



# 市民の情報掲示板

市民の皆様から寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。掲載については、秘書広報課(内線240)にお尋ねください。

## 催しなど

### 向日レッツダンス体験教室

- プロの先生(男女2名)がレッスンします。
- 日時/3月24日(金)午後7時30分~9時
- 場所/市民会館
- ☎今西さん ☎932-2097

### 絵手紙 ひまわり展

- ダイケア・デイサービス利用者が描いた、絵手紙の作品展です。
- 日時/3月5日(日)正午~午後6時、6日(月)午前10時~午後4時
- 場所/バンビオ1番館内2階ギャラリー(JR長岡京駅西口)
- ☎向日市社会福祉協議会 ボランティア活動センター 絵手紙ひまわりの会 ☎932-1961

### ピアカウンセラー企画「クッキング教室」

- 「食」を通して、自立生活に欠かせない金銭感覚を体験しよう。
- 日時/3月18日(土)午前10時~午後4時
- 場所/バンビオ1号館6階(JR長岡京駅西口)
- 内容/チャーハン、たまごスープ作り
- 参加費/200円(食材代)
- ※介助者も食べる場合は同額が必要です。
- 持ち物/冷ご飯(1人茶碗一杯)、エプロン、自助具
- 申込み/3月10日(金)までに氏名、住所、電話番号、年齢、障害種別、介助者の有無を添えて、乙訓障害者地域生活支援センター「キャンバス」(☎050-7105-8508、☎050-7105-8509、電子メール: info@nagaokakyo-shakyo.jp)へ。定員になり次第締め切り。

第締め切り。  
※移動や食事に介助が必要な方は必ず介助者とともにご参加ください。

### 「地元料理屋さんから学ぶ本場竹の子料理講座」

- 日時/3月22日(水)午後2時~4時
- 場所/市民会館(3階料理実習室)
- 内容/竹の子の仕込みから煮物までを、プロの板前がていねいに教えます。
- 講師/向日市商工会会員の料理店(魚久、わた治、矢尾卯)
- 対象/向日在住の方40人
- 参加費/1,000円(材料費および試食)
- 申込み/3月12日(日)までに向日市商工会商業部会飲食業分科会事務局(☎921-2732)へ。定員になり次第締め切ります。

### たんぽぽ親子リズムの会

- 親子でリズム体操を楽しみませんか。
- 日時/3月11日(土)、25日(土)午前10時30分~正午
- 場所/物集女コミュニティーセンター
- 対象/5歳までのお子さん
- 参加費/月750円(入会する方のみ)
- 持ち物/お茶、バスタオル1枚
- ☎NGO新日本婦人の会向日支部たんぽぽ班の上野さん ☎933-4471

### 乙訓福祉会「地域のまんなかで・6」

- 「障害者自立支援法」をテーマにしたシンポジウムを開催します。
- 日時/3月19日(日)午後0時30分~5時
- 場所/長岡京市中央公民館 市民ホール
- 講師/北野誠一さん(東洋大学教授)ほか
- 内容/「障害者自立支援法」での障害のある方の生活とケアマネジメントについて
- ☎(福)乙訓福祉会 浅野さん ☎952-0888、HP <http://www.h2.dion.ne.jp/~otokunif/>

### 桜まつり「われこそはエンターテイナー」出演者募集

- 日時/4月1日(土)午後5時30分~7時30分
- 場所/向日神社舞楽殿
- 内容/寸劇、ダンス、大道芸、手品、替え歌など
- 出演時間/5分程度
- 対象/向日市在住の方20人。
- 申込み/向日市商工会 ☎921-2732へ。定員になり次第締め切り。

## 会員などの募集

### シンポクラブ新入会員募集と更新

- 高齢化社会に向かって健康維持のため、元気で明るく楽しく歩きましょう。
- 申込日/3月8日(水)午前9時30分~正午
- 場所/中央公民館
- 入会金/1,000円
- 会費/年1,000円
- ※定例会は毎月第2木曜日(8月と12月を除く)に約6km程度のウォーキングをします。
- ☎住岡さん ☎922-7078

### オカリナクラブ「フーガ」

- オカリナの音色を一緒に楽しんでみませんか。ぜひ一度見学にお越しください。
- 日時/第2・4土曜日午後1時30分~3時30分
- 場所/中央公民館
- ☎小谷さん ☎931-0084

### 乙訓文化少年団育成会募集

- 対象/乙訓地域の小学校1~6年生男女
- 期間/平成18年4月~平成19年3月
- 開催日/日曜日午前(毎月1回)
- 年会費/10,000円
- 申込み/住所、氏名、年齢、学年、性別を記入の上、(社)乙訓青年会議所(☎957-1230、☎959-3377)までファックスでお伝えください。定員になり次第締め切り。

# 子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします



### すこやか講座「ヒーリング・コンサート」

- 日時/3月8日(水)午前10時30分~11時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 対象/向日市在住の小学校就学前のお子さんを育児している方
- 保育/1歳以上のお子さん20人。要予約。
- 申込み/電話で子育てセンター「すこやか」へ。

### すこやか広場「すこやか広場フィナーレ」

- 日時/3月13日(月)午前10時~
- 場所/保健センター ※予約不要

### つながりスペース

- 上植野公民館...3月2日(木)・16日(木)
- 物集女公民館...3月9日(木)
- 物集女コミセン...3月23日(木)
- ※いずれも午後1時30分~3時、予約不要

### さくら施設開放

- 親子で遊びに来てください。
- 2歳以下/毎週火曜日・木曜日
- 2歳以上/毎週水曜日・金曜日
- ※午前10時~11時30分、予約不要
- ※3月8日(水)と28日(火)は休館します

### 絵本の日

- こすもす絵本の日(第5保育所)...3月17日(金)
- ひまわり絵本の日(第6保育所)...3月10日(金)
- ※午前10時~11時30分、予約不要

### 園庭開放

- 第2保育所...3月23日(木) ●第3保育所...3月16日(木)
- 第5保育所...3月9日(木)
- ※午前10時~11時30分、予約不要、雨天中止

### 公園めぐり

- 深田川橋公園...3月6日(月)
- 上植野団地内公園...3月20日(月)
- ※午前10時~11時30分、予約不要

### 赤ちゃん遊びの日

- ぴよぴよルーム(0歳~1歳)...3月1日(水)・15日(水) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳~1歳半)...3月8日(水)・29日(水) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半~2歳)...3月6日(月)・20日(月) 午前10時~11時30分、子育てセンター「すこやか」

☎子育てセンター「すこやか」 ☎932-7830

### お母さんと子どもの健康づくり

## 健康診査・教室など

- マタニティスクール 3月6日(月)・20日(月) 開催時間/午前9時30分~正午
- 乳児前期健診・BCG接種 3月10日(金)・23日(木) 受付時間/午後1時~2時20分
- 乳児後期健診 3月24日(金) 受付時間/午後1時~2時45分
- 離乳教室 3月2日(木) 受付時間/午前9時15分~9時30分
- 1歳9か月児健診 3月16日(木) 受付時間/午後1時~2時45分
- 3歳児健診 3月15日(水) 受付時間/午後1時~2時45分
- 歯の健康教室 3月3日(金) 受付時間/午後1時~
- ※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)
- ☎子育て支援課母子保健係(内線333、338)

### 子育ての集い「みんなで子育てMUKO」

- 3月28日(火)午後1時30分 市民会館ホール
- よさこいソーラン踊り
- 親子で楽しくリズムにのって ~うた・手あそび・ふれあいあそび~
- 一緒にあ・そ・ぼ!~ゆかいな着ぐるみショー!~