

◎向日市民憲章◎

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざきましょう

●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20) ●編集 秘書広報課 ●電話 075(931)1111 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

向日市長選挙

4月27日(日)
午前7時~午後8時

大切にしよう
あなたの一票

不在者投票

不在者投票は、4月20日(日)から26日(土)までの午前8時30分から午後8時まで受け付けています。

選挙公報

4月24日(木)ごろに、朝日、京都、産経、日本経済、毎日、読売各新聞の朝刊に折り込みします。

投・開票速報

この選挙の投票及び開票速報はインターネット向日市ホームページでお知らせします。
(http://www.city.muko.kyoto.jp/)

■お問い合わせ 向日市選挙管理委員会
☎931-1111 内線510、511

市民温水プールの隣に健康増進センター「ゆめパレアむこう」が完成しました。市民の健康づくりと介護予防を目的とする施設です。完成を祝って市民の方を対象に、5月2日(金)から7日(水)までの間、健康増進センターが無料で利用できます。混雑をさけるため、事前に予約が必要です。希望される方は、同センター(☎934-7770)まで申し込んでください。

健康増進センター「ゆめパレアむこう」の詳しい利用方法などは広報むこう5月1日号でお知らせします。

- 開館時間■ 午前10時~午後10時(入浴施設以外の運動施設の利用は午後9時15分まで) 土・日・祝日は午後7時まで(同午後6時15分まで)
- 休館日■ 毎週木曜日、年末年始
- 利用料■ 1,000円(1回)
(定期利用1か月6,500円)

完成

健康増進センター

ゆめパレアむこう

市内を進めていた二つの大きな事業が完成しました。一つは健康づくりと介護予防の拠点、向日市健康増進センター「ゆめパレアむこう」。もう一つは雨水トンネル「石田川1号幹線」。市中心部の浸水対策として平成13年2月から建設していたもので、流入施設の整備も終了し本年4月から利用できるようになりました。



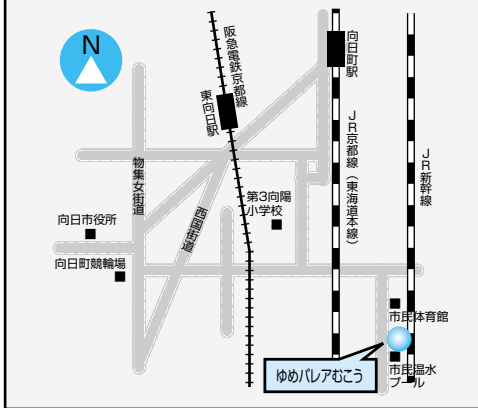
浸水被害の解消に大きな役割を果たす「石田川1号幹線」は、トンネル全長1.4km、直径3.25m、最大貯留量11,700トンの雨水貯留管です。雨水トンネルには、石田川、梅ノ木川、殿長川、辰巳川の4個所に河川の水位が一定以上に上昇したとき、雨水を取り込む流入施設が設置されています。取り込んだ雨水は、深田川橋公園の排水ポンプ場から、水位の低下した寺戸川に放流される仕組みで、1時間当たり約60ミリという豪雨でも浸水被害を防げる計画になっています。

また、この石田川1号幹線をはじめ市内の雨水貯留施設を、市役所から遠隔操作できるシステムも運用できるようになりました。

5・2(金)~7(水) 無料開放



健康増進センター「ゆめパレアむこう」位置図



石田川1号幹線 雨水トンネル

時間雨量六十ミリの豪雨に対応

石田川1号幹線の仕組み

河川増水時の雨水の取り込み
豪雨が降り、石田川などの水位が一定以上に上昇したとき、雨水を取り込みます。

流入施設
石田川、梅ノ木川、殿長川、辰巳川の4箇所からトンネルに雨水を流し込みます。

石田川1号幹線
直径3.25m、延長1,417mのトンネルで、11,700トンの雨水を溜めることができます。

深田川橋公園ポンプ場
寺戸川の水位低下後に、トンネルに溜めた雨水を排水します。

5月28日(水)は「市民健康づくりの日」 5月は「市民健康づくり推進月間」

チャレンジデー 2003

健康づくりにチャレンジしよう 対戦相手は、大阪府四條畷市 兵庫県播磨町

向日市は、市制施行30周年の昨年、チャレンジデーに初参加し、チャレンジデーで広がった健康づくりの輪をさらに広げていくため、5月最終水曜日を「市民健康づくりの日」とするとともに、5月を「市民健康づくり推進月間」と決めました。

制定後、初めてとなる今年の市民健康づくりの日は5月28日(水)、昨年に引き続き「チャレンジデー2003」に参加します。あなたもチャレンジデーに参加して、健康づくりにチャレンジしてください。

チャレンジデーって?

チャレンジデーは、毎年5月最終水曜日に世界各地で実施されているスポーツイベント。人口規模がほぼ同じ自治体同士で午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率(%)を競い合い、敗れた場合は対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲げるというユニークなルールによって行われています。



だれでも参加OK

年齢に関わらずだれでも参加できます。市外の方でも向日市内で運動すれば参加できます。

時間内であればいつでもOK

午前0時から午後9時までの間で15分以上

向日市内であればどこでもOK

自宅や職場、学校、公共施設、広場など

体を動かすことであれば何でもOK

スポーツに限らず、ストレッチやウォーキング、掃除や自転車での買い物など、15分以上体を動かすことであれば何でもOK

5月の最終水曜日 市民健康づくりの日

生涯にわたって心身ともに健康でいきいきと暮らしていけることは、わたしたちの共通の願いであります。

市民一人ひとりが、スポーツや運動に親しみ、健康づくりの輪が広がっていくよう、ここに5月の最終水曜日を『市民健康づくりの日』とし、あわせて5月を『市民健康づくり推進月間』と定めます。

チャレンジデーに参加するには?

事前に登録し、当日(5月28日)15分以上の運動やスポーツをするか、または当日、運動やスポーツをして報告するだけで参加できます。

事前登録(実施報告)の方法は?

