

# 乙訓・八幡歴史ウォーク

## 西国街道、東高野街道から乙訓・八幡の歴史を探る



竹の径や西国街道、東高野街道から乙訓地域と八幡市の歴史を探る「乙訓・八幡歴史ウォーク」を3月15日に開催します。

阪急洛西口駅、阪急大山崎駅、安居橋(八幡市)の3つの集合場所を出発する4つのコースがありますので、お好みのコースにご参加ください。

**参加無料**

※交通費・入館料などは参加者負担

事前の参加申込みは不要です。(当日受付)

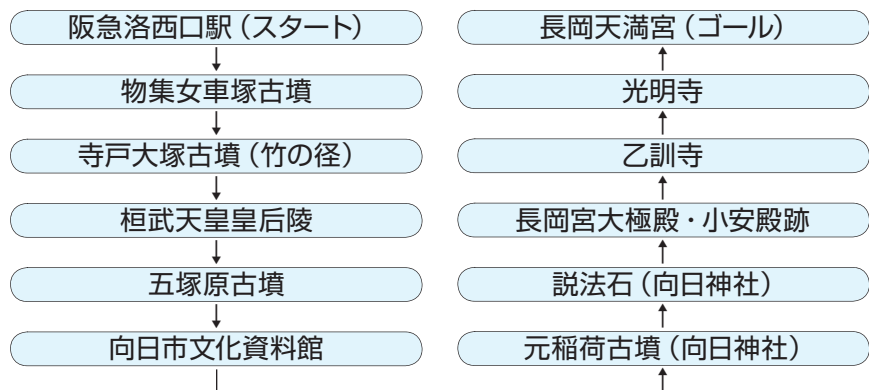
※参加中の事故については一切の責を負いませんので各自で十分ご注意ください。

## 3月15日(土)小雨決行

受付時間/午前9時30分～10時(荒天の場合は、翌16日に順延)

**かぐや姫と西山の里コース** 向日市→長岡京市(約11.6km約3時間)

受付場所/阪急洛西口駅



主催/乙訓・八幡歴史ウォーク実行委員会(向日市、長岡京市、大山崎町、八幡市)  
共催/向日市観光協会、長岡京市観光協会、八幡市観光協会

お問い合わせ 乙訓・八幡歴史ウォーク実行委員会事務局  
長岡京市商工観光課 ☎951-2121(代表)、FAX951-5410

**秀吉の道からガラシャの里コース**

大山崎町→長岡京市(約9.3km約2時間20分)  
受付場所/阪急大山崎駅

**三川浪漫コース**

大山崎町→八幡市(約6.5km約1時間40分)  
受付場所/阪急大山崎駅

**石清水八幡宮と山崎合戦コース**

八幡市→大山崎町→長岡京市(約16.1km約4時間)  
受付場所/安居橋(さざなみ公園) 最寄り駅・京阪八幡市駅

■アンテナショップ(長岡天満宮)■

乙訓各市町の特産品を販売

■記念品をプレゼント■

ゴールポイントでアンケートに答えられた方に抽選で記念品をプレゼントします。

●場所/長岡天満宮、安居橋(さざなみ公園)

●時間/午前11時～午後3時



▲長岡天満宮(長岡京市)



▲天王山・三川合流展望台(大山崎町)



▲安居橋(八幡市)

### まなぼうや講座「向日市の歴史講座」(鶏冠井編) わたしたちの向日市～足元に残る歴史から～

3月21日(金)午後1時30分～4時

- 場所/中央公民館
- 内容/向日市に残る地名や考古、伝承、資料などから学びます。
- 定員/40人
- 講師/國下多美樹さん(向日市埋蔵文化財センター事務局長)
- 参加費/300円
- 申込み/3月3日(月)～19日(水)までに向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線834)へ。定員になり次第締め切り。

### 史跡めぐり「和歌山の歴史と自然をたずねて」

3月23日(日)午前8時～午後5時30分

- 行き先/紀伊風土記の丘、和歌山城ほか
- 対象/向日市在住の18才以上の方45人
- 参加費/2,500円(入館料、昼食・資料代、保険料などを含む)
- 申込み/往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、3月8日(土)までに向日市文化資料館「史跡めぐり」係(〒617-0002向日市寺戸町南垣内40-1、☎931-1182)へ。申込み多数の場合は抽選となります。 ※1枚のハガキで2人まで申込みできます。

