

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよるこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



あらゆる世代が気軽にスポーツを楽しめる社会をめざして

総合型地域スポーツクラブ



▲今年度はモデル的事業「ワイワイスポーツデー」を積極的に展開(6月5日・向陽小学校)

設立に向けて準備が始まる

向日市の社会体育関係者などでつくる設立準備委員会(会長:中井歌子体育協会副会長)を中心に、総合型地域スポーツクラブの設立に向けて準備を進めています。

総合型地域スポーツクラブは、子どもから高齢者までのあらゆる世代が、さまざまなスポーツを気軽に楽しむことができるクラブです。

来年3月の設立に向け「ワイワイスポーツデー」を開催

同クラブは、「市民がスポーツを気軽に楽しめる」「スポーツ実施率*を高める」「世代間交流による子どもの健全育成と体力の向上を図る」ことをめざすものです。

すでに今月からは、モデル事業である「ワイワイスポーツデー」が行われています。実際にスポーツ教室などを実施していくなかで、運営上の成果や課題を明確にし、クラブを形作っていくというものです。

この「ワイワイスポーツデー」は、平日夜の「ワイ

ワイナイトスポーツ」、土曜日の「ワイワイサタデースポーツ」、朝のウォーキングなど不定期の「ワイワイ健康ウォーク」を3つの柱としています。

総合型地域スポーツクラブが素晴らしいものとなるよう、「ワイワイスポーツデー」に積極的にご参加ください。

総合型地域スポーツクラブの設立は平成17年3月を予定しています。

※昨年、市教育委員会が市民を対象に行った「スポーツ意識・実態調査」では、市民のスポーツ実施率は28.1%。全国:約37%、京都府:約39%

同クラブの役割 →

- ①市民がスポーツを気軽に楽しめるようにする
- ②スポーツ実施率を高める
- ③世代間交流による子どもの健全育成と体力の向上を図る

プログラムの3本柱 →

- 向陽小学校を活動拠点として
- ①平日夜のスポーツ
- ②土曜日のスポーツ
- ③ウォーキング、レクリエーション、交流大会など

ワイワイスポーツデー

今年度は、総合型地域スポーツクラブのモデルとなるワイワイスポーツデーを向陽小学校ほかで実施しています。サタデースポーツ、ナイトスポーツ、健康ウォークの3事業を行っています。

■ワイワイサタデースポーツ■

主に親子を対象としたスポーツ教室・催しを土曜日に開きます。6月、10月～11月、1月～2月に実施

■ワイワイナイトスポーツ■

主に大人を対象としたスポーツの催しを平日の夜に開きます。7月、11月に実施

■ワイワイ健康ウォーク■

朝にウォーキングを行ったり、ハイキングに出かけたりします。11月～12月に実施

※ワイワイスポーツデーとして「ワイワイビギナーテニス」を右のとおり開催します。ご参加ください。

ワイワイビギナーテニス

●日時/6月28日(月)、30日(水)いずれも午前9時30分～11時30分

●場所/市民体育館

●対象/成人で硬式テニスが全く初めての方から初級の男女24人

●指導/西の丘ローンテニス専属コーチ

●参加費/1日500円(当日支払い)

●持ち物/上履き運動靴、ラケット(ラケットの貸出もあります)

●申込み/6月15日(火)から22日(火)までに、総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局・教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線322)へ。定員になり次第締切ります。

参加者募集

大雨・台風に向けて



危険箇所を点検する久嶋市長ら向日市防災会議のメンバー(5月24日)

梅雨、台風のシーズンは、大雨や強風による災害の発生するおそれがあり、市など防災関係機関はもちろん、地域や家庭でも被害を最小限にするため、日ごろから備えておかなければなりません。

