

平和

平和学習ビデオの貸出

2・3月は上植野コミセン(☎922-3580)で無料貸し出ししています。また、市役所健康都市推進室(内線277)でも取り扱っています。

『アンタッチャブルを脱ぐ』『地雷を踏んだ象』『広島に一番電車が走った』『美しい地球をよこさないで』『猫は生きている』など多数、ぜひご利用ください。

そのほかのお知らせ

預金の保護の範囲が変わります

●万一金融機関が破たんした場合でも、預金者一人当たり、定期預金等の元本1千万円までとその利息は、4月以降も保護されます。

●合算して元本1千万円までとその利息は、あくまで最低保障ですので、受け取れる額は1千万円だけではありません。

●また、当座預金・普通預金等は、平成15年3月まで全額保護されています。

●詳細は、金融機関の窓口等にお問い合わせください。

☎近畿財務局京都財務事務所総務課☎231-4131

府民だよりは届いていますか

京都府が発行している「きょうと府民だより」は、毎月第1月曜日または翌火曜日に、新聞折り込み(京都、朝日、読売、毎日、産経、日経の各新聞)で、皆さんのご家庭にお届けしています。

新聞を購読されていないなどで、届いていないご家庭には、郵送でお送りしますので、ご希望の方は、京都府広報課までご連絡ください。

府内在住の視覚障害の方を対象に点字版、拡大版、テープ版も発行しています。ご利用ください。

☎〒602-8570京都府広報課☎414-4074、FAX414-4075

小型船舶の登録制度がはじまります(平成14年4月1日施行予定)

「小型船舶の登録に関する法律」が昨年7月4日に公布されました。

この法律は、総トン数20トン未満の小型船舶を登録することにより、その所有権を公証しようとするものです。

この法律に基づいて登録することによって、船舶の所有者が特定され、一定の手続きで誰でも「登録事項証明書」を入手でき、船舶の売買等に活用できます。

現在所有の小型船舶の登録は、この法律の施行後、初めての船舶検査の時期までに行っていたこととなりますが、登録事務を日本小型船舶検査機構の各支部で行う予定ですので、船舶検査と併せて行えます。

☎日本小型船舶検査機構大津支部☎077-525-2687、ホームページhttp://www.jci.go.jp

糖尿病講演会

●日時 2/15(金)午後2:00~4:00

●場所 向陽保健所

●対象 糖尿病と診断された方、または糖尿病の疑いと言われたことのある方40人

●申込み 2/12(火)までに京都府向陽保健所保健福祉課☎933-1151・FAX932-6910へ。(定員になり次第締切り)

公庫住宅融資の検査済証義務化

住宅金融公庫のマイホーム新築融資で、平成13年10月以降借入申込みされる方については、竣工時現場審査において、建築基準法の完了検査による検査済証の交付が合格条件となります。

なお、検査済証が交付されない場合は、公庫資金が受領できなくなるのでご注意ください。

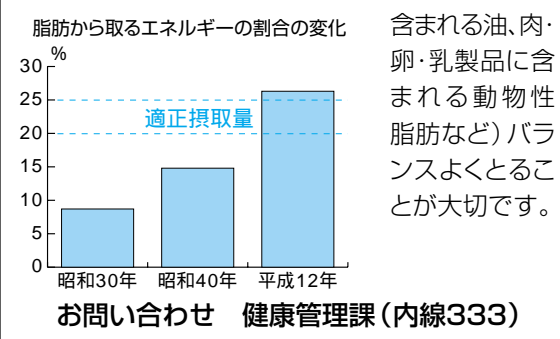
☎住宅金融公庫大阪支店公共業務課☎06-6281-9268

見直したい身近な食品

シリーズ⑤

「脂肪(油)って悪者なの?」

脂肪(油)はエネルギー源になるほか、外部の刺激から体を守る断熱材やクッションのような役目も果たしています。また、細胞膜やホルモンの材料になるなど、体の機能を正常に保つために欠かせないものです。でも食事の中で糖質やたん白質が1g4キロカロリーなのに、脂肪(油)は同じ1gで9キロカロリーもあるので、とり過ぎればたちまちカロリーオーバーに。脂肪(油)にはいろいろな種類があり、体内での作用がそれぞれ異なっています。特定の食品にこだわらず、いろいろな食品から(料理に使う食用油・ごまなどの植物性油の他、魚介類に



お問い合わせ 健康管理課(内線333)

