

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2018年2月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

5月7日から
市役所の一部窓口を
東向日別館へ移転します



向日市役所 東向日別館

MUKO

平成30年(2018年)2月1日発行
広報むこう No.1125

特集

市役所の一部窓口を東向日別館に移転します…………… 2

西国街道
ひな人形めぐり…………… 4

トピックス

史跡めぐり大発見向日市…………… 6

所得税の確定申告と
市・府民税の申告が始まります … 8

お済みですか 予防接種 …………… 10

くらしの情報…………… 14

市民の情報掲示板…………… 22

シリーズ国保⑬…………… 24

消費生活トラブル Q&A

環境 とともに考えよう …………… 25

子育て支援情報…………… 26

健康づくり情報…………… 28

各種相談日程…………… 29

図書館だより…………… 30

スポーツフレンドシップ協定連載
(ハンナリーズ編) 31

広報むこうは
市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

向日市公式Facebookページ、
LINE@もあります

【まちのうごき】(平成30年1月1日現在)
住民基本台帳人口

人口 56,952人 世帯数 24,807世帯
(男性 27,380人、女性 29,572人)

推計人口
人口 55,819人 世帯数 22,716世帯
(男性 26,644人、女性 29,175人)

5月7日から
市役所の一部窓口を
東向日別館に移転します

問 総務課(内線294)

※写真は建設中のものです。

移転する業務のご案内

- 市民課の全業務
- 健康福祉部(地域福祉課、障がい者支援課、高齡介護課、子育て支援課、健康推進課、医療保険課)の全業務
- 税務課の証明書発行業務の一部

※各業務の詳細は、広報むこう3月号でご案内する予定です。



西国街道

ひな人形めぐり

3月1日(木)から
3月5日(月)

午前10時から
午後3時

西国街道沿いの32か所ではひな人形を展示します。
桃色ののぼりが目印です。



●展示場所／Books & Cafe Wonderland、株式会社大塚竹材店、向日市社会福祉協議会、和菓子簾庵、メナードフェルメール、1000円パンぷていぼゆる、そば処にし村、なかま鍼灸整骨院、キッチンタロー、向日ドラッグ&健康茶カフェ、神崎屋、京料理矢尾卯、滝本金物百貨店、富永屋(1000円)、タックメイトまんげん、ひな人形手作りコーナー、クリーニングつき山、向日葵労務法務事務所、株式会社花久、玉井家、塩崎家、Corich hair design、雑貨工房アリス、株式会社花苑アイチ、グラスイーズギャラリータツムラ、気ままにダイニングぶふうせんかずら、お食事処三久、有限会社吉川工務店、湯川家、中小路家住宅(500円)、

Coffee house 響屋、神足ふれあい町家

※観覧料の記載のない場所は、無料でご覧いただけます。

※期間中の展示時間・定休日は場所によって異なります。詳しくは、2月中旬から各展示場所などに設置するチラシをご覧ください。

●駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

●後援／向日市、向日市教育委員会、向日市社会福祉協議会、向日市商工会、向日市商店会、京都府山城広域振興局、京都新聞

●協賛／向日市観光協会

●問 西国街道ひな人形めぐりの吉川さん

☎090-8653-14147



阪急観光あるき

3/2(金) 西国街道ひな人形めぐりガイドツアー

- 日時・集合場所／3月2日(金)午前10時に阪急東向日駅西口集合
- コース／阪急東向日駅→西国街道(富永屋をはじめ西国街道沿い展示場所の鑑賞・歴史文化遺産解説)→中小路家住宅→阪急西向日駅
- 申込み／2月1日(木)～23日(金)の間に電話またはファクス、電子メールで産業振興課(内線844、☎922-6587、sangyo@city.muko.lg.jp)へ。



※富永屋、中小路家住宅は観覧料が必要です。定員(30人)になり次第締め切り。

古代の都・長岡宮跡と向日神社を訪ね 富永屋で豪華な御殿びなを見よう

- 日時・集合場所／3月6日(火)午前10時に阪急西向日駅西口集合
- コース／阪急西向日駅→史跡長岡宮跡朝堂院公園→史跡長岡宮大極殿・小安殿跡→向日神社→富永屋(おくどさんで炊いたご飯と季節の料理で昼食・ひな人形鑑賞)→五辻の常夜灯→西国街道→石塔寺(島坂)→阪急西向日駅
- 参加費／1,500円
- 申込み／2月19日(月)～23日(金)の間に富永屋の寺崎さん(☎090-5906-8445、午前10時～午後5時)へ。定員(15人)になり次第締め切り。



「第2回向日市ふるさと検定」を実施 ～ 初級・中級の解答を掲載しています～

「第2回向日市ふるさと検定」を1月21日(日)にイオンモール京都桂川で実施しました。今回は初級に加え、中級区分を実施し、多くの受検者が「ふるさと向日市」を問う問題に挑戦しました。各区分の解答は次のとおりです。市ホームページにも当日の問題とあわせて掲載していますのでぜひご覧ください。

検定の結果につきましては、市ホームページで2月末頃に合格者の受検番号を発表するとともに、受検者全員に合否結果を郵送で通知します。なお、合格者には通知とあわせて認定証と記念品をお送りします。



※()内は問題番号

■「初級」解答■									
(1)	(4)	(21)	(1)	(41)	(5)	(61)	(1)	(81)	(3)
(2)	(1)	(22)	(2)	(42)	(1)	(62)	(4)	(82)	(4)
(3)	(1)	(23)	(1)	(43)	(4)	(63)	(4)	(83)	(5)
(4)	(2)	(24)	(2)	(44)	(4)	(64)	(3)	(84)	(1)
(5)	(4)	(25)	(4)	(45)	(1)	(65)	(2)	(85)	(1)
(6)	(2)	(26)	(1)	(46)	(2)	(66)	(1)	(86)	(2)
(7)	(1)	(27)	(3)	(47)	(4)	(67)	(4)	(87)	(1)
(8)	(2)	(28)	(4)	(48)	(4)	(68)	(5)	(88)	(1)
(9)	(4)	(29)	(3)	(49)	(3)	(69)	(2)	(89)	(5)
(10)	(4)	(30)	(1)	(50)	(1)	(70)	(2)	(90)	(2)
(11)	(5)	(31)	(2)	(51)	(2)	(71)	(3)	(91)	(4)
(12)	(1)	(32)	(3)	(52)	(2)	(72)	(2)	(92)	(3)
(13)	(2)	(33)	(5)	(53)	(4)	(73)	(2)	(93)	(5)
(14)	(3)	(34)	(2)	(54)	(2)	(74)	(2)	(94)	(3)
(15)	(2)	(35)	(2)	(55)	(5)	(75)	(1)	(95)	(4)
(16)	(3)	(36)	(1)	(56)	(1)	(76)	(2)	(96)	(5)
(17)	(2)	(37)	(2)	(57)	(5)	(77)	(1)	(97)	(3)
(18)	(5)	(38)	(1)	(58)	(3)	(78)	(3)	(98)	(4)
(19)	(4)	(39)	(4)	(59)	(4)	(79)	(2)	(99)	(1)
(20)	(5)	(40)	(3)	(60)	(2)	(80)	(2)	(100)	(2)

■「中級」解答■									
(1)	(3)	(21)	(1)	(41)	(3)	(61)	(5)	(81)	(3)
(2)	(4)	(22)	(5)	(42)	(5)	(62)	(5)	(82)	(5)
(3)	(3)	(23)	(2)	(43)	(3)	(63)	(3)	(83)	(3)
(4)	(2)	(24)	(2)	(44)	(4)	(64)	(2)	(84)	(2)
(5)	(5)	(25)	(4)	(45)	(1)	(65)	(1)	(85)	(1)
(6)	(5)	(26)	(2)	(46)	(4)	(66)	(4)	(86)	(4)
(7)	(5)	(27)	(1)	(47)	(4)	(67)	(3)	(87)	(3)
(8)	(2)	(28)	(1)	(48)	(3)	(68)	(5)	(88)	(5)
(9)	(3)	(29)	(3)	(49)	(5)	(69)	(1)	(89)	(1)
(10)	(5)	(30)	(4)	(50)	(1)	(70)	(1)	(90)	(1)
(11)	(1)	(31)	(5)	(51)	(4)	(71)	(5)	(91)	(5)
(12)	(5)	(32)	(1)	(52)	(1)	(72)	(4)	(92)	(4)
(13)	(2)	(33)	(4)	(53)	(1)	(73)	(4)	(93)	(4)
(14)	(5)	(34)	(3)	(54)	(5)	(74)	(4)	(94)	(4)
(15)	(4)	(35)	(2)	(55)	(2)	(75)	(3)	(95)	(3)
(16)	(1)	(36)	(3)	(56)	(4)	(76)	(4)	(96)	(4)
(17)	(4)	(37)	(4)	(57)	(3)	(77)	(3)	(97)	(3)
(18)	(5)	(38)	(3)	(58)	(2)	(78)	(2)	(98)	(2)
(19)	(3)	(39)	(2)	(59)	(4)	(79)	(4)	(99)	(4)
(20)	(4)	(40)	(1)	(60)	(3)	(80)	(3)	(100)	(3)

— お詫び —

広報むこう1月号(7ページ)に掲載しました向日市ふるさと検定「腕だめし一問」初級編Qに誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

【誤】向日市には、「ヲサン田」「クズ子」とカタカナが使われた地名が2か所ありますが、2か所とも同じ町にあります。何町でしょう？

【正】向日市には、「ヲサン田」「クヅ子」とカタカナが使われた地名が2か所ありますが、2か所とも同じ町にあります。何町でしょう？

◎広報・ふるさと創生課(内線278)

「営繕課」を「公共建物整備課」とします

新庁舎などの整備を推進していくため、建設産業部内の「営繕課」を「公共建物整備課」とします。

公共建物整備課では、主に次の業務を行います。

- 公共建物の設計、施工、監理に関すること
- 新庁舎および市民会館の整備に関すること

◎公共建物整備課(内線282)

ふるさと向日市創生計画 平成28年度進捗状況等

本計画は、本市のまちづくりの最上位計画に位置づけられており、今後本市が進むべき方向性を示し、それを実現するため、新たにチャレンジする施策や拡充する施策を盛り込んでいます。

このたび、本計画の平成28年度進捗状況等を取りまとめましたので、お知らせします。

本資料は、市ホームページと情報公開コーナー(市役所本館1階)で閲覧していただけます。

◎企画調整課(内線277)