防災パトロールで危険箇所を点検

向日市防災会議は、梅雨を控えた5月24日、市内の土砂災害危険箇所を点検する、防災パトロールを行いました。

この日のパトロールは、向日町南山と物集女町長野の急傾斜地2箇所を点検するもので、久嶋務市長をはじめ、春田満夫議長ほか向日市、京都府の防災関係機関の関係者が参加し、土砂災害などによる危険がないかなどを確かめました。

家庭で注意する風水害対策

梅雨から台風シーズンにかけては、大雨や強風による被害が発生するおそれがあります。被害を最小限に押さえるために、災害に対する知識を身につけ、十分な対策を講じておきましょう。

■日ごろの備え■

○家の周りを点検しておきましょう テレビのアンテナの補強、屋根瓦の点検、といの掃除、風で飛ばされやすいものがないかなど

○非常持出品の準備をしておきましょう

○停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオなどを用意しておきましょう

■被害が発生するおそれがあるときは■

○テレビやラジオで気象情報を確認しましょう

○不要不急の外出は控えましょう

○浸水が心配される場合は、家財道具や貴重品は高い場所に移しておきましょう

雨水幹線の貯留状況をホームページで

雨水幹線「いろは呑龍トンネル」「石田川1号雨水幹線」の貯留状況を向日市のホームページでご覧いただけます。

雨水幹線とは、大雨が降ったとき、周辺の川が溢れ出す前にその水を取り込み、川の水位が下がった時点で、溜めた水をポンプで川に排出するものです。

●閲覧方法/「向日市ホームページ」→「住まいと環境」→(下水道)「雨水幹線」へとお進みください。

●雨水幹線のお問い合わせ/下水道課(内線833)

防災についてのお問い合わせ

市民安全課(内線235)

お問い合わせ

総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局
教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線322)

NEWS & TOPICS

国民健康保険

平成16年度の国民健康保険料

平成16年度の国民健康保険料を次のとおり決定しました。

各ご家庭の納付額は、世帯主(納付義務者)の方に6月中旬に納入通知書でお知らせします。

なお、国保に加入する40歳から64歳の方がおられる世帯は、医療分に介護分をあわせた保険料を納めていただくことになります。

■平成16年度の保険料率■

医療分については、保険料率の据え置きに努めてきましたが、経済情勢の悪化で所得が減少したことから、所得割について引き上げざるを得なくなりました。

また、介護分も、介護保険の納付金が増額となったため、全体で引き上げとなりました。

一般会計からの補助金を増額しましたが、引き上げが避けられませんでした。皆様のご理解をお願いします。

平成16年度国民健康保険料

保険料	【医療分】		+	【介護分】		○()内は平成15年度の保険料 ○所得割=前年中の所得から算定、均等割=被保険者1につき、平等割=1世帯につき ○保険料が最高限度額を超えるときは、最高限度額が1年間の保険料になります。
	①所得割	②均等割		③所得割	④均等割	
	8.4(8.1)%	32,690(32,690)円		1.5(1.1)%	8,100(7,460)円	
		25,340(25,860)円			4,680(4,300)円	
	1年間の医療分保険料=①+②+③			1年間の介護分保険料=①+②+③		
	最高限度額 53(53)万円			最高限度額 8(7)万円		

■保険料の納付は便利な口座振替のご利用を■

保険料は、1年間の保険料を10回の納期(6月から翌年3月)で納めていただくことになっています。保険料の納め忘れをしないためにも、便利で確実な口座振替をご利用ください。

お問い合わせ 保険年金課保険係(内線216、245)

奥上林地区の「向日市民の森」で初の催しウォーキングなどで交流を深める



5月16日、綾部市との友好交流の覚書を交わしてから、初めての催しとなる「綾部市との友好交流ウォーキング」が開かれました。

▲久嶋市長、四方市長らによる除幕式

あいにくの雨にもかかわらず、向日市、綾部市から約150人の市民が参加、光明寺二王門などを見て回りました。約2時間のコースを共に歩いた参加者は、地元の方々に振舞われたイモ煮やおにぎりなどを食べながらさらに交流を深めました。また、ウォーキングに先立ち、久嶋向日市長、四方綾部市長らによる「向日市民の森」の銘板の除幕式も行われました。

