

市民温水プールほか

からだまるごと健康教室

「健康のために何かやってみようかなあ…」
と思っている男性大募集!!運動あり、学習あり、
からだまるごと考えてみよう。

- 日時 6月14日・26日・7月2日・11日・17日・24日の全6回 午後1時30分~3時30分
場所 保健センター・市民温水プール
対象者 男性の市民
費用 市民温水プール利用料600円 市民体育館トレーニングルーム登録料1000円
定員 先着30名
※すべての回に参加できる方
申込み 5月1日(火)から健康管理課(内線333)へ



保健センター

向日市ヘルスアップ大作戦(MHU)

向日市ヘルスアップ大作戦(MHU)では、メ
ディカルチェックを通して、自分の体の中で起
こっている健康状態を検査し、その結果から健
康を作り出す講座です。健康に気を付けたい
なあと思いはじめた方・何かしたいけど一人では
なかなかという方、全員集合!!

楽しく話して、目で見て感じて、いろいろな
角度から自分の身体を仲間とともに考えませ
んか?

- 日時 5月21日・6月4日・13日・25日・7月4日・12日・23日 午後1時30分~3時30分
場所 保健センター
対象 市民
定員 先着30人(すべての回に参加できる方)
申込み 健康管理課(内線333)



イメージコース

- ウォーキングパスポートの申込み
健康都市推進室、各コミセン、地区公民館、市民体育館、市民温水プール、保健センターにある「いきいき健康ウォーク申込書」に、日本一周温泉巡り又はかぐや姫サミット市町巡りのいずれかの目標コースを記入し、ウォーキングパスポートを取得してください。
対象 市内に居住する満20歳以上の人
期限 平成15年3月末まで
表彰 いずれのコースも100万歩ごとに、表彰状と目的地の特産品を贈呈します。

いきいき健康ウォーク賞

1,000万歩突破を表彰



岡崎市長から1千万歩の表彰を受ける川嶋さん(右)と藤崎さん(右から二人目)

新緑が映える季節がやってきました。向日市では、健康づくりの仲間を育て、増やす「健康づくりサポーター」の養成・育成事業をはじめ、楽しく参加できる色々な健康づくり事業を進めています。
今年は一歩前進して、病気や寝たきりなどにならないよう、「予防」から「積極的な健康づくり」にチャレンジしてみませんか!

健康づくり仲間 募集中

まもる健康 つくる健康

市民体育館ほか

健康づくりサポーター(ヘルスサポーター)養成講習会

自分自身の健康に関心を持ち、健康増進のための食事や運動について、食生活改善推進員さんと一緒に考えてみませんか。

- 第1回
日時 6月7日(木)午前10時~午後3時
場所 保健センター
内容 健康学習と調理実習~作ってみようヘルシー料理
費用 調理実習のみ材料費として200円を負担
第2回
日時 6月15日(金)午前10時~午後3時
場所 市民体育館
内容 健康学習と運動実践
講師 蔵柘利恵子さん(京都テルサ)
募集定員 30名(2回とも参加できる方)
申込み 5月7日(月)から健康管理課(内線333)へ

各公民館

いきいき健康倶楽部

専門のインストラクターが健康増進に役立つ体操や食生活改善などを指導します。また、希望者には個人の体力に応じた運動プログラムの作成や体力測定なども行います。

- 健康運動教室
場所・日時 物集女(月)、森本(火)、上植野(金)の各公民館で毎週午前10時30分~11時30分※寺戸公民館は毎週木曜日午後1時30分~2時30分 いずれも7月上旬まで
運動力カウンセリング・運動療法
日時 毎月第4火曜日午前10時~正午
場所 寺戸公民館
その他 完全予約制、1回15分
申込み 健康都市推進室(内線280)へ



地図上の目標コース

○日本一周温泉巡りコース

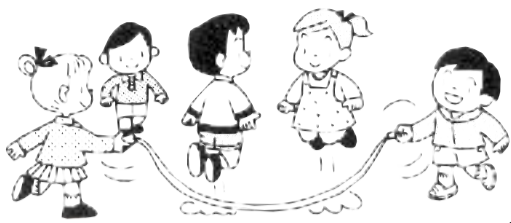
Table with 2 columns: Location and Mileage. It lists various hot springs across Japan and their distances from向日市.

問 健康都市推進室(内線277)

○かぐや姫サミット市町巡りコース

Table with 2 columns: Course Name and Mileage. It lists specific routes for the Kaguya Hime Summit City/Town Tour.

