

岡崎市政のあしあと

健康都市宣言



H9.10

いろは呑龍トンネル完成



H13.6

市民健康農園オープン



H10.5

「竹の径」が手づくり郷土賞



H13.11

物集女新配水池完成



H11.3

チャレンジデーに初参加



H14.5

子育て支援センター こそすす開所



H11.8

市民健康づくりの日制定



H14.10

老人福祉センター 琴の橋オープン



H12.7

健康増進センター ゆめパレアむこう竣工



H15.4

二期八年 健康都市の礎を築き退任

向日市の発展に尽くされてきました岡崎誠之市長が、市民みんなの笑顔が輝く健康都市づくりに数多くの功績を残され、平成十五年四月二十九日の任期満了日をもって退任されました。長い間、本当にご苦労さまでした。

退任のごあいさつ

私は、平成7年4月に市長に就任させて頂いて以来、二期8年にわたり、向日市政を担当させて頂きました。

この間、激動の時代、分権の時代と云われる中、私は山積する行政課題に、渾身の努力を傾け、市民誰もが安全で安心して暮らし



て頂ける「笑顔が輝く健康都市」の実現に向け、まちづくりを進めてまいりました。

おかげをもちまして、多くの市民の方々の、格別のご理解とご協力のもと、一定の前進を見ることが出来たものと存じております。改めて、深く感謝を申しあげる次第であります。

さて、この8年を振り返ってみますと、バブル崩壊後の打ち続く財政危機の中、ただひたすら、厳しい情勢下にある市民生活を守り、21世紀の展望が開ける体力づくりのための、困難に向かっての険しい歩みであったと存じます。

こうした中であつても、私が訴えてまいりました「人の健康」「まちの健康」づくりに多くの市民の皆様方の参画を頂き、本市独自の健康施策を展開することが出来たと存じております。

また、市民の暮らしを守り高める分野におきましても、お年寄りや障害を持った方々が安心して暮らして頂ける環境づくりをはじめ、介護保険制度の円滑な導入やサービス、生きがい対策の充実、医療や保健予防対策、さらには、子育て支援対策など多様な福祉ニーズに応えてまいりましたところでもあります。

また、市民の身近な生活環境の整備の分野では、京都府と2市1町で進めてまいりました第2の水源地となす府営水道の導入。そして、長年の悲願でもおりました浸水防除対策としての寺戸川1号雨水幹線や京都府の「いろは呑龍トンネル北幹線」や石田川1号雨水幹線も完成し、恒常的に続いていた浸水被害も縮小し、大きな成果を収めたのであります。

この8年間で、私が成し遂げられたことは、細やかなものかも知れませんが、市民の幸せを最優先にした「健康都市・向日市」の実現に向けて、全力で取り組めたことに感謝し、身に余る光栄と存じております。

また、そうした取り組みの中には、行政はもちろんのこと、市民の皆様にも痛みをお願いしなければならない辛い選択もあつましたが、21世紀の向日市を活力に満ちた魅力あるまちにするためには、この改革は避けて通ることができないものであつたと存じております。

改めて、市民の皆様方のご理解とご協力に感謝申し上げます。改めて、市民の皆様方のご理解とご協力に感謝申し上げます。

最後になりましたが、向日市のますますの発展と市民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、お礼のご挨拶とします。

平成15年4月29日

向日市長 岡崎誠之

ご苦労さまでした

健康都市向日市 岡崎誠之市長

いつまでもお元気で



西ノ岡の竹林(大月 透氏作品)

NEWS & TOPICS

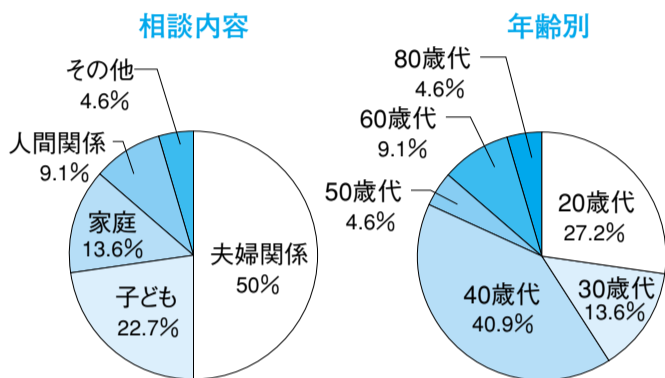
1年間を振り返って「女性のための相談室」

向日市では、「女性のための相談室」を平成13年度から開設しています。

平成14年度の相談内容は、夫婦関係の問題が大半で、なかでもその6割がドメスティック・バイオレンス(D.V)^{*}です。次に子どもの問題が多く、なかでも不登校の相談では、子育ては母親という固定的性別役割分担の意識が強く出ています。そのほか、人間関係のことなど多岐に渡っています。

年齢別では、20歳代から40歳代までの方の相談が8割を占めています。

女性のための相談室の利用状況(平成14年度)



^{*}ドメスティック・バイオレンスとは…夫や恋人など親密な関係にある男性から女性に対する暴力

フェミニストカウンセラーから

「女性のための相談室」って、いったいどんなところだろう、と書いていらっしゃる方がおられるのではないのでしょうか。DV(ドメスティック・バイオレンス)やセクハラだけでなく、恋愛のこと、子育ての悩み、介護のこと、職場や近隣の人間関係など何でも結構です。暮らしの中でさまざまな不安や悩みについて、一緒に考えてみませんか。ジェンダー(社会的・文化的な女性らしさ、あるいは男性らしさ)というレンズを通して、自分らしい生き方をカウンセラーとともに考えていく場です。どうぞお気軽にお越しください。

