

6/1

平成13年(2001年)  
No.743

# 広報 むこう

男女雇用機会均等月間

6月1日～30日  
D0!ポジティブ・アクション  
一男女均等な職場をめざして—  
厚生労働省

まちのうごき

(5月1日現在)  
世帯数 19,686世帯  
人口 53,445人  
男 25,951人  
女 27,494人

●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20) ●編集 秘書広報課 ●電話 075(931)1111 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

## 【応募要項】

- 実施期間 平成13年度中に約88講座を開催予定(既に4月～6月は申込を終えています)。
- 対象 市民又は市内在勤の府民で満20歳以上の方
- 内容 初心者の方を対象にした12時間の講習 ①パソコンの基本操作②ワープロ文書の作成③インターネットの利用④電子メールの送受信
- 会場 市役所・中央公民館(市民会館)・寺戸公民館・第3向陽小学校・第4向陽小学校・第5向陽小学校・第6向陽小学校
- 定員 今回の募集は第2期(7月～9月)分で、定員は480人です。
- 申込方法 往復はがきに必要事項を記入し、「向日市役所IT講習会係」宛申し込んでください(電話申込不可)。受講希望日は下の日程表の番号・期間・場所を記入してください(例・⑩10日(火)～13日(金)・寺戸)。できるだけ、ご希望の受講日に受講できるようにクラス分けを行います。応募者多数の場合は抽選により決定します。
- 応募締切日 6月15日(金)(消印有効)
- 受講料 無料(ただし、テキスト代1,000円は自己負担)
- その他 ○受講に当たって身体等に配慮すべき点があれば、往復はがきにその旨ご記入ください。また、中央公民館に保育ルーム(満1歳から就学前までの幼児。定員10人)を設置する予定ですので、利用される場合は、その旨をはがきにご記入ください(日程表の※)。  
○IT講習会は1人1回のみのお申し込みとさせていただきます。  
○各会場には駐車場はありません。
- お問い合わせ 社会教育課内IT講習会係(内線354)

## 【往復はがき記入例】

↓往信用(表) ↓返信用(裏)

<input type="checkbox"/> 617-8665 向日市役所 IT講習会係宛	<input type="checkbox"/> 〇〇〇〇〇〇〇〇 住所 氏名	①受講希望日 (第3希望まで) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
↑返信用(表)	↑往信用(裏)	

## 【日程表】

	7月	会場	8月	会場	9月	会場
平日昼間4日間コース (午後1:30～4:30)	⑩ 10日(火)～13日(金) *⑨ 17日(火)～20日(金)	寺戸 中央	②⑧ 7日(火)～10日(金) *②⑨ 21日(火)～24日(金)	寺戸 中央	③⑦ 11日(火)～14日(金) *③⑧ 18日(火)～21日(金)	寺戸 中央
平日夜間4日間コース (午後6:00～9:00)	②⑩ 3日(火)～6日(金) ②⑪ 10日(火)～13日(金) ②⑫ 17日(火)～20日(金) ②⑬ 24日(火)～27日(金)	3小 寺戸 中央 4小	③④ 7/30日(月)～2日(木) ③⑤ 7日(火)～10日(金) ③⑥ 14日(火)～17日(金) ③⑦ 21日(火)～24日(金)	5小 寺戸 6小 中央	④⑧ 4日(火)～7日(金) ④⑨ 11日(火)～14日(金) ④⑩ 18日(火)～21日(金) ④⑪ 25日(火)～28日(金)	3小 寺戸 中央 4小
土日短期2日間コース ※時間は場所により下記のとおり異なります。	④⑫ 7日(土)～8日(日) ④⑬ 14日(土)～15日(日) ④⑭ 21日(土)～22日(日) ④⑮ 28日(土)～29日(日)	市 寺戸 中央 市	④⑯ 4日(土)～5日(日) ④⑰ 11日(土)～12日(日) ④⑱ 25日(土)～26日(日)	寺戸 市 中央	④⑲ 1日(土)～2日(日) ④⑳ 8日(土)～9日(日) ④㉑ 22日(土)～23日(日)	市 市 中央

●土日短期2日間コースの時間で中央公民館、寺戸公民館は、土曜日午後1:30～4:30(休憩)午後6:00～9:00、日曜日は午前9:00～正午(休憩)午後1:30～4:30まで。市役所の場合は、土曜日曜とも、午前9:00～正午(休憩)午後1:30～4:30までです。  
●中央は中央公民館(定員20人)、市は市役所(定員20人)、寺戸は寺戸公民館(定員10人)、3小は第3向陽小学校、4小は第4向陽小学校、5小は第5向陽小学校、6小は第6向陽小学校です(各小学校とも定員は20人)。 ※保育ルームあり