NEWS&TOPICS



どの子にも夢と希望と輝く笑顔

5月5日～11日は児童福祉週間です

5月5日から11日までは「児童福祉週間」です。児童福祉の向上を図るため、国では毎年5月5日から1週間を児童福祉週間と定め、児童福祉の意識を地域社会に広げるため子どもたちを対象とした催し物などさまざまな取組みを行います。市では、「どの子にも夢と希望と輝く笑顔」をキャッチフレーズに各市立保育所と子育て支援センターで、さまざまな催しを行います。催しへの参加は無料です。催しへのご参加ください。

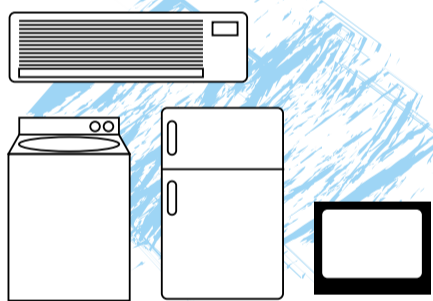
お問い合わせ

第1保育所 ☎921-4416/第2保育所 ☎931-4001/第3保育所 ☎922-6300/第4保育所 ☎922-0004/第5保育所・子育て支援センター秋桜(こすもす) ☎932-1108/第6保育所・子育て支援センターひまわり ☎935-0267

家電4品目

テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機

引取り協力店



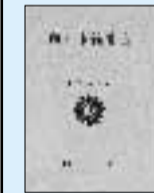
環境対策課衛生係(内線226)

不用になった家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)を処分される時は、家電リサイクル法により、過去に販売した小売店および買換え時に引取りを依頼された小売店が引取ることとなっています。

しかし、小売店が無くなってしまったり、引っ越しなどで遠隔地になってしまったりして、引取りをお願いすることができない場合もあります。

このような場合の引取り協力店として、次のお店がありますのでご相談ください。

Table with 3 columns: Store Name, Address, Phone Number. Includes 片山電機(株)向日町店, カワハラ電化販売, ナカモト電化, (有)日栄電業, ノムラ電化ショップ, パナ電化ショップニシムラ, 藤井電機(株).



平成12年版 向日市統計書 A4版155ページ1,500円 総務課行政係(内線294)

平成12年版「向日市統計書」を会計課の窓口で頒布しています。

この統計書は、市の人口、経済、産業、行政など各分野にわたる統計資料を総合的、系統的に収録しています。

NEWS AND TOPICS

国民健康保険からのお知らせ 国民健康保険料(医療分)の計算が変わります

その年に予測される医療費などの費用から、国の負担金などの収入を除いた額が、みなさんからいただく国民健康保険料(医療分)の総額となります。

本市国民健康保険では、この保険料総額を、表のとおり「所得割」・「均等割」・「平等割」に分けて計算しています。

ところが、今までの負担割合では、増加する医療費や近年の社会経済情勢などにより、特定の所得階層に負担がかたよることになるため、国保運営協議会の答申を受け、市議会の承認をも得て、平成13年度からこの負担割合と限度額を見直すこととしました。

なお、各世帯の具体的な保険料の額は、6月に決定して、中旬にお送りする予定です。

●保険料

Table showing insurance rates (料率) for different categories (所得割, 均等割, 平等割) and their limits (限度額) before and after the revision.

「所得割」: 保険料総額の50/100を国保加入者の所得で割り戻した率

「均等割」: 保険料総額の35/100を被保険者数で割り戻した額

「平等割」: 保険料総額の15/100を国保加入世帯数で割り戻した額

◎保険年金課保険係(内線216)

市民憲章推進協議会

総会・記念講演会

5月16日(水) 市民会館

【総会】午後1:30～

【記念講演会】午後2:10～

「生涯現役のためのおもしろ健康科学」 森谷敏夫氏(京都大学大学院人間・環境学研究科応用生理学研究室教授)

※講演会参加の方、先着30人に卓上花を進呈します。

◎秘書広報課市民相談係(内線251)

児童手当のお知らせ

所得制限額が緩和されました

お問い合わせ

児童家庭課母子児童係(内線349)

受給できる人

就学前の児童を養育している人。

※前年(平成12年中)の所得が一定額未満の方

特例給付

所得制限額により、児童手当を受給できない人であっても厚生年金に加入している場合は、前年の所得が一定額に満たないときに限って、特例給付を受給できます。

児童手当の額(月額) 特例給付も同額

第1子・第2子 5,000円 第3子以降 10,000円

認定請求

出生、転入等により新たに受給資格が生じた場合、児童手当を受給するには、「児童手当認定請求書の提出」が必要です。

5月中に認定請求された場合で前年の所得が

制限額未満のときは、6月分から児童手当が支給されます。

認定請求には、その方の加入している年金や、平成13年1月1日にどこに住居登録していたかによって必要な書類があります。

児童手当所得制限額表

単位:万円

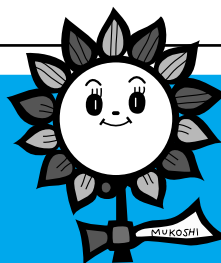
Table showing child allowance income limits (児童手当所得制限額表) for different family sizes (扶養親族等の数) and income levels (所得額) before and after the revision.