女性のための相談室

女性が抱えるさまざまな悩みを女性カウンセラーとともに考え、自分らしい生き方を探してみませんか。秘密厳守で、相談は無料です。

- 相談日時/毎月第4水曜日午後1:10~4:00
- 相談場所/市民会館
- 専用電話/☎931-1144(面接相談には予約が必要です。当日でも空いていたら、ご相談いただけます)

男女共同参画社会の実現をめざして

「女と男のいきいきフォーラム」実行委員募集



向日市では、男女共同参画社会の実現を目指し、その一環として開催する「女と男のいきいきフォーラム」の企画・運営に参画していただく個人およびグループ・団体を募集します。

「女と男のいきいきフォーラム」実行委員会委員としてフォーラムの企画と運営に携わっていただきます。

【「女と男のいきいきフォーラム」の趣旨】

女性と男性が、互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指した啓発事業を実施します。

お問い合わせ 健康都市推進室(内線277)

- 応募資格/「女と男のいきいきフォーラム」の趣旨に賛同する向日市内在住、在勤、在学の人および向日市内のグループ・団体(グループ・団体は各1人の実行委員を選出していただきます。)
- 委員定数/個人枠:10名程度 グループ・団体枠:10名程度
- 任期/決定通知の日~平成16年3月まで
- 応募方法/応募用紙に必要事項を記入の上、下記まで、郵送、ファックス(☎922-6587)または、直接お持ちになりご応募ください。
- 〒617-8665(住所不要)向日市 健康都市推進室
- 募集期間/5月1日(木)~5月26日(月)
- 選考/応募された個人およびグループ・団体の活動状況・活動分野などを考慮し選考します。
- 実行委員会/6月中旬に第1回会議を開催、以後毎月1回開催する予定です。
- ※昨年までのフォーラム記録集をご希望の方は、配付します。

平成14年度公文書の公開に関する制度の運用状況がまとまりました

市は、平成12年4月から情報公開条例を施行し、開かれた市政の推進に努めています。情報公開制度は、市が持っている文書を市民の方に公開し、市政に対する理解と信頼を深めていただく制度です。

■運用状況■

昨年度は延べ31人から情報公開請求があり、請求された文書の件数は、54件でした。請求の内容で多いものは、審議会等の会議録18件、契約関係文書6件、市長等交際費・食糧費に関するもの7件となっています。

公開請求に対する決定の内容は、全部公開が31件(57.4%)、部分公開が22件(40.7%)、文書不存在が1件(1.9%)となっており、全部公開と部分公開をあわせて98.1%の文書が公開されたことになります。

■情報公開請求の手続き■

情報公開の方法は、市役所の情報管理課の窓口で公開請求書を提出していただきます。原則として14日以内に公開できるかどうかを決定し連絡します。公開できない部分があれば理由を明らかにします。公開費用は無料ですが、コピーを希望される場合は実費が必要です。

■不服申し立て■

情報公開請求をした文書が公開されないことに不満がある場合には、不服申し立てができ、情報公開審査会(学識経験者5人)による審査がなされます。昨年度不服申し立ては、ありませんでした。

■情報公開コーナー■

情報公開コーナーには、審議会の答申書、予算書、決算書などを展示し、いつでも自由に利用することができます。利用者は、資料を見たり、コピー(1枚10円)をすることができます。

☎情報管理課情報公開係(内線269)

向日市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会では、平成15年7月20日執行(予定)の向日市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、立候補予定者等関係者は出席してください。

- 日時/6月8日(日)午前10:00~
- 場所/市民会館(4階)第1会議室
- お問い合わせ 向日市選挙管理委員会(内線294)

4月から 介護保険料以外の在宅福祉サービスの利用料金が一部変わりました

■ショートステイサービス(費用負担)■

名称	費用負担
特別養護老人ホーム 向陽苑	要支援 2,420円 要介護1 2,550円 要介護2 2,770円
旭が丘ホーム	要介護3 2,980円
竹の里ホーム	要介護4 3,190円 要介護5 3,400円

名称	費用負担
介護老人保健施設 アゼリアガーデン 若山荘	要支援 2,930円 要介護1 3,030円 要介護2 3,180円 要介護3 3,340円 要介護4 3,500円 要介護5 3,660円

※上記の費用に食材費(施設ごとに定める額)と送迎がある場合550円(片道)が加わります。

■生活支援型ホームヘルプサービス(費用負担)■

生活援助中心の場合	
30分以上1時間未満	220円
1時間以上1時間30分未満	300円
その後30分増すごとに	90円を加算
身体介護中心の場合	
30分未満	240円
30分以上1時間未満	410円
1時間以上1時間30分未満	600円
その後30分増すごとに	90円を加算

※生活保護世帯は無料

お問い合わせ 高齢者福祉課福祉係(内線340)

市民の主体的な健康づくりと介護予防を図ります

5月9日(金)オープン 向日市健康増進センター ゆめパレアむこう

市民の健康づくりと介護予防を目的とする健康増進センターゆめパレアむこうが5月9日オープンします。

この施設は、自分の年齢や身体にあった健康づくりや介護予防の運動を、安心して、しかも継続して受けられる施設として広く市民のみなさんに利用していただくために整備したものです。



施設の特徴

1. 肥満や高血圧など身体の状態に合った運動プログラムを提供し、スタッフが親切に運動実践の指導を行います。
2. 初めての方でも安心して利用していただけます。
3. からだのゆがみ直しや、転倒骨折予防など、介護予防メニューも数多く揃えています。
4. トレーニングルームとスタジオ(教室)、プール(市民温水プール)が一体的に利用できます。
5. 運動のあと、トロン湯を使用した浴室でリラックス効果が楽しめます。

