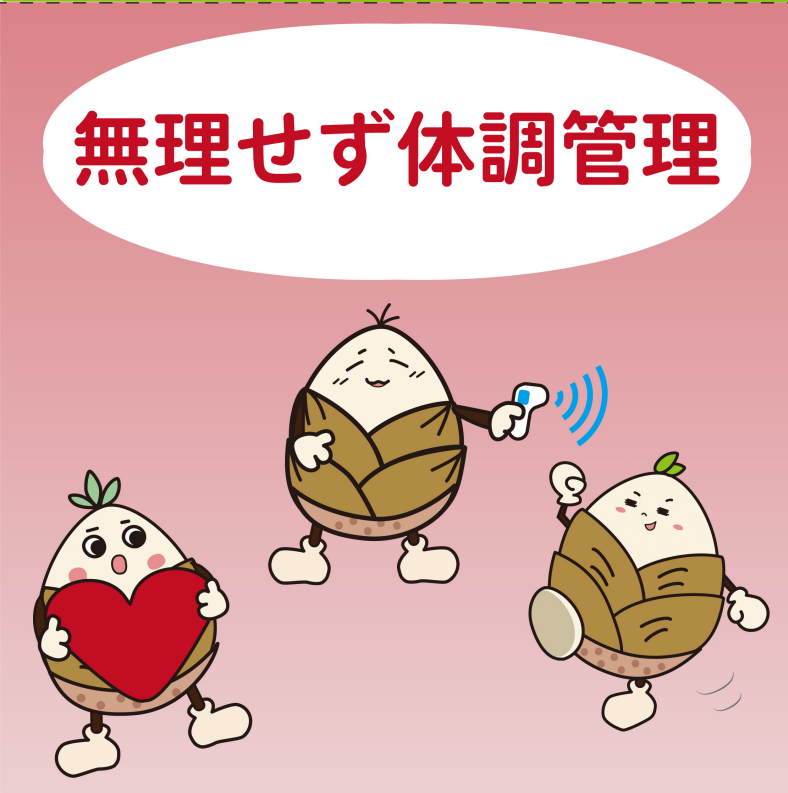




食事の合間は  
ひかえて  
静かな中重尊



マスクの着用  
うがらない、こすり洗い



無理せず体調管理



こまめな  
手洗い  
うがい  
消毒