

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2017年7月号

MUKO



古都のむこう 魅力のふるさと



子どもたちの夏到来！

みんな楽しんでもう！！

MUKO

平成29年(2017年)7月1日発行
広報むこう No.1118

特集

子どもたちの夏到来
みんなで楽しもう …… 2
台風や豪雨に備えて …… 8

トピックス

「向日市国民健康保険特定健康診査」
「長寿(後期高齢者)健康診査」 …… 10
後期高齢者医療保険料 …… 14
事前登録型本人通知制度 …… 16
向日市民平和と人権のつどい …… 18
くらしの情報 …… 20
市民の情報掲示板 …… 27
シリーズ国保⑩ …… 28
消費生活トラブル Q&A
環境 とともに考えよう …… 29
子育て支援情報 …… 30
健康づくり情報 …… 32
各種相談日程 …… 33
図書館だより …… 34
スポーツフレンドシップ協定連載
(京都フローラ編) …… 35



知
ろう

学
ぼう



見
よう

子どもたちの夏到来! みんなで楽しもう!!



いよいよ夏本番を迎えます。
今年の夏はふるさと向日市で夏を満喫してみませんか。
市ではいろいろなイベントが開催されますので、
ご家族やお友達と一緒に参加して、たくさんの
思い出をつくってみてください。



第2回ふしぎ発見!!理科教室 「あめんぼはなぜ水に浮く」 ～水の不思議な力を知ろう～

- 針金であめんぼを作り、これを水面に浮かせる実験をし、その理由(表面張力)について学びます。
- 日時/7月22日(土)10時30分～正午
 - 場所/文化資料館
 - 対象/市内在住・在学の小学4～6年生30人
 - 講師/山口直樹さん
(京都技術士会理科支援チーム 技術士)
 - 持ち物/筆記用具、ピンセット(1本)

ゲームで楽しく親子で学ぼう! おこづかいの使い方

- 小学生からの金銭教育は子どもの経済感覚の形成に役立ちます。おこづかいを通して、お金の大切さや役割について親子で楽しく学びます。ワークシートを使って貯金箱もつくります。
- 日時/8月3日(木)午前10時～11時30分
 - 場所/寺戸公民館
 - 対象/市内在住・在学の小学1～4年生とその親20組
 - 講師/近畿財務局 京都財務事務所職員
 - 持ち物/筆記用具
 - 一時保育/1歳から就学前まで(事前申込み要)

JR西日本 吹田総合車両所 京都支所(旧向日町操車場)見学会

- 昭和36年、当時の向日町に開設された向日町操車場(現JR西日本 吹田総合車両所京都支所)に行き、電車がどのようにして安全・快適に運行されているかを見学しませんか。特急車両に乗って構内のさまざまな車両や作業点検・車両清掃の様子などを見て回ります。
- 日時/8月4日(金)午前10時～正午(9時15分に市民体育館前集合)
 - 場所/JR西日本 吹田総合車両所京都支所(旧向日町操車場)
 - 対象/市内在住・在学の小・中学生120人
(小学1～3年生は保護者の同伴が必要)
 - 持ち物/筆記用具、水筒(暑さ対策)



□いずれも□

- 申込み/7月20日(理科教室のみ10日)必着。往復はがきで右のとおり中央公民館事業担当へ。定員を超えた場合は抽選。
- ※イベント名に「第2回理科教室」「おこづかいの使い方」「JR見学会」のいずれかをご記入ください。
- ※◎は「JR見学会」、◎は「おこづかいの使い方」の申込みの場合に記入してください。

●往復はがきの記入方法

↓往信用(表)	↓返信用(裏)	↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0003 向日市森本町小柳23の1 向日市民体育館内 中央公民館事業担当	617-0003 向日市森本町小柳23の1 向日市民体育館内 中央公民館事業担当	□□-□□□□ 自分の住所と氏名をお書きください	①イベント名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学校名、学年 ⑥同伴者の氏名、年齢 ⑦保育対象者の年齢

☎中央公民館 事業担当 ☎932-3166 ☎934-1657

そのほかのイベントは次のページ以降へ

向日市公式
LINE@
お友達登録をして
最新情報をゲット!!
QRコード

【まちのうごき】(平成29年6月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 56,731人 世帯数 24,712世帯
(男性 27,290人、女性 29,441人)
推計人口
人口 55,598人 世帯数 22,621世帯
(男性 26,554人、女性 29,044人)

描こう



世界遺産の魅力を身近に 「親と子の写生会と東寺拝観」

世界遺産の東寺で、京都市南区相互交流事業として開催します。

子どもたちには写生を通して、保護者の方には文化財の拝観を通して、東寺の魅力を身近に感じてもらいませんか。ぜひご参加ください。

作品は後日、向日市内と南区役所で展示し、優秀作品は、11月に東寺境内で開催する「南区民ふれあいまつり」で表彰される予定です。

●日時／7月22日(土)午前9時30分～午後0時30分
※雨天の場合、7月23日(日)に順延。

●場所／東寺境内

●対象／市内在住・在学の小学生とその保護者50組程度

●持ち物／画材道具一式(画板、絵の具、パレット、クレパス、鉛筆など)

※水彩絵の具を使う場合は水を持参してください。

※画用紙は当日配布します。

●申込み／7月14日(金)までに産業振興課にある申込書にご記入の上、直接または郵送、ファクスで産業振興課(〒617-8665 住所不要、FAX922-6587)へ。

申込書は市ホームページからダウンロードもできます。定員になり次第締め切り。

☎産業振興課(内線845)



探ろう



「雨水トンネルの見学会」

市は、市民の生命と財産を守り、人と暮らしに明るくやさしいまちづくりを推進するため、雨水トンネルを整備し、浸水被害の解消に努めています。

今年も「石田川1号幹線」の見学会を開催します。ぜひご参加ください。

●日時／7月28日(金)午前10時～11時

●集合場所／深田川橋公園(寺戸町山縄手)

●内容／トンネル内を見学

●対象／市内在住・在学の小学生以上 20人(小学生は保護者同伴)

●持ち物／長靴

※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

●申込み／7月13日(木)までに、電話、ファクス、電子メールで、参加を希望する方全員の住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線852、FAX921-4114、電子メール gesui@city.muko.lg.jp)へ。

定員になり次第締め切り。

※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

☎下水道課(内線852)



※「.....」は、石田川1号幹線

聴こう



なつやすみおはなし会 プラスコンサート

絵本によるおはなし、紙しばい、ストーリーテリング、CDミニコンサートなどを行います。子どもだけが入場できるおはなし会です。

●日時／7月26日(水)

○午前10時30分～11時30分

○午後2時～3時

●場所／図書館

●対象／4歳～小学生 各回60人

●申込み／7月1日(土)から整理券(無料)を図書館1階カウンターで配布します。各回とも定員になり次第締め切り。

☎図書館 ☎931-1181

調べよう



歴史文化交流センター ふるさと発見展示会

歴史文化交流センターでは、縄文・弥生時代から古墳時代の土器・石器や長岡京時代の解説パネルなどを展示しています。今回、土器・石器の公開入れ替えとあわせて、古代衣裳の試着や向日市ふるさと検定コーナーを出展しますので、お気軽に遊びに来てください。

●日時／7月25日(火)午後1時～4時(土器・石器の公開入れ替えは1時～3時頃まで)

●場所／歴史文化交流センター(向日市民体育館内)

●申込み／不要。直接ご来館ください。

☎広報・ふるさと創生課(内線278)



市民体育館のイベント

夏休みジュニア陸上体幹教室

よいフォームで早く走れるよう、体の軸となる体幹を鍛える運動や、走り方の練習を行います。

- 日時／8月1日(火)～4日(金)午前8時～9時
- 対象／小学4～6年生18人
- 参加費／2,800円
- 申込み／7月5日(水)午前11時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。申込み後、7月10日～20日の間に参加費をお持ちください。申込みが5人以下の場合は中止します。

夏休み短期運動教室

体を動かす楽しさを学びながら技術アップをめざします(マット・跳び箱・鉄棒など)。

- 日時／8月21日(月)、22日(火)、25日(金)、26日(土)いずれも午後3時15分～4時15分
- 対象／小学1～3年生18人
- 参加費／2,800円
- 申込み／8月3日(木)午前10時から電話でお申し込みください。申込み後、8月5日～15日の間に参加費をお持ちください。申込みが7人以下の場合は中止します。

子どもハーブ石けんづくり教室

オーガニックハーブティーを使い良い香りの、体に優しい石けんを作ります。

- 日時／7月25日(火)午前10時～11時
- 対象／年長～小学2年生とその親13組
- 参加費／900円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月4日(火)午前10時から電話でお申し込みください。申込みが6組以下の場合は中止します。

子どもチョークアート教室

黒板にオイルパステル(チョーク)を塗り重ね、指先でなじませながら立体感のある絵を描きます。

- 日時／7月27日(木)午前9時30分～11時
- 対象／小学5年～中学生8人
- 参加費／1,500円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月4日(火)午前11時から電話でお申し込みください。申込みが4人以下の場合は中止します。

シャドーボックス教室

平面の絵を切り取って、それを何枚も重ね合わせ、立体的なシャドーボックスを作ります。今回はかき氷の絵で作ります。

- 日時／8月2日(水)午前10時～11時30分
- 対象／小学4年生～大人の方8人
- 参加費／1,200円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月7日(金)午前9時30分から電話でお申し込みください。申込みが4人以下の場合は中止します。

子どもガラスアート教室

土台に1枚のガラスを使用し、粘着テープに加工された鉛線、裏面に特殊なカラーフィルムを貼って彩色し、イルカの絵で作品を作ります。

- 日時／8月3日(木)午前9時30分～11時30分
- 対象／小学1～6年生10人
- 参加費／1,800円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月6日(木)午前10時から電話でお申し込みください。申込みが4人以下の場合は中止します。

子どもデコスイーツづくり教室

樹脂粘土やシリコンを使い、かわいい本物そっくりのスイーツを写真たてに飾りつけます。

- 日時／8月3日(木)午後0時30分～2時30分
- 対象／小学1～6年生とその親15組
- ※5～6年生はお子さまだけでもご参加いただけます。
- 参加費／1,000円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月7日(金)午前10時から電話でお申し込みください。申込みが4組以下の場合は中止します。

子どもジェルキャンドルづくり教室

カラフルな砂や貝殻などを使い、オリジナルのジェルキャンドルを作ります。

- 日時／8月4日(金)午前10時～11時
- 対象／小学1～4年生とその親16組
- 参加費／1,400円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月7日(金)午前10時30分から電話でお申し込みください。申込みが5組以下の場合は中止します。

子ども紙すき体験教室

リサイクルのことを学びながら、実際に牛乳パックを再利用し、色とりどりのはがきを作ります。

- 日時／8月5日(土)午前10時～11時
- 対象／年中～小学2年生とその親13組
- 参加費／500円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／7月7日(金)午前11時から電話でお申し込みください。申込みが5組以下の場合は中止します。

子どもデコパージュ教室

専用の液を使って、好きな紙ナプキンの絵を切り取って作品に貼り付け、かわいいうちわを作ります。

- 日時／8月22日(火)午前10時～11時30分
- 対象／小学1～3年生13人
- 参加費／900円(当日収受、材料代含む)
- 申込み／8月4日(金)午前10時から電話でお申し込みください。申込みが4人以下の場合は中止します。

