

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりますよう
- 1 きれいな緑と水と空を守りますよう
- 1 働くよるこびと心のふれあいを大切にしますよう
- 1 すぐれた教育と文化を育てますよう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきますよう



●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075(931)1111 FAX075(922)6587) ●編集 秘書広報課 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

ご利用ください 市の相談窓口

平成20年度相談まとめ

市では、市民の皆様の不安や悩みを解消するため、各種相談事業を実施しています。このほど、平成20年度の相談状況がまとまりました。「無料法律相談」では結婚・離婚が、「困りごと相談」では相続が、「消費生活相談」では架空請求が、「女性のための相談」では夫婦関係についてが、それぞれ最も多い相談内容でした。これらの相談の合計件数は、539件でした。困ったときや悩みがあるときは、一人で思い悩まず、ご相談ください。

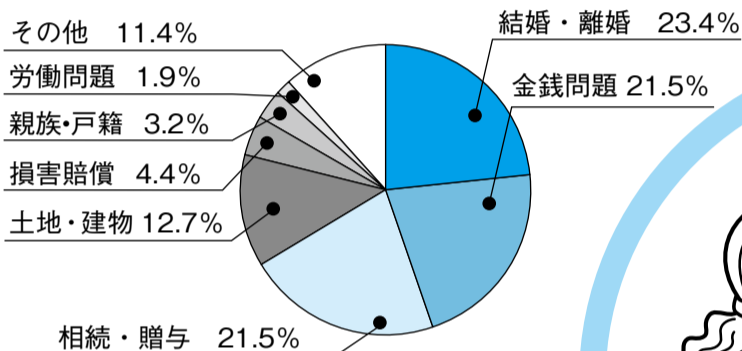
無料法律相談

金銭の貸借、不動産の取引、相続、離婚などあらゆる法律問題について弁護士が相談に応じています。

相談内容は、離婚調停や親権、養育費など結婚・離婚についてが最も多く、債務整理や貸金の返還など金銭問題について、遺言書の作成や遺産分割など相続や贈与についての相談が続きました。

年齢別では、60歳以上の方の相談が約半数となりました。

●無料法律相談の内容の内訳(全相談件数:158件)

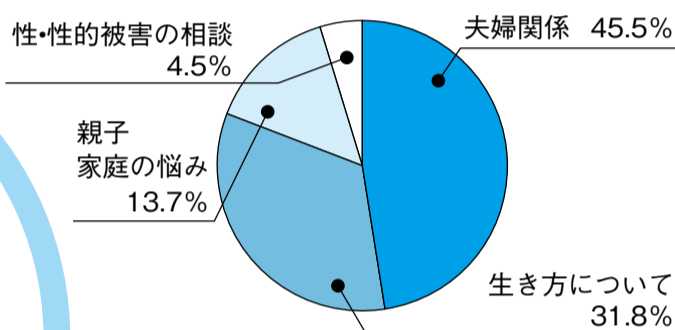


女性のための相談

家族との関係、夫婦関係、家事・育児・介護の悩みについて、女性のカウンセラーが問題の整理や解決のお手伝いをしています。

相談には20～60歳代の幅広い年齢層の方が来所されました。相談内容は、夫婦関係についてが最も多く、そのうちの半数以上がDV(配偶者など親密な関係にあるパートナー間での暴力)の相談でした。悩みの背景に役割逸脱不安を抱えている方が多く、女性が役割に縛られて生きづらさを感じている傾向は昨年同様高いものとなっています。

●女性のための相談の内容の内訳(全相談件数:22件)



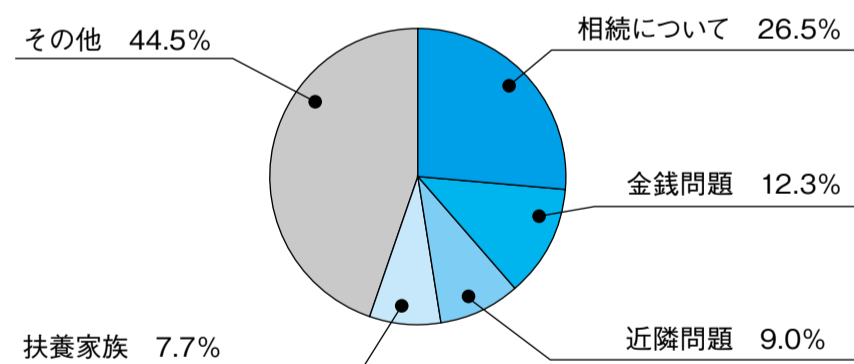
困りごと相談

市民の皆様の様々な困りごとについて、相談をお受けしています。

内容は、遺言書の作成、相続手続きなど、相続についての相談が最も多く、保証人や慰謝料など金銭

問題について、隣家とのトラブルなど近隣問題についてなど広範囲にわたっています。

●困りごと相談の内容の内訳(全相談件数:155件)

