



消防防災フェア

地震などの災害はいつ発生するか分からないため、日頃からの備えが大切です。9月1日の「防災の日」を中心とした防災週間には、全国で防災に関係した行事が行われます。市では、消防・防災に対する関心を高めてもらおうと「消防防災フェア」を開催します。

日時 9月5日(木)午前9時30分～午後0時30分
(雨天の場合は中止)

場所 向日町競輪場

コーナー紹介

- 消防コーナー 消防車・はしご車展示/ミニ消防車乗車体験/大声コンテスト/子どもレンジャー/119コーナー/消防防火相談コーナー/住宅防火コーナーなど
- 訓練コーナー 建物火災総合消火訓練
- 危険物安全協会コーナー ●救急コーナー
- 消防団コーナー ●自主防災会コーナー
- 防災コーナー 防災パネル・非常食などの展示/関係機関の実演展示/サバイバル体験/おもしろ自転車/スタンプラリー/子どもの遊び広場など
- その他 シュートゲーム

お問い合わせ 環境政策課(内線235)

9月1日は防災の日です

地震などの災害から身を守り、被害を軽減するためには、日常から災害に対して備えておかなければなりません。

阪神・淡路大震災から9年が経ち、災害に対する意識が薄れてきていませんか。

もう一度、防災対策を見直してみましよう。

第30回 向日市民文化展の作品を募集します

11月19日(金)から21日(日)まで中央公民館で開催する「第30回向日市民文化展」の作品を募集します。

- 申込受付/9月28日(火)から10月24日(日)の午前9時～午後5時(土曜日午後、月曜日を除く)に中央公民館へ。
- 対象/向日市在住・在勤の方
- 点数/一人2点以内(ただし、別部門に限る。工芸は2点でも可)
- 作品搬入/11月18日(木)午前9時30分～11時
- 作品搬出/11月21日(日)午後3時～4時

部門	作品の規格
絵画	60号以内。額装(日本画、油彩、水彩、パステル、切り絵、版画など)
工芸	平面作品は140cm×140cm以内(手芸含む)
書	90cm×190cm以内で額装かパネル張り(積文は自由、軸物可)
写真	半切～全紙以内で額装かパネル張り

※ガラス張額は不可、アクリル可

お問い合わせ 中央公民館☎932-3166

秋は文化・芸術、スポーツを楽しもう

本当に暑かった夏も終わりを告げ、過ごしやすい秋がやってきました。秋は全国各地でスポーツや文化・芸術を楽しむ様々な催しが開かれます。今回は、向日市で行われる、文化・芸術、スポーツについての情報をお届けします。

スポーツレクリエーションフェスタ

- 軽スポーツを気軽に楽しんでみませんか。
- 日時/10月17日(日)午前9時30分開会
- 場所/市民体育館、市民ふれあい広場
- 内容/①地区対抗戦(地区体育振興会対抗)リレーボール、インディアカ、カローリング
②チーム対抗戦(小学生)ストライクボウリング
③体験コーナー(当日自由参加)ソフトバレー、ショートテニス、ラージボール卓球、ペタンク、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ
④体力ウォッチング(当日自由参加)ジグザグドリブルほか
- 申込み/チーム対抗戦に参加希望の方は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、9月30日(木)までに教育委員会生涯学習課スポーツ振興係(内線351)または(財)向日市体育協会(☎922-2211)へ。

地区運動会

- 物集女/9月12日(日)午前9時・第2向陽小学校
 - 寺戸東/10月3日(日)午前9時・第4向陽小学校
 - 寺戸西/10月3日(日)午前9時・第6向陽小学校
 - 寺戸南/9月12日(日)午前10時・向陽小学校
 - 寺戸北/9月19日(日)午前9時30分・第4向陽小学校
 - 森本/9月19日(日)午前8時30分・第3向陽小学校
 - 鶏冠井/9月19日(日)午前8時45分・第5向陽小学校
 - 上植野/10月3日(日)午前9時・第5向陽小学校
 - 西向日/10月3日(日)午前9時30分・向陽小学校
 - 向日/9月19日(日)午後0時30分・向陽小学校
 - 向日台/10月3日(日)午前8時30分・競輪場第4駐車場
- ※寺戸南は体育館。それ以外はグラウンドです。
※開始時間は都合で変更される場合があります。
※雨天で延期される場合があります。
お問い合わせ (財)向日市体育協会☎922-2211

文学講座「歴史小説シリーズ・中世女性編」

- 9月29日(水)・永井路子「北条政子」
 - 10月6日(水)・瀬戸内晴美「中世炎上」
 - 10月14日(木)・三浦綾子「細川ガラシャ夫人」
 - 10月21日(木)・有吉佐和子「出雲の阿国」
- ※いずれも午後2時～4時
- 場所/図書館
 - 講師/秋吉好さん
 - 定員/向日市在住の方60人
 - 申込み/9月1日(水)午前10時から図書館☎931-1181へ(電話での申込み可)。保育有り

コラボレーション研究所情報

第2回会議概要

■日時/8月5日(木)午後7時～8時45分

■場所/福祉会館

■概要

市民協働促進基本方針を既に作成している他市の事例が紹介された後、「協働の目的」などが議論されました。その中で、「向日市には市民参画の仕組みがなく、そのシステムをつくりたい」「向日市の財政は全国の市でもワースト50に入っており、財政確保の視点からも協働を真剣に考える時期に来ている」「市民も財政状況のことは十分に知っており、どうすれば上手くいくか一緒に考えるべき」「市民も行政もある程度のリスクは覚悟して、いろいろな分野で市民と行政が協力していくことが必要」