市の情報をお知らせします

# インフォメーション

行事、講座、教室や、市からのお知らせなどを中心に掲載しています。

市への郵便物はこちらへ  
〒617-8665 向日市役所  
市へのお問い合わせはこちらへ  
☎931-1111  
市へのファックスはこちらへ  
FAX922-6587  
市への電子メールはこちらへ  
info@city.muko.kyoto.jp



ひまわり娘

## 教室・講座

### 緑化園芸教室

- 日時 5/31(木)午後1:30～3:30
- 場所 市民会館 ●内容 「初夏のコンテナガーデンの楽しみ方(寄せ植え)」森田祐次郎氏
- 対象 市民40人 ●参加費 1,000円
- 申込み 5/11(金)(必着)までに往復はがきで都市整備課へ申込み。定員を超えた場合は抽選。
- 共催 都市整備課、市民憲章推進協議会
- ☎都市整備課公園緑地係(内線267)

### 文化講演会「古文書で考えるリサイクル社会～尿尿を通じて京都と乙訓の交流を探る～」

下肥(し尿)をめぐる人々の生活について、乙訓地域を中心にお話していただきます。

- 日時 5/12(土)午後2:30～4:30
- 場所 文化資料館 ●講師 山崎達雄氏(京都府企画環境部環境政策監)
- 対象 一般市民80人(事前申込み不要)
- ☎文化資料館☎931-1182

### 初心者のための中国語会話教室

- 日時 5/24(木)～7/12(木)午前10:00～11:30(毎週木曜日計8回)
- 場所 寺戸公民館
- 対象 市内に在住、在勤している成人20人(平成11年度以降受講者、学生はご遠慮ください)
- 講師 荊乗月さん ●申込み 5/2(水)から、テキスト代1,937円を添えて、寺戸公民館☎933-0031へ。先着順。(月曜・祝日と土曜午後除く)

### 手話教室(手話奉仕員養成事業)

- 日時 5/18(金)～6/22(金)の毎週金曜日午後7:00～9:00(全6回)
- 場所 福祉会館
- 内容 手話の日常会話、聴覚障害者問題の学習 ●指導 向日市ろうあ協会、乙訓手話サークルでんでん虫会員 ●受講料 無料(要資料代850円) ●定員 40人
- 申込み 5/15(火)までに社会福祉課(内線308)または☎932-0800へ。

### ピアカウンセリング公開セミナー

- 日時 5/19(土)午後1:00～4:30 ●場所 福祉会館 ●内容 ピアカウンセリングについての講演後、ピアカウンセリングの技法についての説明を受けながら体験学習をする。
- 対象 身体障害者20人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込み 5/12(土)までに乙訓障害者地域生活支援センター「キャンバス」☎957-6999・FAX952-2597へ。(FAXで申込みの場合、住所、氏名、電話・FAX番号、障害名を記入。手話通訳、要約筆記が必要な場合はその旨も記入)

### 生涯学習ボランティア通信教育

- 応募資格 市内在住で、講座修了後に生涯学習ボランティアとして活動する意欲のある人。ただし、学生は除く。
- 学習期間 6月～平成14年3月 ●受講料 48,500円(所定期間内に修了された方には20,000円を助成します。)
- 募集定員 3人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込み 5/28(月)までに所定の申し込み用紙

により、教育委員会社会教育課(内線325)へ。

## スポーツ

### 女性ふれあいスポーツデー

- 日時・集合場所・内容 【第1回】5/12(土)午前9:45～11:30・市民体育館・ウォーキング講習および実技(正しいフォームで歩き方などを学ぶ)
- 【第2回】5/19(土)(雨天の場合26(土))午前9:45～11:30・市民会館・竹林ミニウォーク(指導を受けながらウォーキングをする)
- 対象 スポーツに興味のある女性市民30人
- 申込み 教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線325)へ。(保育ルーム10人、満1歳以上・要予約) ※定員になり次第締切り。