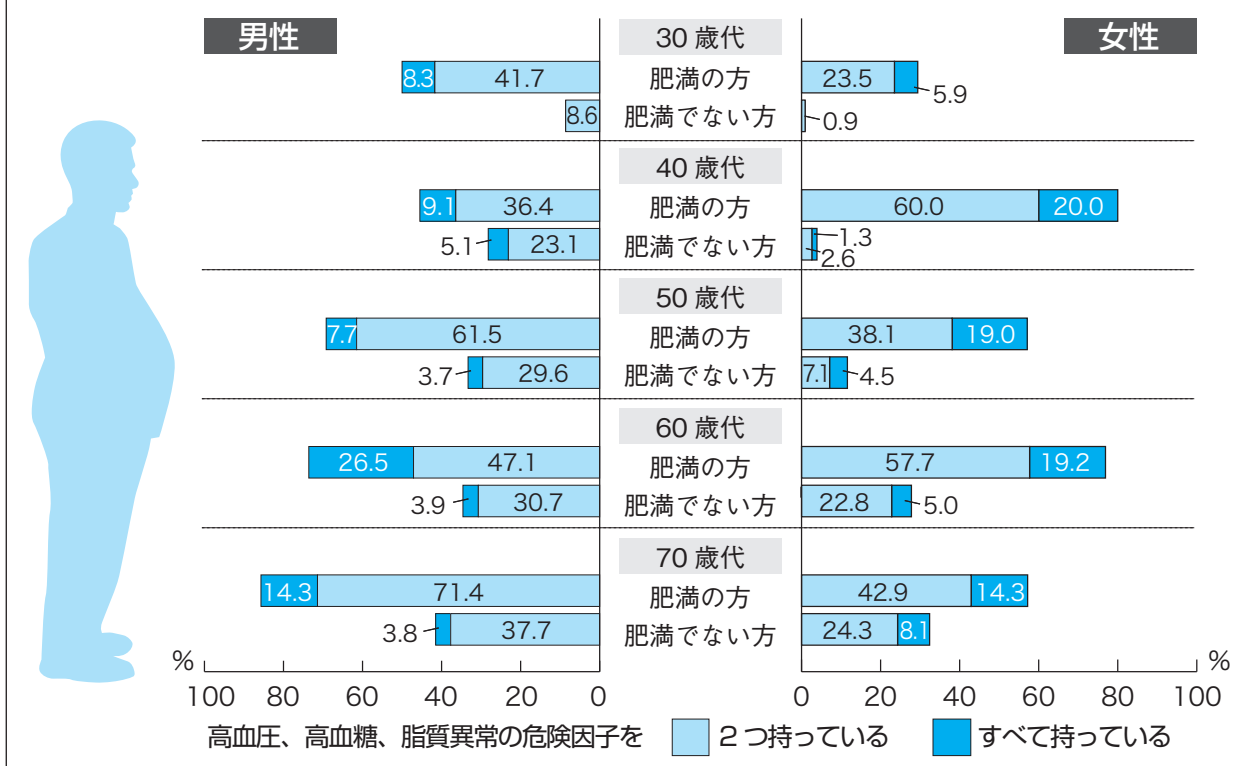
## 平成19年度基本健康診査の結果

# 自分のからだの状態は？健診結果を再確認

今年度実施した基本健康診査のうち、9月に保健センターで行った集団健診について、結果をまとめました。受診された1,071人のうち「異常なし」と判定された方は、60人(5.6%)。残り1,011人(94.4%)の方には、何らかの異常がありました。

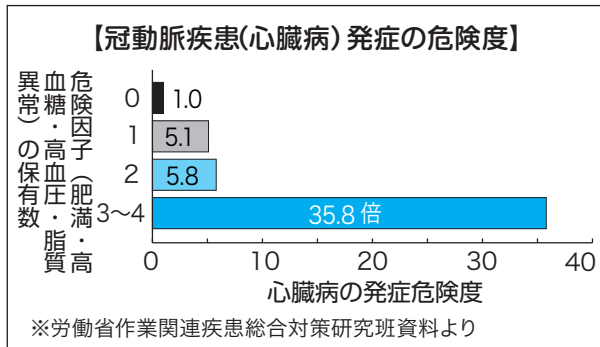
最も多かったのは高血圧50%、次に脂質異常26.6%でした。さらに高血糖17.7%、肥満15.8%でした。

【健診結果:肥満の方とそうでない方の生活習慣病を合わせ持っている割合の比較】



### 生活習慣病の危険因子が重なるほど、動脈硬化の可能性は飛躍的に高まります

高血圧や高脂血症(脂質異常症)、糖尿病などの生活習慣病は単独ではなく、互いに関連して発症し、さらに、それぞれの異常が軽度でも、積み重なると動脈硬化が急速に進行します。近年、これらの生活習慣病を引き起こす大きな要因が、内臓脂肪の蓄積にあることがわかってきました。



### 肥満は生活習慣病の危険因子を増やします

本市の健診結果(グラフ参照)を見ても、肥満の方はそうでない方に比べ、生活習慣病の危険因子を合わせ持つ方の割合が非常に高くなっています。

男性の肥満者では、30歳代でも5割の方が「危険

因子を合わせ持つ」状態になっており、50歳代では7割近くに増えています。

女性の肥満者は、30歳代では約3割ですが40歳代になると急に増え、約8割の方が「危険因子を合わせ持つ」状態になっています。

「内臓脂肪型肥満」のうえに「高血圧、脂質異常、高血糖」が重複している状態は「メタボリックシンドローム」として、重視されています。なぜなら「メタボリックシンドローム」の状態を放っておくと、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気を引き起こす危険性が高くなるからです。

メタボリックシンドロームは、不適切な食習慣や運動不足、喫煙、さらにストレスなどが長年積み重なって起こってきます。しかし、痛みや不調などの自覚症状に乏しく、危機感も抱きにくいので、知らないうちに検査値が悪くなっていることが多いようです。

### 健診結果から生活習慣を見直しましょう

健診はこうした体の中の小さな変化をキャッチし、生活習慣病を予防するための手段です。年に1度は必ず受診して現在の自分のからだの状態から、自分の生活のどこに偏りがあるのかを知り、生活習慣の改善に役立てましょう。

## 平成20年度から「特定健診・特定保健指導」に変わります

これまでの健診は病気の早期発見・治療のために実施されていましたが、特定健診では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備群の方を発見し、その後、必要に応じた保健指導を受けていただくことになります。

保健指導は健診を受けた方が各々の状況に即して自分の生活習慣を考え、自分で健康管理ができるようになることを目的としています。

特定健診は、皆さんが加入している医療保険者(健康保険組合、政府管掌健康保険組合、共済組

合、国民健康保険組合等)が実施しますので、加入している医療保険者が指定する健診機関で受診することになります。

向日市においては、向日市国民健康保険に加入されている40歳~74歳の方を対象に特定健診・保健指導を実施しますが(75歳以上の方の健診は別途実施されます)、他の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者からの通知などに従って健診を受けていただきますのでご注意ください。

