



向日市役所 / 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075 (931)1111 FAX075 (922)6587

まちのうごき (6月1日現在の推計人口) 人口54,614人、男性26,021人、女性28,593人、世帯数22,446世帯

主な記事

- 国保特定健診と長寿健診……………4～5面
- もの忘れ検診をしてみませんか……………6面
- 平成28年度の後期高齢者医療保険料……………7面
- くらしの情報……………8～9面
- 市民の情報掲示板……………10面
- 子育て支援情報……………10面
- 各種日程・公共施設の休館日……………11面
- むこうおっち……………12面

編集 / 広報・ふるさと創生課 (内線240)

イベントいっぱい夏休み!! 何して遊ぶ?!

いよいよ夏到来。すでに予定が決まっている方、これから計画を立てる方、ぜひ向日市で夏を満喫しませんか。イベントに参加してたくさんの思い出をつくってください。



ふしぎ発見! 理科教室(第3回)「飛行機の科学」 ～翼の形によってどのように飛び方が変わるか観察しよう～

飛行機はなぜ飛ぶのだろう。どうすればまっすぐ、遠くまで飛ぶのだろう。自分で翼を好きな形に作って飛ばし、本物の飛行機と比べながら観察します。

- 日時 / 7月30日(土) 午前10時30分～正午
- 対象 / 市内の小学4～6年生30人
- 場所 / 文化資料館
- 参加費 / 500円(材料費)
- 講師 / 千田琢さん(京都技術士会理科支援チーム)
- 持ち物 / 新聞紙、はさみ、筆記用具、定規



JR西日本 吹田総合車両所京都支所(向日町操車場)見学会

昭和36年、当時の向日町に開設された向日町操車場(現・吹田総合車両所京都支所)に行き、電車がどのようにして安全・快適に運行されているかを見学しませんか。特急車両に乗って構内のさまざまな車両や仕業点検・車両清掃の様子などを見て回ります。

- 日時 / 8月5日(金) 午前10時～正午(9時15分に市民体育館前集合)
- 場所 / JR西日本 吹田総合車両所京都支所(向日町操車場)
- 対象 / 市内の小学生・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)120人
- 持ち物 / 筆記用具、水筒

□いずれも□

- 申込み / 7月20日(水) 必着。往復はがきで右のとおり生涯学習課(内線836)へ。定員を超えた場合は抽選。
- ※教室名には「第3回理科教室」または「JR見学会」のいずれかをご記入ください。

○往復はがき

↓往信用(表) ↓返信用(裏) …何も書かないでください

617-8665	向日市寺戸町中野20番地	①教室名
向日市生涯学習課	向日市生涯学習課	②住所
		③氏名(ふりがな)
		④電話番号
		⑤学校名
		⑥学年
		⑦同伴者名・年齢 (JR見学会のみ)

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

なつやすみおはなし会プラスコンサート

絵本によるおはなし、ストーリーテリング、紙しばい、CDミニコンサートなどを行います。子どもだけが入場できるおはなし会です。

- 日時 / 7月27日(水)
 - 午前10時30分～11時30分
 - 午後2時～3時
- 場所 / 図書館
- 対象 / 4歳～小学生各回60人
- 申込み / 7月1日(金) から整理券(無料)を図書館1階カウンターで配布します。各回とも定員になり次第締め切り。
- ☎図書館 ☎931-1181

参議院議員通常選挙

7月10日(日)

午前7時～午後8時

公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられます。

期日前投票

7月9日(土)まで、午前8時30分～午後8時

※土・日曜日にも投票できます。

- 場所 / 市役所 第1会議室(本館東棟)

選挙公報

7月6日(水)頃、皆様のご家庭に配布します。

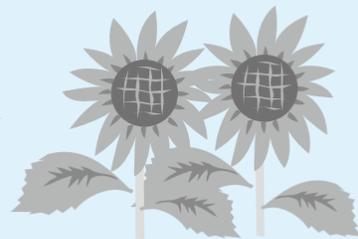
投開票速報

この選挙の投票・開票速報は、市ホームページでお知らせします。

☎向日市選挙管理委員会(内線510,511)



向日市スポーツ文化協会の催し



■子ども石けんづくり体験教室■

オーガニックハーブティーを使い、体に優しい石けんを作ります。

●日時／8月2日(火) 午前10時～11時

●対象／年長(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)～小学2年生とその親16組

●参加費／900円(材料代含む、当日收受)

●申込み／7月11日(月) 午前9時30分から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込みが7組以下の場合は中止。



■子どもデコスイーツづくり教室■

樹脂粘土やシリコンで本物そっくりなスイーツを作り、写真たてに飾りつけます。

●日時／8月8日(月)

○午前9時30分～11時30分

○午後0時30分～2時30分

●対象／小学1～6年生とその親各回15組

●参加費／1,000円(材料代含む、当日收受)

●申込み／7月11日(月) 午前11時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込みが5組以下の場合は中止。

※小学4年生までは必ず保護者同伴でお越しください。



■子どもチョークアート教室■

ブラックボードにオイルパステルを塗り重ね、指先でなじませながら絵の立体感を生み出します。

●日時／8月5日(金) 午前9時30分～11時

●対象／小学4年生以上6人

●参加費／1,500円(材料代含む、当日收受)

●申込み／7月11日(月) 午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込みが4人以下の場合は中止。



■子どもジェルキャンドルづくり教室■

カラフルな砂や貝殻などを使い、ジェルキャンドルを作ります。

●日時／8月9日(火) 午前10時～11時

●対象／小学1～4年生とその親16組

●参加費／1,400円(材料代含む、当日收受)

●申込み／7月12日(火) 午前9時30分から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込みが5組以下の場合は中止。



■子どもシャドーボックスづくり教室■

切り取った絵を重ねて、立体的なシャドーボックスを作ります。

●日時／8月17日(水) 午前10時～11時30分

●対象／小学3年生以上7人

●参加費／1,200円(材料代含む、当日收受)

●申込み／7月12日(火) 午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込みが4人以下の場合は中止。

※小学3、4年生は必ず保護者同伴でお越しください。



■子ども紙すき体験教室■

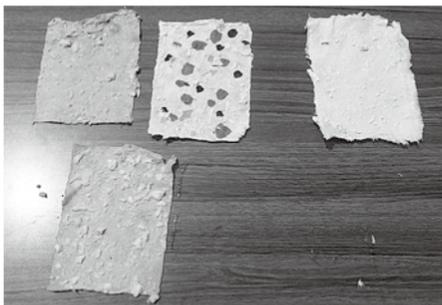
リサイクルのことを学びながら、牛乳パックを再利用し、色とりどりのハガキを作ります。

●日時／8月6日(土) 午前10時～11時

●対象／年中(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)～小学2年生とその親12組

●参加費／500円(材料代含む、当日收受)

●申込み／7月11日(月) 午前10時30分から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込みが5組以下の場合は中止。



□いづれも□

●場所／市民体育館

●申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)



天文館の催し



■夏の天文教室「オリジナル下じきを作ろう」■

自分だけの下じきを作ってみませんか。

●日時／8月17日(水) 午前10時～正午

●場所／天文館

●対象／小学1～3年生12人

●申込み／7月2日(土) 午前9時30分から、直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。



■たなばたコンサート2016■

旧暦の七夕を前に、琴の生演奏と夏の星空案内をします。

●日時／8月6日(土) 午後4時30分～5時30分

●場所／天文館

●出演／宮城社 幸絲会 矢野サチ子社中ほか

●申込み／7月2日(土) 午前9時30分から、直接または電話で天文館へ。定員(80人)になり次第締め切り。

※午後2時30分と4時の一般投影は中止します。





スポーツ観戦しませんか
みんなで
応援しよう

京都サンガ F.C.