「市民の意識から変えていくことが不可欠で、そのためのきっかけが必要だ」などの意見が出ました。

さらに、議論を深めていくために、「議論のテーマをいくつかに分け、テーマごとに市民が関われるもの、行政にしかできないもの、といった市民参加の条件を考えてはどうか」「実効性のある、向日市らしいものをつくるためには、できる限り具体的な議論を重ねて、積み上げていくことが重要」との要望が出され、それを受けて○健康、福祉、スポーツ○教育、文化(歴史、伝統、祭り)○環境(リサイクル)○産業○まちづくりの五つのテーマについて、次回以降、その現状や課題を議論することになりました。

コラボレーション研究所の詳細は

会議内容などコラボレーション研究所についての詳しい情報は、市役所情報公開コーナー(本館1階)または向日市ホームページ「コラボレーション(協働)」をご覧ください。

コラボレーション研究所会議開催日程

- 日時/9月2日(木)午後7時から9時
 - 場所/市役所第1会議室
 - 内容/市内の市民活動状況について
- ※どなたでも傍聴することができます。

お問い合わせ 政策協働課(内線280)



わたしのからだ ゆっくり みつめてみませんか 基本健康診査の季節です



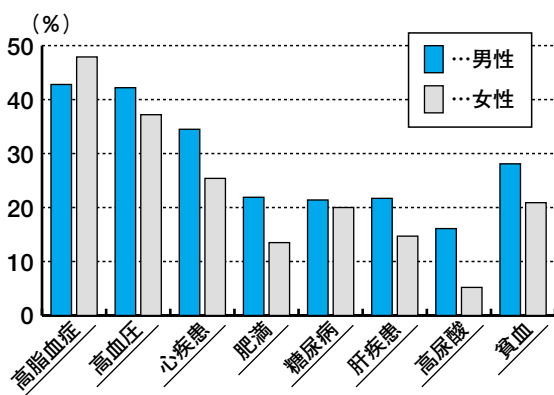
今年も基本健康診査が始まります。健診は、問診や尿検査・血液検査などを通して、からだに生活習慣病(肥満・高血圧など)などがひそんでいないかを調べる大事な機会です。

自分のからだが今どんな状態にあるのか、年齢とともにからだかどのように変化しているのか、ゆっくり振り返るために、ぜひ健診を受けましょう。

昨年の基本健康診査から

昨年の受診者は9,566人(集団方式2,132人、個別方式7,434人)でした。受診者の95%は健診で何らかの異常を指摘されており、総合判定で異常なしといわれた人は499人(5.2%)でした。

判定の結果何らかの異常を指摘された人のうち多かったのは、高脂血症と高血圧で2人に1人と高い割合でした。次に肥満と糖尿病が5人に1人という割合でした。



生活習慣病(肥満、高血圧など)はあわせ持つと危険です

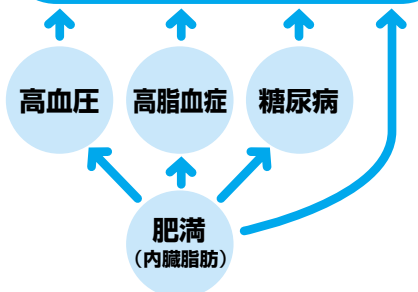
肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症のいずれかの症状について

1～2指摘されたら 5倍

3～4指摘されたら 35倍

脳卒中や心筋梗塞にかかる確率が高くなります。

脳卒中・心筋梗塞など



基本健康診査とは?

いつ、どんな人が受けられるの?

- 対象者/40歳以上の市民
- ※集団方式は30歳以上の方も受診できます。
- ※事業所などで行っている健康診査の対象者は基本健康診査の対象となりません。
- ※66歳以上の方へのご案内は、今年度から取り止めさせていただきますこととなりました。
- 費用/無料
- 受診方法/基本健康診査は3種類の受診方法があります。
- ①集団方式
- 日程/9月13日(月)～29日(水)(土・日・祝日を除く)

- 受付時間/午後1時・午後1時30分・午後2時・午後2時30分
- 場所/保健センター(車でのお来場はご遠慮ください)
- 申込み/事前に健康推進課(内線339)または保健センターにお申込みください。
- ②個別方式
- 下記の医療機関の診療時間内に受診してください。
- 期間/9月～10月の2か月間
- ③訪問診査
- 寝たきりの方および介護者で、訪問による基本健康診査が必要な方は、11月中にご家庭に訪問して健診します。健康推進課(内線339)にお申込みください。

どんな検査をするの?

- 問診...今までの身体の様子や、普段の生活を一緒に振り返ります。
- 身体計測...身長と体重からBMI(体格指数)を計測します。
- 尿検査...腎臓や膀胱の働きなどをみます。
- 血液検査...高脂血症や糖尿病、貧血の有無、肝機能・腎臓機能などをみます。
- 血圧測定 } 血液めぐり方、心臓の働き、
- 心電図検査 } 血管の状態をみます。

基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診 委託医療機関名(個別方式・五十音順)

向日市

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
赤井医院	鶏冠井町楓畑3	921-8656	○	○	○	
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○	
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○	
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○	
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	寺戸町殿長37-1	921-0661	○	○	○	
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○	
きくおかクリニック	寺戸町殿長19トリアングルビル1F	921-8877	○	○	○	
胡医院	寺戸町永田11-71	931-0885	○	○	○	
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○	
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○	
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○	
第二京都回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○	
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○	
谷村医院	森本町四ノ坪28-10	932-3023	○	○	○	
土井医院	鶏冠井町祓所36-13	924-5577	○	○	○	
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	○	○	
平井産婦人科	寺戸町中ノ段1-6	921-0520	○	○	○	
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○	

向日市

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
福間医院	寺戸町西田中瀬19-3	921-7006	○	○	○	
ふじもと整形外科	寺戸町山縄手22-11サンビエール1F	921-3300	○	○	○	
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1エレガンス岡崎1F	922-3733	○	○	○	
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○	
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○	
山本医院	寺戸町渋川7-5	932-3226	○	○	○	
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○	
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○	
若江医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○	