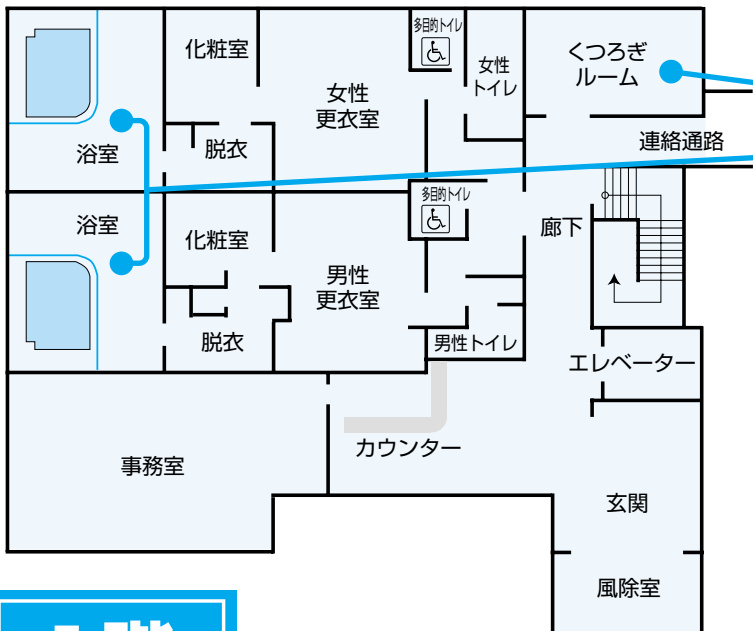
健康増進センターの無料開放

5/2(金)~7(水)

完成を祝って、5月2日(金)から7日(水)までの間、健康増進センターを無料で開放します。

混雑をさけるため、事前に予約が必要です。希望される方は、健康増進センター(☎934-7770)にお申込みください。定員になり次第締切ります。

ゆめパレアむこう平面図



1階



トレーニングルーム

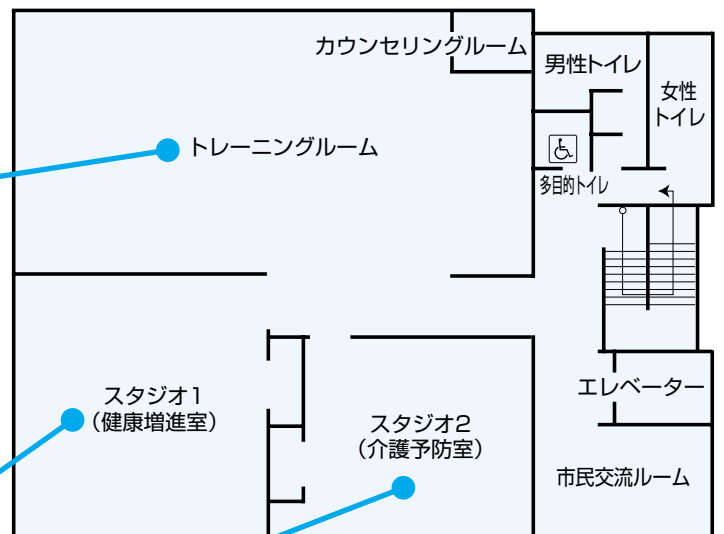
楽しみながら効果的なトレーニングができるよう、年齢や利用目的に合わせた、豊富な最新トレーニング機器を備えています。カウンセリングルームで、個人の身体状況に合わせた運動プログラムを作成することもできます。



スタジオ1(健康増進室)

エアロビクス、ダンス、ストレッチなど各種トレーニングに使用できる、音響設備を備えた多目的のルームです。

2階



スタジオ2(介護予防室)

介護予防のための転倒予防やバランスアップにつながる運動教室に使用します。



疲れを癒し、リフレッシュするための浴室です。トロン湯を使用しています。



運動の後、おしゃべりや読書など、ゆっくりとくつろいだ時間を過ごしていただけます。

健康増進センターゆめパレアむこう

むりせず、ゆっくり、なが〜く続ける ひとりひとりにあった新・運動習慣

「スロージョギング」のおすすめ!

【個人利用】

ゆめパレアむこう健康友の会会員(定期利用)

自分の生活リズムの中で経済的・効果的にスロージョギングを定期的実践していただく為のシステム

個人健康友の会会員	友の会月額会費 (定期利用料)	利用条件	年間登録料	入会日 (毎月)
フルタイム	6,500円	営業時間いつでも利用可能	1,000円 (1年更新)	1日 10日 20日
シルバーマスター 向日市在住65歳以上の方 ・心身障害(児)者が対象	5,000円	営業時間いつでも利用可能		
デイトタイム	5,500円	平日10:00~17:30 まで利用可能		
ホリデイ	5,500円	土日祝日のみ利用可能		
ナイト	5,500円	平日17:30~22:00 のみ利用可能		
ホリデイト	6,000円	平日17:30~22:00 と土日祝日の利用可能		

都度利用簡易登録者募集中

たまには身体を動かしてリフレッシュしたい方の為の1回毎の支払いでご利用いただけるシステム

都度利用	都度利用料	簡易登録	月会費	利用条件
一般利用者	1,000円	1,000円 (初回のみ)	無し	営業時間内いつでも ご利用いただけます
向日市在住 65歳以上の方・心身障害(児)者が対象	700円			