## メタボリックシンドロームの判断基準は？

肥満体型(腹囲またはBMIで判定)で、さらに血糖・脂質・血圧などの結果が高めの方は、メタボリックシンドロームの可能性がります。



### 【判断基準】

「腹囲 男性 85cm 女性 90cm以上」または「腹囲 男性 85cm 女性 90cm未満で、BMIが25以上」の方で、次の①~③のリスクが2つ以上ある方

- ①血糖 空腹時血糖100mg/dl以上、またはHbA1c5.2%以上
- ②脂質 中性脂肪150mg/dl以上または、HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血圧 上の血圧130mmHg以上、または下の血圧85mmHg以上

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

## メタボリックシンドロームを改善するために、あなたは何から始めますか

### ■まずは、自分のからだを知ることから■

- とりあえず1か月間、体重計に乗る
- 一週間、歩数計をつけてみる
- 一週間、食べたものを書き出してみる

### ■日常生活の中で、活動量をアップさせよう■

- 10分歩くと約1000歩。歩数を時間で覚える
- 最初から欲張らず、まずは1日1000歩増やす
- 最終的には、一週間に5回×30分を目標にウォーキングを
- 軽い筋肉トレーニング(腹筋、スクワット、腕立て伏せ)を毎日続ける



### ■食べ過ぎに注意■

- 毎食1皿は野菜料理を食べる
- ご飯を大盛りから普通盛りにする
- 揚げ物を食べる回数を減らす
- お酒を飲んだ後は、ラーメンやご飯物を食べない
- 週1回はお酒を飲まない日を作る
- おやつは1日200kcal以下に抑える
- 食品を買うときは、カロリー表示を見てから買う



### ■しっかり禁煙■

- たばこはメタボリックシンドロームを助長します
- 今すぐ禁煙にチャレンジしましょう



お問い合わせ 健康推進課 保健予防係  
(内線339,357 FAX922-6587)

## あらゆる人々にとってやさしい都市の実現に向けて 「向日市バリアフリー特定事業計画(素案)」にご意見を

市では、向日市バリアフリー基本構想に基づき、本市重点整備地区における道路・建築物・都市公園のバリアフリー化についての特定事業計画素案をまとめ、現在、皆様のご意見を募集しています。

### □計画案の公表方法

- ①市ホームページに掲載(<http://www.city.muko.kyoto.jp/>)
- ②情報公開コーナー(市役所本館1階)、各地区公民館・コミュニティセンターでの閲覧

### □募集の期間

平成20年3月1日(土)～3月30日(日)

### □意見提出方法

郵送、ファックスまたは電子メールで提出してください。提出様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ず記入してください。



### □意見提出・問い合わせ先

政策協働課

〒617-8665 向日市寺戸町中野20番地

☎931-1111・FAX922-6587

電子メール seisaku@city.muko.lg.jp

お問い合わせ 政策協働課(内線277)

## 市民の皆様の声を総合計画へ 第4回「街づくり懇談会」を鶏冠井町で開催

1月に行われた懇談会では、次のような意見や要望が出されました。

### 会議概要

- 都市基盤・道路整備について…国道171号から東西につながる3本の道路の拡幅改良、JR向日町駅への南北道路が不十分であることなど、道路整備について要望や意見がありました。
- 産業振興について…市内で買い物がしたくなるような魅力のある商業環境の整備や後継者問題について、商業者とよく話し合い、商店の活性化を考えるべきとの意見がありました。
- 農業振興について…鶏冠井地域のまちづくりを考える上で、市街化調整区域を保全すべきか、利用すべきかについて次の総合計画で検討してほしい

- という意見がありました。また、農家として、農業を守っていかなければいけないという意見もありました。
- 環境保全について…太陽光発電などに対して市が独自に補助金を出すなど、環境対策の計画を作り、PRを図ることがこれからのまちづくりに必要であるという意見がありました。
- 行財政について…地価公示価格(路線価)が下がっているのに、なぜ固定資産税は下がらないのかという質問がありました。また、市が発行するパンフレット類についてもっと簡素にすべきだという意見がありました。

※向日市公式ホームページにも懇談会の概要を掲載しています。

お問い合わせ 政策協働課(内線275)

### 生ごみ堆肥化容器に補助金

市では、ごみの減量と有効利用を図るため、生ごみ堆肥化容器購入費の一部を補助しています。

- 対象/次の要件をすべて満たしている方
- ①向日市内に住所があり、現に居住している方
- ②家庭に容器を設置し、かつ、適切な管理ができること
- ③堆肥化された生ごみを自家処理できること
- 補助対象容器および数量/電源を必要とする容器は1基のみ、電源を必要としない容器は2基以内が補助対象になります。
- 補助金額/1基につき購入金額(消費税込み)の1/2。ただし、電源を必要とする容器は1万円、電源を必要としない容器は4千円を上限とします。
- 申込み/環境政策課(内線232)で配布している「向日市生ごみ堆肥化容器購入費補助金交付申請書」に必要事項を記入、捺印の上、容器購入費の領収書および機種の種類・メーカー・容量のわかる書類(写し)を添えて、購入日から6か月以内に申請してください。

※市ホームページでもご覧になれます。

☎環境政策課環境対策係(内線232)