大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
梅山医院	円明寺若宮前10-63	956-3245	○	○	○	
太田内科医院	円明寺鳥居前6-7	957-6900	○	○	○	
小野田医院	大山崎高麗田3-4	956-2121	○	○	○	
中川医院	大山崎松原33-5	951-7701	○	○	○	
矢崎診療所	大山崎鏡田26-45	956-2966	○	○	○	

基...基本健康診査を受診できる医療機関 肝...肝炎ウイルス検診を受診できる医療機関 前...前立腺がん検診を受診できる医療機関 大...大腸がん検診を受診できる医療機関

肝炎ウイルス検診



肝炎ウイルス検診は、基本健康診査の対象となる40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目の年齢になる方に、平成14年度から5年間の計画で順次実施している検診です。今年度は3年目の検診となります。

対象となる方

1.年齢による対象者(節目検診対象者)

昭和38年 昭和33年 昭和28年
昭和23年 昭和18年 昭和13年
昭和8年 生まれ

※節目検診対象者は、今年度限りの検診になります。

2.節目検診以外の対象者

問診の結果、次の①～③に該当する40歳以上の市民は検診の対象となります。

- ①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
- ②広範な外科的処置を受けたことのある方、または、妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
- ③平成16年度基本健康診査の血液検査の結果においてGPT値が要指導(境界値36～55IU/リットル)となった方(この場合は、今年度の基本健康診査の結果により、後日、検診の案内をします)

※次の方は希望されても対象となりませんのでご注意ください。

- 平成14・15年度に本市の肝炎ウイルス検診を受けた方
- 平成14・15年度に節目検診の対象者であった方で2.の①～③にあてはまらない方(平成14・15年度の節目検診対象者は基本健康診査受診時にお問い合わせください)
- 現在医療機関で定期的に肝機能検査を受けたり、肝臓病の治療を受けている方

検査の方法は?

血液検査です。血液を調べてB型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスに感染している可能性の有無を調べます。

基本健康診査と同時に行いますので、肝炎ウイルス検診だけを受けることはできません。

費用は?

無料です。

日時・場所など

基本健康診査と同時に実施します。

■集団方式(予約制)

- 日程/9月13日(月)～29日(水)の土、日、祝日を除く11日間
- 受付時間/午後1時～2時30分
- 場所/保健センター

■個別方式

基本健康診査受診時に委託医療機関に申し出てください。

- 期間/9月1日(水)～10月30日(土)の2か月間
- 時間/委託医療機関の診療時間内
- 場所/委託医療機関(下の一覧をご覧ください)

肝炎ウイルス検診を受けて早めの対処を

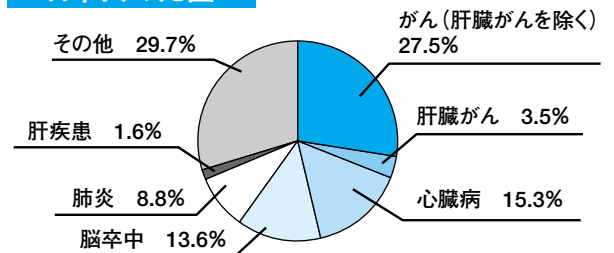
日本人の肝臓病の多くはウイルス性肝炎です

肝臓がん・肝硬変などの肝臓病で死亡する人は年間約4～5万人と推定され、近年は増加する傾向にあります。これらの肝臓病になる原因の大半は、B型・C型肝炎ウイルスによるものです。

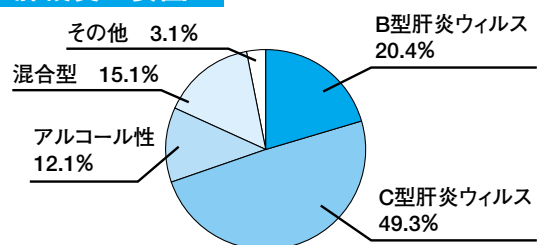
日本ではB型肝炎ウイルスに約150万人、C型肝炎ウイルスに約200万人が感染していると推定されます。しかし、ウイルスに感染していても自覚症状がほとんどないため、多くの人は気づいていません。ウイルスの感染を放っておくと、肝臓の細胞が少しずつ破壊され、肝硬変や肝臓がんへと進行するケースもあります。

肝炎ウイルス検診を受けて事前に感染していることがわかれば、定期的に検査を受けて肝臓の状態を把握しながら生活をコントロールし、必要ときに速やかに治療を受けることができます。

日本人の死因



肝硬変の要因



お問い合わせ 健康管理課(内線339、357)・保健センター(向日市寺戸町東野辺31番地 ☎933 2666)

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○	
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○	
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○	
今江整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700				○
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○	
伊与田医院	開田4丁目1-11橋本ビル2F	956-5891	○	○	○	
上田内科医院	梅が丘3丁目46	951-3497	○	○	○	
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○	
大林医院	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○	
岡村医院	今里畔町24-8	957-1715	○	○	○	
尾崎医院	緑が丘14-3	951-5282	○	○	○	
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○	
片岡診療所	今里西ノ口7-1	953-8338	○	○	○	
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○	
亀井医院	開田1丁目9-3	951-2232	○	○	○	
神部医院	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○	
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○	
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○	
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○	
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○	
菅田医院	八条が丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○	

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号	基	肝	前	大
鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○	
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○	
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	○	○	○	
竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738	○	○	○	
竹の里診療所泌尿器科	開田4丁目8-5若竹ビル2F	953-4800	○	○	○	
長岡河上病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○	
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○	
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355				○
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070	○	○	○	
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○	
野々下医院	高台2丁目2-5	954-5400	○	○		
長谷川医院	竹の台4-2	951-3204				○
梶中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	○	○	○	
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○	
ほう整形外科医院	柴の里1-141	955-0202	○	○	○	
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○	
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○	
村西医院	友岡3丁目10-7	955-4723	○	○	○	
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○	
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○	
山下内科医	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○	