当日までに市内各所に置かれているチャレンジBOX(回収箱)に登録用紙を入れるか、またはファックスして事前登録をしてください。当日、変更がなければ連絡の必要はありません。事前登録できなかった場合は、当日実施報告をしてください。

事前登録期間

5月1日(木)～27日(火)

※チャレンジBOX設置場所など、詳しくは「広報むこう5月1日号」をご覧ください。

お問い合わせ

向日市健康づくりにチャレンジ実行委員会事務局
健康都市推進室(内線277)、教育委員会社会教育課(内線325)

チャレンジデーについての詳しい情報は
SSF笹川スポーツ財団ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

SPORTS

第22回 向日市民総合体育大会

春のスポーツ祭典「第22回向日市民総合体育大会」が、5月18日に開幕します。毎年熱戦が繰り上げられるこの大会にあなたも参加してみませんか。

5月18日～6月29日

総合開会式 5月18日(日)午前9:30～・市民体育館
総合閉会式 6月29日(日)午後4:00～・市民体育館

■ソフトボール■ 5月18日(日)・6月15日(日)午前8:30～(予備日:6月8日、22日)／第2・第6向陽小学校グラウンド／団体戦・男子40チーム以内、女子12チーム以内／参加費1チーム2,000円／申込締切4月27日(日)

■女子バレーボール■ 5月25日(日)午前10:00～／市民体育館／団体戦・9人制／参加費1チーム2,000円／申込締切5月10日(土)

■綱引き■ 5月25日(日)午前10:10～／市民体育館／団体戦8人(合計体重600kg以内)／参加費1チーム1,600円／申込締切・5月19日(月)

■ボウリング■ 6月1日(日)午前8:30～／嵯峨ニックボウル／団体戦(男子、女子)・男女共1チーム4人／参加費1チーム4,000円／申込締切5月24日(土)

■テニス■ 6月1日(日)午前9:00～／洛西浄化センター／個人戦:シングルス(男子のみ)・ダブルス(男子A級、男子B級、女子A・B級、女子C・D級)／参加費シングルス1人1,000円・ダブルス1組1,500円／申込締切5月24日(土)

■バドミントン■ 6月8日(日)午前9:20～・市民体育館／団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス)・個人戦:男子ダブルス、女子ダブルス(各A級・B級・C級)／参加費団体1チーム1,200円・個人戦1組400円／申込締切5月21日(水)

■ゲートボール■ 6月15日(日)午前8:30～／市民ふれあい広場／団体戦／参加費1チーム1,000円／申込締切6月7日(土)

■ソフトテニス■ 6月22日(日)午前9:00～／市民体育館／個人戦:男子ダブルス(A・B級)、女子ダブルス(A・B級)／参加費1組400円／申込締切6月13日(金)

■卓球■ 6月29日(日)午前9:30～／市民体育館／団体戦(男子シングルス2・女子シングルス2・混合ダブルス1)・個人戦:①男子一般の部(年齢制限なし)、②男子50歳以上の部、③女子一般の部(年齢制限なし)、④女子40歳以上の部／参加費団体1チーム1,200円、個人戦1人200円／申込締切6月14日(土)

■男子バレーボール■ 6月29日(日)午前9:00～／市民体育館／団体戦・6人制(ルールは9人制に準ずる)／参加費1チーム2,000円／申込締切6月14日(土)

- 申込み/所定の申込用紙で、(財)向日市体育協会へお申込みください。
- ※団体戦(男子バレーボール大会、ソフトボール大会は除く)については、地区対抗戦になりますので、各地区体振経由のうえ、お申込みください。
- 申込用紙/(財)向日市体育協会 ☎922-2211もしくは教育委員会社会教育課(内線325)にあります。
- ※参加対象は15歳以上(中学生を除く)の向日市民(オープン種目には在勤者・在学者も参加できます)
- ※オープン種目/ソフトボール、ソフトテニス、テニス、男子バレーボール、バドミントン個人戦、卓球個人戦、

平成14年度基本健康診査まとめ

要注意 高脂血症 から 糖尿病へ

高脂血症、受診者の2人に1人以上

市では、毎年「一年に一度、自分のからだ暮らし方を振り返る機会」として基本健康診査を実施しています。今年度の受診者数は昨年度より877人増加し、8,949人(集団方式2,044人、個別方式6,905人)でした。

受診者の95.5%が健診で何らかの異常を指摘されており、総合判定が「異常なし」となった人は、404人(4.5%)でした。判定の結果、何らかの異常を指摘された人のうち一番多かったのは、昨年と同様、「高脂血症」で、受診者の2人に1人以上という高い割合でした。

加齢にしたがって増える血管への負担

年代別の結果では、女性は、40歳代から高脂血症が増え始め、50歳代では急激な高脂血症の増加と肥満・高血圧の増加という結果になっています。

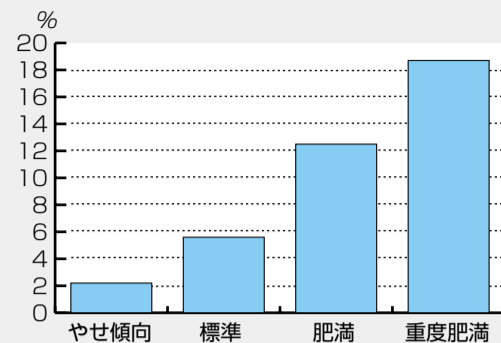
一方、男性は、女性よりも10年早い30歳代で高脂血症と肥満の割合が高く、40歳代ではそれに加えて高血圧の割合が高くなり、50歳代は、さらに、糖尿病の割合が増加するといった結果となっています。

過去に肥満の人も糖尿病に注意

全体の結果についてここ10年の推移を見ると、特に増加率が高いのは糖尿病で10年前の約2倍に増加しています。糖尿病の状況について肥満との関係を見たのが右上のグラフです。これを見ると重度肥満の人が糖尿病を指摘される割合はやせている人の10倍となっています。さらに平成9年に厚生省が行った糖尿病実態調査では、現在の肥満だけでなく、糖尿病が疑われる人の45%が過去に肥満のあった人であるという結果が出ています。

