

運動して報告するだけ!

参加方法は、向日市内で15分以上運動をして報告するだけ。みなさん、チャレンジデーに参加しましょう!



いつ?

5月29日(水)午前0時から午後9時までの間で15分以上運動やスポーツすればO.K!



どこで?

向日市内であれば、自宅・職場・学校・広場等どこでもO.K!市外の方でも向日市内で運動すれば参加できます。



なにを?

ストレッチ・ウォーキング等はもちろん、掃除や自転車での買い物等も続けて15分すればO.K!近所の散歩も立派なスポーツ。



報告方法は?

当日までに、事前登録所のチャレンジBOXに下記の登録用紙を入れるか事務局にファックスして、事前登録してください。当日に変更がなければ連絡の必要はありません。

事前登録ができなかった場合は、当日の実施報告をしてください。

5.29 [水]

向日市は、市制施行30周年を記念し、“健康づくりにチャレンジ”を合い言葉に、国際的なスポーツイベント「チャレンジデー2002」に参加します。

チャレンジデーは、運動、スポーツを日常生活の中に習慣として取り入れてもらうために、平日の水曜日に開催されます。当日の5月29日は、向日市内であれば、どこでどんなスポーツをしていただいても結構です。積極的な参加をお待ちしています。

市制30周年を記念しチャレンジデー2002に参加します

向日市vs滝川市 チャレンジデー対決 2002



事前登録・実施報告は



チャレンジBOXに用紙を入れる

チャレンジBOX設置施設

市役所1階ロビー・市民会館・各公民館・各コミセン・市民体育館・市民温水プール・福祉会館・老人福祉センター「夢の橋」「桜の径」・図書館・文化資料館・天文館・保健センター・商工会館・市内各駅

※各施設の開館日・時間内とし、指定の用紙への記入による登録のみとします。



FAXで送付する 075-922-6587



電話する(5/29のみ) 0120-071309

お問い合わせ 向日市健康づくりにチャレンジ実行委員会事務局 向日市健康都市推進室・社会教育課 931-1111

キリトリ線

健康づくりにチャレンジデー2002 事前登録・実施報告用紙

名称 (個人の氏名・学校・企業・町内会等)		代表者氏名 (個人・家族の場合は不要)	
住所		電話番号	
実施場所	実施時間	実施内容	
実施(予定)人員		参加率予想クイズ	
人		□□.□□%	

直接ご記入の上、チャレンジボックスまたはFAX922-6587へ。

市長のひとこと「お気軽にご参加を」

本年10月、市制施行30周年という記念すべき節目の年を迎えます。多彩な記念事業を計画していますが、その一つに、『いつでも、どこでも、誰でも』参加でき、世界各国で実施される健康づくりイベントである「チャレンジデー2002」に参加の名乗りをあげたところです。

チャレンジデーは、1983年にカナダで始まり、毎年5月末の水曜日に15分間継続した運動をし、その参加率を競うものです。今年の対戦相手は、すでに抽選で北海道の滝川市に決まっています。健康都市を目指す向日市にとって、目標に向かって力を合わせることで、健康づくりとあわせ市民の連帯感を生み、まちの活性化に繋がるものと期待しています。

5月29日のチャレンジデーには、一人でも多くの市民の皆様のご参加をお願いいたします。

笑顔が輝く健康都市

向日市長 岡崎 誠之

参加率を当てて 記念品を GET!

事前登録は 5月28日 までに

当日の参加率を当てるクイズに正解すれば、オリジナルグッズが当たります。当選の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

向日市の今回の目標は40.0%です! 事前登録ができなかった場合は、当日の実施報告のみでも可能ですが、即日集計の混雑を避けるため、できる限り事前登録にご協力をお願いします。

まちづくりの基本方針「パートナーシップでまちをつくる」を实践



第4次向日市総合計画7.67むこうの基本構想では、「パートナーシップでまちをつくる」をまちづくりの基本方針の一つとしています。深田川橋公園の再生(リメイク)は、市民と協働でまちをつくる仕組みを築くための足掛かりとなるものです。

市民と協働で 深田川橋公園を再生する

専門知識は必要なし。ワークショップは興味があれば誰でも参加できる。

なぜ深田川橋公園を再生するのか

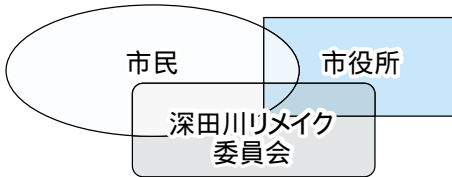
長年の懸案事項である阪急東向日駅周辺の浸水対策を図るため、府道の地下に下水道(石田川1号雨水幹線)を整備し、たまった雨水を寺戸川に排水するためのポンプを深田川橋公園に設置することにしました。

この機会に、整備されてから30年になる深田川橋公園を、浸水解消を目指した“地域のシンボル”として、また市民に親しまれる市民参加の手作り公園第1号として再生しようと考えています。

「深田川リメイク委員会」って何?

本当に市民にとって必要な公園とするためには、近隣にお住まいの方々をはじめ、広く市民のみなさんが公園づくりに参加することが大切です。そのためには、市役所がお膳立てをするのではなく、市民自らが呼びかけ主体となる必要があります。

そこで、平成13年9月、市役所が市民や専門家に呼びかけて、「リメイク委員会」が発足しました。リメイク委員会は、住民参加の場となる「ワークショップ」などの開催を準備し、意見をとりまとめる、いわば裏方役です。再生計画のアイデアをまとめる主人公は市民のみなさん自身です。



深田川公園づくりワークショップ

深田川橋公園を市民のみなさんの手で作っていただくためのグループです。

どんな公園にするのかをみんなで考え、実際に公園の模型を作ったり、公園の利用の仕方や安全対策などをみんなで話し合い、自分たちの公園を作っていく作業を行います。

このグループには、誰でも参加でき、やめることも自由です。年齢、性別、おとな子どもに関係なく自由に楽しく話し合うことが原則です。

これまでに、2回のワークショップが開催され、「深田川橋公園」のよいところや悪いところについて意見が出されたり、どんな公園にするかについて、バラエティに富んだアイデアがだされました。



ワークショップで参加者みんなが意見を出し合い作成した公園の模型

今後の予定

平成14年度中に深田川橋公園の中の雨水排水工事が完了します。この後、平成15年度完成を目指して本格的に公園づくりが始まります。

14年度もワークショップが引き続き開催されます。公園づくりに多くの市民のみなさんに参加していただき、向日市のモデルとなる手作り公園に取り組んでいきたいと考えています。

