

CALENDAR

カレンダー

市のスケジュール(8月1日～15日)

この期間を中心とした催し、市民相談や議会日程などをお知らせします。

行事予定

1(水) 市民防火の日

4(土) むこう愛菜市/午前9:00・保健センター

11(土) むこう愛菜市/午前9:00・市民温水プール

バックナンバーから

7月15日号

●国際交流講座「中華人民共和国についての理解を深める」 8/11(土)午前10:00～正午、中央公民館 ☎932-3166

●向日ふるさと音頭指導員の派遣 自治会や子ども会などに派遣しています。 ☎秘書広報課 市民相談係(内線251)

各種相談のご案内

無料法律相談(要予約) 市民相談室

8/6(月)午前9:00～正午(定員6人)

予約:8/2(木)午前9:00から電話でのみ受付け(定員に達し次第締切ります)

☎秘書広報課(内線251)

育児相談

8/2(木)・9(水)午前10:00～午後3:00・第4保育所

8/3(金)・10(金)午前10:00～午後3:00・第2保育所

☎第2保育所 ☎931-4001、第4保育所 ☎922-0004

困りごと相談 福祉会館

困りごと相談を、毎月第2・4火曜日に開催していますが、8月の第2火曜日(8/14(火))の開催はありません。次回の困りごと相談は、8/28(火)の開催となります。

☎秘書広報課(内線251)

乙訓特設人権相談

●向日市・福祉会館:8/28(火)午前10:00～午後3:00 ●長岡京市・市民相談室:8/8(水)・20(月)午前10:00～午後4:00 ●大山崎町・相談室:8/10(金)・17(金)・24(金)午後1:30～3:30

※いずれかの相談所にお越しください。

☎秘書広報課(内線251)

健康相談・栄養相談 保健センター

8月の健康相談・栄養相談はお休みします。次回は、9/3(月)の開催となります。

☎健康管理課(内線333、338)

家庭児童相談 家庭児童相談室

毎週月～金曜日午前10:00～午後4:00

お子さんについてご心配のある人、どんな相談にも応じます。

☎家庭児童相談室 ☎933-1199

経営安定特別相談 商工会館

税務専門相談:8/7(火)午後1:00～4:30

8月2週目の経営専門相談はお休みします。

☎向日市商工会 ☎921-2732

年金相談 市民相談室

8/2(木)・9(水)午前10:00～午後4:00

☎保険年金課(内線218、246)

消費生活相談 市民相談室

8/1(水)・8(水)・10(金)・15(水)午後1:00～4:00

☎産業振興課(内線241)

女性のための相談室 市民会館

女性のカウンセラーが話を聞き、夫や恋人からの暴力の悩み、夫婦のこと、子育てのことなど一緒に考えます。一人で悩まずに気軽にご相談ください。毎月第4水曜日に実施。

8/22(水)午後1:10～4:00(一人50分の予約制)

☎専用電話 ☎931-1144

見直したい身近な食品 シリーズ②

「夏バテ予防の食事」

①3度の食事に食欲をそそる工夫を 酸味のもの、香りの野菜、香辛料を添えて しし唐辛子 レモン

②甘いジュースなどをとりすぎない 糖分のとり過ぎを招き、満腹感でほかのものが食べられなくなります。

③ビタミンB群を含む食物を積極的にとる 体力の消耗が激しくなる夏には、疲れをためず、その日のうちに回復を心がけて かつお セロリ チーズ

④水分の補給を 汗をかいたら、その分お茶や水を補いましょう。

お問い合わせ 健康管理課(内線333)

BOOKS 新着図書情報

図書館 ☎931-1181

一般図書

● 仕事を楽しめれば人生は楽しい! 中山庸子著 原書房

● 名水を訪ねて京都・滋賀健康ウォーク 京都新聞出版センター

● 日本人も知らなかったニッポン 桐谷エリザベス著 中央公論新社

● 子どもが危ない・どう救う 毎日新聞社生活家庭部編 エール出版社

● 未来のたね アイリック・ニュート著 NHK出版

● 花と昆虫、不思議なだましあい発見記 田中肇著 講談社

● ジャパニーズパッチワーク 小関鈴子著 日本ヴォーグ社

● カブトムシ&クワガタクラブ 青木猛著 誠文堂新光社

● すべての人の心に花を 喜納昌吉著 双葉社

● 群蝶の空 三咲光郎著 文芸春秋

● 挨拶はたいへんだ 丸谷オ一著 朝日新聞社

● 腐海 ジェームズ・ポーリック著 徳間書店