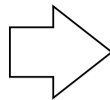




市長への手紙・市民FAX通信

3・4ページの用紙をご利用ください。



# 市民の皆様の声をお寄せください

より開かれた市政を進めるために、今年度も、「市長への手紙」と「市民FAX通信」事業を行います。

この事業は、市民の皆様から市政に対するご意見やご提言をいただき、これからの市の施策などに反映させるために行うものです。テーマは特に設けません。皆様の建設的なご意見やご提言をお待ちしています。

## 昨年度は60件が寄せられました

平成17年度は30人の方々から、60件にも及ぶ貴重なご意見やご提言をいただきました。

項目別に見ると、歩道などの道路整備に関するものが8件と最も多く、空き缶のポイ捨てや飼い犬の糞の始末など身近な環境や美化に関するものが7件、高齢者福祉、公共施設の利用に関するものが各5件と続いています。その他、北部の都市計画や市内交通の整備、水道に関するものなどがありました。

歩道などの道路整備ですが、京都府とも連携を図りながら、より一層安心安全に通行できるよう整備に努めていきます。また、身近な環境整備につきましては、「ポイ捨てをしない」など市民の皆様一人ひとりのご協力が必要です。市としても看板の設置や迷惑行為禁止の周知に努めますので、モラル向上にご理解とご協力をお願いします。

今後とも、市民の皆様から寄せられる貴重なご意見やご提言を、施策や事業の企画・立案の資料として活用させていただき、市政に反映していきます。

建設的なご意見・ご提案をお待ちしています

## 意見送付方法

### ■郵送

3ページの封筒用紙を切り抜き、のり付けし、通信用紙に必要な事項をお書きのうえ投函してください(郵便料金は必要ありません)。なお、用紙をコピーしての使用はできませんのでご注意ください。

### ■ファックス

3ページの通信用紙を切り取り、必要事項をお書きのうえ、市役所(☎922-6587)へお送りください。

### 【受付期間】

平成18年4月15日(土)～平成19年3月31日(土)

## 電子メールでもご利用いただけます

### ■電子メール

向日市ホームページ「e-市長室」の「市長へのメール」(kushima@city.muko.kyoto.jp)でも、市民の皆様の声をお待ちしています。「市長へのメール」でお寄せいただいたメールは、市長が直接返信します。

お問い合わせ

秘書広報課(内線295)

## 「健康づくり」に活用しましょう

# がん検診・健康教室

いつまでも元気にいきいきと生活するために欠かせない健康づくり。

健康づくりは、一人ひとりが自分自身の健康に関心を持ち、「自分の健康は自分で守る」ことを念頭に行動することが基本となります。

市では、ご自身の健康づくりに役立てていただくため、各種検診や健康教室を行います。詳しくは、「平成18年度向日市健康づくり年間予定表」(健康推進課・保健センターに置いています)をご覧ください。

## 胃がん検診

【完全予約制:定員になり次第締め切ります。早目にお申込みください】

●日程/6月21日(水)・22日(木)・23日(金)・26日(月)

●時間/8時45分・9時15分・9時45分・10時15分・10時45分・11時15分

●定員/1日91人

●場所/保健センター

●対象/40歳以上の市民

●自己負担金/400円(費用:自己負担金が免除になる方もおられます)

●申込み/健康推進課保健予防係・

保健センター(☎933-2666)へ。

## 乳がん検診

【完全予約制:定員になり次第締め切ります。早目にお申込みください】

●検診方法/視触診とマンモグラフィ検査

●日程/7月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)・8月1日(火)・2日(水)

●時間/午後0時30分・1時・1時30分・2時・2時30分・3時

●定員/1日62人

●場所/保健センター

## 健(検)診には自己負担金が必要です

検診名	自己負担金額
基本健康診査	1,000円
肝炎ウイルス検診	無料
前立腺がん検診	200円
肺がん検診	たんの検査のみ400円
結核検診	無料
大腸がん検診	400円
胃がん検診	400円
乳がん検診	600円
子宮がん検診	500円

負担額は、一人当たり健(検)診費用の1割相当になっています。

### 自己負担金が無料となる方

- ①満70歳以上の方
- ②老人保健法による「医療受給者証」(白色)を持っている方
- ③生活保護法による被保護世帯の方
- ④市民税非課税世帯の方
- ※③④の方は無料カードの発行手続きが必要です。

- 対象/40歳以上の女性で、平成18年度は和暦で偶数年生まれの方(例えば 昭和40年生、38年生、36年生…)
- 自己負担金/600円(費用:自己負担金が免除になる方もおられます)
- 申込み/4月3日(月)～7月7日(金)に電話で健康推進課保健予防係へ。

## 健康づくり出前講座

仲間と一緒に健康について考えてみませんか。

おおむね10人以上の向日市民で構成する団体に保健師・栄養士が出向いて健康づくり講座を行います。(1団体年2回以内)

- 費用は無料です。
- 2か月前までにお申込みください。
- ご希望のテーマをメニュー表からお選びください。

### 健康づくり出前講座メニュー

- 生活習慣病予防■
  - 生活習慣で血液サラサラ
  - 肥満解消!元気のもと
  - 何をどれだけ食べればいいのか
- 若さを保とう、高齢期■
  - 脳チカラを高めよう
  - 転ばぬ先の杖
  - 高齢期の食事と調理の工夫
- がん予防を考える■
  - 女性に多いがん
  - 男性に多いがん
  - がん予防の食生活
- タバコの害について考える■

☎健康推進課保健予防係(内線357、339)

# 向日市・サトガ市 交換学生募集



向日市・サトガ市交換学生(平成17年)

向日市の姉妹都市、アメリカ合衆国サトガ市へ派遣する交換学生を募集します。

- 派遣先/アメリカ合衆国カリフォルニア州サトガ市
- 募集人員/4人
- 資格/向日市在住の高校生から大学生で、サトガ市の交換学生の受け入れが可能なおこと
- 選考/英語(筆記・リスニング)・面接
- 期間/サトガ市学生の来日は、7月25日(火)～8月4日(金)の予定。向日市学生の訪米は、8月7日(月)～17日(木)(18日(金)帰国)の予定。
- 滞在先/サトガ市交換学生の家庭(ホームステイ)
- 費用/航空運賃など23万円(参加者負担は13万円)、他に保険料、パスポート取得費などの雑費・サトガ市交換学生の受け入れ費用などが必要です。
- 選考会/5月7日(日)午前10時～正午(市役所大会議室、第3会議室)
- 申込み/4月21日(金)までに秘書広報課(内線251)へ。
- ※申込書は、秘書広報課、図書館、市民体育館、各公民館・コミセンで配布します。
- ※両市の交換学生が一定人数に達しないなどの場合、本事業を中止することがあります。