近畿行政相談委員連合協議会会長表彰 山口和三郎さんが受章



5月21日、行政相談委員の山口和三郎さんが、長年の行政相談委員としての活動の功績と行政相談委員制度の発展に寄与したとして、近畿行政相談委員連合協議会会長表彰を受章されました。

山口さんは、平成5年に

国務大臣総務庁長官から行政相談委員に委嘱されて以来約11年にわたり、住民の行政に関する苦情の解決と行政運営の改善に尽くされています。

私立などの小中学校児童生徒に配付します小学生に「緊急用笛」、中学生に「防犯ベル」

教育委員会では、不審者による犯罪などから子どもたちを守るため、昨年12月に市立小学校児童に「緊急用笛」、また、この6月に市立中学校生徒を対象に「防犯ベル」を配付したところですが、このたび、向日市内在住で、国府立および私立の小中学校に通う児童生徒にも、それぞれ無償で配付することとしました。

希望される方は、7月15日(木)までに教育委員会学校教育課(内線326)にお申込みください。

■防犯ベルと緊急用笛の音をホームページで

配付した防犯ベルと緊急用笛の音を向日市ホームページで配信します。子どもたちが助けを求めたときのために、事前に音をご確認ください。

年金詐欺にご注意を

「国民年金保険料が未納なので至急、払うように」「年金の払いすぎがあったので指定口座に振込むように」など、全国的に社会保険庁職員を装った電話や悪質文書による被害が発生しています。

不審な電話や文書を受け取った場合は、京都西社会保険事務所(☎315-1881)に照会するなど、くれぐれも被害に遭わないようご注意ください。

☎保険年金課年金係(内線246)

介護保険

平成16年度の介護保険料

(65歳以上の普通徴収対象の方)

6月末から、平成16年度の介護保険料の納付が始まります。

市では、普通徴収対象の方については、年間保険料を6月から3月までの10期に分けて納めていただくため、今月末が第1期分の納期限

となります。

みなさんが納める保険料は介護保険制度を支える大切な財源です。

誰もが安心して介護サービスを利用できるよう、介護保険料納付にご協力をお願いします。

平成16年度介護保険料額一覧表(普通徴収)

区分	1期		年間保険料	介護保険料所得段階区分	
	6月	2~10期 7~3月		基準額×0.45	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で、世帯全体が市民税非課税の方
第1段階	2,490円	各1,800円	18,690円	基準額×0.70	世帯全体が市民税非課税の方
第2段階	2,980円	各2,900円	29,080円	基準額×1.0	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の方
第3段階	4,640円	各4,100円	41,540円	基準額×1.25	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方
第4段階	6,020円	各5,100円	51,920円	基準額×1.50	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上、450万円未満の方
第5段階	8,160円	各7,400円	74,760円	基準額×1.80	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が450万円以上の方

※特別徴収対象の方の平成16年度の介護保険料の決定通知書は、9月下旬に送付します。

お問い合わせ 保険年金課保険係介護保険担当(内線257)

6月23日~29日は 男女共同参画週間

「お互いの個性がひかる共同参画」

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざして、毎年6月23日から6月29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

期間中、国や地方公共団体などでは、さまざまな行事や広報活動を展開します。向日市でも6月25日に記念講演会を開催します。

申込み・お問い合わせ 健康都市推進室(内線280)

記念講演「スポーツ・ヒロイン」 ～近代スポーツとジェンダー規範～

スポーツの世界で成功した男性と女性をメディアではどのように扱ってきたのか。ジェンダーを手がかりに、スポーツの世界を探っていきます。

- 日時/6月25日(金) 午前10時～正午
- 場所/市民会館 第1会議室
- 講師/河原和枝さん(京都橘女子大学 助教授)
- 定員/60人
- 保育/1歳～就学前。定員5人。6月17日(木)までに要予約