- 5月 子どもたちのワークショップ 第3回公開ワークショップ (5月19日(日)午後1:30・寺戸コミセン)
- 6月 公園模型公開(市民意見公募)
- 8月 公園イメージ図発表(最終案) ワークショップ随時開催予定

お問い合わせ 健康都市推進室(内線277) 向日市ホームページにも詳細を掲載しています

NEWS & TOPICS

~いつまでも安心して住み続けたいまちむこう~ 都市計画マスタープランが決定



都市計画マスタープランが決定しました。昨夏に素案を作成し、全世帯へのアンケート調査や市民懇談会などで、意見や要望を取り入れ、最終的にとりまとめたものです。

都市計画マスタープランの詳しい内容については、市役所1階情報コーナー、市の公共施設でご覧いただけます。

☎都市計画課(内線271)

平成13年度公文書の公開に関する制度の運用状況がまとまりました

平成13年度における向日市の公文書の公開に関する制度の利用状況は、請求50件、申出18件の合計68件でした。

請求・申出の主な内容は、審議会等の会議録28件、契約関係文書11件、市長等交際費・食糧費等の支出に関するもの7件、市議会の視察・調査研究費に関するもの3件となっています。

これら請求・申出に対する公開の状況は、公開32件、部分公開30件、非公開3件、文書不存在3件となっています。

☎情報管理課情報公開係(内線269)

聴覚障害者の通信の利便向上のため 携帯電話(Eメール専用)を設置しました

聴覚障害者との連絡用に、携帯電話(Eメール専用)を設置しました。Eメールでの通信をご希望の方は、アドレスをお知らせしますのでお申出ください。

☎社会福祉課障害者福祉係 FAX932-0800

民秋徳夫氏



前市長の民秋徳夫氏が、4月12日午前6時1分、脳出血のため亡くなられました。82歳でした。

民秋氏は、昭和50年4月から平成7年4月まで5期20年間、向日市長としてまちの発展に尽くされました。

ここに、謹んでご冥福をお祈りいたします。

児童福祉週間

「心で聴こう子どもの言葉 心で観よう子どもの姿」

5月5日～11日

5月5日から1週間は「児童福祉週間」です。期間中、就学前の乳幼児を対象に、各保育所の園庭開放をはじめとする催しを実施します。親子でご参加ください。



施設開放

日時 / 5月7日(火)午前10:00～11:30・午後1:00～2:30
場所 / 子育てセンター「すこやか」
対象 / 0歳児のみ

園庭開放

日程
5月8日(水) 第1・第2保育所
5月9日(木) 第3・第5保育所
5月10日(金) 第4・第6保育所
時間 日 ずれも午前10:00～11:30・午後1:00～2:30、雨天中止
対象 / 就学前の乳幼児

1歳以上遊びの集い

日時 / 5月11日(土) 午前10:00～11:30
場所 / 保健センター
劇場(多目的ルーム) / 午前10:10～(1歳児対象) 午前10:40～(2歳児対象) 午前11:00～(3歳児以上対象) いずれも20分間

お問い合わせ 第1保育所 ☎921-4416 / 第2保育所 ☎931-4001 / 第3保育所 ☎922-6300 / 第4保育所 ☎922-0004 / 第5保育所 ☎931-1819 / 第6保育所 ☎933 1212
子育てセンター「すこやか」 ☎932 7830 / 子育て支援センター「ひまわり」 ☎935 0267 / 子育て支援センター「こすもす」 ☎932-1108

在宅者の方に聞いてみました

介護サービスを利用し始めた理由(複数回答)

「家族の介護負担を軽くしたかったから」「自宅で生活したい(続けたい)から」がそれぞれ4割強と最も多くなっています。

家族の介護負担を軽くしたかったから	40.8%
自宅で生活したい(続けたい)から	40.4%
介護サービスなしでは生活できないから	29.3%
親類や知人、医者、サービス事業者などにすすめられたから	24.2%
サービス事業者やサービス内容を自分で選べるようになったから	8.0%
介護保険制度が始まって保険料を納めるようになったから	6.8%
その他	6.3%
不明	17.0%

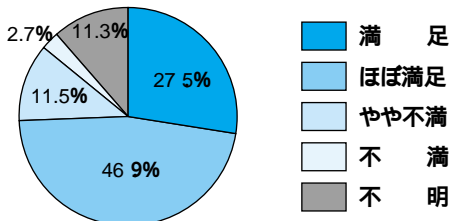
利用しているサービス(複数回答)

「通所介護」「訪問介護」「福祉用具の貸与」の順で利用する人が多い。

通所介護(デイサービス)	47.3%
訪問介護(ホームヘルプサービス)	46.9%
福祉用具の貸与	35.7%
訪問看護	18.6%
住宅改修費の支給	17.0%
通所リハビリテーション(デイケア)	16.6%
短期入所生活介護(ショートステイ)	16.4%

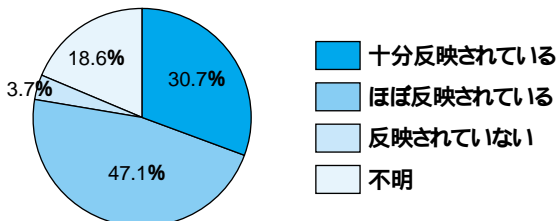
現在利用しているサービスに対する満足度

現在利用しているサービスについては「満足」が27.5%、「ほぼ満足」が46.9%となっており、これらを合わせると7割強が満足しています。



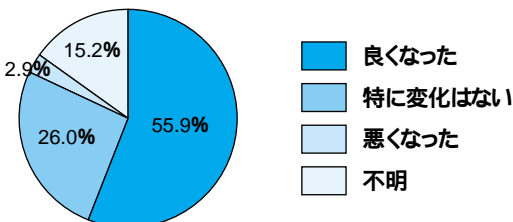
ケアプラン(介護サービス計画)への希望の反映の度合い

ケアプランへの本人や家族の希望の反映については、「十分反映されている」が30.7%、「ほぼ反映されている」が47.1%となっており、これらを合わせると8割弱の方が希望が反映されていると答えています。



サービス利用による生活の変化

介護サービスの利用による生活の変化については、過半数の人が良くなったと回答し、その理由として、「気持ちに張りができ、精神的に安定してきた」「体調が良くなった」「外出することが増えた」の順で回答されている。



