

健康

「地域健康塾」参加者募集



高齢者の方々が地域で集い、交流を持ちながら健康づくりを行う場です。上植野地区、物集女地区に加え、西向日地区および鶏冠井地区でも実施することとなりました。ぜひ、ご参加ください。

- 対象／向日市在住の65歳以上の方
- 内容／健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会など
- 開催日時
- 西向日コミセン／4月5日から毎月第1・第2・第3水曜日の午前9時30分～11時(祝日は除く)
- 鶏冠井公民館／5月11日から毎月第1・第2・第3・第4木曜日の午前9時30分～11時(祝日は除く)
- ☎障害者高齢者支援課サービス係(内線340)

相談

無料法律相談

- 日時／4月3日(月)午前9時～11時30分
- 場所／市役所市民相談室
- 申込み／3月30日(木)午前9時から電話で秘書広報課(内線295)へ。定員5人になり次第締め切り。

人材募集

向日市社協デイサービスセンター
非常勤看護職員募集

- 職種・募集人員／看護師(兼介護業務)若干名
- 対象／おおむね45歳くらいまでで、週2日程度の勤務(午前9時～午後1時または4時まで)で土曜日出勤可能な方。
- 勤務先／福祉会館内
- 採用予定日／平成18年4月中旬予定
- 試験予定日・試験内容／随時・面接試験
- 申込み／3月24日(金)までに市販の履歴書に写真を貼って向日市社会福祉協議会向日市デイサービスセンター(☎931-3294)へお持ちください。

学校給食臨時調理員募集

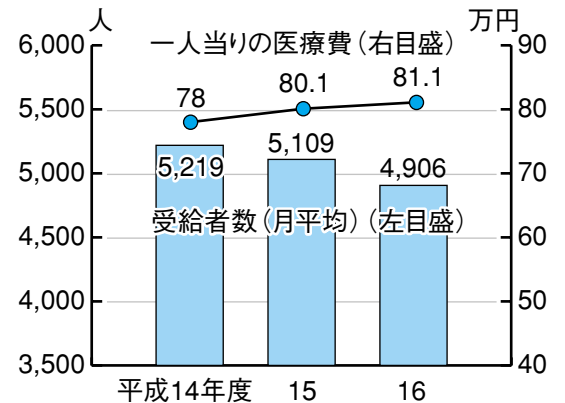
- 対象／45歳くらいまでの健康な方
- 勤務先・仕事内容／小学校給食室(第2向陽小または第4向陽小)での調理作業
- 勤務日数／週2～3日程度の勤務、または登録※登録のみの方については、調理員の休暇などにより、調理員が必要になった場合に勤務していただきます。
- 申込み／市販の履歴書に必要事項を記入し、3月23日(木)までに教育委員会学校教育課(内線341)へお申込みください。

老人保健だより

平成16年度の向日市における老人保健医療費の状況をお知らせします。

- 受給者数(平成16年度月平均)／4,906人
- 総医療費／39億8,007万1,776円
- 一人当たりの医療費／81万1,266円

受給者数(月平均)と一人当たりの医療費



受給者数は減っていますが一人当たりの医療費が増えています。日頃から健康管理に努め、病気の予防や健康づくりに取り組み、すこやかな長寿社会の実現をめざしましょう。

☎健康推進課課医療係(内線342)



市民の情報掲示板

市民の皆様から寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。掲載については、秘書広報課(内線240)にお尋ねください。

会員などの募集

向日短歌クラブ

- 初心者も大歓迎です。お気軽にお越しください。
- 日時／毎月第2火曜日(8月休み)午後1時～3時30分頃
 - 場所／老人福祉センター桜の径
 - ☎清水さん☎934-6628

ゲートボール

- ゲートボールを知らない方、気軽に入会して楽しんでみませんか。健康と仲間づくりをしましょう。わかりやすく丁寧に指導します。
- 日時／毎月第1・第3土曜日午前9時10分～11時30分
 - 場所／老人福祉センター桜の径運動場
 - ☎向日市ゲートボール連合 山東さん☎922-6209

