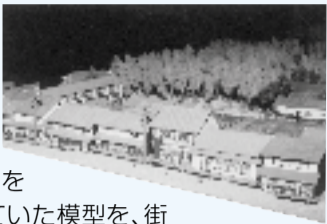


NEWS&TOPICS

西国街道を歩いている気分をご覧ください むこうまち町並み復元模型分割展示

市民ボランティアによって制作された町並み模型を、資料館ラウンジで展示します。これまで全体を合わせて展示していた模型を、街道の中央で2つに分けて両側に並べます。屋根ばかりが目立っていた家々の表構が、はっきり見やすくなります。地元での聞き取り調査の成果を活かして、1軒ごとに表情豊かに作られた町並みをぜひご覧ください。



■期間 3月31日(土)まで(毎週月曜日と3月20日は休館)

お問い合わせ 文化資料館 ☎931-1182

特別講演とスライド報告 「スライドでみるおとくにの歴史」

■日時 3月4日(日)午後1時15分～4時30分

■場所 文化資料館

■内容 ○特別講演「中国の都城と長岡京」渡辺信一郎先生(京都府立大学教授)
○スライド報告 『最後の大極殿閣門』『桓武天皇の仮内裏「東院」の発見』『長岡京造営宿舎?27棟の建物群』『下植野南遺跡の方形周溝墓群』『明治の治水と大山崎～レンガ造樋管の発見～』

■主催 乙訓文化財事務連絡協議会
※申込みは不要です。

お問い合わせ 文化財調査事務所 ☎931-9901

第8回 市民ふれあいコンサート



3月18日(日) 午後1時30分開演

市民会館ホール 入場無料

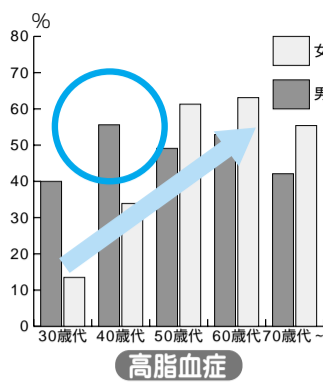
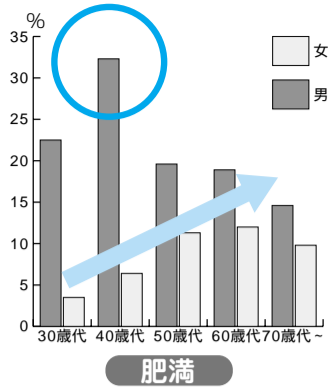
出演 勝山・西ノ岡・寺戸中学校

向陽・西山高等学校 各吹奏楽部

ギター演奏 藤井敬吾氏、ギタークラブ「ソレイユ」

曲目 「ハバネラ」「G線上のアリア」ほか、オカリナとの合同演奏

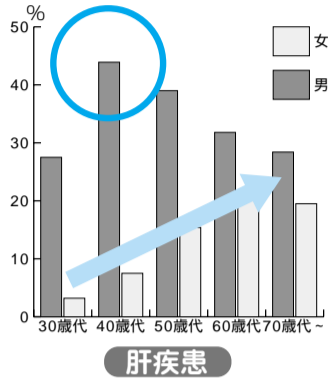
教育委員会社会教育課 (内線350)



健診データからいろんなことが解ります

このグラフは、男女別・年齢別健診結果(平成12年度)です。受診者に対する指摘を受けた人の割合です。

「肥満」「高脂血症」「肝疾患」では、女性は加齢とともに、何らかの症状について指摘される人が増加(グラフの水色の矢印)するのに対し、男性は、30歳代から既に高い傾向があり、40歳代で急激に増加します(グラフの青色の円)。



平成12年度基本健康診査の結果から

見つめなおそう あなたのからだ

要医療の割合は年々増加しています

市では、毎年秋に生活習慣病の予防と健康チェックを目的に、30歳以上の市民を対象に、基本健康診査を実施しています。今年度は、昨年度より649人多い7684人が受診しました。

95%の人が要医療・要指導

総合判定結果をみると、「要医療」が、66.1%で、昨年度に比べて2.4%増加しています。「要指導」と合わせると、約95%の受診者は、何らかの症状を有することになります。

また、疾病別総合判定結果では、高血圧、貧血、肝疾患、高脂血症など、すべての症状が年々増加傾向にあります。

40歳代の男性は要注意

上の3つのグラフからは、何らかの指摘を受けた人の割合が、男性の場合、40歳代が最

も高いことが解ります。「肥満」「高脂血症」「肝疾患」などは、「食生活」「運動」「飲酒」「喫煙」などの生活習慣に起因するもので、生活を見直すことで、改善していくことができます。