## 福祉

### 身体障害者入浴サービス

- 施設入浴 家族等による入浴介助が困難な在宅の身体障害者に対し、施設における入浴サービスを実施しています。実施施設は、サニーリッジ、乙訓ひまわり園。 ●訪問入浴 移送が困難な方には、訪問入浴サービスも実施しています。移動入浴車をご自宅まで伺います。
- 利用限度 とともに週1回まで
- 利用料(1人1回につき) 施設入浴(送迎サービスあり)1,000円、(送迎サービスなし)500円、訪問入浴1,000円 ※所得税非課税世帯は無料
- ☎社会福祉課障害者福祉係(内線347)

## 募集しています

### 向日かぐや太鼓

- 郷土芸能として、発展・継承させようと活動しています。和太鼓に興味のある方ご応募ください。
- 応募資格 原則として市内在住・在勤の人(中学生以下を除く)
- 練習 毎週水曜日午後7:00～、市民体育館(新入会員は当月曜日)
- 応募方法 5/31(木)までにファックスまたははがきで、住所・氏名・年齢・職業・勤務先または学校名・電話番号を明記して、向日市健康都市推進室内かぐや太鼓事務局宛(内線280)へ。

## そのほかのお知らせ

### 狂犬病予防集合注射

- 下表の集合注射会場のほか、乙訓地域の動物病院でも同一の料金で、登録と接種ができます。
- 対象 注射当日に生後91日を経過している犬 ●手数料 注射手数料3,200円、登録手数料3,000円(新規のみ) ※愛犬手帳を持参

月日	時間	場所
5/10(木)	午後1:20～2:00	西向日コミセン
	午後2:20～4:00	上植野コミセン
5/11(金)	午後1:20～1:50	森本公民館
	午後2:10～2:40	鶏冠井公民館
	午後3:00～4:00	物集女公民館
5/14(月)	午後1:20～2:00	寺戸公民館
	午後2:20～3:00	寺戸コミセン
	午後3:20～4:00	市役所

☎環境対策課衛生係(内線226、227)

# 5月の施設情報

## 保健センター(1～15日)

☎健康管理課(内線333、338、339、357)

- 腰痛肩こり体操 7日(月)・14日(月)午前10:00～11:30  
10日(木)午後1:30～3:00(福祉会館)
- 健康体操 10日(木)午前9:30～11:30
- 乳児前期健診 10日(木)午後1:15～2:45
- リハビリ教室 2日(水)・9日(水)午前9:30～11:30
- マタニティクッキング 11日(金)午前10:00～午後1:00
- ポリオ 8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・25日(金)午後2:00～3:20

## 市民温水プール

☎931-5277 毎週木曜日休館

- ワンポイントアドバイス 7日(月)午前10:30～11:45
- 臨時休館 5月4日(金)・28日(月)(3日(木)は開館)

## 市民体育館

☎932-5011 毎週木曜日休館

- トレーニング講習会 ①18日(金)午後2:00～3:15②26日(土)午後1:00～2:15/18歳以上の男女20人対象/①は9日(水)、②は14日(月)午前9:00から受付※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参してください。

## 子育て支援センターひまわり

☎935-0267 月～金曜日

- ふれあいサロン 16日(水)1歳前後、17日(木)1歳半前後～2歳
- なかよし広場 23日(水)2歳児、24日(木)3歳前後～  
※時間は午前10:00～11:30  
※受付 土日祝除く午前9:30～午後3:30

## 子育て支援センター秋桜(こすもす)

☎932-1108 月～金曜日(水曜日除く)

- 木曜ガーデン 10日(木)午前10:00～11:30、午後1:00～2:30
- キッズルーム「小麦粉粘土であそぼう!」  
○18日(金)午前10:00～11:30、1歳6か月～2歳6か月未満児 ○25日(金)午前10:00～11:30、2歳6か月以上
- ベビールーム「小麦粉粘土であそぼう!」  
○15日(火)午前10:00～11:30、1歳未満児  
○22日(火)午前10:00～11:30、1歳～1歳6か月未満児  
※受付 水土日祝除く午前9:30～午後2:00

## 老人福祉センター桜の径

☎934-1515 毎週日曜日休館

- 健康相談 8日(火)午後2:00
- 血圧測定 18日(金)・22日(金)午後1:30
- さわやか体操 1日(火)・11日(金)・15日(火)・29日(火)午後1:30

## 老人福祉センター琴の橋

☎924-0800 毎週日曜日休館

- 教養講座「初夏の寄せ植え～花に心を寄せて～」 15日(火)午後1:30～/60歳以上の市民20人対象/5月1日(火)～12日(土)に費用(1,000円)を添えて申込み。(定員になり次第締切り)

CALENDAR



カレンダー

市のスケジュール(5月1日~15日)