市では、介護保険制度開始後1年半経った時点のサービス利用状況と今後の利用意向を把握するため、「介護サービスについてのアンケート」を実施しました。また、このアンケートは、平成15年度からの次期計画の基礎データとするとともに、サービスの質に対する評価(満足度)や制度の理解度などを点検し、円滑な制度運営を推進することを目的に行いました。

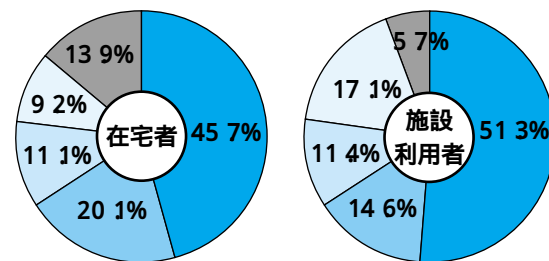
調査方法は、平成13年10月1日現在で要介護認定を受けておられる方を対象に、在宅者調査(対象者734人)、施設利用者調査(対象者247人)の2つの調査を昨年10月から11月にかけて実施しました。

ここでは、アンケート調査結果の一部を紹介します。詳しい内容は、市役所の情報公開コーナーをご覧ください。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 介護保険係 まで(内線:370)

在宅・施設利用者の両方に聞いてみました

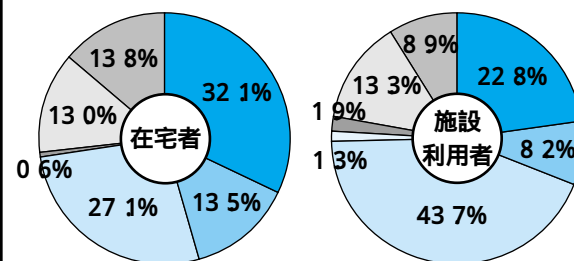
サービス利用料の負担感について



■現在の負担はやむを得ない ■わからない
■現在の負担で助かっている ■不明
■現在の負担は苦しい

サービス利用料については、在宅者・施設利用者共、6割強の方が「現在の負担はやむを得ない」又は「現在の負担で助かっている」と答えています。

保険料の負担感について



■大きい ■やや大きい ■普通 ■やや小さい
■小さい ■わからない ■不明

保険料の負担感については、「大きい」「やや大きい」と感じている人は在宅者に多く、施設利用者の半数近くは、「普通」又は「小さい」と答えています。

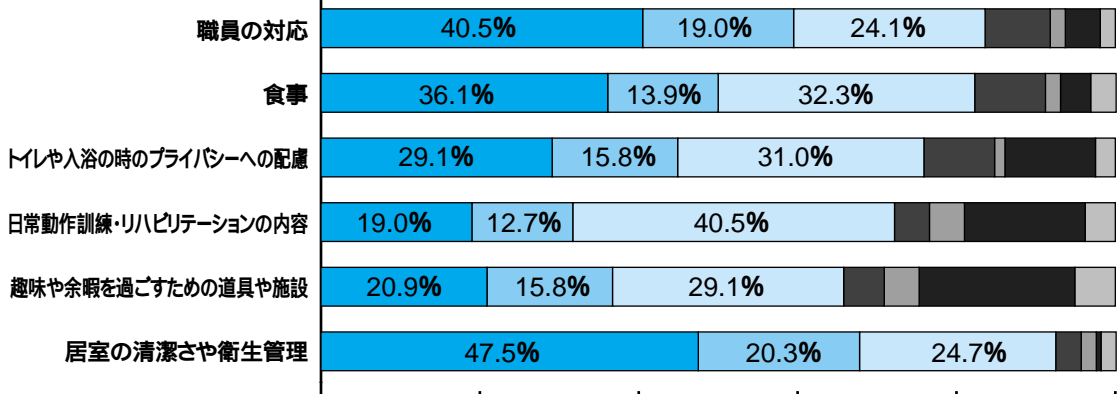
施設利用者の方に聞いてみました

入所(入院)している理由(複数回答)

心身の状況が低下し、在宅での介護が困難だから	61.4%
施設の方が設備や人員が整っていて安心だから	48.7%
ひとり暮らしではないが、現状では十分な介護が困難だから	41.8%
自宅が高齢者向けの構造になっていないから	34.2%
家族の介護負担を減らしたいから	31.6%
身体能力等の維持向上に効果があり生活意欲が向上すると思うから	28.5%
ひとり暮らしのため在宅での生活が困難だから	21.5%
その他	10.8%
不明	1.9%

「心身の状況が低下し、在宅での介護が困難だから」が61.4%と最も多く、次いで「施設の方が設備や人員が整っていて安心だから」48.7%、「ひとり暮らしではないが、現状では十分な介護が困難だから」41.8%となっています。

サービスに対する満足度



■満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■不満 ■わからない ■不明

施設サービスの内容については、「満足」と「やや満足」を合わせた割合は、「居室の清潔さや衛生管理」67.8%が最も高く、次いで「職員の対応」59.5%、「食事」50.0%となっています。

ご利用ください

高齢者の福祉サービス

市が実施する主な高齢者の生活支援サービス(介護保険サービス以外)をご紹介します。

お問い合わせ 高齢者福祉課福祉係(内線327、340)

在宅サービス

介護保険で非該当と認定された方に

生活支援型ホームヘルプサービス

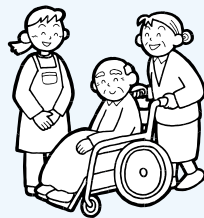
要介護認定が「非該当」で日常生活に支障のある方や、おおむね65歳以上で骨折、退院予定などで、一時的に支援が必要となった方などに対して、ホームヘルパーを派遣し、家事援助等を行います。

サービスの内容	サービスの費用	
家事援助 買物、調理、洗濯、掃除など	●30分以上1時間未満	160円
	●1時間以上1時間30分未満	230円
	●以後30分増すごとに	90円
身体介護 食事、排泄、入浴、着替の介護など	●30分未満	220円
	●30分以上1時間未満	410円
	●1時間以上1時間30分未満	600円
複合 家事援助と身体介護が同程度	●30分以上1時間未満	290円
	●1時間以上1時間30分未満	420円
	●以後30分増すごとに	160円