### 資源物(ペットボトル)対象品目の追加

容器包装リサイクル法の改正に伴い、平成20年4月から新たに「ペットボトル」として分別収集する対象品目が追加されます。追加する品目は下記のとおりです。

#### ペットボトルとして追加する容器 (その他プラスチックより変更)

- しょうゆ加工品…めんつゆ、鰹や昆布のだし、浅漬の素など
  - みりん風調味料…みりん風味調味料と表示されているもの
  - 食酢・調味酢…穀物や果実などの飲用酢・すし酢・三杯酢など
  - ドレッシングタイプ調味料…ドレッシングタイプ調味料と表示されているもの
- ※上記のいずれも、食用油脂を含まないで、簡易な洗浄で内容物や臭いがとれるもの

今回、「ペットボトル」に追加される対象商品には、順次「ペットボトルマーク」が添付される予定です。

今後もペットボトルマークを目印にして、キャップとラベルをはずし、簡易洗浄をして排出して、適正な排出にご協力ください。

このマークが目印



☎環境政策課環境衛生係(内線226、227)



## まちの話題

### 子どもから大人まで熱戦を展開 第1回歌かるた大会開催



#### ▲3人一組で競技を行う子どもたち

第1回歌かるた大会が17日、向日神社と向陽小学校で開催され、小学生から一般の部まで合計76人が参加しました。

大会は小倉百人一首を用いて行われ、国語能力の向上や日本文化の伝承などを目的に向日市青少年健全育成連絡協議会が主催しました。

競技は小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部に分かれて行われました。参加者たちは、並べられた手札を前に少し緊張した面持ちでしたが、競技が進むにつれて歓声や笑い声此起彼伏の白熱した大会となりました。

京都教育大学かるた同好会と京都府かるた協会による競技実演も披露され、熟練した競技者の札取りの速さや飛び散る札の様子に、見学者は驚嘆の眼差しを向けていました。

### 森本区自治防災会 宝くじ助成金により機材を配備



#### ▲配備された機材で訓練を行う自治防災会の皆さん

森本区自治防災会の自主防災組織育成事業が、財団法人自治総合センターの平成19年度コミュニティ助成事業に採択され、宝くじの助成金で、防災用資機材(広報車の放送機材、チェンソー、担架、リヤカー、ジャッキ、防煙・防塵マスク、救急セット、消火器、電工ドラム、毛布、バスタオル)が東部防災センター、第3向陽小学校などに配備されました。

今後は、「森本区民の安心・安全な地域づくり」に役立てられます。

### 不祥事の最終報告について

上下水道部における不祥事について、最終の調査報告書がまとまりました。

この報告書は、情報公開コーナー(市役所本館1階)、営業課窓口(西別館1階)、各地区公民館、コミセンに設置します。また、市ホームページにも全文を掲載しています。

☎上下水道部営業課(内線881、882)

### 国民健康保険被保険者証が変わります

現在使用しておられる被保険者証(「クリーム色」または「うぐいす色」)は、平成20年3月31日で有効期限が切れ、4月1日から使えなくなります。

新しい被保険者証は、一般被保険者の方は「あさぎ色」、退職被保険者の方は「藤色」となります。

3月下旬頃に世帯主の方に郵送(配達記録郵便)しますので、4月1日以降は新しい被保険者証を医療機関の窓口へ提示してください。

なお、現在ご使用の被保険者証の有効期間は1年でしたが、今回の被保険者証は2年になっておりますのでお間違いのないようお願いいたします。

また、保険料を滞納されている世帯については、通常の被保険者証が交付できない場合がありますので、保険料の納付にご協力をお願いします。

☎保険年金課保険係(内線326、332)

### 後期高齢者医療の被保険者証を送付します

平成20年4月から開始される後期高齢者医療の被保険者証(うすいピンク色)を3月下旬頃にご本人様宛に配達記録郵便で郵送しますので、4月1日以降に医療機関で受診される際に窓口で提示してください。

なお、送付する後期高齢者医療の被保険者証は3月中は使用できませんのでご注意ください。

3月31日までに医療機関で受診される際は、現在お持ちの医療保険被保険者証と老人保健法医療受給者証(白色)を窓口へ提示してください。

●対象者/昭和8年4月15日以前生まれの方

※昭和8年4月16日以降生まれの方については、4月上旬以降随時送付いたします。

☎健康推進課医療係(内線359、342)

### 住民税の住宅ローン控除

申告期限は平成20年3月17日

平成19年分の所得税から控除しきれない住宅ローン控除額がある場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「住民税の住宅借入金等特別税額控除申告書」により申告してください。

平成20年度以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

☎税務課市民税係(内線222、223)

### 前納報奨金の廃止について

市府民税(普通徴収分)と固定資産税・都市計画税の納付について、前納された場合に交付していた「前納報奨金」を、平成20年度から廃止することとなりました。

■口座振替で前納されている方へ■

現在、口座振替の「前納」を利用されている方には、平成20年度以降の納付方法について、これまでどおりの「前納」か、「期別」に変更するかを確認する意向調査の書類を送付しました。回答がまだの方は、至急同封の封筒でご返送ください。

回答がない場合は、従来どおりの納入方法(前納)で取扱いいたしますのでご了承ください。

☎税務課収納係(内線203、274)

### 自転車同乗幼児のヘルメット着用義務化4月1日スタート

京都府自転車の安全な利用の促進に関する条例により、平成20年4月1日から自転車同乗幼児(6歳未満)のヘルメット着用が義務化されます(罰則なし)。

6歳未満のお子さまを自転車に同乗させるときは、ヘルメットを必ず着用させてください。

☎京都府交通対策課 ☎414 - 4367



### 春の火災予防運動 3/1(土)~7(金)「火は見る あなたが離れる その時を」

わが家の防火の心得

【3つの習慣】 ①寝たばこは絶対やめる。 ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。 ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】 ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。 ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。 ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。 ④お年寄りや体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制を作る。

