

「まさか」のときに 確かな備え

9月1日は
「防災の日」

突然の災害や事故に遭うと、日ごろ冷静な人でも落ち着いて行動するのは難しくなります。

9月9日は
「救急の日」

「まさか」の緊急事態には、十分な準備と心構えをしておくことが大切です。自分や周りの人を助け、被害を軽減するために確かな備えをしておきましょう。

防災対策 まず家庭から

確認しましょう 避難場所



▲避難場所
シンボルマーク



市内には現在57か所の避難場所があります。普段から避難の方法、場所、経路などを家族で相談して決めておきましょう。

地震の場合、まずは建物などのない安全な広い場所などに避難してください。避難場所は環境政策課などで配布している防災マップや、市ホームページなどでご確認ください。

避難場所の標示板には上のシンボルマークが描いてあります。

■防災マップを11月に配布します■

11月中旬に新しい防災マップを全戸配布する予定です。避難場所のほか、地震、浸水の被害想定地図(ハザード・マップ)も新たに掲載します。

準備していますか? 非常持出品

●非常持出品の例/3日分の食料・飲料水、はきもの、ナイフ・缶切り、毛布、タオル、寝袋、ライター、ろうそく、テント、頭巾、医薬品、懐中電灯・電池、下着類、ラジオ、預金通帳・印鑑、ちり紙、ウェットティッシュ、現金など



消防・防災フェア

9月6日(土)午前9時30分～11時45分
向日町競輪場内 (雨天中止)



▲起震車による地震体験



▲子どもレスキュー

●内容/消防車の展示、消火体験、防火相談コーナー、地震体験コーナー、子どもの遊びの広場、消防団コーナー(ポン菓子、放水体験)ほか

お問い合わせ 環境政策課 市民安全係 (内線235、249)

救急



AEDを用いた救急蘇生法の講習

救急フェア

9月5日(金)午後2時～4時
長岡京市中央公民館

●内容/○講演「すぐに止められる心臓の“けいれん” ～救命処置の方法～」 ○寸劇「倒れている人を見つけたらあなたならどうしますか?」 ○AEDを用いた救急蘇生法講習

●主催/ (社)乙訓医師会、京都府乙訓保健所、向日市、長岡京市、大山崎町、乙訓消防組合

お問い合わせ 健康推進課 (内線339、357)

公共施設へのAED設置を進めています



市ではAED(自動体外式除細動器)10台を市内の中学校、公民館などの公共施設に新たに設置し、既に設置されていたものと合わせて22台になりました。

AEDは、心肺停止状態の人の胸に電極パッドを当て、通電によって救命する機器で、簡単な講習を受ければ一般の方でも操作することができます。

来年度は小学校など、市内の公共施設へ引き続き設置していく予定です。

いずれも

●期間/9月1日(月)～30日(火)(土曜日・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時)

●受付場所/環境政策課 市民安全係
※応募戸数が多数の場合は、選考します。

お問い合わせ

環境政策課 市民安全係 (内線235、249)

防災

昨年行われた
総合防災訓練の様子



木造住宅の耐震化

■木造住宅耐震診断事業■

●対象/昭和56年5月31日以前に着工され完成している木造住宅で、1戸当たりの延べ床面積が240㎡以下、延べ床面積の半分以上が住居として使用されているもの

※長屋または共同住宅においては、全住戸の申込書、もしくは同意書が必要です。

●募集戸数/19戸

●申込み/申込書(受付で配布)、印鑑、建築確認通知書または住宅(家屋)の登記簿謄本などをお持ちください(写し可)。耐震診断問診票を記入していただきます。

●費用/1戸あたり30,000円のうち自己負担2,000円

■木造住宅耐震改修事業費補助■

●対象/昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、耐震診断の結果、評点が1.0未満と診断されたもの

●募集戸数/3戸

●補助金交付額/木造住宅耐震改修設計および工事に要する費用の額の2分の1(ただし、当該額が60万円を超える場合は60万円)。

お問い合わせ

環境政策課 市民安全係 (内線235、249)

9月10日は「下水道の日」

—やさしさと 自然を結ぶ 下水道— (平成20年度下水道推進標語)



石田川1号幹線の点検

下水道は、快適なくらしと自然環境を守る大きな役割を担っています。

飲み水など、私たちが生活に利用できる水は、地球上にある全ての水のわずか1%に過ぎません。この貴重な水をいつまでも利用できるよう、水循環の保全に下水道は役立っています。

■雨に負けないまちづくり■

向日市公共下水道寺戸川1号・2号幹線、石田川1号幹線や京都府の「いろは呑龍トンネル北幹線第1号管渠」は浸水被害の解消に大きな効果を発揮しています。さらに、京都府において平成22年度中の供用開始に向けて進められている「いろは呑龍トンネル北幹線第2号・第3号管渠」に、向日市が現在施工している石田川2号幹線を接続すると、市内の浸水被害が大幅に軽減されます。

浸水対策下水道事業は、「安心・安全のまちづくり」を進めるために重要な役割を担っています。

■油やゴミ、土砂を捨てないで■

下水道に油やゴミ、土砂などを捨てると下水道管が詰まります。これらの不法投棄は絶対にしないでください。

■水洗化(下水道への接続)のお願い■

生活排水が公共下水道に接続されず、側溝に流れると、周辺の皆様に迷惑をかけてしまいます。周辺環境を良くするため、未接続の家屋については公共下水道に接続されるようお願いいたします。