【法人利用】

法人健康友の会	1口会費 (年間基本額)	利用条件	利用料	入会日
チケット方式1口60枚 (入会日より1年間有効)	50,000円	本件1枚につき1名利用可能 営業時間いつでも利用可能	1名1回500円	随時

※いずれの料金でも、健康増進センターのトレーニングルームやスタジオ(教室参加費)、浴室、プール(隣接する市民温水プール)の使用ができます。

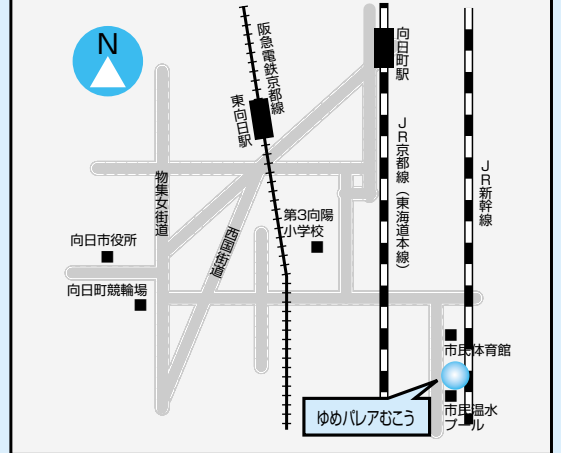
スタジオ・プログラム(5月・6月)

	月		火		水		金		土		日・祝	
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2
10:00												
10:30												
11:00		ストレッチ				はじめてエアロ				ビギナー		はじめてエアロ
11:30	健美操		らくらくエアロ	ゆがみ直し体操		チェアーピクス	脂肪燃焼	ストレッチ				ゆがみ直し体操
12:00				ストレッチ		ボディシェイプ						脂肪燃焼
12:30		青竹ピクス	はじめてステップ				はじめてステップ	腰痛らくらく教室	らくらくエアロ			ストレッチ
13:00	ボディシェイプ					ダンベル・チューブ体操	らくらくエアロ					腰痛改善教室
13:30			ステップ	青竹ピクス							転倒予防教室	はじめてステップ
14:00	はじめてエアロ	ボールエクササイズ		ストレッチ		はじめてステップ		ストレッチ	はじめてエアロ	青竹ピクス		ビギナー
14:30						ステップ	転倒予防教室	ボディシェイプ	はじめてステップ	ストレッチ		
15:00	らくらくエアロ	チェアーピクス										ダンベル・チューブ体操
15:30			はじめてエアロ					腰痛改善教室				
16:00				ストレッチ	健美操							ストレッチ
16:30									ボディシェイプ			
17:00										ストレッチ		
17:30												
18:00		ゆがみ直し体操	ステップ	転倒予防教室		チェアーピクス		ゆがみ直し体操				
18:30												
19:00	ビギナー	腰痛改善教室				らくらくエアロ	腰痛らくらく教室	はじめてエアロ	青竹ピクス			
19:30			脂肪燃焼	ダンベル・チューブ体操					ストレッチ			
20:00	はじめてステップ					はじめてエアロ		ボディシェイプ				
20:30			はじめてエアロ									
21:00												

お問い合わせ

向日市健康増進センター
〒617-0004 向日市鶏冠井町上古8番地の1
☎934-7770 FAX932-3269

健康増進センター「ゆめパレアむこう」位置図



スタジオプログラムを紹介します

スタジオでは、健康づくりや介護予防のためのさまざまな教室を下表のとおり開催しています。その一部を紹介します。

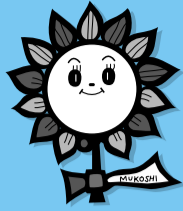
■スタジオ1(健康増進室)■

- はじめてエアロ…音楽に合わせて歩くことから始め、シンプルなステップのバリエーションを楽しむクラスです。
- ボディシェイプ…脂肪燃焼のエアロピクス運動とダンベルを使ったエクササイズで気になる身体のラインを整えるクラスです。

■スタジオ2(介護予防室)■

- 青竹ピクス…青竹ふみ運動で足の裏を刺激し、血行を良くして自然治癒力を高めるクラスです。
- ゆがみ直し体操…誰もが知らず知らず前後左右に体のゆがみが出てきます。簡単な体操で無理なく体のバランスを整えます。

INFORMATION



市の催し・サービス情報

INFORMATION

インフォメーション

〒617-8665 向日市役所
☎075-931-1111(代表)
FAX 075-922-6587
info@city.muko.kyoto.jp

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

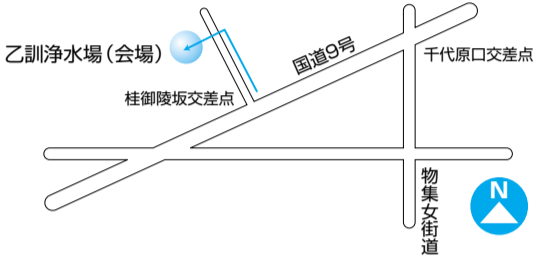
EVENT INFORMATION

催し物情報

水道施設見学

京都府営水道乙訓浄水場の一般公開

- 日時/5月17日(土)午前10:00~午後4:00
●場所/京都市西京区御陵大原11-6



- 主な催し/場内施設公開、ビデオ上映、パネル展示、水質実験、機器設備デモンストレーション、向日が丘養護学校生徒作品展示、乙訓2市1町コーナーと物産販売、園芸用土の提供、来場記念品提供など
●交通機関/阪急桂駅西口から京都市営バス西6号系統または京都交通バス桂坂線、いずれも京大桂キャンパス前下車(駐車場:約80台)
☎京都府営水道乙訓浄水場☎394-0351