※消防法および乙訓消防組合火災予防条例により、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。現在お住まいの住宅には、平成23年5月31日までに設置してください。

☎乙訓消防組合向日消防署・向日市消防団 ☎934 - 0119・FAX922 - 1190



### 天文館プラネタリウム春番組 3/1(土)~5/25(日)

#### 「春の訪れはおとめ座とともに」

春の夜空に輝くおとめ座…彼女はいくつかの女神にたとえられますが、今回のお話では、農業をつかさどる大地の神デーメーテルです。

ある日突然、彼女に起こった悲劇と地上に季節ができたわけをギリシャ神話からひとつお話しましょう。

また、おとめ座とともにしし座・おおぐま座などほかの春の星座もご紹介します。



#### 4月からプラネタリウム投影時刻が変更になります

4月から、火~金曜日の14:30、16:00の投影がなくなります。土・日曜日、祝日については変更ありません。

《3月30日(日)までのプラネタリウム投影開始時刻》

	10:00	11:00	13:00	14:30	16:00
火~木曜日		10:30 団体予約投影	団体予約投影	一般投影	一般投影
金曜日		10:30 団体予約投影	団体予約投影	団体予約投影	団体予約投影
土・日・祝日	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影

※毎月第2土曜日は、午後7時30分から一般投影を行います。

《4月1日(火)からのプラネタリウム投影開始時刻》

	10:00	11:00	13:00	14:30	16:00
火~金曜日		10:30 団体予約投影	団体予約投影		
土・日・祝日	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影

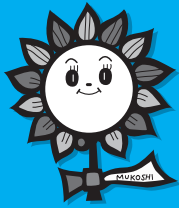
※毎月第2土曜日は、午後7時30分から一般投影を行います。

- 一般投影は、予約がいりません。
- 団体予約投影は、20人以上の団体で、事前にお申込みください。

天文館 〒617-0005 向日町南山82-1 ☎935-3800 午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで) 休館日は8ページをご覧ください。

広 告

# くらしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所のこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### ■ スポーツ

#### 春休み短期運動教室

さまざまな運動をして全身を動かそう。

- 日時/3月24日(月)~27日(木)の4日間、時間はいずれも午後3時30分~4時30分
- 場所/市民体育館
- 対象/小学新1~2年生20人
- 参加費/3,000円
- 申込み/3月12日(水)までに、直接来館(官製ハガキをお持ちください)または、往復ハガキ(12日の消印有効)で市民体育館へお申込みください。応募多数の場合は抽選。定員を満たさない場合は、教室開始日まで先着順に受付を行います。
- ※申込みは、ハガキ1枚につき1人です。

#### ○往復ハガキでお申込みの場合

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
<input type="checkbox"/> 617-0003 向日市森本町小柳23-1 向日市交流活動公社 スポーツ教室係	何を書かないでください <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 返信 参加希望の方の郵便番号・住所・氏名
↑返信用(表)	↑往信用(裏)

#### ○来館してお申込みになる場合

官製ハガキを一枚用意し(表に参加希望の方の郵便番号・住所・氏名を記入、裏には何も記入しないでください)、直接お申込みください。

☎市民体育館 ☎932-5011・FAX934-1657

### スポーツひろば

- 日時/3月3日(月)、6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
- 午後3時~4時 ○午後4時~5時
- 午後5時~6時 (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)
- 場所/市民体育館
- スペース/大体育室1/12面から貸し出します。
- 種目/バドミントン、ショートテニス、卓球など
- 利用料金/各時間500円(ラインテープ別途)
- 申込み/前日の午前9時から電話で市民体育館(☎932-5011・FAX934-1657)へ。開始5分前までに受付を済ませ利用料金を納めてください。

### ゆめパレアむこう教室生募集

#### ■健康増進センター■

#### ○体スッキリ&キレイヨガ教室

- 日時/4月1日から毎週火曜日(祝日を除く)全10回、時間はいずれも午後0時30分~1時30分
- 定員/15人
- 参加費/12,500円
- 持ち物/ヨガマット(お持ちでない方は参加者に限り、2割引で販売します)
- ※参加者にはゆめパレアむこうを計5回利用できる特典あり

#### ○ダンスKiDs教室

- 日時/①4月7日、14日、21日、28日の月曜日全4回 ②4月1日、8日、15日、22日の火曜日全4回、時間はいずれも午後5時~6時。
- ※①・②のいずれかをお選びください。
- 対象/5~10歳の方20人
- 参加費/4,000円
- ※参加の場合は、保護者同伴で来館のこと。

#### ○親子ピラティス&ベビーマッサージ教室

- 日時/①4月7日、14日、21日、28日の月曜日全4回 ②4月2日、9日、16日、23日の水曜日全4回、時間はいずれも午後0時30分~1時30分。
- ※①・②のいずれかをお選びください。
- 対象/生後3~12か月の乳幼児とその親10組
- 参加費/5,000円(お休みの場合、月1回に限り1,000円を返金します)

#### ■市民温水プール■

#### ○体らくらく水中スッキリ健康体操教室

- 日時/4月1日から毎週火曜日(祝日を除く)全10回、時間はいずれも午前11時~正午
- 内容/アクアフラダンス、アクアビクスなど
- 定員/20人
- 参加費/15,000円

#### □いずれの教室も□

- 申込み/直接、または電話でゆめパレアむこう(☎934-7770、第2・第4木曜日を除く午前9時~午後10時)へ。定員になり次第締め切り。
- ☎ゆめパレアむこう ☎934-7770・FAX932-3269

