

《受講者募集》 寺戸公民館主催 健康講座

# 太極拳 体験教室

～太極拳で心も体もリラックス～



- ◆ 日 時 令和6年10月16日(水)  
午前10時～11時30分
- ◆ 場 所 寺戸公民館 大会議室
- ◆ 募集定員 15人(向日市在住、在勤の方)
- ◆ 講 師 太極拳講師 太極拳三段 青木 京子さん  
(全国大会入賞経験有り、現在 桜の径・琴の橋 指導)
- ◆ 持 ち 物 汗拭き用タオル  
上靴(底が厚くないもの)  
飲み物(水分補給用の水またはお茶)
- ◆ 服 装 動きやすく体を締め付けない服
- ◆ 申 込 み 10月1日(火)から、直接または電話で  
寺戸公民館へお申し込みください。  
受付時間は 午前9時～午後5時です。  
(土曜日午後と月曜日は除きます)  
※定員になり次第締め切り
- ◆ 連 絡 先 寺戸公民館 (TEL: 933-0031)

