

SERIES

環境 ENVIRONMENT

みんなが優しくすまむち

うるおい 環境都市むこう

資源の有効利用を促進するために ごみを減らして、リサイクルしましょう

10月は「リサイクル推進月間」です。要らないもの、ごみになるものをできるだけ出さないことが大切ですが、どうしても要らないものが出たときは、ごみにせずリサイクルしましょう。

ごみにせず再資源化

ビン、缶、ペットボトル、プラスチックの容器包装は、分別収集にすることで、再び資源として生まれ変わります。

リサイクルは、ごみを減らすだけでなく、原材料からつくるよりもエネルギーの消費が少ないため、大気汚染や二酸化炭素の量が減るなどの効果があります。

例えば、アルミスクラップからアルミ缶を作れば、原料のボーサイトから新たに地金を作るより97%のエネルギーを節約できます。

面倒だからとごみと一緒に捨てずに、資源をリサイクルの流れにのせるようにしましょう。

お問い合わせ 環境政策課環境対策係(内線232)

フリーマーケットを利用しよう

まだ使えるのに、いらなくなったからと捨てていませんか。フリーマーケットなどを利用して、必要としている人に売ったり、譲ったりしてはどうでしょうか。家庭に眠っているものが有効活用されることで、ごみの減量につながります。

フリーマーケットは各地で開催されています。向日市でも毎年春と秋に「リサイクルひまわり市」を開催しています。



リサイクルひまわり市 10月20日(日) 午前10:00~午後1:00 向日町競輪場

▲「もうちょっとまけて」。交渉も楽しみのひとつ ※今回の出店受付は終了しています。

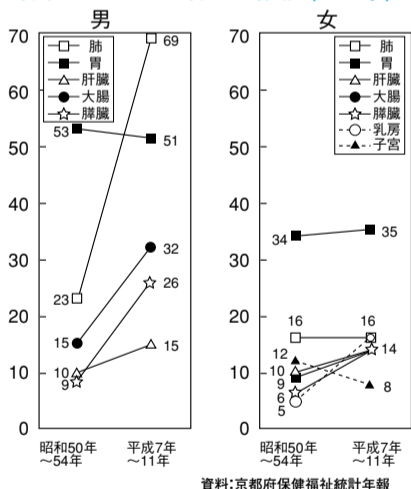
健康 HEALTH

平成13年~18年向日市保健計画一成人編② ~がん予防~

年々増加するがん死亡

がんでの死亡は日本人の死亡原因の第1位となっており、その数も年々増加しています。本市でも1974(昭和49)年以降、死亡原因の第1位は「がん」となっています。

部位別がん死亡者数の推移(向日市)



資料:京都府保健福祉統計年報

がんの「芽」ができてから、「がん」と診断されるまでには、通常10年から30年という長い年月がかかるといわれています。また、がんの「芽」の発生や増殖には、食事や喫煙といった生活習慣が深くかかわっています。

による死亡も、男女とも多い状況です。がん死亡全体を、年代別にみても50代・60代の若い年代の死亡者が多く、全体の50%となっています。

がんは生活習慣病です。がん予防、はじめの一步は生活習慣の見直しです

がんの「芽」ができてから、「がん」と診断されるまでには、通常10年から30年という長い年月がかかるといわれています。また、がんの「芽」の発生や増殖には、食事や喫煙といった生活習慣が深くかかわっています。

がん予防のためには、がんの「芽」をつくらぬこと、増やさないことが大切です。次に、がんをできるだけ早期に発見し、適切な治療を行うことが大切です。そのためには、年に一回はがん検診を受けることも大切ですが、食事や喫煙など生活習慣を見直すことも大切になってきます。

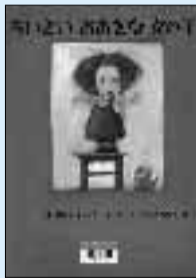
お問い合わせ 健康管理課(内線333、338、339、357)

BOOKS

BOOKS INFORMATION 新着図書のご案内

PICK UP

【児童図書】



「ちいさいおおきな女の子」

ウーリー・オルレブ・文 ジャッキー・グラヒ・絵 もたいなつう・訳 講談社 幼稚園でも、小さいダニエラ。いつだって、大きくなりたい女の子が、ある日、目をさますと、大きな女の子になっていました...

一般図書

- 速読・速解の技術 西村晃著 大和出版
山旅の宿 平凡社
戸籍って何だ 佐藤文明著 緑風出版
生きかた選択 日野原重明著 河出書房新社
よくわかるデジタルテレビ 河村正行著 電波新聞社
ホーローの旅 泉麻人著 幻冬社
声を出して読みたい日本語2 斎藤孝著 草思社
日本人が忘れてしまった美しい日本語 佐藤勝著 主婦と生活社
パーク・ライフ 吉田修一著 文芸春秋
この命、何をあくせく 城山三郎著 講談社
運命の足音 五木寛之著 幻冬社
トム・ゴードンに恋した少女 スティーブン・キング著 新潮社

児童図書

- ぼくたちの今 岩波書店編集部編 岩波書店
ぼくらの心は国境を越えた 和田登著 岩崎書店
お母さん、おしえてキッチンでいっしょにふしぎ!なぜ? 戸田憲久監修 主婦と生活社
ニーハオ!ふたごのバンド 古関めぐみ文 ポプラ社
もりのポノポノとピーノ おおたきょうこ作 草炎社
ミツバチ、ともだち 今井恭子作 ポプラ社
クマの名前は日曜日 アクセル・ハッケ作 岩波書店
世にも不幸なできごと レモニー・スニケット作 草思社
トントントンがあいずだよ 柴田晋吾作 津田櫓冬絵 金の星社
こわくないこわくない 内田麟太郎文 大島妙子絵 童心社
すきすきラッキー デーヴィッド・ミルグリム作・絵 小学館
こわがらないでうさぎさん シュテファン・ゲンメル文 マリー・ジュゼ・サクレ絵 ひくまの出版

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

MUKO CITY 30th ANNIVERSARY

ふるさと向日市の魅力を再認識

向日市勢要覧「この道のむこうへ」を発行しました

ふるさと向日市の魅力を伝える、市勢要覧「この道のむこうへ」ができました。市制施行30周年を記念し、これまでの市政を振り返るとともに、向日市の「今」を伝え、「未来」を語るために発行したものです。

「道」をキーワードに向日市を紹介



この市勢要覧では、「道」をキーワードに、向日市をめぐるさまざまな道を紹介しています。西国街道や竹の径などの散策路はもちろんのこと、「道」を心と心をつなぐ

もの、現在と未来をつなぐものにとらえ、まちづくりに携わっておられる方々の紹介や、まちの未来をテーマとした座談会などを掲載しています。

多くの人に向日市を知ってほしい

より多くの人に向日市の魅力を知ってもらうため、今回の市勢要覧では、冊子のほかにCD-ROM版を作成したほか、ホームページでもご覧いただけるようにしています(「市の刊行物」からお入りください)。ぜひご活用ください。



市制施行30周年記念 30th ANNIVERSARY

2002 向日市勢要覧 この道のむこうへ

各自治会を通じて、10月初旬から配付しています。10月20日頃までにお手元に届かないときは、秘書広報課広報係(内線240)までご連絡ください。CD-ROM版 10月15日から秘書広報課広報係で希望者に配付します。数に限りがありますので、なくなり次第、配付を終了させていただきます。ご了承ください。