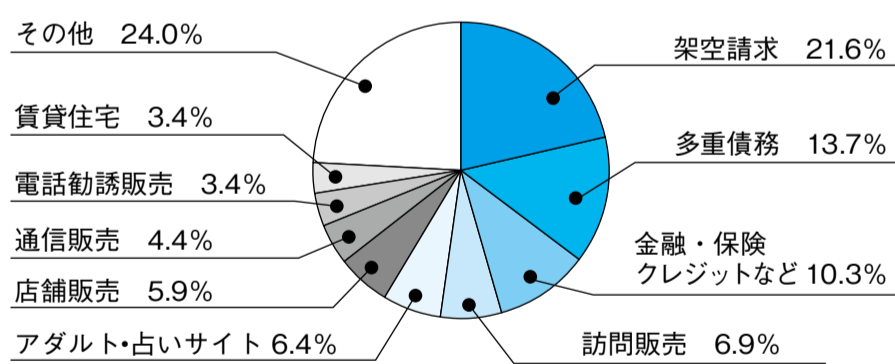


消費生活相談

買い物や商品の品質、サービス、訪問販売などの契約でのトラブルなど消費生活についての相談です。

相談内容は、ハガキや封書による架空請求についてが依然として最多でした。また、受付を強化した多重債務が前年度の2倍以上に増加したほか、学習教材などの訪問販売についての相談も目立ちます。

●消費生活相談の内容の内訳(全相談件数:204件)



市で行っている主な相談

相談窓口	悩み・相談したいこと	日時	場所	お問い合わせ
困りごと相談	家庭の心配ごと、生活問題、近隣トラブル、行政に対する苦情など	毎月第2・第4火曜日午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで) ※ただし8月は第4火曜日、12月は第2火曜日のみ実施。祝日の場合は変更	福祉会館	秘書広報課(内線295)
無料法律相談(予約制)	金銭の貸借、土地・建物の紛争、相続や離婚問題、その他法律に関すること	毎月第1・第2・第3月曜日午前9時～11時30分 ※5月、10月、平成22年1月は第4月曜日に実施	市民相談室(市役所本館1階)	秘書広報課(内線295)
消費生活相談	悪質商法、多重債務(サラ金・ヤミ金)、訪問販売のトラブル、架空請求など	毎週水曜日午前10時～午後4時 毎週月曜日・火曜日・木曜日・金曜日午後1時～4時	相談室1(市役所本館1階)	環境政策課(内線235、249)
年金相談	年金の加入・受給の手続きについて、保険料の納付方法	毎週木曜日午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室(市役所本館1階)	市民課 年金係(内線246)
女性のための相談(予約制)	DV相談。家族との関係、家事・育児の悩みなど女性の様々な悩みについての相談	毎月第2・第4水曜日午後1時10分～4時(1人50分)	受付時にお知らせします	専用電話(市民参画課) ☎931-1144
心の健康相談(事前予約優先)	精神保健福祉士による心の健康の相談	毎週火曜日午後1時～5時	向日市役所内	障害高齢福祉課(内線307)
家庭児童相談	非行・いじめなど、子どもについて、母子について	毎週月～金曜日午前9時～午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階)	家庭児童相談室 ☎933-1199

※日程は祝日などにより変更になる場合があります。詳しい日程は広報むこう毎月1日号の最終ページに掲載していますので、ご確認の上、お越しください。

がんばる地域応援事業補助制度

市では、地域住民の皆さんが主体的に参画する自主的で公共性のある活動を通じた、独自で特色のある地域づくりを推進しています。昨年度から実施している、自治会などの皆さんが主体となって行う自主的な活動を応援する補助制度をぜひご利用ください。

●対象団体／連合自治会(区)、自治会・町内会(複数の自治会などでも可)

●交付(補助)率等／事業に要した経費の1/2の額。1団体1会計年度1回限り30万円を限度(補助対象となる事業の下限は10万円)。同じ事業を複数年度にまたがり継続して実施する場合は3年を限度

●交付申請／6月30日(火)までに、申請書に必要事項を記入し、事業計画書・収支予算書などを添付の上、連合自治会(区)を経由して、市にお申込みください。
※申請の受付は年2回行います。次回の受付は11月です。
※申請書は、市民参画課(市役所本館2階)で配布しているほか、市ホームページ申請書提供サービスからもダウンロードすることができます。