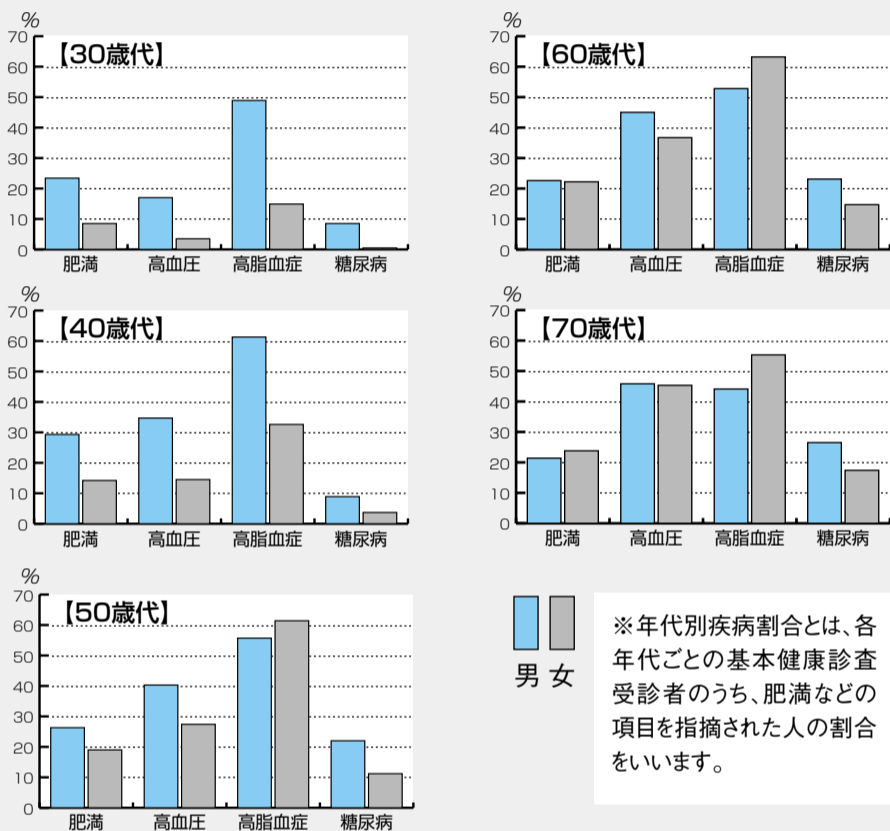
皆さんの健診結果はどうか。30歳、40歳と年齢を重ねる毎に結果はどう変わっていますか。健診からその時々のからだのようすを経過を追いながらご確認ください。健診結果でわかりにくいことはいつでも保健師・栄養士にご相談ください。

体型別にみた糖尿病判定割合



※ BMI(体格指数) = 22を標準体重とし、その体重から-10%以下の体重の方…やせ傾向
-10%~+10%の体重の方…標準
+10%~+20%の体重の方…肥満
+20%以上の体重の方…重度肥満 としました。

年代別疾病割合



※年代別疾病割合とは、各年代ごとの基本健康診査受診者のうち、肥満などの項目を指摘された人の割合をいいます。

平成15年4月から

各種がん検診がかわります

市では、平成15年4月から、各種がん検診実施費用の一部を負担していただくことになりました。これは、市民サービスの受益に応じた負担をしていただく観点から、このたび、検診にかかる費用の一部を負担していただくことになったものです。

各種がん検診で自己負担していただく金額は次のとおりです。

検診名	自己負担金額	検診方式	自己負担金のお支払いについて
胃がん検診	400円	集団方式	検診受診時に保健センターで
乳がん検診	200円(超音波断層撮影1,000円)	集団方式	検診受診時に保健センターで
子宮がん検診	500円	個別方式	医療機関の窓口で
肺がん検診	400円(喀痰検査のみ)	集団方式	喀痰検査持参時に保健センターで
大腸がん検診	400円	集団方式	検便検査持参時に保健センターで
		個別方式	医療機関の窓口で
前立腺がん検診	200円	集団方式	検診受診時に保健センターで
		個別方式	医療機関の窓口で

自己負担金が免除される方

つぎに該当される方は、がん検診の自己負担金が免除されます。

- ① 満70歳以上の方
 - ② 老人保健法による医療受給者証をお持ちの65歳~69歳の方*
 - ③ 生活保護法による被保護世帯の方
 - ④ 市民税非課税世帯の方
- ※老人保健法による医療受給者証をお持ちの方…身体障害者手帳1~3級と4級の一部の方、療育手帳Aの方、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方

- ①に該当する方は、検診申し込み時または検診受診時に生年月日の確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。
- ②に該当する方は、検診申し込み時または検診受診時に医療受給者証をお持ちください。
- ③④に該当する方は、事前に健康管理課窓口にお越しください。「がん検診自己負担金無料カード」を発行します。がん検診の申し込みや受診の時には必ず「がん検診自己負担金無料カード」をお持ちください。

●注意/「がん検診自己負担金無料カード」の発行は市役所健康管理課窓口のみで行っています。保健センターでの発行はできませんのでご注意ください。ご本人、ご家族以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

●その他/各種がん検診の日程・申し込み方法などは「広報むこう」などでご確認ください。

お問い合わせ 健康管理課健康増進係(内線333、338、339、357)

未来をひらく子どもの育ちをみんなで支え喜び合えるまち 向日市子育て支援計画(エンゼルプラン)を策定



市では、家庭を取り巻く環境の変化により、増大・多様化する子育て支援へのニーズに対応するため、子どもの育ちと子育てを支援する「向日市子育て支援計画(エンゼルプラン)」を策定しました。

この計画は、家庭、学校、地域、関係機関、企業、行政などの連携による総合的、計画的な取り組みを進めていくための長期的な指針です。平成15年度を初年度とし、平成19年度までの5年間の計画期間としています。

※向日市子育て支援計画(エンゼルプラン)の概要版を発行する予定です。詳しい内容は概要版をご覧ください。

向日市子育て支援計画 の基本目標

1 安心して子どもを生み育てるために

計画では、妊娠・出産・子育て期を通じて親子の健やかな生活を支援する保健・医療体制の充実をはじめ、学童期や思春期における心身の健康づくり、家庭や子育ての大切さについて男女がともに学び、ともに担っていくための施策などを展開します。

2 家庭での子育てを支えるために

子育てに不安や悩みを抱えた保護者や子育て家庭が孤立することなく、必要な情報を得て、相談や適切なサービス利用につながるよう、子育て相談・支援の充実、様々な状況にある子どもや子育て家庭に対する支援、児童虐待防止のための対策などの施策を展開します。

3 子育てと仕事を両立させるために

働く男女が子育てと仕事を両立させることのできる社会をめざし、産休・育休等を男女が取得しやすい職場づくりや柔軟でゆとりある勤務形態の普及など労働環境の整備、多様な保育サービスの充実を展開します。

