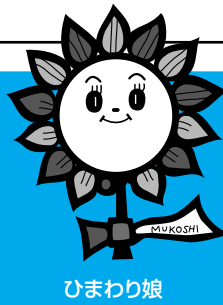


市の情報をお知らせします

インフォメーション

行事、講座、教室や、市からのお知らせなどを中心に掲載しています。

市への郵便物はこちらへ
〒617-8665 向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ
☎931-1111
市へのファックスはこちらへ
FAX 922-6587
市への電子メールはこちらへ
info@city.muko.kyoto.jp



教室・講座

市民いきいきボランティア講座

- 日時 3/19(火)～4/2(火)午後1:30～4:00(毎週火曜日・全3回)
- 場所 市民会館
- 内容 点訳・手話・車椅子ガイド体験、ボランティア活動体験報告、ボランティア交流
- 対象 向日市民
- 主催 向日市社会福祉協議会、向日市ボランティア活動センター
- 申込み 社会福祉協議会地域福祉係 ☎932-1961・FAX933-4425

琴の橋講座「早春の彩りを食卓に」

- 日時 3/28(木)午前10:00～午後1:00
- 場所 老人福祉センター琴の橋(第4向陽小学校)
- 対象 60歳以上の市民20人
- 費用 300円
- メニュー デコレーション寿司、牛乳入り茶碗蒸し、菜の花のからしあえ、桜もち
- 申込み 3/15(金)午前9:00から(日・祝日除く)費用を添えて、老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800へ。定員になり次第締切り。
- 協力 向日市食生活改善推進員協議会

琴の橋講座「咲き終わった花鉢の手入れ」

- 日時 3/25(月)午後1:30～3:00
- 場所 老人福祉センター琴の橋(第4向陽小学校)
- 講師 森田祐次郎氏
- 対象 60歳以上の市民
- 申込み 3/15(金)～23(土)(日・祝日除く)に老人福祉センター琴の橋へ ☎924-0800。電話でも可

まなぼうや講座「絵手紙教室」

- 日時 4/5(金)午前10:00～正午
- 場所 中央公民館 ●定員 15人
- 講師 清原巳治氏 ●参加費 300円
- 持ち物 水彩(顔彩)絵の具、中筆(小筆)、官製または私製ハガキ2～3枚
- 申込み 3/15(金)から、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・向日市教育委員会社会教育課内(内線325)へ。定員になり次第締切り。

スポーツ

体育館各種教室

■エアロビクス教室(初級)■

- 日時 4/9(火)～5/28(火)(毎火曜日)午後7:00～8:00
- 対象 18歳以上の女性で初心者50人
- 参加費 1人4,000円
- ※保育 1歳半～就学前の幼児10人(先着順)

■女性バレーボール教室■

- 日時 4/9(火)～5/28(火)(毎火曜日)午前9:30～11:30
- 対象 18歳以上の女性で初心者20人
- 参加費 5,000円

■中学生バレーボール教室■

- 日時 4/8(月)～7/8(月)(毎月曜日 4/29・5/6除く)午後6:30～8:30

- 対象 中学1・2・3年生の女子15人

- 参加費 6,000円

■申込み■

3/19(火)午前9:00から体育館事務室 ☎932-5011に参加費を添えて。(午前9時の時点で定員以上の場合は抽選になります。)

スポーツデー

- 日時 3/23(土) ○午前の部…10:00～正午 ○午後の①の部…1:00～3:00 ○午後の②の部…3:30～5:30
- 場所 市民体育館
- 参加費 各時間1人300円

- 種目 バドミントン、卓球、バスケットボール(60歳以上の方に卓球台3台無料開放)

- 申込み 当日受付

- 持ち物 体育館シューズ、ラケット(貸出有)、シャトルコック(貸出有)、ピン球(貸出有)

☎市民体育館 ☎932-5011

福祉

京都府高等学校奨学金の申請受付

- 支給対象 市内在住で、平成14年度市民税が非課税である母子・父子・児童・身体障害者・長期療養者世帯に属し、京都府の他の奨学金を受けていない方
- 申込み 6月上旬から6/28(金)までに、平成14年度市民税非課税証明書、在学証明書、印鑑および身体障害者世帯・長期療養者世帯の場合はそれを証明するものを持ち、向陽保健所企画課 ☎933-1152へ。

