



# わたしのからだ ゆっくり みつめてみませんか 基本健康診査の季節です



今年も基本健康診査が始まります。昨年のみなさんの結果はどうでしたか。全く異常なく過ごしている方、健診結果で何らかの指摘を受けた方。いろいろだと思います。また、一度も健診を受けたことがない方もいらっしゃると思います。

基本健康診査を受けるということは、私たち自身の身体や生活の様子を確認する一つの方法です。この機会に基本健康診査を受け、一年間頑張ってきた自分のからだをゆっくり振り返ってみませんか。

## 脳卒中・心筋梗塞と生活習慣病の関係は?!

肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病などといった病気は、全くつながりなく進行するのでしょうか。実はこれらの病気は、氷山の一角である場合がほとんどで、全くつながりがないとは言えないのです。

図のように生活習慣病としてよく知られているこれらの病気は、単独で脳卒中などの要因となるだけでなく、あわせ持つことにより、脳卒中などにかかる率が健康な人に比べて35倍も高くなります。

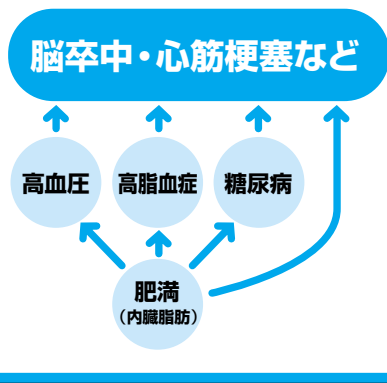
脳卒中や心筋梗塞は、突然起こるものではありません。症状もほとんどなく、ゆっくり、密かに進んでいきます。

自分のからだが今どんな状態にあるのか、年齢とともにからだがどのように変化しているのかをみるためにもぜひ健(検)診を受けましょう。

肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症のいずれかの症状について

- 1～2指摘されたら 5倍
- 3～4指摘されたら 35倍

脳卒中や心筋梗塞にかかる確率が高くなります。



## 基本健康診査とは?

### いつ、どんな人が受けられるの?

- 対象者/40歳以上の市民
- ※集団方式は30歳以上の方も受診できます。
- ※事業所などで行っている健康診査の対象者は基本健康診査の対象となりません。
- 費用/無料
- 受診方法/基本健康診査は3種類の受診方法があります。
- ①集団方式
  - 日程/9月10日(水)～9月26日(金)(土・日・祝日を除く)

- 受付時間/午後1時15分・午後1時45分・午後2時15分・午後2時45分
- 場所/保健センター
- 申込み/事前に市役所または保健センターにお申込みください。
- ②個別方式
  - 期間/9月～10月の2か月間
  - 訪問診査
    - 寝たきりの方および介護者で、訪問による基本健康診査が必要な方は、11月中にご家庭に訪問して健診します。健康管理課にお申込みください。

### どんな検査をするの?

- 問診…今までの身体の様子や、普段の生活を一緒に振り返ります。
- 身体計測…身長と体重からBMI(体格指数)を計測します。
- 尿検査…腎臓や膀胱の働きなどをみます。
- 血液検査…高脂血症や糖尿病、貧血の有無、肝機能・腎臓機能などをみます。
- 血圧測定 | 心電図検査 | 血液めぐり方、心臓の働き、血管の状態をみます。

## 基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診 委託医療機関名(個別方式・五十音順)

### 向日市

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
赤井医院	鶏冠井町楓畑3	921-8656	○	○	○	
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○	
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○	
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○	
乙訓医療生活協同組合医療会診療所	寺戸町殿長37-1	921-0661	○	○	○	
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○	
きくおかクリニック	寺戸町殿長19トリアングルビル1F	921-8877	○	○	○	
胡医院	寺戸町永田11-71	931-0885	○	○	○	
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○	
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○	
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○	
第二京都回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○	
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○	
谷村医院	森本町四ノ坪28-10	932-3023	○	○	○	
土井医院	鶏冠井町祇所36-13	924-5577	○	○	○	
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	○	○	
平井産婦人科	寺戸町中ノ段1-6	921-0520	○	○	○	
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○	

### 向日市

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
福岡医院	寺戸町西田中瀬19-3	921-7006	○	○	○	
ふじもと整形外科	寺戸町山崎手22-11サンビエール1F	921-3300	○	○	○	
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1	922-3733	○	○	○	
堀医院	寺戸町沢川13-23	921-3850	○	○	○	
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○	
山本医院	寺戸町沢川17-5	932-3226	○	○	○	
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○	
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○	
若江医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○	

### 大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
梅山医院	円明寺若宮前10-63	956-3245	○	○	○	
太田内科医院	円明寺鳥居前6-7	957-6900	○	○	○	
小野田医院	大山崎高麗田3-4	956-2121	○	○	○	
中川医院	大山崎松原33-5	951-7701	○	○	○	
矢崎診療所	大山崎鏡田26-45	956-2966	○	○	○	