史跡めぐり 大発見向日市 ～ 隠れた名所を探して part2 ～

2/11 (祝)
雨天決行・荒天中止

向日市には、国の史跡である長岡京跡、乙訓古墳群のほかにも貴重な遺跡があります。しかし、その多くは発掘調査の後埋め戻され、人目にふれることはありません。この史跡めぐりでは、市内を自由に散策しながら、そうした隠れた遺跡を探します。参加者の皆さまにスタート地点で「遺跡ガイド」をお渡しし、4か所のチェックポイントを全て通過した方には、ゴール地点で記念品を差し上げます。申込み不要。参加費無料。

スタート
阪急東向日駅西口前
 受付は午前10時～正午



瑪瑙勾玉

CHECK 1 ひまわり公園
(長岡京朝堂院北方官衙、岸ノ下遺跡)
 長岡京の役所の跡。古墳時代の瑪瑙製の勾玉も出土しました。



銅鐸鑄型

CHECK 2 市民ふれあい広場
(鶏冠井遺跡)
 弥生時代の集落跡。銅鐸鑄型が出土しました。

ちょっと寄り道
歴史文化交流センター
 市民ふれあい広場横の歴史文化交流センター(市民体育館内)では、発掘調査で発見された縄文・弥生時代、古墳時代の土器や石器をはじめ、向日市に中心があった「長岡京」の解説パネル、歴史散策マップなどを展示しています。

CHECK 3 鴨田公園
(鴨田遺跡)
 弥生～古墳時代の集落があり、大量の古墳時代の土器が出土しました。



鴨田遺跡古式土師器

CHECK 4 上植野城公園
(上植野城跡)
 近年の調査で、中世の城館・上植野城の土塁や堀が確認されました。

ゴール
史跡長岡宮跡朝堂院公園
 午前11時～午後3時に到着してください。



上植野城跡(平成25(2013)年の調査当時の様子)

◎公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター ☎931-3841

平成29年分の所得税の確定申告と 平成30年度の市・府民税の申告が始まります

所得税の確定申告期間は2月16日から3月15日までです。申告期限が近くと申告書提出・作成会場は大変混雑します。申告は早めに。時間に余裕を持ってお越しください。

平成29年分の所得税の確定申告

●申告書提出・作成会場のご案内

京都府中小企業会館(京都市右京区西院東中水町17)

※右京税務署内には、申告書作成会場は開設しておりません。

※郵送で提出される場合は、右京税務署(T615-0007 京都市右京区西院上花田町10番地1)へ。
※作成済みの申告書などの受け付けは、右京税務署でも行っております。



●開設期間・相談受付時間

○税理士による申告相談

2月5日(月)～15日(木)午前9時30分～午後3時(所得税・個人事業者の消費税の申告書提出・作成会場です。譲渡所得・贈与税の申告相談は行っておりません)

○右京税務署職員による申告相談

2月16日(金)～3月15日(木)午前9時～午後4時(所得税・贈与税・個人事業者の消費税の申告書提出・作成会場です)

※土・日曜日、祝日、振替休日(2月18日、25日を除く)は、開設しておりません。
※会場は非常に混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。また、混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。

※会場では、ご自身で申告書などの作成やパソコン操作をお願いしております。
※会場では納税できませんので、お近くの金融機関をご利用ください。
※会場に駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
※相続税の相談は、右京税務署へお問い合わせください。要予約。
※申告書には、マイナンバーの記載・扶養親族なども含む)と本人確認書類

●申告期間

2月16日(金)～3月15日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※期間中は、市役所本館東側第1会議室(午前9時～正午、午後1時～午後4時)で申告相談会場を開設します。

●申告書提出先

○申告相談会場(市役所本館東側第1会議室)

※申告相談会場の時間外は、市役所税務課市民税係(1階7番窓口)で受け付けします。

※郵送で提出する場合は、〒617-8665 向日市税務課市民税係へ。

●申告に必要な書類

○申告者の本人確認書類(①②いずれか)

- ①マイナンバーカード
- ②番号確認書類(通知カード等+身元確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※申告にはマイナンバーの記載・扶養親族なども含む)と本人確認書類の提示または添付が必要です。

○印鑑(認印)

○本人名義の口座の金融機関名・口座番号がわかるもの(所得税の確定申告が必要となった場合)

○収入が確認できる書類(給与や公的年金の源泉徴収票など)

○各種所得控除を受けるために必要な書類(平成29年中に支払ったもの)

(番号確認と身元確認)の提示または写しの添付が必要です。

※2月16日(金)～3月15日(木)の間、市役所本館東側第1会議室(土・日曜日除く、午前9時～正午、午後1時～午後4時)で確定申告書をお預かりします。受付印は押印できません。市役所発行の預かり証をお渡しします。その場合は、本人確認書類の写しの添付が必要です。

●所得税の確定申告の対象者

- ①事業所得や不動産所得などから算出される所得税額がある方
- ②年末調整済みの給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方、給与収入が2000万円を超える方、給与を2か所以上からもらっている方など

■医療費控除の申告をされる方へ

平成29年分の確定申告から支払金額等をまとめた明細書を添付すれば領収書の提出が不要となりました。(領収書は5年間自宅などで保存する必要があります)明細書は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

■公的年金などを受給されている方へ

公的年金等の収入金額(2か所以上ある場合はその合計)が400万円以

① 社会保険料控除(健康保険料・介護保険料・国民年金保険料など)／領収書など支払金額がわかる書類(提示または、その額を申告、国民年金保険料は控除証明書が必要)

② 医療費控除／医療費の明細書(受診者別・病院別等に集計した明細書)
※平成30年度(29年分)から医療費の明細書の提出があれば医療費の領収書を添付する必要はありません。ただし、領収書は5年間自宅などで保存する必要があります。明細書は、国税庁ホームページからダウンロードできます。市・府民税の申告にも準用してください。

③ 生命保険料・地震保険料控除／保険会社などの控除証明書
④ 寄附金控除／寄附金の受領証など(ワンストップ特例の申請をされた方が、申告される場合は、特例申請が無効になりますので、寄附金控除を含めた申告手続きをしてください)

⑤ 障害者控除／障害者手帳・療育手帳・要介護認定に伴う障害者控除認定書など
※要介護認定に伴う障害者控除認定書の取得については、高齢介護課(内線371)にお問い合わせてください。

下であり、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、所得税が還付になる場合を除いて所得税の確定申告書を提出する必要はありません(納付する所得税がある場合でも提出は不要)。

ただし、市・府民税において所得控除などを受ける場合は、市・府民税の申告が必要となります。

■申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額などを入力すれば、申告書が自動で作成できます。作成した申告書は、印刷して添付書類を同封し右京税務署へ郵送するか、e-tax(国税電子申告・納税システム)で送信してください。

また、ご自宅にプリンターなどをお持ちでない方も、タブレット端末などで作成いただき、コンビニなどで印刷(有料)が可能です。

○確定申告書等作成コーナー

▶ <https://www.keisan.nta.go.jp>

○e-tax作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570-0115901

(受付日時など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください)

■確定申告に関するお問い合わせは「確定申告コールセンター」へ

申告に関するご質問や必要な書類の確認などは右京税務署にお電話の上、音声案内の「0」を選択してください。
◎右京税務署 ☎ 311-6366

次の方は、当初の市・府民税の税額決定までに申告をしないと控除などの対象となりませんので、必ず3月15日までの申告期限内に申告してください。

○初めて所得税の住宅ローン控除を受ける方や、所得税の確定申告により住宅ローン控除を受ける方で、市・府民税の住宅借入金等特別税額控除の対象となる方

○上場株式などに係る配当所得や譲渡所得については、確定申告とは別に市・府民税申告を提出することにより、所得税と異なる課税方式(申告不要制度、総合課税、申告分離課税)により市府民税を課税することがあります。例えば所得税は総合課税、市府民税は申告不要制度を選択した場合です。申告を選択した場合、合計所得金額に算入され扶養の判定や保険料などへ影響する場合があります。

◎税務課(内線222、223)

平成30年度市・府民税(個人住民税)の申告

所得税の確定申告が不要な方で、次の事項に当てはまる方は、平成29年1月1日～12月31日の収入状況について申告してください。所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は不要です。昨年、市・府民税の申告をされた方で、平成30年度市・府民税の申告が必要と思われる方には、2月上旬に申告書をお送りします。

●申告の必要な方

○給与と所得者の方で、事業所で年末調整をしているが、事業所から市役所に給与支払報告書が提出されていない方

○1月1日現在、向日市内に在住し、事業所得(営業・農業など)、不動産所得、土地や建物を持った所得があり、確定申告には該当しない方

○公的年金を受給されている確定申告が不要の方で、扶養、医療費、社会保険料などの各種所得控除を受けようとする方

○収入のない方のうち国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療制度に加入している方で、保険料などの算定に影響が出る方

○扶養されている方のうち、社会保険の手続きなどのため、収入金額(0円を含む)の明記された非課税証明書が必要となる方 など

受けましたか 子宮がん検診 ～受診期間は2月28日まで～

20～30歳代で子宮頸がんにかかる人が急増しています

子宮頸がんの発症にはヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。HPVの子宮頸部への感染はほとんどが性交渉によりますが、このウイルスに感染すること自体は特別なことではなく、誰でも感染する可能性があります。ほとんどの場合は、免疫などで自然に排除されますが、一部の人で持続感染し、がんになる前の前がん状態となり、さらにその一部ががんへと進行していきます。初期には自覚症状がほとんどないため、自分では気づきにくいのです。

2年に1回、定期的な受診が大切です

検診では、前がん状態や、ごく初期のがんを高精度に発見できます。定期的に検診を受け、早期に発見・治療すれば完治する可能性が高く、この段階であれば妊娠や出産も可能です。

検診の際、問診などで医師が必要と判断した方は同時に子宮体がん検診を受けることができます。

- 対象/西暦で偶数年生まれ(例えば、1996年、1994年…) で満20歳以上の女性市民、または子宮がん検診無料クーポン検診対象者(※)
- 場所/京都府内の子宮がん検診を実施している委託医療機関
本市と契約していない医療機関では受診できませんので、事前に確認の上、受診してください。委託医療機関は市ホームページで確認できます。
- 検診内容/子宮頸部の細胞を専用のブラシなどでこすって採取します。
- 自己負担金/500円(免除制度があります)
自己負担額は毎年見直しをしており、次年度以降変更する場合があります。
- 受診方法
 - 向日市・長岡京市の委託医療機関で受診する方
直接、健康保険証をもって医療機関を受診してください。
 - 向日市・長岡京市以外の委託医療機関で受診する方
事前に健康推進課または保健センターで、本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、受診票の発行を受けてください。本市が発行した受診票を持たずに受診した場合、全額自己負担となります。子宮がん検診無料クーポン検診対象者は子宮頸がん検診無料クーポン券付き受診票をお持ちの上、受診してください。
- 持ち物/健康保険証、受診票(向日市・長岡京市以外の委託医療機関で受診する方のみ)



がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
 - ① 満70歳以上の方
 - ② 満65～69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方
 - ③ ①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方、平成29年度市民税非課税世帯の方(事前に健康推進課で本人確認ができる書類(健康保険証など)を持って無料用受診票の発行を受けてください)

※平成29年度 子宮がん検診無料クーポン検診対象者

平成29年度子宮がん検診無料クーポン検診対象者は、平成8(1996)年4月2日～平成9(1997)年4月1日生まれの方です。平成29年5月上旬に「子宮頸がん検診無料クーポン券付き受診票」をお送りしています。

☎健康推進課(内線357、338)

健康ポイント事業 ご参加ありがとうございました

平成29年10月2日～12月15日で実施した健康ポイント事業は、54人の方から応募をいただきました。抽選の結果、10人の方に向日市産野菜詰め合わせ、20人の方に向日市民温水プール利用券をお届けしました。また、累計200ポイントを達成した10人の方に向日市産ポインセチアをお届けしました。

☎医療保険課(内線326)

お済みですか 予防接種 ～接種期限は3月31日まで～



予防接種名	麻しん風しん(MR)2期	高齢者肺炎球菌感染症予防接種
対象者	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方(小学校入学前の1年間に該当する) ※平成29年4月に該当の方の保護者に通知しています。	平成30年4月1日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ※過去に成人用肺炎球菌ワクチンを受けた方は受けられません。 ※平成29年5月に該当の方に通知しています。
自己負担金	無料	3,000円 (生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料)
その他	予防接種の対象となる方には事前に予防接種券をお渡ししていますので、委託医療機関で期限までに接種してください。転入や紛失により予防接種券がない場合や委託医療機関以外での予防接種を希望する場合は、 接種前に必ず母子健康手帳を持って健康推進課で手続き をしてください。接種期間を過ぎた場合や委託医療機関以外で手続きなしに接種すると、全額自己負担(1万円程度)になります。	予防接種を受ける際には、市が発行する接種券が必要です。転入や紛失により接種券がない場合は、 接種前に必ず健康推進課で接種券の発行の手続き をしてください。 向日市・長岡京市・大山崎町以外の京都府内委託医療機関で予防接種を希望する方は、事前に個別通知した接種券を持って、健康推進課で予防接種券の発行の手続きをしてください。 接種費用が無料となる方も、事前に健康推進課で手続きをしてください。 健康推進課での手続きには、健康保険証など本人確認ができる書類が必要です。

※上記対象の方はいずれも、平成30年4月1日以降は当該の予防接種を受けられません。早めに接種しましょう。

— 大人の風しん予防接種の費用を助成します —

- 対象者/接種時に向日市民であり、妊娠を希望する女性または妊婦の同居の家族で、いずれも風しん抗体検査の抗体価が低い方(HI値16以下かEIA-IgG8.0未満)
- 対象のワクチン/麻しん・風しん混合ワクチン、風しんワクチン
- 助成金額/接種費用の3分の2(1人1回限りで、過去に助成を受けた方は受けられません)
- 申請方法など/市ホームページ(くらしのホーム>健康・保健・福祉>健康・医療>おとなの予防接種>風しんワクチン接種の費用を一部助成します)をご覧ください。

☎健康推進課(内線333、338、357)

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んで
いただける手話を紹介します。

「向日市」

①右手の親指と人差し指を立てて、前に出します。
(「遠い」や「向こう」という手話)



②手話の五十音「指文字」の「シ」です。
(カタカナの「シ」の形)



☎障がい者支援課(内線340) ☎932-0800



市役所嘱託職員(非常勤)募集

●職種・資格など

職種	資格など	基本月額報酬(平成29年度実績)	募集人数
就労支援員(地域福祉課)	パソコン操作のできる方	149,300円	1人
介護認定調査員(高齢介護課)	介護保険に関する知識・経験があり、普通運転免許を有し、パソコン操作のできる方	129,300円	1人
保育所用務員(子育て支援課)	特になし	129,300円	1人
小中学校校務員(学校教育課)	原付バイク免許	129,300円	1人

- 雇用年齢/65歳まで(昭和28年4月2日以降に生まれた方)
- 勤務時間/週おおむね29時間
- 試験日時/2月19日(月)午後1時30分～
- 試験会場/市役所 3階 大会議室
- 試験内容/教養試験・面接
- 採用予定日/平成30年4月1日

●申込み/2月1日(木)～8日(木)の土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時に、履歴書(市販の履歴書に写真を貼付、希望する職種を明記)、返信用定形封筒(82円切手貼付、住所、氏名を明記)を添えて人事課に提出してください。なお、持参できない場合に限り、郵送(特定記録郵便)による提出を認めます(2月8日(木)必着)。

◎人事課(内線517)

市議会の開催予定

- 2月23日(金)本会議(提案説明)/議場
- 3月 6日(火)本会議(一般質問)/議場
- 7日(水)本会議(一般質問)/議場
- 8日(木)本会議(予備日)/議場
- 12日(月)厚生常任委員会/大会議室
- 13日(火)建設環境常任委員会/大会議室
- 14日(水)総務文教常任委員会/大会議室
- 19日(月)本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

時間はいずれも午前10時からの予定です。どなたでも傍聴していただけます。

議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページ

で公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表しています。

また、市議会では、市民の皆さまに開かれた議会を目指し、また議会への理解と関心を高めていただくことを目的として、インターネット上で本会議(平成29年第3回定例会から開始)と常任委員会(平成29年第4回定例会から開始)の様子をご覧いただけます。詳しくは市ホームページ(くらしのホーム>市政>市議会>議会映像配信)をご覧ください。

※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。

◎議会事務局(内線318)

第21回観光写真コンテスト 作品展示中

第21回観光写真コンテストには、40人の応募者から102点の作品が寄せられました。審査の結果、王毅謙一さんの「春かおる頃」が向日市長賞を、太田年彦さんの「秋色の勝山稲荷」が向日市観光協会会長賞を受賞し、優秀賞やビギナー作品賞などあわせて15作品が入賞作品に選ばれました。作品は、2月15日(木)まで市役所本館1階ロビーで展示しますので、皆さまぜひご覧ください。

また、市と市観光協会の両ホームページでもご覧いただけます。

※受賞者と作品は、広報むこう3月号で紹介いたします。

表彰式・写真講座

- 日時/2月16日(金)午後2時～
- 場所/市役所3階 大会議室
- 講師/佐藤敬二さん(審査委員長、京都精華大学デザイン学部教授)
- 申込み/2月13日(火)までに電話、ファクス、電子メールで産業振興課(内線845、FAX922-6587、電子メール sangyo@city.muko.g.jp)へ。定員(20人)になり次第締め切。

平成29年度 乙訓文化芸術祭

合唱フェア

乙訓地域で活躍するアマチュア合唱サークルや団体による合唱の祭典です。今回は向日市、長岡京市から24団体が参加します。

- 日時/2月11日(祝)午後0時30分開演(開場は正午)
- ◎長岡京市文化・スポーツ振興室(955-9734)

日本舞踊への招待

乙訓地域から13団体31人が出演します。2部構成となっており、1部は歌謡舞踊17演目、2部は長唄・清元などの古典舞踊9演目が披露されます。

- 日時/2月12日(振休)午後1時開演(開場は午後0時30分)
- いづれも
- 場所/京都府長岡京記念文化会館(長岡京市天神)

※日本舞踊への招待は昨年度開催した会場から変更しています。

◎市民参画課(内線250)



向日市教育委員会委員 白幡節子さんを再任

任期満了となった向日市教育委員会委員に、白幡節子さん(69)が議会の同意を得て再任されました。任期は12月10日から4年です。

教育委員会は、教育行政を推進するための機関で、教育長と4人の委員で構成されています。

◎教育委員会教育総務課(内線802)

平成29年度第3回向日市地域公共交通会議を開催

- 日時/2月7日(水)午前10時～
- 場所/福祉会館
- 内容/パブリックコメント案について
- 傍聴を希望される方は、会議開始10分前までに会場へお越しください。
- 定員(10人)を超えた場合、抽選で傍聴者を決定します。
- 傍聴者は会議での発言はできません。
- ◎防災安全課(内線265)

ご意見をお寄せください 事後評価原案に関する意見募集

市は、平成25年度から29年度にかけて、国の交付金を活用し、長岡宮跡周辺地区都市再生整備計画における事業を実施しています。都市再生整備計画事業では、事業の成果などの客観的な分析と事業効果を測定する必要があるため、事後評価を行うこととされています。このたび「事後評価原案」を作成しましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。いただいたご意見は、「事後評価結果」のとりまとめの資料とさせていただきます。なお「事後評価原案」については、市ホームページなどで公表します。

●募集期間/2月1日(木)～3月2日(金)(必着)

- 提出できる方/市内在住・在勤・在学の方
- 提出方法/任意の様式で、タイトル「事後評価原案について」、氏名、住所を記載の上、直接または郵送、ファクス、電子メールで広報・ふるさと創生課(内線241、〒617-8665、FAX922-6587、電子メール furusato@city.muko.lg.jp)へ。
- 意見の取り扱い/寄せられたご意見は、「事後評価結果」のとりまとめの資料以外に使用しませんが、個人を特定しない情報として公開することがあります。なお、個々のご意見に対しては直接回答しません。

人権擁護委員に委嘱されました

向日市人権擁護委員に新任として、次の方が1月1日付で法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

- 新任/高畑幸子さん(鶏冠井町)
- 新任/中山睦美さん(物集女町)
- ◎市民参画課(内線250)

住宅・土地統計調査の単位区設定を行います

総務省統計局(京都府・向日市)では、平成30年10月1日に住宅・土地統計調査を行います。

この調査の結果は、私たちの暮らしと住まいについての計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

この調査に先立ち、調査対象となる地域(単位区)を設定するため、都道府県知事が任命した指導員が「住宅」と「住宅以外で人が居住する建物」の数などの状況を確認するため、市内を2月中旬まで巡回します。ご協力よろしくお願ひします。

◎総務課行政係(内線294)

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号) にお掛けください。担当課におつなぎします。
●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」(住所不要)、電子メールはinfo@city.muko.lg.jp にお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ ☒=ホームページアドレス

