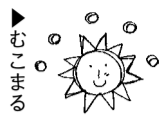


- 40歳過ぎたら「がん検診」……………2面
- 公共施設等総合管理計画検討委員会 委員を公募…3面
- 予防接種を受けていますか……………4～5面
- くらしの情報……………6～7面
- 市民の情報掲示板……………7面
- わがまちレガシー……………8面



◎ 向日市民憲章 ◎

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- (昭和52年11月3日制定)



## 物集女車塚古墳 石室一般公開

**5月24日(火)～31日(火)**  
 午前10時～正午、午後1時15分～4時30分  
 ●場所/史跡乙訓古墳群物集女車塚古墳

物集女車塚古墳は、6世紀中頃に造られた前方後円墳で、横穴式石室や石棺など府内でも良好な形で保存された古墳です。普段は入ることのできない石室を、この機会にじっくり見学しましょう。



### 石室一般公開 参加申込み

5月16日(月)から電話で、文化財調査事務所(☎931 - 9901)へご予約ください(午前8時30分～正午、午後1時～5時、土・日曜日を除く)。  
 ※5人1組での見学となります。お一人でも見学可。所要時間は約15分です。

### 「車塚」の名前のゆらいは?

「車塚」という名前のつく古墳は全国にたくさんありますが、これは前方後円墳を横から見たときの形にあります。



### 誰のお墓なの?

誰のお墓なのかわかっていません。物集女車塚古墳は6世紀前半に弟国宮をつくった継体大王とゆかりの深い人と考えられています。

☎文化財調査事務所 ☎931 - 9901



## 「プラネタリウム観覧券」引換券を発行します

天文館を気軽に利用し、宇宙や天文、自然科学に関心を深めてもらうため、引換券を発行します。引き換えできる回数は1人1回です。

●引き換え期間/6月1日(水)～10月2日(日)の一般投影がある日(夏休み投影期間を含む)

※引換券をプラネタリウム観覧時にお持ちいただくと、当日限りご利用できます。

●対象/向日市在住の小中学生(特別支援学校に通学する児童・生徒は、本人と同伴する保護者または介添者1人)

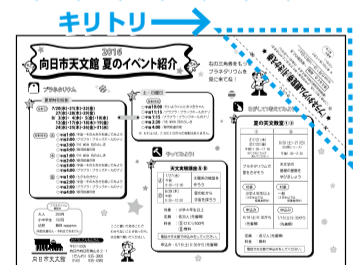
■一般投影スケジュール■ 引き換え期間中は、次の番組がご覧いただけます。

曜日	時間	投影番組
水曜日	午後3時30分～	秘密結社 鷹の爪 ブラブラ!ブラックホールのナゾ
木曜日		銀河鉄道の夜

※7月20日(水)～8月31日(水)の水、木、金曜日は一般投影を増やします。また特別事業などで、一般投影を休止することがあります。お出かけ前には天文館ホームページをご確認ください。

●引き換え方法/向日市立小学校と中学校に通学する児童・生徒は、5月中旬に各学校から配布される「向日市天文館 夏のイベント紹介」の右上にある「プラネタリウム観覧券」引換券を切り取り、受付へ。

※向日市在住で、市立小中学校以外の学校に通学している児童・生徒は、学校名がわかるものを天文館受付に提示し、申請書に必要事項をご記入ください。



曜日	時間	投影番組
土・日曜日	午前10時～	たいようくんとおつきちゃん
	午前11時15分～	秘密結社 鷹の爪 ブラブラ!ブラックホールのナゾ
	午後1時15分～	秘密結社 鷹の爪 ブラブラ!ブラックホールのナゾ
	午後2時30分～	THE MOON 月のふしぎ
	午後4時～	銀河鉄道の夜

☎天文館 ☎935 - 3800、FAX935 - 4380

向日市防災マップの防災情報お知らせメールについて、メールアドレスとQRコードに誤りがありました。お詫び申し上げます。訂正内容は8ページをご覧ください。

# 40歳過ぎたら「がん検診」 -予約は5月17日~6月17日-

最後にごがん検診を受けたのはいつですか。現在日本では3人に1人ががんで亡くなっています。発症を100%予防することは難しいですが、早期発見・治療で完治が期待できるがんから命を守るため、定期的に検診を受けましょう。

胃がん検診・乳がん検診は事前申込みが必要です。申込み時に確認事項がありますので、受診されるご本人がお申込みください。女性は胃がん検診、乳がん検診、大腸がん検診を同時に受けられるセット検診(予約数に限りあり)があります。

検診日程	午前		午後			
	検診名	対象	検診名	対象		
7月	12日(火)	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも 受診可	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも 受診可	
				胃がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 <b>セット検診</b>	女性のみ (男性は大腸がん 検診のみ可)	
	20日(水)			乳がん検診	女性のみ	
						22日(金)