### 市民体育館トレーニング講習会(3月)

- ①3月15日(土) 午後2時~3時15分(3月7日(金)午前9時から受付)
- ②3月23日(日) 午後2時~3時15分(3月16日(日)午前9時から受付)
- 対象/各日とも18歳以上の方25人
- 申込み/受講料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。午前9時の時点で定員を超えたときは抽選。
- ☎市民体育館 ☎932-5011・FAX934-1657

### ■ 図書

#### 大人の朗読会



午後のひととき、朗読の世界に耳を傾けてみませんか。

- 日時/3月18日(火) 午後1時30分~3時

- 場所/図書館2階研修室
- 内容/○「仙人」芥川龍之介作 ○「カステラ」江國香織作 ○「とめ吉のとまらぬしゃっくり」松岡享子作 ○「旅先の夜に」高橋治作 ○「君死にたもうことなかれ」与謝野晶子作
- ※当日、自由に参加していただけます。
- ☎図書館 ☎931-1181・FAX931-1081

#### はるやすみおはなし会プラスコンサート

- 絵本によるおはなし、紙しばい、ストーリーテリング、CDミニコンサートなど
- 日時/3月26日(水)
- 【午前の部】午前10時30分~11時30分
- 【午後の部】午後2時~3時
- 場所/図書館
- 対象/4歳~小学生、各部それぞれ80人
- 整理券(無料)を図書館1階カウンターで発行しています。定員になり次第、締め切ります。
- ※会場に入れるのは子どもだけです。
- ☎図書館 ☎931-1181・FAX931-1081

### ■ 文化・芸能

#### 青少年健全育成「市民ふれあいコンサート」

- 日時/3月23日(日) 午後1時30分開演
- 場所/市民会館ホール
- 出演/勝山・寺戸・西ノ岡各中学校吹奏楽部、向陽・京都西山各高等学校吹奏楽部
- 特別出演/京都管楽合奏団「ARTY BEARS」
- 曲目/「ジュピター」「元禄」「ブライアンの日」「グレンミラー・メドレー」「故郷の空」「ヨコハマ物語」ほか
- ☎教育委員会生涯学習課(内線835)



■ 天文

出前観望会

天文館の望遠鏡や双眼鏡を使って、月や土星を観望します。自由にご参加ください(中学生以下は保護者同伴のこと)。



- 日時/3月22日(土) 午後7時30分～8時30分(雨天・曇天時は中止)
- 場所/第4向陽小学校グラウンド
- ☎天文館 ☎935-3800・FAX935-4380

サービス情報

■ 福祉

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は平成20年3月31日までです

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日現在において、公務扶助料、遺族年金などを受け

方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。対象となるご遺族の方でまだ請求されていない方は地域福祉課管理係(内線347)へ問い合わせの上、請求してください。

- 給付内容/額面40万円、10年償還の記名国債
- ☎地域福祉課管理係(内線347)

■ 税

原付バイクの廃車手続きは市役所へ

原付バイク(125cc・1kw以下)の廃車手続きは、ご本人が向日市のナンバープレートと印鑑を持って税務課にお越しください。ご本人以外の方が代理で手続きをされる場合は、本人の委任状および代理人の方の本人確認の証明書(運転免許証など)が必要となります。

※廃車手続きをされない限り、いつまでも軽自動車税がかかりますのでご注意ください。

※なお、バイク本体の廃車(スクラップ)は、市役所では行っていません。

- ☎税務課市民税係(内線222)

自動車の登録手続きはお早めに

毎年、年度末にあたる3月は、企業の決算期と自動車税の課税期間の終期が重なる関係で、登録手続きが1年中で最も集中します。

特に3月下旬は、多くの方が手続きに来所することから、窓口がたいへん混雑し、手続きに何時間もかかることが予想されます。手続きは、比較的空いている中旬までにお済ませください。

- ☎近畿運輸局京都運輸支局(登録申請案内) ☎050-5540-2061

■ 人材募集

留守家庭児童会の臨時・代替指導員募集

留守家庭児童会は、放課後や学校の長期休みに、共働きなどにより保護者が昼間家庭にいない子どもたちが過ごす場です。健康で子どもが好きな方を募集します。

- 対象/高校卒業以上おおむね60歳までの方
- 勤務期間/平成20年3月～
- 時間給/880円(平成20年4月から900円)
- 勤務時間/○臨時指導員…平日の午後2時～6時など(長期休みおよび学校行事などによる振替休校日(一日育成)は、勤務時間変更あり)
- 代替指導員…午後1時～6時など(指導員が休みのときなどに代わって勤務)
- 申込み/教育委員会生涯学習課(内線835)へ市販の履歴書(写真貼付)をお持ちください。

向日市社協デイサービスセンター 非常勤介護職員募集

- 職種/介護職員(ケアワーカー)
- 募集人員/2人
- 応募資格/おおむね45歳くらいまでで週3～4日間程度の勤務(午前8時30分～午後4時30分頃まで)、土曜日出勤が可能な方。経験者・介護福祉士・ホームヘルパー2級の資格取得者歓迎。
- 時給/880円
- 勤務場所/福祉会館内
- 採用予定日/平成20年4月～
- 申込み/市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、直接、向日市社協デイサービスセンター(☎931-3294、福祉会館内)へお持ちください。後日面接試験を行います。

市民体育館保育ルーム指導員募集

(財)向日市交流活動公社主催の事業で保育ルームを設置します。それに伴い、乳幼児の世話を

- する指導員を募集しています。
- 応募資格/50歳くらいまでの方で保育士・幼稚園教諭資格取得者、もしくは経験者
- 募集人数/若干名
- 時給/880円
- 申込み/市販の履歴書に必要事項を記入し、3月20日(祝)までに市民体育館事務室へ。
- ☎市民体育館 ☎932-5011・FAX934-1657