講座・教室

手話教室(手話奉仕員養成事業)

- 日時/5月16日(金)~6月20日(金)の毎週金曜日午後7:00~9:00(全6回)
●場所/福祉会館
●内容/手話の日常会話、聴覚障害者問題の学習
●指導/向日市ろうあ協会、乙訓手話サークルでんでん虫会員
●受講料/無料(要資料代850円)
●定員/40人
●申込み/5月9日(金)までに社会福祉課障害者福祉係(内線347)または☎932-0800へ。

点訳者養成講習会

- 視覚障害者の文字である点字を覚えたい人を対象に点訳者養成講習会を開催します。
●日時/5月27日(火)から毎月第4火曜日午前10:00~正午(全10回)
●場所/福祉会館
●申込み/5月16日(金)までに社会福祉課障害者福祉係(内線347)へ。

生涯学習ボランティア通信教育

- 応募資格/向日市内在住で、講座修了後に生涯学習ボランティアとして活動する意欲のある人。ただし、学生は除く。
●学習期間/平成15年6月~平成16年3月
●受講料/48,500円(所定期間内に修了された方には20,000円を助成します。)
●募集定員/2人(申し込み多数の場合は抽選)
●申込み/5月23日(金)までに所定の申込み用紙により、教育委員会社会教育課(内線325)へ。

ガラス工芸教室

- 吹きガラス(初級コース)■
●対象/18歳以上(高校生は除く)
●利用日/6月1日から7月12日までの毎週木・金・土・日曜日
●利用方法/各日曜日半日を1回とし、週1回で6回を1単位とします。
●利用時間/【午前の部】午前9:15~正午(木~日曜日)、【午後の部】午後1:15~4:00(木~土曜日)
●募集人員/28人(4人×7コース)
●参加料/18,000円(材料費など)
●受付期間/5月20日(火)まで。

- 吹きガラス(自由製作)■
●対象/経験者(1年以上)で18歳以上(高校生は除く)
●利用日/5月4日~7月13日の毎週日曜日
●利用方法/各日曜日午後半日1回を1単位とします。
●利用時間/午後1:15~4:00
●募集人員/1回4人。定員になり次第締切り。
●参加料/3,000円(材料費など)

- サンドブラスト・バーナーワーク体験教室■
●対象・募集人員・参加料
○サンドブラスト...小学4年生以上・1回10人(定員になり次第締切り)・500円(材料費など)
○バーナーワーク...小学5年生以上・1回4人(定員になり次第締切り)・2,000円(材料費など)
●利用日/日曜日(5月11日、25日、6月8日、22日、7月6日)
●利用方法/各日曜日の半日1回を1単位とします。
●利用時間/【午前の部】午前9:15~正午、【午後の部】午後1:15~4:00
●申込み/いずれも電話でクリーンプラザおとくにリサイクル推進課☎957-6686へ。
●受付時間/午前9:00~午後5:00(土・日曜日・

祝祭日受付可)

※いずれも向日市・長岡京市・大山崎町在住・在勤者以外の方は参加料3割増

初心者のための中国語会話教室

- 日時/5月28日(水)~7月16日(水)午前9:30~11:00(毎週水曜日計8回)
●場所/寺戸公民館
●対象/向日市内に在住、在勤している成人20人(平成13年度以降受講者、学生はご遠慮ください)
●講師/荊乗月さん
●申込み/5月7日(水)から、テキスト代1,995円を添えて、寺戸公民館☎933-0031へ。定員になり次第締切り。(月曜・祝日と土曜日午後を除く)

交通安全体験セミナー(教習所一日開放)

- 日時/5月12日(月)午前10:00~午後3:00
●場所/長岡自動車教習所
●内容/
○交通安全ウォークラリー...大人と子どものペアで安全な通行方法を学びます。
○シニアドライバースクール...実車を使って、正しいブレーキ操作や死角を体験してみませんか。シニアの方以外でも可。見学だけでも役に立ちます。
○安全運転診断コーナー
○運転適性診断コーナー
●対象/向日市、長岡京市、大山崎町在住の方
●申込み/5月9日(金)までに市民安全課(内線235)にお申し込みください。
●主催/長岡自動車教習所、長岡自動車教習所OB会、向日市、長岡京市、大山崎町
●共催/JAF京都支部
●後援/京都府向日町警察署、乙訓交通安全協会
※雨天の場合は内容を一部変更して実施します。

相談

法律・家庭・人権無料相談所

5月1日から7日までを憲法週間と定めています。京都弁護士会、京都地方務局、京都家庭裁判所および京都地方裁判所の共催で、「法律・家庭・人権無料相談所」を開設します。相談は無料で秘密は固く守ります。法律および人権や家庭の問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

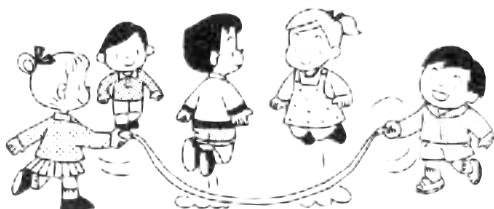
Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows include 5月6日(火) 高島屋京都店, 5月7日(水) JR京都伊勢丹, 5月15日(木) ジャスコ洛南店

※相談時間はいずれも午前10:15~午後3:00(受付は午前10:00~午後2:30)

