



## わかりやすく おもしろく

# 文化資料館が変わります

文化資料館は、昭和59年(1984)長岡京遷都1200年を記念して建てられました。

今年で開館25周年を迎え、この夏、常設展示の一部を変更します。

これまでに発見された重要な遺跡や歴史学・考古学における研究成果を反映し、最新の調査結果を展示します。平安京遷都の際に天皇が利用したとされる東院などの調査結果や長岡宮 朝堂院の南門付近に建造されていた翔鸞楼の出土遺物などが、8月1日から新たな展示コーナーとして設けられます。

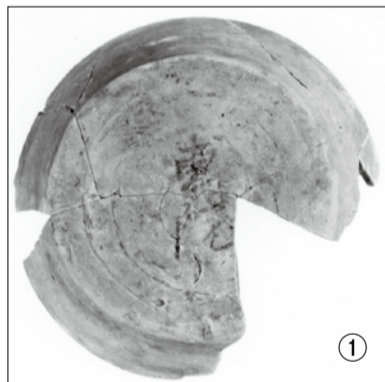
資料や文献などをもとに描かれたイラストを展示するなど、当時の様子をわかりやすく伝える工夫なども行われます。



## 東院コーナー

東院は、続日本紀などの古文献に「諸院」として記される天皇専用の施設・離宮の一つで、平安京遷都に際して仮の内裏として利用されたといわれています。

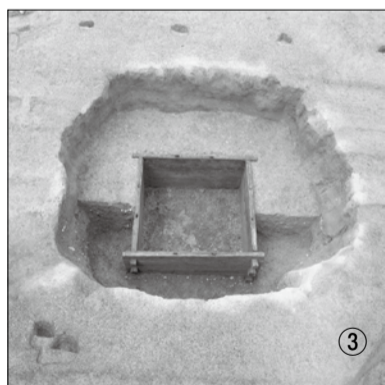
この東院跡とされる遺跡から出土した墨書土器、木簡、軒瓦や発掘調査時の写真などを展示します。この遺跡は、天皇の住まいである内裏の変遷を考える上で大変重要なものであると考えられています。



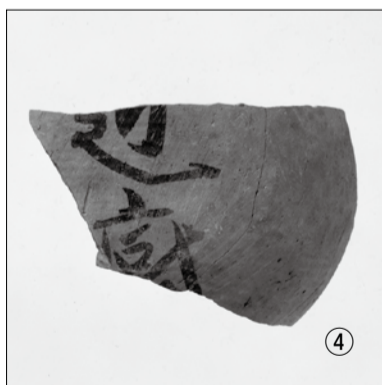
①



②



③



④

①墨書土器(中央に「東院」の文字) ②木簡(複製を展示します)

③井戸跡 ④墨書土器(中央に「近厨」の文字)

写真提供: 財団法人 向日市埋蔵文化財センター

## 翔鸞楼コーナー



夜明けとともに宮城の門が開き、官人たちが朝堂院へ向かう様子をイメージして描かれたイラスト。向かって左の建物が翔鸞楼。

長岡宮 翔鸞楼は、朝堂院南門の西側に造られた楼阁建物です。この建物の発掘調査時の写真、復元イラストや軒瓦などの代表的な出土遺物を展示するコーナーを新設します。

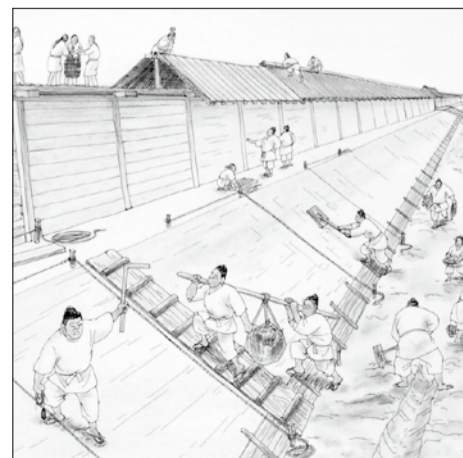
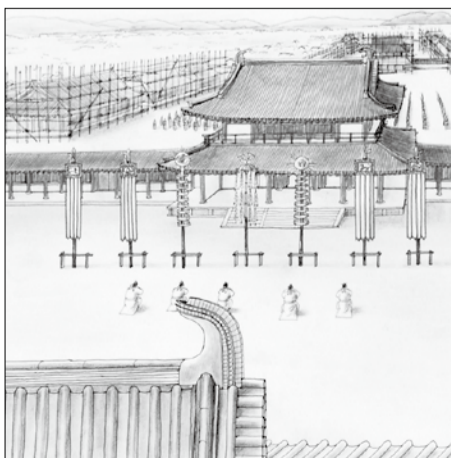
正門の左右に楼阁建物を配置するという様式は、古代中国の都城で用いられたものです。翔鸞楼の発見により、長岡京は以前の都とは異なり、中国の建築様式を積極的に採用した都であったことがわかりました。