メールがどきた◎



## 始まりました IT講習会

インターネットの利用法や文書作成などパソコンの基本操作を学ぶIT(パソコン技術)講習会が、4月24日から第3向陽小学校と第4向陽小学校のパソコンルームで始まりました。国のIT普及運動を受け開催した第1期(4月～6月)分の講習会には、定員の2.5倍の応募があり、抽選で選ばれた約300人がそれぞれのIT講習会場で受講しました。

今回は、受講された皆さんの感想を紹介するとともに、第2期(7月～9月)分IT講習会を案内します。これまで、パソコンに触れたことがない方や苦手と思っておられる方など、この機会にぜひ受講してください。

### 子どもとのメール交換が楽しみ

孫が通う第3向陽小学校でパソコンを習うことができ、感激しています。パソコンルームは始めて見たのですが、雰囲気も機材も素晴らしい環境ですね。これまでも、ノートパソコンを使って、ゲームなどをしていたのですが、もう少し勉強したくて、IT講習会に参加させてもらいました。説明も分かりやすく、3人いる子供達とメールの交換ができたかと思っています。

高谷幸枝さん(森本町)



### 演歌ビデオの整理に役立てます

2年程前からパソコンを使っています。年賀状や簡単な文章などを作ることができるようになりましたが、今回のIT講習会では、自分で使っているものとは違うワードというソフトで文章が作成できるので受講しました。短い時間でインターネットの接続など有意義に過ごすことができました。これから、旅行アルバムや演歌ビデオの整理にパソコンを使っていきたいと考えています。

竹内勝太郎さん(寺戸町)



NEWS&TOPICS

環境月間 向日市の取組

- 1日(金) 環境保全街頭啓発(午前11:00・向日町サティ前)
- 5日(火) 河川水質調査(市内河川5か所)
- 8日(金) 公共施設周辺清掃
- 15日(金)・26日(火) クリーンプラザおとくに見学会
- 27日(水)~29日(金) 大気汚染調査
- 29日(金) 本のリサイクルデー(午前10:00・図書館)
- 不法投棄防止重点箇所夜間パトロール
- カラオケパトロール
- 1.5クリーン運動の展開

クリーンプラザおとくに見学会 参加者募集

「その他プラスチック」のストックヤードなどを見学します。定員各25人。  
 ●日時 6/15(金)・26(火)午後1:30~(マイクロバスで送迎)  
 ●申込み 15日分は13日(水)まで、26日分は21日(木)までに環境対策課へ。(定員になり次第締切)

6月は「環境月間」・6月5日は「環境の日」 「時代が変わる 私が変わる 環境世紀の幕開けです」

全国共通テーマ



6月は環境月間です。市では、循環型社会の構築をめざして、環境月間の取組をはじめ、リサイクル市の開催、エコライフの発行などを行っています。また、環境にやさしいまちづくりの推進のため、市民の声を取り入れた「環境基本計画」を今年度中に策定する予定です。

資源化物の分別徹底、アイドリングストップ、グリーン購入\*など、一人ひとりの心掛けで、環境は改善できます。この機会に身の回りの環境について考えてみましょう。

\*グリーン購入 できるだけ環境にやさしい製品やサービスを購入すること

もっと知りたい「その他プラスチック」



シリーズ プラスチック容器リサイクルの流れ

今年4月からスタートした「その他プラスチック」の分別収集を、より深く知ってもらおうと連載をスタートしました。第1回目は、排出から再商品化までのリサイクルの流れについてです。

- 1 市民**  
包装容器として利用されたプラスチック容器を洗浄して、月2回の「資源化物の分別収集」に出します。
- 2 向日市**  
収集場所(ステーション)から「クリーンプラザおとくに」へ、プラスチック容器を運搬します。

- 3 クリーンプラザおとくに**  
向日市、長岡京市、大山崎町から集められたプラスチックを中間処理します。対象外、不洗浄など不適物を取り除き、次に減容圧縮し、再生業者が引取りに来るまで保管します。
- 4 再生工場**  
全国から集められたプラスチックは、異物除去、減容成形などの事前処理をしてコークス炉で熱分解します。炭化水素油、コークス、コークス炉ガスに分解され、再利用されます。
- 5 再商品化**  
炭化水素油は、化学原料として利用され、再び容器包装になったり、テニスラケット、塗料、電子材料などに生まれ変わります。