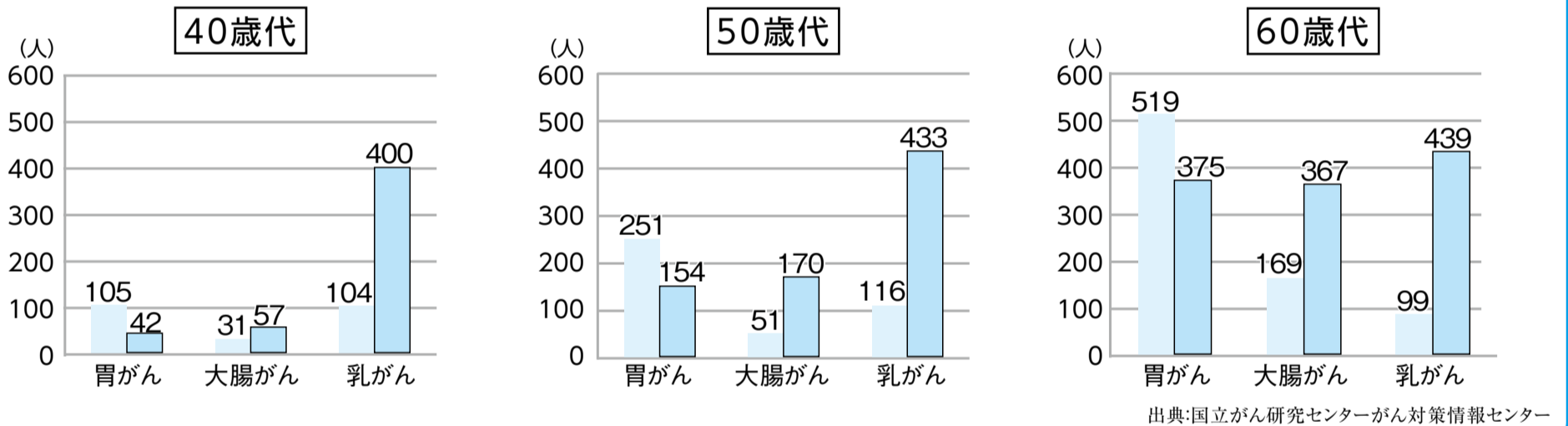
※胃がん・乳がん検診は検診車(バス)への乗降があります。乗降について介助が必要な場合は、申込み時にご相談ください。

## がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
  - ① 満70歳以上の方
  - ② 満65~69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方
  - ③ ①、②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
  - ④ ①、②以外で、市民税非課税世帯の方
- 手続き方法 / ①、②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」などを提示してください。③④に該当する方は、事前に本人が確認できる書類をお持ちの上、6月1日(水)以降に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

## 働き盛りの世代でがんになる方が増えています

■全国における人口10万人あたりのがん患者数



### 胃がん検診

完全予約制

- 時間/日時により予約できる男女枠が違います。
  - 胃がん検診のみの受付時間…午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分 ※検診所要時間は、約1時間です。
  - 乳がん検診とのセット検診(女性のみ受診可)の受付時間…午後0時30分、1時
- 場所/保健センター
- 対象/向日市在住の満40歳以上の方
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- 定員/1日約65人
- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- 申込み/直接または電話で、健康推進課(内線336、339、357、土・日曜日を除く午前8時30分~正午、午後1時~5時)または保健センター(☎933-2666、土・日曜日を除く午前9時~午後4時)へ。定員になり次第締め切り。乳がん検診とのセット検診をご希望の方は、健康推進課へお申込みください。
- ※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。食道、胃、小腸、大腸など消化器の手術(腹腔鏡手術、内視鏡による胃・大腸ポリープ切除も含む)を受けた方、腸閉塞になったことのある方、そのほか胃腸の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。バリウムにアレルギーのある方、飲食時によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

### 乳がん検診

完全予約制

- 乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがんです。2年に1度必ず受診してください。
- 時間/午後0時30分、1時、1時30分、2時、2時30分、2時45分 ※検診所要時間は、約1時間~1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/西暦で奇数年生まれの満40歳以上の女性市民(例えば、1975年、1973年…)
- 検診内容/視触診、マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)
- 定員/1日約70人
- 自己負担金/600円(免除制度があります)
- 申込み/直接または電話で、健康推進課(内線336、339、357、土・日曜日を除く午前8時30分~正午、午後1時~5時)へ。定員になり次第締め切り。保健センターでは受け付けできません。
- ※心臓ペースメーカー装着や、胸の辺りに医療器具を植え込んでいる方(V-Pシャントなど)、乳房形成(豊胸)の手術後、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。

### 大腸がん検診

予約不要

- 時間/午前9時~11時30分、午後1時~3時
- 場所/保健センター
- 対象/向日市在住の満40歳以上の方
- 検診内容/検便。受診時に検査容器をお渡しし、自宅で2日間に分けて便をとり、出血の有無を調べます。
- 検便回収日時/7月22日(金)~29日(金)午前9時~11時30分(土・日曜日を除く)
- 自己負担金/400円(検便回収時にお支払いください。免除制度があります)
- 申込み/直接、保健センターへお越しください。
- ※大腸がんの診断後5年未満の方や、大腸の病気で治療・経過観察中の方は受診できません。
- ※7月4日(月)~10月31日(月)までは、同じ検診内容を医療機関で受けることもできます。ただし保健センター、医療機関のどちらか一方でしか受診できません。
- ※がん検診は秋にも実施します。詳しくは、広報むこう9月1日号でお知らせします。また、各戸配布している「平成28年度向日市健康づくり年間予定表」もご確認ください。

## 公共施設等総合管理計画検討委員会 委員を公募します

市は、長期的視点をもって公共施設等の更新・長寿命化などを計画的に行うことにより、財政負担を軽減・平準化するとともに、その最適な配置を実現するために「公共施設等総合管理計画」を策定するにあたり、向日市公共施設等総合管理計画検討委員会を設置します。