インフォメーション



市の催し・サービス情報

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、Eメールはinfo@city.muko.kyoto.jpにお送りください。
※ファックス、郵便物、Eメールには、市役所のどこの課(担当課名)へのものかをご記入ください。
- 参加費などの記載がないものは無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

EVENT INFORMATION

催し情報

文化資料館 ラウンジ展示 「竹細工道具と竹カゴ展」・文化講演会



昨年度資料館に寄贈された竹細工道具を初公開します。あわせてその道具で作られた竹カゴも展示し、乙訓の竹文化を紹介します。
●日時/6月19日(土)～8月8日(日)

- 場所/文化資料館ラウンジ
- 文化講演会 「乙訓の竹文化と発掘調査の想い出」
- 日時/7月4日(日)午後2時～4時
- 場所/文化資料館研修室
- 講師/渡辺誠さん(名古屋大学名誉教授)
- ☎文化資料館☎931-1182

小・中学生キャンプ教室参加者・キャンプリーター募集

自然とのふれあい・共同生活を通して、自然環境への理解と心身ともに健全な生活力を培い、リーダーとしての自覚や技術・知識および協調性の向上をめざします。

- 日程/8月6日(金)～8日(日)(2泊3日)
- 場所/枚方市野外活動センター
- 募集人員/向日市在住の小学5年生～中学3年生40人
- 参加費/1人5,000円
- 申込み/6月15日(火)～7月14日(水)に所定の参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、社会教育課(内線351)へ。定員になり次第締切り。
- ※8月上旬に事前研修、8月下旬に事後研修を開催

難病患者・家族交流会

- 日時/6月23日(水)午後1時30分～4時
- 場所/京都府乙訓保健所
- 対象/主に筋・神経系難病の方(多発性硬化症、パーキンソン病、せき髄小脳変性症など)
- 内容/リハビリの講演会と交流会
- ☎京都府乙訓保健所保健室☎933-1153、☎932-6910

おはなしひろば

- 図書館ボランティア「きつずらいぶらりー」による読みきかせ、紙しばい、手あそびなど。
- 日時/6月26日(土)午前11時～
- 場所/図書館
- ☎図書館☎931-1181

まなぼうや講座「生け花教室」

- 日時/7月9日(金)午後1時30分～3時30分
- 場所/中央公民館
- 内容/祇園祭の花「ひおうぎ」を生けます。
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/成人15人
- 参加費/1,500円(材料費含む)
- 持ち物/はさみ、剣山、お持ち帰り用包み紙
- 申込み/7月2日(金)までに、向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会社会教育課内(内線325)へ。定員になり次第締切りします。

SERVICE INFORMATION

サービス情報

介護者支援金

65歳以上で要介護度「3・4・5」の高齢者を在宅で介護されている方に介護者支援金として年額3万円を支給します。

- 対象者/次の要件のいずれも満たす方が対象になります。
- ①7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方
- ②介護保険の要介護状態区分が「要介護3・要介護4・要介護5」の65歳以上の高齢者を在宅で介護されている主たる介護者
- ※ただし、次の場合は対象になりません。
- 7月1日に要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所されている場合
- 7月1日に要介護高齢者が病院もしくは介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所されている場合
- 7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合
- ※平成17年2月に再度申請期間を設けます。
- 申請期間/7月1日(木)～15日(木)(土・日曜日は除く)
- 必要なもの/振込口座(郵便局は除く)、介護保険の被保険者証をお持ちください。
- 支給時期/8月31日(火)
- ☎高齢者福祉課福祉係(内線327)

平成16年度教科書展示会(平成17年度小学校使用予定教科書含む)

- 日時/6月18日(金)～7月7日(水)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時
- 場所/京都府乙訓教育局内乙訓教科書センター
- ☎京都府乙訓教育局企画教育課☎933-5130