インフォメーション



市の催し・サービス情報

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、Eメールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、Eメールには、市役所のどこの課(担当課名)へのものかをご記入ください。
- 参加費などの記載がないものは無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

EVENT INFORMATION

催し情報

講座・教室

まなぼうや講座「陶芸教室」

- 日時/10月5日(火)、19日(火)、26日(火)午後7時~9時
- 場所/中央公民館
- 内容/花器と花台の制作
- 講師/山本榮二さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/向日市在住の成人25人
- 参加費/2,900円(材料費含む)
- 持ち物/エプロン、タオル
- 申込み/9月21日(火)までに向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線322)へ。定員になり次第締切ります。

まなぼうや講座「園芸入門(初級編)」

- 日時/9月28日(火)午後1時30分~4時30分
- 場所/中央公民館
- 内容/山野草のミニ鉢植えを作ります。
- 講師/山本末成さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/向日市在住の成人30人
- 参加費/1,000円(材料費含む)
- 持ち物/ゴム手袋、エプロンなど
- 申込み/9月21日(火)までに向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線322)へ。定員になり次第締切ります。

長岡京発掘50年記念 市民考古学講座(後期)

- 長岡京について出土遺物など、考古資料をつかって分かりやすく解説します。
- 日時/毎月1回、日曜日午後2時~4時(10月24日、11月28日、12月19日、1月23日、2月27日、3月27日)
 - 場所/向日市文化資料館研修室(変更あり)

- 対象/向日市在住または在職の中学3年生以上の方40人(前期受講者優先)
- 参加費/資料代6回分1,800円を後期第1回目の講座でお支払いください(材料費など別)。
- 申込み/往復ハガキに氏名、住所、電話番号、年齢、勤務先を記入し、(財)向日市埋蔵文化財センター(〒617-0004向日市鶏冠井町上古23)へ。電話受付はいたしません。
- 募集期間/9月1日(水)~30日(木)
- ☎(財)向日市埋蔵文化財センター☎931-3841

口べたをなおすための話し方基礎講座

- 日時/9月17日(金)~10月22日(金)の金曜日6回、時間はいずれも午前10時~11時30分
- 場所/寺戸公民館
- 内容/正しい日本語の表現を学ぶ
- 講師/外賀徹郎さん(元KBSアナウンサー、京都新聞文化センター講師)
- 対象/向日市在住または在勤の成人25人
- 申込み/9月1日(水)から寺戸公民館(☎933-0031)へ(月曜日・祝日と土曜日の午後を除く)。定員になり次第締切ります。

物集女公民館講座「卓上野菜栽培」

- ペットボトルを利用して、楽しみながら卓上野菜(人参葉・みず菜・ミツ葉)栽培に挑戦してみませんか。
- 日時/9月17日(金)午前10時~正午
 - 場所/物集女公民館
 - 講師/柴田光貢さん(農業士)
 - 対象/向日市在住の方30人
 - 参加費/200円
 - 持ち物/空ペットボトル(2リットル用)、カッターナイフ、筆記用具、持ち帰り用袋
 - 申込み/9月1日(水)から物集女公民館(☎・☎921-0048)へ(土曜日・日曜日を除く)。定員になり次第締切ります。

危険物取扱者試験予備講習会

- 危険物取扱者試験(10月31日実施)の受験者を対象に、試験に必要な知識を習得することを目的に予備講習会を実施します。(乙種第4類)
- 日時/10月17日(日)午前9時30分~午後4時30分
 - 場所/長岡京市立産業文化会館
 - 定員/90人
 - 受講料/(社)京都府危険物安全協会連合会会員およびその従業員4,000円、会員以外6,000円
 - 申込み/9月6日(月)~10月15日(金)に向日市危険物安全協会(向日消防署内☎934-0119)へ。

西乙訓高校開放講座「はじめての茶道」

- 日時/9月19日(日)、20日(祝)、23日(祝)、26日(日)の全4回。いずれも午前10時~11時30分
- 場所/京都府立西乙訓高等学校
- 募集人数/15人程度(申込み多数の場合は抽選)

- 参加費/無料(ただしお菓子代600円)
- ※申込方法、持ち物など詳しくは、西乙訓高等学校開放講座係☎955-2210へ。

西乙訓高校子ども体験活動プログラム「竹と紙でつくる照明」

- 日時/10月9日(土)午前9時30分~正午
- 場所/京都府立西乙訓高等学校
- 募集人数/20人程度
- 参加費/無料(ただし材料費必要)
- ※申込方法、持ち物など詳しくは、西乙訓高等学校体験活動係☎955-2210へ。

乙訓高校「小学生陸上教室」

- 日時/10月2日(土)午前9時30分~正午
- 場所/京都府立乙訓高等学校グラウンド
- 募集人数/小学4~6年生40人
- ※申込方法など詳しくは、乙訓高等学校企画推進部☎951-1008へ。

中央公民館パソコン講習会追加募集

- 募集コース/平日夜間4日コース(午後6時~9時)

講座名	講習日	場所
⑤夜間	9月7日(火)~10日(金)	中央公民館
⑥夜間	10月5日(火)~8日(金)	寺戸公民館
⑦夜間	9月14日(火)~17日(金)	中央公民館

- 内容/⑤⑥は、ワード(ワープロ)の基礎、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信
- ⑦は、ワード(ワープロ)を使った文書作成の基本とホームページ作成体験
- 対象/向日市在住または在勤で満20歳以上の方
- 定員/⑤⑥は5人、⑦は7人
- 受講料/無料(ただし、テキスト代は自己負担。講座⑤⑥は1,000円、講座⑦は1,200円)
- 申込み/9月1日(水)午前9時から電話で中央公民館へ。定員になり次第締切ります。
- ※駐車場はありません
- ☎中央公民館☎932-3166・☎932-1552