この検討委員会における市民委員を次のとおり公募します。委員会は、学識経験者、公募市民などで構成します。

- 対象
  - 向日市在住で満18歳以上の方
  - 平日に開催される会議に任期満了まで継続して出席していただける方
  - 公務員または国・地方公共団体の議会議員でない方
- 募集人数／2人程度
- 任期(予定)／決定通知の日～平成29年3月
- 開催回数／5回程度(1回あたり2～3時間程度)
- 応募方法／総務課窓口または市ホームページ掲載の応募申込書に必要事項を記入のうえ、「向日市のこれからの公共施設のあり方について」をテーマとした800字程度の作文を添えて、直接または郵送、ファクス、電子メールで総務課へ提出してください。
- 募集期間／5月16日(月)～31日(火)
- 選考／結果を6月上旬頃、郵送で通知します。
- 提出先
  - 向日市総務課、〒617 - 8665
  - FX922 - 6587、電子メールsoumu@city.muko.lg.jp

☎総務課(内線272)

## 雨水貯留タンクに助成金を交付

雨水の流出抑制や資源の有効利用を図るため、雨水貯留タンクを設置する方に対し、助成金を交付します。

- 助成対象／容量が100リットル以上で市販されている雨水貯留タンク(ホームセンターなどで購入可)を市内の建物に設置される方  
※賃貸住宅の場合は、所有者の同意が必要
- 助成金額／購入費(税込み)の4分の3。上限は45,000円(千円未満切り捨て)  
※設置工事費は含みません
- 申込み／6月1日(水)から受付開始します。助成件数には限りがあり、予定数になり次第締め切ります。

### 購入前にはご注意ください

タンク購入前に申請が必要です。詳しくは、下水道課へお問い合わせください。



☎下水道課(内線852)

## 応援します がんばる地域の活動を

特色ある地域づくりを推進している市では、自治会など地域住民の皆様が主体となって行う自主的で公共性のある活動を応援する補助制度を設けています。

地域の活性化を目ざして次のような活動を計画されている場合は、ぜひこの制度をご利用ください。

- 対象団体／連合自治会(区)、自治会・町内会(複数の自治会などでも可)
- 交付(補助)率など
  - 事業に要した経費の2分の1の額
  - 1団体1会計年度1回限り、30万円を限度(補助対象となる事業の下限は10万円)
  - 同じ事業を複数年度にまたがり継続して実施する場合は3年を限度
- 交付申請／6月30日(木)までに、申請書に必要事項を記入し、事業計画書、収支予算書などを添付の上、連合自治会(区)を経由して、市にお申込みください。
- ※申請書は、市民参画課で配布しています。また、市ホームページ「申請書ダウンロード」から印刷もできます。

### 対象となる事業

- 防災・防犯活動(例 地域の防犯パトロール)
- 環境保全活動(例 不法投棄パトロール)
- 地域美化活動(例 公園などの美化活動)
- 子育て支援活動(例 子育て家庭の交流の場づくり)
- 農村・都市交流活動(例 野菜作り体験)
- 福祉サービス活動(例 体操、運動などの介護予防事業)
- 地域文化活動(例 地元食材の料理教室)
- 地域行催事活動(例 まちコミ誌の発行)

☎市民参画課(内線276)

## 平成27年度の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

### ■情報公開運用状況■

平成27年度は、延べ27人から情報公開請求などがあり、請求された文書は50件でした。請求の内容は、契約等関係が21件、教育関係が17件、財産の管理関係が7件、財産区・自治会関係が2件、そのほかが3件でした。決定内容は、全部公開が24件(48%)、部分公開が11件(22%)、非公開が12件(24%、うち11件が文書不存在)、取り下げが3件(6%)でした。

### ■個人情報開示運用状況■

平成27年度の請求件数は13件でした。内容は、住民票などの交付請求書が9件、福祉関係の書類が1件、開発関連書類が1件、そのほかが2件でした。決定の内容は、全部開示が2件、部分開示5件、不開示が5件(うち4件が文書不存在)、処理が平成28年度に渡るものが1件でした。

☎市民参画課(内線276)

### ■公文書公開・個人情報開示請求の手続き■

各請求の手続きについては、市役所本館2階の市民参画課の窓口で請求書を提出していただけます。公開費用は無料ですが、写しを希望される場合は実費が必要です。

### ■不服申立て■

請求をした文書が公開(開示)されないことに不満がある場合には、不服申立てができ、情報公開審査会または個人情報保護審査会(学識経験者5人)による審査がなされます。昨年度不服申し立てはありませんでした。

### ■会議の公開について■

市は、公正で開かれた市政をより一層推進するため、市政推進の上で重要な役割を果たしている審議会などの会議について、「審議会等の会議の公開に関する指針」を策定し、会議を公開しています。また、市ホームページで会議の開催情報をお知らせしています。

## 熊本地震 災害義援金のお願い

市は、4月14日(木)に熊本県を中心として発生した「熊本地震」で被害を受けられた方々を支援するために、義援金を受け付けています。

寄せられました義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々に届けられます。

皆様からの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。なお救援物資は、取り扱っておりませんので、ご理解願います。