4 子育てと仕事を両立させるために

ゆとりをもって子どもを育て、快適に暮らせるまちをめざし、子どもたちがのびのびと遊べる環境づくり、子育てにかかる経済的負担の軽減、子ども・子育てにやさしい住まいの確保や生活環境の整備などの施策を展開します。

5 ふれあい育む地域をめざして

子ども同士や異世代間の交流が減少している中、子どもの様々な体験と育ちを支える地域づくりをめざして、子どもの個性と豊かな心を育む教育の推進、地域における子育て支援と子どもたちが多様な体験活動に参加するための条件整備などの施策を展開します。

お問い合わせ 児童家庭課(内線360)

総合的な市政情報の発信システム構築を推進 Lモード端末を利用して向日市の情報を配信します

Lモード対応電話機を利用した情報提供サービス「向日市Lガイド」を4月から開始しました。

市では、これまでパソコンや携帯電話など、インターネットを活用して、行政や生活の情報を提供してきましたが、より手軽に市の情報が取りだせるようにLモードにも対応したものです。Lモードは、家庭用電話機にインターネット機能が付いたものです。

※サービスの利用にはLモードに対応した家庭用電話機が必要です。

※音声読み上げ機能に対応(一部機種に限る)

向日市Lガイドへの接続方法

Lモードに接続後、次の順番で進んでください。

メインメニュー → Lメニューリスト
→ 行政サービス → 行政公共機関
→ 近畿 → 京都 → 向日市Lガイド

または、「インターネット」で次のアドレスを入力してください。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

お問い合わせ 秘書広報課広報係(内線240)

動物の愛護・管理に関する法律および条例をご存じですか?

人と動物が共生する社会づくり



ペットの飼い主のモラルに対する相談が後を絶ちません。ふん便、むだ吠え、虐待などです。これも飼い始めたものの、十分な世話ができなくなったためです。

平成12年2月から施行された「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物愛護とその正しい飼い方についてより幅広い決まりができました。殺傷、虐待などに

対しては、厳しい罰則規定も設けられています。

京都府でも、人と動物が共生する社会づくりをめざして、平成13年2月に「動物の飼養管理に関する条例」が改正され、府民の責務が定められました。

ペットは飼い主を選ばません。愛情と責任を持って飼いましょう。

NEWS & TOPICS

深田川橋公園 4月17日に開園します

石田川1号幹線の排水ポンプ工事に伴い、長らく閉鎖していた深田川橋公園は、市民のみなさんの意見を集約した公園として新しく生まれかわり、4月17日(木)から開園します。

なお、芝生広場につきましては、芝生保護のため当分の間閉鎖します。ご了承ください。

☎都市整備課(内線267)



ごみ・資源物の出し方などを紹介 「環境衛生・ごみ減量のしおり」を発行



ごみや資源物(分別収集)の出し方などをまとめた「ごみ出しルールブック～環境衛生・ごみ減量のしおり」を発行しました。

各区事務所を通じて、各世帯に配付しています。4月中にお手元に届かないときは、

環境政策課までご連絡ください。

☎環境政策課(内線226、227)

お気軽にご相談ください 行政相談委員に西田初江氏、山口和三郎氏

このたび、西田初江氏、山口和三郎氏が、総務大臣から行政相談委員に再委嘱されました。

行政相談委員は、国や特殊法人の仕事、京都府や市が国から委任されたり、補助金を受けている仕事について、「処理や説明に納得できない」「手続きがよくわからない」などのご相談をお受けしています。

相談は、毎月第2・4火曜日の「困りごと相談」または自宅で受付けています。

●西田初江氏 森本町天神森6-9

☎921-3494

●山口和三郎氏 寺戸町二枚田12-25

☎931-3506

飼い主の義務

- ①動物の習性などを正しく理解して飼うこと。
- ②最後まで責任をもって飼うこと。
- ③犬や猫の繁殖制限に努めること。
- ④動物による感染症の知識を持つこと。
- ⑤動物の所有者を明らかにするため、名札などを付けること。

犬・猫の飼い主の遵守事項

- ふん便により、道路、公園などの公共の施設を汚さないこと。
- 猫は、他人に迷惑をかけないように飼養すること。(室内飼養を心がける)



市の催し・サービス情報

INFORMATION

インフォメーション

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

〒617-8665 向日市役所
☎075-931-1111 (代表)
FAX 075-922-6587
info@city.muko.kyoto.jp

EVENT INFORMATION

↓ 催し物情報

フリーマーケット

リサイクルひまわり市



●日時/5月11日(日)午前10:00～午後1:00 (雨天の場合は、5月25日(日)に延期)
●場所/向日町競輪場
☎環境政策課(内線226.227)

特産

朝掘り京たけのご直売会



●日時/4月29日(祝)午前10:00～午後3:00 (品切れになり次第終了)
●場所/京都フレンドテニスクラブ

●主催/向日市農家組合長会
●後援/向日市、京都中央農協
※野菜苗、花壇苗、春野菜も直売します。
※小雨決行
☎産業振興課農政係(内線238)

講座・教室

高齢者教室

「心いきいき 学ぶ喜び、出会う楽しみ」

●日時/第3木曜日(予定)午後1:30～3:00(年間6回)
●場所/中央公民館
●対象/向日市在住の60歳以上の方50人
●内容/テーマ「友遊学習」
○第1回(5月15日)「音楽と共に生きて」 東出敬三さん ○第2回「陶芸形作り」、第3回「陶芸絵付け」、第4回「陶芸鑑賞、お茶を楽しもう」 植田恭司さん、吉田順一さん ○第5回「社会見学」
○第6回「国際理解・交流」
●申込み/4月15日(火)午前9:00から中央公民館(☎932-3166)へ。電話でも申込みできます。定員になり次第締切ります。(土曜日の午後・月曜日および祝日は除く)
※内容により費用が必要な場合があります。

スポーツ

スポーツデー(体育館開放日)

●日時/4月26日(土)
○午前の部…10:00～正午 ○午後①の部…1:00～3:00 ○午後②の部…3:30～5:30
●場所/市民体育館
●参加費/各時間1人300円
●種目/バドミントン、卓球、バスケットボール(60歳以上の方に卓球台3台無料開放)
●申込み/当日受付
●持ち物/体育館シューズ、ラケット(貸出有)、シャトルcock(貸出有)、ピン球(貸出有)
☎市民体育館☎932-5011