スポーツ

ミニスポーツデー

- 日時/9月27日(月) ○午前の部...午前10時~正午 ○午後の部...午後1時~3時
- 午後の部...午後3時30分~5時30分
- 場所/市民体育館
- 参加費/各時間1人300円
- 種目/卓球(5台)、ショートテニス(2面)
- 申込み/当日受付
- 持ち物/体育館シューズ、ラケット(貸出有)、ピン球(貸出有)、ボール(貸出有)
- ☎市民体育館☎932-5011

9月10日は「下水道の日」 「下水道 青い地球の交通網」

(平成16年度下水道推進標語)

下水道課管理普及係(内線832、833、834)

市では、公共下水道事業を重要施策の一つに掲げ、暮らしに安心・安全なまちづくりに取り組んでいます。

下水道は、家庭の雑排水の処理や雨水による浸水を防ぐことで生活環境を改善し、寺戸川などの水質を良くすることにも大きく寄与しています。

雨に負けないまちづくりの推進

雨水対策では、現在阪急東向日駅周辺地域をはじめとした石田川排水区の浸水防除に取り組んでおり、昨年度に完成した石田川1号幹線に引き続き、石田川下流部の石田川2号幹線の整備を進めています。

排水設備工事は向日市指定工事業者に依頼を

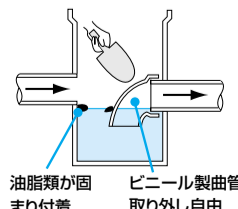
下水道につながっていないご家庭は、1日も早く排水設備工事(水洗化工事)をしていただくようお願いいたします。なお、宅内の排水設備工事は向日市指定工事業者でないとできないことになっています。また、トイレや排水管の詰まりなど水回りの修繕工事指定工事業者に依頼してください。指定工事業者以外に依頼されると高額な費用を請求されることがありますので、ご注意ください。

防臭ますの清掃は定期的に

ご家庭にある防臭ますは、下水道本管からの臭いと、台所から出る油脂類の流出を防ぐ構造になっています。

放っておくと油脂類がますの中で固まり、管が詰まる原因となりますので、必ず月1回小さなスコップなどで取り除いて、生ゴミと一緒に捨ててください。

防臭ますの構造



油脂類が固まり付着 ビニール製曲管取り外し自由

コミュニケーションコーナー

市民の情報掲示板



市民の方から寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。詳細については、各問い合わせ先にお訪ねください。

催しなど

乙訓の文化遺産を守る会 総会と講演会「文化遺産を活かした町づくり」

- 日時/9月19日(日)午後1時30分～4時
- 場所/石塔寺(鶏冠井町山畑)
- 講師/宗田好史さん(京都府立大学助教授)
- 内容/総会、講演、境内拝観
- 参加費/無料(資料代を除く)
- ☎乙訓の文化遺産を守る会の坂下さん ☎933-8790

親子のひろば&おしゃべりカフェ

- 日時/9月17日(金)午前10時30分～正午
- 場所/長岡京市立産業文化会館
- 内容/親子で遊ぶ楽しい時間と子どもを遊ばせながら、親同士が交流する。
- 対象/2歳未満の乳幼児とその保護者25組
- 参加費/500円(飲み物付き、材料費・保険代など)

●申込み/9月1日(水)からNPO法人おとくにパオの植木さん(☎955-4366)へ。

正しい!美しい!歩きを科学する!

- 日時/9月25日(土)午後1時～3時
- 場所/西山公園体育館(長岡京市長法寺谷山1番地)
- 内容/フィットネス・インストラクター中尾和子さんによる正しいウォーキングと軽いボールを使っての基礎体力づくり講座
- 参加費/300円
- 持ち物/上靴
- ☎水島さん ☎955-7259

クラシック・ギター合同発表会

- クラシック・ギターの独奏、重奏の発表会を開催します。
- 日時/9月12日(日)午後1時30分～4時30分
- 場所/中央公民館
- 出演/ソレイユ(向日市)、セシリア(奈良市)、長岡ギター愛好会(長岡京市)
- ☎岩崎さん ☎932-2887(夜間)、大西さん ☎932-2431(昼間)

社会福祉法人 乙訓福祉会職員募集

- 採用予定日/平成16年10月1日
- 嘱託職員
- 職種/○身体障害者通所施設支援員(要免許)

- 知的障害者グループホーム世話人
- 資格/社会福祉主事任用資格、各種ヘルパー研修終了資格、普通免許
- 給与/乙訓福祉会規定による
- 非常勤職員
- 職種/○マイクロバス運転手(要大型2種免許)
- 業務内容/朝夕の送迎業務(4時間勤務)
- 給与/日給6,500円
- ☎社会福祉法人・乙訓福祉会 ☎952-0888

コスモスの会 ホームページで読むエッセイ

中央公民館で平成16年から毎月一回(第3木曜日)例会を開いている随筆・エッセイ「コスモスの会」です。会員の作品50編をホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。
HP <http://www2.odn.ne.jp/hikosojr/>
<http://www.geocities.jp/kosumosubito/>
☎コスモスの会の彦素さん ☎932-3381

お詫びと訂正

「広報むこう7月15日号」2ページの「向日市民総合体育大会が日程を終了」の中でソフトボールの優勝チームに誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

【正】 ■ソフトボール
女子:ソフトボール同好会

がん検診を受けましょう

■肺がん・結核検診■

- 内容/胸部レントゲン間接撮影。肺がんと結核検診を同時に行います。
- 対象/肺がん検診は40歳以上、結核検診は15歳以上の向日市民
- 費用/無料(ただし、喀痰検査のみ400円)
- 日程

	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
9月13日(月)	向陽苑	保健センター
9月14日(火)	寺戸公民館	
9月15日(水)	向日市役所	
9月16日(木)	鶏冠井公民館	
9月17日(金)	寺戸公民館	
9月21日(火)	物集女公民館	
9月22日(水)	寺戸コミセン	
9月24日(金)	老人福祉センター桜の径	
9月27日(月)	保健センター	
9月28日(火)	上植野公民館	
9月29日(水)	寺戸公民館	