なお、水洗化工事については市の指定業者にご依頼ください。

■点検商法にご注意を■

市から下水道の点検を依頼されたように装い、強引に排水管の清掃などを契約させる業者がいます。市民の皆様が契約されると高額な修繕費などを請求されますので、ご注意ください。

■下水道パトロールを実施しています■

市民の皆様が安心して下水道施設をご利用いただけるよう、施設の点検や普及活動に努めています。

お問い合わせ 下水道課 (内線832)

第1回向日市総合計画審議会

地方自治体を取り巻く環境は大きく変化していますが、「ずっと住み続けたい街」をめざし、総合計画について審議します。

- 日時/9月9日(火) 午後1時30分から(予定)
 - 場所/市役所大会議室
 - 内容/委員の委嘱および会長・副会長の選任など
 - 傍聴の定員/10人
- ※傍聴を希望される方は、会議開始10分前までに会場にお集まりください。
 ※傍聴者は会議での発言はできません。
 ※定員を超えた場合、抽選により傍聴者を決定します。

お問い合わせ 企画調整課 (内線280)

国内外の被災者への救援金

ご協力 ありがとうございました

ミャンマー、中国・四川ならびに岩手、宮城両県を襲った大災害の被災者への救援金募集にご協力いただき、ありがとうございました。

皆様のご協力で救援金42,500円が集まりました。

救援金は、向日市から日本赤十字社を通じ被災地に送らせていただきました。

お問い合わせ 地域福祉課 (内線347)

平成20年度 乙訓消防組合消防士募集

- 採用予定人数/10人(内2人は救急救命士)
 - 採用予定日/平成21年4月1日
 - 受験資格/(1)消防吏員(いずれも平成21年3月末卒業見込みの方を含む)
 - 昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による高等学校卒業の方
 - 昭和61年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による短期大学卒業の方
 - 昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による大学卒業の方
- (2) 救急救命士の受験資格については、乙訓消防組合 消防本部 総務課 総務係にお問い合わせください。
- (3) (1)、(2)とも身長は、男性おおむね160cm以上、女性おおむね155cm以上、体重は、男性おおむね50kg以上、女性おおむね45kg以上、視力が両眼と

- も裸眼でおおむね0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚およびそのほか身体に職務遂行上支障がない方
 - 試験日・科目/○第1次試験 10月12日(日) 基礎能力試験・作文試験
 - 第2次試験 10月下旬 適性検査・体力測定・集団討論面接
 - 第3次試験 11月中旬 個別面接
 - 受付期間/9月16日(火)～22日(月)(21日を除く)
 - 募集要項/9月1日(月) から乙訓消防組合消防本部 総務課、向日・長岡京・大山崎各消防署で配布。郵送の場合、受験資格を確認の上、あて先を明記した返信用封筒(角型2号程度、A4用紙が入るものに120円切手を貼ったもの)を同封し、乙訓消防組合 消防本部 総務課 総務係(〒617-0833長岡京市神足芝本9番地、☎953-6033・FAX953-1190)へ請求してください。乙訓消防組合ホームページ(<http://www.otokuni119-kyoto.jp/>)にも掲載しています。
- ※試験についてのお問い合わせは、月曜日～金曜日の午前9時～午後5時をお願いします。

まちの話題

文化資料館で子ども歴史教室 描いて作ろう「歴史絵本」



文化資料館で特別展「絵で見る考古学 早川和子原画展」にちなんだ子ども向け歴史教室が、8月6日、7日にわたって同館で行われ、小中学生ら約30人が参加しました。

参加者たちは、早川さんや資料館ボランティアのアドバイスを受けながら、土器や復元模型など展示品を数枚の画用紙にスケッチ。クレヨンで彩色し、それぞれを貼り合わせ、題名に頭を悩ませながらも、自分だけの「歴史絵本」を作りました。

2色だけで色を塗り、除光液を浸した布でクレヨンを伸ばすと、スケッチは柔らかく印象的な仕上がりになりました。作品は、後日資料館で展示されました。

子ども紙すき体験教室 牛乳パックがハガキに変身



市民体育館で8月7日、同館主催の「子ども紙すき体験教室」が行われました。この教室は、楽しく環境やリサイクルについて学んでもらおうというもので、親子21組が参加しました。

参加者は、牛乳パックを細かくちぎり、水に浸してドロドロにしたものをすいてハガキを作る方法を学びました。子どもたちは保護者に手伝ってもらいながら、網を張った木の枠を使って紙すきに挑戦しました。

紙をすいた後、枠の裏から掃除機で水分を吸い取り、しばらく乾かしたらハガキの完成です。出来上がったハガキには、色付きのものや折り紙、笹の葉を細かくしたものと一緒にすいたものなどもあり、どれも味のある作品に仕上がりました。