- 日時/①8月14日(日)午後7時~(FC町田ゼルビア)
②8月21日(日)午後7時~(北海道コンサドーレ札幌)
- 場所/西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
- 席種/SB自由席(満席の場合はホーム自由席)
- 対象/向日市在住の方各10組20人

●応募方法/7月29日(金)必着。往復はがきで右のとおりお申込みください。はがき1枚につき2人までご招待。応募多数の場合は抽選。
※当選の発表は入場券引換はがきの発送をもって代えさせていただきます。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

610-0102 往信 京都サンガF.C. 「向日市広報」招待係	610-0102 返信 代表者の住所・氏名をお書きください。	代表者の ○氏名(ふりがな) ○住所 ○電話番号 ○希望するいずれかの試合 ※1枚につき2人までご招待
	↑返信用(表)	↑往信用(裏)

☎京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603



京都フローラ

5月に協定を結んだ女子プロ野球「京都フローラ」の試合を観戦しに、ぜひ球場へお越しください。

- 日時/8月1日(月)午後7時~(兵庫ディオオーネ)
- 場所/わかさスタジアム京都(京都市右京区)
- 対象/向日市在住・在勤・在学の方各100組200人

●応募方法/7月22日(金)必着。往復はがきで右のとおりお申込みください。はがき1枚につき2人までご招待。定員になり次第締め切り。
※当選の発表は入場券引換はがきの発送をもって代えさせていただきます。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

604-8145 往信 京都フローラ 「向日市民デー」招待係	604-8145 返信 代表者の住所・氏名をお書きください。	代表者の ○氏名(ふりがな) ○住所 ○電話番号 ※1枚につき2人までご招待
	↑返信用(表)	↑往信用(裏)

※向日市在住・在勤・在学の方は、当日チケットを前売価格で購入できます。

☎京都フローラ ☎213-8911

雨水トンネルの見学会を開催します

市は、市民の生命と財産を守り、人と暮らしに明るくやさしいまちづくりを推進するため、雨水トンネルを整備し、浸水被害の解消に努めています。

今年も、市民の皆様を対象に「石田川1号幹線」の見学会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時/7月29日(金)午前10時~11時
 - 集合場所/深田川橋公園(寺戸町山繩手)
 - 内容/トンネル内を見学
 - 対象/小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
 - 持ち物/長靴
- ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

- 申込み/7月14日(木)までに、電話またはファクス、電子メールで参加を希望する方全員の住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線852、FAX 921-4114、電子メール gesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



▲昨年の「石田川1号幹線」見学会



「.....」は、石田川1号幹線

☎下水道課(内線852)

参加者募集

親子で楽しむ東寺の魅力 親と子の写生会と東寺拝観



▲昨年の写生会

世界文化遺産の東寺で、京都市南区と協働開催します。

子どもたちは写生を、保護者の方は文化財の拝観を通して、東寺の魅力を身近に感じてみませんか。ぜひご参加ください。

作品は、後日向日市内と南区役所で展示し、優秀作品は、11月に東寺境内で開催する「南区民ふれあいまつり」で表彰される予定です。

- 日時/7月30日(土)午前9時30分~午後0時30分

※雨天の場合7月31日(日)に順延。

- 場所/東寺境内
- 対象/向日市在住・在学の小学生と保護者50組程度

- 持ち物/画材道具一式(画板、絵の具、パレット、絵筆、鉛筆、クレパスなど)

※水彩絵の具を使う場合は水を持参してください。

※画用紙は当日配布します。

- 申込み/7月22日(金)までに、産業振興課にある申込書にご記入の上、窓口へご提出ください。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。定員になり次第締め切り。

☎産業振興課(内線845)

熱中症対策忘れずに ~7月は強化月間です~

暑さを避けましょう

- ゆったりした涼しい服装で、日傘や帽子を使いましょう。
- ブラインドやすだれ、網戸など室内で涼しく過ごす工夫をしましょう。
- 我慢せずに冷房を利用しましょう。
- 外出時は、日陰を利用し、こまめに休憩をとりましょう。
- のどが渇く前に水分をこまめにとりましょう。汗をかいたときには、塩分の補給も忘れずに。

熱中症が疑われる人をみかけたら

- 涼しい場所へ避難させる。
- 身体を冷やす。
- 水分補給

■次の場合はすぐに救急車■

自力で水が飲めない、意識が無い、けいれん、動けない時はすぐに救急車を呼びましょう。

☎健康推進課(内線337)

自分でつくる健康習慣 健診を受けて安心プラス

「向日市国民健康保険特定健康診査」 「長寿(後期高齢者)健康診査」

受けないなんて
もったいない!

7月4日(月)～10月31日(月)

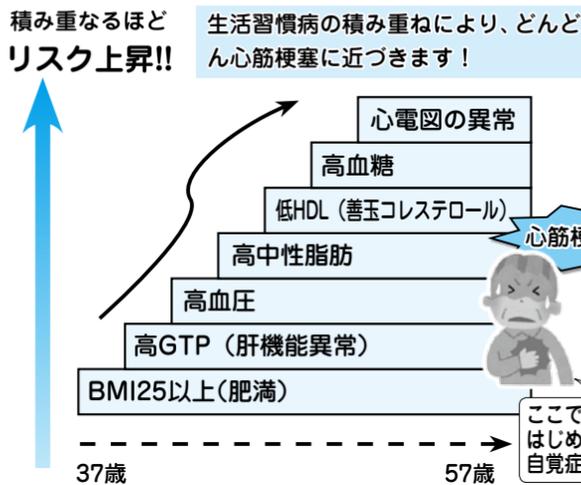
血管の老化=動脈硬化の危険因子を調べます

特定健診は、生活習慣病の前段階である、メタボリックシンドロームに注目した健診ですが、メタボでない方も油断できません。血圧が高い、血糖値が高い、LDL(悪玉コレステロール)が高いといった状態は、動脈硬化(血管の老化)から脳梗塞や心筋梗塞などにいたるリスクを高めます。健康に自信がある方ほど、めったに病院に行かず、身体の異常を見逃してしまうことが少なくありません。

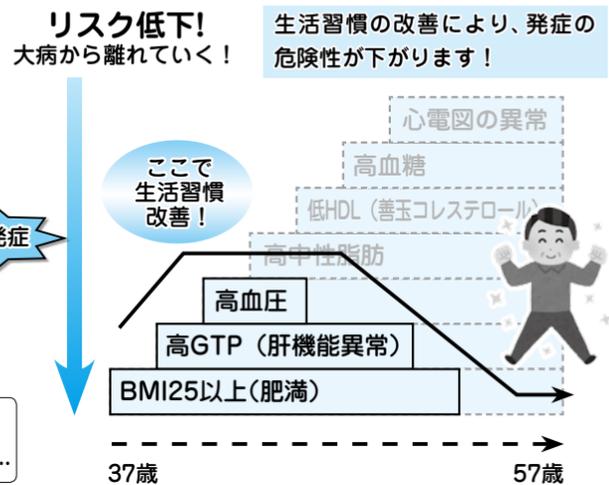
次のAさんのように心筋梗塞などの大病を患った多くの方は、生活習慣病の積み重ねによって発症しています。

生活習慣病は、ほとんど自覚症状がありません。身体の状態に変化がみられなくても、生活習慣病が進んでいる可能性があります。

<心筋梗塞を起こしたAさんの健診結果>



<もし早めに生活習慣を見直したら...>



参考：生活習慣病検診・保健指導の在り方に関する検討会 野口緑氏提出資料を一部改変

面倒がらずに、まずは健診!