図書

おはなしひろば



図書館ボランティア「きつずらいぶらり」による、楽しいおはなしの時間です。

●日時/4月26日(土)午前11:00
●場所/図書館
☎図書館☎931-1181

SERVICE INFORMATION

↓ サービス情報

スポーツ

向日市少年スポーツ団体育成補助金交付要綱・軽スポーツ団体育成補助金交付要綱に基づく団体登録

■少年スポーツ団体
○向日市内の小学生または中学生11人以上で組織されていること
○心身の健全な発達を図るため運動競技を行っていること
○組織が設立されて2年以上定期的に自主運営による活動を続けていること
■軽スポーツ団体
○向日市民11人以上で組織されていること
○心身の健全な発達を図るため、軽スポーツ活動を行っていること
○組織が設立されて2年以上定期的に自主運営による活動を続けていること
●申請/5月15日(木)までに所定の書類を添えて、登録申請書を教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線325)へ提出してください。

児童福祉

ご存じですか?

児童扶養手当・特別児童扶養手当

■児童扶養手当とは
父のいない家庭の児童、または父がほぼ1級程度の重度障害の状態にある家庭の児童が、すこやかに成長するように、その児童の母または母に代わってその児童を養育している人に支給されます。
○支給の対象となる児童
18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童もしくは20歳未満の中程度以上の障害がある児童で次のいずれかに当てはまる場合、支給の対象となります。
「父母が離婚した後、父と別れて生活している児童」「父が死亡した児童」「父が重度障害の状態にある児童」「父が生死不明の児童」「1年以上、父から遺棄されている児童」「1年以上、父が法令により拘禁されている児童」「婚姻によらないで生まれた児童」など
○支給の対象とならない場合
「日本国内に住んでいないとき」「手当が支給できる人又は児童が公的年金を受けられるとき」「児

童が児童福祉施設に入所しているとき」などは、支給の対象になりません。

「婚姻をしたとき又は婚姻の届出はなくても実際に婚姻と同様の状態になったとき」「受給している人もしくは児童が公的年金を受けようになったとき」「児童が父に引き取られたとき」などは、支給される資格がなくなりますので、速やかに届け出てください。 ※平成15年度児童扶養手当の物価スライドの特例措置…児童扶養手当の額が平成14年度消費者物価指数の下落分、(平成15年10月分から)改定になります。

■特別児童扶養手当とは

中程度以上の身体障害や知的障害のあるお子さん(20歳未満)を家庭で養育・介護している人に支給されます。

児童が児童福祉施設に入所したとき、日本国内に住んでいないときなどは、支給される資格がなくなりますので、速やかに届け出てください。 ※両手当とも、外国人の方についても、対象となります。また、受給している人および扶養義務者(同居している両親など)の所得による制限があります。 ☎児童家庭課母子児童係(内線349)

税

軽自動車税の減免

身体障害者、知的障害者、精神障害者、または生計を一にする家族が障害者のために常時使用する軽自動車は、軽自動車税の減免が受けられます。新規に減免の申請をする人は、次の書類などを持って、納期限の7日前(4月23日(水))までに税務課で手続きしてください。なお、減免の対象は普通自動車を含めて障害者一人につき1台です。 ※障害の程度によっては、対象にならない場合があります。
●必要書類/平成15年度軽自動車税納税通知書、身体障害者手帳など、運転する人の運転免許証、車検証(車検が必要な車両のみ)、印鑑
☎税務課市民税係(内線222)

衛生

狂犬病予防注射



狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。表の集合注射会場のほか、乙訓地域の動物病院でも同一の料金で、登録と接種ができます。

●対象/注射当日に生後91日を経過している犬

●手数料/注射手数料3,200円、登録手数料3,000円(新規のみ)
※愛犬手帳と通知ハガキをお持ちください。
●日程

月日	時間	場所
4/22(火)	午後1:20～2:00	西向日コミセン
	午後2:20～3:00	上植野公民館
	午後3:20～4:00	上植野コミセン
4/23(水)	午後1:20～2:20	物集女公民館
	午後2:40～3:10	森本公民館
	午後3:30～4:00	鶏冠井公民館
4/24(木)	午後1:20～2:00	寺戸公民館
	午後2:20～3:00	寺戸コミセン
	午後3:20～4:00	向日市役所

☎環境政策課環境衛生係(内線226)

INFORMATION

広報紙は届いていますか?

「広報むこう」

向日市が発行している広報紙は、毎月1日と15日に、新聞折り込みで配布しています。

折り込みをする新聞は、京都新聞、朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞の朝刊5紙です。

なお、これらの朝刊5紙をとっておられない方には、秘書広報課から広報紙を直接送付していますので、お気軽にお申し出ください。

また、向日市ホームページでもご覧いただけますのでご利用ください。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

☎秘書広報課広報係(内線240)

会員募集

歴史街道倶楽部会員募集

「歴史と文化の宝庫」関西を舞台にした歴史街道には見どころがいっぱいです。ご一緒に出かけま

せんか。

特典は、ガイドブックや会員誌の送付、各種施設の割引サービスや会員限定の特別ツアーの案内などがあります。

●入会金/1,000円 年会費/3,000円

●会員有効期間/1年間

☎歴史街道倶楽部事務局(〒530-6691 中之島センタービル内郵便局私書箱19号 ☎06-6448-5820、☎06-6448-8698、E-mail:club-info@rekishikaido.gr.jp)

法改正

6月1日からボート免許が変わります

近年の水上レジャーへの関心の高まりや、小型船舶の海難事故の増加に伴い、「船舶職員法」が改正され、平成15年6月1日から「船舶職員及び小型船舶操縦者法」が施行されます。

これにより、免許区分の再編、特定操縦免許制度の新設、船長の遵守事項の規定など、現行のボート免許制度が大きく変わります。

詳しい内容は、国土交通省海事局海技資格課 ☎03-5253-8655(ホームページ<http://www.mlit.go.jp/kaiji/menkyo.html>)、近畿運輸局船員労働環境・海技資格課 ☎06-6949-6434、近畿運輸局京都運輸支局・船員課 ☎0773-75-0616