対象となる事業

- ・環境保全活動(例:不法投棄パトロール)
 - ・子育て支援活動(例:子育て家庭の交流の場づくり)
 - ・福祉サービス活動(例:体操・運動などの介護予防事業)
 - ・防災・防犯活動(例:地域の防犯パトロール)
 - ・地域美化活動(例:公園などの美化活動)
 - ・農村・都市交流活動(例:野菜作り体験)
 - ・地域文化活動(例:地元食材の料理教室)
 - ・地域行催事活動(例:まちコミ誌の発行)
 - ・備品整備(例:区事務所の事務機器購入)
- ※単なる住民の楽しみや懇親のための活動(カラオケ大会、運動会など)は対象になりません。

お問い合わせ 市民参画課(内線276)

向日市国民健康保険が実施する 人間ドック・脳ドック 追加募集を行います

申請受付期間／平成21年5月20日～27日 窓口／医療保険課

向日市国民健康保険が実施する人間ドック・脳ドックの追加募集を行います。昨年までは、1年間を通して申請を受け付けていましたが、平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導との関係で申請事務の見直しを行い、受付期間・受診期間を設けることになりました。平成21年度の第1回目の受付は終了しましたが、今年度については再度受付いたします。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。



今年度からの変更点

- ①申請受付期間を設けます
 - 平成21年度 第2回目の受付期間／5月20日(水)～27日(水) (土・日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)
 - 受付窓口／医療保険課(電話での申込み、医療機関への直接申請はできません)
- ②人間ドックは11月末までに受診してください。脳ドックは3月末まで受診できます。
- ③自己負担割合を健診費用の2割から3割相当分に変更します。

■契約医療機関

○済生会京都府病院、京都桂病院、大和健診センター(人間ドック・脳ドック) ○京都第一赤十字病院(人間ドック) ○蘇生会総合病院(脳ドック)
※京都桂病院の脳ドックは締め切りました。

- 対象者 次の全項目に該当する方が対象
 - 引き続き1年以上、向日市の国民健康保険に加入している方
 - 現在入院または妊娠していない40歳～74歳(昭和10年4月1日～昭和45年3月31日生まれ)の方
 - 国民健康保険料を完納している方
- ※人間ドックを受診される方は9月～11月にかけて実施する特定健診を受診できません。なお、人間ドックの健診結果の一部は、特定健診・特定保健指導のデータとして活用させていただきます。
- また、健診の結果、特定保健指導の対象となった方が、特定保健指導を受けなかった場合、次年度の人間ドックの補助は受けられません。

■申請時に必要なもの

- ①国民健康保険証 ②印鑑(認印)

☎医療保険課 医療給付係(内線326、332)

平成20年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

■情報公開運用状況

昨年度は、延べ10人から情報公開請求などがあり、請求された文書の件数は88件でした。請求の内容では教育関係が33件、会議録が21件、財産区・自治会関係が14件、ごみ一般収集業務関係が6件、その他が14件となっています。

決定の内容は、全部公開が34件(39%)、部分公開が29件(33%)、非公開が24件(27%) (うち文書不存在が21件)です。なお、取り下げが1件(1%)ありました。

■個人情報開示運用状況

昨年度の請求件数は5件でした。内容は、会議録の開示請求が2件、職員人事管理等に関する開示請求が2件、建築確認事前協議届出に関する開示請求が1件でした。決定の内容は、全部

開示3件、部分開示2件でした。

■公文書公開・個人情報開示請求の手続き

各請求の手続きについては、市役所本館2階の市民参画課の窓口で請求書を提出していただきます。公開費用は無料ですが、写しを希望される場合は実費が必要です。

■不服申立

請求をした文書が公開されないことに不満がある場合には、不服申し立てができ、情報公開審査会または個人情報保護審査会(学識経験者5人)による審査がなされます。

昨年度不服申し立てはありませんでした。

☎市民参画課(内線269、FAX922 - 6587)

定額給付金の振込日は 給付決定通知書でご確認を

短期間に申請が集中したため、申請から給付まで1か月を超える場合があります。

申請いただいた定額給付金の振込日は、事前に送付する「給付決定通知書」でご確認ください。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

☎向日市定額給付金事業実施本部 ☎931 - 1170 または931 - 1199、FAX931 - 1154

まちの話題

北部地域のまちづくり 土地区画整理組合設立総会が開催



向日市阪急洛西口駅東土地区画整理組合の設立総会が4月28日(火)、市民会館で開催されました。

市の北の玄関口としてふさわしい魅力あるまちづくりを計画的に進めるため、平成14年に区域の地権者の方々が「北部地域まちづくり協議会」を設立。その後、平成18年に「土地区画整理準備委員会」を設置し、組合設立に向けた準備が進められてきました。

今年度からは平成26年度末の完成をめざして、都市計画道路桂馬場線をはじめ、道路・公園等の公共施設整備や宅地造成などが進められます。

総会では、まずはじめに役員の選出が行われました。理事長に齊藤博行さん、副理事長に長谷川勤さん、山本實さん、岡崎信夫さんが選任されました。また、平成21年度予算や業務代行基本契約などすべての議案が可決されました。