☎京都地方裁判所総務課☎211-4111

児童福祉週間

5月5日から1週間は「児童福祉週間」です。期間中、就学前の乳幼児を対象に、各保育所の園庭開放と子育てセンターの施設開放を実施します。親子で自由にご参加ください。



「みんなでささえる小さな命 みんなで育てる大きな未来」 5月5日~11日

施設開放

- 日時/5月6日(火)・7日(水)午前10:00~11:30
●場所/子育てセンター「すこやか」
●対象/1歳までの子どもとその親

園庭開放 ※雨天中止

- 日時/5月6日(火)~9日(金)午前10:00~11:30
●場所/第1・第2・第3・第5・第6保育所
●対象/就学前の乳幼児とその親

※車でのご来場はご遠慮ください。
※各自水筒にお茶を入れてお持ちください。

お問い合わせ

- 第1保育所☎921-4416 第2保育所☎931-4001
第3保育所☎922-6300 第4保育所☎922-0004
第5保育所☎932-1819 第6保育所☎933-1212
子育てセンター「すこやか」☎932-7830
子育て支援センター「ひまわり」☎935-0267
子育て支援センター「秋桜(こすもす)」☎932-1108

文化・芸能

市民懇親囲碁大会

- 日時/5月18日(日)午後0:30~6:00
- 場所/上植野コミセン
- 参加費/500円(当日徴収)
- 申込み/5月15日(木)までに上植野コミセン ☎922-3580へ。

スポーツ

市民温水プール(5月)

■ワンポイント・アドバイス■

- 5月12日(月)午前10:30~11:45
- 5月24日(土)午後2:30~3:45

■臨時休館■

- 5月26日(月)
- ☎市民温水プール ☎931-5277 (木曜日休館)

ミニスポーツデー

- 日時/5月14日(水)
- 午前の部…10:00~正午 ○午後①の部…1:00~3:00 ○午後②の部…3:30~5:30
- 場所/市民体育館
- 参加費/各時間1人300円
- 種目/卓球(5台)、ショートテニス(2面)
- 申込み/当日受付
- 持ち物/体育館シューズ、ラケット(貸出有)、ピン球(貸出有)、ボール(貸出有)
- ☎市民体育館 ☎932-5011

市民体育館トレーニング講習会(5月)

- ①5月24日(土)午後2:00~3:15 (5月12日(月)午前9:00から受付)
- ②5月30日(金)午前10:00~11:15 (5月23日(金)午前9:00から受付)
- 対象/18歳以上男女25人
- 申込み/受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参。午前9:00の時点で25人以上のときは抽選。
- ☎市民体育館 ☎932-5011 (木曜日休館)

SERVICE INFORMATION

サービス情報

健康

乳がん検診

- 日程/6月9日(月)・10日(火)
- ※10月・11月にも実施します。
- 受付時間/午後1:30・2:00・2:30(受付は3:00で終了します)
- 対象/30歳以上の女性

- 内容/医師による問診・視診(見て診察)・触診(触れて診察)・必要な人のみ超音波断層撮影
- 自己負担金/200円(超音波断層撮影が必要となった方は、別途1,000円が必要です)
- ※自己負担金が免除される方がありますので、「広報むこう4月15日号」をご覧ください。
- 場所/保健センター
- 申込み/事前に保健センター ☎933-2666、または健康管理課(内線333)へ(来所または電話で)
- 保育/要予約
- ☎健康管理課健康増進係(内線333)

骨粗しょう症健診

- 日時/5月26日(月)・27日(火)
- 受付時間/午前9:00、9:30、10:00、10:30、11:00、午後1:00、1:30、2:00、2:30、3:00
- 場所/保健センター
- 対象/20歳以上の女性(ただし、平成14年度受診者を除く)
- 費用/200円
- 内容/足のかかとの骨の骨強度測定
- 申込み/電話または来所で健康管理課(内線333)へ。
- 保育/要予約

骨粗しょう症予防教室

食べて動いて、丈夫な骨を作りましょう。

1回目	5月23日(金)午前10:00~11:30 「今からでも骨丈夫~骨とからだの話~」
2回目	骨粗しょう症健診(5月26日~27日のいずれか1日)
3回目	6月6日(金)午前10:00~11:30 「楽しく食べて骨も元気~骨を丈夫にする話~」
4回目	6月16日(月)午前10:00~11:30 「楽しく動いて骨も元気~リズム体操~」

- 場所/保健センター
- 対象/おおむね20歳代・30歳代の女性30人
- 費用/骨粗しょう症健診費用として200円
- 保育/定員15人(要予約・定員になり次第締切り)
- 申込み/健康管理課(内線333)

そのほかのお知らせ

5月は赤十字運動月間

the power of humanity (人道は限りない力)

日本赤十字社では、5月を「赤十字運動月間」として、赤十字を支えてくださる社員の募集をはじめ、全国各地さまざまな周知キャンペーンを展開し、より多くの方々に赤十字を理解していただけるよう努めています。日本赤十字社の活動は、災害時の救護活動・

支援活動をはじめ、赤十字奉仕団を中心とする各種ボランティアの育成強化、救急法・家庭看護法など各種講習会を実施するなど、幅広い活動を展開しています。

また、国際的には、戦争や紛争あるいは災害などで苦しむ人々に救援の手を差し延べるなど、国の内外を問わず広域的な活動をしています。

これらの活動には、多くの資金が必要であり、さまざまな赤十字事業をより推進していくためにも、みなさまからの資金的なご協力をお願いします。

- 日本赤十字社ホームページ <http://www.jrc.or.jp/>
- ☎社会福祉課庶務係(内線345)