※申込不要 直接会場にお越しください。

■乳がん検診■

- 内容/問診と視触診を行います。(必要者のみ超音波断層撮影を行います)
- 対象/30歳以上の女性(向日市民)
- 費用/200円(ただし超音波断層撮影が必要な方は、別途1000円かかります)
- 場所/保健センター
- 日程/10月18日(月)、19日(火)、11月11日(木)、12日(金)
- 受付時間/午後1時、1時30分、2時、2時30分
- 申込み/健康推進課保健予防係、保健センター
- ※予約制 事前にお申込みください。

■前立腺がん検診■

- 内容/血液検査で調べます。
- 対象者/55歳以上の男性(向日市民)。ただし、前立腺がんの診断を受けた方は対象外
- 費用/200円
- 日程/【集団検診(保健センター)】基本健診と同日実施 【個別検診】9月1日(水)～10月30日(土)乙訓管内の委託医療機関の診療時間内(2～3ページの一覧をご覧ください)
- ※申込不要 直接会場にお越しください。

■大腸がん検診■

- 内容/2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。
- 対象/40歳以上の向日市民。ただし、今までに大腸がんの診断を受けた方、大腸の病気で治療中および経過観察中の方は対象外
- 費用/400円
- 日程/【集団検診(保健センター)】基本健診と同日実施 【個別検診】10月1日(金)～11月15日(月)乙訓管内の委託医療機関の診療時間内に各自受診(2～3ページの一覧をご覧ください)
- ※申込不要 直接会場にお越しください。

■胃がん検診■

- 内容/検診車による胃レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)
- 対象者/40歳以上の向日市民
- 費用/400円
- 場所/保健センター
- 日程/10月12日(火)～15日(金)、11月15日(月)～17日(水)
- 時間/【男性】午前9時、9時30分、10時 【女性】午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時
- 申込み/健康推進課保健予防係、保健センター
- ※予約制 事前にお申込みください。

各種がん検診で、次の方は自己負担金が免除されます

- ①70歳以上の方
検診受診時に生年月日の確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。
- ②老人保健法による医療受給者証(白色)をお持ちの65歳から69歳の方
検診申込み時または検診受診時に医療受給者証(白色)をお持ちください。
- ③生活保護法による被保護世帯の方
- ④市民税非課税世帯の方
事前に健康推進課窓口にお越しください。「がん検診自己負担金無料カード」を発行します。検診受診時には必ず「がん検診自己負担金無料カード」をお持ちください。

【注意】「がん検診自己負担金無料カード」の発行は市役所健康推進課窓口のみで行っています。保健センターでの発行はできませんのでご注意ください。

ご本人・ご家族の方以外の方が申請される場合は、「委任状」が必要です。

お問い合わせ

健康推進課保健予防係
(内線357、339)
保健センター
向日市寺戸町東野辺31番地
☎933-2666

“地球思い”のくらしがた

環境 ENVIRONMENT

身近なことから、よりよい未来へ

第6回 「太陽エネルギーを取り入れる」

わが国で使われているエネルギーのほとんどは、海外から輸入された化石燃料に依存しています。化石燃料は燃焼時に温室効果ガスとされる二酸化炭素を多く排出するほか、産出国が偏っており、安定供給という点で問題があるとされてきました。また、このまま使い続けると、石油は約40年、天然ガスは約60年で枯渇するといわれる現在、持続可能でクリーンな自然エネルギーが注目されています。

●身近な自然エネルギー、太陽光発電

太陽光発電は、石油火力発電の約10分の1の二酸化炭素排出量で、同じ発電量を得ることができます。太陽光パネルには様々な材質、厚さ、変換効率のものがあり、目的や設置場所、予算に合ったものを選択する必要があります。設置後のメンテナンスはほとんど不要で、発電して余った電気は自動的に電力会社に売ることでもできます。電力会社の電力系統と接

続されている住宅用システムの設置価格は平均で1kWあたり約72.7万円、標準的な4人世帯の電力を太陽光発電のみでまかなう場合、約3.36kWの太陽光パネルが必要です。

設置に際しては、国から(財)新エネルギー財団を通じて補助金を受けられる場合があります。平成16年度の補助金額は1kWあたり4.5万円となっています。

●向日市内でも発電中です

向日市内では49軒のご家庭に太陽光発電パネルが設置されています(平成15年度末調べ)。市でも、市立第1保育所の建て替えに伴って10kWの太陽光発電設備を設置し、クリーンなエネルギーの自給自足に役立てています。

(財)新エネルギー財団ホームページ

<http://www.nef.or.jp>

お問い合わせ 環境政策課環境対策係(内線232)

平成16年度 消費生活セミナー

講座	開催日	テーマ	講師
第1講座	10月7日(木)	「食品表示のはなし」	太田浩子さん(京都府山城北保健所)
第2講座	10月14日(木)	消費生活相談事例から	阿部消費生活相談員、消費者の会
第3講座	10月21日(木)	「よくわかる金融」	山口金次さん(日本銀行京都支店)
第4講座	10月28日(木)	「家庭内の防火・防災」	乙訓消防本部署員

●時間/午後2時~3時30分

●場所/市民会館第1会議室

●定員/40人

●申込み/9月1日(水)から電話で環境政策課市民安全係(内線235、249)へ。住所、氏名、電話番号をお伝えください。定員になり次第締切ります。

●保育/対象は満1歳から就学前のお子さん。ご利用の方は申込み時にお知らせください。

お問い合わせ 環境政策課市民安全係(内線235、249)

