

8/15

平成15年(2003年)

No.796

広報 むこう

◎向日市民憲章◎

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをぎぎましょ



●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20) ●編集 秘書広報課 ●電話 075(931)1111 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

思い出に残る式典を新成人で 成人式の実行委員を募集

平成16年の成人式を新成人のアイデアを取り入れて実施します。

- 対象/新成人の方(昭和58年4月2日生～昭和59年4月1日生)
- 募集人員/10人程度
- 役割など/成人式の企画、運営
- 申込期間/9月5日(金)まで
- ☎教育委員会社会教育課青少年係(内線350)



委員を募集しています

あなたの力を
活かしてみよう

商業発展のために、あなたの意見を

にぎわう商いづくり 向日市商業振興ビジョン 策定委員を募集

市では、今後の商業振興の指針として、「にぎわう商いづくり～向日市商業振興ビジョン」を来年3月に策定します。

策定にあたり、市民の皆様方から新しい目線で柔軟な発想を出していただくために策定委員を募集します。積極的なご応募をお待ちしています。

- 応募資格/20歳以上の向日市在住の方(ただし、議員や公務員は除きます)
- 募集人員/2人(応募者多数の場合は抽選とします)抽選の場合の日時などについては、後日連絡します。
- 委嘱期間/委嘱の日から平成16年3月31日まで
- 会議回数/3～4回
- 応募方法/所定の応募用紙で応募してください。応募用紙は産業振興課で配布しています。
- 募集期間/9月1日(月)まで
- ☎産業振興課商工観光係(内線239)

タウンミーティング開催予定(傍聴可)

■第5回タウンミーティング■

- 日時/8月26日(火)午前10時～11時30分
- 場所/市民会館第1会議室
- 対象/シンポクラブ
- 内容/健康でやさしいまちづくりについて
- お問い合わせ 健康都市推進室(内線280)

タウンミーティングの開催予定は向日市ホームページ、携帯端末用ホームページでもお知らせしています。

新 いきいき健康ウォーク賞

チャレンジウォーク

平成15年 平成20年3月31日

楽しく歩いて健康づくりを実践する、新しいいきいき健康ウォーク賞「チャレンジウォーク」が9月1日から始まります。

この「チャレンジウォーク」は、参加者が設定した一日の目標歩数(3千歩～1万歩)を150日達成したら、ウォーク賞として認定する取り組みです。

いつでも誰でも気軽にできるウォーキングを始めてみませんか。



毎日歩いて健康づくりしませんか

9月1日
スタート

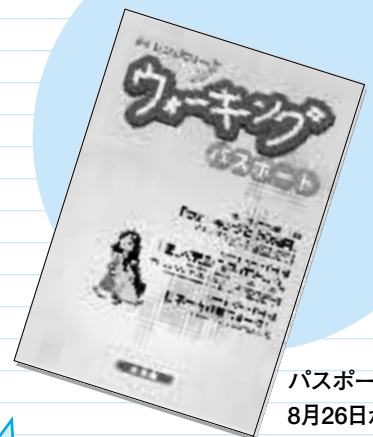
市では、市民の皆様は、歩くことを日常生活の中に楽しく取り入れていただこうと、平成10年から5年間、「いきいき健康ウォーク賞」を実施しました。この事業には、市民933人が参加し、健康づくりに励まれました。

今回の「チャレンジウォーク」では、より多くの方に参加していただけるよう、一日の目標歩数を参加者自らが決めることとしました。参加者は3千歩から1万歩の間で、一日の目標歩数を設定し、目標歩数達成150日をめざします。

ウォーキングは、健康のため、自分のペースで歩くことが大切です。目標は人と競ったり合わせたりせず、自分の身体の状態に応じて決定してください。

さあ、150日をめざして、最初の一步を踏み出してみよう。

まずは、
ウォーキングパスポートを
手に入れよう



パスポートの配布は
8月26日からです。

1 参加申込み

20歳以上の向日市民の方なら誰でも参加できます。8月26日(火)から受付窓口でウォーキング手帳を受け取ってください。

受付窓口 健康都市推進室、市民体育館、市民温水プール、保健センター、地区公民館、コミュニティセンター、健康増進センター「ゆめパレアむこう」

2 手帳へ記入

一日の目標歩数(3,000歩～1万歩)を決めて、歩いた歩数を手帳に記入します。(自己申告制)

3 ウォーク賞の認定

目標歩数を達成した日が150日になったら、健康都市推進室か健康増進センター「ゆめパレアむこう」にお越しください。認定スタンプを押印し、認定バッジ(かぐほちゃんバッジ)を進呈します。

達成された方のお名前を「広報むこう」に掲載させていただきます。(希望者のみ)



▲かぐほちゃん

お問い合わせ 健康都市推進室(内線277)