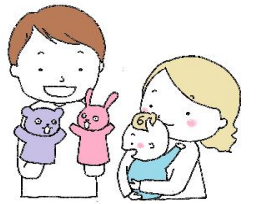


# 令和5年度 向日市 母子保健年間予定表



♪妊娠したら 健康推進課へ「妊娠届」を提出しましょう。

届出時に、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券をお渡しします。

プレママスクールを受講しましょう

プレママサロンも行っています

妊娠中の過ごし方	妊娠中の食事	出産と育児にむけての準備	4月17日(月)午前	10月27日(金)午前
<ul style="list-style-type: none"> <li>知っておきたい！妊娠期間中のからだとこころの変化</li> <li>妊婦健診からわかること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>何をどれだけ食べたらいいの？</li> <li>簡単にできる！離乳食にも活用できる！食事の紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分娩の経過とリラックス法（陣痛とは？破水とは？）</li> <li>おっぱいケアと母乳</li> <li>マタニティ体操</li> </ul>	4月17日(月)午前	10月27日(金)午前
4月28日(金)午後	5月10日(水)午後	6月5日(月)午後	5月22日(月)午後	11月8日(水)午後
7月20日(木)午前	8月2日(水)午後	9月4日(月)午前	6月23日(金)午前	12月6日(水)午前
10月3日(火)午後	11月24日(金)午前	12月14日(木)午後	7月31日(月)午後	令和6年1月25日(木)午後
令和6年1月10日(水)午前	令和6年2月8日(木)午後	令和6年3月11日(月)午前	8月25日(金)午前	令和6年2月27日(火)午前
			9月11日(月)午後	令和6年3月25日(月)午後

時間：午前（10時～11時30分）  
午後（1時30分～3時）  
会場：向日市保健センター  
予約：不要  
内容：助産師に相談できます。詳しい内容はチラシもしくはホームページでご確認ください。

## 子育てコンシェルジュ

妊娠・出産・子育てに関する不安や気になることについて、保健師や助産師が、からだや心の相談に応じます。気軽にご相談ください。

\*プレママスクール・プレママサロンは午前8時の時点で、特別警報又は暴風警報が出ている場合は中止します。



♪赤ちゃんが生まれたら

届出や手続きなど	窓口
出生届（生後14日以内）	市民課
京都子育て支援医療、未熟児養育医療	医療保険課
児童手当	子育て支援課
予防接種、赤ちゃん訪問のご案内	健康推進課

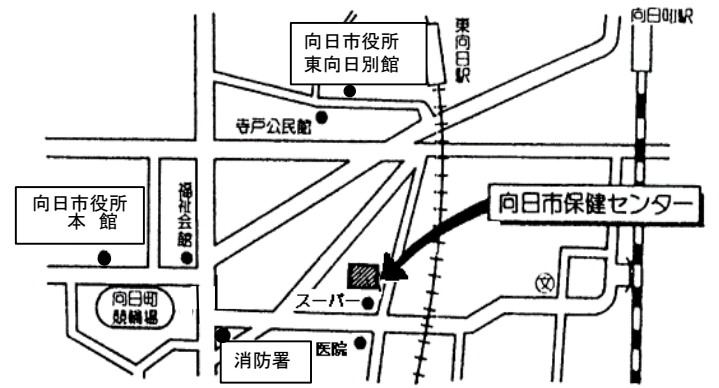
向日市 プレママ・すくすく赤ちゃん応援給付金

- ◎プレママ応援給付金（出産応援給付金）
- ◎すくすく赤ちゃん応援給付金（子育て応援給付金）

窓口：健康推進課



向日市保健センターはここです



向日市寺戸町東野辺31 電話 075-933-2666  
お車での来所はご遠慮ください。

赤ちゃん訪問：生後2か月頃に保健師又は助産師が家庭訪問し、体重測定や予防接種の説明・育児に関する相談に応じます。心配なことがある場合は、早めに訪問しますのでご相談ください。

