

INFORMATION



ひまわり娘

市の情報をお知らせします

# インフォメーション

行事、講座、教室や、市からのお知らせなどを中心に掲載しています。

市への郵便物はこちらへ  
〒617-8665 向日市役所  
市へのお問い合わせはこちらへ  
☎931-1111  
市へのファックスはこちらへ  
FAX 922-6587  
市への電子メールはこちらへ  
info@city.muko.kyoto.jp

## 公民館の催し

### トールペイント講座

描きたい気持ちがあれば、誰でも簡単にできます。「サンタさんの吊り下げブランク」を作ります。

- 日時 12/7(金)午前10:00～正午
- 場所 物集女公民館
- 講師 細川啓子さん ●対象 市民20人
- 材料費 1,500円 ●申込み 11/15(木)から物集女公民館(☎・FAX 921-0048)へ。(土曜日の午後・日曜日・祝日を除く)

### 革工芸～レザークラフト教室～

カードケースとキーホルダーを作ってみませんか。

- 日時 12/13(木)午後1:30～4:00
- 場所 鶏冠井公民館
- 講師 小林和子さん ●対象 市民15人
- 材料費 800円 ●申込み 11/15(木)から鶏冠井公民館(☎・FAX 921-0063)へ。(土曜日の午後・日曜日・祝日を除く)

### 金箔手芸教室

来年の干支「午」の色紙を作り、佳き初春を迎えましょう。

- 日時 12/6(木)午前10:00～正午
- 場所 上植野公民館
- 講師 穴戸悦子さん(「アトリエ華」金箔美術手芸研究会主宰) ●対象 市民30人
- 材料費 2,000円 ●申込み 11/15(木)から上植野公民館(☎・FAX 921-0012)へ。(土曜日の午後・日曜日・祝日を除く)

### 柳川押し花教室

すてきな押し花額を作りませんか。

- 日時 12/13(木)午後7:00～9:00
- 場所 森本公民館
- 講師 前田壽枝子さん ●対象 市民30人
- 材料費 2,000円
- 申込み 11/15(木)から森本公民館(☎・FAX 931-1183)へ。(土曜日の午後・日曜日・祝日を除く)

※持ち物については申込み時に各公民館にお問い合わせください。

## コミセンの催し

### 物集女コミセンらくらくりフレッシュ教室「こころと身体のバランスチェック～子育てまっ最中のあなたへ～」

簡単な体力チェックと心理テストであなたの心と身体を振り返ってみませんか。

- 日時 12/4(火)・11(火)午前10:00～11:30
- 場所 物集女コミセン
- 申込み 物集女コミセン☎921-1514

### 向日コミセンらくらくりフレッシュ教室「ひだまり健康教室」

年齢を重ねた私の身体。イキイキ元気に過ごすための秘訣を探します。

- 日時 12/4(火)午後2:00～3:30
- 場所 向日コミセン
- 申込み 向日コミセン☎932-1826

### 上植野コミセンらくらくりフレッシュ教室「わがまち探検！」

みんなでワイワイ話したり、車椅子体験をしたり…。私たちのまちを見つめてみませんか。

- 日時 12/14(金)・20(木)午後2:00～3:30
- 場所 上植野コミセン
- 申込み 上植野コミセン☎922-3580

### 親子教室「親子でふれあい遊び」

- 日時・場所 12/11(火)午後2:00～3:30・向日コミセン  
12/13(木)午後2:00～3:30・鶏冠井コミセン
- 対象 親子(1歳以上の乳幼児)各15組
- 講師 仲北遊美子(子育てセンター所長)
- 申込み 向日コミセン☎932-1826、鶏冠井コミセン☎931-4102

## 教室・講座

### くらしに活かす介護教室

- 日時 12/6(木)午後1:30～4:00
- 場所 福祉会館
- 内容 体の動かし方(車椅子への移動)・手と足の洗い方
- 講師 増田千賀代氏(日本赤十字社京都府支部事業推進部家庭介護係)
- 対象 介護者・介護に関心のある人40人
- 申込み 11/30(金)までに向日市社会福祉協議会地域福祉係☎932-1961へ。定員になり次第締切り。

### 同和・人権研修会

#### 「人権教育一違いを認めあってー」

- 日時 12/4(火)午前10:00～正午
- 場所 中央公民館
- 講師 仲島隆夫氏(京都教育大学名誉教授・向日市社会教育委員)
- 対象 市民、社会教育関係団体など70人
- 申込み 電話で教育委員会社会教育課(内線325)へ。

12/4～10は人権週間です

### みんなでつくる保健計画講演会

#### ■第1回「みんなでつくる保健計画」～健康日本21・健やか親子21を踏まえて～■

- 日時 11/22(木)午後1:30～4:00
- 場所 市民会館
- 講師 広原盛明氏(龍谷大学法学部教授、元向日市総合計画策定審議会会長)

#### ■第2回「みんなですすめるヘルスプロモーション」～健康日本21・健やか親子21を地域で活かすために～■

- 日時 12/12(水)午後1:30～4:00
- 場所 市民会館
- 講師 檀本真津氏(愛媛県総合保健協会理事 医監兼参与)
- 申込み 健康管理課(内線357、338)

## 健康

### 新呼吸～禁煙への道～

- 1回目教室■
- 日時 12/1(土)午後1:30～3:30
- 場所 保健センター
- 内容 ○たばこの話 繁田正子医師(京都第一赤十字病院) ○検査 吐く息の中の一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン濃度測定

#### ■個別サポート(12月～3月)■

保健婦が、参加者一人ひとりに対して、個別に話し合いながらサポートします。

#### ■2回目教室■

- 日時 3/16(土)午後1:30～3:30
- 場所 保健センター
- 内容 1回目教室と同じ内容の検査と、12月以降どうだったかを参加者みんなで話し合います。

#### ■申込み■

健康管理課健康増進係(内線333、338)

### 子宮がん検診

- 受診場所 京都府内・京都市内の指定医療機関
- 受診期間 平成14年2月末日まで
- 対象 市在住の30歳以上の女性
- 費用 500円(医療機関の窓口で支払い)  
※費用が無料になる場合もありますので、健康管理課でご相談ください。
- 申込み 乙訓の医療機関で受診される方は医療機関の窓口で直接申し込んでください。その他で受けられる方は、健康管理課(内線333)または保健センター(☎933-2666)へ申し込んでください。

### リハビリ教室

身体が思うように動きにくくなってきた、リハビリが必要だがなかなかできないという方、リハビリ教室に参加してみませんか。

- 場所 保健センター ●対象 40歳以上の市民で何らかの障害がある方および虚弱高齢者  
※通所リハビリや通所介護などのサービス利用者は、原則として対象となりません。  
※必要な方には送迎もあります。ご相談ください。
- 時間 午前9:30～11:30(月に4回程度実施)
- 内容 日常生活動作の訓練、体操、レクリエーションのほか、社会性を広げるための交流会や行事を参加者とスタッフが一緒に行います。
- ☎健康管理課(内線333)

### 難病個別相談

- 日時 12/6(木)午後2:00～4:00
- 場所 向陽保健所
- 申込み 11/29(木)までに京都府向陽保健所保健福祉課☎933-1151・FAX 932-6910

## 市民文化展

中央公民館では、絵画、工芸、書、写真など、市民が創作した作品を集めた市民文化展を、毎年秋に市民会館で開催しています。一度足を運んで、力作をご覧ください。



11/16(金)～18(日)  
午前10:00～午後4:00  
(18日は午後3:00まで)

市民会館3・4階

お問い合わせ 中央公民館☎932-3166