生活習慣病になってしまうと、食事が制限されたり、運動を強制されたりと面倒だからでは済まされない状況になりかねません。身体の状態は気づかないうちに変化していきます。昨年の健診結果と比べて、少しずつでも悪化している項目がないか確認することが大切です。

定期的に通院している人も対象です!

定期通院による検査と健診による検査では、検査の目的や見ている項目が少し異なります。主に治療の効果や服薬による副作用の有無などを見ている定期通院による検査とは違い、健診では生活習慣病を予防していくために、血管を傷つける要因がないか、要因の重なりや程度を見る検査をします。

<健康診査の受診方法>

	向日市国民健康保険特定健康診査	長寿(後期高齢者)健康診査
対象者	向日市国民健康保険に加入し、昭和16年7月5日～昭和52年3月31日までに生まれた方(40～74歳の方)	向日市在住で75歳以上の後期高齢者医療の被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含まます。
対象とならない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など	施設に入所中の方、6か月以上病院などに入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など
健診期間	7月4日(月)～10月31日(月)	
実施場所	実施医療機関一覧(5ページ)で「○」の付いた医療機関	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 【血液検査の内容】貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セットのほか、国民健康保険被保険者証と一部負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。	6月下旬にお送りした受診票セットのほか、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。
費用(一部負担金)	1,000円(平成27年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料)	無 料

※昭和52年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。
※平成28年4月以降に特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

<がん検診も同時に受けましょう>

	対象者	対象とならない方	検診実施期間・場所	自己負担	検査方法
前立腺がん検診	向日市在住の満55歳以上の男性	過去に「前立腺がん」と診断をされた方	●実施医療機関一覧(5ページ)で「○」の付いた医療機関/7月4日(月)～10月31日(月)	200円(免除制度あり)	血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます)
大腸がん検診	向日市在住の満40歳以上の方	○大腸がんの診断を受けて5年以内の方 ○大腸の病気で治療中または経過観察中の方	●実施医療機関一覧(5ページ)で「○」の付いた医療機関/7月4日(月)～10月31日(月) ●保健センター/7月12日(火)、19日(火)、10月27日(木)、28日(金)、31日(月)、11月2日(水)、4日(金)、8日(火)、15日(火)、16日(水)、12月1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、8日(木)、時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時。直接、保健センターへ。 ※下線の引いている日程は、受付時間が午後のみです。午前中の受付がありませんので、ご注意ください。	400円(免除制度あり)	検便(受診時に検査容器をお渡しします。自宅で2日間に分けて、便をとり、出血の有無を調べます) ●検便提出日時/7月22日(金)～29日(金)、11月11日(金)～18日(金)、12月1日(木)～6日(火)、12月13日(火)～16日(金)、時間は午前9時～11時30分(土・日曜日を除く)

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 検診当日、必要書類を持参の上、受診してください。
- ①満70歳以上の方/住所・生年月日を確認できるもの(健康保険証、免許証など)
 - ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方/後期高齢者医療被保険者証
 - ③生活保護法による被保護世帯の方
 - ④市民税非課税世帯の方
- ※③、④の方は、事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

平成28年度 特定健康診査等・前立腺がん検診・大腸がん検診実施医療機関一覧(五十音順)

○健…健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関
 ○前…前立腺がん検診を受診できる医療機関
 ○大…大腸がん検診を受診できる医療機関
 ×は受診できない医療機関

向日市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段6-2	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪122 洛西口クリニックビル2階	933-9141	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長37	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀14-5	932-2239	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長19-1 トライアングルビル1階	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○
鈴木内外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○
ひらいクリニック	上植野町南開34-34	921-0520	○	×	○
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○
婦人科内科山下クリニック	寺戸町中垣内1 エレガンス岡崎1階	922-3733	○	×	○
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川7-5	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪100 ジオ阪急洛西口ノースレジデンス1階	925-8766	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○

大山崎町

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
梅山医院	円明寺小字若宮前10-63	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺小字鳥居前6-7	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎小字高麗田3-4	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎小字堀尻12	951-7701	○	○	○

がん検診では、検診を受けて精密検査が必要になったとき、精密検査医療機関を紹介することがあります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要となる場合があります。詳しくは、受診された医療機関にお尋ねください。

☎健康推進課(内線339、357)

長岡京市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○
伊与田医院	開田4丁目1-11 橋本ビル2階	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅ヶ丘3丁目46	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡1丁目1-12 バネフリ第3ビル1階	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○
岡村医院	今里畔町24-8	957-1715	○	○	×
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口18-5	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111	○	×	×
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○
さとう内科	天神1丁目3-28	959-6800	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前3-1 パレス金ヶ原	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条ヶ丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○
竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738	○	○	○
田本内科	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○
ちかやま内科	開田4丁目8-6	323-7614	○	○	○
土井医院	長岡1丁目3-17	951-5577	○	○	○
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	○	○	○
馬場診療所	今里西ノ口7-1	959-1566	○	○	○
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡4丁目16-6	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○
横関整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700	×	×	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	951-1110	○	○	○

高齢者向け給付金 申請はお早めに
 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

4月に「平成27年度市民税の課税状況に関するお知らせ」とともに高齢者向け給付金の申請書類を同封して送付しました。
 ●支給対象者／基準日(平成27年1月1日)時点で、向日市に住民票があり、平成27年度市民税が課税されておらず、平成28年度中に65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)になる方
 ※ただし、市町村民税(均等割)が課税されている方の扶養親族や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外。
 ●支給金額／1人あたり3万円(1回限り)

- 申請期間／9月2日(金)まで。受付時間は午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日は除く)
- 申請方法／申請書に必要事項を記入、押印の上、郵送または直接、向日市臨時福祉給付金事業実施本部(向日市役所別館2階 第4会議室)へ。
 ※申請書が届かないときも受給資格があると思われる場合は、お問い合わせください。
- 申請に必要なもの／本人確認書類の写し、振り込みを希望する口座のキャッシュカードや通帳(名義、銀行名、支店名、口座番号がわかる箇所)の写し

☎向日市臨時福祉給付金事業実施本部 ☎934 - 1571、934 - 1572

マイナンバーナビダイヤル
 を開設しています

「通知カード」や「個人番号カード」の交付、そのほかマイナンバー制度に関する問い合わせにお答えするため、マイナンバーナビダイヤルを開設しています。

- 電話番号
 - 向日市マイナンバーナビダイヤル ☎0570 - 00 - 8665 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前8時30分～午後5時)
 - 全国共通マイナンバーナビダイヤル ☎0120 - 95 - 0178 (年末年始を除く、平日は午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時30分)

☎市民課(内線212)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

7月1日(金)から31日(日)までの1か月間、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されます。血液は、人工的に製造することができません。また、赤血球製剤の有効期限は21日しかなく、長期保存ができません。病気やけがによって血液を必要としている方々のもとへ安定して血液を届けるためには、毎日多くの方の献血が必要です。

あなたの献血が命を救います。あたたかいご協力をお待ちしております。

献血

- 日時／7月15日(金)午前10時～11時45分、午後1時45分～4時15分
 - 場所／午前は寺戸公民館、午後は向日回生病院
 - 対象／17～69歳の男性、18～69歳の女性。65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方。
 - 持ち物／本人確認のできるもの、お持ちの方は献血カード
- ※献血実施日は市の広報紙やホームページでもお知らせします。
 ※平成27年度、向日市では1,354人の方に献血にご協力いただきました。
 ☎健康推進課(内線337)

