

不規則な生活は
万病のもと!?

物集女公民館講座

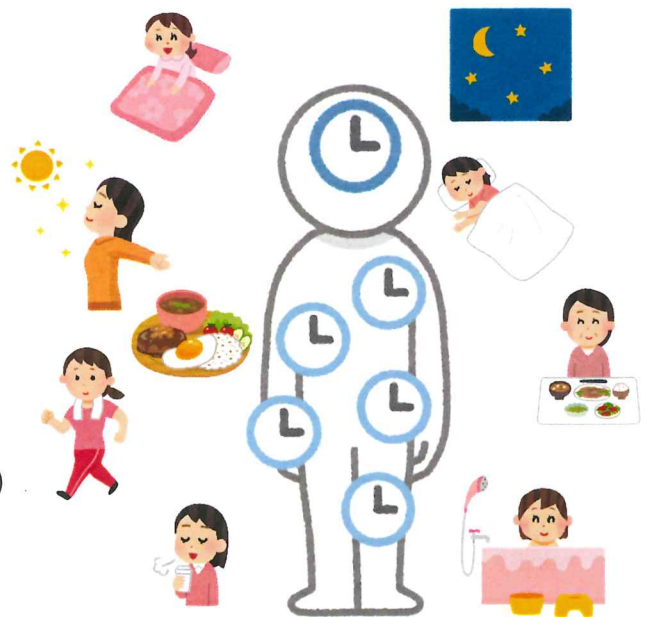
体内時計 と 健康

講師:八木田和弘 さん
(京都府立医科大学
総合生理学教授)

令和6年12月10日(火)
午後 2:00~3:30

わたしたちの体にある体内時計の働きで健康が維持されています。体内時計が狂うとどんなことがおこるのでしょうか?

対象:向日市在住・在勤の方
定員:40人(定員になり次第締切)
場所:物集女公民館 大会議室



申し込み・問い合わせ 11月11日(月)~直接または電話で
物集女公民館 (物集女町中条26 TEL:921-0048) まで