▲翔鸞楼の発掘現場

## イラストの展示

発掘調査の結果や文献などを手がかりに当時の様子を再現した早川和子さん(考古イラストレーター)のイラストを展示します。長岡京期の政務や儀式の様子などをよりわかりやすく皆様にお伝えします。



## 記念講演会

- 「古代都城・長岡京を探る～翔鸞楼・東院跡を中心に～」  
講師：國下多美樹さん(財団法人 向日市埋蔵文化財センター事務局長)
- 「平安宮に何が運ばれたか～遷都における建物の移転の問題～」  
講師：網伸也さん(財団法人 京都市埋蔵文化財研究所調査主任)
- 日時／8月2日(日) 午後1時30分～4時
- 場所／文化資料館



### 第7回 総合計画 審議会

第5次向日市総合計画案策定について、7回目となる審議会を6月26日(金)に、市役所で開催しました。

総合計画審議会委員15名の皆様に、新総合計画のうち、特に「前期基本計画」について審議していただきました。

当日の主な審議内容は以下のとおりです。

#### ●計画全般について

- ・市民が読みやすいように、専門用語などについては、一般的な言葉に記述を改めるなど工夫していただきたい。
- ・各施策ごとの「5年間の具体的目標」について、目標数値の算出根拠を明確にしなければ説得力に欠ける。また、施策ごとのタイトルについて、主語が統一できていないものが見受けられるので再考が必要である。

#### ●前期基本計画について

- ・文化の取り組みについての記述が弱い。向日市が文化の誇りの高いまちになるよう、計画のなかでも力を入れていただきたい。

- ・商業施策の内容がやや抽象的な感じを受ける。また、産業施策については取り組み事業がまだ少ない。地元商工会や京都府との連携や、市内にある既存企業への支援策なども記述してはどうか。
- ・子育て支援施策について、5年間の取り組み目標を、「待機児童ゼロ」にしてはどうか。また、コミセンなどの利用が増えるよう、サービス面での向上にも取り組んでいただきたい。
- ・障害者福祉施策のなかで、点訳養成についても記述していただきたい。また、市民交流の分野において、姉妹都市交流についても触れていただきたい。

※総合計画は、市の最上位の計画で、将来どのようなまちにしていこうかを取りまとめたものです。

※市ホームページに会議録を掲載しています。

お問い合わせ 企画調整課(内線275、280)



## まちの話題

### まちの未来、みんなで考えよう 新総合計画シンポジウムを開催



新しい総合計画を皆様とともに考えるためのシンポジウムが7月4日、市民会館で行われ、約120人の皆様に参加されました。

平成22年4月をスタートとする新たな「まちづくり10か年計画」である第5次総合計画は、市総合計画審議会による検討や今回のシンポジウムを経て作り上げられます。

シンポジウムでは、司会の中村智彦さん(総合計画審議会副会長)が市を取り巻く状況や計画の概要などについて紹介しました。審議会委員によるパネルディスカッションも行われ、委員7人が健康づくりや子育て、まちの活性化などについて意見を交わしました。

## 平成21年度 職員採用試験 事務職、土木系技術職 保育士

### 職種・受験資格・採用予定人数

職種	区分	受験資格	採用予定数
事務職 土木系技術職	I	○昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による高等学校卒業(高等学校卒業程度の学力を有する方を含む)または平成22年3月末卒業見込みの方 ○昭和60年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による短期大学卒業または平成22年3月末卒業見込みの方 ○昭和58年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による大学卒業または平成22年3月末卒業見込みの方	事務職I・II …15人程度 土木系技術職I・II…若干名
	II	○大学卒業程度の学力を有し、昭和45年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方で、民間企業での職務経験が5年以上あり成果を上げている方	
保育士	III	○昭和50年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方または取得見込みの方	若干名