農薬は正しく使いましょう

3月10日に改正農薬取締法が施行されました。

主な改正点は、

- ①無登録農薬の製造、輸入、使用の禁止(販売は従来から禁止)
- ②農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止
- ③罰則の強化 などです。

農家だけでなく、家庭菜園や花壇や芝の手入れをする方であっても、農林水産省の登録番号のある安全性の確認された農薬を、ラベルをよく読んで使う必要があります。詳しい農薬情報は、農林水産省ホームページ(<http://www.maff.go.jp/nouyaku/>)の「農薬コーナー」をご覧ください。

内閣総理大臣の書状を贈呈します

先の大戦で戦地などに派遣され、戦時衛生勤務に服された「旧日本赤十字社救護看護婦」、「旧陸海軍従軍看護婦」の方々(慰労給付金受給者を除く)に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

なお、請求期限が2年間延長され、平成17年3月31日までとなりました。

ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

- 請求用紙/社会福祉課(内線345)に用意しています。
- ☎総務省大臣官房管理室業務担当 ☎03-5253-5182(直通)、☎03-5253-5190

向日市統計書(平成14年版)

平成14年版「向日市統計書」を会計課の窓口で頒布しています。

この統計書は、市の人口、経済、産業、行政など各分野にわたる統計資料を総合的、系統的に収録しています。

- A4版160ページ1,500円
- ※向日市ホームページでもご覧いただけます。(統計表のみ)
- ☎総務課行政係(内線289)



COMMUNICATION CORNER
人と人をつなぐ 市民の情報掲示板
コミュニケーション
コーナー

クラブ・サークルなどの会員募集や催しに関する情報をお寄せください。必要事項を書いて掲載希望日の1か月前までに郵送、FAX、電子メールなどで秘書広報課(内線240)へ送ってください。同一内容の掲載は、年1回までとします。なお、紙面の都合上掲載できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

会員募集

- 向日フォトクラブ 年6回撮影会、月1回例会(作品の批評など)を行っています。会費年12,000円。
- ☎西尾さん ☎921-5433

催しなど

- 障害児学童保育支援バザー物品提供のお願い
- 6月22日(日)午後1:00、長岡京市立産業文化会館でバザーを開催。日用品、新品衣料などご連絡を(古

着、大型家具、電気製品は不可)。☎増田さん ☎921-7167、今村さん ☎933-8587

- ダンスパーティー 5月3日(祝)午後6:00~9:00、市民会館。会費500円。☎今井さん ☎933-3415

ダブルダッチでチャレンジデーに参加しよう

ダブルダッチとは、2本のロープを使った大なわとびです。

- 5月28日(水)午後5:00~7:00/市民体育館/小学生以上対象/持ち物:体育館シューズ
- お問い合わせ/向日市子ども会育成連絡協議会事務局:教育委員会社会教育課(内線351)

CALENDAR



5月のカレンダー

CALENDAR (5月1日～5月31日)

向日市の1か月のスケジュール・毎1日号に掲載

行事予定/健康づくり/老人福祉センターetc.

行事予定

- 16(金) 献血/午前10:00～11:45・午後1:00～3:30・トイザラス
28(水) チャレンジデー2003(詳しくは3ページをご覧ください)

フリーマーケット「リサイクルひまわり市」



5月11日(日) 午前10:00～午後1:00 ※雨天の場合は、5月25日(日) 向日町競輪場 環境政策課(内線226、227)

- 毎月1日は無火災推進日
毎月23日は健康ウォークデー
むこう愛菜市 ※売り切れ次第終了
毎週土曜日午前9:00～9:30・保健センター
毎週火曜日午前9:00～9:30・市民温水プール

市税等の納期限

6月2日(月) 固定資産税第1期納期限 納税には便利な口座振替をご利用ください

市税などは納期限内に納めましょう

お詫びと訂正

「広報むこう4月15日号」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。
●2ページ 市民総合体育大会の総合開会式の日程は、「5月25日(日)」
●4ページ 向日市子育て支援計画の基本目標の4は、「ゆとりある子育て環境のために」

健康づくりカレンダー

お母さんと子どもの健康づくり

- 離乳教室 8日(木)午前9:15～11:30
乳児前期健診 1日(木)午後1:15～2:45
乳児後期健診 30日(金)午後1:15～2:45
1歳9か月健診 15日(木)午後1:00～2:45
3歳児健診 14日(水)午後1:00～2:45

成人期と高齢期の健康づくり

- リハビリ教室 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)午前9:30～11:30
骨粗しょう症健診 詳しくは9ページをご覧ください

予防接種

- ポリオ 8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、22日(木)午後2:00～3:20
※場所はいずれも保健センター
健康管理課(内線333、338、339、357)

老人福祉センターカレンダー

老人福祉センター桜の径

☎934-1515 日曜日休館

- 健康相談 5月13日(火)午後2:00～
血圧測定 5月1日(木)・20日(火)午後1:30～
さわやか体操 5月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)午後1:30～
男性の太極拳・気功講座 5月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)午前10:00～
サークル発表会 5月28日(水)午前10:40～
サークル作品展 5月28日(水)・29日(木)

5月の市民相談

無料法律相談(予約制)

- 5月6日(火)午前9:00～11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月1日(木)午前9:00から電話でのみ受け
5月12日(月)午前9:00～11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月8日(木)午前9:00から電話でのみ受け
5月19日(月)午前9:00～11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月15日(木)午前9:00から電話でのみ受け
6月2日(月)午前9:00～11:30・市民相談室(定員5人)
予約:5月29日(木)午前9:00から電話でのみ受け
※定員になり次第締切ります。
秘書広報課市民相談係(内線251)