平成15年度サラガ市交換学生派遣事業は取り止めとなりました

平成15年度のサラガ市交換学生派遣事業について、このたび、受け入れ先のサラガ市交換学生委員会から、現在の世界情勢など諸般の事情により取り止めとしたい旨の申し出がありました。

つきましては、たいへん残念ではございますが、本年度の交換学生派遣事業を取り止めとさせていただきます。

応募予定者にはご迷惑をおかけすることとなり、心からお詫び申し上げますと共に、悪しからずご了承いただきますようお願い申し上げます。

☎秘書広報課市民相談係(内線295)

福祉医療

一定の障害をお持ちの方へ

医療保険に加入し、下記に該当する方は、医療助成の対象となりますので申請をお願いします。

対象者	障害の程度	助成の内容	所得の制限
障害者医療 (65歳未満)	○身体障害者手帳3級以上 ○療育手帳A	医療保険証での負担分を公費で助成します。 申請日から資格あり	所得制限あり (本人および扶養義務者)
老人保健医療 (65歳以上)	○身体障害者手帳3級以上 ○身体障害者手帳4級の一部 ○療育手帳A ○精神障害者保健福祉手帳2級以上	医療機関で支払う金額が、老人保健法による一部負担金となります。 申請日の翌月の1日から資格あり ただし、月の初日に申請があった場合は申請月の1日から資格あり	所得制限なし
重度心身障害老人健康管理事業 (65歳以上)	○身体障害者手帳3級以上 ○療育手帳A	老人保健法による一部負担金を公費で助成します。 申請日の翌月の1日から資格あり ただし、月の初日に申請があった場合は申請月の1日から資格あり	所得制限あり (本人および扶養義務者)

※申請手続きには、医療保険証、印鑑、手帳など(障害の程度のあらかずのもの)、振込口座(重度心身障害老人健康管理事業のみ)が必要です。

医療助成制度

医療保険に加入し、下記に該当する方は、医療助成の対象となりますので申請をお願いします。

制度	対象者	助成内容	所得の制限
母子医療 児童(満18歳到達後の最初の3月31日迄の間)を扶養している母と児童	○母子家庭の児童および母親 ○父親が身体障害者手帳2級以上を持っている児童と母親 ○両親が身体障害者手帳3級以上を持っている児童 ○両親のいない児童を3親等以内の者に扶養されている児童など	医療保険証での負担分を公費で助成します。 申請日から資格あり	所得制限あり (本人および扶養義務者)
老人医療	○65歳以上70歳未満の方で次の①または②に該当する方 ①所得税が課されていない世帯の方 ②ひとり暮らし、老人世帯に属する方	医療機関で支払う金額が、老人保健法による一部負担金と同額になります。 申請日の翌月の1日から資格あり ただし、月の初日に申請があった場合は申請月の1日から資格あり	①所得税非課税世帯 ②所得制限あり (本人および扶養義務者)
乳幼児医療	○3歳未満の乳幼児	医療保険証での負担分のうち、以下の分を控除した額を助成します。 ひとつの医療機関ごとに(自己負担額) ○入院 1か月…200円 ○外来 各月の最初の診療日…200円 出生・転入日から資格あり	所得制限なし

※申請手続きには、医療保険証、印鑑が必要です。

お問い合わせ 高齢者福祉課医療係(内線342)



COMMUNICATION CORNER
人と人をつなぐ 市民の情報掲示板
コミュニケーション
コーナー

クラブ・サークルなどの会員募集や催しに関する情報をお寄せください。必要事項を書いて掲載希望日の1か月前までに郵送、FAX、電子メールなどで秘書広報課広報係(内線240)へ送ってください。同一内容の掲載は、年1回までとします。なお、紙面の都合上掲載できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

会員募集

- 「日常に役立つ実用書&ハガキ絵」教室 ペン、筆ペンの実用書と四季のハガキ絵を趣味と実益を兼ねて楽しく学びます。初心者歓迎。第1・3木曜日午後1:00~3:00、西向日コミセン。◎大林さん ☎922-0718
- 少年剣道体験教室 子どもとともに、お父さん、お母さんも竹刀を振りましょう。火・金午後7:00~8:00小学生、午後8:00~9:00中学生以上、日曜日午前9:30~11:30、向日神社境内乙訓道場。◎小林さん ☎953-4328
- ひまわり水彩画同好会 水彩画に興味のある方、吉川泰史先生の指導で描いてみませんか。初心者大歓迎。第2・4水曜日午後1:30~4:30、向日コミセン。会費月2,000円◎大越さん ☎933-1779、久郷さん ☎921-7409

- サニークッキングクラス「平成15年度5月生」 ○「家庭でできる薬膳クッキングⅡ」第2・4木曜日、1回1,000円(テキスト、材料費)。○「スローフードを楽しむ会」第3日曜日、1回1,000円(テキスト、材料費)。○「中国茶教室清香(チンジャン)」第1日曜日、1回800円(テキスト、材料費)。いずれも時間は午後2:00~4:00、1クラス12人、全12回。定員になり次第締切。◎ケアハウスサニーリッジ ☎921-0032 (担当:中村さん)

催しなど

- ひまわり水彩画教室作品展 開催中、4月24日(木)まで、午前9:00~午後6:00(金曜日除く。最終日は午後3:00まで)、Coffee-House T.S(阪急バス「東山」前)。◎久郷さん ☎921-7409
- 土壘サミットin物集女 物集女城見学会 4月19日(土)午後1:00~4:30、(午後1:00阪急東向日駅西口集合)。○資料閲覧と講演:文化資料館研修室、

「考古資料からみた物集女城とその周辺の景観」[文献資料に見える物集女氏の活動]。○見学:物集女城。参加自由、事前申込不要。◎竹原さん ☎932-5379

●「2003ひまわりバザー」バザー用品のご提供を
5月25日(日)正午~午後3:00、乙訓ひまわり園(上植野町五ノ坪11-1)。バザー用品の提供をお願いします。ただし、古着、古本、大型家具、電気製品はお受けできません。◎障害者総合支援センター乙訓ひまわり園 ☎935-7071、☎935-7072

●京都・アラノンの集まり アルコール(または薬物)の問題を持つ人の家族と友人の自助グループです。5月5日(月)午前10:00~午後4:30、京都市女性総合センターウイングス京都。参加無料。4月25日(金)までに関西ISC ☎06-6354-9045(火・木・金曜日午前10:00~午後4:00)へ。