家庭や地域での防火を推進 女性防火推進員30人を委嘱



第9期向日市女性防火推進員の委嘱状交付式が4月24日、向日消防署で行われ、新しい推進員に委嘱状が渡されました。

女性防火推進員は、家庭や地域で防火に対する意識を高めてもらうことを目的としており、初期消火や救急法を学んだり、消防出初式などに参加します。

このたび委嘱を受けた30人を含め、これまでに総勢420人の方が委嘱されています。

第9期女性防火推進員の任期は平成23年3月31日までの2年間です。

☎向日消防署 庶務予防課 ☎934-0119

平成21年10月
支給分から

65歳以上の年金受給者の皆様へ 公的年金から個人の市・府民税の 引き落としが始まります

地方税法の改正により、原則として社会保険庁などの公的年金の支払者が個人の市・府民税を引き落とし、市に納入する方法に変更されることになりました。引き落としは、平成21年10月支給分から始まります。

これは納付の方法がこれまでの納付書や口座振替によるものから変更されるというもので、皆様の負担が新たに生じるものではありません。

●対象／4月1日現在、老齢基礎年金などを受けている65歳以上の方で、公的年金等に係る市・府民税が課税される方

対象とならない方

- 介護保険料が年金から引き落としされていない方
- 老齢基礎年金などの年額が18万円未満の方
- 引き落としされる税額が老齢基礎年金などの額を超える方

●対象税額／公的年金などに係る所得のみに対する所得割額および均等割額を合算した額が、年金の支給時に引き落としされます。

●実施時期／平成21年10月に支給される分の公的年金から引き落としを実施します。したがって平成21年度は年税額の半分を、これまでどおり6月と8月に納付書または口座振替により納めていただきます。

※障害年金・遺族年金は引き落としの対象ではありません。

(例) 住民税の年税額が6万円(年金所得のみ)の場合

○これまでの納め方 … 年税額の1/4ずつを納付書(もしくは口座振替)で納めていただいていた。

納付書などで納める(普通徴収)				
月	6月	8月	10月	1月
税額	1万5千円	1万5千円	1万5千円	1万5千円
算出方法	年税額の1/4	1/4	1/4	1/4

○平成21年度の納め方 … 6月と8月は年税額の1/4ずつをこれまで通り納付書(もしくは口座振替)で納めていただきます。10月、12月、2月は年税額の1/6ずつを引き落とします。

納付書などで納める(普通徴収)		年金から引き落とし(特別徴収)			
月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	年税額の1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

○平成22年度以降の納め方 … 4月、6月、8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落とします。10月、12月、2月は、年税額から4月、6月、8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

年金から引き落とし(特別徴収)						
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2月と同じ額			平成22年度の年税額の残りを1/3ずつ		

※年金所得以外にも所得がある方は、上の例のような納め方にはなりません。詳しくは6月に発送する納税通知書に同封のお知らせをご覧ください。

お問い合わせ 税務課 市民税係(内線222、223)

「向日市都市計画道路見直しネットワーク構想案」への意見募集の結果

市では、道路をはじめとする都市基盤の整備を最重点施策として取り組んでおり、整備に先立ち、道路整備の設計図となる都市計画道路網の見直しを行っています。

平成20年11月25日～12月25日に、「市都市計画道路見直しネットワーク構想案」への意見募集(パブリックコメント)を行ったところ、8件の意見が寄せられました。

お寄せいただいたご意見およびそれに対する市の考え方をまとめましたので、公表します。詳しくは、市ホームページまたは市役所情報公開コーナー(本館1階)をご覧ください。

☎都市計画課 計画係(内線293)

市議会の開催予定

5月29日(金)	本会議(提案説明)／議場
6月10日(水)	本会議(一般質問)／議場
11日(木)	本会議(一般質問)／議場
12日(金)	本会議(予備日)／議場
15日(月)	厚生常任委員会／大会議室
16日(火)	建設環境常任委員会／大会議室
17日(水)	文教常任委員会／大会議室
18日(木)	総務常任委員会／大会議室
24日(水)	本会議(委員長報告・討論・採決)／議場

※時間はいずれも午前10時からです。

※どなたでも傍聴していただけます。

※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

男女共同参画週間記念講演会 6月13日(土) 午後2時～4時 市民会館

「これからの人生を豊かに過ごすために ～男の生きかた考えてみませんか～」

「男らしさ」「女らしさ」とは、男性の視点からこの問題について考えてみませんか。



講師：大束貢生さん

(向日市男女共同参画審議会委員、佛敎大学准教授、メンズセンター運営委員)