- 受付期間／6月30日(木)まで
- 受付場所
  - 市役所(地域福祉課、市民課、防災安全課)
  - 市内各公共施設など(各地区公民館・コミセン、寺戸町事務所、市民体育館、市民温水プール、健康増進センター、保健センター、老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館の19か所)

☎地域福祉課(内線346、347)

# 予防接種を受けていますか

予防接種はその病気にかからないためにワクチンを接種し、その病気に対する抵抗力(免疫)をつくります。予防接種をより安全に受けるために、次の注意点に留意して受けるかどうかを判断しましょう。

## ■予防接種に行く前に確認すること■

### ①予防接種を受ける人の体調はよいですか

予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。予防接種を受診する日は、受ける人の状態をよくみて、普段と変わったところのないことを確認するようにしましょう。予防接種を受診する予定であっても、体調が悪いと思ったら、かかりつけ医に相談し、接種をするかどうか判断しましょう。

### ②説明書をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解していますか

わからないことは、予防接種を受ける前に接種医に質問しましょう。

### ③母子健康手帳は持ちましたか

お子様の場合は、母子健康手帳を必ず持って行きましょう。また、予防接種はお子様の日頃の健康状態をよく知っている保護者が連れて行きましょう。

### ④予診票の記入は済みましたか

予診票は接種する医師への大切な情報です。責任をもって記入するようにしましょう。

☎健康推進課(内線333、337、338)

●定期予防接種の費用は原則無料です。ただし、委託医療機関以外で事前に手続きなく接種した場合や予診票を持たずに接種した場合、転出後に接種した場合、接種費用は全額自己負担になります。特別な事情で、委託医療機関以外で受ける必要がある場合は、必ず事前に健康推進課にご相談ください。接種後には対応できません。

●BCGは、向日市保健センターで行います。そのほかの予防接種は、予防接種委託医療機関に予約して受けてください。

●予防接種を受けるには、市が発行する予診票が必要です。転入してきた方や紛失した方は、母子健康手帳を持って、健康推進課で予診票の発行を受けてください。予防接種を受診した後では予診票は発行できません。

●定期予防接種の対象者であった間に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったため、定期予防接種を受けることができなかつた方について、定期予防接種を受けられる制度が設けられています。健康推進課にご相談ください。

## 《平成28年度の予定》

※ 接種は、表内標記月(年)齢の前日から開始できます。

予防接種名	対象年齢		接種方法・接種回数など	通知方法・通知時期など
Hib感染症	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	生後2～7か月の前日までに接種開始	初回接種：27日(医師が必要と認めた場合は20日)以上の間隔をおいて3回(標準的には27～56日の間隔で、1歳までに3回完了) 追加接種：初回接種終了後7か月以上の間隔をおいて1回(標準的には初回終了後7～13か月の間に1回)	○Hib感染症・小児の肺炎球菌感染症・四種混合ワクチンの予診票はセットで、生後2か月になるまでに郵送します。 ○同封の委託医療機関名簿にない機関で受ける場合は事前に手続きが必要です。 ○四種混合(ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風)ワクチンを受ける方は、不活化ポリオワクチンを受ける必要はありません。 ○対象年齢で、三種混合ワクチンやポリオワクチンの接種が完了していない方は、健康推進課までお問い合わせください。
		生後7か月～1歳の誕生日の前日までに接種開始	初回接種：27日(医師が必要と認めた場合は20日)以上の間隔をおいて2回(標準的には27～56日の間隔で、1歳までに2回完了)	
	1～5歳の誕生日の前日までに接種	1回		
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	生後2～7か月の前日までに接種開始	初回接種：標準的には1歳までに27日以上の間隔をおいて3回 追加接種：初回終了後60日以上の間隔をおいて、1歳以降に1回(追加接種の標準的な接種年齢は1歳～1歳3か月)	
		生後7か月～1歳の誕生日の前日までに接種開始	初回接種：標準的には1歳1か月までに27日以上の間隔をおいて2回 追加接種：初回終了後60日以上の間隔をおいて、1歳以降に1回	
		1～2歳の誕生日の前日までに接種開始	60日以上の間隔をおいて2回	
		2～5歳の誕生日の前日までに接種	1回	
四種混合または三種混合不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月の前日まで	第1期	初回接種：20日以上の間隔をおいて3回(標準的には20～56日の間隔で3回) 追加接種：初回3回目終了後、6か月以上の間隔をおいて1回(標準的には3回目終了後12～18か月の間に1回)	
BCG	生後1歳の誕生日の前日まで		生後5～8か月	赤ちゃん訪問時に予診票をお渡しします。
麻しん・風しん混合ワクチン	1～2歳の誕生日の前日まで	第1期	1歳になったらできるだけ早く	乳児後期健診時にお渡しします。
	小学校就学前1年間(年長)	第2期	小学校就学前の1年間	4月に通知しました。(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
水痘(水ぼうそう)	1～3歳の誕生日の前日まで		1～3歳までの間に3か月以上の間隔をおいて合計2回。 1回目：標準的には1歳～1歳3か月までの間に1回接種 2回目：標準的には1回目接種終了後、半年から1年の間隔をおいて1回接種	乳児後期健診時にお渡しします。
日本脳炎	〈平成19年4月2日以降生まれ〉 生後6か月～7歳6か月になる前日まで	第1期	初回接種：6日以上の間隔をおいて2回(標準的には6～28日の間隔で2回) 追加接種：初回2回目終了後6か月以上の間隔をおいて1回(標準的には、2回目接種後おおむね1年後に1回)	4月に通知しました。(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
	〈平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ〉 1期：20歳の誕生日の前日まで 2期：9～20歳の誕生日の前日まで		〈特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ〉 個別通知を控えていた時期(平成17年～21年度まで)に接種できなかった方は、残りの接種回数を受けることができます。 標準の接種回数：1期3回と2期1回	4月に2期予診票を郵送しました。(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ) (平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
ジフテリア破傷風	11～13歳の誕生日の前日まで	第2期	1回	4月に通知しました。(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(平成12年4月2日～平成17年4月1日生まれ)		2価ワクチンを使う場合：1回目から1か月後(1か月以上)に2回目。1回目から6か月後(1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上)に3回目を接種 4価ワクチンを使う場合：1回目から2か月後(少なくとも1か月以上後)に2回目、1回目から6か月後に3回目を接種	平成25年6月以降、積極的な勧奨は行っていません。 国が勧奨を再開した時には、広報むこうなどでお知らせします。