Kids献血探偵団

献血ルームを見学して、献血や血液の不思議を体験してみませんか。

- 日時／8月3日(水)①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分
- 場所／献血ルーム京都駅前(京都市下京区)
- 対象／①②ともに向日市、長岡京市、大山崎町在住の小学3～6年生とその保護者各10組
- 内容／献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議、献血しているお父さんお母さんを見学しよう(保護者の方で、献血が可能な方はご協力をお願いします)、参加賞あり
- 申込み／7月13日(水)必着。参加者全員の住所、氏名、学年、性別、電話番号、参加希望時間、「Kids献血探偵団希望」と記入の上、はがきで乙訓献血推進協議会事務局(〒617 - 0006 向日市上植野町馬立8 京都府乙訓保健所保健室、☎933 - 1153)へ。応募多数の場合は抽選します。

もの忘れ検診をしてみませんか

10項目の質問に答え、医師のチェックを受けることで、もの忘れの状況を確認できます。



- 実施期間／7月4日(月)～10月31日(月)
- 対象／40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の向日市民

年齢	生年月日
40歳	1975(昭和50)年4月1日～1976(昭和51)年3月31日
45歳	1970(昭和45)年4月1日～1971(昭和46)年3月31日
50歳	1965(昭和40)年4月1日～1966(昭和41)年3月31日
55歳	1960(昭和35)年4月1日～1961(昭和36)年3月31日
60歳	1955(昭和30)年4月1日～1956(昭和31)年3月31日
65歳	1950(昭和25)年4月1日～1951(昭和26)年3月31日
70歳	1945(昭和20)年4月1日～1946(昭和21)年3月31日
75歳	1940(昭和15)年4月1日～1941(昭和16)年3月31日
80歳	1935(昭和10)年4月1日～1936(昭和11)年3月31日

※対象者には6月下旬に個別に案内を送付いたします。「もの忘れ検診受診票」に必要事項を記入し、実施医療機関で受診してください。実施医療機関は、案内に同封の一覧表でご確認ください。

☎高齢介護課(内線345)

介護保険のお知らせ

■ご存じですか 高額介護サービス費■

月々の介護サービス費の利用者負担額が高額になった場合、所得などに応じた上限額を超えた額について市から支給する制度です。利用には申請が必要です。

【利用者負担段階区分と上限額】

住民税課税世帯の方の高額介護サービス費の利用者負担段階区分は、同一世帯内の65歳以上の方の住民税課税所得で判定されます。

同一世帯内の65歳以上の方の住民税課税所得の額	利用者負担段階区分	上限額
課税所得額145万円以上の方が1人以上	現役並み所得者	44,400円
全員が課税所得額145万円未満	一般	37,200円

利用者負担段階区分が「現役並み所得者」の方であっても、平成27年中の収入額が次の条件に当てはまる場合、申請により利用者負担段階区分が「一般」となります。

同一世帯内の65歳以上の方の人数	基準収入額
1人	383万円未満
2人以上	520万円未満

- 申請方法／7月29日(金)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、高齢介護課へ申請してください。申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。
- 申請時に必要なもの
 - 収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、収入が給与・公的年金などの場合は源泉徴収票)
 - 印鑑
 - 介護保険被保険者証
 - 本人以外の方が申請する場合は、申請者本人が確認できる書類と申請者の印鑑

■介護保険負担割合証を発行します■

要介護(要支援)認定をお持ちの方全員に、介護保険負担割合証を送付します。介護サービスを受けようとするときは、必ずこの証を事業者または施設の窓口へ提出してください。証は7月下旬に送付します。なお、負担割合の判定基準は次のとおりです。

負担割合	判定基準
2割	65歳以上で、次の①②いずれにも該当する方 ①本人の合計所得金額が160万円以上 ②世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額*」の合計が、65歳以上の方が1人しかいない世帯で280万円以上 65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円以上
1割	上記以外の方

※その他の合計所得金額とは、課税年金(国民年金や厚生年金等)による雑所得を除く給与収入や事業収入などから、給与所得控除や必要経費を控除した後の金額のことをいいます。

☎高齢介護課(内線323)

介護保険負担限度額認定証の利用者負担段階の判定基準が見直されました

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設やショートステイを利用する方の食費・部屋代は、ご本人による負担が原則ですが、低所得者の方については、申請により負担軽減をしています。平成28年8月から、利用者負担段階の判定に、非課税年金(遺族年金・障害年金)を含めるよう見直しされました。

■利用者負担段階(平成28年8月から)

第1段階	○世帯の全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給されている方 ○生活保護などを受給されている方
第2段階	○世帯の全員が市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方
第3段階	○世帯の全員が市民税非課税で上記第2段階以外の方

※表内の世帯の全員とは、世帯を分離している配偶者を含みます。

昨年度に負担軽減を受けた方には、7月上旬までに今年度の申請書をお送りします。また、上記の施設をご利用の方で、昨年度までに申請がなく今年度の利用者負担段階に当てはまる場合は、高齢介護課へお問い合わせください。

☎高齢介護課(内線371)

平成28年度の後期高齢者医療保険料

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方)をお送りします。特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。保険料は制度を支える大切な財源です。期日内納付にご協力をお願いします。

■保険料率■

後期高齢者医療の保険料率は、次のとおりです。

後期高齢者医療保険料 (賦課限度額 57万円)	=	均等割額 (被保険者1人あたり) 48,220円	+	所得割額 (総所得金額等－基礎控除額<33万円>) ×9.61%
----------------------------	---	--------------------------------	---	--

■所得が低い方の軽減措置■

○均等割額の軽減／所得が低い方は、世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。

総所得金額等(被保険者全員+世帯主)が次の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額(33万円)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得額がない)である世帯の方	9割
基礎控除額(33万円)+26.5万円×被保険者数	5割
基礎控除額(33万円)+48万円×被保険者数	2割

※年金収入につき、公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金などにかかる所得金額から15万円が控除されます。

※専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※基礎控除額などの数字は税制改正などで改正されることがあります。

○所得割額の軽減／所得割額の算定に係る基礎控除後の総所得金額等の額が58万円以下の方について、所得割額が5割軽減されます。

○被扶養者であった方の軽減措置／制度加入の前日まで会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額はかからず、均等割額は本来5割軽減ですが、平成28年度も特例措置により9割軽減されます。国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません。

■保険料のコンビニ納付■

市会計課窓口と金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも保険料を納めていただけます。利用可能なコンビニエンスストアの営業時間中は、土・日曜日、祝日、振替休日など関係なくいつでも納付ができますので、ぜひご利用ください。

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療の被保険者の方に、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。新しい後期高齢者医療被保険者証の色はうぐいす色です。古い被保険者証(桃色)は、市役所にご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

■負担割合の判定基準■

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の住民税課税所得で判定されます。

住民税課税所得の額	窓口負担割合
課税所得額145万円以上	3割(現役並み所得者)
課税所得額145万円未満	1割(一般)

負担割合が3割の方で、平成27年中の収入額が次の条件にあてはまる場合、申請により窓口負担割合が1割となります。

被保険者の人数	基準収入額
世帯内の被保険者が1人の場合	383万円未満
○世帯内の被保険者が2人以上の場合 ○世帯内の被保険者が1人で、同一世帯内に70歳以上75歳未満の方がいる場合	520万円未満