税・年金・保険

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカードが便利です。



国民年金保険料の支払い方法は、納付書納付(現金)、口座振替、クレジットカードの3つがあり、支払方法は「毎月払い」と割引のある「前納(6か月・1年・2年のまとめ払い)」があります。
口座振替やクレジットカードによる1年前納または2年前納の納付日は4月30日、6か月前納の納付日は4月30日と10月31日です。
口座振替で前納を希望される場合や支払方法を変更する場合は、平成30年2月中に金融機関にお申込みください。
申込用紙は、日本年金機構ホームページ、各金融機関窓口、年金事務所、市民課年金係にあります。

クレジットカードで前納を希望される場合や支払方法を変更する場合は、平成30年2月中に京都西年金事務所に申込みください。申込用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所、市民課年金係にあります。
必要となる持ち物は、次のとおりです。
○口座振替の場合/金融機関の届出印、預貯金通帳、年金手帳
○クレジットカードの場合/クレジットカード、認印、年金手帳
◎京都西年金事務所 ☎315-11829 市民課年金係(内線216、246)

ご存じですか障害基礎年金の対象となる病気やけがについて

年金というと、老後の生活を支える「老齢年金」のイメージがありますが、現役世代でも支給されることをご存じですか。病気やけがなどで一定の障がいが生じたときに、受け取るための条

障がい者相談員相談会

障がい者相談員による相談会を実施します。生活における困りごとやお悩みについてお聞きしますので、気軽にご相談ください。予約不要。

- 日時/2月19日(月)午後1時~3時
●場所/市役所本館 市民相談室
◎障がい者支援課(内線307、☎932-0800)

献血

400ml献血にご協力を

- 日時/2月23日(金)午前10時~11時45分、午後1時~3時30分
●場所/市役所
●対象/17~69歳の男性、18~69歳の女性。65歳以上の方の献血は、60~64歳の間に献血経験のある方
●持ち物/献血カード(お持ちの方)、本人確認のできるもの
※イオンモール京都桂川でも献血を行っております。日程は、随時市ホームページでお知らせします。

成分献血にご協力を

成分献血は、身体への負担が軽い献血です。全血献血に比べて、1人の方から多くの血小板や血漿を採血するので、輸血効果の向上や副作用の軽減に極めて有効です。成分献血は献血ルームでご協力いただけます。

- 場所
○献血ルーム四条

認知症家族交流会

介護者の医療的な悩みの解決と精神的介護負担の軽減を目的に交流会を行います。気軽に参加ください。
●日時/3月7日(水)午後1時30分~3時30分

聴こえの相談会

「補聴器を使っているのによく聞けない」「最近、聞こえにくくなった」「こんな補聴器を買ったらよいかかわらない」と悩んでいませんか。相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。ご家族の参加もお待ちしております。
●日時/3月8日(木)午後1時30分~3時30分
●場所/福祉会館
●内容/聴こえの仕組みについて解説、当事者からのメッセージ、補聴器試聴、聴力測定、便利グッズ紹介など
◎向日市社会福祉協議会 障がい者地域生活支援センター ☎932-1990

Table with 2 columns: Category and Due Date (February 28, Wednesday). Rows include Fixed Asset Tax, National Health Insurance, Nursing Insurance, and Late Elderly Medical Insurance.

件を満たしていれば、「障害年金」が支給されます。障害年金は、目や耳、手足などの障がいだけでなく、精神障がいやがん、糖尿病などの病気で長期療養が必要な場合なども、支給の対象となることがあります。
申請される病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日(初診日)時点で加入している年金制度が国民年金であれば、障害基礎年金の申請ができます。障害基礎年金の申請には手続きが必要で、所定の様式に記載された医師の診断書や、ご本人またはその家族からの病歴や就労状況の申立書などが必要になります。年金の具体的な請求方法や受給要件を満たしているかどうかなど、ご不明な点がございましたら、京都西年金事務所または市民課年金係へお問い合わせください。
◎京都西年金事務所 ☎323-1170 市民課年金係(内線216、246)

子育て・教育

●場所/キッチンタロー
●アドバイザー/才村泰生さん(認知症疾患医療センター(西山病院)センター長)
●対象/市内在住の認知症高齢者を介護している方15人
●申込み/電話で、向日市社会福祉協議会 障がい者地域生活支援センター ☎932-1990、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分~午後5時へ。定員になり次第締め切り。
高校生給付型奨学金の申請受付(1次申請)
●対象/市内在住で、市民税が非課税である母子・父子世帯(母または父以外に20歳以上65歳未満の方が同居していない世帯)、児童世帯、障がい者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上等の世帯)、長期療養者世帯に属し、京都府の同種の奨学金や貸付(母子父子寡婦福祉資金を除く)を受けていない方。
※年齢基準日は平成30年3月31日
●申込み/2月1日(木)~28日(水)の間、平成29年の市民税非課税証明書、認印、通帳など口座情報のわかるもの、身体障がい者世帯・長期療養者世帯の場合はそれを証明するものを持参し、直接、学校教育課(内線813)または乙訓保健所福祉室

福祉・健康

重度障がい者に対する特別障害者手当

●特別障害者手当
支給対象者/20歳以上の方で、重度の障がい(重複する場合や、最重度の知的障がいや精神障がいがある場合など、日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障がい者)
●支給対象者/20歳以上の方で、重度の障がい(重複する場合や、最重度の知的障がいや精神障がいがある場合など、日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障がい者)
●支給できない場合/施設などに入所した場合や、病院などに継続して3か月を超えて入院したときなど
●手当額/月額2万6810円
●障害児福祉手当
支給対象者/20歳未満の方で、知的精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障がい児
●支給できない場合/児童が児童福祉施設などに入所した場合や、障がいを支給事由とする公的年金を受けることができないときなど
●手当額/月額1万4580円
●いづれも
申請には、原則として所定の診断書などが必要です。また、それぞれの手当には所得制限があります。
◎障がい者支援課(内線340、☎932-0800)

ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のついで

知事と一緒にレクリエーションをしたり、記念品の贈呈などがあります。昼食付き。当日欠席者に記念品はありません。
●日時/3月4日(日)午前10時30分~午後2時30分
●場所/京都テルサ(京都市南区)
●対象/平成30年4月に小学校に入学する児童がおられるひとり親家庭など(京都市内在住者を除く)。兄弟姉妹も一緒にご参加いただけます。
●申込み/2月9日(金)までに、はがきに「新入学児童のついで参加希望」、住所、電話番号、保護者氏名、新入学児童および同行される兄弟姉妹の氏名・フリガナ・生年月日・性別、最寄り駅、参加人数を記入し、郵便で、〒604-0874 京都市中京区清水町375 京都府立総合社会福祉会館内、母子家庭の方は、京都府母子寡婦福祉連合会へ、父子家庭の方は、京都府民生児童委員協議会へ。
※希望者多数の場合は抽選。
◎乙訓保健所福祉室 ☎933-1154

第2回のびのび子育て教室

- 講座を通して、親子の関わりや親の思いを伝える方法を学びませんか。
- 日時/2月20日(火)午前10時～11時30分
- 場所/福祉会館
- 講演/「心をゆるめて子育てを楽しむヒント～ほめる・しかる・認めるを使いこなそう～」
- 講師/中村喜代美さん(ハンサムおかの子育て相談室代表)
- 対象/3歳以下の乳幼児とその親20組
- 申込み/電話で、向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎932-1196)
- 1、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分～午後5時へ。定員になり次第締め切り。
- ※保育1歳以上の乳幼児、定員14人があります。要予約。

募集



留守家庭児童会 嘱託指導員募集

- 受験資格/次のいずれかに該当する方
- 保育士資格を有する方
- 社会福祉士資格を有する方
- 高等学校卒業業者等(高等学校もしくは中等教育学校卒業業者、大学への入学が認められた方、もしくは通常の課程による12年の学校教育

市民体育館の利用団体登録

- 市民体育館を継続的、計画的に利用する団体の登録申請を受け付けします。
- 有効期間/4月1日～平成31年3月31日
- 登録要件
 - 市内に居住している方15人以上で構成されているスポーツ活動団体であること
 - 市民体育館事業に積極的に協力できる団体であること
- 登録料/6000円
- 申込み/2月1日(木)～15日(木)の間に直接、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

シルバー人材センター 事務職員募集

- 職種/事務職員(外交、一般事務)
- 採用人数/1人
- 受験資格/昭和58年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の学力を有し、普通免許をお持ちの方
- 試験日/2月23日(金)
- 試験内容/小論文・面接
- 申込み/2月1日(木)～15日(木)の間に、市販の履歴書を添えて直接公益社団法人 向日市シルバー人材センター(☎932-33987、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時

を修了した方)であって、2年以上児童福祉事業に従事した方、または、2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した方

○ 幼稚園、小学校、中学校、高等学校、中等教育学校の教諭となる資格を有する方

- 大学・大学院で、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修(専攻)する学科(研究科)またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方
- 大学で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めたことにより、大学院への入学を認められた方
- 外国の大学で、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めた方

- 採用人数/若干名
- 雇用条件
- 報酬月額/15万8000円(通勤手当、一時金あり)
- 雇用期間/単年度契約
- 勤務時間/週おおむね29時間(月～金曜日は、午後1時～7時。土曜日、短縮授業時や長期休業期間は変動あり)
- 有給休暇/あり(規定による)

「保育園就職説明会」を開催します

※詳しくはお問い合わせ下さい。

京都府内の30か園が出展予定です。保育園・認定こども園への就職を希望する方は、ぜひご参加ください。

- 日時/3月13日(火)午後1時～5時
- 場所/京都烏丸コンベンションホール(京都市中央区)
- 対象/平成31年3月卒業予定の学生、一般求職者
- ◎ 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター ☎252-1633

「福祉資格者就業サポート研修」参加者募集

就労や復職を支援するための研修を開催します。研修を通して、最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への一歩を踏み出しませんか。

- 日時/2月22日(木)、26日(月)、27日(火) 午前10時～午後4時30分
- 場所/京都テルサ(京都市南区)
- 対象/介護福祉士や介護職員初任者研修などの資格を有する方で、現在福祉・介護サービス事業所に従事されていない方
- 内容/座学、実技演習、就労相談など
- 申込み/2月15日(木)までに電話で社会福祉法人 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

- 社会保険/適用
- 試験日時/2月26日(月) 午前9時～
- 試験会場/市役所 第6会議室
- 試験内容/筆記試験、面接
- 採用予定日/平成30年4月1日
- 申込み/2月1日(木)～19日(月)の間に①受験申込書(生涯学習課にある所定用紙に必要事項を記入) ②市販の履歴書(写真貼付) ③受験票送付用封筒(長形3号、82円切手貼付)を生涯学習課(内線835、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ提出してください。郵送不可。