■予防接種委託医療機関(向日市内のみ) ■ ※委託医療機関は長岡京市、大山崎町、京都市西京区にもあります。

医療機関名	電話番号	住所	個別接種												
			Hib 感染症	小児の 肺炎球菌 感染症	四種 混合	不活化 ポリオ	ジフテリア 破傷風 2期	水痘	麻しん・風しん 混合		麻しん・風しん 単独		日本脳炎		ヒトパピローマ ウイルス 感染症
									1期	2期	1期	2期	1期	特例	
いしいクリニック	933-9141	寺戸町八ノ坪122 洛西 口クリニックビル2階	×	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×
岩本医院	935-3650	寺戸町向畑57-3	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
角水医院	921-7461	鶏冠井町沢ノ西16-13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
片岡こどもクリニック	925-0530	寺戸町七ノ坪136 洛西 口クリニックビルⅡ	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×
加藤小児科	922-0794	寺戸町八反田36-6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川勝内科医院	932-2239	上植野町落堀14-5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
きくおかクリニック	921-8877	寺戸町殿長19-1 トライ アングルプラザビル1階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
胡医院	924-2662	寺戸町永田11-71	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	○
鈴木内科・外科診療所	922-2077	上植野町円山12-5	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×
はなみつ耳鼻咽喉科	934-8879	寺戸町初田19-3 K&C プラザ2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
花安小児科医院	921-2533	鶏冠井町荒内91-22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ひらいクリニック	921-0520	上植野町南開34-34	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふるかわクリニック	922-3387	寺戸町殿長19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
堀医院	921-3850	寺戸町渋川3-23	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×
森田内科医院	922-3700	寺戸町渋川7-5	×	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	○
山下医院	921-1039	森本町天神森6-5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
婦人科内科山下クリニック	922-3733	寺戸町中垣内1	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
よこばやし医院	922-2468	鶏冠井町山畑39-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
洛西医院	921-0609	鶏冠井町楓畑25	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
わかえ内科クリニック	921-0544	上植野町御塔道2-15	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

※医療機関は、途中で変更される場合がありますので、ご注意ください。詳しくはお問い合わせください。  
 ※日本脳炎「特例」とは、平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方です。  
 ※4種混合はジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風の混合ワクチンのことです。

「民生委員・児童委員の日」活動強化週間(5月12日～18日)

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言

- ①安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
- ②地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
- ③児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
- ④多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
- ⑤日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

民生児童委員は、地域の身近な相談者として、困ったり悩んでおられる方の相談にのり、必要な情報をお伝えしたり、行政や関係機関との橋渡しをしています。  
 現在、向日市には、84人の民生児童委員(うち主任児童委員6人)が活動しています。  
 地域ごとに担当の民生児童委員・主任児童委員が決まっていますので、相談や困りごとがありましたら、担当の民生児童委員へ気軽にご連絡ください。

☎地域福祉課(内線346)



まちの話題

自分たちのまちを守るため  
消防団幹部・初級団員が訓練



消防団幹部・初級団員等訓練が4月17日、向日市役所駐車場でありました。  
 新たに正副分団長になった団員は、火災現場での報告要領などを確認。今年度入団した団員は、消火活動の基礎となるホース延長訓練などに取り組みました。

☎向日消防署 ☎934 - 0119

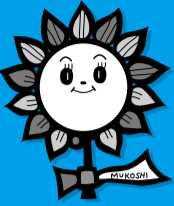
広告

向日市くらしの案内(仮称) 広告掲載にご協力を

市は、誰もが安心して暮らせる地域づくりを行ううえで、必要な情報を掲載した「向日市くらしの案内(仮称)」を製作し、10月から市内全世帯や新たに転入される世帯に配布する予定です。  
 「向日市くらしの案内(仮称)」の発行は、広告収入で賄い、官民協働事業(発行・監修:向日市、発行・共同発行・広告販売・製作・配布:株式会社サイネックス)で取り組みます。  
 市民の皆様は役立つ「くらしの案内」に、市内事業所や各種団体の事業をPRできる機会になりますので、趣旨をご理解いただき、ぜひ広告掲載にご協力いただきますようお願いいたします。事業者様には、順次案内を送付しています。

☎広報・ふるさと創生課(内線251)