●保育／1歳～就学前(定員5人)。6月8日(月)までに予約してください。

●手話通訳、要約筆記／ご希望の方は、6月8日(月)までに予約してください。

●申込み／電話、ファックス、電子メールで市民参画課(☎931-1111(内線291)、FAX922-6587、電子メールsankaku@city.muko.lg.jp)へお申込みください。定員(70人)になり次第締め切り。

「脱!メタボ」チャレンジ講座

もうメタボなんて言わせません。変わっていく自分を実感してみませんか。

メタボリックシンドローム解消のための食生活実践講座です。体操も楽しみながら、あなた自身の「メタボ解消法」を考えてみましょう。

●日時／

- ①6月12日(金) 午後1時30分～3時30分
- ②6月22日(月) 午後1時30分～3時30分
- ③6月30日(火) 午前10時～午後1時(調理実習)

●場所／保健センター

●参加費／200円程度(実習材料費)

●申込み／健康推進課(内線357、339)へ。定員(15人)になり次第締め切り。

☎健康推進課(内線339、357)

●対象／次の3つの条件に該当する方

- ①おおむね70歳までの向日市在住の方で、3回とも参加できる方
- ②BMI 25以上または腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方

BMIとは身長と体重のバランスを見るものです。

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

- ③平成20年度に特定保健指導を受けていない方



はじめよう チャレンジウォーク

向日市在住の20歳以上の方なら誰でも参加できます。

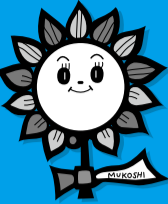
●内容／○1日の目標歩数(3,000～1万歩)を決めて、歩いた歩数をウォーキング手帳に記入します(自己申告制)。

○目標歩数を達成した日が150日になったら、ウォーキング手帳をお持ちください。認定スタンプを押印します。

●ウォーキング手帳の発行および認定／健康推進課(内線339、357)、ゆめパレアむこう(☎934-7770)、保健センター(☎933-2666)



くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におたぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所のこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

緑化園芸教室



- 日時/6月26日(金) 午後2時～4時
- 場所/市民会館
- 内容/「色で魅せる夏の寄せ植えを作ろう!」

- 講師/福井万利子さん(英国王立園芸協会コンテナガーデニングマスター、ガーデンコーディネーター)
- 対象/向日市在住の方40人
- 参加費/約1,000円(教材費)
- 主催/市街地整備課、向日市民憲章推進協議会
- 申込み/6月4日(木) (必着) までに、往復ハガキに氏名・住所・年齢・園芸教室や緑化に対する意見を記入の上、市街地整備課(内線267) へ。定員を超えたときは抽選。

まなぼうや歴史講座

むとへのむらじほんけいちよう 「六人部連本系帳を読む」

- 日時/6月6日(土) 午後1時30分～4時
- 場所/中央公民館
- 内容/向日神社神主六人部氏の古代の歴史
- 講師/中村修さん(古代史研究者)
- 定員/40人
- 参加費/300円
- 申込み/5月15日(金)～6月4日(木)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線834) へ。定員になり次第締め切ります。

ふしぎ発見!理科教室(2回シリーズ)

- たくさんの実験を通じ、科学技術の専門家から理科の不思議を学びます。
- 日時・内容/①6月13日(土) 午前10時～11時30分...「水と友達になろう～汚れた水をきれいにする仕組みを学ぼう～」
 - ②7月18日(土) 午前10時～11時30分...「電池を作る～マンガン電池の手作り教室～」
 - 場所/中央公民館
 - 講師/京都技術士会
 - 対象/小学4～6年生30人
 - 参加費/300円(教材費)
 - 申込み/5月15日(金) から、直接または電話で中央公民館(☎932-3166) へ。定員になり次第締め切ります。

市民健康講座 「大人のバレエ・エクササイズ」

- 初心者を対象にしたバレエの要素を取り入れたエクササイズを行います。
- 日時/5月26日(火)、6月9日(火)、いずれも午前10時～11時45分
 - 場所/中央公民館
 - 講師/梅田一美さん(翠成子バレエ研究所教師、市体育指導委員)
 - 対象/向日市在住の女性20人
 - 持ち物/動きやすい服装、水、バスタオル、厚めの靴下(お持ちであればバレエシューズ)
 - 申込み/5月15日(金) から、直接または電話で中央公民館(☎932-3166) へ。定員になり次第締め切ります。

市民親睦囲碁大会

- レベル別で囲碁の対戦をします。
- 日時/5月31日(日) 午後0時30分～5時
 - 場所/上植野コミセン
 - 参加費/500円(当日徴収)
 - 申込み/5月22日(金) までに上植野コミセン(☎922-3580) へお申込みください(月曜休館)。