施設情報 | 2月 FEBRUARY

保健センター(1~15日) ☎健康管理課(内線333、338、339、357)

- リハビリ教室 6(水)・13(水)午前9:30~11:30
- 健康体操 7(木)・14(木)午前9:30~11:30
- 乳児前期健診 7(木)午後1:15~2:45
- マタニティスクール 1(金)・8(金)午後1:20~3:20
- ツベルクリン反応 13(水)午後2:00~3:20
- BCG予防接種 15(金)午後2:00~3:20

市民温水プール ☎931-5277 木曜休

- ワンポイントアドバイス 4(月)午後2:30~3:45
- 臨時休館 25(月)

市民体育館 ☎932-5011 木曜休

- トレーニング講習会 16(土)午前10:00~11:15/18歳以上男女20人対象/5(火)午前9:00から受付/受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参。9:00の時点で20人以上のときは抽選。

子育て支援センター ひまわり ☎935-0267 土日曜休

- 第9回子育て講座「親子で人形劇を楽しみましょう!」

○日時 2/28(木)午前10:00~11:30
○場所 第6保育所ホール
○出演 人形劇サークル「おはなしロケット」
○対象 親子25組
○申込み 子育て支援センター「ひまわり」へ。

- ふれあいサロン「ふれあいあそび」

15(金)1歳前後、19(火)1歳半前後~2歳
●なかよし広場「ままごとあそび」20(水)2歳児、21(木)3歳前~(場所:子育てセンター「すこやか」)

- 園庭開放 26(火)
※時間はいずれも午前10:00~11:30
※受付 土日祝除く午前9:30~午後3:30

子育て支援センター 秋桜(こすす) ☎932-1108 水土日曜休

- 木曜ガーデン 7(木)午前10:00~11:30、午後1:00~2:30

- キッズルーム「新聞紙あそびを楽しもう!」

○22(金)、1歳6か月~2歳6か月未満児 ○27(水)、2歳6か月以上 ※いずれも午前10:00~11:30

- ベビールーム

○「親子で交流しましょう!」12(火)、1歳未満児
○「トイレトペーパーであそんでみよう!」26(火)、1歳~1歳6か月未満児
※いずれも午前10:00~11:30
※受付 土日祝除く午前9:30~午後2:00

老人福祉センター 桜の径 ☎934-1515 日曜休

- 健康相談 12(火)午後2:00
- 血圧測定 1(金)・22(金)午後1:30

- さわやか体操 5(火)・14(木)・19(火)・3/1(金)午後1:30

- 施設使用説明会 13(水)午前10:00
- 桜の径節分祭「歌って奏でて福は内」

○日時 2/4(月)午後1:30
○内容 身がほぐれ心もほぐすなつかしい音楽、日本列島歌リレー
○講師 橋本哲郎氏・小森悦子氏(音楽療法士)

老人福祉センター 琴の橋 ☎924-0800 日曜休

- 施設使用説明会 14(木)午前10:00

公民館クラブ学習発表会

公民館で自主的に活動しているクラブ・サークルが、今年も盛んに学習の成果を発表します。

展示発表の部

- 物集女公民館 ☎921-0048 2/2(土)・3(日) 編物、書道、ペン習字、生け花など
- 上植野公民館 ☎921-0012 2/9(土)・10(日) 編物、水引細工、パッチワーク、生け花、茶道(お茶席)、手話など
- 寺戸公民館 ☎933-0031 2/16(土)・17(日) 洋画、俳画、編物、ちぎり絵、パッチワーク、人形、生け花、俳句、書道、茶道(お茶席)、中国語
- 森本公民館 ☎931-1183 2/23(土)・24(日) 書道、生け花、フラワーアレンジメントなど ※コーヒーコーナー
- 鶏冠井公民館 ☎921-0063 3/2(土)・3(日) 茶道(お茶席)、生け花など
- 中央公民館 ☎932-3166 3/9(土)・10(日) 洋画、水彩画、書道、文芸、社会探歩記録、ペン習字、写真、生け花、ハーブ、料理など

※各会場とも土曜日は、午前10:00~午後4:00。日曜日は、午前10:00~午後3:00

※お問い合わせは、各公民館へ。

舞台発表の部

- 日時 3/10(日)午前10:30~午後4:00 ●場所 市民会館ホール
- プログラム 【午前の部】合唱・合奏 【午後の部】謡曲、詩吟、民謡、体操、舞踊

お問い合わせ 中央公民館☎932-3166