

趣味・教養講座

元気アップ体操

体を動かすきっかけに、みんなで体操をしよう♪

日 時 2024年10月17日(木) 午前10時～11時30分

場 所 上植野公民館 2階 大会議室

講 師 糸井恵子さん(体操インストラクター)

対 象 市内在住・在勤の方 先着30人

参加費 無料

持ち物 上履き・タオル・水分補給の為、お茶など

申込み 10月15日(火)までに来館または電話・FAXで上植野公民館へ

★多数のご参加をお待ちしております♪

— お問い合わせ —

上植野公民館まで(土曜日の午後・日曜日・祝日を除く)

TEL・FAX (075) 921-0012