環境・ごみ減量に関するお問い合わせは、環境対策課環境政策係(内線232)へ

長寿社会プラン啓発映画



すべての人が健康でいきいきと心豊かに暮らせる地域社会づくりを目指し、映画会を開催します。

- 内容  
○映画「天国までの百マイル」(主演/時任三郎 原作/浅田次郎)
- 映画トーク
- 日時 6/23(土)午後1:00開場・1:30開演
- 場所 市民会館
- 定員 400人(整理券を高齢者福祉課、市民会館、各コミセン、地区公民館などで配布しています)
- ◎高齢者福祉課福祉係(内線327)



人権擁護委員制度をご存じですか

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。これが、我が国における人権擁護委員制度の始まりです。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。

- 向日市人権擁護委員(五十音順) 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- 小田秀子 上植野町円山7-1(☎934-5121)
- 嶋田靖子 上植野町南開1-12(☎921-6296)
- 仲島隆夫 寺戸町北前田38(☎921-2283)
- 狭間恭治 寺戸町東野辺1-15(☎922-6005)
- 濱田加奈子 上植野町浄徳11-46(☎932-1257)
- 古澤一雄 寺戸町中村垣内17(☎921-7811)
- 水野武夫 寺戸町西垣内14-5(☎933-1180)

6月の施設情報

保健センター(1~15日)

◎健康管理課(内線333、338、339、357)

- 健康体操 7日(木)・14日(木)午前9:30~11:30
- 乳児前期健診 7日(木)午後1:15~2:45
- リハビリ教室 6日(水)・13日(水)午前9:30~11:30
- マタニティスクール 8日(金)・15日(金)午後1:20~4:00
- 骨粗しょう症予防教室 6日(水)・11日(月)午後1:30~3:30
- ヘルスサポーター21養成講座 7日(木)保健センター・15日(金)市民体育館午前10:00~午後3:00(詳しくは5月1日号をご覧ください)

市民温水プール

☎931-5277 毎週木曜日休館

- ワンポイントアドバイス 5日(火)午後6:30~7:45  
通常の入場料金は必要ですが、指導は無料です。南側1コースを設定し、質問しやすくしました。
- 臨時休館 25日(月)

市民体育館

☎932-5011 毎週木曜日休館

- トレーニング講習会 16日(土)午後2:00~3:15/18歳以上の男女20人対象/8日(金)午前9:00から受付※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参してください。

子育て支援センターひまわり

☎935-0267 月~金曜日

- ふれあいサロン 7日(木)1歳前後、8日(金)1歳半前後~2歳
- なかよし広場 13日(水)2歳児、14日(木)3歳前後~  
※時間は午前10:00~11:30  
※受付 土日除く午前9:30~午後3:30

子育て支援センター秋桜(こすもす)

☎932-1108 月~金曜日(水曜日除く)

- 木曜ガーデン 7日(木)午前10:00~11:30、午後1:00~2:30
- キッズルーム「"ごっこあそび"をしよう!」  
○14日(木)午前10:00~11:30、1歳6か月~2歳6か月未満児  
○22日(金)午前10:00~11:30、2歳6か月以上
- ベビールーム「布を使ってあそぼう!」  
○12日(火)午前10:00~11:30、1歳未満児  
○29日(金)午前10:00~11:30、1歳~1歳6か月未満児  
※受付 水土日除く午前9:30~午後2:00

図書館

☎931-1181 毎週月曜日休館

- 臨時休館 6/5(火)から13(水)まで、資料の点検整理のため休館します。

老人福祉センター桜の径

☎934-1515 毎週日曜日休館

- さわやか体操 5日(火)・14日(木)・19日(火)・29日(金)午後1:30
- 健康相談 12日(火)午後2:00
- 血圧測定 1日(金)・22日(金)午後1:30
- 交通安全教室 8日(金)午後1:30

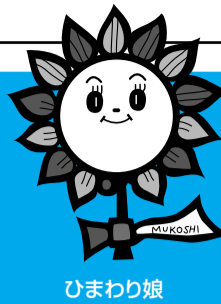
●1.5クリーン運動とは 1は各自の家の前を、0.5は隣近所の家の前をほんの少し掃除をし、きれいな環境にすることをあらわしたものです。