※国籍は、問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項(成年被後見人または被保佐人等)に該当する方は受験できません。

※高等専門学校を卒業または専修学校の専門課程(修業年限が2年以上であることその他の文部科学大臣の定める基準を満たすものに限る)を修了した者は短期大学卒業と見なします。また、最終学歴学校を卒業、もしくは卒業見込みである方が、最終学歴外の卒業資格で受験することはできません。

### 受験申込書の入手方法

①直接入手される場合…向日市役所人事課(本館2階)で配付しています。

②郵送で入手される場合…必ずあて先と受験資格(I、IIまたはIII)を明記した返信用封筒(33cm×24cm程度(A4用紙が入るもの)に120円切手を貼ったもの)を同封し、請求してください。

※あて先 〒617-8665 向日市役所 市長公室人事課

### 申込受付期間

平成21年8月3日(月)～8月21日(金)  
午前8時30分～正午、午後1時～5時

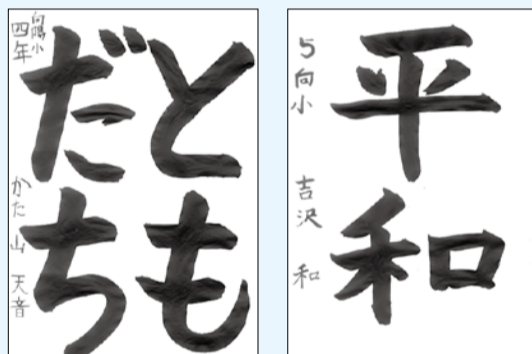
※郵送による受験申込書の提出はできません。

### 採用予定日

平成22年4月1日

お問い合わせ 人事課(内線518)

### 小学生が平和への思いを込めた 「平和書道展」入賞作品が決定



▲市長賞作品

▲教育長賞作品

「平和書道展」は、市内の小学4年生を対象に実施したもので、557点の作品が寄せられました。

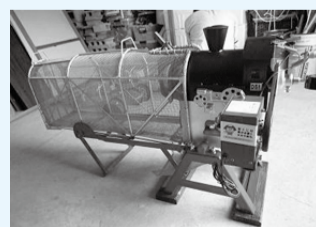
■市長賞/片山天音さん(向陽小)

■教育長賞/吉沢和さん(第5向陽小)

表彰作品は、8月6日(木)開催の「向日市民平和と人権のつどい」会場(市民会館)に展示するとともに表彰式を行います。その後、西向日ギャラリーなどで展示します。

### 鶏冠井区 宝くじ助成金で備品を整備

(財)自治総合センター平成21年度コミュニティ助成事業による宝くじの助成金で、



鶏冠井区のコピー機、パソコン、プリンター、デジタルカメラ、デジタルテレビ、掃除機、ポン菓子機、クランプなどの備品が整備されました。

今後、鶏冠井区において、コミュニティ活動に役立てられます。



# 高額医療・高額介護合算制度が始まります

医療保険(国民健康保険や後期高齢者医療制度など、病院で治療を受けるときの健康保険)や介護保険(介護サービスを受けるときの保険)は、利用者の負担が重くなりすぎないように、月ごとの負担に限度額が定められています(高額療養費制度や、高額介護サービス費制度など)。

しかし、医療保険と介護保険の両方を利用している世帯にとっては、医療と介護の負担をあわせると、重い負担をしていることがあります。

そこで、負担を合計した額が、新たに定められた年間の限度額を超えている場合、超えた分が支給されることになりました。

●対象/一つの世帯のうち、同じ医療保険に加入している方で、医療保険と介護保険の両方ともに自己負担があった場合に対象になります。

※医療と介護、どちらか一方でも自己負担がなかった場合は対象になりません。

●内容/医療と介護を合わせた自己負担が、下表の限度額を超える場合に、超えた分が支給されます(支給を受けるには申請が必要です)。ただし、超えた額が500円以下の場合には支給されません。

計算期間は「毎年8月から翌年7月末までの12か月間」で、この期間に医療と介護で自己負担した分を合計して計算します。なお、今年度のみ計算期間を「平成20年4月から平成21年7月末までの16か月間」とし、原則、下表の【】内の限度額を用います。

