

健康

インフルエンザ予防接種(高齢者)

- 対象/①満65歳以上のインフルエンザ予防接種を希望する人 ②満60歳以上65歳未満の身体障害者手帳内部疾患一級相当で接種を希望する人
- 費用/医療機関窓口で一部負担金 1,000円(生活保護世帯・非課税世帯の方は、費用免除がありますので申し出てください。)
- 接種方法/インフルエンザ予防接種予診票の発行を受けて、委託医療機関で予約して受けてください。シーズン中1回の接種です。

委託医療機関

赤井医院	荒川医院	医誠会診療所
岩本医院	上原医院	角水医院
胡医院	笹川医院	繁本医院
鈴木内科外科診療所	第二京都回生病院	武田医院
谷村医院	土井医院	中本医院
花安小児科医院	平井産婦人科	廣瀬診療所
福岡医院	ふじもと整形外科	堀医院
山下医院	山本医院	よこばやし医院
洛西医院	若江医院	

※長岡京市、大山崎町、京都市(西京区)でも受けられる医療機関があります。

- 実施期間/11月1日～平成15年1月15日
- 予診票発行日時/11月1日～11月15日(土日祝日除く)午前9:00～正午、午後1:00～4:00
- 予診票発行場所/向日市役所第1会議室  
※予診票の発行は本人が特定できるもの(健康保険証、身障手帳など)をお持ちください。

■インフルエンザ予防接種の有効性■

予防接種の有効性は、高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。65歳以上の高齢者に対して行った調査では、予防接種を受けずにインフルエンザにかかった人の34%～55%は、予防接種を受けていればインフルエンザにかからずに済んだ事が報告されています。

ワクチンの効果は、約2週間から5か月ぐらいです。

■インフルエンザ予防接種を受けられない人■

- (1) 発熱している人
- (2) 重い急性の病気にかかっている人
- (3) 接種しようとする接種液の成分によりアレルギー

- 反応をおこしたことがある人
- (4) 他の予防接種との間隔があいていない人
- お医者さんとよく相談しなければならない人■
- (1) 心臓病・腎臓病・肝臓病や血液、その他慢性の病気の治療を受けている人
- (2) 前にインフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた人
- (3) 今までにけいれんをおこしたことがある人
- (4) インフルエンザの予防接種の成分または、鶏卵、鶏肉その他鶏由来のものに対して、アレルギーがあるといわれたことのある人

☎健康管理課(内線333)

健康体操

- 運動したほうがいいのはわかるけど、運動不足気味かなと感じている方。定期的な運動をしてみませんか。
- 期間/11月～平成15年10月の1年間・毎週木曜日午前9:30～11:30(初日は11月7日)
- 場所/保健センター
- 講師/佐々木満子さん
- 対象/おおむね40歳以上の男女30人
- 申込み/健康管理課(内線339)へ。定員になり次第締切ります。

大腸がん検診(個別方式)

- 2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。
- 対象者/40歳以上の方(大腸がん、大腸ポリープの診断を受けた方は対象になりません)
- 費用/無料
- 日程/10月1日(火)～11月15日(金)
- 受診方法/乙訓管内の指定医療機関の診察時間内に各自受診

☎健康管理課(内線333)

福祉

身体障害者および知的障害者に対する手当の支給

平成14年度前期分(4月～9月)を9月30日(月)に振込みました。窓口払いの方は、支給通知書と印鑑を持って、市役所会計課でお受け取りください。  
☎社会福祉課障害者福祉係(内線308、347)

特別養護老人ホーム天神の杜入居者募集

- 全室個室のユニットケアを取り入れた居住福祉型特養(新型特養)です。(平成15年5月開設)
- 入所対象/要介護認定で要支援を除く、要介護1～5の人50人
- 施設の所在地/長岡京市天神二丁目3番10号
- 入所者の決定/入所判定委員会で決定します。
- 申込み/申込用紙を送付しますので、返信用封筒に宛先を明記したものを同封し、封書で「申込用紙希望」と書いて、特別養護老人ホーム天神の杜準備室(〒617-0826長岡京市開田3丁目11番36号 ☎959-4155・FAX959-4156)へお送りください。
- 申込受付期間/10月1日(火)～31日(木)  
※ユニットケア/入所者が10人程度のグループごとに生活し、互いに助け合いながら家庭生活に限りなく近い暮らしを、しかも個室で送るというものです。