●申込み／8月1日(月)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、医療保険課へ申請してください。申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。

●申請時に必要なもの

- 収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、収入が給与・公的年金などの場合は源泉徴収票)
- 印鑑
- 後期高齢者医療被保険者証
- 本人以外の方が申請する場合は、委任状、申請者本人が確認できる書類と申請者の印鑑

■限度額適用・標準負担額減額認定証■

現在有効期限が7月31日(日)までの認定証をお持ちの方には、新しい認定証を被保険者証に同封してご自宅へお送りします。

☎医療保険課 福祉医療係 後期高齢者医療担当(内線335、359)

電気自動車用急速充電スペースができました

エネルギーセキュリティー、地球環境問題への対応として、エネルギー効率・CO₂排出量の面で優れた性能を持つ電気自動車普及のために、このほど市役所では、来客用駐車場に電気自動車用急速充電スペースを設置しました。ぜひご利用ください。

●利用時間など／5分間で約40km程度走行可能な充電ができます。24時間利用可能ですが、充電時間の上限は1回あたり30分としています。充電が終了したら、他の利用者の迷惑にならないよう、速やかに充電車両の移動をお願いします。

●利用方法／電気自動車メーカーまたは日本充電サービス(NCS)などが発行する充電課金カード(チャージスルゾウが付いた急速充電器用カード)をお持ちの方が使用できます。料金はご利用カードのプランにより異なりますので、カード発行元にご確認ください。

※現金でのご利用はできません。

☎総務課(内線303)

第2次向日市男女共同参画プランを改訂しました

市は、社会経済情勢の変化に対応するため、「第2次向日市男女共同参画プラン」を見直し、このほど「第2次向日市男女共同参画プラン改訂版」を作成しました。

本プランは「すべての市民一人ひとりの人権が尊重され、家庭、学校、職場、地域等あらゆる場において、男女が支え合い、お互いの存在を高め合い、多様な生き方を認め合って、誰もがいきいきと暮らすことができる向日市」の実現を、市、市民、事業者が協働して、総合的かつ計画的に推進するための基本方針を定めています。今後5年間、引き続きプランに基づき、さまざまな施策を推進していきます。

※本プランの冊子やダイジェスト版は、市民参画課で配布しています。また、市ホームページや情報公開コーナー(市役所本館1階)、各地区公民館・コミセンでもご覧いただけます。

☎市民参画課(内線250)

第2次向日市人権教育・啓発推進計画を策定

市は、全ての人々の人権が尊重され、人間性豊かに暮らすことができる「ふるさと向日市」の実現に向けて、平成28年度から10年間を計画期間とする第2次向日市人権教育・啓発推進計画を策定しました。

計画冊子は、市民参画課で配布しています。また、市ホームページや情報公開コーナー(市役所本館1階)、各地区公民館・コミセンでもご覧いただけます。

☎市民参画課(内線276)

ご利用ください「こころくんシステム」

「こころくんシステム」は向日市や長岡京市、大山崎町にお住まいの方で、聴覚や言語などに障がいがあり音声による119番通報が困難な方が利用できる、携帯電話のチャット機能を使用した通報システムです。インターネット機能を利用するので、通常の電子メールで生じるような送受信の遅延がほとんどありません。スマートフォンにも対応しています。

携帯電話で通報した内容を、消防指令係員が返信して火災、救急のほか、消防に関するお問い合わせにお答えします。事前登録していただき、乙訓消防組合の管内でご利用いただくことが可能です。説明会を開催しますのでご参加ください。

☎乙訓消防組合警防課指令担当

☎953 - 6041、FAX951 - 8116

電子メールkeibo@otokuni119-kyoto.jp



こころくんシステム説明会

●日時・場所

○7月14日(木)午後2時～、長岡京消防署

○7月16日(土)午前10時～、向日消防署

※申込み不要。手話、要約筆記あり。

利用者を募集 市民健康農園

●場所／上植野菜園(三菱電機京都製作所北側)

●募集区画数／約13区画

●期間／8月1日～平成29年3月31日



☎産業振興課(内線843)

●賃料／4,800円

●対象／向日市に住民登録をしている20歳以上(4月1日現在)で、徒歩または自転車で農園に行くことができる方

●申込み／7月11日(月)までに、電話またはファクス(①上植野菜園希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号を記入)で産業振興課へ。

※現在、既に市民健康農園を利用されている世帯の方は、申込みできません。

※利用登録は申込みの先着順とします。利用できない場合は、後日通知します。

平成28年熊本地震の義援金受付期間を延長します

4月14日に熊本県を中心として発生した「熊本地震」で被害を受けられた方々を支援するために、義援金の受付を行ってききましたが、現在も多くの皆様から温かいご支援、ご協力が寄せられている現状などを踏まえ、受付期間を延長します。市役所の地域福祉課と市民課の窓口で募金箱を設置していますので、引き続き皆様のご協力をお願いします。

寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々に届けられます。なお救援物資は、取り扱っておりませんので、ご理解願います。

●受付場所／市役所(地域福祉課、市民課)

☎地域福祉課(内線346、347)

古代衣裳

製作ボランティア募集



古代の都・長岡京の時代の人々が身に着けていた装束を再現・製作します。衣裳は、今秋の向日市まつりや文化資料館での古代衣裳ファッションショーなどで披露する予定です。興味のある方は、文化資料館までお気軽にお越しください。

●日時／7月8日(金)午後1時30分～4時

●場所／文化資料館

●持ち物／裁縫道具(針は用意します)

☎文化資料館☎931 - 1182

第66回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、乙訓地域の住民一人一人が、犯罪防止と不幸にして罪を犯した人たちの自立・更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会をつくり上げるための運動です。

広報活動

●日時・場所

○7月1日(金)午前11時～正午
スーパーマツモト向日店

○7月26日(火)午後5時～6時
スーパーマツモト大原野店

●主催／乙訓地区保護司会

●協賛／向日市金融会

☎総務課(内線254)



▲生きるマーク

平和の折り鶴募集

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。

7月29日(金)までに、必ず糸に通して数を数え、市民参画課(市役所本館2階、内線291)までお持ちください。

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

●向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931 - 1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

●向日市役所へのファクスはFAX922 - 6587、郵便物は「〒617 - 8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。

※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

■ スポーツ

市民体育館の催し

■ スポーツひろば

1時間ごとの入替制で、午後3時から6時まで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただけます。

●日時／7月4日(月)、7日(木)、11日(月)、25日(月)

○午後3時～4時 ○午後4時～5時

○午後5時～6時

※準備、後片付けの時間を含みます。

●種目(スペース)／卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ショートテニス(1面)など

●利用料金／各時間1スペース500円(当日収受。ラインテープ代は別途必要)

●申込み／前日の午前10時から、電話でお申込みいただき、利用時間や種目、面数などをお伝えください。2区分以上の利用もできます。

■ 夏休みジュニア陸上体幹教室

よいフォームで早く走れるように、体の軸となる体幹を鍛える運動や、走り方の練習をします。

●日時／8月1日(月)～3日(水)の3日間、いずれも午前8時～9時

●対象／小学3～6年生15人

●参加費／2,100円

●申込み／7月4日(月)午前9時30分から、電話でお申込みください。申込みが4人以下の場合は中止。※申込み後、7月6日(水)～20日(水)までに、参加費をお持ちください。

■ 夏休み短期運動教室(マット、跳び箱、鉄棒)