※生活保護世帯は無料

生きがいデイサービス

要介護認定が「非該当」で日常生活に支障のある方や、自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に、デイサービスセンターまで通所していただき、参加者同士の交流、レクリエーションなどを通じて生きがいや健康づくりの機会を作ります。



利用回数	1週あたり1~2回
費用	生活保護世帯 480円(昼食代) 上記以外の世帯 1,140円(昼食代含む)

在宅サービス

65歳以上で虚弱な方に

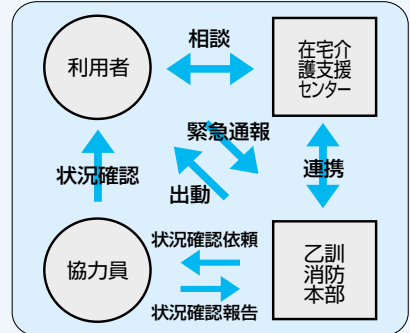
配食サービス

買物や調理が困難な方に、ご家庭まで栄養のバランスのとれた食事をお届けします。

対象者	おおむね65歳以上の虚弱な高齢者で、次のいずれかに該当する方 ●ひとり暮らし ●高齢者のみの世帯 ●昼食または夕食の時間帯に常に家族が不在
利用回数	昼食(1~3回/週) 夕食(1~3回/週) ※1週あたり合わせて4回以内
費用	1食あたり400円

あんしんホットライン

65歳以上のひとり暮らしで、虚弱なため日常生活を営むのに支障のある方のお宅に「あんしんホットライン」を設置し、緊急時の連絡や福祉サービス・介護についてのご相談に応じます。



日常生活用具の給付・貸与

安全用具である電磁調理器、自動消火器などを給付します。また、福祉電話を貸与します。

対象者	おおむね65歳以上の虚弱なひとり暮らし等の高齢者
費用	所得に応じて、一部または全部の利用者負担が必要

家賃助成

次の条件をすべて満たす方

- 民間アパート等に居住する70歳以上のひとり暮らし
- 向日市に引き続き5年以上居住
- 前年度の市民税が非課税
- 自らが居住する民間アパート等の家賃を支払っている

助成額	家賃月額額の3分の1(1万円が限度)
-----	--------------------

寝具乾燥サービス

日常使用している寝具の乾燥、丸洗いをします。

対象者	おおむね65歳以上の寝具の乾燥が困難な虚弱な高齢者で、次のいずれかに該当する方 ●ひとり暮らし ●高齢者のみの世帯 ●ねたきり
利用回数	寝具乾燥(10回/年) 寝具の丸洗い(2回/年)
費用	1回300円(生活保護世帯は無料)

入所施設のご案内

ケアハウス

入浴、食事の提供や、生活相談に応じます。また、緊急時の対応を行います。介護が必要となった場合は福祉サービス(介護保険サービスを含む)などを利用できます。入所のお問い合わせは、設置運営主体であるそれぞれの施設に直接お尋ねください。



対象者	60歳以上(夫婦の場合はどちらかが60歳以上)で、高齢等のため独立して生活するには不安があり、家族による援助を受けることが困難な方。
費用	所得によって1ヶ月当たり約9万円から16万円(所得に応じて異なります)。別途光熱水費、電話料金等は実費負担となります。
市内のケアハウス	向陽苑 向日市上植野町五ノ坪1-2 075-921-0026 ケアハウスサニーリッジ 向日市物集女町池ノ裏18-1 075-921-0032

在宅サービス

介護保険のサービスとあわせて

住宅改良相談・助成

ご自宅で暮らしやすいように、また、介護しやすいように住宅を改良する場合に相談に応じます。また、介護保険給付サービスの限度額以上の住宅改修を行う場合や介護保険給付対象外の改修を行う場合の費用の一部を助成します。なお、着工後の申請は対象になりませんので、必ず着工前にご相談ください。

対象工事	●廊下等の手すりの設置工事 ●道路から家屋への経路及び家屋内の段差解消 ●便器の取替 ●浴槽の取替など
対象者	65歳以上で次のすべてに該当する方 ●介護保険の要介護認定で要支援、要介護と認定された方 ●同居する家族全員の前年所得合計額が1千万円以下の方
助成額	助成基準額(50万円以内)の10分の7を助成

介護者見舞金

対象者	65歳以上の要介護度「3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方
支給額	年額6万円(受付は7月、2月)

色々な相談をお寄せください

在宅介護支援センター

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごしていただけるよう、お近くの在宅介護支援センター(あんしん介護の窓口)が、福祉サービス・介護についてのご相談に応じます。

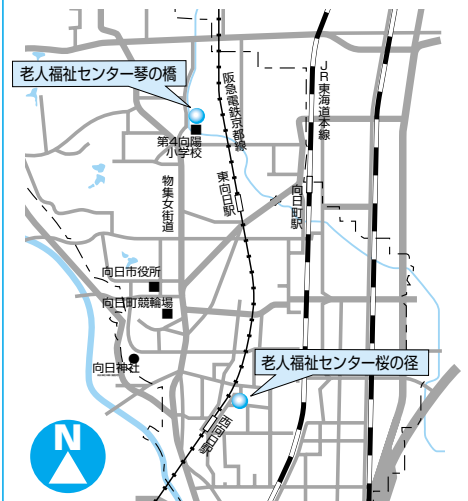
また、保健・福祉・介護保険サービスなどが利用できるように、市役所や各サービス機関との連絡や調整をしています。

ショートステイサービス

介護者が病気になったり、介護疲れなどの場合、介護保険の短期入所(ショートステイ)サービスに加えてご利用いただけます。

対象者	要介護認定で要支援、要介護と認定された方
利用回	要支援 要介護1・2 要介護3・4 要介護5
費用	要介護度に応じて異なります。 特別養護老人ホーム向陽苑 向日市上植野町五ノ坪1-2 075-921-0026 特別養護老人ホーム旭が丘ホーム 長岡京市井ノ内朝日寺23 075-955-9000 特別養護老人ホーム竹の里ホーム 長岡京市奥海印寺走田1-1 075-951-2230 老人保健施設アゼリアガーデン 長岡京市友岡4丁目114 075-957-1112 老人保健施設若山荘 大阪府三島郡島本町大字広瀬1121 075-961-6789

老人福祉センターの利用案内



老人福祉センター 桜の径

桜の径は、大広間や和室、お風呂などがあり、お年寄りの健康づくりおよび余暇活用の場として、各種サークルなどが活動し、高齢者相互の交流の場として幅広く利用されています。
上植野町南開66-1 ☎934-1515