近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験

- 試験案内を配布しています。
- 受験資格/昭和54年4月2日以降に生まれた方
- 受付期間/4月1日(火)～10日(木)
- 第一次試験日/5月18日(日)
- ※詳しくは、近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験事務室(☎753-2227～2230)へ。

■ 相談

難病個別相談

- 日時/3月10日(月) 午後1時～4時30分
- 場所/京都府乙訓保健所
- 対象/ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、結節性動脈周囲炎、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎、大動脈炎症候群、ビュルガー病、悪性関節リウマチ、ウェゲナー肉芽腫症など膠原病の方および疑いのある方とその家族5組
- 申込み/3月3日(月)～6日(木)に乙訓保健所保健室(☎933-1153・FAX932-6910)へ。

3月3日は耳の日です

手招きでお呼び下さい



耳が不自由です

このマークは、耳に音が集中してくることをデザイン化したもので、耳の不自由な方のシンボルです。

■シンボルシール■

聴覚障害者が公共機関や病院、銀行などを利用する場合の呼び出し、順番待ちなどの不便を解消するため、受付票、診察券、預金通帳などにこのシールを貼っておきます。ご入用の方(機関)には、お渡ししますのでご連絡ください。

- ☎障害者高齢者支援課 サービス係(内線327 FAX932-0800)

政府広報

平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、ご注意ください

年金記録もれにはさまざまなケースが考えられますが、とりわけ多いのが、平成9年の基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した場合です。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚などにより名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。

まずは、次の方法でご自身の年金記録をご確認ください。

- ① 社会保険事務所または年金相談センターで
  - ② 「ねんきん特別便専用ダイヤル」(☎0570-058-555)
  - ③ インターネット(ユーザID・パスワード)で
- ※社会保険事務所などの所在地、開庁時間やインターネットでの年金記録の照会申込みなどについては、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)でご案内しています。

広 告

街路灯は消えていますか



街路灯が消えているのを見かけられたら、その電柱についている識別

番号(写真の場合は、B2-251)を環境政策課防災安全係(内線235)までお知らせください。



## 市民の情報掲示板

市民の皆様から寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。掲載については、秘書広報課(内線240)にお尋ねください。

## 子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

### 子育てセンターから

#### 親子遊びの日

- びよびよルーム(0歳～1歳)…3月5日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
  - よちよちルーム(1歳～1歳半)…3月12日(水)、26日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
  - とことこルーム(1歳半～2歳)…3月21日(金) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ※いずれも予約不要

#### 地域交流(つながりスペース)

- 上植野公民館…3月6日(木)
  - 物集女公民館…3月13日(木)
  - 物集女コミセン…3月27日(木)
- ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要

#### 園庭開放

- 第2保育所…3月6日(木)
  - 第5保育所…3月13日(木)
- ※いずれも午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

#### 子育ての集い「みんなで子育てMUKOJ」

- 「けこおねえさん&わらい袋&人形劇場かにごぞう てんこもりもりライブ」■
- 日時/3月19日(水) 午前11時～11時50分、午後1時30分～2時20分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 対象/未就園児とその親80組
- 共催/向日市社会福祉協議会
- 申込み/3月3日(月) から電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。

#### 絵本の日

- こすもす絵本の日(第5保育所)…3月18日(火) 午前10時～11時30分
- ※予約不要

#### さくら施設開放

- 2歳以下は毎週火曜日と木曜日(3月25日(火)は休館)
  - 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(3月19日(水)は休館)
- ※いずれも午前10時～11時30分

○子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。  
○第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時。申込みは同保育所☎931-4001へ。

子育てセンター「すこやか」  
(保健センター2階)☎・FAX932-7830

子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内)☎935-0267  
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内)☎932-1819  
子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)☎922-0004

### 健康診査・教室など

- マタニティスクール 3月4日(火)  
開催時間/午前9時30分～正午
  - 乳児前期健診・BCG接種 3月6日(木)、27日(木)  
受付時間/午後1時～2時20分
  - 乳児後期健診 3月28日(金)  
受付時間/午後1時～2時45分
  - 離乳教室 3月18日(火)  
受付時間/午前9時15分～9時30分
  - 1歳9か月児健診 3月7日(金)  
受付時間/午後1時～2時45分
  - 3歳児健診 3月12日(水)  
受付時間/午後1時～2時45分
  - 健康相談・栄養相談 3月3日(月)、17日(月)  
受付時間/午前9時30分～11時
- ※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)

子育て支援課母子保健係(内線333、338)

### ファミリーサポートセンターから

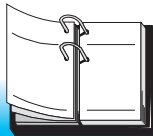
#### 説明相談週間

- 日時/3月11日(火)～14日(金) 時間はいずれも午前10時30分～
- 場所/子育て支援センター「さくら」
- 申込み/当日までに電話でファミリーサポートセンターへ。

#### 会員募集中

登録は無料、5年間有効です。ご利用をお考えの方は、事前にお申込みください。

ファミリーサポートセンター  
(保健センター2階)☎・FAX932-7831



# 各種日程

向日市の1か月の主な日程  
【行事／相談／公共施設の休館日など】

## 行事日程

3月1日(土) 2日(日)	公民館クラブ学習発表会(展示発表) 中央公民館。土曜日は午前10時～午後4時、日曜日は午後3時まで
3月1日(土)～	天文館プラネタリウム春番組 (詳しくは4ページをご覧ください)
9日(日)	公民館クラブ学習発表会(舞台発表) 市民会館ホール。午前10時30分～午後3時10分
15日(土)	乙訓・八幡歴史ウォーク 受付は午前9時30分～10時。小雨決行。 (詳しくは1ページをご覧ください)
23日(日)	青少年健全育成「市民ふれあいコンサート」 (詳しくは5ページをご覧ください)