○福祉会館・4/9～7/2の毎週火曜日・からだゆがみ取り体操

※いずれも午前10:30～11:30

- 開催回数 12回 ●定員 各20人(先着順)

- 指導者 京都テルサフィットネスクラブの資格を持ったインストラクター

- 持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル

- 参加費 いずれの教室も1回につき300円(毎回負担)※一括前払いの場合は、3,000円

カウンセリングセラピー

運動のためのカウンセリングや肩、肘、膝のためのストレッチなどの方法を相談・指導します。(15分程度) 毎月第4木曜日午前10:00～正午/寺戸公民館/完全予約制・毎回16人・1回500円

1年を通じて開催しています。

聴覚障害者・中途失聴者・難聴者のためのいきいきサロン

- 日時 3/20(水)午後1:30～3:30
- 場所 長岡京市立産業文化会館
- 対象 乙訓2市1町の聴覚障害者・中途失聴・難聴者
- 内容 救急救命法について

- 持ち物 ハンカチ、ティッシュ

※手話通訳・要約筆記あり

☎乙訓障害者地域生活支援センター「キャンパス」☎957-6999・FAX952-2597または社会福祉課障害者福祉係(内線308・FAX932-0800)

福祉医療(老人・障害・母子)・乳幼児医療費受給者証をお使いの方へ

■こんなときには届出を■

- 他府県で受診したとき

支払った医療費を市へ請求してください。手続きには、①健康保険証②医療受給者証③印鑑④振込口座(郵便局以外)⑤領収書(医療点数の記載されているもの)が必要です。

- 次の場合も届出が必要です

○健康保険証が変わったとき

○向日市外へ転出するとき

○向日市内で転居(住所変更)したとき

○交通事故に遭ったとき

○亡くなられたとき

手続きには、①健康保険証②医療受給者証③印鑑が必要です。

☎高齢者福祉課医療係(内線342)

人材募集

留守家庭児童会指導員(アルバイト)

- 仕事 市内各留守家庭児童会で、放課後児童の育成
- 対象 男女45歳まで、健康で子ども好きな方
- 申込み 3/20(水)までに市販の履歴書に写真を貼り、教育委員会社会教育課青少年係(内線351)へ。採用は面接で決定。
- 賃金 880円/時(4～5時間/日)

施設情報 | 3月 MARCH

保健センター(15～31日) ☎健康管理課(内線333、338、339、357)

- 健康体操 28(木)午前9:30～11:30
- リハビリ教室 20(水)午前9:30～11:30
- 離乳教室 20(水)午前9:15～11:30
- 乳児後期健診 28(木)午後1:15～2:45
- 3歳児健診 27(水)午後1:00～2:45

市民温水プール ☎931-5277 木曜休

- ワンポイントアドバイス 27(水)午後2:30～3:45
- 臨時休館 25(月)

市民体育館 ☎932-5011 木曜休

- トレーニング講習会 26(火)午後7:00～8:15/18歳以上男女20人対象/18(月)午前9:00から受付/受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参。9:00の時点で20人以上のときは抽選。

子育てすこやか ☎932-7830 土日曜休

- 四季の集い 親子一緒に桜の下で楽しく過ごしませんか。/4/2(火)・5(金)(雨天中止)/勝山公園/午前9:45、向日神社本殿前集合。11:30解散/子育てセンター「すこやか」へ申込み。詳細は申込時にお知らせします。/車はご遠慮ください。

いきいき健康倶楽部

いきいき健康倶楽部(春コース・第7期)

簡単エアロビクス&健美操 音楽にあわせて、ゆっくり、たのしく、簡単なリズム運動を続け、余分な脂肪を撃退する簡単エアロを40分、その後の20分で東洋医学をもとにした健康体操を行います。

からだゆがみ取り体操(女性対象) 身体のゆがみをどなたでも無理なく簡単な体操で取り除き、部分太りをなくしましょう。

●会場・日時・内容

○物集女公民館・4/8～7/8の毎週月曜日・簡単エアロビクス&健美操

○上植野公民館・4/12～7/5の毎週金曜日・簡単エアロビクス&健美操

申込み 電話またはFAXで健康都市推進室(内線277)へ。(定員になり次第受付を終了します)

●交通災害共済の出張受付 3/18(月)～20(水)午後2:00～6:00 向日町サティ ☎市民安全課(内線235) ●