市長雑感 17



「祖母のひと言」

私の祖母は、明治33年小樽生まれ、京都の高校で美術の先生をしていました。

私が子どものころ、外へ遊びに行くときは、必ず「早よう、お帰り」、「みっともないことするなよ」と言って送り出してくれました。

今、私は自分の子どもに、この祖母の何気ない口癖を言っております。

15年前に祖母は亡くなりましたが、人生の先輩のひと言に感謝。

向日市長 久嶋 務

介護予防のための「生活機能評価」



生活機能評価とは

生活機能評価は、心や身体の変化を把握するための判断基準となるものです。

いつまでも元気に過ごしていただくために、生活機能の低下をチェックする生活機能評価票を用いた問診や各種検査を行います。

●対象／向日市在住で、平成20年3月31日現在65歳以上の方(介護保険の要支援・要介護認定を受けている方を除く)

●内容／生活機能評価票(日常生活動作や運動機能などの25項目)によるチェックを行い、必要と判断された方には医師の診察や血液検査、心電図検査などを行います。

●費用／無料

●実施期間／平成20年9月1日(月)～11月30日(日)

●実施方法／年齢や加入している医療保険によって実施方法が変わります。

(1) 昭和18年3月31日以前生まれで、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	○健康診査と同時に実施します。 ○8月下旬にご案内しました健康診査と生活機能評価の書類をお持ちになって、医療機関で健康診査と同時に受診してください。 ○国民健康保険の人間ドックを受診される方は、生活機能評価を同時には受診できません。生活機能評価受診をご希望の方は、障害高齢福祉課高齢介護係(内線345、371)へお問い合わせください。
(2) 昭和9年4月1日～昭和18年3月31日生まれで、国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方	○健康診査とは別に実施します。 ○7月中旬にご案内しました『生活機能評価～「こころ」と「からだ」の健康度チェック～』に必要事項を記入し、市に返送してください。
(3) 昭和8年9月2日～昭和9年3月31日生まれで、国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方	○別の方法で実施します。 ○受診をご希望の方は、障害高齢福祉課高齢介護係(内線345、371)へお問い合わせください。

※上の条件のいずれにも該当しない方は、障害高齢福祉課 高齢介護係(内線345、371)へお問い合わせください。

重度障害者に対する特別障害者手当等の制度

特別障害者手当

●支給対象者／20歳以上で重度の障害が2つ以上重複する場合など、日常生活に常時特別の介護が必要な在宅の重度障害者

●支給できない場合／施設などに入所した場合や、病院などに継続して3か月を超えて入院したとき

●手当額／月額26,440円

障害児福祉手当

●支給対象者／20歳未満で知的、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障害児

●支給できない場合／児童が児童福祉施設などに入所した場合や、児童を養育している方が、障害を理由に公的年金を受けたとき

●手当額／月額14,380円

※申請には原則として所定の診断書などが必要です。
 ※それぞれの手当には、所得制限があります。

☎障害高齢福祉課 障害福祉係(内線340、327)
 FAX932-0800

NHK放送受信料

免除対象が拡大します

10月1日から免除基準が次のとおり変わります。

全額免除

○身体障害者・知的障害者・精神障害者が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合

半額免除

○視覚・聴覚障害者が世帯主の場合
 ○重度の障害者[身体障害者(1・2級)・知的障害者(A)・精神障害者(1級)]が世帯主の場合

※NHK放送受信料減免の申請は、障害高齢福祉課 障害福祉係で受付けています。

※新基準での受付を開始していますが、適用は10月受信料からとなります。

☎障害高齢福祉課 障害福祉係(内線340、327)
 FAX932-0800

必要な方がおられたらご連絡ください

ごみ減量のしおりの点訳冊子

向日市点訳サークル「きつつき」の皆様から、ごみ減量のしおりを点訳した冊子を2部いただきました。

必要な方や、まわりに必要な方がおられましたら、貸し出しいたしますので、環境政策課環境衛生係(内線226、227)へご連絡ください。

「声の広報」

市では、「広報むこう」(毎月1日・15日発行)の内容をカセットテープに吹き込んだ「声の広報」を配布しています。

目の不自由な方など「声の広報」を必要とされている方がおられましたら、秘書広報課(内線240)までお知らせください。

※「声の広報」は、朗読ボランティア「ともしび」の皆様によって作成されています。

身体障害者と知的障害者の相談員

お問い合わせ 障害高齢福祉課 障害福祉係(内線327)

障害者の身近な相談相手としてご相談ください

障害者の身近な相談相手として、身体障害者相談員と知的障害者相談員がおられます。お気軽にご相談ください。任期は、平成20年度と21年度の2年間です。

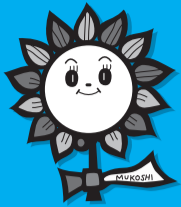
知的障害者相談員(敬称略)

氏名	住所	連絡先
木村 弘子	物集女町出口36-2	☎934-1355
前田 幸子	鶏冠井町堀ノ内43-1	☎931-8337

身体障害者相談員(敬称略)

氏名	障害	住所	連絡先
大江 進	肢体	寺戸町蔵ノ町22-38	☎931-5491
柴田 えみ子	肢体	寺戸町東野辺10-3	☎934-3277
牧野 祐子	肢体	森本町藪路29	☎931-4492
森川 博丞	肢体	向日町北山74 向日台団地1-105	☎934-6026
山本 啓子	肢体	上植野町角前5-9	☎932-9545
坂本 貞夫	聴覚	森本町上森本19	FAX922-5341
南 やす子	聴覚	物集女町坂本6-50	FAX934-5356
岡田 多栄子	視覚	向日町北山18-19	☎921-4614
米田 文夫	内部	物集女町北ノ口63-13	☎922-1831