●日時／8月2日(火)～5日(金)の4日間、いずれも午後3時30分～4時30分

●対象／小学1～3年生18人

●参加費／2,800円

●申込み／7月4日(月)午前10時から、電話でお申込みください。申込みが7人以下の場合は中止。※申込み後、7月6日(水)～20日(水)までに、参加費をお持ちください。

□ いずれも□

●場所／市民体育館

●申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932 - 5011)

7月10日(日)午後6時～9時は参議院議員通常選挙のため、トレーニング室と館内の利用はできません。



ゆめパレアむこう 各種教室

■①トレーニング1日体験会■

受講料(各回500円)を添えて、お申込みください。電話での仮予約可。

- 日時/7月6日(水)、19日(火)
○午前10時～正午 ○午後2時～4時
- 定員/各回3人

■②夏休み水泳教室 乳幼児1か月体験コース■

- 日時/○7月組(週1回) 月・火・金曜日
○9月組(週1回) 月・火・金曜日
いずれも午前11時～正午
- 対象/2～4歳児各10人
- 参加費/3,500円

■③ジャイロキネシス■

体が硬いや高齢の方でも安心な、椅子に座ってのエクササイズです。いずれのコースも初回日のみ1日体験(1,500円)ができます。

- 日時
○水曜日コース/7月6日～9月21日の毎週水曜日(8月10日、17日を除く)の全10回、いずれも午後7時～8時10分
○金曜日コース/7月8日～9月23日の毎週金曜日(7月29日、8月12日を除く)の全10回、いずれも午後2時～3時30分
- 定員/各12人(1日体験の方を含む)
- 参加費
○水曜日コース/10回13,886円、4回回数券6,583円、1回回数券2,057円
○金曜日コース/14,400円

■④やさしいヨガ教室■

いずれのコースも初回日のみ1日体験(1,500円)ができます。

- 日時
○火曜日コース/7月5日～9月20日の毎週火曜日(8月16日、23日を除く)の全10回、いずれも午後0時15分～1時15分
○土曜日コース/7月9日～9月24日の毎週土曜日(8月13日、20日を除く)の全10回、いずれも午前11時～正午
- 定員/各15人(1日体験の方を含む)
- 参加費/10,800円
- 持ち物/ヨガマット

■⑤キレイヨガ教室■

運動に少し慣れている方向けの教室です。いずれのコースも初回日のみ1日体験(1,500円)ができます。

- 日時
○火曜日コース/7月5日～9月20日の毎週火曜日(8月16日、23日を除く)の全10回、いずれも午後1時30分～2時45分
○土曜日コース/7月9日～9月24日の毎週土曜日(8月13日、20日を除く)の全10回、いずれも午後1時～2時15分
- 定員/各10人(1日体験の方を含む)
- 参加費/15,942円
- 持ち物/ヨガマット

■⑥健康美人ヨガ教室■

- 日時/7月6日～9月21日の毎週水曜日(8月10日、31日を除く)の全10回、午後2時45分～4時15分
- 定員/10人
- 参加費/14,400円
- 持ち物/ヨガマット

□いずれも□

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/①②は直接、③④⑤⑥(1日体験を含む)は直接または電話でゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日=11ページを参照=を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。

■8月はプール一般利用料金が一律■

8月1日(月)～31日(水)の間、プール一般利用料金が350円になります(終日利用可)。

■講座・教室

災害ボランティア活動研修会

近年多発する想定外の災害に備えて、熊本地震や東日本大震災などの状況を踏まえ、向日市における災害時の対応について学びます。

- 日時/7月28日(木)午後7時～9時
- 場所/福祉会館
- 対象/災害ボランティアに関心のある方50人
- 申込み/電話で、向日市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎932-1961、土・日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

普通救命講習

- 日時/7月17日(日)午前9時～正午
- 場所/長岡京消防署(長岡京市天神)
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、その他応急手当など
- 申込み/7月1日(金)～15日(金)の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。



☎向日消防署 救急係☎934-0119

京都府市町村職員厚生会講演会
「子どもも大人も居心地のよい家庭・地域をめざして」

- 日時/8月25日(木)午後5時～6時30分
- 場所/ANAクラウンプラザホテル京都(京都市中京区)
- 講師/尾木直樹さん(教育評論家)
- 申込み/7月19日(火)～29日(金)の午前9時～午後5時の間に京都府市町村職員厚生会のホームページからお申込みください。定員(100人)になり次第締め切り。
- ☎一般財団法人 京都府市町村職員厚生会 ☎411-0084、FAX411-0085
- HP <http://www.kyoto-koseikai.or.jp>

コミセンの自習室開放

事前の申込みは不要ですが、定員がありますので、当日各コミセンに空き状況をお問い合わせください。

- 日時
○物集女コミセン 7月24日(日)～8月24日(水)の毎週日・水曜日(8月14日を除く)
○上植野コミセン 7月21日(木)～8月25日(木)の毎週木・金曜日(8月11日を除く)
いずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
- 対象/向日市在住の小学5年生以上
- ※飲食は、ふたがでできる飲み物(水筒、ペットボトルなど)に限り持ち込み可。
- ※自習室内での私語はご遠慮ください。
- ☎物集女コミセン☎921-1514
上植野コミセン☎922-3580

■文化・芸能

第25回向日市立中学校吹奏楽部合同演奏会

向日市内の中学校と高校の吹奏楽部が日頃の成果を披露します。

- 日時/7月22日(金)午後1時30分～(1時開場)
- 場所/京都府長岡京記念文化会館
- 出演/勝山中学校、西ノ岡中学校、寺戸中学校
- 特別出演/京都西山高校、京都府立向陽高校
- ※駐車スペースはありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ☎教育委員会 学校教育課 学校教育係(内線813)

サービス情報

■国民年金

納付猶予の対象年齢が引き上げられました

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

これまで納付猶予の対象となる方の年齢は30歳未満に限られていましたが、7月1日から平成37年6月30日までの期間については、対象年齢が50歳未満に引き上げられました。納付猶予の判定は本人と配偶者(別居含む)の前年所得で審査され、本人または配偶者以外の世帯主の所得は審査されません。

納付猶予の詳細は、市民課 年金係(内線216、246)または京都西年金事務所(☎315-1829)へお問い合わせください。申請を希望される場合は、年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かるものをお持ちください。代理申請は認印が必要です。※6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

※平成27年1月以降に離職された方は、離職票または雇用保険受給資格者証をお持ちください。

■人材募集

平成28年度 第2回京都府警察官採用試験

- 申込み受付期間
○インターネット受付 7月5日(火)～8月10日(水)
○郵送受付 7月5日(火)～8月17日(水)
- ※願書は7月5日(火)から向日町警察署や交番で配布。
- ☎向日町警察署☎921-0110

■相談

不登校・ひきこもり・ニートの子ども、若者とその親の学びの会

- 日時/7月21日(木)午後1時～3時
- 場所/福祉会館
- 参加費/300円
- 申込み/電話で、乙訓子ども若者支援ネットワーク実行委員会(☎080-2474-9553)へ。定員(10人)になり次第締め切り。

■健康

「特定医療費受給者証」継続手続きはお済みですか

特定医療費(指定難病)受給者証は、毎年、継続手続きが必要です。継続申請の受付期間は7月29日(金)までですので、継続を希望される方は、期間内に手続きを済ませてください。

☎乙訓保健所 保健室☎933-1153

■そのほかのお知らせ

日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

- 実施地域
○広域地域/旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国
- 特定地域/西部ニューギニア、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島
- 参加費/10万円
- 申込み/電話で、京都府遺族会(☎393-6050)へ。
- ※5年を経過した方(平成22年度以前の参加者)は2回目の応募が可能です。
- ※日程など詳しくは、一般財団法人 日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)へお問い合わせください。