□いずれも□

- 場所／市民体育館
- 申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

☎公益財団法人 向日市スポーツ文化協会
(市民体育館内、☎932-5011)

天文館のイベント

七夕コンサート2017

旧暦の七夕を前に、ピアノと大正琴の生演奏と星空の案内をします。

- 日時／8月5日(土)午後4時30分～5時30分
- 出演／出口千夏さん(演奏)
古屋昌美さん(星空案内)
- 定員／80人
- ※当日の午後2時30分と4時の一般投影は休止します。



夏の天文教室④

～天文学の基礎の基礎を学びましょう～ 「月の動き」

月の動きや見え方、地球との関係を科学的に理解します。

- 日時／7月29日(土)、30日(日)いずれも午後1時30分～2時30分
- 対象／小学4年生以上で2日とも参加できる方12人
- 持ち物／筆記用具

夏の天文教室⑤

「オリジナルの下じきをつくらう」

星座絵を使ったオリジナルの下じきをつくりまします。

- 日時／8月16日(水)午前10時～正午
- 対象／小学1～3年生12人
- 持ち物／色鉛筆や色ペン、のり、はさみ、持ち帰り用の袋

夏の天文教室⑥

「デコアートをつくらう」

ラインストーンを使って、星座のかざりをつくりまします。

- 日時／8月17日(木)午前10時～正午
- 対象／小学4年～中学3年生12人
- 参加費／300円(材料費)
- 持ち物／筆記用具、はさみ、持ち帰り用の袋

□いずれも□

- 場所／天文館
- 申込み／7月1日(土)午前9時30分から直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。

夏休み親子天体観望会

小学生とその家族で参加できる特別観望会です。

- 日時／7月29日(土)午後7時30分～8時30分
- 対象／小学生とその家族40人(ただし、7月8日開催の定例観望会の参加者は除きます)
- 申込み／7月19日(水)までに天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて直接、天文館へ。往復はがきでも申し込み可(7月19日必着)。1枚で5人まで記入可。定員を超えた時は抽選。

↓往信用(表)	↓返信用(裏)	↓返信用(表)	↓往信用(裏)
617-0005 向日市天文館 天体観望会係 往信	向日市向日町南山82の1 なにも書かないで ください	□□-□□□ 返信 代表者住所・ 氏名をお書き ください	・観望希望日 (7月29日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

☎天文館 ☎935-3800 http://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tenmonkan/

夏の金星観望会

昼間に見える金星を望遠鏡で観望します。幼児は保護者同伴でお越しください。

- 日時／7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)いずれも午前10時30分～11時30分
- ※雨天、曇天時は中止します。

夏季特別投影

- 日時／7月19日(水)～8月31日(木)の毎週水・木・金曜日(ただし、8月11日を除きます)
- いずれも午後1時、2時、3時、4時
- ※内容は天文館ホームページが電話でご確認ください。
- 定員／各回80人
- 参加費／プラネタリウム観覧料 大人200円、小・中学生100円、幼児無料(保護者同伴)

□いずれも□

- 場所／天文館

台風や豪雨に備えて

7月から10月にかけては、台風が到来する季節です。また近年はゲリラ豪雨など予想を超える局地的な大雨も増えています。市内では、台風や大雨によって、内水氾濫(河川の氾濫)や土砂災害、桂川の氾濫による洪水被害などが発生する恐れがあります。また、いつ発生するかわからない地震による建物の倒壊や液状化の被害が想定されています。

災害から身を守り、被害を軽減するためには「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持ち、一人一人が日頃から災害に対して備えることが大切です。

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。もし今、ゲリラ豪雨で家が浸水したら。土砂災害が起こったら。大地震が起きたら。この機会にぜひ「防災マップ」で避難場所や避難情報について確認しましょう。

平成25年の台風18号による市内における浸水の様子
(森本町 JR向日町駅南側付近=写真上。寺戸町 第5保育所付近=同下)



登録しましょう 防災情報お知らせメール

市では「防災情報お知らせメール」を配信しています。安心・安全のためにご登録をお願いします。

■配信する情報

- 気象情報 … 気象警報、気象注意報
- 地震・土砂災害等情報 … 緊急地震速報、震度速報、土砂災害警戒情報、竜巻注意情報など
- 避難関連情報 … 避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)
- 国民保護情報 … 大規模テロ情報、弾道ミサイル情報など(対象地域や配信情報は選択できます)

■登録方法

- ① 右のQRコードを読み取り、空メール(件名・本文不要)を送信します。
QRコードの読み取りができない場合は、「bousai.muko-city@raidan.ktaiwork.jp」に空メールを送信します。
- ② 数分以内に登録用のメールが返信されるので、メール本文に記載のURLを選択し、利用規約を確認してから「次へ」を押します。
- ③ 配信を希望する情報を選択して、「次へ」を押します(複数選択できます)。
- ④ 入力内容を確認し、登録を押します。
- ⑤ 数分後に登録完了のメールが届いたら完了です。
届いたメールの本文に登録内容の変更、配信解除用のURLが記載されています。



QRコード

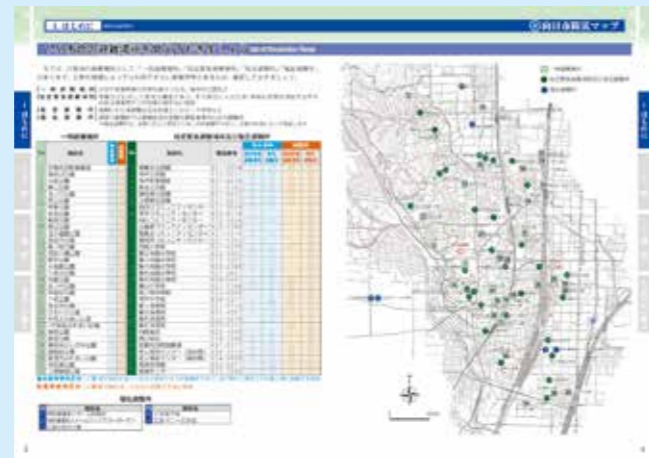
■利用登録の注意点

- 迷惑メール対策をしている場合はメールを受け取れない場合があります。
「muko-city@raidan.ktaiwork.jp」からのメールを受信可能なように設定してください。
- 登録は無料ですが、メール受信に係る通信料は利用者の負担となります。
- 登録に必要な個人情報は、メールアドレスのみで、登録された情報はこのサービスのためだけに使用します。

防災マップを見て、備えましょう

災害が発生したときに必ずしも自宅にいるとは限りません。日頃から「向日市防災マップ(A4サイズの冊子)」で市内の避難場所がどこにあるか確認しておきましょう。また防災マップには、市内の避難所をはじめ、どこの地域で浸水や土砂災害が発生しやすいかを示す「ハザードマップ」、ご家庭でできる「災害の備え」などを掲載していますので、ぜひ一度確認いただき、いざという時のために備えてください。

防災マップは市ホームページに掲載しています。また防災安全課の窓口でも配布しています(平成28年5月に各戸配布しました)。



自宅はもちろん
いざという時のために
学校や職場の避難所も
調べておかないとね!

- 表紙 -

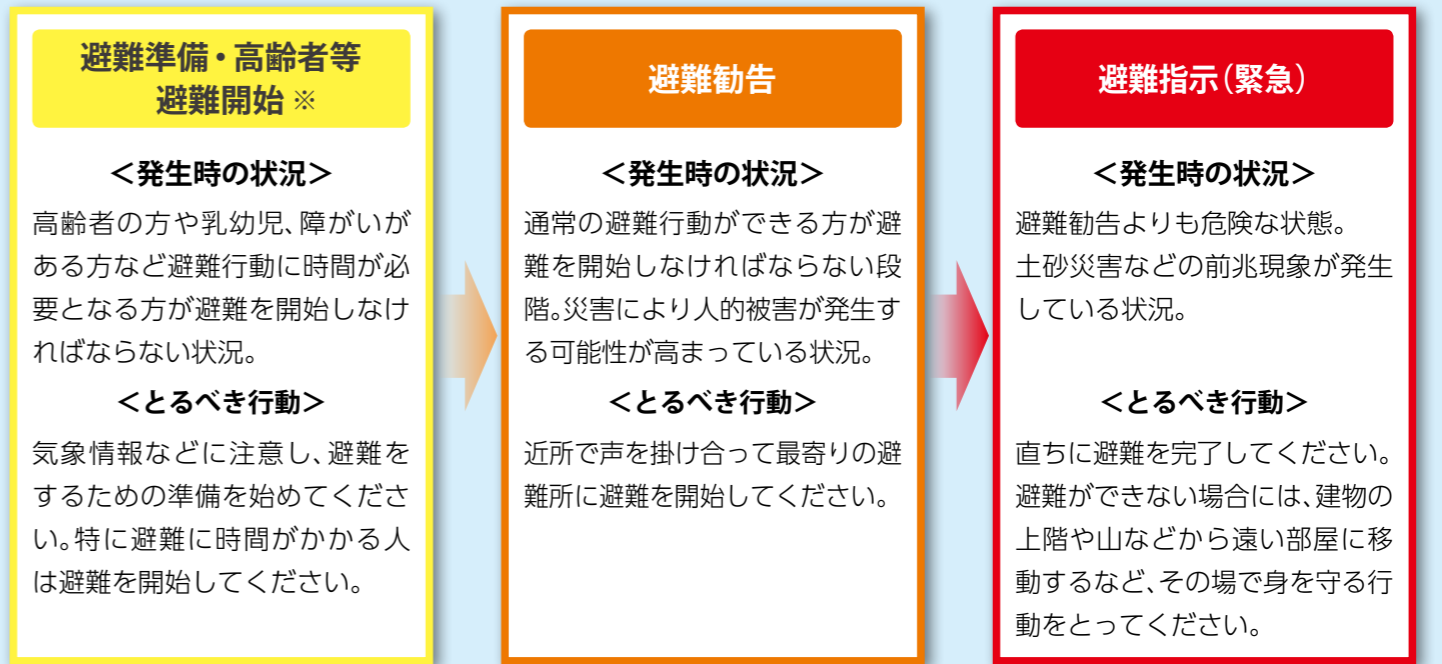
市内の避難場所は「向日市防災マップ」の5-6ページに掲載しています

☎防災安全課(内線235)

避難情報を確認しましょう



市では災害が発生したときや発生する恐れがあるときに避難情報を発信します。災害発生時にはテレビやラジオ、携帯電話などから情報収集し、デマやうわさなどに流されず冷静な行動をとりましょう。