暮らしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所のごこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

■ 講座・教室

まなぼうや講座「創作紙粘土教室」

- 日時/9月18日(木)、25日(木) 午後1時~4時30分
- 場所/中央公民館
- 内容/紙粘土で花かごとブローチの制作を楽しみます。
- 講師/田邊眞記子さん(創作紙粘土協会師範)
- 対象/成人15人
- 参加費/1,600円(教材費)
- 持ち物/絵の具筆、麵棒(ラップの芯などでも可)、タオル(手ぬぐい)、持ち帰り用袋
- 申込み/9月16日(火)までに、向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線834)へ。定員になり次第締め切ります。

まなぼうや講座「長岡京を世に出した発掘当時のこと」

- 日時/9月26日(金) 午後1時30分~4時
- 場所/中央公民館
- 内容/長岡京を実在の都と証明した数々の発見や発掘当時のことについて、調査に携わった袖岡正清さんからお話を聞きます。
- 対象/成人20人
- 参加費/300円
- 申込み/9月22日(月)までに、向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線834)へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

市民ふれあい講座 第4回 健康講座

- 日時/9月11日(木) 午後2時~3時30分
- 場所/中央公民館
- 内容/記憶力を鍛える
- 講師/森下正修さん(京都府立大学准教授)
- 定員/50人
- 申込み/9月2日(火)から直接、または電話、ファックスで中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552)へ。 ※第1回から参加されている方は、改めて申込む必要はありません。

第2回 子育て支援講座

- 日時/9月19日(金) 午前10時~正午
- 場所/福祉会館
- 内容/講演「学んで実践!子どもを守る心肺蘇生法」、実技演習
- 講師/乙訓消防組合向日消防署救急隊員
- 対象/向日市在住で、小学校就学前の子どもを育てられている方、子育てに関心のある方30人
- 保育/1歳以上未就学児、定員20人、要予約
- 主催/向日市社会福祉協議会、ファミリーサポートセンター
- 後援/国際ソロプチミスト京都-西山
- 申込み/向日市社会福祉協議会地域福祉係(☎932-1961、日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後5時)へ。定員になり次第締め切ります。

障害者のための フラワーアレンジメント教室

- 日時/10月4日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場所/福祉会館
- 内容/秋の草花を使ったフラワーアレンジメントの実技・指導
- 対象/向日市在住、在勤(市内の福祉施設利用の方を含む)の障害のある方30人
- 参加費/1,500円(材料費)
- 持ち物/ハンドタオル、持ち帰り用袋、花ばさみ
- 申込み/9月1日(月)~26日(金)に、福祉会館(☎931-3322、FAX931-3352)へ(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分~午後5時)。定員になり次第締め切ります。

危険物取扱者試験と予備講習会

- 危険物取扱者試験(全種全類)■
- 日時/11月9日(日)
- 場所/京都市会場
- 申込み/9月3日(水)~12日(金)に(財)消防試験研究センター京都府支部(☎411-0095)へ。願書は、各消防署にあります。
- 危険物取扱者試験予備講習会(乙種第4類)■
- 日時/10月25日(土) 午前9時30分~午後4時30分

- 場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市)
- 受講料/一般6,000円、会員4,000円(京都市下の危険物安全協会加入者など)
- 申込み/9月22日(月)~10月24日(金)(土・日曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時に各消防署または消防本部予防課へ。
- ☎向日消防署 庶務予防課☎934-0119・FAX922-1190、乙訓消防組合消防本部 予防課☎953-6042・FAX953-1190

第5回向日市中学生弁論大会



- ▲思いを込めて弁論する昨年の参加者 ぜひご来場のうえ、応援をお願いします。
- 日時/9月6日(土) 午後1時~
- 場所/市民会館ホール

向日市小学生夏休み作品展



- 小学生が夏休みに制作した自由研究と工作を展示します。
- 日時/9月6日(土) 午前9時30分~午後6時、7日(日) 午前9時30分~午後2時30分
- 場所/市民会館
- ☎教育委員会学校教育課(内線817)

■ スポーツ

市民体育館トレーニング講習会(9月)

- 日時/①9月9日(火) 午後2時~3時(9月2日(火) 午前9時から受付)
- ②9月20日(土) 午後2時~3時(9月11日(木) 午前9時から受付)
- 対象/各日とも18歳以上の方25人
- 申込み/受講料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。
- ☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

天文館プラネタリウム秋番組

「殿!! 船出にごぞる!!」

ときをさかのぼること江戸時代…。好奇心が過ぎてしよっちゅう失敗をやらかしてしまう殿様が世界一周を夢見てしまったから、さあ、大変。そこへ西洋の船が難破して港に漂着したとの知らせが入り、チャンスとばかりに世界一周のやり方を教わろうとしますが…。昔の人々が、地球が丸いことや星や太陽の位置だけで自分の場所をどうして知ったのかを秋の星座とともに楽しくご案内します。(平成11年秋に投影した番組の再投影です)

あきばんぐみ 9月6日(土) ~11月30日(日)



プラネタリウム投影開始時刻

	10:00	11:00	13:00	14:30	16:00
火~金曜日	団体予約投影		団体予約投影		
土・日・祝日	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影