会場はいずれも向日市保健センターです

♪BCG・健診

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
BCG 予防接種	実施日	14日	12日	2日	14日	4日	8日	20日	10日	8日	12日	2日	8日	午後1時10分～2時30分
	対象者	令和4年10月生	11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	
乳児前期健診	実施日	13日	11日	1日	13日	3日	7日	19日	9日	7日	11日	1日	7日	午後1時～2時45分
	対象者	令和4年11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	
乳児後期健診	実施日	11日	9日	27日	25日	1日	26日	31日	7日	5日	23日	13日	26日	午後1時～2時45分
	対象者	令和4年6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	
1歳9か月児健診	実施日	25日	23日	13日	18日	8日	12日	24日	14日	12日	16日	6日	12日	午後1時15分～2時45分
	対象者	令和3年7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和4年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	
3歳児健診（3歳6か月）	実施日	26日	24日	14日	26日	9日	13日	25日	22日	20日	24日	7日	13日	午後1時15分～2時45分
	対象者	令和元年10月生	11月生	12月生	令和2年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	

※ 各種健診は個別にご案内します。日程は都合により変更することがありますので、個別通知書またはホームページでご確認ください。

※ 正午の時点で、特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止となります。中止となった場合は、通知書をご確認のうえ、次回の日程にお越しください。

♪教室・相談

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
離乳食教室	実施日	19日	17日	21日	19日	23日	20日	18日	15日	13日	17日	21日	27日	午前9時30分～9時45分
	対象者	令和4年11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	
歯の健康教室	実施日		25日				14日				18日			午後1時～2時15分
	対象者		令和2年10月～令和3年1月生				令和3年2月～5月生				令和3年6月～9月生			
健康相談 転入児相談	実施日	10日	18日・30日	12日	12日・28日	7日	21日	26日	8日・30日	22日	25日	5日・22日	21日	午前9時30分～11時（予約不要）
	対象者	希望者（身体計測を実施します。）												

※ 離乳食教室は生後2か月頃の赤ちゃん訪問時にご案内します。

※ 日程は都合により変更することがありますので、個別通知書またはホームページでご確認ください。

※ 離乳食教室・健康相談は午前8時の時点で、特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止となります。

♪個別相談（☆予約制です。）

相談機関（電話）

子どもの身体やことばのことなど、成長や発達について心配のある方を対象に、専門家（小児科専門医や発達相談員、ことばの相談員）が個別に相談に応じます。ご希望の方は健康推進課にご相談ください。

子育てセンター「すこやか」	075-932-7830
ファミリーサポートセンター	075-932-7831
家庭児童相談室	075-933-1199
乙訓保健所	075-933-1151
京都府家庭支援総合センター	
こども虐待相談専用でんわ	075-531-9900
児童相談所全国共通ダイヤル	189(いちはやく)
予防接種相談センター	075-811-9131

## 歯のひろば

家族みんなの歯の健康づくり!  
〈日時〉6月10日(土)  
午後2時～午後4時  
〈場所〉向日市保健センター  
〈内容〉  
歯科健診・歯科相談  
食育コーナーなど

健康推進課の所在地は、市役所東向日別館です。

住所：向日市寺戸町小佃5番地の1

発行：向日市 市民サービス部 健康推進課

電話 075-874-2697(直通)

FAX 075-935-1346

～裏面は予防接種と救急医療などの情報です～

# 令和5年度 向日市予防接種年間予定表

発行：向日市 市民サービス部 健康推進課



事前に予約して、個別に委託医療機関で受けてください。(BCGは集団接種です。)