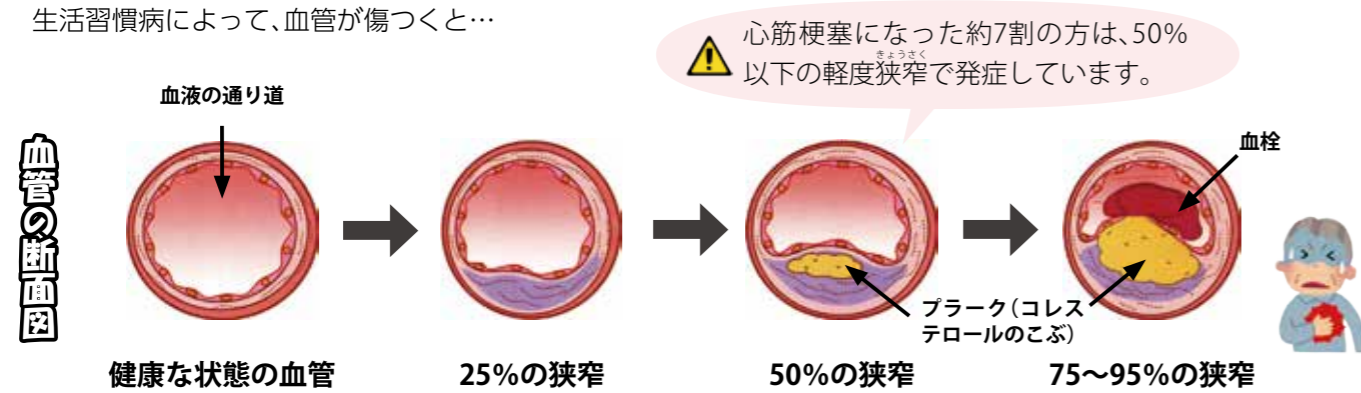
～避難する際の心得～

- ① 周囲の安全をよく確かめながら避難してください。
- ② 避難の途中で避難場所へ行けなくなった場合には、頑丈な建物の上階など可能な限り安全な場所へ避難してください。
- ③ 屋外へ避難することが困難な場合は、家の上階や山などから遠い部屋へ移動するなど身の安全を守ってください。
- ④ 避難情報が発令された場合には、近隣の方と声を掛け合って避難してください。

※「避難準備情報」の名称は、平成28年12月に「避難準備・高齢者等避難開始」に変更されました。

■自覚症状が出てからでは遅すぎる動脈硬化

生活習慣病によって、血管が傷つくと…



血管が75%以上詰まるまで自覚症状は現われず、気づくことができません

■がん検診も同時に受けましょう

	対象者	検診実施期間・場所	自己負担金	検査方法
前立腺がん検診	市内在住の満55歳以上の男性(過去に「前立腺がん」と診断をされた方は対象外)	7月3日(月)~10月31日(火) 実施医療機関一覧(12、13ページ)で、「前」「大」に「○」の付いた医療機関	200円(免除制度あり)	血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます)
大腸がん検診	市内在住の満40歳以上の方(「大腸がん」の診断後5年に満たない方、大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外)	○医療機関 7月3日(月)~10月31日(火) ○保健センター/7月10日(月)、19日(水)、10月2日(月)、3日(火)、4日(水)、11月1日(水)、2日(木)、6日(月)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、29日(水)、30日(木)、12月1日(金)、4日(月)、6日(水)時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時。直接保健センターへ。 ※下線部の日程は、受付時間が午後1時~3時のみです。午前中の受付がありませんので、ご注意ください。 ○検便提出日時/7月26日(水)~8月2日(水)、10月10日(火)~13日(金)、11月13日(月)~15日(水)、21日(火)~24日(金)、12月6日(水)~11日(月)時間は午前9時~11時30分(土・日曜日、祝日を除く)	400円(免除制度あり)	検便(受診時に検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、目に見えない血液反応<便潜血>の有無を調べます)

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象/①満70歳以上の方
②満65~69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方
③①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
④①②以外で、平成29年度市民税非課税世帯の方
- 手続き方法/がん検診受診時に、①に該当する方は「健康保険証」②に該当する方は「後期高齢者医療被保険者証」をご提示ください。③④に該当する方は、事前に健康推進課で本人確認ができる書類(健康保険証など)を持参の上、「平成29年度保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

健康推進課(内線338、357)

今年も受けよう 健康診査

「向日市国民健康保険特定健康診査」「長寿(後期高齢者)健康診査」のご案内

■健診では、血管の老化=動脈硬化の危険因子を調べます

特定健診は、生活習慣病の前段階である、メタボリックシンドロームに注目した健診ですが、メタボでない方も油断できません。血圧が高い、血糖値が高い、LDL(悪玉)コレステロールが高いといった状態は、動脈硬化(血管の老化)が進み脳梗塞や心筋梗塞などに至るリスクを高めます。

期間は7月3日(月)~10月31日(火)

■身体の状態に変化がみられなくても、生活習慣病は進んでいる可能性があります

心筋梗塞などの大病を患った多くの方は、生活習慣病の重なりによって発症していますが、生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、昨日まで元気だった人が、ある日突然、倒れることも少なくありません。また、一命を取りとめたとしても後遺症が現れやすく、その後の生活は一変してしまいます。健康に自信がある方ほど、めったに病院に行かず、身体の異常を見逃してしまうことが少なくありません。毎年健診を受けて、去年の結果と比べて、少しずつでも変化している項目がないか確認することが大切です。

■定期的に通院している人も対象です

定期通院による検査と健診による検査では、検査の目的や項目が少し異なります。主に治療の効果や服薬による副作用の有無などを診ている定期通院による検査とは違い、健診では生活習慣病を予防していくために、血管を傷つける要因がないか、要因の重なりや程度を検査します。

■健康診査の受診方法

	向日市国民健康保険特定健康診査	長寿(後期高齢者)健康診査
対象者	向日市国民健康保険に加入し、昭和17年7月4日~昭和53年3月31日に生まれた方(40~74歳の方)	市内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含まます。
対象でない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など	施設入所中の方、6か月以上入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など
実施場所	実施医療機関一覧(12、13ページ)で、「健」に「○」の付いた医療機関	
健診期間	7月3日(月)~10月31日(火)	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 ○血液検査の内容/貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セットと、国民健康保険被保険者証、一部負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。	6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。
費用(一部負担金)	1,000円(平成28年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料)	無料

※昭和53年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

※平成29年4月以降に特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

海老沢内科医院	長岡1丁目1-12 パネフリ第3ビル1F	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	今里畔町24-8	957-1715	×	○	×
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口18-5	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111	○	×	×
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○
さとう内科	天神1-3-28	959-6800	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前3-1 パレス金ヶ原	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条ヶ丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○
田本内科	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○
ちかやま内科	開田4丁目8-6	323-7614	○	○	○
土井医院	長岡1丁目3-17	951-5577	○	○	○
なかやま医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	○	○	○
馬場診療所	今里西ノ口7-1	959-1566	○	○	○
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡4丁目16-6	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○
横関整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700	×	×	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	951-1110	○	○	○

大山崎町

梅山医院	円明寺小字若宮前10-63	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺小字鳥居前6-7	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎小字高麗田3-4	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎小字堀尻12	951-7701	○	○	○

がん検診を受けて精密検査が必要になったとき、精密検査医療機関を紹介することがあります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要となることがあります。詳しくは、受診された医療機関にお尋ねください。

平成29年度 特定・長寿健診、前立腺・大腸がん検診 実施医療機関一覧(五十音順)

㊦健康推進課(内線338,357)

○健/健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関

○前/前立腺がん検診を受診できる医療機関

○大/大腸がん検診を受診できる医療機関

※×はそれぞれ受診できない医療機関



向日市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段6-2	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪122 洛西口クリニックビル2F	933-9141	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長37	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀14-5	932-2239	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長19-1 トライアングルビル1F	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○
ハシイ産婦人科	寺戸町七ノ坪27-37	924-1700	○	×	×
ひらいクリニック	上植野町南開34-34	921-0520	○	×	○
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○
婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内1 エレガンス岡崎1F	922-3733	○	×	○
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川7-5	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪100 ジオ阪急洛西口ノースレジデンス1F	925-8766	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○

長岡京市

アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○
伊与田医院	開田4丁目1-11 橋本ビル2F	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅ヶ丘3丁目46	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療の被保険者の方に、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。新しい後期高齢者医療被保険者証は橙色です。古い被保険者証(うぐいす色)については、市役所にご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

■負担割合の判定基準

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の住民税課税所得で判定されます。

住民税課税所得の額	窓口負担割合
課税所得額145万円以上	3割(現役並み所得者)
課税所得額145万円未満	1割(一般)

負担割合が3割の方で、平成28年中の収入額が次の条件にあてはまる場合、申請により窓口負担割合が1割となります。

被保険者の人数	基準収入額
世帯内の被保険者が1人の場合	383万円未満
○世帯内の被保険者が2人以上の場合 ○世帯内の被保険者が1人で、同一世帯内に70歳以上75歳未満の方がいる場合	520万円未満

- 申込み/8月1日(火)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、医療保険課へ申請してください。申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。
- 申請時に必要なもの
 - 収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、収入が給与・公的年金などの場合は源泉徴収票)
 - 印鑑
 - 後期高齢者医療被保険者証
 - 本人以外の方が申請する場合は、委任状と申請者本人が確認できる書類および申請者の印鑑

■限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在有効期限が7月31日までの認定証をお持ちの方には、新しい認定証を被保険者証に同封してご自宅へお送りします。

☎医療保険課福祉医療係 後期高齢者医療担当(内線335、359)

もの忘れ検診をしてみませんか

10項目の質問に答え、医師のチェックを受けることで、もの忘れの状況を確認しましょう。対象者には7月初旬に案内を送付します。

- 実施期間/7月3日(月)～10月31日(火)
- 対象/平成29年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の市民
- ※案内に同封の「もの忘れ検診受診票」に必要事項を記入し、実施医療機関で受診してください。実施医療機関は、同封の一覧表でご確認ください。

☎高齢介護課(内線345)

年齢	生年月日
40歳	1976(昭和51)年4月1日～1977(昭和52)年3月31日
45歳	1971(昭和46)年4月1日～1972(昭和47)年3月31日
50歳	1966(昭和41)年4月1日～1967(昭和42)年3月31日
55歳	1961(昭和36)年4月1日～1962(昭和37)年3月31日
60歳	1956(昭和31)年4月1日～1957(昭和32)年3月31日
65歳	1951(昭和26)年4月1日～1952(昭和27)年3月31日
70歳	1946(昭和21)年4月1日～1947(昭和22)年3月31日
75歳	1941(昭和16)年4月1日～1942(昭和17)年3月31日
80歳	1936(昭和11)年4月1日～1937(昭和12)年3月31日

平成29年度の後期高齢者医療保険料

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方)をお送りします。特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。保険料は制度を支える大切な財源です。期日内納付にご協力をお願いします。

■保険料率

後期高齢者医療の保険料率は、次のとおりです。

$$\text{後期高齢者医療保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

賦課限度額 57万円 = 被保険者1人あたり48,220円 + (総所得金額等－基礎控除額<33万円>)×9.61%

■所得が低い方の軽減措置について

○均等割額の軽減/所得が低い方は、世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。

総所得金額等(被保険者全員+世帯主)が次の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額(33万円)	8.5割(注1)
8.5割軽減の対象となる世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得がない)	9割(注2)
基礎控除額(33万円)+27万円×被保険者数	5割
基礎控除額(33万円)+49万円×被保険者数	2割

※年金収入につき、公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金等にかかる所得金額から15万円が控除されます。

※専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

(注1)(注2)本来は7割軽減ですが、特例措置により平成29年度も9割または8.5割軽減になります。

○所得割額の軽減/所得割額の算定にかかる基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方について、特例措置により、平成29年度は所得割額が2割軽減されます。

○被扶養者であった方の軽減/制度加入の前日まで会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額はかからず、均等割額は本来資格取得時から2年間は5割軽減ですが、平成29年度は特例措置により7割軽減されます。国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません。