※毎月第2土曜日は、午後7時30分から一般投影を行います。

プラネタリウム観覧料

観覧料金	個人	団体20人以上
大人	200円	180円
小・中学生	100円	50円
幼児	無料(保護者同伴)	

- 一般投影は、予約がいりません。
- 団体予約投影は、20人以上の団体で、事前にお申込みください。

※駐車場はございません。車での来館はご遠慮ください。

向日市生涯スポーツフェア 第11回 スポーツレクリエーションフェスタ

軽スポーツを気軽に楽しんでみませんか。体験コーナー、体力ウォッチングは当日自由参加です。

10月19日(日)午前9時30分開会(午前9時開場)
市民体育館、市民ふれあい広場

●内容／

- ①地区対抗戦(地区体育振興会対抗)…リレーボール、ソフトバレー、カローリング
- ②チーム対抗戦(小学生)…ストライクボウリング
- ③体験コーナー(当日自由参加)…インディアカ、ラージボール卓球、ショートテニス、ペタンク、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ
- ④体力ウォッチング(当日自由参加)…ジグザグドリブルほか

●申込み／地区対抗戦、チーム対抗戦に参加希望の方は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、9月30日(火)までに教育委員会生涯学習課(内線834)または(財)向日市体育協会(☎922-2211)へお申込みください。申込用紙は、生涯学習課、(財)向日市体育協会にて配布しています。

☎教育委員会生涯学習課(内線834)、(財)向日市体育協会☎922-2211



▲ソフトバレー(上)、ストライクボウリング(下)

市民体育館 秋期スポーツ教室

■ピラティスエクササイズ■

ゆっくりペースで体の芯から整え、筋力を強化

- 日時／10月1日～11月26日の水曜日8回(11月12日を除く)、午前10時30分～11時30分
- 対象／16歳以上の女性30人
- 参加費／4,000円
- 保育／5人(1歳半～就学前) ※要予約

■エアロビクス(初中級)と体幹トレーニング■

エアロビクスを存分に楽しんでください。

- 日時／9月30日～12月2日の火曜日10回、午後7時～8時
- 対象／16歳以上の方30人
- 参加費／5,000円
- 保育／5人(1歳半～就学前) ※要予約

■リラックスヨガ■

年齢や体力を問わず誰でも始められます。

- 日時／①10月1日～22日の水曜日4回 ②11月5日～26日の水曜日4回 時間はいずれも午後3時15分～4時
- 対象／16歳以上の女性、各日程20人
- 参加費／2,000円

■親子体操教室■

親子で楽しみながら運動感覚を養います。

- 日時／9月30日～11月18日の火曜日8回、午前10時～11時
- 対象／平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれの幼児とその親15組
- 参加費／5,000円

■少年少女バレーボール教室■

バレーボールの楽しさと基本技術を学びます。

- 日時／9月29日～12月8日の月曜日8回(10月13日、11月3日、24日を除く)、午後4時30分～5時45分
- 対象／小学4～6年生20人

- 参加費／4,800円

■少年少女運動教室■

運動に興味を持ち、体を動かす楽しさを学びます。

- 日時／9月30日～12月2日の火曜日10回、午後4時30分～5時45分
- 対象／小学生20人
- 参加費／6,000円

■少年少女バトントワリング教室■

バトントワリングの持つリズム感や柔軟性を養い、技術の向上を図ります。

- 日時／10月1日～12月3日の水曜日10回、午後4時30分～5時45分
- 対象／小学生40人
- 参加費／6,000円(バトンは別途必要です)

□いずれの教室も□

- 申込み／9月16日(火)(必着)までに往復ハガキでお申込みください。ハガキ1枚につき、1教室1人の申込みです。申込み多数の場合は抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

<p>往信</p> <p>617-0003</p> <p>向日市市民体育館 秋期スポーツ教室係</p>	<p>返信</p> <p>参加希望の方の 郵便番号・住所・氏名</p>
---	---

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

①教室名 ※リラックスヨガの場合は、参加する日程(①か②)を記入してください。
②参加者氏名(ふりがな)
③生年月日、年齢、性別
④郵便番号・住所
⑤電話番号
⑥学校名、学年、保護者氏名

※保育希望の方は、お子様の氏名、性別、生年月日、年齢を記入してください。
※親子体操教室の場合は、親子とも氏名、生年月日、年齢、性別を記入してください。
※バトントワリング教室をお申込みの方は、バトン購入の有無を記入してください。

☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

スポーツひろば

電話予約で簡単申込み。

- 日時／9月1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、18日(木)、22日(月)、29日(月)
 - 午後3時～4時 ○午後4時～5時
 - 午後5時～6時
- (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)

- スペース／市民体育館大体育室1/12面から
- 種目／卓球、バドミントン、ショートテニスなど
- 利用料金／各時間1スペース500円(ラインテープ別途)
- 申込み／前日の午前10時から電話で市民体育館(☎932-5011)へお申込みください。開始5分前までに受付を済ませ、利用料金を納めてください。