すこやか講座 「子どもの心と身体の発達」

- 日時/6月9日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/服部敬子さん(京都府立大学准教授)
- 対象/向日市在住で小学校就学前の子どもを育てられている方
- 保育/1歳以上、定員20人。要予約
- 申込み/電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830) へお申込みください。

第1回ふれあい料理教室

- 日時/6月18日(木) 午前10時～午後1時
- 場所/市民会館
- 内容/料理実習・昼食交流
- 対象/向日市在住で65歳以上の方30人
- 参加費/300円(材料費、当日徴収)
- 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、上履き
- 主催/向日市社会福祉協議会、向日市食生活改善推進員協議会
- 申込み/5月15日(金) から向日市社会福祉協議会地域福祉係(☎932-1961、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時) へ。定員になり次第締め切ります。

京都府長岡京記念文化会館公演

京都オペラ協会定期公演
セビアの理髪師

ロッシーニ作曲
イタリア語上演(日本語字幕付)

6月25日(木) 午後6時開演(5時30分開場)
【入場料】全席自由席
一般4,000円(当日4,500円)
学生(高校生以下)2,000円(当日2,500円)

公開リハーサル(ゲネプロ) 見学会
●日時/6月24日(水) 午後5時～7時30分
●対象/小学生、中学生
●申込み/電話で京都府長岡京記念文化会館(☎955-5711) へ。

☎京都府長岡京記念文化会館☎955-5711

チャレンジ漁業体験 パート1

- 日時/6月27日(土)～28日(日)、1泊2日
- 場所/京都府立青少年海洋センター(京都府宮津市)
- 内容/京都府宮津市大島海上で定置網体験
- 対象/2人以上のグループ15人(18歳以下の場合は保護者同伴)
- 参加費/○幼児…5,500円 ○小学生…6,100円 ○中学生…6,300円 ○高校生…7,600円 ○一般…8,700円
- 申込み/6月9日(火)～15日(月)に、電話で京都府立青少年海洋センター(☎0772-22-0501、午前9時～午後5時まで) へ。定員になり次第締め切ります。

スポーツ

ゆめパレアむこう 各種教室

- 1歳から始める親子ピラティス教室体験会■
子どもと一緒に楽しく運動してみませんか。
●日時/5月25日(月) 午前10時30分～11時30分
●対象/1歳児とその保護者8組
●参加費/1,500円
- 背骨&骨盤から身体キレイに～ジャイロキネシス～■
体が硬い方・高齢の方でも安心。椅子に座ってのエクササイズ。骨盤・背骨をしなやかに動かすことで、肩こりや腰痛・冷えなどの悩みが解消できます。
●日時/6月5日(金) から毎週金曜日、全10回、午後2時～3時30分
●定員/15人
●参加費/14,000円(継続者13,500円)
●持ち物/ヨガマット(お持ちでない場合、販売します)
- いずれの教室も□
●場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
●申込み/直接または電話でゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時) へ。定員になり次第締め切ります。
☎ゆめパレアむこう☎934-7770、FAX932-3269

天文

スターウォッチングin朝堂院公園

- 天文館の望遠鏡などを使って、月、惑星や春の星座などを観望します。中学生以下は保護者同伴。
- 日時/5月30日(土) 午後7時～8時30分(雨天・曇天時は、中止)
 - 場所/朝堂院公園(阪急西向日駅西口から北へ徒歩1分) ※車での来場は固くお断りします。
☎天文館☎935-3800、FAX935-4380

天体観望会「土星と春の星雲星団」

- 日時/6月13日(土) 午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所/天文館
- 申込み/6月3日(水) までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、官製ハガキまたは連絡用ハガキ代50円を添えて受付へ。往復ハガキでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。一枚で5人まで記入可。定員(40人) を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏) ... 何も書かないでください

<input type="checkbox"/> 617-0005 往信 向日市 天体観望会係	<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ 返信 代表者住所・氏名 をお書きください	・観望希望日 (6月13日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
--	---	--

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

☎天文館☎935-3800、FAX935-4380

■ 福祉

障害児・者ふれあいレクリエーション

- 日時／6月14日(日) 午前9時～午後5時
- 行き先／イングランドの丘(兵庫県南あわじ市)
- 内容／日帰りバス旅行(昼食・自由行動)
- 対象／向日市在住の障害児・者とその介護者80人
- 参加費／1人2,000円(昼食付)
- 申込み／5月15日(金)～29日(金)に向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932 - 1961、FAX933 - 4425)に、障害者手帳をお持ちの上、参加費を添えて直接お申込みください(土、日曜日を除く午前8時30分～午後5時)。定員になり次第締め切り。
- ☎向日市社会福祉協議会 地域福祉係☎932 - 1961、FAX933 - 4425