## 高額医療・高額介護合算制度の限度額表(年間)

○後期高齢者医療制度の被保険者、または70～74歳の方の場合

所得区分	後期高齢者医療制度の被保険者	70～74歳の方
現役並み所得者(住民税課税標準額145万円以上の方など)	67万円【89万円】	67万円【89万円】
一般所得者(住民税課税世帯の方)	56万円【75万円】	56万円(平成22年8月からは62万円に変更の予定)【75万円】
低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外の方)	31万円【41万円】	31万円【41万円】
低所得者Ⅰ(世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いたときに所得が0円の方(例)収入が年金80万円以下の場合など)	19万円【25万円】	19万円【25万円】

○70歳未満の方の場合(後期高齢者医療制度の被保険者を除く)

所得区分	70歳未満の方
上位所得者(基礎控除後の世帯の合計所得が600万円を超える方)	126万円【168万円】
一般所得者(住民税課税世帯の方)	67万円【89万円】
低所得者(住民税非課税世帯の方)	34万円【45万円】

※各所得区分の説明は、後期高齢者医療制度、または国民健康保険の場合のものです。

向日市国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の被保険者は、加入されている医療保険にお問い合わせください。

お問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○医療保険課(内線326、332)…向日市国民健康保険について</li> <li>○医療保険課(内線335、342)…後期高齢者医療制度について</li> <li>○障害高齢福祉課 高齢介護係(内線371)…介護保険について</li> </ul>
--------	--

# 8月は、道路ふれあい月間です

「また歩こう そんな気になる 道がいい」平成21年度(推進標語)



歩道の改良が行われた寺戸幹線1号(寺戸町修理式)

道路は、日常生活に最も身近な公共施設です。

8月の「道路ふれあい月間」は、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及を図り、道路を常に美しく、安全に利用する気運を高めることを目的に定められたものです。

期間中、市では道路パトロールの強化や不法占用物件の撤去、道路清掃などを実施します。

自転車の放置や路上駐車は歩行者や車の通行の妨げになるのでやめましょう。また、看板や自動販売機、生け垣なども道路上へはみださないようご協力ください。

### 歩道のバリアフリー化を進めています

市では、高齢者や子どもたち、障害者など、誰もが安心して、安全で快適に利用できる「人にやさしい道づくり」を推進しています。歩道を新たに設置するとき、既設の歩道を改良するときには「歩道のバリアフリー化」を行っています。

バリアフリー化工事によって、段差の解消や勾配の緩和を行い、歩行者が安全で安心して歩けるように努めています。

### 道路月間の取組み

- 「道の日」 8月10日(月)
- 道路合同パトロール 8月19日(水) 午前
- 不法占用物件の撤去 8月19日(水) 午後
- 道路清掃 8月26日(水) 午前

◎道路整備課(内線210、263、264)

## 定額給付金の申請はお済みですか

定額給付金の申請期間は平成21年10月1日までです。まだ、申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

※申請期間を過ぎた場合は、給付を辞退したものとみなされますので、ご注意ください。

※現金給付により申請された方は、お送りする給付決定通知書に記載されている期限内に、必ずお受け取りください(期限を過ぎるとお受け取りいただけない場合があります)。

### 定額給付金詐欺にご注意ください

市が給付のための手数料を求めたり、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたりすることは、絶対にありません。

◎向日市定額給付金事業実施本部(企画調整課内) ☎931-1111(内線277)、FAX922-6587  
※窓口が第1会議室から企画調整課(本館2階)に変更となっています。



## 地上デジタル放送受信相談コーナー

地上デジタル放送の受信に関して、市民の皆様の質問、疑問にお答えできるように、市役所の本館ロビーに相談コーナーを設置しています。

●開設日時/8月31日(月)まで(土・日曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～5時

◎デジサポ京都説明会事務局 ☎253-0817、FAX253-0818

### 地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯(具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象)に対し、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います(支援は現物給付。ご自身で購入したチューナーなどの費用の清算はできません)。

支援開始は平成21年秋以降を予定しています。具体的な申込み先、受付開始時期は、準備が整い次第お知らせします。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