幼稚園就園奨励費補助金制度

向日市に住民登録などがあり、私立の幼稚園に3・4・5歳児および満3歳児を通園させておられる保護者の方が対象です。

- 6月下旬までに各幼稚園を通じて配布される「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。
- ※幼稚園から調書の配布を受けておられない方は、6月25日(金)までに教育委員会管理課(内線324)へご連絡ください。

地区プール監視員アルバイト

- 対象/高校生以上で泳げる人
- 募集人員/15人程度(定員になり次第締切り)
- 期間/8月中の午前9時～午後4時(学校により変動あり)

- 時間給/860円
- 勤務場所/市内の各小学校のプール
- 申込み/6月15日(火)～24日(木)に市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、教育委員会学校教育課(内線323)へ。

身体障害者巡回更生相談

- 日時/6月29日(火)午後1時～3時
- 場所/長岡京市産業文化会館
- 審査科目/整形外科、耳鼻咽喉科
- 内容/身体障害者手帳、補装具などの相談
- 持参するもの/身体障害者手帳(所持者のみ)、補装具(現在使用されているもの)、印鑑
- 予約/社会福祉課障害者福祉係(内線307)または、京都府身体障害者更生相談所(☎0774-55-4119)へ。

コミュニケーションコーナー

市民の情報掲示板



市民の方から寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。詳細については、各問い合わせ先にお訪ねください。

会員などの募集

子ども劇団ポーリー 団員募集

- 対象/幼児～高校生
- 内容/子供達自身の手作りの遊び
- 日時/毎週土曜日午後2時～4時
- 場所/西向日コミュニティセンター
- 会費/6か月3,000円
- ☎牧井さん☎934-0358(夜間)

向陽詩吟クラブ

- 「きらめきのマイライフ」づくりは詩吟で。
- 日時/第1・第3金曜日午後7時～9時
- 場所/中央公民館
- ☎青山さん☎922-9012

2004年わんぱくクラブ説明会

- 向日市内の小学5・6年生を対象に夏休み期間に開いている学童保育です。親達の自主運営ながら、熱意で引き継がれ今年26年目を迎えます。
- 日時/7月3日(土)午後7時～
- 場所/市民会館 第3会議室
- ☎伊藤さん☎934-4196

催しなど

乙訓アフタヌーンティージャズオーケストラ

- 日時/6月26日(土)午後6時30分～(6時開場)
- 場所/京都市西文化会館ウエスティ(西京区役所東)
- 曲目/Fun Time、セサミストリートのテーマほか
- ☎日浦さん☎090-8120-4324、Eメールgogotea@s41.xrea.com

第3回竹彩会・光彩会・緑彩会・游彩会 合同水彩画展

- 平成9年度から12年度まで竹中真理先生のご指導を受けた水彩画教室の各年度の修了者を中心に結成した合同作品発表会です。
- 日時/7月3日(土)、4日(日)午前10時～午後4時30分
- 場所/府立婦人教育会館
- ☎平岡さん☎931-0390

悪質商法にご用心

消費生活 CONSUMERS

このような架空請求「ハガキ」が届いていませんか？

最近、向日市内の20代から30代の方に督促状を装った架空請求のハガキが届いています。これらは、中学や高校の同窓会名簿をもとに業者が一斉に送付したものとみられ、市でもすでに数十件の相談を受けています。

右記は実際に届いたハガキから抜粋したものです。

もしハガキが来たら

- ① 架空請求には支払わずに無視をする。
- ② 「至急連絡ください」と指示しているが、電話番号などの個人情報を知られることになるので、自分から業者には電話をかけないこと。