琴の橋パソコン同好会

- 4月会員募集。入会前にぜひご見学ください。
- 日時／毎月第2・第3・第4土曜日午前9時30分～午後3時30分
 - 場所／老人福祉センター琴の橋
 - 会費／年2,000円
 - ☎老人福祉センター琴の橋☎924-0800

スクエアダンス

- ビギナーズクラスが始まります。楽しくリズムに合わせて踊りませんか。
- 日時／4月1日(土)午後6時～
 - 場所／中央公民館
 - ☎丹羽さん☎932-2156

ポラリス社交ダンスクラブ

- 美容と健康のためにステップを踏みませんか。初心者大歓迎。随時、見学・体験を受け付けています。
- 日時／第2・第4水曜日午前10時～正午
 - 場所／中央公民館
 - ☎青木さん☎933-0124

英語クラブ「NOVI²ジュニア」

- アメリカ人の先生と一緒に遊びながら英語を楽しみましょう。
- 日時／第2・4土曜日午前10時～11時30分
 - 場所／寺戸公民館
 - 会費／月2,000円
 - 対象／新小学3～4年生
 - ☎津川さん☎933-5684、川本さん☎922-6236

催しなど

フリースクール「みらいの会」特別企画

- 今の子ども、若者の心を理解する勉強会です。
- 日時／3月18日(土)午後2時～
 - 場所／市民会館
 - 内容／精神科医・斎藤環さん講演「終わらない思春期」、演劇公演～国会公演バージョン～「折り紙気分」「隠れる男」
 - 対象／中学生以上の方400人
 - 申込み／フリースクールみらいの会の野田さん(☎924-0820)へ。定員になり次第締め切ります。

向日市少年少女合唱団「風の子」
創立25周年記念コンサート

- 「歌う楽しさや喜びを知り、命や平和、友だちの大切さなどを学ぶ」ことをテーマに活動しています。コンサートで楽しいひとときをお過ごしください。
- 日時／3月26日(日)午後1時30分開演
 - 場所／市民会館
 - テーマ／ぼくたち、わたしたちのたいせつなもの
 - ☎松居さん☎☎934-6423

「京都おとくに 一歴史を歩く」第三回
里山の自然と古社寺をめぐる

- 日時／3月26日(日)午後1時15分(阪急長岡天神駅西口集合)～5時(解散予定)
- 予定コース／長岡京市埋蔵文化財センター→寂照院(走田9号墳石室)→走田神社→子守勝手神社・観音寺→マンポ→放生池→光明寺
- 案内／山中洋子さん(乙訓の自然を守る会)、井ヶ田良治さん(同志社大学名誉教授)
- 参加費／300円(資料代)※申込不要
- ☎乙訓の歴史を学ぶ会の河音さん☎954-0335

はじめてのプリザーブドフラワーレッスン

- プレゼントにもできるフラワーボックスを作りましょう。
- 日時／4月9日(日)午後2時～4時
 - 場所／市民会館
 - 参加費／3,000円(花代)、子ども500円(入室人数に限りがあるため同伴のみ)
 - 申込み／石田さん☎090-3943-6543

事業主の皆様へ「労働保険年度更新」

平成18年度労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告納付期間は4月1日～5月22日(土日祝は除く)です。「労働保険概算・確定保険料申告書」で、5月22日(月)までに申告納付をお済ませください。申告納付は、受付会場または京都労働局、労働基準監督署ならびに最寄りの金融機関、郵便局で受け付けています。

☎京都労働局労働保険徴収課☎241-3213

クラブ・サークルなどの会員募集や催しについての情報をお寄せください。必要事項を書いて掲載希望日の1か月前までに郵送、ファックス、電子メール(hisyo@city.muko.lg.jp)などで秘書広報課(内線240)にお送りください。同一内容の掲載は、年1回とさせていただきます。なお、紙面の都合上また内容によっては(例:営利目的のもの、政治や宗教活動を目的としたものなど)掲載できない場合もあります。