ゆめパレアむこう 各種教室

■体スッキリ&キレイヨガ教室■

生活で悩まされる肩こり、膝痛、便秘などの症状を改善し、体をすっきり。

- 日時／10月4日から毎週土曜日全8回、時間はいずれも午後1時～2時15分
 - 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
 - 定員／15人
 - 参加費／12,500円
 - 持ち物／ヨガマット(お持ちでない場合は、販売します)
- ※参加者には、ゆめパレアむこうを5回利用できる特典があります。

■健康美人ヨガ教室■

ボールなどを使用し、ボディーラインの改善。アロマストレッチで心身のリラックスを。

- 日時／10月1日から毎週水曜日全10回、時間はいずれも午後2時45分～4時15分
 - 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
 - 定員／20人
 - 参加費／12,500円
 - 持ち物／ヨガマット(お持ちでない場合は、販売します)
- ※参加者には、ゆめパレアむこうを5回利用できる特典があります。

■水中健康体操■

膝や腰に負担をかけず、無理なく水中運動を楽しめます。水泳初心者でも安心です。

- 日時／9月18日(木)、10月2日(木)、16日(木)、30日(木)、11月20日(木)、12月4日(木)(全6回)、時間はいずれも午前10時～11時15分
- 場所／市民温水プール
- 定員／60歳以上の方20人
- 参加費／6,000円

□いずれの教室も□

- 申込み／参加費を添えて、直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、第2・第4木曜日を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切ります。
- ☎ゆめパレアむこう☎934-7770、FAX932-3269

ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

運動でリフレッシュ。初めての方でも丁寧にサポートします。

- 日時／○9月18日(木) 午後1時～3時 ○20日(土) 午前10時～正午 ○26日(金) 午前11時～午後1時(いずれか都合の良い日を選べます)
- 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 対象／16歳以上の方、各回5人
- 申込み／参加費(1,000円)を添えて、直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、第2・第4木曜日を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切ります。

サービス情報

■ 安心・安全

防犯ベルの設置に補助金交付

市では、地域の防犯・防災のため、町内会で警報機を設置する場合、費用の10分の3以内(限度額7,500円)で補助を行っています。また、設備の保守点検、修繕についても補助を行っています。

- 対象／防犯ベルは5戸以上、拡声器は30戸以上の町内会など
- 適用されない建物／寄宿舍、寮および住居以外の建物
- 申込み／補助金交付申請書(環境政策課でお渡しします)に設置対象見取り図、工事見積書、事業実施の理由書を添えて、環境政策課(内線249)へ。

平成19年に所得が減って所得税が課税されなかった方へ

平成18、19年中の所得や控除額変更があった方は、減額申告書の提出により、平成19年度の住民税の一部が還付される場合があります。

詳しくは税務課市民税係(内線222、223)へお問い合わせください。

10月1日は住宅・土地統計調査



来る10月1日に、住宅・土地統計調査が行われます。これからのまちづくりに生かされる大切な基礎資料となりますので、ぜひご協力ください。調査をお願いするお宅には、調査員が調査票をお届けし、後日回収に伺いますので、調査票への記入をお願いします。

総務省統計局・京都府・向日市
☎総務課行政係(内線289)

■ 年金

「ねんきん特別便」 年金記録の確認にご協力ください

4月からすべての年金受給者に、6月～10月に加入者全員に、「ねんきん特別便」をお届けします。年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分に確認していただき、ある場合も、ない場合も、必ず回答くださいますようお願いいたします。

また、ご家族の方などまわりの方にも呼びかけていただき、多くの方から回答いただけるよう、ご協力をお願いします。

☎京都西社会保険事務所☎315-1829

■ 相談

子どもの人権110番

京都地方法務局、京都府人権擁護委員連合会では、いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権にかかわる問題全般について、子どもの人権専門委員(人権擁護委員)が、無料・秘密厳守で専用電話による相談に応じます。

- 相談日時／○9月8日(月)～12日(金) 午前8時30分～午後7時 ○9月13日(土)、14日(日) 午前10時～午後5時
- 電話番号／0120-007-110(フリーダイヤル)
※上記以外の期間でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで、人権擁護委員または法務局職員が相談を受けています。なお、時間外は留守番電話で対応します。

■ そのほかのお知らせ

住宅用火災警報器設置普及アンケート調査協力をお願い

住宅火災による死者を減少させるために、平成16年6月に消防法の改正が行われ、全国一律に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

さて、このたび、乙訓地域にお住まいの方の中から無作為に抽出した1,000人の皆様にアンケート調査票を送付いたします。

アンケートは今後の住宅用火災警報器の普及や啓発の参考とするもので、決してその目的以外には使用いたしません。アンケート調査票(郵便)が届きましたら、ぜひご協力くださいますようお願いいたします。

☎乙訓消防組合消防本部予防課☎953-6042、FAX953-1190

届いていますか 「きょうと府民だより」(京都府広報紙)

京都府が発行している「きょうと府民だより」は、毎月第1日曜日に、新聞折り込み(京都、朝日、読売、毎日、産経、日経の各新聞)により、皆様のご家庭にお届けしています。

新聞を購読されていないなどの理由で届いていない場合、ご連絡いただければ無料でお送りしま

す。また、府内在住の視覚障害の方を対象に点字版、文字拡大版およびテープ版も発行しています。ご希望の方は京都府広報課までご連絡ください。「きょうと府民だより」は、府ホームページ(HP <http://www.pref.kyoto.jp/>)からもご覧いただけますのでご利用ください。