不良債権請求督促通達書(督促状)
第1 債権に対する債権の変更
 貴方様のご利用されました未納金(有料番組等)について運営業者さまから債権譲渡を承りました。
第2 裁判決議実施について
 期日までに回答がない債務者につきまして、裁判決議に同意したとみなし、弊社弁護士と共に協議の結果、次の通り最終和解案(債権減額処置、免責)を決定し最悪の場合、裁判所の許可の下に担当回収員がご自宅に直接伺います。尚、ご自宅不在の場合は、お客様の近隣調査を行い、会社等へ給料や財産等を差し押さえ手続きを行わせて頂きます。尚、ご本人様もしくは和解交渉の意志のある方は、大至急ご連絡して頂けるようお願いいたします。
 この通達書は最終通告になります。
 担当者直通 090-0000-0000
 ××債権管理センター

ご相談ください
消費生活相談
 毎週水曜日・午前10時～午後4時 毎週月・金曜日・午後1時～4時
 市民相談室
 お問い合わせ 市民安全課(内線249、235)



BOOKS INFORMATION 新着図書のご案内

PICK UP

【児童図書】



じゃんけん

むらいきくこ作/絵
岩崎書店

ぼくはじゃんけんが弱い。
なのにお母さんはいつもじゃんけん決めてるんだ。

でもきょうは負けられない。いちごのケーキなんだもの・・・。

一般図書

- 高野山 井筒信隆監修 平凡社
- 子どもと楽しむ京阪神アウトドアガイド'04-'05 シルフ著 メイツ出版
- 子育てママええじゃないか 宗田理著 海竜社
- 図解四季の薬草利用 小林正夫著 農山漁村文化協会
- 京の町家丁寧な暮らし 小島富佐江著 大和出版
- 失敗しない田舎暮らし入門 山本一典著 洋泉社
- 図解トレーニング身体意識を鍛える 高岡英夫著 青春出版社
- 私の英単語帳を公開します! 尾崎哲夫著 幻冬舎
- あやまち 沢村凜著 講談社
- 小説工房12カ月 阿刀田高著 集英社
- 雨はコーラがのめない 江國香織著 大和書房
- 旅のヒント 五木寛之著 東京書籍

児童図書

- 勉強なんてカンタンだ! 齋藤孝著 PHP研究所
- ヒューマノイド(SF世界を現実にする) 荻宿俊文企画/文 偕成社
- てまり 日本てまりの会監修 尾崎敬子文 文溪堂
- おばけさんとのおやくそく 上田真而子作 福音館書店
- 2年3組マンガ少女町田メグちゃん 那須正幹作 ポプラ社
- ピュア・デッド・マジック デビ・グリオリ作 評論社
- ヴァーチャルウォー グロリア・スカジンスキ作 偕成社
- いつまでもベストフレンド サラ・デッセン作 徳間書店
- きみがしらないひみつの三人 ヘルメ・ハイネ作/絵 徳間書店
- ごりらのごんちゃん 馬場のぼる作/絵 PHP研究所
- はちみつってどこからきたの? ナンシー・エリザベス・ウォレス作/絵 PHP研究所
- ともだちがほしいの 柴田愛子文 長野ヒデ子絵 ポプラ社

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

見つけなおそう 私の生活

～保健師からのメッセージ～

健康 HEALTH

3 元気の源は生活リズムを整えること

乳幼児の訪問や健診で生活リズムについて保護者のお話を聞くと、遅寝遅起きの子が多いことに驚かされます。

人の体内には体温、血圧、消化吸収、ホルモンの分泌など300にも及ぶリズムがあり、健康が保たれています。生後1～2か月頃になると体内リズムが働きはじめますが、人の生体時計は、出生直後25時間でセットされています。この生体時計を地球の1日の24時間にするには意識的な働きかけが必要で、一定の時間に決まった行動をすることが大切です。特に重要なのは朝の光、活動、食事です。

生後3～4か月の赤ちゃんは、生体時計を地球時間に合わせようとする時期です。この頃に昼夜の区別がつくよう、昼間は明るくしてぎやかに、夜は暗くして静かな生活環境を整える事が大切です。乳児期は遅寝遅起きでも、