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。掲載については広報・ふるさと創生課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間/7月6日(水)~7月29日(金)

※通信販売でも購入可能。

●抽選日/8月9日(火)

☎公益財団法人 京都市市町村振興協会
☎411-0200、FAX411-0090

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など、子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■ 親子遊びの日 ※いずれも予約不要

- ぶちぴよルーム(7か月未満) 7月4日(月)、25日(月)午前10時~11時30分、子育て支援センター「さくら」
- びよびよルーム(7か月~1歳4か月未満) 7月11日(月)午前10時~11時30分、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月~2歳未満) 7月4日(月)午前10時~11時30分、子育てセンター「すこやか」
- こすもすほっとルーム(1歳半未満) 7月15日(金)午前10時~11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ぶちこすもす(8か月未満) 7月22日(金)午前10時~11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりほっとルーム(1歳半未満) 7月4日(月)午後1時30分~3時、子育て支援センター「ひまわり」
- ぶちひまわり(8か月未満) 7月25日(月)午後1時30分~3時、子育て支援センター「ひまわり」

■ 絵本の日

- こすもす絵本館(第5保育所) 7月8日(金)
 - ひまわり絵本館(第6保育所) 7月1日(金)
- ※いずれも午前10時~11時30分、予約不要



■ さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
 - 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

■ 地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館 7月14日(木)
 - 物集女コミセン 7月28日(木)
 - 上植野公民館 7月7日(木)
- ※いずれも午後1時30分~3時、予約不要
- 物集女コミセン 7月6日(水)
 - 寺戸コミセン 7月29日(金)
 - 上植野コミセン 7月12日(火)、26日(火)
- ※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
 - 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時~午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

☎子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830

子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267

健康診査・教室など

- プレマスクール 7月14日(木)
開催時間/午前9時30分~正午
 - プレママサロン 7月25日(月)
開催時間/午前10時~11時30分
 - 乳児前期健診 7月7日(木)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 乳児後期健診 7月13日(水)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 1歳9か月児健診 7月5日(火)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 3歳児健診 7月6日(水)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 離乳食教室 7月25日(月)
受付時間/午前9時15分~9時30分
 - 歯の健康教室 7月29日(金)
受付時間/午後1時~2時15分
 - 健康・栄養・転入児相談 7月28日(木)
受付時間/午前9時30分~11時
 - 予防接種(BCG) 7月8日(金)
受付時間/午後1時10分~2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
☎健康推進課(内線333、338)

ご存じですか

ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)の要望に応じてお手伝いできる人(援助会員)を紹介し、お子様を預かる子育て支援システムです。

いざという時のために登録しておきませんか。登録は無料、随時受け付けています。

☎ファミリーサポートセンター ☎932-7831

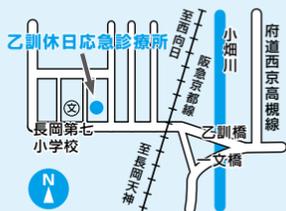
健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間／午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間／午前9時30分～午後4時

【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

7月3日(日)	廣瀬診療所	☎934-0688
7月10日(日)	洛西医院	☎921-0609
7月17日(日)	千春会病院	☎954-2175
7月18日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
7月24日(日)	堀口医院	☎953-8627
7月31日(日)	新河端病院	☎954-3136

☎健康推進課(内線337)

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	7月5日、12日、19日、26日	西向日コミセン	7月6日、13日、27日
寺戸公民館	7月6日、27日	上植野コミセン	7月1日、8日、15日、22日
寺戸コミセン	7月13日、20日	向日台団地集会所	7月1日、8日、15日、22日
森本公民館	7月5日、12日、19日、26日	西部防災センター	7月4日、11日、25日
鶏冠井公民館	7月7日、14日、21日、28日	福祉会館	7月4日、11日、25日
向日コミセン	7月7日、14日、21日、28日		

【午後の部】午後1時30分～3時

鶏冠井コミセン	7月7日、14日、21日、28日	上植野コミセン	7月6日、13日、20日、27日
上植野公民館	7月4日、11日、25日	福祉会館	7月1日、8日、15日、22日

☎高齢介護課(内線345)

市税などの納期限

市税などは納期限内に納めましょう。納税には、便利な口座振替をご利用ください。

8月1日(月)	固定資産税・都市計画税第2期
	国民健康保険料第2期
	介護保険料第2期
	後期高齢者医療保険料第1期

ご利用ください 老人福祉センター

老人福祉センターは、向日市在住で、60歳以上の方にご利用いただける施設です。複数のサークル・同好会が活動し、高齢者の健康増進と余暇活動の場として幅広く活用されています。老人福祉センターにお越しの際には、無料送迎バスをご利用ください。
☎老人福祉センター 桜の径☎934-1515
琴の橋☎924-0800

毎週開催 愛菜楽市

向日市内の農家の皆様が育てた安心・安全な農作物の直売会です。新鮮な野菜の販売をはじめ、市内商工店舗による物販もあります。



- 日時／毎週土曜日、午前10時～正午。小雨決行、荒天中止
- 場所／市役所西別館横

☎愛菜楽座(産業振興課内、内線843)

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」

青少年をあたたく見守る地域社会づくり
向日市青少年健全育成連絡協議会

公共施設の休館日

- 市役所・保健センター／毎週土・日曜日、7月18日(祝)
- 図書館・文化資料館／毎週月曜日(18日を除く)、7月19日(火)、20日(水)
- 天文館／毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター／毎週月曜日
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館／毎週日曜日、7月18日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)／7月14日(木)、28日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)／7月14日(木)、21日(木)、28日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋／毎週日曜日、7月18日(祝)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談(予約制、1人30分)

弁護士が相談に応じます。

- 7月11日(月)午前9時～11時30分、市民相談室 予約は7月7日(木)午前9時から電話でのみ
 - 7月25日(月)午前9時～11時30分、市民相談室 予約は7月21日(木)午前9時から電話でのみ
 - 8月1日(月)午前9時～11時30分、市民相談室 予約は7月28日(木)午前9時から電話でのみ
- ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市在住の個人が対象。
☎広報・ふるさと創生課(内線295)

困りごと相談

行政相談委員や人権擁護委員、民生児童委員、行政書士、社会保険労務士、司法書士などが相談に応じます。

- 7月12日(火)、26日(火)午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
- ※予約不要。車での来館はご遠慮ください。
☎広報・ふるさと創生課(内線295)

無料公証相談

- 7月12日(火)午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
- ※直接会場へお越しください。
☎京都公証人合同役場☎231-4338

消費生活相談

- 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。
- 毎週月、水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
 - 毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1
- ☎消費生活センター専用電話☎931-8168

女性のための相談(予約制、1人50分)

- 女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理をお手伝いします。7月のテーマは「子どもとの関係、どうしてうまくいかないの?」です。DV相談は年間を通じてお受けします。
- 7月13日(水)、27日(水)午後1時10分～4時
- ☎市民参画課 予約専用電話☎931-1144

年金相談

- 社会保険労務士が相談に応じます。
- 7月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
- ☎市民課 年金係(内線216、246)

心の健康相談(予約制)

- 精神保健福祉士が相談に応じます。
- 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時～5時、市役所
- ☎障がい者支援課(内線324)、FAX932-0800

経営安定特別相談

- 税務専門相談／7月5日(火)、19日(火)午後1時～4時30分、商工会館
 - 経営専門相談／月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分、商工会館
- ☎向日市商工会☎921-2732