サービス情報

■ 福祉

平成21年度交通遺児奨学金

- 対象／京都府内に居住し、陸・海・空の交通事故で親などを亡くされた乳幼児・小学生・中学生・高校生など
- 申請期限／5月末日
- 支給額(1人当たり年額)／○乳幼児…11,000円 ○小学生…21,500円 ○中学生…43,000円 ○高校生…64,000円(高等学校入学支度金(高校1年生対象)は、1人当たり35,000円)
- 申請書／教育委員会 学校教育課にあります。
- ※所得制限なし
- ※京都府が実施する他の奨学金などとは、同時に受給できない場合があります。
- ☎京都府府民生活部安心・安全まちづくり推進課 ☎414 - 4367

市民の情報掲示板



市民の皆様から寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

歯のひろば

5月30日(土)
午後2時～4時
保健センター



- (寺戸町東野辺31、☎933 - 2666)
- 子どもから大人まで、年に一度は「歯のひろば」で口の中の健康チェックをしてみませんか。
- 対象／向日市在住の方
 - 内容／歯科健診、歯科医師との個別相談、歯科衛生士によるはみがき指導、体験コーナー(口臭チェック・咬合カテスト)
 - 共催／京都府歯科医師会乙訓支部、向日市
- ※車でのご来場はご遠慮ください。

☎健康推進課(内線357、338)

新型インフルエンザに備えよう

■新型インフルエンザとは

もともと豚や鳥の間で感染していたインフルエンザウイルスが、人にも感染するようになり、さらに人から人へ感染しやすい形に変化したものです。現在、人への感染がメキシコなどで発生しています。

咳や鼻水などのほかに、突然の高熱、だるさ、頭痛、筋肉痛などの症状が出ます。

■心がけておきたいこと

- 手洗いやうがいを徹底し、咳・くしゃみのあるときは、必ずマスクを着用しましょう。
- 栄養のある食事を心がけ、十分な睡眠をとって、体力と抵抗力をつけておきましょう。

■発熱などの相談 ※24時間受付

流行地から帰国し、発熱や咳などの症状がある場合は、感染の拡大を防ぐため、直接医療機関へ受診せず、まず電話で発熱相談センター(☎933-1153、乙訓保健所内)もしくは総合コールセンター(☎414-4726)へご相談ください。

■最新情報

厚生労働省または国立感染症研究所 感染情報センターのホームページでご確認ください。

☎向日市新型インフルエンザ危機管理対策会議 ☎931-1111(内線337)

広告

**広報むこうに
広告を掲載しませんか**

市では、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)までお問い合わせください。



気軽に手軽に介護予防

①足腰を鍛えましょう(2)

第2回は、前回に引き続き下半身を鍛える体操を紹介。かかとを上げ下げすることで「ふくらはぎ」を鍛える体操です。

「ふくらはぎ」には下腿三頭筋という筋があり、下腿三頭筋が収縮すると、かかとの骨が引っ張られ、立位ではかかとを上げる力が生まれます。大きな動きを作り出す筋ではありませんが、踏み込む力や足が地面と接

している時の姿勢を制御する力として、日常生活において重要な筋と言えます。

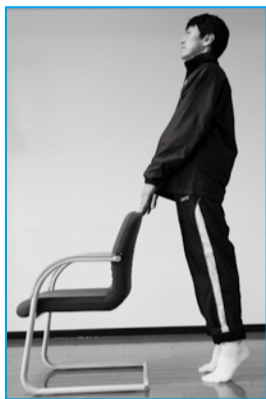
下腿三頭筋が弱いと、地面を踏み込む力が弱くなり、歩く、階段昇降などの踏ん張りを必要とする動作で力が発揮できなくなります。

また、日頃から適度に使わないと、「足がつる」という現象の原因になったりもします。

かかとの上げ下げ(ふくらはぎの下腿三頭筋を鍛える)



①イスの背もたれや壁・柱などに軽く手をつけ、両足を少し開いて立ちます。



②つま先を軸に、かかとの上げ下げをゆっくり静かに繰り返します。



※身体ができるだけ前後にぶれないようにしましょう。
※回数は10回くらいを目安にし、自分の身体の状態に合わせて回数を増減してください。慣れない人は5回くらいから始めて、無理をしないようにしてください。

お問い合わせ 障害高齢福祉課(内線345、371)



消費者トラブルにご用心

ご存知ですか? クーリング・オフ

訪問販売など不意うちの勧誘で契約した場合、次の条件で、契約後8日間または20日間に限り、無条件で契約解除を行えます。

■クーリング・オフのチェックポイント

①契約した場所が、営業所以外の場所であること

ただし、キャッチセールス・アポイントメントセールス・SF商法やマルチ商法・内職商法・特定継続的役務提供(エステ・語学教室・家庭教師・学習塾など)は、店舗契約でも可能です。