●専門調理師・調理技能士試験 料理区分:すし料理、中国料理、給食用特殊料理。実技試験:7月22日(火)~8月22日(金)、学科試験:7月28日(月)。受験の申請は5月9日(金)(消印有効)まで。受験案内および受験申請書は、社団法人調理技術センターにご請求ください。◎社団法人調理技術センター(〒107-0052東京都港区赤坂7-10-9 第四文成ビル6階 ☎03-3584-1931、☎03-3584-1932 <http://www.chouri-ggc.or.jp>)

入団受付 平成15年度スポーツ少年団

入団申請書(向日市体育協会事務局 ☎922-2211にあります)に必要な事項を記入して、各団に申し込んでください。

向日市サッカースポーツ少年団

- 連絡先/中村俊之 ☎934-2462
- 練習曜日/日曜日・祝日
- 練習場所/市内小学校グラウンド
- 対象学年/小1~6男子・女子
- 団費/年額20,000円

向日市剣道スポーツ少年団

- 連絡先/太田俊明 ☎934-3583
- 練習曜日/日曜日
- 練習場所/向陽・第3向陽・第5向陽小学校体育館
- 対象学年/年少~中3男子・女子
- 団費/年額10,000円

少林寺拳法物集女スポーツ少年団

- 連絡先/池内仁 ☎931-4697
- 練習曜日/土曜日
- 練習場所/第4向陽小学校体育館
- 対象学年/年中~高3男子・女子
- 団費/月額3,000円

少林寺拳法京都向日町スポーツ少年団

- 連絡先/佐々木和隆 ☎933-4856
- 練習曜日/月曜日・土曜日
- 練習場所/第3向陽小学校体育館
- 対象学年/年長~高3男子・女子
- 団費/月額2,500円

物集女ボンバース

少年野球クラブスポーツ少年団

- 連絡先/稲垣拓 ☎931-5916
- 練習曜日/土曜日・日曜日
- 練習場所/第2向陽小学校グラウンド
- 対象学年/小2~小6男子 ●団費/月額2,000円

向日市バレーボールスポーツ少年団

- 連絡先/仲谷 ☎922-0802、細見和弘 ☎934-6462
- 練習曜日/日曜日
- 練習場所/第6向陽小学校体育館
- 対象学年/小1~中3男子・女子
- 団費/月額2,000円

向日市野球スポーツ少年団

- 連絡先/長谷川忠司 ☎932-6056
- 練習曜日/土曜日・日曜日 ●練習場所/向日市内
- 対象学年/小1~小6男子・女子、中1~中3男子・女子
- 団費/年額 小学生:初年度35,000円、次年度から25,000円
中学生:初年度30,000円、次年度から20,000円 帽子・トレーナー・デイバッグ含む

市民ボランティア



文化資料館アニメーター

文化資料館のボランティアグループ活動は、平成10年実施の向日市施設アニメーター養成講座受講生のうち、資料館での活動を希望された5名によって始まりました。翌年2月から、春先に多い小学生の団体見学への展示案内をめざして研修開始。それから現在までの4年間、人数は13名に増え、活動分野も広がって、資料館の“顔”として活躍されています。

※アニメーターとは、資料館を活気ある場所にする人という意味で使っています。

歴史ウォークでのポイントガイド



たくさんの人々が集い歩く催しが増え、野外の史跡を案内することも多くなりました。

収蔵民具を使って昔の暮らしを説明



小学校3年生が昔の暮らしを学びに来館。実際の民具で説明したり触ってもらい、体験学習をお手伝い。

中学生への展示案内



総合的な学習の時間のスタートで、少人数のグループ学習に対する案内も増えています。

土曜日の当番制案内開始



学校週5日制にとめない、土曜日の午前10時~午後4時には、当番制で予約なしでも展示を案内します。

ラウンジ展示を企画・運営



季節感のあるテーマでミニ展示を行って、親しみやすい資料館づくりに貢献。

アニメーター研修で発掘現場体験



展示の案内や資料の整理・展示作業をするためには研修が大切。見学会・学習会などを行っています。

【アニメーターの募集】 新しく活動に参加される方を募集しています。お問い合わせは文化資料館 ☎931-1182

SERIES

悪質商法にご用心

消費生活 CONSUMERS

Case 7 レンタルビデオの延滞料38万円?

事例

A男さんは、レンタルビデオ2本を4年前に借りて、返すのを忘れていた。

先日、債権管理組合と称するところから、「ビデオが返却されていない。レンタル料、延滞料などを含んで、38万円が未納になっている。当社がレンタルビデオ店から、未納代金の債権を譲り受けたので代わりに回収することになった」という内容の請求書が送られてきた。

督促の電話もかかり、自宅まで回収に来ると言う。法外な金額の請求だと思いが支払わなければならないか。

アドバイス

借りた物は返さなければいけません。しかし事例のように法外な延滞料などを支払う必要はありません。よって、債権取立代行業者には支払わないで、まずは、支払いの相手であるレンタルビデオ店と交渉することです。交渉時には、レンタル料や延滞料については、1年の短期消滅時効を主張し、ビデオソフトについては「新品ビデオテープの再取得価額」を一つの目安とします。

トラブルを防ぐためには、返却期限内に返却すること。他人に会員証を貸さないこと。また、個人情報の取り扱いが厳格な、信用性の高い店を利用するようにしましょう。

ご相談ください 消費生活相談

買い物や商品の品質、サービス、訪問販売などの契約に係わるトラブルなど消費生活に関する疑問、苦情などお気軽にご相談ください。

毎週水曜日・午前9時～午後4時 第2・4金曜日・午後1時～4時 市民相談室

お問い合わせ 市民安全課(内線249、235)

あなたは 喫煙派・禁煙派

考えよう!「からだ・くらし・タバコ」 健康 HEALTH

1 喫煙率・男性女性とも40歳代が高率!