☎京都府広報課☎414-4074、FAX414-4075

京都府地域力再生プロジェクト 支援事業募集

京都府では、協働して暮らしやすい魅力的な地域にすべく自分たちで活動する「地域力再生活動」を応援しています。

現在、その活動に交付金を支給するため、対象事業を募集しています。

募集要項は、向日市役所市民参画課および各地区公民館、コミセンで配布しています。※詳しくは京都府ホームページをご覧ください。

☎京都府総務部自治振興課 京都府地域力再生プロジェクト担当☎414-4452、FAX451-5452 [HP http://www.pref.kyoto.jp/chikiryoku/](http://www.pref.kyoto.jp/chikiryoku/)

伝説に生きる不滅のグレン・ミラーサウンド グレン・ミラーオーケストラ

【主なレパートリー】茶色の小瓶／イン・ザ・ムード／真珠の首飾り ほか
リーダー／ラリー・オブライエン



平成20年12月10日(水) 午後6時30分開演
京都府長岡京記念文化会館
入場料(全席指定) 5,500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

長岡京室内アンサンブルで聴く ヴィヴァルディ「四季」

森 悠子

【演奏プログラム】『四季』作品.8(ヴィヴァルディ)、ヴァイオリン協奏曲ニ短調(メンデルスゾーン) ほか

平成20年10月4日(土) 午後2時30分開演
京都府長岡京記念文化会館
入場料(全自由席)
一般：4,000円、
学生(小学生～大学生)：3,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

☎京都府長岡京記念文化会館☎955-5711



市民の情報掲示板

市民の皆様から寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています

- 終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など
- 外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、日本に返還されたもの
お心当たりの方は、大阪税関京都税関支署(☎761-1296)へお問い合わせください。ご本人だけでなく、ご家族の方も返還請求することができます。保管証券返還の案内は、大阪税関ホームページ(<http://www.customs.go.jp/osaka/>)でも見るすることができます。

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

● 絵本の日

親のひざの上でゆっくり読み聞かせ。いろいろな絵本に出会える場です。

- こすもす絵本の日(第5保育所) …9月12日(金) 午前10時～11時30分
- ひまわり絵本の日(上植野公民館) …9月18日(木) 午後1時30分～3時
- ※いずれも予約不要

● 地域交流(つながりスペース)

- 上植野公民館…9月4日(木)、18日(木)
- 物集女公民館…9月11日(木)
- 物集女コミセン…9月25日(木)
- ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要

● さくら施設開放

親子で遊びに来てください。

- 2歳以下は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※いずれも午前10時～11時30分

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時。申込みは同保育所☎931-4001へ。

子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830

子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004

● 園庭開放

保育所の園庭で自由に遊べます。

- 第2保育所…9月11日(木)
- 第3保育所…9月10日(水)
- 第5保育所…9月9日(火)
- ※午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

● 親子遊びの日

- びよびよルーム(0歳～1歳)…9月3日(水)、17日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半)…9月10日(水)、24日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳未満)…9月3日(水) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ※いずれも予約不要

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。

健康診査・教室など

- マタニティスクール 9月4日(木)、18日(木)
開催時間/午前9時30分～正午
- 乳児前期健診・BCG接種 9月4日(木)、26日(金)
受付時間/午後1時～2時20分
- 乳児後期健診 9月12日(金)
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳教室 9月11日(木)
受付時間/午前9時15分～9時30分
- 1歳9か月児健診 9月25日(木)
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 9月24日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 健康相談・栄養相談 9月8日(月)、22日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
- 歯の健康教室 9月5日(金)
受付時間/午後1時～2時15分
- ※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課(内線333、338)

ファミリーサポートセンターから

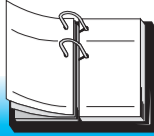
■ 地域別交流会

- 日時・場所/○9月25日(木) 午前10時～11時30分・上植野公民館 ○9月30日(火) 午前10時～11時30分・寺戸公民館
- 内容/保健師によるお話「子どものよくある事故と病気時のケア」、ふれあいあそびなど
- 対象/会員、会員外の親子
- 申込み/電話でファミリーサポートセンターへ
※駐車スペースはありません。

ファミリーサポートセンター
(保健センター2階) ☎・FAX932-7831

各種日程

向日市の1か月の主な日程
【行事／相談／公共施設の休館日など】



行事日程

9月6日(土)～	天文館プラネタリウム秋番組 「殿!! 船出にござる!!」11月30日(日)まで (詳しくは4ページをご覧ください)
6日(土)	消防・防災フェア 午前9時30分～11時45分、 向日町競輪場(詳しくは1ページをご覧ください)
6日(土)	第5回向日市中学生弁論大会 午後1時～、市民会館ホール(詳しくは4ページ)
6日(土) 7日(日)	向日市小学生夏休み作品展 午前9時30分～、市民会館(詳しくは4ページ)

- むこう愛菜市(朝市)
地元農家の農産物直売会です。
●毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター
●毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール
※売り切れ次第終了。
■毎月1日は無火災推進日
■毎月23日は健康ウォークデー



健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

■地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などを行います。お茶、水などは各自でお持ちください。