公立保育所臨時職員募集

- 職種/①フルタイム保育士 ②パート保育士 ③パート保育補助者
- ②は要保育士資格 ③は保育士資格の有無は不問。ただし、保育または調理経験のある方優先
- 勤務時間/①月～金曜日の午前8時30分～午後5時(時差勤務・土曜勤務は応相談) ②③午前7時～午後7時の間で応相談。早朝のみなど短時間勤務可。
- 勤務地/向日市立保育所
- 時間給/①②1050円 ③940円
- 申込み/市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、直接子育て支援課(内線348、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。①②のみ資格証

(☎252-6297、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時～午後5時)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

放送大学 平成30年度第1学期学生募集

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学ぶことができます。

- 出願期間/3月20日(火)まで
- ※資料が必要な方は、放送大学京都学習センター(〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下ル東塩小路町939番地 キャンパスプラザ京都3階、☎371-3001)へご請求ください。放送大学のホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)でも受け付けています。

スポーツ



市民体育館の催し

- トレーニング講習会
- トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に、登録料(1000円)と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。

●日時

○3月6日(火)午後10時〜11時
○3月14日(水)午後1時30分〜2時30分

○3月17日(土)午前9時〜10時
●対象/18歳以上の方各日5人(17日のみ15人)

●申込み/2月25日(日)午前9時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■トレーニングアドバイザータイム
トレーニングの方法や、器具の使い方などのアドバイスをを行います。

●日時
○2月8日(木)午前11時〜正午
○2月17日(土)午前10時〜11時

●持ち物/トレーニング室利用料(3000円)、登録証

■スポーツひろば
小スペースで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとに入替制です。

●日時/2月5日(月)、15日(木)、26日(月)

○午後3時〜4時 ○午後4時〜5時
○午後5時〜6時

※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

●種目(スペース)/卓球(1〜4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習(鏡あり10m×5m)など

●利用料金/各時間1スペース500円

○中級クラス(小学生〜中学1年生) 月・火・水曜日 午後4時25分〜5時10分、水曜日 午後5時15分〜6時、土曜日 午後4時45分〜5時30分

○小学生クラス(小学生〜高校生) 月・火・金曜日 午後5時15分〜6時15分、土曜日 午後5時45分〜6時45分

●講師
○月曜日/J・O・Y
○火曜日/SAORI

○水・金曜日/EMIRKO
○土曜日/AYAKA

●定員/①②とも各5人
●参加費/1回5000円

●持ち物/運動できる服装、上履き、飲み物

※体験日に入会した場合、参加費最大1000円が無料となります。

■ジャイロキネシス体験
体が硬い方や高齢の方でも安心な椅子に座ってのエクササイズです。1人2回まで体験できます。定員になり次第締め切り。

●日時
○水曜日コース/2月7日〜3月28日の毎週水曜日(3月21日を除く)

○金曜日コース/2月9日〜3月23日の毎週金曜日(いずれも午後7時〜8時10分)

○土曜日コース/2月9日〜3月23日の毎週土曜日(いずれも午後2時〜3時30分)

円当日收受。ラインテープ代は別途必要)

●申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■ストレッチ&トレーニング講座
ウエーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。

●日時/2月22日(木)午前10時〜11時
●対象/18歳以上の方15人

●参加費/5000円(当日收受)

●申込み/2月7日(水)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

□いずれも□
●場所/市民体育館

●服装/持ち物/動ける服装、上履き

●申込み先/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)

■耐寒ポールウォーキング
●日時・集合場所/2月25日(日)午前10時に向日市役所集合

※雨天中止(午前8時に判断します)
●コース/市役所→五塚原古墳→桓武天皇皇后陵→淳和天皇火葬塚→竹の広場→築神講堂夜燈→市役所

●対象/市内在住・在勤18歳以上の方20人(1時間30分程度歩ける方)

●申込み/2月1日(木)午前11時から、電話で公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)へ。

時〜3時30分
●講師/柘田久子さん(インストラクター)

●定員/各5人
●参加費/5400円

●持ち物/運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

■転倒予防・尿失禁予防セミナー
●内容・日時
○転倒予防セミナー 2月9日(金)、3月9日(金)いずれも午前11時〜午後0時30分

○尿失禁予防セミナー 2月16日(金)、3月16日(金)いずれも午前11時〜午後0時30分

●定員/各15人(定員になり次第締め切り)

●持ち物/運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

■キッズ(小学生以下)遊泳無料
2月、3月の土・日曜日、祝日、振替休日限定、向日市民温水プールの利用で大人1人につき、小学生以下1人の利用料が無料でご利用できます。

□いずれも□
●場所/ゆめパレあむこつ

●申込み/直接ゆめパレあむこつ(☎934・7770、休館日☎21ページを参照)を除く午前9時〜午後10時へ。

ツ文化協会(向日市民体育館内、☎932・5011)へ。定員になり次第締め切り。

■向日市健康アカデミー
健康・体力づくり教室
ストレッチなどの運動、転倒しないための健康法、椅子に座ってのストレッチや筋力トレーニング、サッカーボールを使ったバランス運動・姿勢チェックを行います。

●日時/3月15日(木)午前9時30分〜11時

●場所/市民体育館

●対象/市内在住の60歳以上の方50人

●申込み/2月5日(月)〜23日(金)の間に電話で公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)へ。定員になり次第締め切り。

■ゆめパレあむこつへの催し
●500円で施設利用体験
トレーニングジムで健康づくり
トレーナーが90分間運動指導をします。体組成の測定も行え、自分の身体を深く知ることができます。その後、自由に施設をご利用でき、スタジオレッスンにも参加できます。

●日時
○2月6日(火)①午前10時〜②午後2時〜③午後8時〜

○2月14日(水)④午前10時〜⑤午後2時〜

●申込み/3月1日(木)までに、電話またはファクスで生涯学習課(内線8366、☎931・2555)へ。定員(60人)になり次第締め切り。

●講師/全有耳さん(京都府立医科大学大学院医学研究科 小児科学)

●申込み/3月1日(木)までに、電話またはファクスで生涯学習課(内線8366、☎931・2555)へ。定員(60人)になり次第締め切り。

●講師/森下正修さん(京都府立大学公共政策学部 准教授)

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

後2時〜⑥午後8時〜

※①〜⑥いずれかの日時を選んでください。定員は各回3人。

●参加費/各5000円(月会員登録の場合は会費に全額充当します)

●申込み/直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■キッズダンス体験
お好きなクラス(対象年齢内)の1日体験が2回まで受講できます。同じクラスは不可、定員になり次第締め切り。

●クラス・日時
①2月組②3月組
○幼児クラス(3〜6歳の未就学児) 月・火曜日 午後3時50分〜4時20分

○初心クラス(5歳〜小学生) ※ダンス未経験者は幼児クラスを

ご利用ください
老人福祉センター

老人福祉センターは、市内在住で、60歳以上の方にご利用いただける施設です。複数のサークル・同好会が活動し、高齢者の健康増進と余暇活動の場として幅広く活用されています。老人福祉センターにお越しの際には、無料送迎バスをご利用ください。

●老人福祉センター
桜の径 ☎934・1515
琴の橋 ☎924・0800

で、世界では9人に1人が飢えに苦しんでいます。この食品ロスを削減するために、私たちができることは何か、毎日のくらしを見つめ直し、一緒に考えてみませんか。

●日時/2月14日(水)午前10時〜正午

●場所/市役所第1会議室

●講師/藤原以久子さん、鈴木光子さん(消費生活アドバイザー)

●申込み/2月1日(木)から電話で、環境政策課(内線227、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分〜午後5時15分)へ。定員20人になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

●申込み/電話で、中央公民館事業担当(☎932・3166、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時〜午後5時15分)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

まなぼうや講座「変体仮名を読む」

光琳かるた・光悦三十六歌仙ほか江戸期の書画の観賞をします。
日時/2月20日(火)午前10時~正午
場所/寺戸公民館
講師/中村光伸さんまなぼうや会員
対象/20歳以上の方10人
参加費/300円
持ち物/筆記用具
申込み/2月1日(木)~14日(水)の間に、電話で生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・生涯学習課内(内線835)へ。定員になり次第締め切り。

普通救命講習

日時/2月18日(日)午前9時~正午
場所/大山崎町立中央公民館
講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、そのほか応急手当など。
申込み/2月3日(土)~17日(土)の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。

シンポジウム「防災とラジオ」

2018年秋の開局を目指すコミュニティラジオ局FMおとくにの役割を考えます。
日時/2月10日(土)午前10時~11時

天文館の催し

天文館の催し
日時
①デコアートを作ろう
2月24日(土)午前10時~正午
※小学4年生以上
②望遠鏡を作ろう
2月25日(日)午前10時~正午
※小学3年生以下は1人につき保護者1人の同伴が必要。
参加費/②300円③1000円
申込み/2月3日(土)午前9時30分から直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。

冬の天文教室②③

冬の天文教室
日時
②デコアートを作ろう
2月24日(土)午前10時~正午
※小学4年生以上
③望遠鏡を作ろう
2月25日(日)午前10時~正午
※小学3年生以下は1人につき保護者1人の同伴が必要。
参加費/②300円③1000円
申込み/2月3日(土)午前9時30分から直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。

天体観望会「冬~春の星座」

天体観望会
日時/3月10日(土)午後7時~9時
(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
申込み/2月28日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(2月28日必着。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

45分

場所/長岡京市中央生涯学習センター(長岡京市神足)

第1部 基調提起

「災害と情報」地域に密着したラジオ「オ」

講師/栗原英文さん(コミュニティ・エンパワメント・オフィスFEMEDD代表)
第2部 パネルディスカッション
「今、コミュニティラジオに求められるもの」

登壇者
○コーディネーター/太田航平(一般社団法人FMおとくに理事)
○モデレーター/栗原英文さん
○パネリスト/向日市長、長岡京市長、大山崎町長、深尾昌峰さん(龍谷大学准教授)、谷明憲さん(一般社団法人FMおとくに代表理事)
○長岡京市社会福祉協議会
☎963-55508

講演会「森林ボランティア団体の活性を図るには」

天王山や西山周辺で活動する森林ボランティア団体は数多くありますが、会員の新規加入が少なく年々高齢化しているのが現状です。そこで、現状を打開するにはいかに活動するべきか。ヒントになる講演会を開催します。
日時/2月4日(日)午後1時30分~4時

往信用(表) 返信用(裏)
617-0005 向日市向日町南山北の1 向日市天文館 天体観望会係
何もう書かないでください
観覧希望日(3月10日)
代表者住所氏名
代表者電話番号
全参加者氏名・年齢(※5人まで)