◎総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101

## 市長雑感 26



「ココア」

ペットフード協会の調査によると、日本国内の犬猫飼育数は約2,700万頭。15歳未満の日本の人口は約1,700万人。ペット数が子どもの数を大きく上回っています。

スーパーなどに行っても、昔はなかったペットコーナーが大きなスペースを占め、ペットショップも多くなりました。

ココアは愛犬の名前です。飼い始めて2年になりますが、私の散歩の良きパートナーです。

向日市長 久嶋 務



# 健診から始める健康づくり

## 生活習慣病予防のための健康診査が9月から始まります



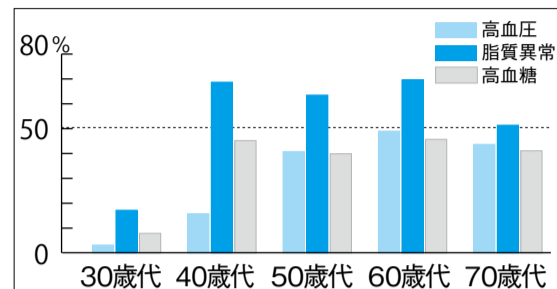
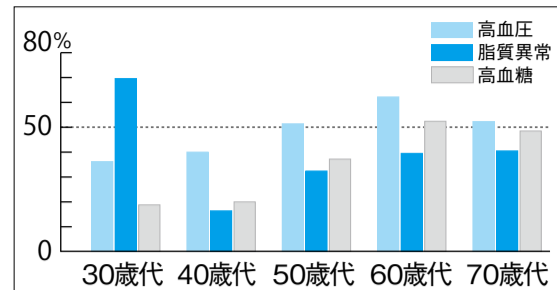
### ■あなたの体、知らないうちに傷めつけていませんか■

健診の「基準値」は、私たちの体が最も負担なくスムーズに生活できる状態です。体は常にその状態を保ち、崩れかけると体の機能をフル回転させ、元の状態に戻そうと頑張ります。

しかし、その力がどうしても及ばなくなると、高血糖や脂質異常、高血圧などの状態を引き起こします。この状態は全身の血管を傷めつけ、知らないうちに動脈硬化を進行させますが、初期には何の症状も出ないので進行するまで気が付きません。

平成20年度の健診結果では、受診した方の半数近くが、体に負担をかけていました。男性では、30歳代の受診者の7割が脂質異常でした。他の年代では高血圧が最も多く、50歳以上の半数以上が高血圧でした。女性では、どの年代においても脂質異常が最も多く、40～60歳代の約6割が脂質異常、4割が高血糖でした。

あなたの体はいかがですか。9月から始まる健康診査で、あなたの体の状態を再確認しましょう。



年代や加入している医療保険によって、受診方法が変わります。今年は、インフルエンザの流行が心配されるため、健診は早めに受けましょう。

	30歳代	40～74歳の 向日市国民健康保険の被保険者	75歳以上 (65歳以上75歳未満の障害認定を受けた方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方を含みます)
対象者	向日市在住で、昭和45年4月1日以降に生まれ、受診時に満30歳以上の方	向日市国民健康保険の被保険者で、昭和9年9月2日～昭和45年3月31日に生まれた方	後期高齢者医療制度の被保険者である向日市民
対象とならない方	妊娠中の方、産後1年未満の方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設に入所中の方、6か月以上病院等に入院している方、国内に住所を有しない方	施設に入所中の方、6か月以上病院等に入院している方、国内に住所を有しない方など
健診期間	9月8日(火)、9日(水)、10日(木) 午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分	9月1日(火)～11月30日(月)	
実施場所	向日市保健センター	個別医療機関 (5ページの表に示す医療機関の診療時間内)	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、尿検査、血液検査 【血液検査の内容】 貧血:赤血球、色素量、ヘマトクリット値 糖尿病:血糖、ヘモグロビンA1c 脂質異常症:中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧・脈拍測定、血液検査、尿検査、必要者には心電図検査	問診、身体計測、血圧・脈拍測定、血液検査、尿検査、心電図検査 腎臓病等:クレアチニン、尿酸 肝臓病:GOT、GPT、γ-GTP
申込み・通知など	事前に予約申込が必要です。保健センター(☎933-2666)、または健康推進課(☎931-1111内線339、357)へ。	対象者には8月下旬に受診券などを送付します(8月末までにお手元に届かなかった場合は、健康推進課へご連絡ください)。	
受診方法	予約日時に通知ハガキ、一部負担金を持って、保健センターにお越しください。	国民健康保険被保険者証、受診券、受診票、一部負担金を持って、医療機関で直接受診してください。	後期高齢者医療被保険者証、受診票を持って、医療機関で直接受診してください。
費用(一部負担金)	1,000円	1,000円 (市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は、無料)	無料
健診を受けた後で...	10月に結果相談会と「脱メタボ!チャレンジ講座」を予定しています。健診結果通知に同封して、案内します。	メタボリックシンドロームの基準に該当する方には、リスクに応じて「特定保健指導」の案内をします(該当しない方も結果相談会をご利用いただけます)。	