所得割額と被扶養者であった方の均等割額の軽減率が変わります

制度発足時から国の予算措置により特例軽減が行われていましたが、平成29年4月から段階的に見直しが行われることになりました。

	平成28年度まで	平成29年度から
所得割額の軽減	5割	2割
被扶養者であった方の均等割額の軽減	9割	7割※

※世帯の所得が低い方は、均等割額の軽減(9割軽減か8.5割軽減)が受けられます。

■保険料のコンビニ納付について

市会計課窓口と金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも保険料を納めていただけます。利用可能なコンビニエンスストアの営業時間中は、土・日曜日、祝日など関係なくいつでも納付ができますので、ぜひご利用ください。

☎医療保険課福祉医療係 後期高齢者医療担当(内線335、359)

骨髄等の提供者(ドナー)に助成金を交付

骨髄または末梢血幹細胞(以下「骨髄等」という)の提供者の負担を軽減し、移植に用いる骨髄等の適切な提供の推進を図るため、公益財団法人日本骨髄バンク(以下「骨髄バンク」という)を通して、骨髄等の提供を行った方に助成金を交付します。

- 対象者/次のいずれにも該当する方
 - 骨髄バンクを通して骨髄等の提供を行った方
 - 骨髄等の提供を行った日に向日市内に住所を有している方
 - ほかの自治体などが実施する同種同類の助成金などを受けていない方
- 助成金額/次に掲げる骨髄等の提供に係る通院、入院または面談などについて、1日あたり2万円(1回の提供あたり最大7日間、上限14万円)。ただし、骨髄等の採取に関連した医療処置によって生じた健康被害のためのものは除きます。
- 健康診断のための通院
- 自己血採血のための通院

- 骨髄等の採取のための入院
- そのほか、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院または面談
- 申請方法/向日市骨髄ドナー助成金交付申請書兼請求書に、次の書類を添えて、健康推進課へ。
 - 骨髄バンクが発行する骨髄等の提供を行ったことを証する書類
 - 骨髄等の提供に係る通院などをしたことや当該通院などをした日を証する書類 など
- 申請期限/骨髄等の提供を行った日から90日以内

健康推進課(内線337)

チャレンジ つながる手話

手話言語条例の施行に伴い、市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

すみません



①右手の親指と人差し指を、眉間をつまむように閉じる。



②手を開き、頼むように胸のあたりに出す。

障がい者支援課(内線340) ☎932-0800

熱中症にご注意を

7月は予防強化月間

熱中症の発生は、7～8月がピークです。熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

- 熱中症予防には、「水分補給」と「暑さをさげる」ことが大切です。
 - 熱中症になった時の処置は
 - 涼しい場所に避難させる
 - 衣服を脱がせ、身体を冷やす
 - 水分・塩分を補給する
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。
- 健康推進課(内線337)

平和の折り鶴募集

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。7月26日(水)までに必ず糸を通して数を数え、市民参画課(市役所本館2階、内線291)までお持ちください。8月5日(土)に、市民代表の小学生が折り鶴ブースに捧げます。



少年を非行から守る

府民運動

「乙訓地区大会」

青少年の非行・被害防止全国強調月間である7月に乙訓地区大会を開催します。入場無料。できるだけ公共交通機関でお越しください。



- 日時/7月9日(日)午前10時20分～(受付は10時～)
- 場所/イオンモール京都桂川3階イオンホール

第1部

○式典

講演「最近の少年を巡る問題」

足立弘さん(京都府警察本部生活安全部少年課少年サポートセンター副所長(警部))

○科学マジック「科学忍者学園」

○科学マジック「科学忍者学園」



第2部

○京都府警察音楽隊とカラーガード隊の演奏

●主催/乙訓少年補導委員会
生涯学習課(内線834)

不正取得・不正請求にご用心

事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報保護の不正取得や人権侵害を防止することが目的です。証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。



- 登録できる方
 - 向日市に住民登録をしている方、またはしていた方
 - 向日市に戸籍がある方、またはあった方
- 登録手続きに必要なもの
 - 登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)、本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真入りの住民基本台帳カードなど)、法定代理人の場合はその資格を証明する書類、法定代理人以外の場合は委任状と認印
 - 登録受付/市民課
 - 通知対象となる証明書の種類
 - 住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し
- 通知の内容
 - 証明書の交付年月日、交付証明書の種別と枚数、交付請求者の種別(代理人または第三者)
 - ※請求者の氏名や住所は通知しません。
 - 通知対象となる請求
 - 本人の代理人(委任状による)からの請求
 - 本人以外の第三者からの請求
 - 通知対象とならない請求
 - 登録した本人、同一世帯員からの住民票の写しの請求
 - 登録した本人、同一戸籍に記載されている人、配偶者、直系尊属・卑属からの戸籍関係証明の請求
 - 国・地方公共団体からの公用請求
 - 裁判、訴訟、紛争処理手続きなど代理業務を理由とした請求

市民課(内線213)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

7月1日(土)から31日(月)までの1か月間、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されます。血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。

そのため、病気やけがによって輸血を必要とする方々のもとへ安定して血液を確保するためには、毎日多くの方の献血が必要です。

あなたの献血が尊い命を救います。あたたかいご協力をお待ちしております。

献血

- 日時/7月19日(水)午前10時～11時45分、午後1時45分～午後4時15分
- 場所/午前は寺戸公民館、午後は向日回生病院
- 対象/男性17歳～69歳、女性18歳～69歳。65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方
- 持ち物/献血カード(お持ちの方)、本人確認のできるもの
※献血実施日は、市ホームページでもお知らせします。7月23日(日)に、イオンモール京都桂川でも献血を行います。
※平成28年度、向日市では年間1,377人の方に献血にご協力いただきました。

健康推進課(内線337)

7月は青少年の非行・被害防止 全国強調月間

「明るい家庭と地域の輪が 育てる心豊かな青少年」

青少年をあたたかく見守る地域社会づくり

向日市青少年健全育成連絡協議会

生涯学習課(内線834)

高齢歩行者の交通安全③

横断歩道も安全確認

- 青信号が点滅しているときは、次の青信号まで待ちましょう。
- 信号が青でも右左の車両が止まったことを確認しましょう。
- 信号がない横断歩道は車が通り過ぎるまで待ちましょう。また車が通りすぎた後にもう一度右左を確認しましょう。



平成28年度 向日市民生児童委員の活動実績



■主な分野別支援件数

分野	高齢者	障がい者	子ども	そのほか	合計
支援件数	988	49	618	144	1,799

■主な活動件数

活動の種類	調査・実態把握	行事・事業・会議などへの参加協力	地域福祉活動・自主活動	証明事務	要保護児童の発見の通告・仲介	訪問・連絡活動
活動件数	763	1,557	2,730	444	11	8,271

◎地域福祉課(内線347)

民生児童委員は、地域の身近な相談者として、困ったり悩んでおられる方の相談に乗り、必要な情報をお伝えしたり、行政や関係機関との橋渡しをしています。

現在、向日市には、83人の民生児童委員(うち主任児童委員6人)が活動しています。相談や困りごとがありましたら、担当の民生児童委員へお気軽にご連絡ください。

女性リーダー派遣研修 参加者募集



男女共同参画社会を目指して学習し、社会全般にわたる視野を広げることにより、地域社会の諸問題に取り組む女性リーダーを養成します。また、各地の女性団体との交流を通じて、女性のネットワークづくりを進めます。

- 日程/10月13日(金)~10月14日(土)
- 場所/北海道苫小牧市
- 研修内容/「日本女性会議2017とまこまい」への参加
※研修終了後、レポートを提出していただきます。
- 応募資格/市内に居住する20歳以上の女性で、次の各項に該当する方1人
- ①この研修に参加した体験を生かして、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組む意欲のある人
- ②研修期間を通じ健康に不安のない人

- ※定員を超えた場合は、書類により選考します。
- 費用/参加費・交通費は、予算の範囲内で市が補助します(宿泊費・食費などそのほかの費用は各自負担)。
- 申込み/7月14日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、市民参画課(内線291、市役所本館2階)へ。補助金申請書を記入し、提出していただくため、認め印をお持ちください。申込書は市民参画課窓口にあります。また市ホームページ「申請書ダウンロード」から印刷もできます。
- ※参加者が決まり次第、文書で通知します。

◎市民参画課(内線291)

「平成28年度 ひとひと いきいきフォーラム記録集」ができました

昨年12月11日に開催した「女と男のいきいきフォーラム」の記録集ができました。大阪国際大学准教授 谷口真由美さんによる講演会「みんなでハッピーに暮らそう」~女も男も輝く社会とは~に参加された方々の感想やアンケート結果、向日市まつり会場で実施した「男女意識チェックアンケート」の結果なども掲載しています。記録集は、市民参画課の窓口や、各地区公民館・コミセンに置いてありますので、ぜひご覧ください。

◎市民参画課(内線291)



古代衣裳製作・着付 ボランテティア募集

古代の都・長岡京の時代を「フアツシヨ」から学び、理解を深めてみませんか。貴族が身に着けていた衣裳の歴史や意味を学びながら、実際に再現します。製作した衣裳は、11月に行う予定のワーフショップの成果発表会や、向日市まつりの「大極殿衣裳行列」で着用されます。これらのイベントに向けて、衣裳の着付けの練習も行います。

特に専門的知識は必要ありません。裁縫に興味がある方はごなたでもお越しください。

- 日時/7月7日(金)午後1時30分~4時(以後も活動日があります。当日出席者で相談し決定します)
- 場所/文化資料館



◎文化資料館(☎931-1182)

向日市民平和と人権のつどい

- 日時/7月29日(土)午後1時~3時45分(午後0時30分開場)
- 場所/イオンモール京都桂川3階イオンホール
- 内容
 - 平和書道展 入賞者表彰式
 - 映画上映「この世界の片隅に」(日本語字幕・音声ガイドへオープン方式付き、上映時間129分)



◎この史代・双葉社/「この世界の片隅に」製作委員会

- 優先入場券/無料
- 7月4日(火)から市民参画課(市役所本館2階、各地区公民館・コミセン、図書館、市民体育館)で配布します。配布枚数が限られているため、一人2枚までとさせていただきます。この入場券で、午後1時まで優先して入場いただけます。
- 保育/満1歳~就学前、定員5人。7

平和学習ビデオ・DVDの貸出し

- 市は、戦争の悲惨さや平和の尊さなどを知り、平和学習に役立てていただくため、無料でビデオテープ・DVDの貸し出しをしています。
- 貸し出し期間/7日以内(1人2本)
 - ビデオテープ・DVD名
 - 「ヒロシマに一番電車が走った」
 - 「つるにのって『とも子の冒険』」
 - 「猫は生きている」 ○「夏服の少女たち」
 - 「はだしのゲン」 など全51本
- ◎市民参画課(内線291)

◎市民参画課(内線291)



同時開催

- 平和書道展 (入賞、入選作品展示)
- 平和パネル展 「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」
- 人権パネル展

月14日(金)までに市民参画課へお申込みください。※手話通訳・要約筆記があります。



向日市ふるさと検定 おためし一問

- 初級編 -

- Q. 毎年夏休みに見学会が実施される、深田川橋公園から京都向日町競輪場駐車場までの地下に造られた雨水貯留トンネルはどれでしょう？(今年の見学会は7月28日実施予定です)
- ①いろは呑龍トンネル ②寺戸川1号幹線 ③桂川1号幹線
④桂川2号幹線 ⑤石田川1号幹線

◎広報・ふるさと創生課(内線278)