いざれも

場所/天文館
☎天文館 ☎935-3800

平成29年度 就活スタートアップフェア

就活スタートアップフェアは学生などの皆さまに福祉職場に興味を持ってもらうことを目的に開催します。
日時/2月6日(火)正午~午後4時
場所/メルパルク京都(京都市下京区)
内容
○セミナーエリア(正午~)
①セミナー/業界トップが語る「福祉職は社会をつくるクリエイター」、講師/馬場拓也さん(社会福祉法人愛川舜寿会常務理事)
②プレゼンテーション/業界代表法人が語る「地域×福祉」
ブースエリア(午後1時~)
認知症VR体験/バーチャルリアリティ、プロによる就活用写真撮影(DVDプレゼント)、就活用メイク講座、スーツ着こなし講座など

※整理券がいるブースもあります。

場所/大山崎ふるさとセンター

内容/講演(①今、目指すのは健康な森林/生命を育む森の巨樹・次世代につながる山林/②やる気にさせる森林整備ボランティア活動)、天王山周辺で活動する4ボランティア団体と講師によるパネルディスカッション
講師/①東若菜さん(京都大学農学部農学研究所・日本学術振興会特別研究員)②寺川裕子さん(NPO法人里山倶楽部)
定員/100人
○大山崎町役場経済環境課
☎956-2101



向日市・京都市相互交流事業 「ちびっこエコひろば」

不用品を減らすエコ活動として、使わなくなったおもちゃを持ち寄って交換する「かえっこバザール」や、親子でエコについて学べるお楽しみブースなどで、皆さまのお越しをお待ちしています。おもちゃがなくても、会場のお手伝いなどをすると、おもちゃを持って帰ることができます。申込み不要。
日時/2月3日(土)正午~午後3時
場所/イオンモール京都桂川3階イオンホール
持ち物
○遊ばなくなったおもちゃ(壊れていない)

福祉職場就職フェア実行委員会(社会福祉法人京都府社会福祉協議会) ☎252-6297

そのほかのお知らせ

京都マラソン2018

「京都マラソン2018」が2月18日(日)に京都市で開催されます。大会当日は、緊急車両・路線バスの運行を確保し、交通渋滞の発生を防ぐため、自動車の使用をお控えください。
※自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更などにもご注意ください。

京都市市民スポーツ振興室 ☎366-0314

乙訓地域で働きたい方のための就職フェア

日時/内容/2月20日(火)
○乙訓地域就職面接会(午後1時30分~3時30分)。乙訓地域の企業(15~20社程度)と直接、話ができて面接もできます。
○出張ハローワークin乙訓(午後1時~3時30分)。ハローワークが出張して、職業相談、職業紹介をします。パソコンでの求人閲覧もできます。

場所/長岡京市中央生涯学習センター
☎ハローワーク京都七条 ☎341-5526

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、2月12日(振休)
図書館
毎週月曜日(12日を除く)、2月1日(木)~4日(日)、13日(火)
天文館
毎週月・火曜日、2月11日(祝)
文化資料館
毎週月曜日(12日を除く)、2月1日(木)、13日(火)

- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日
物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
毎週日曜日、2月12日(振休)
ゆめパレアむこう(健康増進センター)
2月8日(木)、22日(木)
ゆめパレアむこう(市民温水プール)
2月8日(木)、15日(木)、22日(木)
福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋
毎週日曜日、2月12日(振休)

高齢者の安全・安心⑨

横断歩道や歩道橋を渡りましょう

横断禁止場所を渡ることは、重大事故につながる危険な行為です。横断禁止標識があるところは、絶対に渡ってはいけません。遠回りでも必ず、横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

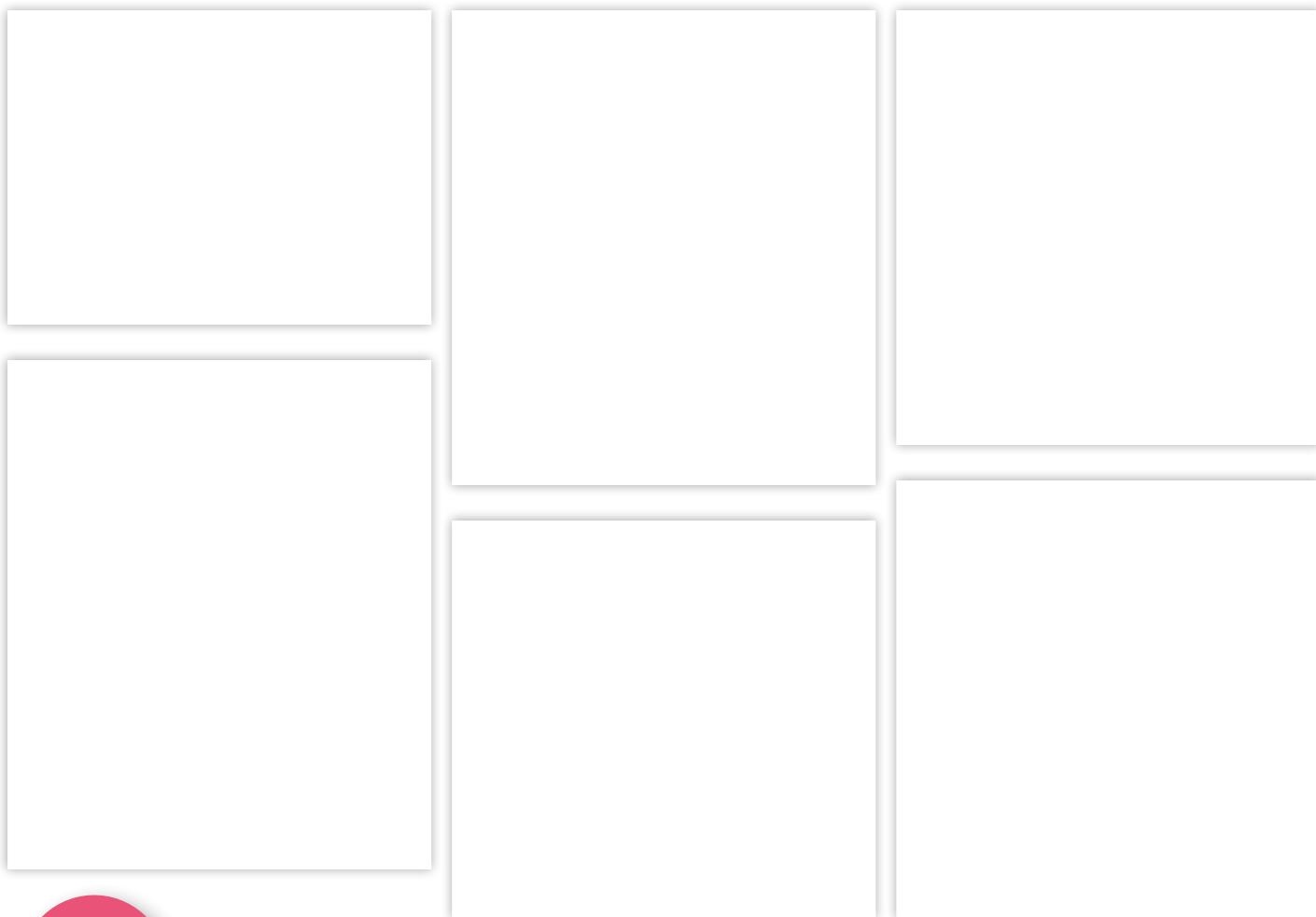


防犯に関する情報提供をお願いします

市では、防犯、防災、交通事故防止などの取り組みを推進し、市民の皆さまが安心して暮らせるよう、向日町警察署と「安心・安全まちづくり協定」を締結しています。
より一層安心・安全なまちづくりのためには市民の皆さまのご理解とご協力が必要です。事件や事故、不審者などを目撃された場合は、速やかに向日町警察署(☎921-0110)へ情報提供をお願いします。

また、緊急の場合は110番通報してください。

☎防災安全課(内線287)



**市民の
情報掲示板**

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については広報・ふるさと創生課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

新企画

『ほほえみ川柳』大募集!

川柳(1句)、ペンネームか氏名、現住所か勤務先・学校・出身元の住所(町名)を広報誌に掲載します。

●対象/向日市内在住・在勤・在学・出身の方

●応募方法/次の記載事項と標題に「ほほえみ川柳応募」と記載の上、直接またはファクス、電子メールで広報・ふるさと創生課(本館2階、☎922-6587、電子メール furusato@city.muko.lg.jp)までご応募ください。(標題や記載事項のないものは無効となります)

○記載事項/氏名、現住所、生年月日、年齢、電話番号、ペンネーム(8文字まで、希望者のみ)、川柳(1句、ふりがなをふってください)

※市外にお住まいで、①市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名とその住所 ②向日市出身の方は出身元の住所 を記載してください。

●お願いと注意事項

①ペンネームが記載されていない場合は、氏名を掲載します。

②応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。

③応募に係る一切の費用は応募者の負担となります。

④応募後の辞退はできません。

⑤掲載は1人につき、年度内(4月号～翌年3月号)で2

回に限ります。

⑥掲載にあたり、市から電話または電子メールで連絡させていただく場合があります。電子メールを受信拒否されている場合は、ドメイン「@city.muko.lg.jp」からのメール受信ができるように設定をお願いします。

⑦掲載号は申込みいただきました月の翌々月号以降、抽選のうえ掲載します。抽選結果は、掲載有無をもってかえさせていただきます。掲載の可否についてのお問い合わせはご遠慮願います。