# 暮らしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### 講座・教室

#### まなぼうや講座「初心者パッチワーク教室」

A4サイズの手さげ袋を作ります。

- 日時/6月2日(木)、9日(木)午後1時15分～4時15分
- 場所/寺戸公民館 和室
- 講師/西脇美保子さん(パッチワーク教室主宰)
- 対象/2日とも参加できる成人12人
- 参加費/1,700円(材料費含む)
- 持ち物/はさみ(紙用と布用)、縫い針、縫い糸(黒ときなり)、しつけ糸、手拭き布、スティックのり、指抜き、ものさし(20～30cm)、筆記用具(2Bの鉛筆を含む)
- 申込み/5月16日(月)～25日(水)の間に、電話で生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線834、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。



### 天文

#### 天体観望会「月・惑星と春の星座」

- 日時/6月11日(土)午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所/天文館
- 申込み/6月1日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(6月1日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0005 向日市向日町 南山82の1 向日市天文館 天体観望会係	〇〇-〇〇〇〇 代表者の住所・氏名 をお書きください。	・観望希望日 (6月11日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
--	-----------------------------------	--

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

☎天文館☎935-3800

### 図書

#### おはなしひろば

絵本によるおはなし、紙しばいなどを親子、友達と一緒に楽しみください。当日、自由に参加いただけます。

- 日時/5月21日(土)午前11時～
- 場所/図書館

☎図書館☎931-1181、FAX931-1081

### スポーツ

#### 市民体育館の催し

##### ■トレーニング講習会■

トレーニング室を利用するための講習会です。申込時に、登録料(1,000円)と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

- 日時
  - 6月6日(月)午前10時～11時
  - 6月12日(日)午後1時30分～2時30分
  - 6月23日(木)午前10時～11時
  - 6月29日(水)午後1時30分～2時30分
- 対象/18歳以上の方各日5人(12日のみ15人)
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み/5月26日(木)午前10時から、直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

##### ■トレーニングアドバイスタイム■

すでにトレーニング室登録証をお持ちの方に、トレーニングの方法や、器具の使い方などをアドバイスします。

- 日時
  - 6月6日(月)午前11時～正午
  - 6月23日(木)午前11時～正午
  - 6月29日(水)午後2時30分～3時30分
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴、登録証、トレーニング室利用料(300円)

##### ■卓球クリニック■

- 指導員のもと、卓球の基本練習をします。
- 日時/6月16日(木)午前9時30分～11時30分
- 対象/18歳以上の未経験者～初心者14人
- 参加費/700円(当日收受)
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴、ラケット(お持ちの方)
- 申込み/5月17日(火)午前9時30分から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。

##### ■バレーボールクリニック■

- パス、スパイク、ゲームまでの基本練習です。
- 日時/6月24日(金)午前10時～11時30分
- 対象/18歳以上の女性16人
- 参加費/600円(当日收受)
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み/6月23日(木)午前10時30分から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。

##### ■ストレッチ&トレーニング講座■

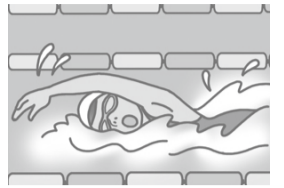
- ウェーブしたストレッチリングを使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消、軽減します。
- 日時/6月15日(水)午前10時～11時
- 対象/18歳以上の方10人
- 参加費/500円(当日收受)
- 申込み/5月16日(月)午前9時30分から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。※申込みが4人以下の場合は、開催を中止します。

##### □いずれも□

- 場所/市民体育館
- 申込み先/公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

### ゆめパレアむこう「スイミング大人レッスン」

向日市民対象の無料水泳教室を実施します。初心者を対象に潜る、浮くことから始めて、クロール習得を旨とするレッスンです。



- 日時/6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、いずれも正午～午後0時30分
- 場所/ゆめパレアむこう 市民温水プール
- 対象/20歳以上の向日市民で、スイミング初心者10人
- 持ち物/水着、キャップ、ゴーグル、タオル ※レンタルタオルあり。
- 申込み/直接ゆめパレアむこう 市民温水プール受付までお越しください。 ※電話予約ができます。

#### 増進センターのマシンをリニューアル

ランニングマシン10台や高速回転可能なスピニングバイクなどを導入。ロッカールームも変わり、今まで以上に快適な環境をご提供します。

☎ゆめパレアむこう☎934-7770

## サービス情報

### 人材募集

#### 留守家庭児童会で働く「臨時指導員」募集

留守家庭児童会は、保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学生に、授業の終了後、遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図る場です。市内にある留守家庭児童会で働いていただける臨時指導員を募集します。

- 臨時指導員は、留守家庭児童会で働いている指導員や嘱託指導員の補助業務などを行います。健康で子どもが好きな方、ぜひご応募ください。
- 対象/18歳以上(高校卒業以上)～おおむね60歳までの方
- 定員/若干名
- 勤務期間/9月30日(金)まで(更新の場合あり)
- 勤務場所/市内にある留守家庭児童会の施設(各市立小学校敷地内)
- 勤務時間/平日の午後1時～6時のうち3～4時間など
- ※長期休みや振替休校日(一日育成)など、勤務時間が変更となる場合があります。
- 時間給/940円
- 申込み/教育委員会生涯学習課(内線835)へ。市販の履歴書(写真貼付)をお持ちください。定員になり次第締め切り。 ※勤務期間や時間など詳しくは、お問い合わせください。
- ※指導員などが休みのときなどに代わって勤務していただく登録制の「代替指導員(臨時)」も募集しています。

## ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦

清掃活動を通じ、市民、事業者、行政が一体となって清潔で美しいまちをつくるため、「ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦」を次のとおり実施します。多数のご参加をお願いします。



☎環境政策課(内線226)

- 日時/5月29日(日)午前8時～10時までのうちおおむね1時間
- 場所
  - 市民の方は、お住まいの町内会等地域の道路や公園など公共の場所
  - 各種団体の方は、活動している拠点を中心に学校、広場、駅など
  - 事業所の方は、周辺の道路など
- 申込み/電話で環境政策課へ。参加団体などには、軍手、ごみ袋、泥回収袋を配布します。

### 平成28年度国家公務員 採用一般職試験(高卒者試験)

受験案内は5月9日(月)からホームページに掲載します。

●職種/事務、技術、農業、農業土木、林業

●受験資格

①平成28年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方、平成29年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

●受付期間

○インターネット 6月20日(月)～29日(水)

○郵送または持参(通信日付印有効)

6月20日(月)～22日(水)

●第1次試験日/9月4日(日)

●試験地/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市、田辺市

☎人事院近畿事務局 試験第二係 ☎06 - 4796 - 2191

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

### 福祉

### 平成28年度交通遺児奨学金

京都府内に居住し、陸・海・空の交通事故で親などを亡くされた乳幼児・小学生・中学生・高校生などを対象に、奨学金を支給します。申請書は、教育委員会 学校教育課にあります。

●支給額(1人当たり年額)

○乳幼児…11,000円

○小学生…21,500円

○中学生…43,000円

○高校生…64,000円

※高校1年生が対象となる高等学校入学支度金は、1人当たり35,000円。

●申請期限/5月末日

※所得制限はありませんが、京都府が実施するほかの奨学金などとは、同時に受給できない場合や支給額が減額される場合があります。

☎京都府府民生活部安心・安全まちづくり推進課

☎414 - 5079、学校教育課(内線818)

### 相談

### 困りごとなどお聞きします 知的障害者・身体障害者相談員

生活における困りごとや悩みをお聞きします。任期は平成28～29年度の2年間です。

■知的障害者相談員(敬称略)

氏名	住所	連絡先
貫名 都志子	鶏冠井町稲葉	☎922 - 4441
庵原 由起子	寺戸町里垣内	☎935 - 1292

■身体障害者相談員(敬称略)

氏名	住所	連絡先
大江 進	寺戸町蔵ノ町	☎931 - 5491
重本 信子	寺戸町永田	☎922 - 2369
南 やす子	物集女町坂本	FAX934 - 5356
木村 啓子	寺戸町大牧	☎933 - 1702
太田 ヒサ	物集女町坂本	FAX933 - 4295
柴田 えみ子	寺戸町東野辺	☎934 - 3277
牧野 祐子	森本町藪路	☎931 - 4492
山本 啓子	上植野町角前	☎932 - 9545
川嵐 美千代	寺戸町永田	☎934 - 4807

□障がい者相談員相談会□

●日時/6月20日(月)午後1時～3時

●場所/市役所本館 市民相談室

●対象/身体障がい者・知的障がい者とその家族  
※予約は必要ありません。

☎障がい者支援課(内線324、FAX932 - 0800)

### 特設人権相談

「人権擁護委員の日」の6月1日にあわせて、人権擁護委員による特設人権相談をします。お悩みの方はぜひご利用ください。



●日時/6月1日(水)午前10時～午後3時

●場所/福祉会館

☎市民参画課(内線276)

### スポーツ

### 登録しませんか「少年スポーツ団体」

市は、市内在住の小学生または中学生11人以上で組織し、心身の健全な発達を図るため、運動競技を行っている団体に、その事業に関する経費の補助を行っています。

補助金を希望される団体は、「少年スポーツ団体」としての登録が必要ですので、次の添付書類を添えて、登録申請書を教育委員会 生涯学習課へ提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。

※団体登録をしていない団体は、補助金の交付を受けられません。

●添付書類

①規約(会則) ②構成員名簿 ③平成28年度年間事業計画書 ④平成28年度年間収支予算書 ⑤平成27年度年間事業実績報告書

●申請期限/5月27日(金)

☎教育委員会 生涯学習課(内線834)

### 自動車税は期限内に納付しましょう

自動車税の納期限は5月31日(火)です。お近くの銀行、信用金庫、郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口で納期限までに納付してください。

☎京都西府税事務所 ☎326 - 3312

### 市議会の開催予定

6月 6日(月) 本会議(提案説明)/議場
14日(火) 本会議(一般質問)/議場
15日(水) 本会議(一般質問)/議場
16日(木) 本会議(予備日)/議場
20日(月) 厚生常任委員会/大会議室
21日(火) 建設環境常任委員会/大会議室
22日(水) 総務文教常任委員会/大会議室
24日(金) 本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

※時間はいずれも午前10時からの予定です。※どなたでも傍聴していただけます。

※議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

## 市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。掲載については広報・ふるさと創生課(内線240)にお問い合わせください。※参加費などの記載がないものは無料です。

# スポーツ フレンドシップ協定連載 ハンナリーズ編

## 足首の捻挫には「RICE処置」 北川トレーナーの健康づくりコラム⑬

今回は誰にでも起こりうる足首のけがの正しい対処法についてご紹介します。捻挫はスポーツに限らず普段の生活をしているときにも起こるけがです。対処法はスポーツ選手、一般の方問わず、「RICE処置」という基本的な方法があります。