健診は継続することが大事

心疾患、脳卒中で死亡した65歳以下の方の基本健診受診歴は、死亡者全体の13%ではあります。普段の生活すべてを改善するのは、容易なことではありませんが、年に一度は健診を受け、自分のからだを振り返り、自分でできることを見つけてみませんか。健康管理課では、基本健診後、結果説明会を実施しています。勤め帰りにも参加できるように、夜間も行っていただけますのでご利用ください。

もっと健康に

健康相談

毎週月曜日(8月は除く)午後1時30分から、健康についてのあらゆる相談を実施しています。

健康教室

生活習慣病などの病気を予防し、健康づくりに積極的に取り組んでいただくため、各種健康教室を開催しています。

訪問による相談も実施していますので、お気軽にご相談ください。

健康管理課(内線338)

狂言じゃ、狂言じゃ!

解説 茂山千之丞

3月29日(木)

午後7時開演(午後6時30分開場)

市民会館ホール

狂言「二人袴」

佐々木千吉 丸石やすし 茂山逸平 茂山童司 【後見】茂山千之丞

前売2000円

当日2300円

(全席自由席)

新作狂言「死神」

茂山千五郎 茂山あきら 茂山千之丞 丸石やすし 茂山逸平 茂山童司 【後見】佐々木千吉



茂山千之丞



茂山千五郎



茂山あきら



佐々木千吉



丸石やすし



茂山逸平



茂山童司

チケット発売所 市民会館、各地区公民館・コミセン、かどや(阪急東向日駅西口)、山口タバコ店(阪急西向日駅西口)、ワンダーランド(JR向日駅前)

お問い合わせ 市民会館 ☎932-3166

平成13年度水泳教室開講



適切な指導で
泳力アップを目指そう

市民温水プールでは、受講者の泳力アップを目指して、水泳教室を開講しています。実力や年齢別に5つの教室がありますので、自分に合った教室にご参加ください。

お問い合わせ 市民温水プール ☎931-5277

平成13年度水泳教室年間スケジュール

教室名	曜日	日程(第1期)	日程(第2期)	日程(第3期)	時間
一般	水	4/11~6/13	10/3~12/5	1/16~3/20	10:00~11:15
	金	4/6~6/15(5/4除く)	9/28~12/7(11/23除く)	1/11~3/15	
	水	4/11~6/13	10/3~12/5	1/16~3/20	
中級	火	4/10~6/12	10/2~12/4	1/15~3/19	10:00~11:15
	金	4/6~6/15(5/4除く)	9/28~12/7(11/23除く)	1/11~3/15	
上級	火	4/10~6/12	10/2~12/4	1/15~3/19	13:30~14:45
	金	4/6~6/15(5/4除く)	9/28~12/7(11/23除く)	1/11~3/15	
ステップアップ	金	4/6~6/15(5/4除く)	9/28~12/7(11/23除く)	1/11~3/15	18:45~20:00
	火	4/10~6/12	10/2~12/4	1/15~3/19	
少年少女	水	4/11~6/13	10/3~12/5	1/16~3/20	16:30~17:30
	金	4/6~6/15(5/4除く)	9/28~12/7(11/23除く)	1/11~3/15	

●申込期間 第1期…3月2日(金)~25日(日) 第2期…8月1日(水)~9月5日(水) 第3期…10月15日(月)~11月20日(火) ●申込方法 市民温水プールにある専用の往復はがきで、1人1教室(1枚のみ)受付します。希望者が多い場合は、市内在住・在勤の方を優先に抽選します。 ●対象 ○18歳以上(65歳以上の方は医師の診断書提出で参加できます。) ○少年少女は小学生(初心者)対象 ●定員 各教室40人(上級のみ15人) ●参加費 一般、中級、上級、ステップアップ…1万円 少年少女…5千円 ●教室内容 ○一般…初心者対象。クロールで25m泳ぐことを目標とします。 ○ステップアップ…基本技術・四泳法の習得 ○中級…クロールで25m以上泳げる人を対象に、より高度な技術取得を目指す。四泳法の習得。 ○上級…四泳法の技術向上・スピードアップ ○少年少女…基礎的技術習得と共に泳力・体力の向上を目指す。集団生活のなかでのルール、マナーの向上も養う。