

来年ががんばりましょう！  
惜敗！滝川市にタッチの差！



残念!!滝川市の旗が庁舎屋上に揚がってしまいました。

チャレンジデーの約束どおり、勝者の滝川市の市旗が5月30日市役所屋上のポールに掲揚されました。



竹のイルミネーションに感激しました。  
ミッドナイトウォーク参加  
寺戸町初田  
上羽さん御一家



府民健康大賞もいただきました  
早朝ウォーク参加  
寺戸町笹屋  
北 千恵子さん



健康のため15年前からやってます  
ゲートボール大会参加  
鶏冠井町堀ノ内  
片山良勝さん



しんどかったけど楽しかった  
向陽小学校全校体操参加  
上植野町円山  
松田百合香さん



身体に響く太鼓の音が気持ちいい  
かくや太鼓交流教室参加  
森本町上町田  
石田達聖くん

MUKO CITY 30th ANNIVERSARY

皆様のご参加ありがとうございました

チャレンジデー 2002

参加率は47.0%

5月29日午前0時から午後9時までの21時間にも及ぶチャレンジデーが終了しました。市内の学校や事業所、各家庭にまでスポーツが浸透した一日でした。残念ながら、対戦相手の北海道滝川市には及びませんでしたが、健康都市を目指す向日市にとって、意義深いものとなりました。ここに、参加者の笑顔とともにチャレンジデーの一日をご紹介します。

15分の運動なんてへっちゃらや。ゲートボールはなかなかきついで。



熱戦が続いたゲートボール

今年、チャレンジデーの開催日に日程を合わせて開催した老人クラブゲートボール大会。日頃の練習の成果を発揮して優勝したのは、鶏冠井B。準優勝はひまわり、3位は鶏冠井Aとなりました。

向陽小学校では全校体操で参加

午前10時30分の中間休みを利用して「全校体操」のエアロビクスでチャレンジ。運動場には、児童や教職員、保護者ら約700人が、社会人講師の小笠原真理さんの指導で軽快なリズムに合わせて、15分間全身を動かしました。



楽しい全校体操



全員の息が合いました

寺戸中学校では大縄跳び



向日かぐや太鼓の音は気持ちいい

チャレンジデーのエンディングは向日かぐや太鼓

チャレンジデーのフィナーレを飾る「ちょっと早い盆踊り大会」が市民ふれあい広場で開催され、420人の参加者を集めました。21時間に及ぶチャレンジデーの最後は、会場の参加者の手拍子とともに、打ち放たれるかくや太鼓のカウントダウンで締めくくられました。

向日市消防団ドッジボールで団結



だんだん真剣になるドッジボール

最終参加率  
向日市47.0%  
滝川市53.5%

START AM0:00

FINISH PM9:00

市長のひとこと「ありがとうございました」

市制施行30周年記念事業として、5月29日に実施した「チャレンジデー2002」。たくさんの方が朝早くからご参加いただき、誠にありがとうございました。

北海道滝川市と競った参加率は、向日市が47.0%、滝川市が53.5%という結果でした。敗れはしましたが、向日市が目標としていた40%を超えることができ、健康都市を目指す向日市にとって実りの多いものになったと考えています。

これからもチャレンジデーのような「いつでも、どこでも、誰でも」参加することができる健康づくり事業を展開していきたく考えています。来年のチャレンジデーにも、多数の皆様のご参加をお願いいたします。

笑顔が輝く健康都市

向日市長 磯崎 誠二

朝のウォーキングはやっぱり気持ちいいですね



ウォーキングの後の笑顔



市役所からの1時間のウォーキング

毎週月、水、金曜日の朝8時30分に市役所に集合し、竹林公園までのウォーキングを楽しんでいるMHU(向日市ヘルスアップ大作戦の卒業生。自分の健康は自分で作り上げるのがこの会のテーマです。チャレンジデーの日も、普段通りに健康仲間が約60人、ウォーキングに気持ちのいい汗を流しました。

エアロビクスも大盛況



市民体育館でのエアロビクス教室

市民体育館、物集女・鶏冠井公民館には、女性に人気のエアロビクスが行われ、各会場とも盛況でした。

もしカメ体操でガンバリました



車椅子の方も歌を歌いながら

市の職員もお昼休みにストレッチ体操



なかなかきついストレッチ

物集女町にあるケアセンター回生では、入所者の皆さんがダイルームで「もしカメ体操」で参加。

お昼の時間を利用して、庁舎屋上でストレッチ体操。日頃の運動不足がこたえます。

ペタンクグラウンドゴルフニュースポーツも参加



初めての人もすぐに上達

向陽小学校グラウンドでは、夜間照明を利用して、仕事を終えたお父さんやお母さんが、ペタンクやグラウンドゴルフを楽しみました。

祝 勝利

チャレンジデー2002メッセージ



このチャレンジデーを機に、向日市の皆様と交流の輪を広げる機会を得ることとなり、たいへん喜ばしく思っております。

平成元年に「健康都市宣言」をした滝川市は、このチャレンジデーを通して市民の健康づくり意識の高揚を図り、生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現を念願しております。貴市におかれましても、日ごろより積極的な健康づくりへのお取り組みが進められ、今回、多くの方々にご参加されたことと思いますが、向日市民の皆様から親愛の意を表すとともに、貴市のさらなるご繁栄と市民の皆様がますますのご多幸、そして、両市の交流が一層深まることをご祈念し、滝川市民を代表いたしましてメッセージいたします。

北海道滝川市長 林 芳郎