★予防接種は、向日市に住民票がない場合や、市が委託する医療機関以外で手続きなしに受けた場合は全額自己負担になります。

★委託医療機関以外での予防接種を希望する場合は、必ず予防接種前に健康推進課へ連絡し、手続き方法をご確認ください。

★予防接種を受けるには、母子健康手帳と予診票が必要です。予診票のない方は、必ず予防接種前に母子健康手帳を持って健康推進課で予診票の発行を受けてください。

**＜注意＞予防接種の対象年齢の考え方**  
☆接種は、「表記年（月）齢の前日から」開始できます。

予防接種名	対象年齢		接種方法・接種回数等		通知方法・通知時期等
ロタウイルス感染症	ロタリックス (1価)	出生6週0日後～出生24週0日後まで	初回接種：標準的には生後2か月～出生14週6日後まで 27日以上の間隔をおいて計2回経口摂取	原則、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを、2回目以降も接種してください。	○ロタウイルス感染症、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、4種混合、BCGワクチンの予診票は、セットで、生後2か月になるまでに郵送します。  ○同封の委託医療機関以外の医療機関で予防接種を希望される場合には、必ず予防接種前に健康推進課へ連絡し、手続き方法をご確認ください。  ○BCGの予防接種は保健センターでの集団接種になります。日程は表面を参照してください。
	ロタテック (5価)	出生6週0日後～出生32週0日後まで	初回接種：標準的には生後2か月～出生14週6日後まで 27日以上の間隔をおいて計3回経口摂取		
Hib感染症	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	生後2か月～7か月の前日まで に接種開始	初回接種：27日（医師が必要と認めた場合は20日）以上の間隔をおいて3回（標準的には27～56日の間隔で、1歳までに3回完了）	追加接種： 初回接種終了後7か月以上の間隔をおいて1回 （標準的には初回終了後7～13か月の間に1回）	
		生後7か月～1歳の誕生日の前日まで に接種開始	初回接種：27日（医師が必要と認めた場合は20日）以上の間隔をおいて2回（標準的には27～56日の間隔で、1歳までに2回完了）		
	1歳～5歳の誕生日の前日まで に接種	1回			
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	生後2か月～7か月の前日まで に接種開始	初回接種：標準的には1歳までに27日以上の間隔をおいて3回 追加接種：初回終了後60日以上の間隔をおいて、1歳以降に1回 （追加接種の標準的な接種年齢は1歳～1歳3か月）		
		生後7か月～1歳の誕生日の前日まで に接種開始	初回接種：標準的には1歳までに27日以上の間隔をおいて2回 追加接種：初回終了後60日以上の間隔をおいて、1歳以降に1回		
		1歳～2歳の誕生日の前日まで に接種開始	60日以上の間隔をおいて2回		
		2歳～5歳の誕生日の前日まで に接種	1回		
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで		1回目の接種日から27日以上の間隔をおいて2回目を接種 3回目は1回目から139日以上の間隔をおいて接種 ただし、2回目と3回目の接種が6日以上の間隔をおいていること 標準的には生後2か月～9か月の前日まで接種		
4種混合	生後2か月～7歳6か月の前日まで	第1期	初回接種：20日以上の間隔をおいて3回 （標準的には20～56日の間隔で3回） 追加接種：初回3回目終了後、6か月以上の間隔をおいて1回 （標準的には3回目終了後12か月～18か月の間に1回）		
BCG	1歳の誕生日の前日まで		生後5か月～8か月に1回		
麻しん・風しん混合ワクチン	1歳～2歳の誕生日の前日まで	第1期	1歳になったらできるだけ早くに1回		乳児後期健診時にお渡しします。
	小学校就学前1年間（年長）	第2期	小学校就学前の1年間に1回		4月に通知します。（平成29年4月2日～平成30年4月1日生）
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳の誕生日の前日まで		1歳～3歳までの間に3か月以上の間隔をおいて合計2回 1回目：標準的には1歳から1歳3か月までの間に1回接種 2回目：標準的には1回目接種終了後、半年から1年の間隔をおいて1回接種		乳児後期健診時にお渡しします。
日本脳炎	<平成19年4月2日以降生> 生後6か月～7歳6か月になる前日まで	第1期	初回接種：6日以上の間隔をおいて2回（標準的には6～28日の間隔で2回） 追加接種：初回接種2回目終了後6か月以上の間隔をおいて1回 （標準的には、2回目接種後おおむね1年後に1回）		4月に一斉通知します。 （平成31年4月2日～令和2年4月1日生） 3歳になる月に順次通知します （令和2年4月2日～令和3年4月1日生）
	<平成19年4月2日以降生> 9歳～13歳の誕生日の前日まで	第2期	1回		4月に2期予診票を通知します。 （平成25年4月2日～平成26年4月1日生）
	<平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方> 1期：20歳の誕生日の前日まで 2期：9歳～20歳の誕生日の前日まで		<特例対象者：平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方> 個別通知を控えていた時期（平成17年から21年度まで）に接種できなかった方は、残りの接種回数を受けることができます。 標準の接種回数：1期3回と2期1回		対象の方には既に個別通知をしています。 予診票がない方は、母子健康手帳を持って、健康推進課で予診票の発行を受けてください。
ジフテリア破傷風	11歳～13歳の誕生日の前日まで	第2期	1回		4月に通知します。（平成23年4月2日～平成24年4月1日生）
ヒトパピローマウイルス感染症	【定期接種対象者】 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子		●2価ワクチンを使う場合：3回 1回目から1か月以上あけて2回目接種、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上あけて3回目を接種 （標準的には、1回目から1か月後に2回目、1回目から6か月後に3回目） ●4価ワクチンを使う場合：3回 1回目から1か月以上あけて2回目接種、2回目から3か月以上あけて3回目を接種 （標準的には、1回目から2か月後に2回目、1回目から6か月後に3回目） ●9価ワクチンを使う場合： 接種回数、接種間隔は市のホームページでご確認ください。		4月に通知します。 （平成22年4月2日～平成23年4月1日生の女子）