教育

私立幼稚園児の教材費補助

10月1日現在、向日市に住民登録等があり、私立の幼稚園に通園されている園児の保護者の方が対象です。なお、次に掲げる幼稚園については、各園から申請手続きをしていただきます。  
向陽・まこと・成安・あかね・めぐみ・うぐいす第二・さかいだに・京都三ノ宮・大原野・長岡カトリック・むらさき・竹の里・洛西せいか・洛西花園・光徳・聖母学院・一里塚・光華・京都がくえん・山崎・くるみ・川西・かもがわ・ひまわり  
前記以外の幼稚園に通園されている園児の保護者の方は、10月11日(金)までに教育委員会管理課(内線324)へご連絡ください。

2002共同募金

運動期間 10月1日～12月31日  
お年寄りや子どもたち、からだの不自由な人々に対する施策の充実、地域福祉の推進のために、ご協力ください。  
共同募金向日市分会(社会福祉課・内線345)

COMMUNICATION CORNER  
人と人をつなぐ 市民の情報掲示板  
コミュニケーション  
コーナー

クラブ・サークルなどの会員募集や催しに関する情報をお寄せください。必要事項を書いて掲載希望日の1か月前までに郵送、FAX、電子メールなどで秘書広報課広報係(内線240)へ送ってください。同一内容の掲載は、年1回までとします。  
なお、紙面の都合上掲載できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

催しなど

- 向日市介護者の会交流会 デイサービスやショートステイ、リハビリなどの不安や不便、悩みなど、体験を話し合い、安心した介護ができるよう、はげましながらいきましょう。10月18日(金)午前10:30～正午、福祉会館。☎疋田さん☎922-1047、乾さん☎921-2650
- 長岡シティアンサンブル第13回オータムコンサート 10月13日(日)午後6:00開演(午後5:30開場)、長岡京記念文化会館。無料。バレエ音楽「ロミオとジュリエット」より/S.Prokofiev、グローバル・ヴァリエーションズ/N.Hessほか。☎山本さん☎335-2071
- ドングリ祭り 子どもたちと光明寺裏の豊かな自然のなかで秋の一日を楽しく遊ぼうという企画です。10月19日(土)午前9:00光明寺山門集合、16:00解散(雨天20日)。昼食はブタ汁を準備します。中学

- 生以上300円、小学生200円。持ち物は弁当、水筒、汁茶碗、軍手、ポリ袋、ナイフ、花はさみ。☎宮崎さん☎954-1429、中島さん☎957-7843
- 公開山行「芦生の森」 原生林の秋を楽しみましょう。10月27日(日)午前7:00長岡京市役所前集合(マイクロバス2台)。費用5,000円(保険代含む)。弁当、水筒、雨具ほか持参。定員は40人(先着順)。雨天決行。主催:乙訓山の会。☎林さん☎953-4644
- 人形劇「えだまつこずえのリュックサックげきじょう」 10月5日(土)午後3:30開演、大山崎ふるさとセンター。前売(3歳以上)1,200円(当日料金有)、定員100人。申込みは電話かファックスでNPO法人乙訓パオ☎・FAX955-4366へ。
- 森を育て森を学ぶ子どもキャンプ 10月26日(土)～27日(日)1泊2日、西山。キャンプしながら自然環境について勉強。大人20人、子ども30人(定員になり次第締切り)。参加費:会員1,000円、会員外1,500円。☎NPO法人乙訓パオ☎・FAX955-4366
- クリーンウォーク向日市デー 10月23日(水)午前9:30～11:00小雨決行(雨天中止)。コース:①第2向陽小前～竹の径ほか、②西部防災センター～五塚原古墳ほか、③長岡宮内裏跡～大極殿跡ほか、④向日町振興局～向日神社ほか。参加希望の方は、10月15日(火)までに氏名、電話、コースを、住岡さん☎922-7078・FAX922-8086へ。主催:シンポクラブ
- 社会福祉法人乙訓福祉会創立記念行事「ワッショイフェスタ2002」 10月6日(日)午前10:30～午後3:30、長岡京市産業文化会館。午前の部:乙訓福祉会創立記念式典、午後の部:「ワッショイフェスタ」イベント。乙訓2市1町からサークル団体の出演、模擬店販売もあります。車でのご来場はご遠慮ください。☎(福)乙訓福祉会☎952-0888・FAX952-0889

会員募集

- 硬式テニスクラブ 特に中高年者の方で男女を問わず、健康づくりを兼ねて楽しみながらテニスを行われる方を歓迎します(素人コーチも行います)。日曜日午後6:00～9:00、市民体育館。月会費約2,000円(コート代ほか)。☎木村さん☎922-1441