困りごと相談

- 5月13日(火)・27日(火)午前10:00～午後3:00(受付は午後2:30まで) 福祉会館 ※直接会場にお越しください。
「法律相談」(5月13日のみ実施します)
「人権相談」人権などの問題
「行政相談」市などの仕事への意見・要望など
「民生相談」家庭内の民事問題など
秘書広報課市民相談係(内線251)

税務相談

- 5月13日(火)午前10:00～午後3:00(受付は午後2:30まで) 福祉会館 ※直接会場にお越しください。
※所得税、相続税、贈与税、法人税、消費税などの国税に関する相談
大阪国税局税務相談室上京分室 ☎451-8222

無料公証相談

- 5月27日(火)午前10:00～正午(受付は午前11:30まで) 福祉会館 ※直接会場にお越しください。
※遺言書等の公正証書の作成に関する無料法律相談
京都公証人合同役場 ☎231-4338

乙訓特設人権相談

- 向日市・福祉会館:5月13日(火)・27日(火)午前10:00～午後3:00
長岡京市・市民相談室:5月8日(木)・19日(月)午前10:00～午後4:00
大山崎町・なごみの郷相談室:5月2日(金)・16日(金)・23日(金)午後1:30～3:30
※いずれかの相談所にお越しください。
秘書広報課市民相談係(内線251)

女性のための相談室(予約制)

- 5月28日(水) 午後1:10～4:00(一人50分の予約制)
夫や恋人からの暴力の悩み、夫婦のことなど一緒に考えます。一人で悩まずに気軽にご相談ください。
専用電話 ☎931-1144

年金相談

- 5月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 午前10:00～午後4:00・市民相談室
保険年金課年金係(内線218、246)

消費生活相談

- 5月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前10:00～午後4:00・市民相談室
5月9日(金)・23日(金) 午後1:00～4:00・市民相談室
市民安全課(内線235、249)

健康相談・栄養相談

- 5月12日(月)・19日(月)・26日(月) 午後1:30～午後3:30・保健センター
健康管理課(内線333、338)

家庭児童相談室

- 月曜日から金曜日午前10:00～午後4:00、保健センター2階
※お子さんについてのご心配、どんな相談にも応じます。
家庭児童相談室 ☎933-1199

経営安定特別相談

- 税務専門相談/5月6日(火)・20日(火)午後1:00～4:30
経営専門相談/5月13日(火)・27日(火)午後1:00～4:30
いずれも 商工会館
向日市商工会 ☎921-2732

子育て支援情報

「すこやか」「ひまわり」「秋桜(こすもす)」の催しなど向日市の子育て支援の情報をお届けします



～今月のあそび【新聞紙であそぼう!】～

- 第2保育所あそびの日
2歳以下...5月28日(水)
第3保育所あそびの日
2歳以下...5月21日(水)/2歳以上...5月27日(火)
秋桜(こすもす)あそびの日(第5保育所)
2歳以下...5月14日(水)/2歳以上...5月20日(火)
ひまわりあそびの日(第6保育所)
2歳以上...5月13日(火)

すこやか講座

～乳幼児の事故とその予防について～とっさのときにできること～

- 日時/5月12日(月)午前10:00～11:30
場所/子育てセンター「すこやか」
対象/向日市在住の小学校就学前の子どもを育児している方
保育/1歳以上のお子さん対象。要予約・定員20人
申込み/子育てセンター「すこやか」 ☎932-7830

絵本の日(予約はいりません)

- ひまわり絵本の日(第6保育所)...16日(金)
秋桜(こすもす)絵本の日(第5保育所)...23日(金)
※時間はいずれも午前10:00～11:30

育児相談

- 子育てセンター「すこやか」 ☎932-7830
子育て支援センター「ひまわり」 ☎935-0267
子育て支援センター「秋桜(こすもす)」 ☎932-1108
※いずれも毎週月～金曜日午前9:00～午後4:00
第4保育所 ☎922-0004 毎週木曜日午前10:00～午後3:00
第2保育所 ☎931-4001 毎週金曜日午前10:00～午後3:00

園庭開放(予約はいりません)

- 第2保育所...15日(木)
第5保育所...1日(木)
第6保育所...22日(木)
※時間はいずれも午前10:00～11:30 雨天中止

すこやかめぐり(予約はいりません)

- 中福知公園...13日(火)
五ノ坪公園...20日(火)
深田川橋公園...27日(火)
※時間はいずれも午前10:00～11:30

ほっとルーム(予約はいりません)

- 物集女・寺戸地区...7日(水)午後1:30～3:00、14日(水)午前10:00～11:30
上植野・鶏冠井・森本・向日地区...21日(水)午後1:30～3:00、28日(水)午前10:00～11:30
※いずれも場所は「すこやか」、1歳半までの乳児対象

すこやか出張(予約はいりません)

- 上植野公民館...1日(木)・15日(木)午後1:30～3:00
物集女公民館...8日(木)午後1:30～3:00
物集女コミセン...22日(木)午後1:30～3:00

おしゃべりサロン(要予約)

- 子育てについて気軽に語り合いませんか。
ひまわりサロン(第6保育所)...26日(月)
秋桜(こすもす)サロン(第5保育所)...19日(月)
※時間はいずれも午前10:00～11:30
※子育てセンター「すこやか」 ☎932-7830へ

子育て出張相談日(要予約)

- 第1・第4保育所...12日(月)、19日(月)
※時間はいずれも午後1:30～3:00
※子育てセンター「すこやか」 ☎932-7830へ