老人福祉センター 琴の橋

琴の橋は、第4向陽小学校の余剰教室を転用した施設で、陶芸などのできる創作工房や多目的な利用ができる大広間などを備え、生涯学習や子供達との世代間交流など多人数でも使いやすい配慮した施設です。
寺戸町三ノ坪20 ☎924-0800

- 資格 60歳以上の個人および団体
 - 手続き 利用証を発行します。(各センター共通)
 - 開館時間 午前9:00~午後4:00(ただし「桜の径」の浴室は、午前11時~午後3時)
 - 休館日 毎週日曜日、国民の祝日(9/15は除く)、12/28から翌年1/4まで、および9/16
- ※利用料金は無料で、マイクロバスによる送迎も行っています。

老人福祉センター 琴の橋・桜の径

サークル・同好会会員募集

琴の橋		桜の径	
番号	サークル・同好会名	番号	サークル・同好会名
1	卓球サークル	14	おし花サークル
2	ポピーちぎり絵クラブ	15	ハーモニカサークル
3	男の料理教室	16	木曜陶芸サークル
4	太極拳・気功サークル	17	健康体操
5	社交ダンスサークル	18	サロンピーチク
6	音楽鑑賞	19	詩吟健康クラブ
7	裏千家茶道クラブ	20	バソコン同好会
8	習字友の会	21	川柳
9	着付サークル	22	俳句 竹の会
10	生花サークル	23	将棋クラブ
11	囲碁	24	陶芸・月曜同好会
12	くればけ民謡クラブ	25	チェリーフラクラブ
13	俳句 竹クラブ		

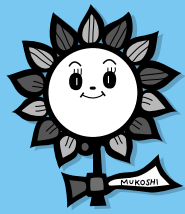
●会員資格 市内に住所を有する60歳以上の方

●申込み 桜の径・琴の橋のサークル、同好会活動日にご来所のうえ、お申込みください。活動表は各センターにありますので、お問い合わせください。(受付:日曜・祝日を除く午前9:00~午後4:00)

運動広場使用クラブ	
番号	サークル・同好会名
1	ソフトボール同好会
2	ソフトテニス同好会
3	古老賀寿会

●ご案内●	
■サークル以外の利用も	できますので、見学にお越しください。
■サークル会員5人以上	で新たなサークルを作ることができます。

INFORMATION



市の催し・サービス情報

INFORMATION

インフォメーション

T617-8665 向日市役所
075-931-1111 (代表)
075-922-6587
info@city.muko.kyoto.jp

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

EVENT INFORMATION

催し物情報

講座・教室

市民活動ことはじめ講座

「つくってみよう!!あなたが欲しい情報誌」

大人が暮らし、子どもが育つ地域のことや人のこと、暮らしに役立つ情報誌を知りたい人も知らせてい人もどんどん参加してください。

日時・内容 / 6月8日(土)~7月6日(土)午前10:00~正午(毎週土曜日・全5回)

Table with 2 columns: Date, Content. Rows include 6月8日(土) 企画から編集レイアウトまで, 6月15日(土) 企画についての話し合い, 6月22日(土) 原稿の書き方・レイアウトの基本, 6月29日(土) 各グループ毎の作業, 7月6日(土) 情報誌の完成・講評

場所 / 市民会館
講師 / 井上はねこさん(メディアとコミュニケーション研究室 amie 代表)

対象 / できるだけ5回参加可能な男女50人
保育 / 1才~小学2年生(5月31日(金)までに要予約・定員12人)

企画・運営 / 市民企画室「リソースネット」
申込み / 健康都市推進室(内線280)

初心者のための中国語会話教室

日時 / 5月29日(水)~7月17日(水)午前9:30~11:00(毎週水曜日計8回)

場所 / 寺戸公民館
対象 / 向日市内に在住、在勤している成人20人(平成12年度以降受講者、学生はご遠慮ください)
講師 / 荊乗月さん

申込み / 5月7日(火)から、テキスト代1,995円を添えて、寺戸公民館 933 0031へ。定員になり次第締切り。(月曜・祝日と土曜日午後を除く)

手話教室(手話奉仕員養成事業)

日時 / 5月17日(金)~6月21日(金)の毎週金曜日午後7:00~9:00(全6回)

場所 / 福祉会館
内容 / 手話の日常会話、聴覚障害者問題の学習
指導 / 向日市ろうあ協会、乙訓手話サークルでんてん虫会員

受講料 / 無料(要資料代850円)
定員 / 40人
申込み / 5月10日(金)までに社会福祉課障害者福祉係(内線308)または0932 0800へ。

点訳者養成講習会

視覚障害者の文字である点字を覚えたい人を対象に点訳者講習会を開催します。

日時 / 5月28日(火)から毎月第4火曜日午前10:00~正午(全10回)

場所 / 福祉会館
申込み / 5月17日(金)までに社会福祉課障害者福祉係(内線347)へ。

生涯学習ボランティア通信教育

応募資格 / 市内在住で、講座修了後に生涯学

習ボランティアとして活動する意欲のある人。ただし、学生は除く。

学習期間 / 平成14年6月~平成15年3月
受講料 / 48,500円(所定期間内に修了された方には20,000円を助成します。)
募集定員 / 3人(申し込み多数の場合は抽選)
申込み / 5月24日(金)までに所定の申し込み用紙により、教育委員会社会教育課(内線325)へ。

骨粗しょう症予防教室

食べて動いて、丈夫な骨を作りましょう。
日時

Table with 2 columns: 回目, 日時. Rows include 1回目 5月23日(木)午前10:00~11:30 「食べものと骨の話」, 2回目 骨粗しょう症健診(5月28日~30日のいずれか1日), 3回目 6月6日(木)午前10:00~11:30 「おいしいお弁当を作らぼう・調理実習」, 4回目 6月13日(木)午前10:00~正午 「親子でリズム体操をしましょう」

場所 / 保健センター
対象 / おおむね20歳代・30歳代の女性30人
費用 / 骨粗しょう症健診費用として200円
保育 / 定員20人(要予約・定員になり次第締切り)
申込み / 健康管理課(内線333)

骨粗しょう症健診

日時 / 5月28日(火)・29日(水)・30日(木)
受付時間 / 午前8:45、9:15、9:45、10:15、10:45、11:15、午後0:45、1:15、1:45、2:15、2:45、3:15