「R」は「Rest」で、患部を安静にすることです。つまり捻挫の直後に、痛みがある場合は無理をせず、痛みのある動作を行わないようにすることが大切です。痛みがあるままプレーや、日常生活を続けると、症状やけがの程度が悪化したり、痛みを避けるための代償運動を繰り返すことによる二次的な傷害(腰痛や膝痛など)が発生する危険性があります。

次の「I」は「Ice」を意味し、患部に対してアイシング(氷やアイスパック)をします。急性な炎症と痛みをコントロールすることが目的です。氷を入れたビニールの袋や、アイスパックを使い、直接患部に密着させます。ハンナリーズでは、大きなバケツに足首が全て隠れるぐらいの氷水を作り、その中に足首を約20分間浸ける処置をします。

次の「C」は「Compression」。患部を圧迫して患部周辺部に浮腫の液が停滞するのを防ぎます。圧迫の方法は伸縮包帯や伸縮テーピング、患部圧迫できる靴下などを使います。

最後の「E」は「Elevation」。足首患部を心臓より高い位置へ上げます。捻挫により組織がダメージを受けて内出血がおこりますが、足首を上げると、重力の影響で浮腫が患部から動き、とどまらないようになります。

捻挫を処置するときに一番大事なポイントは、

「いかに腫れをコントロールできるか」ということです。捻挫の対処方法として、一般的には氷でアイシングをしますが、実際に私が一番重要だと思うのは、患部をしっかり圧迫する「Compression」です。圧迫をすることで腫れがコントロールできるだけでなく、痛みを軽減し、足首の可動域を確保でき、復帰への期間も短くなります。

今までアイシングや湿布だけの対処のみを行ってきた皆様にとって、今後の捻挫に対する処置に関して少しでもヒントになればと思います。

北川雄一・京都ハンナリーズ  
アスレティックトレーナー



(c) KYOTO HANNARYZ/bj-league

☎京都ハンナリーズ ☎050 - 5533 - 5588、FAX671 - 2221

## 消費生活トラブルにご用心



### ご存じですか クーリング・オフ

#### クーリング・オフとは

消費者が訪問販売や電話勧誘販売などで契約した後、冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。乗用車などの一部商品・サービスを除き原則全ての商品・サービスがクーリング・オフの適用対象です。

詳しくは消費生活センターにお問い合わせください。

#### クーリング・オフできる取引と期間

- 訪問販売 8日間
- 訪問購入(買取) 8日間
- 電話勧誘販売 8日間
- 特定継続的役務提供 8日間
- 連鎖販売取引 20日間
- 業務提供誘引販売取引 20日間

#### クーリング・オフの方法

必ずはがきなどの書面で行います。両面をコピーして保管し、郵便局に行き、記録の残る特定記録郵便や簡易書留などで出しましょう。クレジット契約をした場合は、必ずクレジット会社にも通知します。

#### はがき記入例

<p>通知書</p> <p>契約日 平成〇年〇月〇日 商品名 〇〇〇〇 契約金額 〇〇,〇〇〇円 販売会社名 〇〇株式会社 担当者 〇〇〇〇氏</p> <p>上記日付の契約を解除します。 支払い済みの〇〇,〇〇〇円を返金し、 商品はお引き取りください。</p> <p>平成〇年〇月〇日 〇〇市〇〇町〇〇-〇 氏名 〇〇〇〇</p>	<p>通知書</p> <p>契約日 平成〇年〇月〇日 商品名 〇〇〇〇 契約金額 〇〇,〇〇〇円 販売会社名 〇〇株式会社 担当者 〇〇〇〇氏</p> <p>上記日付の契約を解除します。</p> <p>平成〇年〇月〇日 〇〇市〇〇町〇〇-〇 氏名 〇〇〇〇</p>
---	--

クレジット会社宛



須田家(写真)の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業

左は「松葉屋」の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業

須田家(写真) 左は「松葉屋」の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業



## 西国街道を彩る旧家

須田家(写真) 左は「松葉屋」の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業

交流する文化人としても活躍した。昭和62年に指定、平成3年に大修理が行われ、保存維持が図られている。現在は非公開。

須田家(写真) 左は「松葉屋」の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業

当時の西国街道と愛宕道(現在の物集女街道)が分岐する東側にあったが、今の主屋が建設される時期には、愛宕道の西側に移った。

須田家(写真) 左は「松葉屋」の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業

交流する文化人としても活躍した。昭和62年に指定、平成3年に大修理が行われ、保存維持が図られている。現在は非公開。

須田家(写真) 左は「松葉屋」の屋号をもち、江戸時代初期の元和2(1616)年に向日町上之町で、すでにしようゆ醸造業



### 向日市防災マップの訂正について

今月、配布しました向日市防災マップ(16、45ページ)の向日市防災情報お知らせメールについて、メールアドレスとQRコードに誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正いたします。

(誤) muko-city@raiden.ktaiwork.jp  
(正) bousai.muko-city@raiden.ktaiwork.jp

☎防災安全課(内線235、249)