この期間を中心とした催し、市民相談や議会日程などをお知らせします。

行事予定

- 1日(火) 市民防火の日
- 5日(土) むこう愛菜市/午前9時・保健センター
- 12日(土) むこう愛菜市/午前9時・市民温水プール  
文化講演会「古文書で考えるリサイクル社会」  
/午後2:30・文化資料館(詳細は3面)
- 13日(日) リサイクルひまわり市/午前10時・向日町競輪場(詳細は4月15日号をご覧ください)

バックナンバーから

4月15日号

- 物集女車塚古墳石室一般公開 5/18(金)~23(水)。  
5/8(火)~17(休)に電話で申込み。 ☎文化資料館  
☎931-1182
- 市民総合体育大会参加者募集 5/20(日)スタート  
☎(財)向日市体育協会☎922-2211
- 少年スポーツ団体・軽スポーツ団体団体登録  
5/15(火)までに社会教育課(内線295)へ。

各種相談のご案内

困りごと相談

福社会館

5月8日(火)午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)直接会場にお越しください。  
「人権相談」人権などの問題  
「行政相談」市などの仕事への意見・要望など  
「民生相談」家庭内の民事問題など  
☎秘書広報課(内線251)

無料法律相談(要予約)

市民相談室

5月7日(月)午前9時~正午(定員6人)  
予約/5月1日(火)午前9時から電話でのみ受け  
(定員に達し次第締切ります)  
☎秘書広報課(内線251)

乙訓特設人権相談

●向日市・福社会館/5月8日(火)・22日(火)午前10時~午後3時  
●長岡京市・市民相談室/5月8日(火)・21日(月)午前10時~午後4時  
●大山崎町・相談室/5月11日(金)・18日(金)・25日(金)午後1時30分~3時30分  
※いずれかの相談所にお越しください。  
☎秘書広報課(内線251)

消費生活相談

市民相談室

5月2日(水)・9日(水)・11日(金)午後1時~4時  
☎産業振興課(内線241)

年金相談

市民相談室

5月10日(木)午前10時~午後4時  
☎保険年金課(内線218、246)

健康相談・栄養相談

保健センター

5月7日(月)・14日(月)午後1時30分~午後3時30分  
☎健康管理課(内線333、338)

育児相談

5月10日(木)午前10時~午後3時・第4保育所  
5月11日(金)午前10時~午後3時・第2保育所  
☎第2保育所☎931-4001、第4保育所☎922-0004

家庭児童相談

家庭児童相談室

毎週月~金曜日午前10時~午後4時  
お子さんについてご心配のある人、どんな相談にも応じます。  
☎家庭児童相談室☎933-1199

経営安定特別相談

商工会館

税務専門相談/5月1日(火)午後1時~4時30分  
経営専門相談/5月9日(火)午後1時~4時30分  
☎向日市商工会☎921-2732

くらしの情報

悪質商法にご用心⑧

ご利用ください消費生活相談  
水曜日・第2・4金曜日午後1時~4時  
☎産業振興課(内線241)

【事例】高校時代の友人から「いい話がある」と誘われて説明会に同行した。会員を増やすことにマージンが入るので必ず儲かると説明され、浄水器をクレジットで購入し、ネットワークビジネスの会員になった。しかし、後から考えるとマルチ商法のようなので解約したい。

【アドバイス】友人や知人に商品を購入させて販売組織に入会させ、組織を拡大させていく販売形態をマルチ(まがい)商法と呼んでいます。近ごろは事例のようにネットワークビジネスと名乗って誘っているところもあります。儲かるのは、ピラミッド形のトップにいるごく一部です。逆に入会に必要なことから商品を購入させるため、借金だけが増えていきます。友人、知人を勧誘するために人間関係も悪くなります。

マルチ商法は、契約した日から20日以内ならクーリング・オフによって無条件で解約できます。マルチ商法の問題点をよく認識し、要らないものはきっぱりと断りましょう。



新着図書情報

図書館☎931-1181

一般図書

- 江戸が東京になった日 佐々木克著 講談社
- なぜか、「仕事がうまくいく人」の習慣  
ケリー・グリーンソン著 PHP
- 夫の死 リチャード・スタントン著 勁草書房
- 虹の解体  
リチャード・ドーキンス著 早川書房
- 私の歩んだ道 白川英樹著 朝日新聞社
- 手作りコサージュ ブティック社
- 遺伝子組換え食品 吉松嘉代著 丸善
- 小林ハル盲目の旅人 本間章子著 求竜堂
- カリスマ 新堂冬樹著 徳間書店
- 草を褥に 大原富枝著 小学館
- 犬と歩けば 出久根達郎著 新潮社
- クライム・ゼロ  
マイケル・コーディ著 徳間書店