場所 / 保健センター
対象 / 20歳以上の女性(ただし、平成13年度受診者を除く)
費用 / 200円
内容 / 足のかかとの骨の骨強度測定
申込み / 電話または来所で健康管理課(内線333)へ。
保育 / 要予約
5月28日(火)午後は、乳がん検診も実施しています。30歳以上の女性でご希望の方はお申込みください。

スポーツ

市民温水プール(5月)

ワンポイント・アドバイス
5月13日(月)午前10:30~11:45
5月25日(土)午後2:30~3:45
臨時休館 5月27日(月)
市民温水プール 931-5277(木曜日休館)

市民体育館トレーニング講習会(5月)

18日(土)午後2:00~3:15(8日(水)午前9:00から受付)
24日(金)午後2:00~3:15(17日(金)午前9:00から受付)
18歳以上男女25人対象 / 受講料1,000円と顔写真(3x2.5cm)を持参。午前9:00の時点で25人以上のときは抽選。
市民体育館 932-5011(木曜日休館)

市民の花

「ひまわり」の栽培資材を配布します

鉢植えて楽しめる矮性品種(ミニサイズ・20~50cm)のひまわりを配布します。

配布資材 / 「ひまわり」の種30粒程度、プランター1鉢、栽培土20リットル、栽培のしおり

対象 / 向日市民100人(1世帯につき1人に限る)
申込み / 5月1日(水)~10日(金)必着)に往復ハガキ(住所、氏名、年齢、緑化に対する意見などを記入)で都市整備課へ申込み。応募多数の場合は抽選で決定します。

都市整備課公園緑地係(内線267)

相談

法律・家庭・人権無料相談所

5月1日から7日までを憲法週間と定めています。京都弁護士会、京都地方法務局、京都家庭裁判所および京都地方裁判所の共催で、「法律・家庭・人権無料相談所」を開設します。相談は無料で秘密は固く守ります。法律および人権や家庭の問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows include 5月7日(火) JR京都伊勢丹(8階アイカードコミュニティサロン), 5月8日(水) 高島屋京都店(7階イベントルーム), 5月15日(水) 大丸京都店(8階特設会場)

相談時間は、いずれも午前10:15~午後3:00(受付は午前10:00~午後2:30)

京都地方裁判所総務課 211-4111

SERVICE INFORMATION

サービス情報

障害者福祉

身体障害者・知的障害者相談員

平成14・15年度の身体障害者・知的障害者相談員が決まりました。障害者の身近な相談相手としてお気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

Table with 2 columns: 氏名, 連絡先. Rows include 富田清治(物集女町御所海道20), 岡田多栄子(向日町北山18 19), 森川博丞(向日町北山74向日台団地1 105), 南やす子(物集女町坂本6 50), 田中汎子(寺戸町向畑11 2新向畑荘), 坂本貞夫(森本町上森本19), 杉本芳衛(寺戸町岸ノ下11 67), 堀井信昭(寺戸町瓜生4 35), 永井しげ子(上植野町北小路14)

知的障害者相談員

Table with 2 columns: 氏名, 連絡先. Rows include 今井千代子(森本町下森本47 129), 岡田茂子(寺戸町向畑10 4)

社会福祉課障害者福祉係(内線308)

人材募集

市役所嘱託職員(非常勤)

職種 / 保健師または看護師 若干名
 対象 / 昭和27年4月2日以降に生まれた方で保健師または看護師資格を有する方
 採用予定日 / 平成14年6月1日
 試験日 / 5月14日(火)
 試験内容 / 面接・教養試験
 申込み / 5月1日(水)~10日(金) 土日祝祭日除く)午前8:30~正午、午後1:00~5:00に市販の履歴書に写真を貼って(保健師または看護師資格の写しを付けて)、職員課(内線518)へ提出(郵送不可)。提出書類は返却しません。

そのほかのお知らせ

国民健康保険からのお知らせ

■出産費の貸付を行います■

妊娠4か月以上の方で出産費の支払いが困難な場合、24万円を限度として出産費の貸付を行います。

ます。

■脳ドック健診費用の変更■

済生会京都府病院で行っている脳ドックの健診費用が安くなりました。

改定後の負担額 / 受診者負担7,350円(健診費用36,750円のうち29,400円を市が補助します)
 ④保険年金課保険係(内線246)

5月は赤十字運動月間

What's 赤十字 ~知ってください~

■the power of humanity(人道は限りない力)■

日本赤十字社では、5月を「赤十字運動月間」として、赤十字を支えてくださる社員の募集をはじめ、全国でさまざまな周知キャンペーンを展開し、より多くの方々に赤十字を理解していただけるよう努めています。

日本赤十字社の活動は、災害時の救護活動・支援活動をはじめ、赤十字奉仕団を中心とする各種ボランティアの育成強化、救急法・家庭看護法など各種講習会を実施するなど、幅広い活動を展開しています。

また、国際的には、戦争や紛争あるいは災害など

で苦しむ人々に救援の手を差し延べるなど、国の内外を問わず広域的な活動をしています。

これらの活動には、多くの資金が必要であり、さまざまな赤十字事業をより推進していくためにも、みなさまからの資金的なご協力をお願いします。

日本赤十字社ホームページ

http://www.jrc.or.jp/

④社会福祉課庶務係(内線345)

平成13年版向日市統計書



平成13年版「向日市統計書」を会計課の窓口で頒布しています。

この統計書は、市の人口、経済、産業、行政など各分野にわたる統計資料を総合的、系統的に収録しています。

A4版155ページ1,500円

今後向日市ホームページでもご覧いただける予定です。

④総務課行政係(内線294)



COMMUNICATION CORNER 人と人をつなぐ 市民の情報掲示板 コミュニケーション コーナー

クラブ・サークルなどの会員募集や催しに関する情報をお寄せください。必要事項を書いて掲載希望日の1か月前までに郵送、FAX、電子メールなどで秘書広報課広報係(内線240)へ送ってください。同一内容の掲載は、年1回までとします。
 なお、紙面の都合上掲載できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

会員募集

- さくら会(腰痛・肩こり体操サークル) からたをゆくりほぐし、腰痛や肩こりを予防する体操です。できたてホヤホヤのサークルです。第2・4月曜日午前10:00~、鶏冠井公民館。月会費1,000円。講師:北川和子さん。④小西さん☎932-3812、稲垣さん☎922-8100
- 竹の径、ジョギングの集い 第1・3日曜日午前7:00、第6向陽小学校集合。「おそいあなたが主役です」老若男女問わず多数の参加をお待ちします。④向日