タウンミーティング

情報

TOWN MEETING

「共有」「共鳴」そして「共生」のまちづくり

■日時/7月23日(金)午後7時30分~9時

■場所/上植野公民館

■参加者/上植野地域の役員11人、市長、助役、政策企画室長、総務部長ほか

上植野地域の役員の皆様と、「上植野地域のまちづくり」をテーマにタウンミーティングを行いました。

始めに久嶋市長から、協働で進めるまちづくりなど市政を推進する「5つの柱」である事業の概要や財政状況などを説明しました。

その後、参加者から「上植野地域の農家は専業農家が少なくなり、遊休荒廃が進んでいる。調整区域の見直しなど、新しい利用方法はないものか」との問いかけに、「地権者のさまざまな利害が絡むことでもあるが、総合計画では都市近郊農業の振興を図るとともに、環境・防災面における都市の貴重な資産として保全、活用するとしている。農業後継者の問題、

農業をめぐる環境の変化を踏まえ、一部農地の都市的利用のあり方についても検討する」と答えました。また、「阪急西向日駅前に5分間ほど車が駐車できるスペースを設けてもらえないか」の要望には、「閑静な住宅地域として、魅力ある資源を生かしながら歩行者系を中心とした周辺整備を図って行きたく考えている。駐車スペースについては、用地の確保など大変難しい」と理解を求めました。

また、「消防団員の高齢化が問題になってきている。もっと消防団員の育成策を考えてほしい」「キリンビールの跡地開発など、市域の北部開発に力を入れているように見受けられるが、南部の方にも目を向けてほしい」「向日市はもっと抜本的に行政改革を進め、民間に対する規制緩和をどんどん取り入れ、市民本位の行政とはどうあるべきかを十分考え、行政改革を進めてほしい」などといった意見が寄せられました。

タウンミーティングの情報は、市役所の情報公開コーナー、またはホームページ「e-市長室」をご覧ください。

お問い合わせ 政策協働課(内線280)

子育て支援 インフォメーション



「すこやか」「ひまわり」「秋桜」「さくら」の情報

今月のあそび 【紙であそぼう!】

	2歳以下	2歳以上
第2保育所	9月22日(水)	9月7日(火)
第3保育所	9月15日(水)	9月28日(火)
秋桜(こすもす)	9月8日(水)	9月21日(火)
ひまわり	9月1日(水)	9月14日(火)

※トイレトペーパーを1個お持ちください

※時間はいずれも午前10時~11時15分

すこやか講座 ~エアロビクス~

●日時/9月13日(月)午前10時~11時30分

●場所/上植野公民館

●対象/向日市在住の小学校就学前の子どもを育児している方

●保育/1歳以上のお子さん。要予約・定員20人

●申込み/電話で子育てセンター「すこやか」☎932-7830にお申込みください。

絵本の日

●ひまわり絵本の日(第6保育所)…9月17日(金)

●秋桜(こすもす)絵本の日(第5保育所)…9月24日(金)

※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

園庭開放

●第2保育所…9月16日(木)

●第3保育所…9月9日(木)

●第5保育所…9月2日(木)

※いずれも午前10時~11時30分、予約不要、雨天中止

すこやかめぐり

●永田公園…9月6日(月)

●中福知公園…9月27日(月)

※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

ほっとルーム

●すこやかほっとルーム…9月6日(月)午前10時~11時30分

●さくらほっとルーム…9月1日(水)、8日(水)、15日(水)
いずれも午後1時30分~3時

※1歳半までの乳児対象、予約不要

すこやか出張

●上植野公民館…9月2日(木)、16日(木)

●物集女公民館…9月9日(木)

※いずれも午後1時30分~3時、予約不要

おしゃべりサロン

子育てについて気軽に語り合いませんか。今月は「フリースペース」です。

●秋桜(こすもす)…9月27日(月)午前10時~11時30分

●さくら(第1保育所)…9月21日(火)、28日(火)午後1時30分~3時

※申込みは、電話で「すこやか」☎932-7830へ。

さくら施設開放

親子で遊びにきてください。

●2歳以下/毎週火曜日・木曜日

●2歳以上/毎週水曜日・金曜日

※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

育児相談

○子育てセンター「すこやか」☎932-7830

○子育て支援センター「ひまわり」☎935-0267

○子育て支援センター「秋桜(こすもす)」☎932-1819(第5保育所内)

○子育て支援センター「さくら」☎922-0004

※いずれも毎週月~金曜日午前9時~午後4時

○第2保育所☎931-4001毎週金曜日午前10時~午後3時

9月のカレンダー

1か月のスケジュール
毎1日号に掲載します

行事日程

開催中 天文館プラネタリウム夏番組
(9月26日まで)

開催中 文化資料館ラウンジ展示「くらしの
なかの戦争」(9月29日まで)

9月5日(日) 防災フェア(詳しくは1ページ)

21日(火) 献血/午前10時~11時45分、午
後1時~3時30分・トイザラス

□毎月1日は無火災推進日

地域ぐるみで防火対策。安心して暮らせるまちをつ
くりましょう。午後8時にサイレンを鳴らします。

□毎月23日は健康ウォークデー

「ウォーキング~歩くこと~」を日常生活に習慣とし
て取り入れて健康づくりをしましょう。

□むこう愛菜市

毎週土曜日午前9時~9時30分・保健センター

毎週火曜日午前9時~9時30分・市民温水プール

※売り切れ次第終了

市税などの納期限

9月30日(木) 介護保険料第4期納期限

30日(木) 国民健康保険料第4期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください■

市税などは納期限内に納めましょう

議会開催予定

9月8日(水) 本会議(一般質問)/議場

9日(木) 本会議(一般質問)/議場

10日(金) 本会議(予備日)

13日(月) 厚生常任委員会/大会議室

14日(火) 建設環境常任委員会/大会議室

15日(水) 文教常任委員会/大会議室

16日(木) 総務常任委員会/大会議室

22日(水) 本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

※時間はいずれも午前10時からです。

※どなたでも傍聴することができます。

※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

お問い合わせ 議会事務局(内線318)