### ■むこう愛菜市(朝市)

地元農家の農産物直売会です。  
●毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター  
●毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール  
※売り切れ次第終了。

### ■毎月1日は無火災推進日

地域ぐるみで防火対策を。

### ■毎月23日は健康ウォークデー

歩くことを日常生活に習慣として取り入れて健康づくりをしましょう。



## 健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

### ■地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、交流会などを行います。

物集女公民館	3月4日、11日、18日、25日
西部防災センター	3月3日、10日、17日、24日
寺戸コミセン	3月5日、12日、19日、26日
鶏冠井公民館	3月6日、13日、27日
上植野コミセン	3月7日、14日、21日、28日
西向日コミセン	3月5日、12日、26日

※時間は、いずれも午前9時30分～11時

☎障害者高齢者支援課(内線340、345)

### ■休日・祝日診療

#### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
(長岡京市今里北ノ町39-4 ☎955-3320)

受付時間/午前9時30分～午後4時

#### ●外科 診療時間/午前9時30分～午後4時

【3月の当番】受診前に電話でご確認ください。

3月2日(日)	あらかわ医院	☎934-5510
3月9日(日)	上原病院	☎922-5007
3月16日(日)	済生会京都府病院	☎955-0111
3月20日(祝)	千春会病院	☎954-2175
3月23日(日)	長岡京病院	☎955-1151
3月30日(日)	第二京都回生病院	☎934-6881

☎健康推進課保健予防係(内線339、357)



## 老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515  
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

### ■桜の径

- 血圧測定 3月3日(月)、13日(木)、19日(水) 午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座 3月6日(木)、13日(木)、27日(木) 午前10時～、大広間
- 消防訓練 3月18日(火) 午前10時50分～
- 交通安全教室 3月26日(水) 午後1時30分～、大広間

## 市議会の開催予定

3月5日(水)	本会議(一般質問)/議場
6日(木)	本会議(一般質問)/議場
7日(金)	本会議(予備日)/議場
10日(月)	厚生常任委員会/大会議室
11日(火)	建設環境常任委員会/大会議室
12日(水)	文教常任委員会/大会議室
13日(木)	総務常任委員会/大会議室
18日(火)	本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

※時間はいずれも午前10時からです。  
※どなたでも傍聴していただけます。  
※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。  
☎議会事務局 庶務係(内線318)

## 犬の散歩はマナーを守って



飼い犬のふんの始末は飼い主の責任です。  
きちんと始末してきれいなまちにしましょう。  
☎環境政策課環境衛生係(内線227)

## 相談 3月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

### 無料法律相談

- 法律問題について弁護士が相談に応じます。
- 3月10日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約/3月6日(木) 午前9時から電話でのみ受付)
  - 3月17日(月) 午前9時～11時30分、相談室1(予約/3月13日(木) 午前9時から電話でのみ受付)
- ※定員は各5人です。定員になり次第締め切ります。  
☎秘書広報課(内線295)

### 困りごと相談

- 3月11日(火)、25日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館  
※予約は要りません。  
※車でのご来館はご遠慮ください。  
「法律相談(25日のみ実施)」 「人権相談」  
「行政相談」「民生相談」「福祉相談」  
「労働問題・社会保険相談」「生活法務相談(11日のみ)」  
☎秘書広報課(内線295)

### 無料公証相談

- 3月11日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。  
☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

### 消費生活相談

- 専門の相談員による相談
- 3月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 午前10時～午後4時、相談室1
  - 3月3日(月)、7日(金)、10日(月)、14日(金)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、28日(金)、31日(月) 午後1時～4時、相談室1
- ☎環境政策課防災安全係(内線235、249)

### 女性のための相談(予約制)

- 3月のテーマは、「仕事で悩んでいること」です。空いている場合は、テーマに関わらず相談していただけます。DV相談は、年間を通じて相談可能です。  
3月26日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)  
☎政策協働課 予約専用電話 ☎931-1144

### 年金相談

- 3月6日(木)、13日(木)、27日(木)  
午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室  
☎保険年金課年金係(内線322、324)

### 心の健康相談

- 精神保健福祉士による相談
- 3月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)  
午後1時～5時、市役所 事前にご予約ください。  
☎障害者高齢者支援課(内線345)

### 経営安定特別相談

- 税務専門相談/3月4日(火)、18日(火)
  - 経営専門相談/3月11日(火)、25日(火)
- いずれも午後1時～4時30分・商工会館  
☎向日市商工会 ☎921-2732

### 家庭児童相談

- 家庭で子どもを養育する上での、さまざまな悩み事や心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。  
月曜日から金曜日午前9時～午後4時  
保健センター2階  
☎家庭児童相談室 ☎933-1199

## 市税などの納期限

3月31日(月)	介護保険料第10期納期限
3月31日(月)	国民健康保険料第10期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください■

市税などは納期限内に納めましょう

## 公共施設の休館日

- 市役所・保健センター…毎週土・日曜日、3月20日(祝)
- 市民会館…毎週月曜日
- 図書館・文化資料館・天文館…毎週月曜日、3月21日(金)
- 市民体育館…3月13日(木) (全館清掃のため)
- ゆめパレあむこう(健康増進センター、市民温水プール)…3月13日(木)、27日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日、3月20日(祝)
- コミュニティセンター…毎週月曜日、3月20日(祝)
- 中央公民館…毎週月曜日、3月20日(祝)
- 寺戸公民館…毎週月曜日、3月20日(祝)
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館…毎週日曜日、3月20日(祝)