市の情報をお知らせします

# インフォメーション

行事、講座、教室や、市からのお知らせなどを中心に掲載しています。

市への郵便物はこちらへ  
〒617-8665 向日市役所  
市へのお問い合わせはこちらへ  
☎931-1111  
市へのファックスはこちらへ  
FAX 922-6587  
市への電子メールはこちらへ  
info@city.muko.kyoto.jp



ひまわり娘

## 教室・講座

### 子どもふれあい講座「楽しい陶芸教室」

●日程 6/23(土)午前9:30～正午「形作り」・7/27(金)午前9:30～11:30「絵つけ」・8/10(金)午前10:00～11:00「作品渡し」 ●場所 中央公民館 ●対象 市内の小学4年生以上25人(先着順) ●申込み 6/1(金)から材料費(500円)を添えて中央公民館☎932-3166へ。

### 思春期の子どもと向き合う講座

思春期の子どもたちの電話相談の現場から、子どもたちの状況をお聞きます。  
●日時・テーマ 〇6/28(木)「今どきの子どもたちって?～子どものホンネを知ろう～」 〇7/5(木)「思春期の心と体～子どもの悩みや不安を知ろう～」  
※時間はいずれも午前10:00～正午  
●場所 中央公民館  
●講師 黒瀬久美子さん(思春期のころ&カラダ・性の相談 ハートブレイク代表)  
●対象 市民30人 ●保育 5人  
☎中央公民館☎932-3166

### 手話教室

福祉会館では、向日市在住の難聴者および中途失聴者を対象に手話教室を開催します。  
●日時 6/13(水)～7/11(水)の毎週水曜日、午後2:00～4:00(全5回) ●場所 福祉会館  
●内容 手話の日常会話の学習  
●参加料 無料(ただしテキスト代は実費)  
●定員 30人 ●申込み 6/4(月)から福祉会館(☎931-3322・FAX 931-3352)へ。

### パッチワーク講習会

●日時 6/24(日)・7/1(日)午前9:30～午後0:30  
●場所 向日コミセン  
●講師 荒川洋子さん  
●定員 10人(6月・10月・2月全講受講可能な方)  
●作品 化粧ポーチ(第1回)  
●材料費 1,500円程度(布、糸、針など実費)  
●持ち物 裁ち鋏、糸切り鋏、マチ針、筆記用具  
●申込み 6/5(水)～8(金)午前9:00～午後5:00に向日コミセン☎932-1826へ。(先着順)

### 甲種防火管理に関する講習会

●日時 7/5(木)・6(金)(2日間)  
●場所 長岡京市立産業文化会館  
●受講料 無料(ただしテキスト代4,000円が必要) ●提出書類 受講申込書1通(消防署にあります)、写真1枚(無帽、無背景、縦4cm・横3cm)、印鑑 ●受付期間 6/11(月)～15(金)午前9:00～午後4:00(定員になり次第締切り)  
☎向日消防署庶務予防課☎934-0119

### 難病講演会

●日時 6/15(金)午後2:00～4:00  
●場所 向陽保健所 ●内容 〇講演「後縦靱帯骨化症とうまくつきあう法」 〇個別相談  
●対象 後縦靱帯骨化症の方とその家族  
●申込み 6/8(金)までに向陽保健所保健福祉課健康係☎933-1151

## 催し

### 天文館「七夕コンサート」

～七夕の星空とギター・オカリナの調べ～  
●日時 7/7(土)午後7:00～8:00  
●場所 天文館 ●定員 80人(全席指定・先着順) ●整理券(無料) 6/9(土)午前10:00から配付します。(1人2枚まで)  
☎天文館☎935-3800

### スターライトシネマ「ミッション・トゥ・マーズ」

●日時 6/22(金)・23(土)・24(日)いずれも午後5:00 ●場所 天文館 ●対象 小学生以上  
●整理券(無料) 6/1(金)午前10:00から配付します。(1人2枚まで)  
☎天文館☎935-3800

## 福祉

### 介護者見舞金を支給します

65歳以上で要介護度「3・4・5」の高齢者を在宅で介護されている方に介護者見舞金として年額6万円を支給します。  
●対象者 次の要件のいずれも満たす方が対象になります。  
①7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方  
②介護保険の要介護状態区分が「要介護3・要介護4・要介護5」の65歳以上の高齢者を在宅で介護されている主たる介護者  
※ただし、次の場合は対象になりません。  
〇7月1日に要介護高齢者が介護老人福祉施設などの社会福祉施設に入所されている場合  
〇7月1日に要介護高齢者が病院もしくは介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所されている場合  
※要介護認定は介護保険の申請をされてから1か月近くかかります。介護保険の申請がまだの方は介護者見舞金の申請期間に間に合うようにお済ませください。今回申請が間に合わない方については平成14年2月に、再度申請期間をもうけます。  
●申請期間 7/2(月)～13(金)(土・日曜日は除く)  
●必要なもの 介護保険の被保険者証をお持ちください。 ●支給時期 8/31(金)  
☎高齢者福祉課(内線327)