家庭児童相談

- 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。
- 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時、家庭児童相談室(保健センター2階)
- ☎家庭児童相談室☎933-1199



むこうおうち



観覧者20万人突破 天文館プラネタリウム



1993年7月に開館した天文館のプラネタリウム観覧者が6月11日、20万人を突破しました。20万人目は、長岡第八小学校3年生の香川彩耶さん。安田市長から認定証と記念品の望遠鏡、天文図鑑などが贈られました。

香川さんは「びっくりした。昨日弟が幼稚園の行事で天文館に行ったので、私も行きたいとお母さんをお願いして来ました。とてもうれしいです」と話しました。

口内の健康チェック 歯のひろば

毎年恒例の「歯のひろば」が6月11日、保健センターで行われ、子どもから大人まで214人が参加しました。

歯科健診や歯科衛生士による歯みがき指導をはじめ、食生活について考える食育コーナーなどが設けられました。また、骨強度や血管年齢などを測定する体験コーナーでは、普段なかなかできない検査の結果に一喜一憂する姿がみられました。



京都乙訓ロータリークラブ 2向小にかまどベンチ寄贈



京都乙訓ロータリークラブは6月13日、第2向陽小学校に防災かまどベンチ1基を寄贈されました。

同クラブは、これまでも市役所庁舎前や市内各公園にベンチを寄贈されています。今回は災害時などに避難場所となっている第2向陽小学校のグラウンドに、普段は普通のベンチとして使用し、災害時にはかまどとして、利用できる防災設備「かまどベンチ」が贈られました。

橋本光夫会長から目録を受け取った川島千鶴子校長と児童は「大切に使います」とお礼の言葉を述べました。

環境 ともに考えよう



■冷蔵庫で節電！家庭でできる節電ポイント

- ご家庭での省エネにご協力ください。
- ①開いている時間を短くし、余分な開閉はやめましょう。開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。
- ②ものを詰め込み過ぎないように
冷気の流れが悪くなり、冷蔵庫内が均一に冷えなくなります。また冷蔵庫内の様子が見えにくくなり、ドアの開いている時間が長くなる原因にもなります。
- ③熱いものは冷ましてから入れましょう
麦茶やカレーなど、熱いものを冷まさずにそのまま入れると庫内の温度が上昇して、庫内を冷やすために余分なエネルギーが必要となります。
- ④壁から適切な間隔で設置しましょう
冷蔵庫の周囲が壁などに接していると効率よく放熱できません。冷蔵庫の周囲は5cm以上の隙間を空けましょう。
- ⑤傷んだパッキンは取り替えましょう
傷んでいる隙間から冷気が漏れて電気の無駄遣いになります。紙などを挟んでズリ落ちるようでしたら、パッキンの取り替えを検討しましょう。

環境政策課(内線234)

ネットワーク会議登録団体からのお知らせ 「向陽小学校のビオトープを考える会」

向陽小学校のビオトープ「フレンズランド」を、風土と自然を学ぶ空間として活用されるよう、地域の人がさまざまな角度から関わり、保全活動をする市民団体です。

■暑い真夏の昼下がり、ひんやり涼しい鎮守の森を楽しもう■

7月23日(土)は、「7.72つなぐ」の開催日です。今年も出展しますので、向日神社にぜひ遊びに来てください。

まちづくり市民の会 2016年7月23日(土) 正午～
ところ：向日神社境内にて

★7.72ふれてみよう！
わがまちの歴史

★7.72ふれてみよう！
わがまちの自然

★7.72絆流素麺会

《同時開催》
向日神社駆けあがり大会
絵灯籠づくり、ふるさと歴史紙芝居
福島こども応援プロジェクト

向陽小学校の
ビオトープを考える会

新着図書



うどん対ラーメン

田中六大 作
講談社

「うどんとラーメンどちらがおいしいか決めようではありませんか」。ある日、うどんの家にラーメンから挑戦状が届いた。戦いの舞台はつつつこうえん。もちもちナルトしゅりけんがうどんにおそいかかり、コシのあるうどんしばりでラーメンにたちむかう。

■一般図書

- 他人を気にしない生き方
ヨゼフ・キルシュナー 著 CCCメディアハウス
- 1980年代
斎藤美奈子 編著 成田龍一 編著 河出書房新社
- 京都のツボ 識れば楽しい都の素顔
柏井壽 著 集英社インターナショナル
- 元警察署長が教えるお巡りさんの上手な使い方
石橋吾朗 著 双葉社
- 季節を知らせる花 日本人なら知っておきたい樹木と野草248
金田初代 文 金田洋一郎 写真 講談社
- 城のつくり方図典
三浦正幸 著 小学館
- 毎日続くお母さん仕事
後藤由紀子 著 SBクリエイティブ
- 半幅帯と兵児帯 ふだん着物のらくらく結び
オハラリエコ 監修 世界文化社
- きちんとシルエットのワンピース ブティック社
- お手軽アウトドア燻製レシピ
小雀陣二 著 榎出版社
- めくるめく現代アート イラストで楽しむ世界の作家とキーワード 笈菜奈子 文・絵 フィルムアート社
- カラー百科写真と古図で見る狂言七十番
田口和夫 編 勉誠出版
- 黄金の犬 真田十勇士 犬飼六岐 著 角川春樹事務所
- おせっかい屋のお鈴さん 堀川アサコ 著 KADOKAWA
- アカガミ 窪美澄 著 河出書房新社
- マチネの終わりに 平野啓一郎 著 毎日新聞出版
- 石川啄木 ドナルド・キーン 著 角地幸男 訳 新潮社
- 蒲公英(ダンデライオン) 王朝記 巻ノ一 諸王の誉れ
ケン・リュウ 著 早川書房
- パンドラの少女 M.R.ケアリー 著 東京創元社

■児童図書

- 自然の材料と昔の道具 ①竹でつくる
深光富士男 著 さ・え・ら書房
- 焼き肉を食べる前に。絵本作家がお肉の職人たちを訪ねた
中川洋典 聞き手・絵 解放出版社
- 名画で遊ぶあそびじゅつ！世界の楽しい美術めぐり
エリザベート・ド・ランビリー 著 ロクリン社
- 大研究歌舞伎と文楽の図鑑
国土社編集部 編 国土社
- はいくしょうてんがい 荻田澄子 作 偕成社
- 空にむかってともだち宣言 茂木あき 作 国土社
- ケンガイにっ！ 高森美由紀 作 フレーベル館
- ぼくらのウソテレビ ねじめ正一 作 くもん出版
- 霧のなかの白い犬 アン・ブース 著 あかね書房
- まるごとごくり！ロシアの昔話
シンシア・ジェイムソン 再話 大日本図書
- 数ってどこまでかぞえられる？
ロバート・E・ウェルズ 作 評論社
- わかるわかるじかんのえほん
こくぼみゆき 作 しもだいらあきのり 絵 あかね書房
- 干したから… 森枝卓士 写真・文 フレーベル館
- がまぐちがえるのつゆくさじむじよ
かげやままき 作 フレーベル館
- あたしときどきおひめさま
いしづちひろ 文 あみなかいづる 絵 BL出版
- ちかてつのぎんちゃん 鎌田歩 作 小学館
- ゆうえんちべんとう
木坂涼 文 いりやまさとし 絵 教育画劇
- ミュージアムにスフィンクスがやってきた
ジェシー・ハートランド 作 六耀社
- パンブルアーディ モーリス・センダック 作 偕成社

図書館 ☎931-1181