長岡京記念文化会館公演



桂米朝一門会

11月10日(水)

午後6時30分開演

S席3,000円 A席2,500円

(お子さまの入場はご遠慮ください)

9月16日(木) 発売開始

お問い合わせ 長岡京記念文化会館 ☎955-5711

健康づくりカレンダー

お母さんと子どもの健康づくり

離乳教室 9月10日(金) 午前9時15分~11時30分

乳児(前期)健診 9月2日(木) 午後1時15分~2時45分

乳児(後期)健診 9月30日(木) 午後1時15分~2時45分

1歳9か月健診 9月9日(木) 午後1時~2時45分

3歳児健診 9月8日(水) 午後1時~2時45分

※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)

☎子育て支援課母子保健係(内線333、338)

成人期と高齢期の健康づくり

リハビリ教室 9月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、
29日(水) 午前9時30分~11時30分・保健センター

基本健康診査、肝炎ウイルス検診、肺がん・結核
検診、大腸がん検診、前立腺がん検診 詳細は2、
3、6ページ

☎健康推進課保健予防係(内線339、357)

老人福祉センター

老人福祉センター桜の径

血圧測定 9月7日(火)、16日(木)、22日(水)、
27日(月) 午後1時30分~

さわやか体操 9月3日(金)、10日(金)、17日(金)・
24日(金) 午後1時30分~

男性の太極拳・気功講座 9月2日(木)、9日(木)、
16日(木)、30日(木) 午前10時~

高齢者交通安全教室 9月13日(月) 午後1時30分~

敬老の会 9月15日(水) 午前11時~

☎老人福祉センター桜の径 ☎934-1515

救急フェア

いざというときの「救急」。「救急」に対して関心
を高め、心の準備をしませんか。

●日時/9月6日(月) 午後2時~4時

●場所/向日消防署 講堂

●内容/○講演「SARSと鳥インフルエンザ」小川史
顕さん(乙訓保健所長) ○救急隊員による救急蘇生
法の実技指導

☎健康推進課保健予防係(内線357)、乙訓消防組
合消防警防課 ☎953-6038、向日消防署 ☎934-0119

救急医療週間 9月5日(日)~11日(土)

9月9日は救急の日

居合わせたあなたの迅速な応急手当と
119番への通報は、救命のスタートです

救急車の出動には限りがあります。

本当に必要なときだけ利用しましょう。

乙訓消防組合向日消防署

9月の市民相談

相談内容について
秘密は厳守します。

無料法律相談 毎月第1・2・3月曜日(予約制)

9月6日(月) 午前9時~11時30分・市民相談室

【予約】9月2日(木) 午前9時から電話でのみ受付

9月13日(月) 午前9時~11時30分・市民相談室

【予約】9月9日(木) 午前9時から電話でのみ受付

9月21日(火) 午前9時~11時30分・市民相談室

【予約】9月16日(木) 午前9時から電話でのみ受付

10月4日(月) 午前9時~11時30分・市民相談室

【予約】9月30日(木) 午前9時から電話でのみ受付

※定員は各5人です。定員になり次第締切ります。

☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談 毎月第2・4火曜日

9月14日(火)、28日(火) 午前10時~午後3時(受付
は午後2時30分まで)・福祉会館(予約は要りません)

「法律相談」(9月14日(火)のみ実施)「人権相談」

「行政相談」「民生相談」

☎秘書広報課(内線295)

税務相談 毎月第2火曜日

9月14日(火) 午前10時~午後3時(受付は午後2時
30分まで)・福祉会館 ※直接会場にお越しください。

☎大阪国税局税務相談室上京分室 ☎451-8222

労働・社会保険相談 毎月第2・4火曜日

9月14日(火)、28日(火) 午前10時~午後3時(受付
は午後2時30分まで)・福祉会館(予約は要りません)

※労務、人事、雇用保険、健康保険、年金などの問
題について社会保険労務士が相談に応じます。

☎秘書広報課(内線295)

乙訓特設人権相談

困りごと相談会場で実施しています。

☎秘書広報課(内線295)

消費生活相談 毎週月・水・金曜日

9月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
午前10時~午後4時・市民相談室

9月3日(金)、6日(月)、10日(金)、13日(月)、17日(金)、
24日(金)、27日(月) 午後1時~4時・市民相談室

☎環境政策課市民安全係(内線235、249)

女性のための相談室 毎月第4水曜日(予約制)

9月22日(水) 午後1時10分~4時(一人50分の予約制)

☎専用電話 ☎931-1144

年金相談 毎週木曜日

9月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)

午前10時~正午、午後1時~4時・市民相談室

☎保険年金課年金係(内線218、246)

健康相談・栄養相談 不定期月曜日

9月6日(月) 午後1時30分~3時30分・保健センター

☎健康推進課保健予防係(内線339、357)

経営安定特別相談 毎月第1~第4火曜日

税務専門相談/9月7日(火)・21日(火)

経営専門相談/9月14日(火)・28日(火)

いずれも午後1時~4時30分・商工会館

☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談室 月~金曜日

月曜日から金曜日午前10時~午後4時・保健センター2階

☎家庭児童相談室 ☎933-1199

公共施設の休館日 9月

■市役所、保健センター…毎週土・日曜日、9月20日(祝)、23日(祝) ■市民会館…毎週月曜日

■図書館、文化資料館…9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、30日(木)

■天文館…9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火)~10月3日(日)
(プラネタリウム番組入替のため)

■市民温水プール…9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、22日(水)~30日(木)(点検のため臨時休館)

■市民体育館…9月2日(木)、9日(木)、10日(金)(保守点検)、16日(木)、30日(木)

■福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日、9月20日(祝)、23日(祝)

■ゆめパレアむこう…毎週木曜日、9月22日(水)(臨時休館)