- 中級編 -

- Q. 向日市が世界の恒久平和を願って「世界平和都市宣言」をしたのはいつでしょう？
- ①平成19年11月3日 ②平成9年11月3日
③昭和59年11月3日 ④昭和49年11月3日
⑤昭和39年11月3日

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



●市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号) にお掛けください。担当課におつなぎします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」(住所不要)、電子メールはinfo@city.muko.lg.jp にお送りください。

※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ IP=ホームページアドレス

税・年金・保険

国民年金保険料は、2年を経過すると時効により納付することができません。

この時効のため納めることができなかった保険料を、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分までさかのぼって納付(後納)することができます。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、保険料納付期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度をご利用いただく際は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めることになります。後納制度による保険料の納付期日は平成30年9月末までとなり、ご希望の方は事前に申

込みが必要です。 ※すでに老齢基礎年金を受給されている方は申込みいただけません。 ※過去3年度以前(平成26年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

●申込み/京都西年金事務所(☎315-1829)、市民課年金係(内線216、246)へ。

免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除や猶予の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住

市税などの納期限

7月31日(月)

- 固定資産税・都市計画税第2期
国民健康保険料第2期
介護保険料第2期
後期高齢者保険料第1期

●申込み/京都西年金事務所(☎315-1829)、市民課年金係(内線216、246)へ。

福祉・健康

介護者支援金の支給

65歳以上で「要介護3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として年額3万円を支給します。

●対象/7月1日現在、高齢者、介護者とも向日市内に住所を有する方で、当該の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者
※ただし、次の場合は対象になりません。
○7月1日に要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所している場合
○7月1日時点で要介護高齢者が病院または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合
○7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合
●申請期間/7月3日(月)〜18日(火)



年金機構の黄色の封筒が届いた方は年金が受け取れます。今すぐ予約のお電話を！ 0570-05-1165(無料)

の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜正午、午後1時〜5時15分
●申請に必要なもの/介護保険の被保険者証(振込口座がわかるもの)(ゆうちょう銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要)
●支給予定日/8月31日(木)
◎高齢介護課 高齢者支援係 (内線345)

で、継続を希望される方は、期間内に手続きを済ませてください。
◎乙訓保健所 保健室 ☎933-1153
京都府がん総合相談支援センター 出張相談
●日時/7月6日(木)、8月3日(木)、いずれも午後1時〜3時30分
●場所/乙訓保健所
●申込み/前日午後4時までに電話で、京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ。
※同センターでは通常相談(電話または対面)を平日(祝日、振替休日、年末年始を除く)の午前9時〜正午、午後1時〜4時に行っています。

●対象/障がい児とその家族20組
●申込み/7月3日(月)〜21日(金)の間、向日市社会福祉協議会 障がい者地域生活支援センター(☎932-1990、☎933-4425、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)へ。定員になり次第締め切り。
「特定医療費受給者証」継続手続きはお済みですか

特定医療費(指定難病)受給者証は、毎年、継続手続きが必要です。継続申請の受付期間は①水色受給者証は、7月31日(月)まで、②緑色受給者証は7月3日(月)から9月29日(金)までです。

福祉資格者就業サポート研修

最新の知識・技術の研修を通して、介護・福祉分野への就労や復職を支援します。2日間の研修です。両日受講された方には「研修修了証」を発行します。
●日時
①7月11日(火)、12日(水)
②7月26日(水)、27日(木)

●場所
①京都テルサ(京都市南区)
②文化パルク城陽(城陽市寺田今畑)
●対象/介護福祉士や介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級などの有資格者)で、現在、介護・福祉サービス事業所に就業されておらず、福祉現場への就職を希望されている方各20人
●申込み/①は7月4日(火)、②は7月19日(水)までに電話で、京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材研修センター(☎252-6297、土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)へ。

子育て・教育

コミセンの自習室開放

事前の申込みは不要ですが、定員がありますので、当日各コミセンに空き状況をお問い合わせください。
●日時
○物集女コミセン 7月23日(日)〜8月27日(日)の毎週日・水曜日(8月16日を除く)
○上植野コミセン 7月21日(金)〜8月25日(金)の毎週木・金曜日(8月11日を除く)

●対象/市内在住の小学5年生以上
※自習室内での私語はご遠慮ください。
※飲食は、ふたがでできる飲み物(水筒、ペットボトルなど)に限り持ち込み可。
◎物集女コミセン ☎922-11514
上植野コミセン ☎922-3580

募集

留守家庭児童会夏休みアルバイト指導員募集

留守家庭児童会は、労働などにより昼間家庭に保護者がいない小学生に、授業の終了後に遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図る場です。ぜひご応募ください。
●対象/高校卒業以上の健康で子どもが好きな方
●条件
○賃金/1時間940円
○勤務期間・日時/7月21日(金)〜8月26日(土)午前8時30分〜午後6時の間で8時間以内または3〜5時間の交代勤務(日曜日祝日と8月14日〜16日は除く)
※勤務期間や時間などはお問い合わせください。



●申込み/事前に電話で確認の上、7月7日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記載し、直接、生涯学習課(土・日曜日を除く)午前8時30分〜正午、午後1時〜5時)へ。
◎生涯学習課(内線835)

平成29年度

動物愛護写真コンクール

府民一人一人が動物愛護への関心や理解を深めていただくため、京都府と京都市では動物愛護コンクールを行います。皆さまからの、人と動物との心温まる写真の応募をお待ちしております。

- 作品の規格
○四つ切り 254mm x 305mm (四つ切りワイド不可)、またはA4サイズ 210mm x 297mm に限ります。
※カラー、モノクロは問いません。自宅などのプリンターで印刷した作品も応募できます。合成・加工(一般的な色調整やトリミングを除く)したものは応募できません。

- 募集期間/7月31日(月)まで
●対象/京都府在住・在勤・在学の方
●応募方法/応募票に必要事項を記入の上、作品の裏面中央に応募票を貼り付け、申込み先へ郵便または持参してください。なお、応募票や注意事項などは募集案内チラシをご覧ください。チラシは申込み先と環境政策課にあります。

- 申込み/京都動物愛護センター
〒601-8103 京都市南区上鳥羽仏現寺町11、☎671-0336
●乙訓保健所 環境衛生室
〒617-0006 上植野町馬立8、☎933-1241
※1人4点以内、作品は未発表のもの

0821、自衛官募集相談員の小山市次さん ☎922-6459 と大川猛さん ☎934-8473

小笠原アドベンチャースクール 募集

小笠原諸島父島を舞台に、様々な野外活動を体験する青少年育成プログラムです。小笠原の美しい自然の中で、初めて出会った仲間とお互いに助け合いながら様々な活動にチャレンジしましょう。

- 期間/8月15日(火)~21日(月)6泊7日
●場所/東京都小笠原村父島
●定員/小学3年~中学3年生の30人
●申込み/7月20日(木)までに、公益財団法人 国際青少年研修協会(☎03-6417-9721、電子メール info@kks.or.jp)へ。詳しくは、お問い合わせください。

スポーツ

市民体育館の催し

■トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1000円と顔写真(3cm x 2.5cm)が必要です。

- 日時
○8月5日(土)午後1時30分~2時30分

とします。哺乳類、鳥類、爬虫類に限ります。

Kids 献血探偵団

献血ルームを見学して、献血や血液の不思議を体験してみませんか。

- 日時/8月8日(火)①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分
●場所/献血ルーム京都駅前(京都市下京区)
●対象/①②ともに向日市、長岡京市、大山崎町在住の小学3~6年生とその保護者各10組程度

内容/献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議、献血しているお父さんお母さんを見学しよう(保護者の方で、献血が可能な方はご協力をお願いします)。参加費あり

- 申込み/7月14日(金)必着。参加者全員の住所、氏名、学年、性別、電話番号、参加希望時間、「Kids 献血探偵団希望」と記入の上、はがきで乙訓献血推進協議会事務局(〒617-0006 上植野町馬立8 京都府乙訓保健所保健室、☎933-1153)へ。応募多数の場合は抽選します。

平成29年度 京都府統計グラフコンクール

京都府は、統計知識の普及と表現技術の向上を目指し、統計グラフコンクールを実施しています。

- 応募部門/手書き統計グラフの部
○8月13日(日)午前9時~10時
○8月21日(月)午後7時~8時
○8月29日(火)午前10時~11時
●対象/18歳以上の方、各日5人(13日のみ15人)
●申込み/7月25日(火)午前10時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■トレーニングアドバイザータイム

すでにトレーニング室登録証をお持ちの方に、トレーニングの方法や、器具の使い方などのアドバイスをします。

- 日時
○8月5日(土)午後2時30分~3時30分

- 8月13日(日)午前10時~11時
○8月29日(火)午前11時~正午

- 対象/市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方
●持ち物/登録証、トレーニング室利用料(300円)

■スポーツひろば

小スペースで卓球やバドミントンを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。

- 日時/8月14日(月)、17日(木)、28日(月)、31日(木)午後3時~4時、午後4時~5時、午後5時~6時
※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。
●種目(スペース)/卓球(1~4台)、バドミントン(1画など)

パソコン統計グラフの部

- 対象/京都府内在住・在勤・在学の方
●提出/9月7日(木)必着。京都府政策企画部 企画統計課(〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入)へ。または、8月28日(月)必着で、向日市総務課(内線289)へ。
※募集要領や応募作品票は、京都府ホームページ(☎http://www.pref.kyoto.jp/pt/index.html)からダウンロードできます。

◎京都府政策企画部企画統計課 ☎414-4487

平成29年度自衛官募集

■航空学生

- 受付期間/7月1日(土)~9月8日(金)

●試験期日

- 1次 9月18日(祝)
○2次 10月17日(火)~22日(日)
○3次 11月18日(土)~12月21日(木)

■一般曹候補生

- 受付期間/7月1日(土)~9月8日(金)

●試験期日

- 1次 9月16日(土)~18日(祝)
○2次 10月5日(木)~11日(水)のうち指定する日

※資格など、詳しくはお問い合わせください。自衛官候補生は通年受け付けしています。

◎自衛隊京都地方協力本部 ☎803-

- 料金/各時間1スペース500円(当日收受、ラインテープ代は別途必要)
●申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■卓球クリニック

卓球の基本練習を指導員のもとに行います。定員になり次第締め切り。

- 日時/7月20日(木)午前9時15分~11時15分
●対象/18歳以上の未経験と初心者14人
●参加費/800円(当日收受)

- 申込み/7月3日(月)午前10時30分から、電話でお申込みください。
※申込みが7人以下の場合中止します。

■ストレッチ&トレーニング講座

ウエーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングをして、姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消・軽減します。

- 日時/7月19日(水)午前10時~11時
●対象/18歳以上の方15人
●参加費/500円(当日收受)