②契約商品が、法律で指定された商品・サービス・権利であること

ただし、マルチ商法・内職商法には指定商品はありません。

③契約書面を受け取って8日または20日以内であること

- 訪問・電話勧誘販売・特定継続的役務提供は8日以内。
- マルチ商法・内職商法は20日以内。

④商品代金の特例

3,000円未満の現金取引は除外されます。

⑤消耗品の特例

訪問・電話勧誘販売では指定消耗品(化粧品・健康食品など)を使用・消費したものは除外されます。ただし、契約書にクーリング・オフできなくなる旨の記載がなければ、クーリング・オフが可能です。

契約解除通知書

契約年月日 ○年○月○日

商品名 ○○○○

契約金額 ○○○○円

販売会社名 ○○○社

担当者 ○○氏

上記日付の契約は解除します。
なお、支払済の○○○○円を返金し、商品を引き取ってください。

○年○月○日

○市○町○ ○番地

氏名 ○○○○

※相手先所在地宛名を記入

■クーリング・オフの効果

- ハガキを発信した時点で効果が生じ、無条件で契約解除できます。
- 業者は受け取った代金を速やかに返金しなければなりません。
- 受け取った商品は業者の費用負担で返品できます。

■ハガキの記入例

- ハガキは両面コピーをとって保管し、簡易書留で出します。
- クレジットを利用した場合、クレジット会社にも同様に通知を出します。

■一人で悩まず消費生活相談へ

専門の相談員による相談を行っています。
個人で対処しようとせず、相談をご利用ください。

- 相談日/毎週水曜日(午前10時~午後4時)、毎週月・火・木・金曜日(午後1時~4時)
- 相談場所/相談室1(市役所本館1階)

■土・日曜日の消費生活電話相談

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。

(京都府・京都市の共同事業)

土・日曜日午前10時~午後4時

☎257-9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 環境政策課 市民安全係(内線235、249)

新着図書



やまめとさくらます

おくやま ふみや文
あさり まゆみ 絵
ポトス出版

川のさかなのヤマメと海のさかなサクラマスには、とても不思議な関係があります。この2種類は、実は同じ種類のさかななのです。

では、どのようにちがうのでしょうか?生き物の不思議が感じられる絵本です。

■一般図書

- 現代語訳 学問のすすめ 福澤諭吉著 齋藤孝訳 筑摩書房
- 断る力 勝間和代著 文藝春秋
- 英語で話す日本の名所 松本美江著 講談社インターナショナル
- 金融危機の経済学 岩田規久男著 東洋経済新報社
- 小学校英語の手引き 担任の先生・保護者のために 瀧口優著 かがわ出版
- わかる!できる!おやこ手話じてん 全国早期支援研究協議会編 東邦出版
- ぜんそくをコントロールする 山口泰著 保健同人社
- 子どもの病中病後おいしいメニュー 吉澤和彦・弥富秀江監修 西東社
- 玄米弁当 肉、魚、卵、乳製品なしで、やさしくナチュラル 月森紀子著 講談社
- 京都生まれの和のおかず 後藤加寿子著 世界文化社
- 魚のいない海 フィリップ・キュリー・イヴ・ミズレー著 NTT出版
- ペン画のすすめ 師岡正典著 日貿出版社
- ゆうとりあ 熊谷達也著 文藝春秋
- がんばらんと! 薬害に遭って、見えてきたこと 福田衣里子著 朝日新聞出版
- シェヘラザードの憂愁 アラビアン・ナイト後日譚 ナギーブ・マフフーズ著 河出書房新社

■児童図書

- 金原瑞人監修による12歳からの読書案内 金原瑞人監修 すばる舎
- 子どものニュースウイークリー2009年 読売新聞社編 中央公論新社
- 世界の食事おもしろ図鑑 森枝卓士著 PHP研究所
- ヘビのひみつ 内山りゅう写真・文 ポプラ社
- 特急おべんとう号 岡田よしたか作・絵 福音館書店
- ドンマイ! 後藤竜二作 新日本出版社
- 秒読み 筒井康隆コレクション 筒井康隆著 福音館書店
- オニロック 中村航文 ジャイブ
- ハンズぼうやの国 バルブロ・リンドグレーン文 あすなろ書房
- その気になった! 五味太郎作 絵本館
- ババールとおちびのイザベル ロラン・ド・ブリュノフ作 評論社

おはなしひろば



絵本によるおはなし、紙しばい、手遊びなどを、親子、お友だちと一緒に楽しみください。

- 日時/5月23日(土) 午前11時~
- 場所/図書館

※当日、自由にご参加いただけます。

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181