森本公民館	9月2日、9日、16日
向日コミセン	9月4日、11日、18日、25日
向日台団地集会所	9月5日、12日、19日、26日
物集女公民館	9月2日、9日、16日
西部防災センター	9月1日、8日、22日
寺戸コミセン	9月3日、10日、17日、24日
鶏冠井公民館	9月4日、11日、18日、25日
上植野コミセン	9月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	9月3日、10日、24日

※時間は、いずれも午前9時30分～11時

☎障害高齢福祉課高齢介護係(内線345)

■休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所

(長岡京市今里北ノ町39-4 ☎955-3320)

受付時間/午前9時30分～午後4時

●外科 診療時間/午前9時30分～午後4時

【9月の当番】受診前に電話でご確認ください。

9月7日(日) 鈴木内科外科診療所

☎922-2077

9月14日(日) 千春会病院

☎954-2175

9月15日(祝) 新河端病院

☎954-3136

9月21日(日) 広瀬診療所

☎934-0688

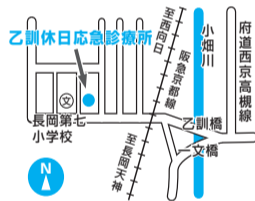
9月23日(祝) 第二京都回生病院

☎934-6881

9月28日(日) 長岡京病院

☎955-1151

☎健康推進課(内線339、357)



老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

■桜の径

●血圧測定 9月8日(月)、17日(水)、25日(木) 午後1時30分～、相談室

●男性の太極拳・気功講座 9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時～、大広間

●敬老の会 9月19日(金)、午前11時～

●高齢者交通安全教室 9月30日(火)

市議会の開催予定

9月10日(水) 本会議(一般質問)/議場

11日(木) 本会議(一般質問)/議場

12日(金) 本会議(予備日)/議場

16日(火) 厚生常任委員会/大会議室

18日(木) 建設環境常任委員会/大会議室

19日(金) 文教常任委員会/大会議室

22日(月) 総務常任委員会/大会議室

26日(金) 本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

※時間はいずれも午前10時からです。

※どなたでも傍聴していただけます。

※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

交通事故無料相談

京都自動車保険請求相談センターでは、交通事故でお困りの方に無料相談を行っています。専門の相談員が相談に応じます。

●日時/月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午・午後1時～5時 ※弁護士相談(予約制)は毎月第1・第3木曜日(祝日を除く)
※来訪される場合は事前にご連絡ください。

●場所/(社)日本損害保険協会京都自動車保険請求相談センター(京都市中京区烏丸通錦小路上ル手洗水町652損保ジャパン京都第二ビル5階、☎211-9601)

市税などの納期限

9月30日(火) 介護保険料第4期納期限

9月30日(火) 国民健康保険料第4期納期限

9月30日(火) 後期高齢者医療保険料第3期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください

市税などは納期限内に納めましょう

公共施設の休館日

■市役所・保健センター…毎週土・日曜日、9月15日(祝)、23日(祝) ■市民会館…毎週月曜日

■図書館・文化資料館…9月1日(月)、2日(火)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)、30日(火)

■天文館…9月1日(月)～5日(金)(番組入替・機械調整)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)
※火～金曜日(祝日を除く)のプラネタリウムは、団体予約投影のみです。

■ゆめパレアむこう(健康増進センター、市民温水プール)…9月11日(木)、25日(木)

■福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日、9月15日(祝)、23日(祝)

■コミュニティセンター…毎週月曜日、9月23日(祝) ■中央公民館・寺戸公民館…毎週月曜日、9月23日(祝)

■物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館…毎週日曜日、9月15日(祝)、23日(祝)

相談

9月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談

●9月8日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約/9月4日(木) 午前9時から電話でのみ受付)

●9月16日(火) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約/9月11日(木) 午前9時から電話でのみ受付)

※定員は各5人です。定員になり次第締め切ります。
☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

9月9日(火)、24日(水) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館

※予約は要りません。※車での来館はご遠慮ください。

「法律相談(24日のみ実施)」 「人権相談」

「行政相談」「民生相談」「福祉相談」

「労働問題・社会保険相談」

「生活法務相談(9日のみ実施)」

☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

遺言書などの公正証書の作成についての相談

9月9日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。

☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

警察安全相談

ヤミ金問題・交通問題・悪質商法などについての相談
9月9日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。

☎向日町警察署警務課広聴・相談係 ☎921-0110

消費生活相談

悪質商法やヤミ金・カードローン、訪問販売などの契約にかかわるトラブルなど消費生活についての疑問、苦情などお気軽にご相談ください。

●9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 午前10時～午後4時、相談室1

●毎週月、火、木、金曜日(祝日を除く)、午後1時～4時、相談室1

☎環境政策課市民安全係(内線235、249)

女性のための相談(予約制)

9月のテーマは、「シングルで生きていくこと」です。DV相談は年間を通じて相談可能です。

9月24日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)

☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室

☎市民課年金係(内線246)

心の健康相談

9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 午後1時～5時、市役所 事前にご予約ください。

☎障害高齢福祉課障害福祉係(内線340)

経営安定特別相談

●税務専門相談/9月2日(火)、16日(火)
●経営専門相談/9月9日(火)

いずれも午後1時～4時30分・商工会館
☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上での、さまざまな悩み事や心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。

月曜日から金曜日午前9時～午後4時
保健センター2階

☎家庭児童相談室 ☎933-1199