⑧誌面の都合により掲載のない号もあります。

⑨適切でないと思われる表記がある場合などは、掲載しないことがあります。

⑩著作権・肖像権など、第三者のプライバシーを侵害していないものに限りします。

⑪応募作品の著作権および使用の権利は、向日市に帰属します。

⑫応募された方の個人情報は、本募集の目的以外には利用いたしません。

～ 皆さまのご応募をお待ちしております～

～シリーズ国保～ **財政健全化のために⑬**
 目指すは健康づくり、医療費の適正化、保険料収入の確保

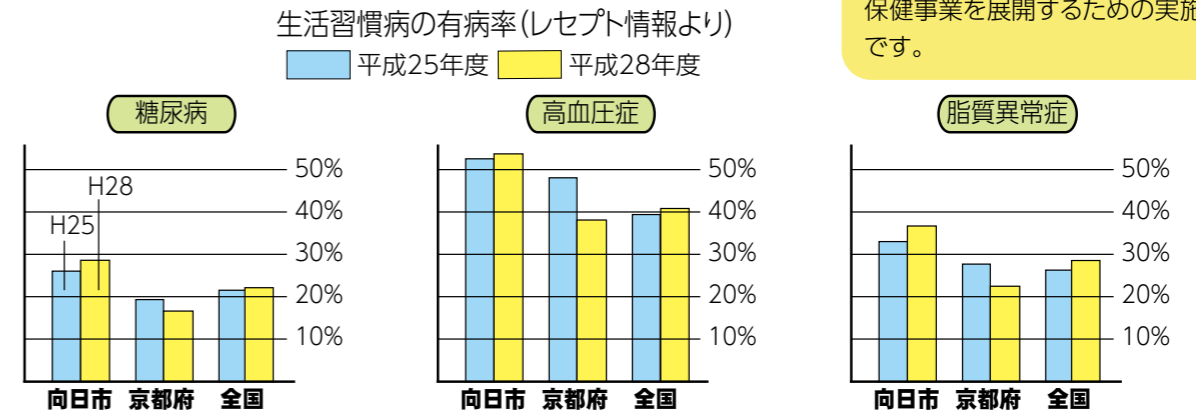
第2期 **データヘルス計画を策定（平成30年度～35年度）**

市民のみなさまが健康で充実した生活を長く維持できるよう、保健事業等実施計画（データヘルス計画）を改定します。

第1期（27～29年度）計画から第2期（30～35年度）計画へ

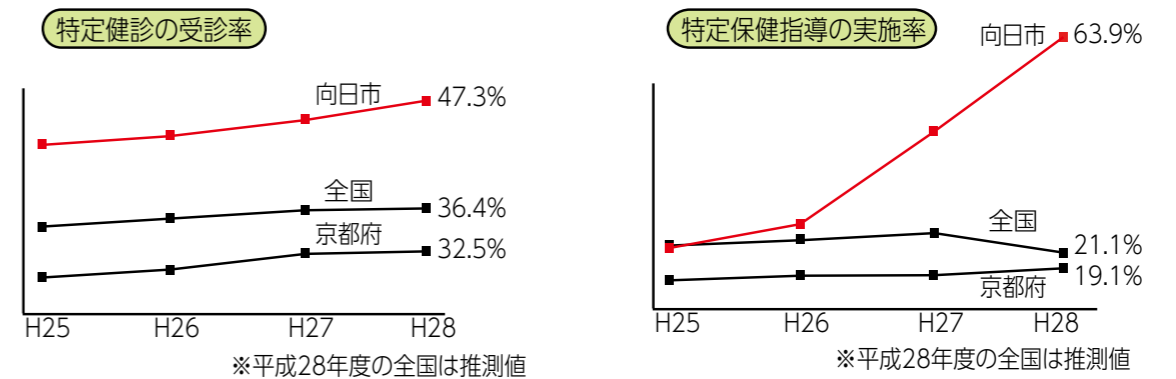
データヘルス計画とは
 医療保険者が保有しているレセプト情報や健診データなどの電子情報を統計的に分析し、効率的かつ効果的に保健事業を展開するための実施計画です。

(短期目標) **糖尿病、高血圧症、脂質異常症の減少**



課題・対策など 上記の生活習慣病が増加傾向にあります。これらの病気は将来的に健康を損ない、医療への依存が高くなる恐れがあります。しかし、生活習慣を見直すことで予防や改善することも十分可能です。今後も、より一層健康診査や保健指導に取り組んでいきます。

目標の設定 特定健診の受診率向上(28年度 47.3%→目標55%)
 特定保健指導の実施率向上(28年度 63.9%→目標65%)



(中長期目標) **糖尿病性腎症による新規の人工透析の減少**

平成28年度から「糖尿病重症化予防事業」に着手し、ハイリスク者の抽出と主治医と連携した保健指導や栄養指導などを実施しています。今後、さらに対象者を拡大し、健康寿命の延伸に努めます。

実績	H28	H29
糖尿病重症化予防事業対象者数	71人	554人
保健指導等を実施した人数	41人	96人

※H29は平成29年11月30日現在

◎医療保険課(内線326)

消費生活
トラブル

新聞契約のトラブル!

Q 1年先からの購読を解約したいが…

3日前、訪問してきた新聞販売店の勧誘員に購読を勧められ「現在、ほかの新聞を契約しているので不要だ」と断ったが、勧誘員は「それなら、1年先から配達するので、2年間だけ契約してほしい」と言われ、断り切れず契約してしまいました。しかし、高齢であり、先の契約を続けるのが不安になった。解約したい。

A クーリング・オフできます。契約書面をよく確認し保管しましょう

勧誘員の訪問販売で締結した新聞購読販売について、解約を申し出ると中途解約に応じてもらえなかったり、高額な解約料や契約に伴う景品の代金相当額を請求されるなどのトラブルに關して、高齢者からの相談が各地の消費生活センターに多数寄せられています。訪問販売で新聞購読契約をした場合は、特定取引法に定められた契約書面を受け取った日から8日間はクーリン

グ・オフができます。契約書面には記載事項が決まられており、商品の種類、朝刊、夕刊など、販売価格(購読料金)、代金の支払い時期・方法、商品の引き渡し時期(購読期間)、クーリング・オフ規定のほか、販売業者名、住所、電話番号、担当者名、契約申込日、新聞名、商品の数量などの記載が必要です。契約書面にサインをする前に、記載された内容をよく確認し、契約書面は契約終了まで保管しましょう。事例のケースはクーリング・オフ期間内であり、解約通知をはがきで送付し、解約しました。解約時に景品の返還を求められる可能性もありますので、高額な景品について契約しないように気を付けましょう。もし、業者の訪問があってもドアを開ける前に業者名と用件を聞き、必要なければきっぱりと断りましょう。

- 1人で悩まず消費生活センターへ
- 日時/毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)
- 場所/相談室1(市役所本館1階)
- ◎消費生活センター専用電話 9311-8168
- 土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)
- 日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
- ☎257-9002(電話相談のみ)

環境
とともに考えよう

水切りで生ごみ減量を

生ごみの約80%が水分です。水切りをすれば、減量化や焼却効率向上し、臭いも抑えられます。水切りにご協力をお願いします。

- ①水に濡らさない工夫
 野菜の皮に水分が吸収されてしまうと、生ごみの水分量が増えます。皮をむいてから洗ったり、もともと水分の少ない野菜の皮やくずなどは、三角コーナーやごみ受けかごに入れず、直接ごみ箱へ捨てるようにしましょう。
- ②捨てる前の水切り術
 三角コーナーや排水口のごみ受けかごに水切りネットなどを使いましょう。捨てる前のひと絞りも効果的です。手で絞るのに抵抗がある場合は、缶や瓶、ペットボトルの底を押し付けるだけでも水切りができます。
- ③さらにひと工夫
 捨てる前に乾かす
 軽く水を切った生ごみは、新聞紙などに載せて水分をとるだけで水分とかを大幅に減らせます。それを風通しの良いところかエアコンの室外機の前などに置くと、さらに手早く乾燥できます。

食用廃油回収ボランティア「コスモスグループ」

賞味期限切れの食用油や、使用済みの天ぷら油の処理に困ってはいませんか。私たちは、廃食油回収ボランティアをしています。回収した油は、食品廃棄物を肥料や飼料にするための燃料に使われています。

平成29年は1397リットル回収しました。
 毎月第3金曜日の午前8時30分から、市内9か所のボランティア宅で回収しています。
 ◎代表の原田さん ☎921-2405



子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびよルーム(7か月未満)
- 2月7日(水)、28日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- びびよルーム(7か月～1歳4か月未満)
- 2月21日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 2月23日(金)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- こすもすぽっとルーム(1歳4か月未満)
- 2月9日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりぽっとルーム(1歳4か月未満)
- 2月2日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」

■つながりスペース

※午後1時30分～3時、予約不要

- 物集女公民館 2月14日(水)
- 物集女コミセン 2月7日(水)
- 上植野コミセン 2月13日(火)、27日(火)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要
- 物集女コミセン 2月22日(木)
- 寺戸コミセン 2月6日(火)

■絵本館

- こすもす絵本館 2月23日(金)
- 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 2月9日(金)
- 子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(15日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(14日を除く)

※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

- 毎週月～金曜日(振替休日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談
- 毎週金曜日 午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。

子育て支援「ぽっかぽか」

■うたと絵本のひろば

親子で音楽に合わせて歌ったり踊ったり、そしてお話の世界へ。

- 日時/2月22日(木)午後3時15分～4時15分
- 対象/1～2歳の子どもとその保護者6組

申込み/2月1日(木)から直接または電話で、NPO法人いんふぁんと room さくらんぼ(☎921-5488)へ。定員になり次第締め切り。

子育て支援「ぽっかぽか」

●日時・内容

- 3月1日(木) ひな祭り制作 午前10時～11時
- 場所/アスク保育園(物集女町森ノ下)
- 対象/0歳～就学前乳幼児とその保護者
- 参加費/50円(材料代)
- 申込み/電話で、2月23日(金)までにアスク保育園(☎935-5533)へ。

まこと幼稚園の催し

■お母さんのこころとからだの準備講座 妊婦さん産後のお母さんあつまれ

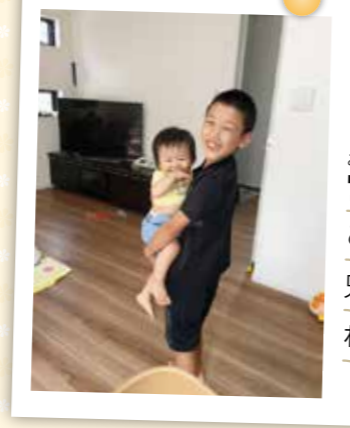
- 日時・内容
- 2月8日(木) ベビーマッサージと助産師を交えての交流会 午前10時～11時30分



わが家のアイドル



2歳 寺戸町
たかはし ひさひと
高橋 悠仁ちゃん
いっぱい遊んで、大きくなあれ！この笑顔にメロメロです。



1歳 上植野町
みやざわ りょうか
宮澤 良佳ちゃん
これからもずっと兄妹仲良しでいてね！

就学前のお子さまの写真大募集

- 対象/市内在住の0歳から就学前までのお子さま
- お子さまの写真、名前、年齢、住所(町名まで)とメッセージを掲載します。

〈申込み方法〉
電子メールで、広報・ふるさと創生課(内線240、furusato@city.muko.lg.jp)宛てに次のとおりお申込みください。
○メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
○メール本文/①お子さまの名前(ふりがな)②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥保護者氏名(ふりがな) ⑦電話番号 ⑧メールアドレス⑨お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
○添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点
※お願いとご注意点はホームページをご覧ください。