### 児童手当の現況届

児童手当を受けている人は、6/29(金)までに「児童手当現況届」を提出してください。  
この届は、毎年6月1日現在の状況を記載し、児童手当を引き続き受けられる要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が支給されなくなりますのでご注意ください。  
☎児童家庭課母子児童係(内線349)

### 寝たきり高齢者・障害者の家族介護者ご慰労事業

●内容 〇Aコース(日帰り)9/28(金)・梅田コマ劇場観劇 〇Bコース(一泊旅行)9/26(水)～27(木)・芦原温泉・加賀路めぐり 〇Cコース(一泊旅行)10/10(水)～11(木)・有馬温泉・神戸散策  
●対象 市内在住で寝たきりの高齢者または障

害者を常時在宅で介護されている家族の方5人(過去に参加された方は対象外) ※先着順  
●主催 (財)キリン福祉財団 ●参加費 無料(代替介護費用補助有り) ●申込み 6/7(木)までに社会福祉協議会地域福祉係☎932-1961へ。

## 緑化

### 栽培資材配布「市民の花・ひまわり」

鉢植えで楽しめる矮性品種(ミニサイズ・20～30cm)のひまわりを配布します。  
●配布資材 「ひまわり」の種30粒程度、プランター1鉢、栽培土20ℓ、栽培のしおり  
●対象 市民100人 ●申込み 6/1(日)～8(金)に往復はがき(住所、氏名、年齢、緑化に対する意見・要望を記入)で都市整備課へ申込み。応募多数の場合は抽選で決定します。  
☎都市整備課公園緑地係(内線267)

## ご利用ください

### 平和学習ビデオの貸出

6・7月は向日コミセン(☎932-1826)で無料貸出しています。また、健康都市推進室(内線277)でも取り扱っています。  
『広島に一番電車が走った』『美しい地球をよごさないで』『猫は生きている』など多数。

### 勤労者住宅融資の利率の改定

#### 6月1日から年利2.8%に

市内在住の勤労者が、住宅の購入、新築、増改築、修繕をされるときの資金を融資します。  
●融資資格 現在の勤務先に1年以上勤務する給与所得者で、前年の収入が、150万円以上あり、市税の完納者であることなど  
●融資金額 1000万円以内(10万円単位)  
●融資利率 年利2.8%(固定金利)  
●返済期間 最高20年まで ●保証 京都労働者信用基金協会の保証を受けること  
●担保 有担保融資(抵当権設定)。ただし、融資金額が150万円以下で、かつ約定融資期間が10年以内の場合は無担保融資です。  
☎社会福祉課庶務係(内線345)

## そのほかのお知らせ

### 幼稚園就園奨励費補助金制度

向日市に住民登録等があり、私立の幼稚園に3・4・5歳児および満3歳児を通園させている保護者の方が対象です。  
6月中旬までに各幼稚園を通じて配布される「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。  
※幼稚園から調書の配布を受けていない方は、6/15(金)までに教育委員会管理課(内線324)へご連絡ください。

### 女性リーダー派遣研修

#### 「日本女性会議2001みと」

●日時 9/28(金)～29(土) ●場所 茨城県水戸市  
●内容 「日本女性会議2001みと」への参加  
●応募資格 ①市内在住の女性 ②女性が抱えるさまざまな問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組むとともに、リーダー的役割を果たそうと意欲のある人 ③期間を通じ健康に不安のない人 ●募集人員 1人(職員が同行します) ●参加費用 25,030円(別と同額を市が補助します) ●申込み 申込書と補助金申請書に必要事項を記入のうえ、6/14(木)までに健康都市推進室(内線280)へ。

CALENDAR

カレンダー

市のスケジュール(6月1日~15日)



