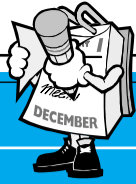


CALENDAR



カレンダー

市のスケジュール(12月1日~15日)

この期間を中心とした催し、市民相談や議会日程などをお知らせします。

行事予定

- 1(土) 市民防火の日
むこう愛菜市/午前9:00・保健センター
- 6(木) 本会議(一般質問)/午前10:00・議場
- 7(金) 本会議(一般質問)/午前10:00・議場
- 8(土) むこう愛菜市/午前9:00・市民温水プール
- 11(火) 厚生常任委員会/午前10:00・大会議室
- 12(水) 建設環境常任委員会/午前10:00・大会議室
- 13(木) 文教常任委員会/午前10:00・大会議室
献血/午前10:00~11:45・上植野公民館、
午後1:30~3:30・第2京都回生病院
- 14(金) 総務常任委員会/午前10:00・大会議室
- 15(土) むこう愛菜市/午前9:00・保健センター

各種相談のご案内

- 無料法律相談(要予約) 市民相談室**
12/17(月)午前9:00~正午(定員6人)
予約:12/13(木)午前9:00から電話でのみ受け
(定員に達し次第締切ります)
☎秘書広報課市民相談係(内線251)
- 巡回無料法律相談(要予約) 市民相談室**
12/10(月)午後1:00~3:00(定員4人)
予約:12/6(木)午前9:00から電話でのみ受け
(定員に達し次第締切ります)
☎秘書広報課市民相談係(内線251)
- 消費生活相談 市民相談室**
12/5(水)・12(水)・14(金)午後1:00~4:00
☎市民安全課(内線235)

困りごと相談 福祉会館

12/11(火)午前10:00~午後3:00(受付は午後2:30まで)直接会場にお越しください。
「人権相談」人権などの問題
「行政相談」市などの仕事への意見・要望など
「民生相談」家庭内の民事問題など
☎秘書広報課市民相談係(内線251)

乙訓特設人権相談

●向日市・福祉会館:12/11(火)午前10:00~午後3:00
●長岡京市・市民相談室:12/10(月)・19(水)午前10:00~午後4:00
●大山崎町・相談室:12/14(金)・21(金)・28(金)午後1:30~3:30
※いずれかの相談所にお越しください。
☎秘書広報課市民相談係(内線251)

年金相談 市民相談室

12/13(木)午前10:00~午後4:00(6(木)は休み)
☎保険年金課年金係(内線218、246)

育児相談

12/6(木)・13(木)午前10:00~午後3:00・第4保育所
12/7(金)・14(金)午前10:00~午後3:00・第2保育所
☎第2保育所☎931-4001、第4保育所☎922-0004

女性のための相談室 市民会館

女性のカウンセラーが話を聞き、夫や恋人からの暴力の悩み、夫婦のこと、子育てのことなど一緒に考えます。一人で悩まず気軽に相談ください。
12/26(水)午後1:10~4:00(一人50分の予約制)
☎専用電話☎931-1144

健康相談・栄養相談 保健センター

12/3(月)・10(月)午後1:30~午後3:30
☎健康管理課(内線333、338)

家庭児童相談 家庭児童相談室(保健センター2階)

毎週月~金曜日午前10:00~午後4:00
お子さんについてご心配のある人、どんな相談にも応じます。☎家庭児童相談室☎933-1199

経営安定特別相談 商工会館

税務専門相談/12/4(火)午後1:00~4:30
経営専門相談/12/11(火)午後1:00~4:30
☎向日市商工会☎921-2732

見直したい身近な食品 シリーズ④

「牛乳に含まれるカルシウム」

私たちの体の中にあるカルシウムの量は、成人でおよそ1kgといわれています。そのうち約99%が骨と歯に貯蔵されており、残りの約1%は血液や体液に含まれています。血液中のカルシウムの量は、血液100ml中に9~11mgと、常に一定に保たれています。ところが、食事でとるカルシウムの量が不足して、血液中のカルシウムが減ると骨に貯蔵されているカルシウムが骨から溶け出して、血液に入り、減った分を補います。この状態が長く続くと、骨の中のカルシウムが足りなくなり、骨がスカスカになってくる「骨粗しょう症」になります。牛乳に含まれるカルシウムは、吸収されやすいうえに、牛乳は手軽にとれるので、カルシウム不足を解消するのに適した食品の一つといえます。コップ1杯(200ml)の牛乳には220mgのカルシウムが含まれ、これは成人1日の所要量(600mg)の約1/3になります。

お問い合わせ 健康管理課(内線333)

「子どもの人権110番」電話相談所開設

京都府人権擁護委員連合会では、いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権にかかわる問題全般について、子どもの人権専門委員が、無料・秘密厳守で専用電話による相談に応じます。子どもさん本人からの相談もお待ちしています。
●日時 12/5(水)~7(金)午前8:30~午後5:00
●相談所 京都地方方法務局人権擁護課☎231-2000(期間中以外も相談を受付けています)

BOOKS 新着図書情報

図書館☎931-1181

一般図書

- 図書館逍遥 小田光雄著 編書房
- おやじのせなか 朝日新聞社会部 東京書籍
- 子どもが本心を語るとき、閉ざすとき 吉田哲著 新潮社
- 40歳から何をどう勉強するか 和田秀樹著 講談社
- 鳥の博物誌 国松俊英著 河出書房新社
- ペットは人間のお医者さん 林良博著 東京書籍
- 「タンポポの国」の中の私 フローラン・ダバディー著 祥伝社
- 須賀敦子のヴェネツィア 大竹昭子 河出書房新社
- 天を衝く 高橋克彦著 講談社
- 虚竹の笛 水上勉著 集英社
- 人生は、いつも始発駅 藤本義一著 朝日新聞社
- 銀の仮面 ヒュー・ウォルポール著 国書刊行会