●申込み/7月3日(月)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

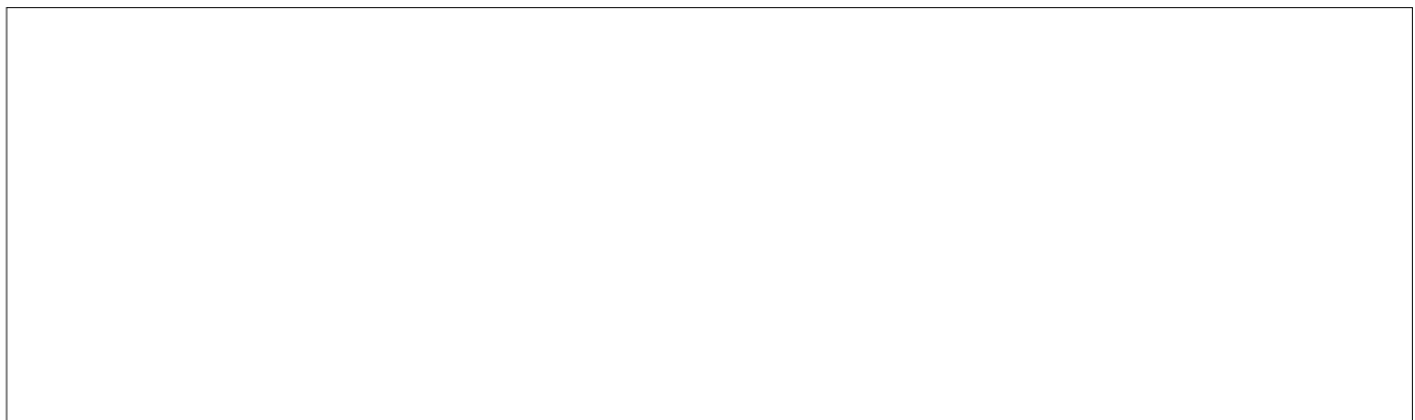
※申込みが4人以下の場合中止します。

■京都ハンナリーズバスケットボール スクール

京都ハンナリーズのスクールスタッフがカリキュラムを作成し、バスケットボールのスキルアップとともに社会に必要な力を育てます。

- 日時/月曜日(毎月3回開催)

広告

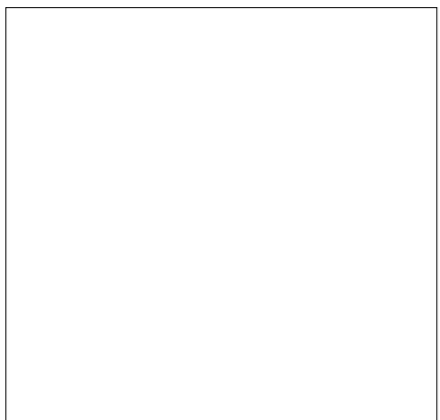


- キッズクラス(小学1~3年生)午後6時~7時20分
○ジュニアクラス(小学4~6年生)午後7時25分~8時45分
●参加費/入会金2700円、月会費5184円、保険代(年間)800円、体験(1回)1080円
●申込み/印鑑と参加費をお持ちの上、直接お申込みください。定員(各クラス30人)になり次第締め切り。
□いづれも□
●場所/市民体育館
●服装・持ち物/動ける服装、上靴
●申込み先/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

早朝ボールウォーキング

- 日時/7月30日(日)午前8時~10時(7時50分に市役所集合)
●コース/向日市役所~物集女車塚古

広告



つく竹の径ウオーキングコース
 ●対象／市内在住・在勤で、1時間程度歩ける18歳以上の方20人
 ●申込み／7月1日(土)午前11時から、電話でお申込みください。
 ●申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-50011)

ゆめパレアむこうの催し

■トレーニング1日体験会

脂肪量や筋肉量のチェック後、マシンを体験します。受講料(各回500円)を添えてお申込みください。電話での仮予約可。

●日時／7月6日(木)、14日(金)午前10時～正午、午後2時～4時
 ●定員／各回3人

■ベビスイミング1か月体験会

最大12回利用可能な1か月体験を実施します。

●日時
 ○7月組・9月組
 月・水曜日、午前11時～正午と土曜日、午前11時45分～午後0時45分

●対象／生後4か月～3歳の乳幼児とその保護者各10組
 ●参加費／3500円

■夏休み水泳教室乳幼児1か月体験コース

●日時
 ○7月組(週1回) 月・火・金曜日
 ○9月組(週1回) 月・火・金曜日

不登校・ひきこもり・ニートの子ども、若者とその親の学びの会

学びの会は、福祉・教育・メンタル・就労の四つの柱で、本人や家族のサポートを行っています。本人、家族、支援者が共に学ぶ場です。

●日時／7月20日(木)午後1時～3時
 ●場所／市役所 第1会議室

●申込み／電話で、乙訓子ども若者支援ネットワーク実行委員会(☎080-2474-9553)へ。定員(10人)になり次第締め切り。

催し



第26回向日市立中学校吹奏楽部合同演奏会

市内の中学校の吹奏楽部が日頃の成果を披露します。

●日時／7月21日(金)午後1時30分～(1時間)

●場所／長岡京記念文化会館
 ●出演／勝山中学校、西ノ岡中学校、寺戸中学校

※駐車スペースはありませんので、車での来場はご遠慮ください。

☎学校教育課(内線818)

天体観望会「土星と夏の星座」

●日時／8月12日(土)午後7時～9時
 (雨天・曇天時は、プラネタリウム室)

いづれも午前11時～正午
 ●対象／2～4歳児各10人
 ●参加費／3500円

■8月はプール一般利用料金が一律

8月1日(火)～31日(木)の間、プール一般利用料金が350円になります(終日利用可)。

□いづれも□

●場所／ゆめパレアむこう
 ●申込み先／直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日11:26～10:00)

ページを参照し、を除く午前9時～午後10時へ。定員になり次第締め切り。

講座・教室



鶏冠井公民館講座「四季で移りゆく苔玉」

山野草・花・観葉植物のいづれかを選んでいただき苔玉を作り



ます。

●日時／7月28日(金)午前10時～正午

●場所／鶏冠井公民館

●講師／松本拓也さん(生花店スタッフ)

●対象／市内在住・在勤の方25人

●参加費／2000円(材料費)

●申込み／7月3日(月)午前9時から

直接または電話で、鶏冠井公民館(☎921-0063、土曜日午後、日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

での星空解説のみ)

●申込み／8月2日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(8月2日必着)。

中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) 617-0005 向日市天文館 天体観望会係 往信	↓返信用(裏) 何も書かない ください ↑往信用(裏)
↑返信用(表) 往信	↑往信用(裏) ・観覧希望日 (8月12日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで) 返信 代表者住所・ 氏名をお書き ください

●場所／天文館
 ☎天文館 ☎935-3800

そのほかのお知らせ

食中毒を予防しましょう

食中毒が起こりやすい季節になりました。食中毒は、少しの注意で防ぐことができます。食中毒の三原則を守って元気に夏を過ごしましょう。

■食中毒の三原則

- ① 菌をつけない
- ② 菌を増やさない
- ③ 菌をやっつける

■主な予防対策

○調理前には、手をしっかり洗いましょ。

へ。定員になり次第締め切り。

創業セミナー

創業を考えている方、創業したばかりの方を対象とした「初めの第一歩」として開催するセミナーです。

創業をめぐる環境や手続きを学びながら、「ビジネスモデル」について考えていきます。

このセミナーは、向日市創業支援事業の助成を受けています。

●日時／第1回 7月29日(土)、第2回 8月5日(土) いずれも午前10時～午後4時

●場所／向日市商工観光振興センター

●講師／山本知美さん(中小企業診断士・ビジネス・コンサルティング)

●持ち物／筆記用具

☎向日市商工会(☎921-2732、☎934-2665)

普通救命講習

●日時／7月16日(日)午前9時～正午

●場所／乙訓消防組合消防本部

●講習内容／心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、そのほか応急手当など。

●申込み／7月1日(土)～15日(土)の間、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。

●定員(50人)になり次第締め切り。

☎向日消防署救急係 ☎934-0119

○ペットなどに触れた後は、必ず手を洗いましょ。

○肉類と野菜のまな板は分けて使いましょ。

○十分な加熱をしましょ。

○加熱調理した物は室温で放置しないようしましょ。調理後、時間を置くときは冷蔵庫で保存しましょ。

健康推進課(内線357)

7月は木造住宅耐震強化月間

いつ起きてもおかしくないといわれている大地震。そのときあなたの自宅は強い揺れに耐えることができるでしょうか。市は7月を「木造住宅耐震強化月間」と定め、耐震性能の低い木造住宅を改善し、地震に強い安心・安全なまちづくりを推進しております。また次の補助事業を実施しますので活用ください。

■木造住宅耐震診断士派遣事業(耐震診断)

●対象となる住宅

○昭和56年5月31日以前に着工され、完成している木造住宅

※住宅以外の用途(店舗など)を兼ねる住宅については、住宅としての床面積が当該建築物の面積の2分の1以上であるものに限りましょ。

●費用／1戸あたり5万3000円のうち、自己負担3000円

■木造住宅耐震改修等補助事業

●対象となる住宅

○昭和56年5月31日以前に着工され、完成している木造住宅

○耐震診断結果の構造評点が1.0未満の木造住宅

※住宅以外の用途(店舗など)を兼ねる住宅については、住宅としての床面積が当該建築物の面積の2分の1以上であるものに限りましょ。

●補助金の額／耐震改修工事費用の4分の3で、最大30万円まで

●耐震シエーター設置事業

○対象となる住宅／60歳以上の高齢者や障がい者などが居住している木造住宅

○対象となる事業／耐震シエーターの本体と附帯工事に要する経費

※ただし、設置後の木造住宅耐震改修等補助事業の交付はできません。

●補助金の額／工事費用の4分の3で、最大30万円まで

☎公園住宅課(内線267)、防災安全課(内線235)

広告

**ご利用ください
向日市商工会創業支援制度**

商工会では、市内で創業(第二創業を含む)される方や創業間もない方に対して創業支援制度を実施しています。
●内容/補助金(創業などに必要な事業経費の一部補助)
●補助額/1創業者あたり20万円。予算額に達し次第締め切り。
●申請期間/12月28日(木)まで
●対象事業実施期間/平成30年3月31日(土)まで
※制度利用対象者やその他申請に係る条件がありますので、事前に向日市商工会にお問い合わせください。
◎向日市商工会(☎9211-2732、FAX934-2665)

「へいごの資金(夏期)貸し付け

疾病や失業などで一時的にお金のやりくりが困ったり、緊急に資金を必要とする方のために、「へいごの資金」の貸し付け相談を受け付けます。
●受付期間/7月3日(月)~14日(金)午前9時~午後4時(土・日曜日を除く)※要予約
●貸付限度額/1世帯あたり10万円以内
●申込み/電話で向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎932-1196)へ。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

◎京都府乙訓保健所環境衛生室
☎933-1241

在宅療養者への訪問栄養食事指導研修(京都府糖尿病重症化予防対策補助事業)

在宅での栄養・食事ケアに従事してみませんか。定員になり次第締め切り。
●日時/①8月11日(祝) ②8月19日(土) ③9月2日(土) ④9月3日(日)
●場所

- ① ② ④ 京都テルサ(京都市南区)
- ③ みやこめっせ(京都市左京区)
- 対象/管理栄養士50人

※時間はいずれも午前9時30分~午後4時30分、原則、4回受講できる方
※申込方法、研修内容などについては公益社団法人 京都府栄養士会ホームページ(☎http://www.kyoto-eiyoshikai.or.jp)にて確認ください。7月31日(月)締め切り。
◎公益社団法人 京都府栄養士会


☎642-7568、FAX642-7569

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
●発売期間/7月18日(火)~8月10日(木)
●抽せん日/8月20日(日)

◎公益財団法人 京都府市町村振興協会
☎411-0200、FAX411-0090

向日市公式



LINE@

お友達になって最新情報をゲット!