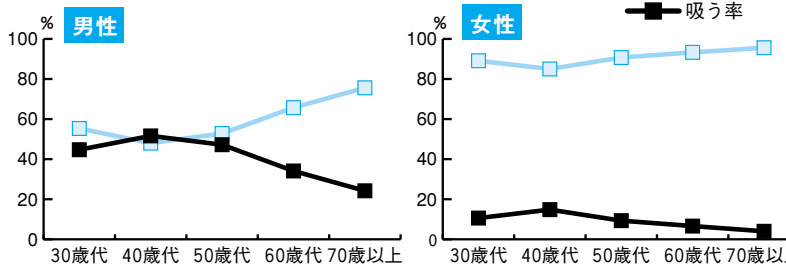
健康指向が高まるなか、毎日色々な形で健康に関する情報があふれています。その中でも、特に「タバコ」に関する情報を目にするのが多くなっています。タバコに関して、「軽いタバコだから安心。」「たばこが止められないのは意志が弱いせい?」等を耳にしたことはありませんか?それらは本当のところはどうでしょうか?今回は、タバコについての「からだ・くらし」を12回シリーズで考えていきたいと思います。

第1回目は向日市における喫煙の現状です。

グラフは平成14年度基本健康診査の間診で、タバコを吸う・吸わないと答えた方の年代別結果です。これを見ると、女性より男性の方がタバコを吸う割合(喫煙率)がかなり高いことがわかります。また男性は、40歳代の喫煙率が一番高く、さらにこの年代だけ、喫煙率が吸わない方の割合を上回っています。一方女性は、40歳代の喫煙率が一番高く、その次に30歳代と、若い年代の方が喫煙率が高いようです。

平成10年に国が行った調査では、喫煙者の64.2%が「たばこをやめたい」「本数を減らしたい」と思っているという結果もあります。今後は、その「タバコを吸うということ」と「室内などで他の人が吸ったタバコの煙を吸わされること(受動喫煙といいます)」や「タバコをやめるということ」について色々な側面から考えていきたいと思います。

男女別喫煙率・非喫煙率



お問い合わせ 健康管理課(内線333、338、339、357)

BOOKS

BOOKS INFORMATION 新着図書のご案内

PICK UP

【児童図書】



「やったね!ぼくおにいちゃんだ」

こわせたまみ・作 秋里信子・絵

PHP研究所

もうすぐあかちゃんが

うまれるんだって。

ぼくも、おにいちゃんになるんだよ!

一般図書

- 図解「世の中」のカラクリ
インタービジョン21編 三笠書房
- まぼろしの祝詞誕生 古田武彦・著 新泉社
- 面白いほどよくわかる世の中のしくみ
日本世相調査研究会・編 日本文芸社
- 戦争の甘い誘惑
クリス・ヘッジズ・著 河出書房新社
- 「できない」と言わずにやってみよう!
昼馬輝夫・著 イースト・プレス
- 朝、昼、晩の器をつくる 藤井敬之・著 双葉社
- タオルdeストレッチ 野口克彦・監修 主婦の友社
- からだを揺さぶる英語入門 斎藤孝・著 角川書店
- 巡査の首 又吉栄喜・著 講談社
- 人生は、たまじだまし 田辺聖子・著 角川書店
- 霧のむこうに住みたい 須賀敦子・著 河出書房新社
- 路面電車 クロード・シモン・著 白水社

児童図書

- ぼくのフライドチキンおいしいよ
中尾明・著 PHP研究所
- 地雷のあしあと こやま峰子・詩 小学館
- ジュゴンなぜ死ななければならなかったのか
真鍋和子・著 金の星社
- こども地球白書 クリストファー・フレイヴィン・編著
林良博・監修 朔北社
- 書を楽しもう 魚住和晃・著 岩波書店
- 大阪ずしひみつの大作戦 北ふうこ・作 汐文社
- リリーテ!となりのジュリエット 薫みこ・作 ポプラ社
- ちっちゃいガンバのひみつ なゆきさかえ・作 草炎社
- 水の精霊 横山充男・著 ポプラ社
- ライオンのマルジャン
鎌田慧・文 飯田圭織・絵 主婦と生活社
- ベルナもほいくえんにいこう!
ぐんじななえ・作 ひだかやすし・絵 ハート出版
- 熊神とカパラペボンス
かやのしげる・文 いしくらきんじ・絵 小峰書店

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

景観にみるむこうしの歴史

～向日丘陵・西ノ岡～

歴史 HISTORY

この3月16日に阪急洛西口駅が開業しました。東向日駅との間を行き交う電車は、ゆるやかなスピードのまま、向日市北部の田園ゾーンを走ります。西側の車窓には、遠くに西山がかすみ、手前に竹林がおおわれた向日丘陵が横たわります。この丘陵は、最近の向日市では「西ノ岡」とよばれます。昭和57年(1982)4月に、近くの第四乙訓中学校が西ノ岡中学校と改称された頃からのことかもしれません。

じつは「西岡(にしのおか)」とは、今から700年近く前には、桂川から西山にいたる一帯をさす地名でした。

北は現在の西京区の桂付近から、向日市や長岡京市を経て、南は大山崎町の北部に及びました。

この地名は、もちろん向日丘陵に由来します。嵐山から向日神社付近まで長く連なる岡は、大昔から特徴ある地形だったらしく、古代には向日市のあたりを「長岡村」といいました。1200年と少し前にうつつてきた都は、だから「長岡京」と名付けられたのです。10年で平安京に遷都されると、こんどは都からみて西の方にある岡のあたり、ということで、桂川以西を広く「西岡」というようになりました。最近になってこの丘陵のことを「西ノ岡」とよぶのは、地名のおこりの場所に、名前がかえってきたような感じです。

この丘陵は、日本一のタケノコを産出するモウソウチクの竹林で知ら

れています。明治時代の中頃までは、薪や柴を採るためのアカマツの多い雑木林だったのを、100年ほど前にタケノコ畑とするためモウソウチクを移植し、今の姿に整えられました。

丘陵のふもとに目をこらすと、物集女車塚古墳の後円部にたつ一本杉や、地元物集女の子供たちが「ゴリラの木」とよぶ淳和天皇火葬塚の常緑樹を、住宅地のなかにかいま見ることができます。

洛西口駅の真西には、物集女城跡があります。城跡のシンボルであった高さ30m近いムクノキは、昨年7月の大風に倒れましたが、土塁に生えたマダケは勢い良く伸び、ホームからも城跡とわかります。

やや南方の尾根上には、五塚原古墳の高まりも見えて、向日丘陵・西ノ岡は、長い間の人と自然の営みを実感できる風景を形づくっているといえます。



平成14年10月撮影