☎広報・ふるさと創生課(内線295)

ご存じですか ファミリーサポートセンター

サポートの必要を感じたときや、子育てと仕事の両立に困ったときなどにお手伝いをしてくださる方(援助会員=有償ボランティア)をご紹介します。いざという時のために登録しておきませんか。登録は無料、随時受け付けています。
☎ファミリーサポートセンター ☎932-7831

健康診査・教室など

- プレママスクール 2月8日(木) 開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン 2月15日(木) 開催時間/午前10時～11時30分
- 乳児前期健診 2月1日(木) 受付時間/午後1時～2時45分
- 乳児後期健診 2月21日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診 2月6日(火) 受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 2月7日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室 2月14日(水) 受付時間/午前9時15分～9時30分

- 健康・栄養・転入児相談 2月5日(月)、22日(木) 受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 2月2日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

☎健康推進課(内線336、338、339)



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。	2月5日(月)午前9時～11時30分 ※予約は2月1日(木)午前9時から 2月19日(月)午前9時～11時30分 ※予約は2月15日(木)午前9時から 2月26日(月)午前9時～11時30分 ※予約は2月22日(木)午前9時から	市民相談室 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
特設 南部一斉無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は6人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。	2月15日(木)午後1時～4時 ※予約は2月1日(木)午前9時から	中部防災拠点 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295) 主催/京都弁護士会
困りごと相談 相続、登記、債務整理、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	2月13日(火)、27日(火)午前9時15分～正午(受付は11時30分まで)	福社会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
特設 司法書士無料相談 司法書士が、相続や登記などの相談に応じます。 ※予約不要。直接会場へお越しください。	2月7日(水)午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)	福社会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295) 主催/京都司法書士会
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(振替休日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	2月14日(水)、28日(水)午後1時10分～4時	☎ 市民参画課 予約専用電話 931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	2月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 ☎ 市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	2月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午後1時～5時	市役所 ☎ 障がい者支援課(内線324) 932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門 2月6日(火)、20日(火)午後1時～4時30分 経営専門 月～金曜日(振替休日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 921-2732
不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。	2月15日(木)午後1時～4時	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 921-2732
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配などについて相談に応じます。	月～金曜日(振替休日を除く)、午前9時～午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階) ☎ 家庭児童相談室 933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。	月～金曜日(振替休日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	市役所 ☎ 健康推進課(内線354)
乙訓もも「出張居場所」 市内在住で一般就労することが困難な方を対象に、就労に向けての支援をします。	2月14日(水)、28日(水)午後1時30分～3時30分	福社会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 乙訓もも 952-2800

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福社会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	2月6日、13日、20日、27日
寺戸公民館	2月7日、28日
寺戸コミセン	2月14日、21日
森本公民館	2月6日、13日、20日、27日
鶏冠井公民館	2月1日、8日、15日、22日
上植野コミセン	2月2日、9日、16日、23日
向日コミセン	2月1日、8日、15日、22日
西向日コミセン	2月7日、14日、28日
向日台団地集会所	2月2日、9日、16日、23日
西部防災センター	2月5日、19日、26日
福社会館	2月5日、19日、26日

【午後の部】午後1時30分～3時

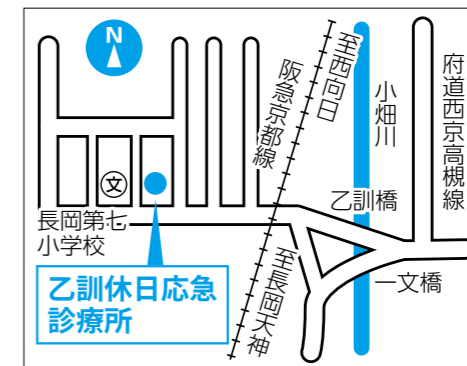
鶏冠井コミセン	2月1日、8日、15日、22日
上植野公民館	2月5日、19日、26日
上植野コミセン	2月7日、14日、21日、28日
福社会館	2月2日、9日、16日、23日

☎**高齢介護課(内線345)**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
 受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【2月の当番】受診前に電話でご確認ください。

2月4日(日)	繁本医院	☎921-7520
2月11日(祝)	千春会病院	☎954-2175
2月12日(振休)	向日回生病院	☎934-6881
2月18日(日)	高山整形外科医院	☎959-0955
2月25日(日)	済生会京都府病院	☎955-0111

☎**健康推進課(内線337)**

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

健康づくり情報
 休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



◎京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221



(c)KyotoHannaryz/B-league

上達へのワンポイント⑥ 何万本ものシュート練習

岡田選手の練習はシュート500本入るまで

バスケットボールはよく習慣のスポートと呼ばれます。日々の練習の成果が本番の試合で如実に表れるスポーツです。プロスポーツ選手も学生時代から毎日、何千、何万本ものシュートを放ってきました。名シューターと呼ばれるハンナリーズの岡田優介選手も現

在にいたるまで何万本ものシュート練習を行ってきました。岡田選手の場合、学生時代は毎日500本のシュート練習をしてきました。しかも、ただの500本のシュート練習ではありません。500本シュートが入るまでその日の練習を終わらなかつたそうです。その成果もあり、岡田選手は日本を代表するシューターとなりました。現在でも、岡田選手はチーム練習後もシュート練習を黙々と行っています。昨シーズンはキャリア初の平均2桁得点をマーク。日々の反復練習が確実に成果となっています。

試合本番も成果如実

永吉選手はストレッチ4へ変貌の予感

永吉佑也選手は昨シーズンまで川崎ブレイブサンダースに所属していました。日本人ビッグマンとして、常に日本代表候補にも挙げられ、将来を嘱望される存在です。そんな永吉選手ですが、川崎時代はインサイドを主戦場とし、外国人選手相手に身体を競い合っていました。そして今シーズンは京都に移籍し、永吉選手のプレースタイルに変化が。インサイドでプレーすることはもちろんのこと、外角のシュート数も増加。特に3Pシュート数が増え、多彩なオフENSEを展開しています。永吉選手は普段の練習でも岡田選手と同様にチーム練習が終わった後も外角の

反復、継続が自信に

岡田選手、永吉選手のように、皆さんも毎日のシュート練習を欠かさず行っていれば必ず成果は表れます。シュートは必ずしも結果が表れるわけではありません。何万本も打ち続けられれば、それがやがて自信に変わり、本番の試合でシュートが決まるようになります。プロの選手もアマチュアの選手もやっていることは同じです。それをいかに反復して継続できるかで差は大きく変わってきます。



(c)KyotoHannaryz/B-league

Library Information

図書館だより

公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

おすすめ
新着本
一般図書



トリックアート入門
イラストと写真で描ける3Dアート
ステファン・パプスト/著
グラフィック社

一枚の紙に描かれた絵なのに、まるで実物がつかみ取れるかのような立体絵画トリックアート。自分で描いたら凄いなと思いませんか。遠近法、陰影描写などの基本の技法で立体的に表現できるテクニックを解説します。

- 「6時だよ全員退社！生産性を上げる黄金ルール」
田中健彦/著 日本経済新聞出版社
- 「面白くて仕事に役立つ数学」
柳谷晃/著 SBクリエイティブ
- 「栄養素図鑑と食べ方テク」
中村丁次/監修 朝日新聞出版
- 「技術屋の王国 ホンダの不思議力」
片山修/著 東洋新聞新報社
- 「農家が教えるもち百珍」
農文協/編 農山漁村文化協会
- 「和のカラフル切り絵」
ゆまあひまき/著 誠文堂新光社
- 「ねこ町駅前商店街日々便り」
柴田よしき/著 祥伝社



おはなしひろば

- 絵本によるおはなし、紙しばいなどを親子、友達と一緒に楽しみください。当日自由に参加いただけます。
- 日時/2月17日(土)午前11時～(45分間)
 - 場所/図書館



おすすめ
新着本
児童図書

カレーライスを一から作る
前田亜紀/著
ポプラ社

カレーライスが食べなくなったら、スーパーで材料を買ってくるのではなく、肉はヒナから、野菜やスパイスは種から、米は苗から、塩は海から、お皿は土から作る。カレーライスができるまでの9か月の記録です。

- 「世界は変形菌でいっぱいだ」
増井真那/著 朝日出版社
- 「人体について知っておくべき100のこと」
アレックス・フリスほか/文 小学館
- 「クニマスは生きていた！」
池田まき子/著 汐文社
- 「四重奏(カルテット)デイズ」
横田明子/作 岩崎書店
- 「ソーリ！」
濱野京子/作 くもん出版
- 「図書館にいたユニコーン」
マイケル・モーパーゴ/作 徳間書店
- 「ひとりでえほんかいました」
くすのきしげのり/作
ゆーちみえこ/絵 アリス館

蔵書点検実施のため臨時休館します

- 蔵書点検は、本があるべき場所にちゃんと並んでいるか、不具合はないかなどを調査するために行います。点検は、専用の機械を使って、約16万点ある資料のバーコードを1点ずつ読み取ります。快適に図書館を使っていただくための必要な作業です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく申し上げます。
- 臨時休館日/1月29日(月)～2月5日(月)



あの まち姿 いま



タコ公園

(寺戸町西ノ段)

京都向日町競輪場の北東にある通称「タコ公園」は現在、写真下の左奥に見えます。通称名の由来とみられるタコ形の滑り台があります。ほかに鉄棒、ジャンブルジム、球形のジャンブルジム、ベンチ。桜が10本ほどにイチヨウが4本、それにトイレが備えられています。

かつては上の写真のようにもっと広がったそうです。昭和45(1970)年前後の撮影のようです。シーソー、ジャンブルジムに加え、左右にスロープがある大きなタコ形の滑り台が象徴的です。その前には砂場があります。

写真右奥には府道が通り、やや高台にあった公園の法面は上段に桜、下段にツツジがありました。鮮やかな花々に子どもも大人も楽しんでいました。それが市民の花と木に選ばれた理由とする説もあります。

この用地の一部を利用し昭和56年、現在の消防庁舎が建てられました。それまでの消防本部・署は市役所本館の1、2階にあり、消防車などのガレージはすぐ東側にありました。しかし、人口増などに



伴い手狭になり、独立した庁舎が必要になってきたため、競輪場前の公園付近に白羽の矢が立ちました。公園を現在地に移し、消防庁舎と競輪場駐車場を設けました。下の写真です。

「公園はかつての半分くらいに、タコの滑り台も小さくなりました」と地元の人はいいますが、桜が見事に花をつける春には、シートを敷き花見弁当を広げる姿や、近くの園児の歓声が響きます。小さくなくても、存在感のある公園に違いありません。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)