この期間を中心とした催し、市民相談や議会日程などをお知らせします。

行事予定

- 1日(金) 市民防火の日
- 2日(土) むこう愛菜市/午前9:00・保健センター
- 3日(日) 水道フェア/午前9:30・物集女西浄水場
- 9日(土) むこう愛菜市/午前9:00・市民温水プール
- 11日(月) 本会議(一般質問)/午前10:00・議場
- 12日(火) 本会議(一般質問)/午前10:00・議場
- 14日(木) 厚生経済常任委員会/午前10:00・大会議室
- 15日(金) 建設常任委員会/午前10:00・大会議室

バックナンバーから

5月15日号

●向日市観光写真コンテスト 向日市に関わる「自然」「祭」「伝統行事」などを表現した写真作品を募集。11/30(金)消印有効◎産業振興課(内線239)

各種相談のご案内

無料法律相談(要予約) 市民相談室

6月18日(月)午前9時~正午(定員6人) 予約/6月14日(木)午前9時から電話でのみ受け(定員に達し次第締切ります) ◎秘書広報課(内線251)

育児相談

6月7日(木)・14日(木)午前10時~午後3時・第4保育所 6月8日(金)・15日(金)午前10時~午後3時・第2保育所 ◎第2保育所☎931-4001、第4保育所☎922-0004

困りごと相談 福社会館

6月12日(火)午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)直接会場にお越しください。「人権相談」人権などの問題 「行政相談」市などの仕事への意見・要望など 「民生相談」家庭内の民事問題など ◎秘書広報課(内線251)

乙訓特設人権相談

●向日市・福社会館/6月12日(火)・26日(火)午前10時~午後3時 ●長岡京市・市民相談室/6月8日(金)・18日(月)午前10時~午後4時 ●大山崎町・相談室/6月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時30分~3時30分 ※いずれかの相談所にお越しください。 ◎秘書広報課(内線251)

年金相談 市民相談室

6月7日(木)・14日(木)午前10時~午後4時 ◎保険年金課(内線218、246)

家庭児童相談 家庭児童相談室

毎週月~金曜日午前10時~午後4時 お子さんについてご心配のある人、どんな相談にも応じます。 ◎家庭児童相談室☎933-1199

経営安定特別相談 商工会館

税務専門相談/6月5日(火)午後1時~4時30分 経営専門相談/6月12日(火)午後1時~4時30分 ◎向日市商工会☎921-2732

健康相談・栄養相談 保健センター

6月4日(月)・11日(月)午後1時30分~午後3時30分 ◎健康管理課(内線333、338)

消費生活相談 市民相談室

6月6日(水)・8日(金)・13日(水)午後1時~4時 ◎産業振興課(内線241)

女性のための相談室 市民会館

女性のカウンセラーが話を聞き、夫や恋人からの暴力の悩み、夫婦のこと、子育てのことなどに一緒に考えます。一人で悩まずに気軽にご相談ください。い。毎月第4水曜日に実施。 6月27日(水)午後1:10~4:00(一人50分の予約制) ◎専用電話☎931-1144

見直したい身近な食品 シリーズ①

「夏に美味しい野菜たち」

最近季節を問わず、1年じゅう同じ野菜が出まわり、冬に夏の野菜を食べることもできますが、きゅうり、なす、トマト、かぼちゃなどは本来「夏野菜」といわれ、今がしゅん(旬)です。この「夏野菜」は、冬に栽培したものより、6月~10月の太陽をいっぱい浴びた季節の方がもともと栄養・味の点では優れています。

なすの紫紺やトマトの赤、さやえんどうやアスパラガスの緑など、色を召し上がるつもりで、まず夏野菜から味わってみませんか?

旬の素材や地域の産物を味わうとともに、自然の恵みや四季の変化を楽しみたいものですね。

お問い合わせ 健康管理課(内線333)

BOOKS 新着図書情報

図書館☎931-1181

一般図書

- 読み聞かせしあわせ革命 沢木景子著 ベストセラーズ
- 経済の読み方予測の仕方 伊藤元重著 講談社
- 伴侶の死 平岩弓枝編 文芸春秋
- 里山図鑑 おくやまひさし著 ポプラ社
- はじめてのルーシングフラワーキルト 黒羽志寿子著 NHK出版
- 左腕の誇り 江夏豊著 草思社
- 高峰秀子の捨てられない荷物 斎藤明美著 文芸春秋
- 歩兵の本領 浅田次郎著 講談社
- 人は道草を食って生きる 赤瀬川隼著 主婦の友社
- 犬たちへの詫び状 佐藤愛子著 PHP
- Dr.ハンディーマン リンダ・ニコルズ著 早川書房
- 怪盗ゴダールの冒険 フレデリック・I・アンダーソン著 国書刊行会