LINEアプリ内の公式アカウントから「向日市」または「mukocity」と検索してください。QRコードからもOK!(お友達になるには事前にLINEアプリのアカウント登録が必要です)

◎広報・ふるさと創生課(内線240)

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、7月17日(祝)
- 図書館、文化資料館
毎週月曜日(17日を除く)、7月4日(火)、18日(火)
- 天文館
毎週月・火曜日

- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
毎週日曜日、7月17日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)
7月13日(木)、27日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)
7月13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋
毎週日曜日、7月17日(祝)

市民の情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については広報・ふるさと創生課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

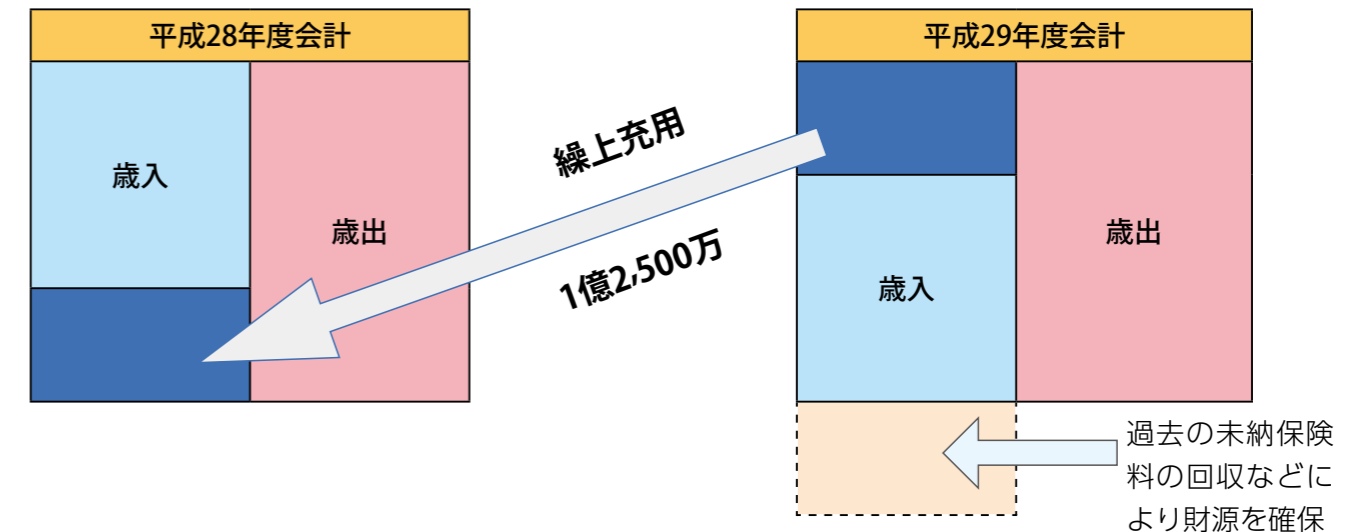
～シリーズ国保～ **財政健全化のために⑩**
 目指すは健康づくり、医療費の適正化、保険料収入の確保

**平成29年度から1億2,500万円を補填
 ー平成28年度国民健康保険事業特別会計ー**

平成28年度国民健康保険事業特別会計において、財源不足が生じる見込みとなったことから、平成29年度の予算から1億2,500万円の繰上充用を行うことが、平成29年第2回定例市議会で議決されました。

※繰上充用とは会計年度(4月1日から翌年3月31日)経過後に歳入が歳出に対し不足するとき、翌年度の歳入を繰り上げて、不足分に充てることです。

繰上充用イメージ図



国保財源の健全化にむけて

これまで本市では、市民の皆さまの税金を財源とする一般会計から国保の赤字を補填してきてきました。

しかし、このことは、国保に加入されていない方にも国保の負担をしていただいていたこととなり、この10年間で10億円を超える状況となってまいりました。

そうした中、平成30年度からの国保の広域化への円滑な移行と、国保財政の健全化に向け、今後の本市の保険料のあり方について、国保運営協議会において再三にわたり議論をいただいた結果、今年度から3年をかけながら、京都府が示す標準保険料へと改定することといたしました。また、段階的に保険料を改定することに伴って生じる財源不足額につきましては、これまでのように一般会計から補填するのではなく、今年度(平成29年度)の歳入から補填(繰上充用)し、国保に必要な財源は国保でまかなえるよう、国保財政の健全化を図ってまいります。

◎医療保険課 賦課収納係(内線325、332)

**消費生活
 トラブル**

ネット通販は慎重に
 クーリング・オフ制度は
 ありません

Q インターネット通販を利用
 したいが、トラブルも多
 いと聞きます。気をつけ
 点を教えてください

A 激安商品は詐欺の危険
 連絡方法がメールのみは
 注意しましょう

インターネット通販は、いつでもどこでもパソコンや携帯電話などから簡単に注文できるという利便性がありますが、商品未着や返品・返金などに關するトラブルが多くみられます。

インターネット通販を利用する際は、次のことに注意してください。

- ①住所、電話番号、代表者の氏名など、事業者の情報をしっかり確認しましょう。特に連絡方法がメールしかなかったり、不自然な日本語表記の事業者には注意しましょう。
- ②支払方法は、口座振り込みの前払いだけでなく、カード払いや代金引換

など複数用意されている事業者を選ぶようにしましょう。特に前払いの場合、個人名口座への振り込みは注意が必要です。店名・運営会社や販売責任者と口座名が一致しているか確認しましょう。

③一般に流通している価格よりも大幅に安く販売されている場合、商品が模倣品であったり、詐欺の可能性があるので注意しましょう。

④通信販売は、クーリング・オフ制度がありません。返品・交換に関する記載を必ず確認し、注文した内容が記載されている確認画面、業者からのメールは保存しましょう。

⑤商品が届いたらすぐに中身をチェックしましょう。万一、注文品と違うものや、壊れた商品が届いた場合、すぐに業者に申し出ましょう。

■1人で悩まず消費生活センターへ

●日時/毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所/相談室1(市役所本館1階)

◎消費生活センター専用電話

☎9311-8168

■土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)

●日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
 ☎257-9002(電話相談のみ)

環境

ともに考えよう

「クールシェア」をご存じですか
 家族の健康と家計のため、室温
 28℃で夏のクールな過ごし方

家庭やオフィスでの冷房時に室温28℃でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一歩踏み込み、エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合おうのがクールシェアです。

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めていると言われます。環境省では、1人あたりのエアコン使用を見直すスタイルを紹介しています。

○おうちでクールシェア 例えば3台のエアコンをつけていたら2台を止め、1部屋に集まり、家族団らんで過ごしましょう。

○近所でクールシェア 自宅のエアコンを止め、近所の家に集まって近所同士のコミュニケーションを深めるきっかけに。

○自然でクールシェア 木陰や水辺といった、自然が多く涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

○まちでクールシェア 図書館などの公共施設や商店街・カフェなど、身近で涼しい場所に集まって、楽しい時間を過ごしましょう。
 ◎環境政策課(内線316)

土と野菜づくりの会

「土のめぐみ」

仕事を引退した仲間が同じ趣味を楽しみながら集まっています。堆肥を共同で作る一方、それぞれの畑で野菜づくりに腕を競っています。互いの経験や知識の交換、成功や失敗談に話が尽きません。熟年組は多士済々、料理や大工仕事など長年鍛えた腕は皆名人級、腕を生かす交流の場にもなっています。

グリーンカーテン作りや第6向陽小学校で花壇や菜園作りなどのお手伝いを通じて、少しでも地域のお役に立てている喜びと生きがいを感じています。

この春には、第6向陽小学校の児童と一緒に、卒業を祝い、花を植えたことも記憶に新しいことです。日々元気を持て余している方々に積極的参加を呼び掛けています。

◎代表の谷本さん ☎922-18320



子育て支援情報

子育てセンターの催し

親子遊びの日

※いずれも予約不要

- びびよルーム(7か月未満)
- 7月3日(月)、31日(月)午前10時～11時30分、子育て支援センター「すこやか」
- びびよルーム(7か月～1歳4か月未満)
- 7月10日(月)午前10時～11時30分、子育て支援センター「すこやか」
- とことろルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 7月25日(火)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 7月28日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)
- 7月21日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」

※午後1時30分～3時、予約不要

- 絵本の日**
- こすもす絵本館 7月7日(金)子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 7月14日(金)子育て支援センター「ひまわり」
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(20日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

- 毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談**
- 毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。

■いずれも

- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。
- ◎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎932-17830

第2回ふあみさば交流会「すっきりほぐしてほっこりたいむ」

個別あるいは、2人組での体操ストレッチ。その後、援助会員の交流会です。

●日時/7月28日(金)午後1時30分～3時30分

●場所/保健センター

●講師/山田寿子さん(健康体操トリム代表)

●対象/ファミリーサポートセンター援助会員

●服装・持ち物/動きやすい服装(靴下着用)、バスタオル、タオル2枚(汗拭き用、ストレッチ用)、飲み物

●申込み/7月21日(金)までに、電話またはファクスで、ファミリーサポートセンター(☎・FAX 932-7831)へ。

子育てひろば「さくらんぼ」

■抱っこでハッピーベビータンクス

赤ちゃんを抱っこしてエクササイズ。パパの参加もお待ちしております。

●日時/7月22日(土)午前10時～11時30分

●対象/首のすわった乳児～2歳児とその保護者10組

●持ち物/抱っこひも、体温計、筆記用具、飲み物

◎NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ ☎921-5488

健康診査・教室など

- プレマスクール**
7月13日(木)、27日(木)
開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン**
7月24日(月)
開催時間/午前10時～11時30分
- 乳児前期健診**
7月6日(木)
受付時間/午後1時～2時45分

- 乳児後期健診**
7月12日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月健診**
7月11日(火)
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳健診**
7月5日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室**
7月26日(水)
受付時間/午前9時15分～9時30分

- 健康・栄養・転入児相談**
7月3日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
 - 予防接種(BCG)**
7月7日(金)
受付時間/午後1時10分～2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
- ◎健康推進課(内線336、338、339)

子育て支援「ぽっかぽか」

日時・内容

- ①7月6日(木) 庭園開放
- ②7月20日(木) 絵の具あそび(ひまわり製作)
- ③7月27日(木) 感触あそび
- ①午前10時～11時30分、②③午前10時～11時(いずれも雨天中止)

●場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)

●対象/0歳～就学前の乳幼児とその保護者

●参加費/②③各50円

●申込み/②7月10日(月) ③7月25日(火)までに電話でアスク向日保育園(☎935-5553)へ。

子育てサポート「おひさま」

日時・内容

- ①7月1日(土)七夕の笹飾り作り

子育て交流「さらさらキッズ」

●園庭開放や園児との交流遊びをします。

●日時/7月4日(火)、11日(火)午前10時～11時30分

●場所/さらさらキッズ保育園(上植野町南開)

●対象/0～3歳の未就園児と保護者

◎さらさらキッズ保育園 ☎933-0200

まこと幼稚園の催し

■お母さんのころとからだの準備講座妊婦さん、産後のお母さんあつまれ

おなかの赤ちゃんのことで知りたいこと、教えてほしいことを助産師や看護師に聞きます。赤ちゃんにはベビーマッサージ、妊婦さんにはわらわら胎教マッサージがあります。

●日時/7月6日(木)午前10時～11時45分頃

●対象/生後2か月～ハイハイしだすまでの子とその保護者12組と妊娠中の方5人

●持ち物/バスタオル1枚(ベビーマッサージをする方)