## 日曜、祝日、夜間などの診療案内

応急的な診療です。翌日、休日明けにかかりつけ医や医療機関を受診してください。

乙訓休日応急診療所 長岡京市下海印寺下内田101番地 （京都済生会病院内別棟2階） 電話 075-955-3320	内科 小児科	診療時間（日曜、祝日、12/30～1/3） 受付時間：午前9時30分～午後4時	
休日の外科診療案内 テレフォンサービス 電話 075-953-3900	外科	乙訓地区の当番医療機関を紹介します。 診療受付時間（日曜、祝日、12/30～1/3） 午前9時30分～午後4時	
京都市急病診療所 京都市中京区 西ノ京東柵尾町6番地 （京都府医師会館1階） 電話 075-354-6021	小児科	平日	午後9時～午前0時
		土曜	午後2時～午後5時 午後6時～翌午前8時
		日曜・祝日 8/15、16 12/29～1/3	午前10時～午後5時 午後6時～午前0時
	内科 眼科	土曜	午後6時～午後10時
		日曜・祝日 8/15、16 12/29～1/3	午前10時～午後5時 午後6時～午後10時
		日曜・祝日 8/15、16 12/29～1/3	午前10時～午後5時

## 子どもが異物を飲み込んだ時の電話相談

- \* 大阪中毒110番：072-727-2499 24時間 365日対応 情報提供料：無料
- \* つくば中毒110番：029-852-9999 午前9時～午後9時 365日対応 情報提供料：無料
- \* たばこ専用電話：072-726-9922 24時間対応 自動音声対応による情報提供 情報提供料：無料
- \* 京あんしんこども館（京都市子ども保健医療相談・事故防止センター）  
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）12/29～1/3  
電話相談：075-231-8005 火曜日～日曜日 午前10時～午後6時（木曜日は正午～午後8時）

## 子どもの救急医療相談

子ども医療電話相談 電話番号 #8000番（全国同一短縮番号）

夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか判断に迷った時に、小児科医師または看護師による電話相談が受けられます。ダイヤル回線は075-661-5596です。

<相談対象者> 府内15歳未満の子ども及びその家族等

<相談時間> 平日・日曜・祝日：午後7時～翌午前8時

土曜日（祝日を除く）：午後3時～翌午前8時

電話 075-874-2697（直通）健康推進課の所在地は市役所東向日別館です。

FAX 075-935-1346

住所：向日市寺戸町小佃5番地の1