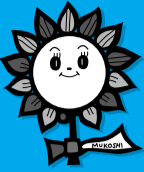


インフォメーション



市の催し・サービス情報

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、Eメールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、Eメールには、市役所のどの課(担当課名)へのかをご記入ください。
- 参加費などの記載がないものは無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

EVENT INFORMATION

催し情報

講座・教室

金箔手工芸教室

来年の干支「申」の色紙を作り、佳き初春を迎えましょう。

- 日時/12月4日(木)午後1時30分～3時30分
- 場所/上植野公民館
- 対象/向日市在住の方30人
- 材料費/一人2,000円
- 講師/宍戸悦子さん(「アトリエ華」金箔美術手工芸研究会主宰)
- 持ち物/筆記用具、タオル
- 申込み/11月15日(土)から上植野公民館で受付。電話・FAXで申込み可能。(土曜日午後、日曜日、祝日は除く。)

☎上植野公民館 ☎921-0012

子どもふれあい講座「楽しい料理教室」

[献立]ピザ、野菜サラダ、ミルクティ

- 日時/12月13日(土)午前9時30分～午後1時30分
- 場所/中央公民館
- 対象/向日市在住の小学4年生以上30人
- 講師/向日市食生活改善推進員協議会の皆さん
- 持ち物/筆記用具、エプロン、三角巾
- 申込み/11月15日(土)から中央公民館に材料費(500円)を添えてお申込みください。土曜日の午後、月曜日、祝日は除きます。定員になり次第締切ります。

☎中央公民館 ☎932-3166

人権研修会

- 日時/12月10日(水)午前10時～11時30分
- 場所/中央公民館
- 内容/講演「新しい視点から同和問題を考える」石元清英さん(関西大学社会学部教授)
- 定員/50人
- 申込み/11月17日(月)から12月9日(火)までに教育委員会社会教育課社会教育係(内線325)にお申し込みください。

※手話通訳・要約筆記・保育ルームを設置します。11月17日(月)から28日(金)までにお申し込みください。保育ルームは満1歳から就学前の幼児で定員は10人です。

くらしに活かす介護教室

- 日時/12月5日(金)午後1時30分～4時
- 場所/福祉会館
- 内容/講演「生活の中のリハビリテーション・排

泄のお世話」、実技指導

- 講師/増田千賀代さん(日赤京都府支部事業推進課家庭看護係長)
- 対象/介護者、福祉関係者、介護に関心のある方30人
- ※動きやすい服装でご参加ください。
- 申込み/11月17日(月)から電話で社会福祉協議会地域福祉係☎932-1961へお申し込みください(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)。定員になり次第締切ります。

子育て支援講座

- 日時/12月10日(水)午前10時～正午
- 場所/福祉会館大会議室
- 内容/講演「子どもの病気について」
- 講師/伊藤陽里さん(京都第二赤十字病院、小児科医師)
- 対象/向日市在住の乳幼児を子育てしている方、子育て支援に関心のある方50人
- 共催/向日市社会福祉協議会、国際ソロプチミスト京都-西山
- 後援/向日市子育てセンター「すこやか」
- 申込み/11月17日(月)から社会福祉協議会地域福祉係(☎932-1961)へお申し込みください(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)。定員になり次第締切ります。
- 保育/1歳以上のお子さん対象、要予約、定員20人

いきいき健康教室～転ばぬ先の知恵～

中高年齢者を対象に、自分の身体や生活習慣などを振り返りながらいつまでも健康に過ごすための秘訣を探る講座です。

「運動の効用」や「転倒予防の大切さ」などの講話や、腰痛・肩こりをやわらげる体操などを行います。

- 日時・場所/11月27日(木)午後1時30分～向日コミセン
- 11月28日(金)午後1時30分～物集女コミセン
- 講師/理学療法士
- 申込み/向日コミセン☎932-1826、物集女コミセン☎921-1514にお申し込みください。

平成15年度乙訓地区父親を考えるフォーラム

- 日時/12月6日(土)午後1時～4時30分
- 場所/長岡京市立中央公民館
- 内容/講演「心がつなぐ家族・地域」とパネルディスカッションなど 講師:小田伸午さん(京都大学大学院助教授)
- 対象/父親、母親、これから親になる方、社会教育・学校教育関係者、子育てに関心のある方など
- 保育ルーム/生後6か月以上の乳幼児(11月26日(水)までにお申し込みください)
- 主催/京都府教育委員会
- ☎京都府乙訓教育局社会教育担当 ☎933-5130

図書

おはなしひろば

図書館ボランティア「きつぱらいぶらりー」による、楽しいおはなしの時間です。(親子で参加できます)

- 日時/11月22日(土)午前11時～
- 場所/図書館
- ☎図書館 ☎931-1181

小学生の体験活動

向日市ふれあい体験活動「ロールケーキ作り」

「食」をテーマにお菓子づくりを催します。家でも簡単にできるロールケーキ作りです。障害のある子

どもたちと交流しながら挑戦してみませんか。

- 日時/12月6日(土)午前9時30分～正午
- 場所/第4向陽小学校
- 対象/市内の小学生15人および養護学校児童・生徒15人(合計30人)
- 持ち物/エプロン、手ふきタオル、上靴
- 申込み/11月21日(金)午後5時までに教育委員会社会教育課(内線351)にお申し込みください。
- 主催/向日市教育委員会、向日が丘養護学校

SERVICE INFORMATION

サービス情報

健康

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは急に高い熱(38度～40度程度)が出て、全身症状が現れ、特に高齢者が罹った場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、死に至ることもあります。これからのインフルエンザの流行シーズンに向けて、次のことに気をつけましょう。

- ①流行時には人混みに出かけることをできるだけ避けるようにし、外出時にはマスクを着用しましょう。
- ②帰宅時には手洗いとうがいをしましょう
- ③部屋は閉めっぱなしにしないで、十分に換気をしましょう(1時間に1回位の割合)
- ④日頃から栄養と睡眠を十分にとり規則正しい生活を送り、インフルエンザや風邪にかかりにくいからだづくりをしましょう。

12月31日まで高齢者などのインフルエンザ予防接種を実施しています。詳しくは健康管理課(内線333、338)にお問い合わせください。

コミュニケーションコーナー

市民の情報掲示板



市民の方から寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。詳細については、各問い合わせ先にお訪ねください。

和紙ちぎり絵無料講習会

来年の干支(申)を色紙に貼ります。

- 日時/11月29日(土)午後1時～
- 場所/寺戸公民館
- 参加費/1,500円(材料費)
- 持ち物/鉛筆、のり、はさみ、目打ち、お手拭き
- 申込み/11月22日(土)までに伊藤さん(☎922-6834)または吉田さん(☎921-2396)へお申込みください。

絵本の読み聞かせ&エプロンシアター

- 日時/11月27日(木)午前10時30分～11時30分
- 場所/鶏冠井コミュニティセンター
- 対象/1歳～未就園児
- ☎読み聞かせサークル「3匹のこぶた」の藤原さん ☎934-6754

広報 むこう

1月15日号の締切りは12月8日です

「広報むこう」の原稿締切日は、通常1か月前としていますが、1月15日号は年末年始を挟んでの編集となるため、通常より1週間早い12月8日(月)を原稿の締切日とさせていただきます。市民の皆様のご理解をお願いいたします。

☎秘書広報課広報係(内線240)