■**わらわら産後ダンス**

赤ちゃんを抱っこしながらダンスでリフレッシュしましょう。

●日時/7月13日(木)午前10時～11時

●対象/5か月以上の子とその保護者6組

●持ち物/抱っこひも、タオル、飲み物

■**2歳児あつまれ!プールで遊ぼう!**

幼稚園の屋上で、プールに入って遊んだ後は、手作りおやつを皆で食べましょう。

●日時/7月26日(水)午後2時～3時30分

●対象/平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの2歳児とその保護者

□**いずれも**

●場所/まこと幼稚園マナ・ハウス(鶏冠井町山畑まこと幼稚園西隣)

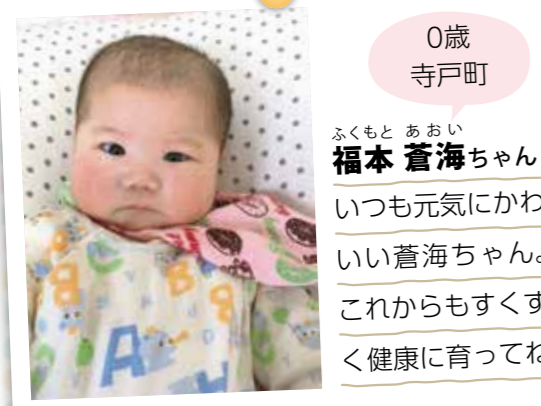
●申込み/電話で、まこと幼稚園マナ・ハウス(☎921-2202、午前9時30分～午後2時30分)へ。定員になり次第締め切り。



たくさんの応募をお待ちしています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
◎広報・ふるさと創生課(内線240、
furusato@city.muko.lg.jp)



1歳 寺戸町
井上直哉ちゃん
これからも一緒にたくさん笑おうね!



0歳 寺戸町
福本蒼海ちゃん
いつも元気にかわいい蒼海ちゃん。これからもすくすく健康に育ってね



7歳・4歳・2歳 寺戸町
稲本結愛ちゃん、奈一ちゃん、創介ちゃん
とても仲良し3人姉弟★これからも元気に大きくなあれ★



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。	7月10日(月)午前9時～11時30分 ※予約は7月6日(木)午前9時から	市民相談室 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
	7月24日(月)午前9時～11時30分 ※予約は7月20日(木)午前9時から	
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	7月11日(火)、25日(火)午前9時15分～正午(受付は11時30分まで)	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 ☎931-8168
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	7月12日(水)、26日(水)午後1時10分～4時	☎ 市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 ☎ 市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	7月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)午後1時～5時	市役所 ☎ 障がい者支援課(内線324) ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士や商工会経営支援員が相談に応じます。	税務専門 7月4日(火)、18日(火)午後1時～4時30分	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 ☎921-2732
	経営専門 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階) ☎ 家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	市役所 ☎ 健康推進課(内線354)
乙訓もも「出張居場所」 市内在住で一般就労することが困難な方を対象に、就労に向けて生活習慣の改善、社会適応能力の形成、就労体験などの支援をします。	7月12日(水)、26日(水)午後1時30分～3時30分	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 乙訓もも ☎952-2800

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	7月4日、11日、18日、25日
寺戸公民館	7月5日、26日
寺戸コミセン	7月12日、19日
森本公民館	7月4日、11日、18日、25日
鶏冠井公民館	7月6日、13日、20日、27日
上植野コミセン	7月7日、14日、21日、28日
向日コミセン	7月6日、13日、20日、27日
西向日コミセン	7月5日、12日、26日
向日台団地集会所	7月7日、14日、21日、28日
西部防災センター	7月3日、10日、24日
福祉会館	7月3日、10日、24日

【午後の部】午後1時30分～3時

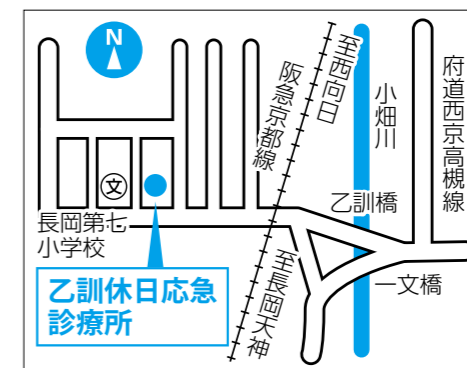
鶏冠井コミセン	7月6日、13日、20日、27日
上植野公民館	7月3日、10日、24日
上植野コミセン	7月5日、12日、19日、26日
福祉会館	7月7日、14日、21日、28日

☎**高齢介護課(内線345)**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

7月2日(日)	廣瀬診療所	☎934-0688
7月9日(日)	洛西医院	☎921-0609
7月16日(日)	新河端病院	☎954-3136
7月17日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
7月23日(日)	向日回生病院	☎934-6881
7月30日(日)	新河端病院	☎954-3136

☎**健康推進課(内線337)**

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

健康づくり情報
休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



生活にも生かせる 目のトレーニング^再

女子プロ野球事業部 京都フローラ
☎213-8911

④両腕を前に伸ばし親指を立てる。左右の高さをお伝えしましたね。選手たちはもう少し目の運動をして鍛えています。



③片方の親指を立て、腕をまっすぐに伸ばす。親指の爪に焦点を合わせたまま、ゆっくりと手前に近づけたあと、ゆっくり元の位置まで腕を伸ばす(前後復10回)。
ここまででは以前にお伝えしましたね。選手たちはもう少し目の運動をして鍛えています。



⑤③のバリエーションになります。両腕の親指を立てる。写真のように前後に左右の腕をずらす。前後をできるだけ早く交互に見る(前後復10回)。
③との違いは、ピントを早く合わせるためのトレーニングです。



ピントを調節する筋肉を鍛える

さを写真のようにずらす。右を上、左を下にし、親指の先を交互に見る。(左右斜めに往復10回)左を上、右を下に。(左右斜めに往復10回)

京都フローラ ホームゲーム日程

- 7月1日(土)午後6時30分試合開始
京都フローラvs埼玉アストライア
わかさスタジアム京都
- 8月30日、(水)31日(木)いずれも午後6時30分試合開始
京都フローラvs兵庫ディオオーネ
わかさスタジアム京都

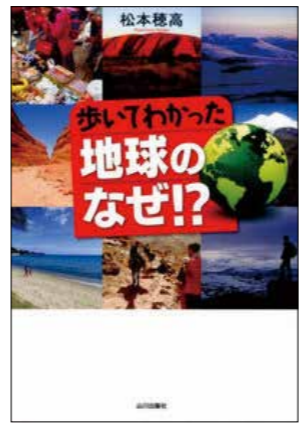
人の目は実は筋肉でピント調節をしています。この筋肉は、目の運動をすることで鍛えることができます。
京都フローラの選手たちは毎日の練習や試合前にこうして目を鍛えています。私たちの生活の中でも例えば、自転車に乗っている時に交差点に近づいていくとしましょう。そこに人はいないか、車は近づいていないかを瞬時に目のまわりの筋肉を動かして情報を得ています。アスリートでなくても目からの情報は大切です。みなさんも目の運動を試してみてください。

Library Information
図書館だより
公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1
開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

日	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

●=休館日



**おすすめ
新着本
一般図書**

歩いてわかった
地球のなぜ!?
松本 穂高/著
山川出版社

世界を旅して眺めた風景の中にある素朴な疑問。「ペンギンが南半球にだけ生息しているのは」「石油はなぜ砂漠地帯にあるの」地球上の51のなぜを自然地理の目で解いていきます。



**おすすめ
新着本
児童図書**

わたしだけの
ものがたり
パメラ・ザガレンスキー
作・絵
フレーベル館

本が大好きなエミリー。ある日先生が1冊の本をかしてくれました。でもその本にはことばがなかったのです。その時小さな声がきこえてきました。「がっかりしないで。絵をながめながら物語を想像してほしいの」

- 「美篇堂とはじめる本の修理と仕立て直し」
美篇堂/著 河出書房新社
- 「錯視の科学」 北岡明佳/著 日刊工業新聞社
- 「ある日うっかりPTA」
杉江松恋/著 KADOKAWA
- 「ボルダリング基本ムーブと攻略法」
野口啓代/監修 実業之日本社
- 「宇治の結び 上・下」 紫式部/著 理論社
荻原規子/訳
- 「ラジオ・ガガガ」 原田ひ香/著 双葉社
- 「ぶろぼの」 楡周平/著 文藝春秋

- 「せばねのある動物たち」
板倉聖宣/著 仮説社
- 「地野菜/伝統野菜」 堀知佐子/監修 丸善出版
- 「さてさて、きょうのおはなしは……
日本と世界のむかしばなし」
瀬田貞二/再話 訳 福音館書店
- 「ウィル・グレイソン、ウィル・グレイソン」
ジョン・グリーン/作 岩波書店
デイヴィッド・レヴィサン/作
- 「ちいさなうさぎのものがたり」
アルヴィン・トレッセルト/文 ロクリン社
レナード・ワイスガード/絵



図書館で広告を出しませんか?
雑誌スポンサー募集中!!

向日市通になろう①

図書館1階には、向日市にかかわる図書を集めた「たけ」コーナーがあります。そこには、向日市が舞台の作品、竹など特産品関連、長岡京などの図書があります。また、手話条例施行を記念して新しく「手話」コーナーを作りました。これらの本を利用してあなたも「向日市通」になりませんか。



昔



深掘りアーカイブ vol.12

あの まち いま

姿

向日神社

祭礼の鳳輦

向日市全域と長岡京市、京都市西京区のそれぞれ一部に広がる大きな信仰圏をもつ向日神社の祭礼が5月に執り行われました。

年に一度、向日神社の御神体を移した鳳輦を上植野の御旅所に迎える「神幸祭」は「おいで」とも言われ、地元の氏子が3日3晩、泊まり込んでお守りします。そのあと4日目の5月第2日曜に行う「還幸祭」で、氏子の全地区を巡幸して、向日神社に戻ります。いつのころから始まったのか、はっきりしませんが、江戸期の文書に現在につながる祭礼が記録されています。

上の写真は昭和4(1929)年の神幸祭の写真。「おいで」の日、向日神社を出発した巡幸列が立ち寄り、鶏冠井地区の奉獻を受けた祓所の「芝齋場」での撮影です。鳳輦を引く牛が写っています。牛は飾り物をまと、袷や紋付姿の氏子がみえます。かつては人の手で担がれていた鳳輦は、大正4(1915)年頃には台車に乗せ、牛が引くようになりました。

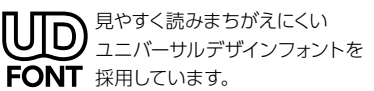


今

やがて鳳輦をトラックに乗せるようになり、半世紀余前から、行列全体が車を連ねる今の状態になったそうです。神幸祭の車列は19台。下の写真は今年5月11日、芝齋場で撮影。鳳輦が着き、氏子が迎えています。祝詞が奏上され、神事が行われました。このあと上植野町の御旅所まで巡幸、14日の還幸祭まで滞りました。

2枚の写真を見比べると、隔世の感もしますが、祭りの心、氏子の思いは変わらないようにみえます。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。



向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましよう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)