

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



向日市議会議員一般選挙

7月20日(日) 午前7時~午後8時

大切にしよう あなたの一票

不在者投票

不在者投票は、7月13日(日)から19日(土)までの午前8時30分から午後8時まで受け付けています。

選挙公報

7月18日(金)ごろに、朝日、京都、産経、日本経済、毎日、読売各新聞の朝刊に折り込みします。

投・開票速報

この選挙の投票及び開票速報はインターネット向日市ホームページでお知らせします。
(http://www.city.muko.kyoto.jp/)

●お問い合わせ 向日市選挙管理委員会
☎931-1111 内線510、511

盛況!! ゆめパレアむこう

向日市健康増進センター

約1万人が健康づくり

5月9日にオープンしたゆめパレアむこうは、6月末で約1万人の方が利用されました。男女別利用では男性が36%に対して、女性が64%となりました。年齢別利用を見ても、40歳から60歳までが最も多く42%、39歳までが37%、60歳以上が21%になっており、若い世代からの健康づくりに対する意識が見られます。

定期利用者の「友の会会員」はすでに約600人で、1回ごとに料金を払う「都度登録者」を合わせると1300人を超えました。まだ施設能力には余力がありますので、どうぞ申し込んでください。

トロン湯でリラックスを

ゆめパレアむこうは、肥満や高血圧など身体の状態に合った運動プログラムを提供し、スタッフが親切に運動実践の指導を行いますので、初めての方でも安心して利用していただけます。

現在実施している事業には、からだのゆがみ直しや、転倒骨折予防など、介護予防メニューも数多く揃えています。

また、トレーニングルームとスタジオ(教室)、プール(市民温水プール)が一体的に利用できます。運動のあと、トロン湯を使用した浴室でリラックス効果も期待できます。

ぜひ一度ご利用ください。

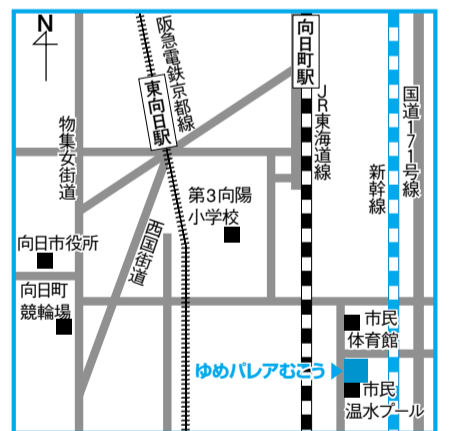


市民の健康づくりと介護予防の拠点としてこの5月にオープンした「ゆめパレアむこう」が多くの利用者で賑わい、6月末には登録者が千三百人を超えました。ゆめパレアむこうは、自分の年齢や身体にあった健康づくりや介護予防の運動を、安心して、しかも継続して受けられる公共施設です。心と身体のリラックススペースへ、あなたもどうぞ。

開館時間:午前10時~午後10時
(ただし、土日祝は午後7時まで)

運動施設の利用時間:
午前10時~午後9時15分
(ただし、土日祝は午後6時15分まで)

休館日:木曜日、12月30日~1月3日
(祝日にあたるときはその翌日)



Access | 阪急東向日駅から徒歩約15分
JR向日町駅から徒歩約15分

〒617-0004 向日市鶏冠井町上古8-1
TEL.075-934-7770 FAX.075-932-3269

ゆめパレアむこう・健康友の会会員(定期利用者)種別及び料金

自分の生活リズムの中で効果的かつ継続的にスローフィットネスを実践していただく為のシステムです。

個人健康友の会会員(定期利用者)種別	友の会月額会費	利用条件	年間登録料	入会日(毎月)
フルタイム	6,500円	営業時間内いつでも利用可能です。	1,000円 (1年毎更新)	1日 10日 20日
シルバーマスター 向日市在住の65歳以上の方又は、向日市在住の心身障害者の方が対象です。 (別途証明書類が必要です。)	5,000円	営業時間内いつでも利用可能です。		
デイトム	5,500円	平日10:00-17:30のみ利用可能です。		
ホリデイ	5,500円	土曜・日曜・祝日のみ利用可能です。		
ナイト	5,500円	平日17:30-22:00のみ利用可能です。		
ホリデイト	6,000円	平日17:30-22:00と土曜・日曜・祝日のみ利用可能です。		

ご利用料金
0円