市走遊会の岩波さん☎935-0353

催しなど

- ながおかマンドリーノ定期演奏会 5月12日(日)午後2:00(午後1:30開場)、市民会館。入場無料。④山田さん☎701-1435
- 笑顔をもらおうSTREET CONCERT 5月11日(土)【第1回】午後3:00、【第2回】4:00、向日町サティ。④西山高等学校吹奏楽部☎934-2480
- 春のガーデニング~親子で土に触れ合いましょう! 5月16日(木)午前10:00~正午、乙訓ひまわり園。2

~3歳児の子どもとその保護者20組対象。講師:柴田さん(フラワー&ガーデン「HANAKO」)。参加費300円、ランチ代約500円。リモン代表の森さん☎956-6686へ申込み。主催:リモン(ボランティアグループ)

●ひまわりバザー 5月26日(日)正午~午後3:00、乙訓ひまわり園。前日・当日のボランティアさん募集中。当日、お車でのご来場はご遠慮ください。④障害者総合支援センター乙訓ひまわり園☎935-7071・FAX935-7072

●リサイクルバザー 5月12日(日)正午~午後3:00、長岡京市立産業文化会館。乙訓福祉会に通う障害のある方々の充実した生活を支援するために開催しています。④乙訓福祉会☎952-0888

●未来を夢見てコンサート 5月26日(日)午後1:30開場・2:00開演、長岡京記念文化会館大ホール。出演:中山譲、玉木孝治。前売大人2,500円、小人・障害者1,500円(当日500円増)。④乙訓たんぽぽサークルの松山さん☎933-3191(夜間)



文化資料館



ふるさと歴史サークル

向日市をはじめ、乙訓地域の歴史と文化を学ぶ学習サークルは結成して約3年が経過しました。文化資料館を拠点として、興味のあるテーマごとに市民の方々が集まっておられます。最近では各班でテーマに沿った地域へ見学にでかけたり、全会員を対象の史跡めぐりなど、楽しみながら歴史を学習されています。1年間のサークルでの学習ぶりをご紹介します。

1班 古代の日本を学ぶ

古代の日本の歴史や考古遺跡に関心のある人たちの会です。会員は、向日市・長岡京市・大山崎町・京都市に在住している一般の人たちです。平成13年度は、厩戸王子、天寿国繡帳、天武天皇、北九州の海部、大年神、魏志倭人伝、大山崎の自治組織、七支刀など、会員が各自調べてきたことを発表したり、意見交換や質疑をしています。
 活動日 / 第2・4土曜日 午後2:00~4:00

2班 向日市内の石造物を調べる (街道沿いなどに残る愛宕灯籠)

市内の昔からの集落のまわりに残る愛宕灯籠は、わかっているものだけで23基にものぼり、古いものには正徳3年(1713)建立の年号のものもあります。しかし、彫られた文字などは、風雨やその他の影響で判読できないものもあり、今後は拓本などに取り、資料として残す作業をすすめる予定です。
 活動日 / 第2・4土曜日 午前10:00~正午

3班 旧乙訓郡神社めぐり

昨年は、洛西33か所観音霊場をめぐりましたが、今年は旧乙訓郡内の神社を訪ねてみようとして計画しました。旧乙訓郡には、「京都府神社庁乙訓支部」があり、管内に22社の神社があります。神社や境内摂社の「御祭神・御由緒」などを事前に調べ、後日各神社を巡拝して、御朱印を集めました。今後は、広く京都、奈良など、近郊の主な神社を訪ねたいと考えています。
 活動日 / 第2・4土曜日 午前10:00~正午

4班 市内に残る江戸時代の古文書を読む

一人2~3行づつ読み進めています。現在は江戸時代の向日町の記録や、村の庄屋の古文書を読み、当時の向日町の様子や人々の生活ぶりに思いを馳せながら、楽しく勉強しています。時には資料を片手に現地見学することも。将来は解説文と読み下しを記録に残し、資料集が出せたらと思っています。
 活動日 / 第1・3土曜日 午前10:00~正午

【会員の募集】入会は随時可能です。年会費500円、ほかに班ごとに会費・資料代が必要。お問い合わせは文化資料館(☎931-1182)へ

CALENDAR

5月のカレンダー

CALENDAR (5月1日~5月31日)

向日市の1か月のスケジュール・毎1日号に掲載

行事予定/健康づくり/老人福祉センターetc.



行事予定

- 4(土) むこう愛菜市 / 午前9:00・保健センター
11(土) むこう愛菜市 / 午前9:00・市民温水プール
12(日) リサイクルひまわり市
17(金) 献血 / 午前10:00~11:45・午後1:00~3:30・トイザらス
18(土) むこう愛菜市 / 午前9:00・保健センター
19(日) 向日市民総合体育大会総合開会式 / 午前9:30・市民体育館
19(日) 歯のひろば / 保健センター(詳しくは5月15日号でお知らせします)
25(土) むこう愛菜市 / 午前9:00・市民温水プール
29(水) 市制施行30周年記念事業「健康づくりにチャレンジ~チャレンジデー2002~」

毎月1日は無火災推進日

地域ぐるみで防火対策。火事のない安心して暮らせるまちをつくりましょう。午後8:00にサイレンを吹鳴します。

毎月23日は健康ウォークデー

「ウォーキング~歩くこと~」を日常生活に習慣として取り入れて健康づくりをしましょう。

フリーマーケット「リサイクルひまわり市」

日時 / 5月12日(日)午前10:00~午後1:00(雨天の場合は5月19日(日)に延期)
場所 / 向日町競輪場
環境政策課(内線226)



市税等の納期限

31(金) 固定資産税第1期納期限

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税等は納期限内に納めましょう

健康づくりカレンダー

お母さんと子どもの健康づくり

- マタニティクッキング 8日(水)午前10:00~午後1:00
●離乳教室 14日(火)午前9:15~11:30
●乳児前期健診 10日(金)午後1:15~2:45
●乳児後期健診 31日(金)午後1:15~2:45
●1歳9か月健診 16日(木)午後1:00~2:45
●3歳児健診 22日(水)午後1:00~2:45

成人期と高齢期の健康づくり

- リハビリ教室 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9:30~11:30
●乳がん検診 27日(月)・28日(火) (詳しくは4月15日号4ページをご覧ください)
●骨粗しょう症健診 28日(火)・29日(水)・30日(木) (詳しくは6ページをご覧ください)