幼稚園などに通い始め、早く起きなければならない状況になると起きられるようになると考えがちですが、生体時計を整えるには適切な時期があります。乳児期前半は生体時計を整える感受期(最も効果が高まる時期)で、臨界期(一定時間内で最後の効果が及ばなくなる時期)は4～5歳頃と考えられています。

生体時計が地球時間と合わないと、体温や、血圧、消化吸収、ホルモンの分泌といった体内リズムがうまく働かず、体の調子が悪くなります。

特に体や脳・神経の発育、発達が急速に進む乳幼児期は、スッキリ目覚め、しっかり遊び、もりもり食べて、よく眠るといったメリハリのある生活を送ることが大切です。

乳幼児の生活は、親の生活に大きく影響されます。子どものために親の生活も見直してみましょう。

お問い合わせ 健康管理課(内線333、338、339、357)

むこうし古墳散歩

3 江戸時代の古墳研究と物集女車塚の杉の木

歴史 HISTORY

天皇の墓所である山陵(さんりょう)は、平安後期になるとかえりみられなくなり、鎌倉時代には盗掘が横行するなど荒廃し、場所もわからなくなっていきます。

江戸時代に入って世の中が安定し、学問が盛んになってくると、尊王思想の高まりを受けて、幕府が天皇陵の探索に乗り出すようになります。

元禄11年(1698)、乙訓郡物集女村に、幕府の命令を受けた京都町奉行所から問い合わせがきました。平安時代初めの淳和天皇について、「物集(もずめ)村に葬りたてまつる」との記録があったからです。村からは、石塔・「丸キ塚山」・「車塚」が村内にあり、それらは何の言い伝えもないことを報告します。

するとこれ以後、「丸キ塚山」が淳和天皇の「御陵」、「車塚」がその「御車塚」とされました。時々役人が見まわりにきて、柵を設けたり、みだりに立ち入らないようにとの高札が立てられます。幕末に近づいて、尊王攘夷の嵐が吹き荒れるとともに天皇陵の整備も進み、安政年間(1854～60)にはその「御陵」や「御車塚」に杉苗で生垣を作り、立派な門が取り付けられました。

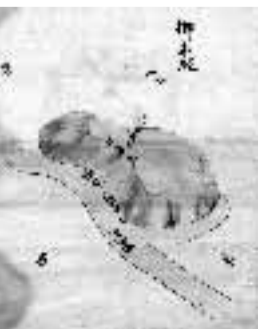
江戸時代で最大規模の整備は、文久2年(1862)に始まります。山陵奉行という担当の役職がおかれ、最先端の研究をしていた学者たちが「調方(しらべかた)」に任じられて、所在地の見直しも行われました。

この再検討の過程で、淳和天皇の「御陵」は、小塩山山頂にある現在の淳和陵の場所に変更され、物集女村内の「御陵」は火葬所となりました。平安期の葬送記事には続きがあり、物集女で葬られた後、砕いた骨を西山の嶺の上で散らしたとあったからです。そして「御車塚」は、淳和天皇関連地の指定から

はずれることになりました。その理由について、調方の学者の一人、谷森善臣は著書『山陵考』の中で、「前方後円に築きたる古墳」であり、「いと上世人の墳墓なるべし」と述べています。江戸時代の学問は、物集女車塚が平安時代ではなく、もっと大昔の前方後円墳であることを、はっきりと指摘したのです。

幕末の指定が、原則的には明治以降も受け継がれます。もし変更がなければ、物集女車塚は宮内庁管理地として周囲に柵が設けられ、一般の立ち入りは制限されていたかもしれません。教育委員会による発掘調査や石室の公開など、考えられないことです。

物集女車塚のシンボルとして、後円部に今も1本残されている杉の木は、「御車塚」時代の安政年間に、淳和天皇の遺跡地整備として植えられた杉の子孫だと思われます。そしてこの木は、それまでの古墳研究の進展を今に伝える証しともなっているのです。



淳和天皇の「御車塚」だった頃の物集女車塚を描いた絵図