予防接種

- ポリオ 9日(木)・14日(火)・15日(水)・17日(金)・24日(金)午後2:00~3:20

場所は いずれも保健センター

健康管理課(内線333、338、339、357)

老人福祉センターカレンダー

老人福祉センター桜の径

☎934-1515 日曜日休館

- 健康相談 5月14日(火)午後2:00
●血圧測定 5月9日(木)・21日(火)午後1:30
●さわやか体操 5月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)午後1:30
●サークル・同好会発表会および作品展
発表会 5月22日(水)午前10:40~
作品展 5月22日(水)・23日(木)の2日間

5月の市民相談

無料法律相談(予約制)

- 5月7日(火) 午前9:00~11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月2日(木) 午前9:00から電話でのみ受付
5月13日(月) 午前9:00~11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月9日(木) 午前9:00から電話でのみ受付
5月20日(月) 午前9:00~11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月16日(木) 午前9:00から電話でのみ受付
6月3日(月) 午前9:00~11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月30日(木) 午前9:00から電話でのみ受付
定員になり次第締切ります。
秘書広報課市民相談係(内線251)

困りごと相談

- 14日(火)・28日(火) 午前10:00~午後3:00(受付は午後2:30まで)福祉会館 直接会場にお越しください。
「人権相談」人権などの問題
「行政相談」市などの仕事への意見・要望など
「民生相談」家庭内の民事問題など
「法律相談」14日(火)午前10:00~正午(受付午前11:30まで)
秘書広報課市民相談係(内線251)

無料公証相談

- 5月28日(火) 午前10:00~正午(受付は午前11:30まで)福祉会館 直接会場にお越しください。
遺言書等の公正証書の作成に関する無料法律相談
京都公証人合同役場☎231-4338

税務相談

- 5月14日(火) 午前10:00~午後3:00(受付は午後2:30まで)福祉会館 直接会場にお越しください。
所得税、相続税、贈与税、法人税、消費税などの国税に関する相談
大阪国税局税務相談室上京分室☎451-8222

乙訓特設人権相談

- 向日市・福祉会館:14日(火)・28日(火)午前10:00~午後3:00
●長岡京市・市民相談室:8日(水)・20日(月)午前10:00~午後4:00
●大山崎町・なごみの郷相談室:10日(金)・17日(金)・24日(金)午後1:30~3:30
いずれかの相談所にお越しください。
秘書広報課市民相談係(内線251)

女性のための相談室(予約制)

- 5月22日(水) 午後1:10~4:00(一人50分の予約制)
夫や恋人からの暴力の悩み、夫婦のことなど一緒に考えます。一人で悩まずに気軽にご相談ください。
専用電話☎931-1144

消費生活相談

- 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午前10:00~午後4:00・市民相談室
10日(金)・24日(金) 午後1:00~4:00・市民相談室
市民安全課(内線235、249)

年金相談

- 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) 午前10:00~午後4:00・市民相談室
保険年金課年金係(内線218、246)

家庭児童相談室

- 月曜日から金曜日午前10:00~午後4:00、保健センター2階
お子さんについてのご心配、どんな相談にも応じます。
家庭児童相談室☎933-1199

健康相談・栄養相談

- 5月13日(月)・20日(月)・27日(月) 午後1:30~午後3:30・保健センター
健康管理課(内線333、338)

経営安定特別相談

- 税務専門相談 / 7日(火)・21日(火)午後1:00~4:30
経営専門相談 / 14日(火)・28日(火)午後1:00~4:30
いずれも商工会館
向日市商工会☎921-2732

子育て支援情報

「すこやか」「ひまわり」「秋桜(こすもす)」の催しなど向日市の子育て支援の情報をお届けします



紙を使って遊びましょう

- 子育て支援センターひまわり
ふれあいサロン(1歳~1歳半) 5月15日(水)
なかよし広場(1歳半~2歳半) 5月22日(水)
(2歳半以上) 5月23日(木)
絵本の日 5月2日(木)
●子育て支援センター秋桜(こすもす)
ベビールーム(1歳未満) 5月14日(火)
(1歳~1歳半) 5月28日(火)
キッズルーム(1歳半~2歳半) 5月17日(金)
(2歳半以上) 5月24日(金)
絵本の日 5月15日(水)
時間は いずれも午前10:00~11:30

すこやか講座

- ~子どもの心を育てる絵本で遊びましょう~
日時 / 5月13日(月)午前10:00~11:30
場所 / 子育てセンター「すこやか」
対象 / 向日市在住の小学校就学前の子どもを育児している方
保育 / 希望の方は、1歳以上のお子さんを保育します。要予約・定員20人
申込み / 電話で子育てセンター「すこやか」☎932-7830へお申込みください。

児童福祉週間 5月5日~11日

期間中の催しは2ページをご覧ください

園庭開放(予約はいりません)

- 第1保育所 5月22日(水)午前10:00~11:30
第5保育所(木曜ガーデン) 5月9日(木)午前10:00~11:30・午後1:00~2:30
第6保育所 5月28日(火)午前10:00~11:30

子育て集会(予約はいりません)

- 第2保育所 5月17日(金)午前10:00~11:30
第4保育所 5月23日(木)午前10:00~11:30

すこやかめぐり

- 北ノ口公園 5月14日(火)午前10:00~11:30
大極殿公園 5月21日(火)午前10:00~11:30
北淀井公園 5月28日(火)午前10:00~11:30

ほっとルーム(1歳未満対象・予約はいりません)

- 物集女・寺戸地区 5月1日(水)午前10:00~11:30・5月8日(水)午後1:30~3:00

- 上植野・鶏冠井・森本・向日地区 5月15日(水)午前10:00~11:30・5月22日(水)午後1:30~3:00

すこやか出張(予約はいりません)

- 上植野公民館 5月2日(木)・16日(木)午後1:30~3:30
物集女公民館 5月9日(木)・23日(木)午後1:30~3:30

育児相談

- 子育てセンター「すこやか」☎932-7830
子育て支援センター「ひまわり」☎935-0267
子育て支援センター「こすもす」☎932-1108
いずれも毎週月~金曜日午前9:00~午後4:00
第4保育所☎922-0004毎週木曜日午前10:00~午後3:00
第2保育所☎931-4001毎週金曜日午前10:00~午後3:00