○向日市国民健康保険・後期高齢者医療保険\*以外の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者からの案内に従って、健診を受けてください。

(※健康保険組合、政府管掌健康保険、船員保険、共済組合、国民健康保険組合など)

○昭和45年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方には、個別に案内いたします。

## がん検診を受けましょう



### 【前立腺がん検診】

- 対象/向日市在住の満55歳以上の男性(過去に「前立腺がん」と診断をされた方は、受診できません)
- 自己負担金/200円(免除制度があります)
- 検査方法/血液検査
- 日時・場所/検診実施医療機関(5ページ)で、9月1日(火)～11月30日(月)の診療時間内に受診してください。特定健康診査などと同時に受けられます。

### 【大腸がん検診】

- 対象/向日市在住の満40歳以上の方(大腸がんの診断を受けて5年以内の方、大腸の病気で治療中および経過観察中の方は、受診できません)
- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- 検査方法/2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。
- 日時・場所/○個別検診…検診実施医療機関(5ページ)で、9月1日(火)～11月30日(月)の診療時間内に受診してください。○集団検診…11月2日(月)、4日(水)、10日(火)、11日(水)、12日(木) 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分に、直接、保健センターにお越しください。

### 【胃がん検診(予約制)】

- 対象/向日市在住の満40歳以上の方
- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- 検査方法/バリウムによる胃部レントゲン撮影
- 日時/11月2日(月)、4日(水)、10日(火)、11日(水)、12日(木) 午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分
- 場所/保健センター
- 定員/1日150人(午前90人、午後60人)
- 申込み/8月3日(月)から、直接または電話で、保健センター(☎933-2666)か健康推進課(☎931-1111内線339、357)へお申し込みください。定員になり次第締め切り。

### 【乳がん検診(予約制)】

- 対象/向日市在住の満40歳以上の女性で和暦(大正・昭和)で奇数年生まれの方
- 自己負担金/600円(免除制度があります)
- 検査方法/視触診、マンモグラフィー(40歳代は4枚、50歳以上は2枚乳房レントゲン撮影をします)
- 日時/12月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金) 午後0時30分、1時、1時30分、2時、2時30分
- 場所/保健センター
- 定員/1日70人
- 申込み/8月3日(月)から、直接または電話で、健康推進課(☎931-1111内線339、357)へお申し込みください。定員になり次第締め切り。

### がん検診の自己負担金が無料となる方

検診当日、次の必要書類などをお持ちの上、受診してください。

- ①満70歳以上の方…住所・生年月日を確認できるもの(健康保険証、免許証など)
- ②満65～69歳で、後期高齢者医療制度の被保険者の方…後期高齢者医療被保険者証
- ③生活保護法による被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方…事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

平成21年度 特定健康診査等・大腸がん検診・前立腺がん検診実施医療機関一覧(五十音順)

健…健康診査(30歳代の方の健康診査を除く)を受診できる医療機関  
 前…前立腺がん検診を受診できる医療機関 大…大腸がん検診を受診できる医療機関

向日市

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段6-2	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	寺戸町殿長37-1	921-0661	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀14-5	932-2239	○	○	○
さくおかクリニック	寺戸町殿長19トライアングルビル1F	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○
第二京都回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○
土井医院	鶏冠井町稗所36-13	924-5577	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	○	○
ひらいクリニック	寺戸町中ノ段1-6	921-0520	○		○
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○
福間医院	寺戸町西田中瀬19-3	921-7006	○	○	○
ふじもと整形外科	寺戸町山縄手22-11サンビエール1F	921-3300		○	
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1エレガンス岡崎1F	922-3733	○		○
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川7-5	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○
若江医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○

大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
梅山医院	円明寺若宮前10-63	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前6-7	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田3-4	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻12	951-7701	○	○	○

※がん検診では、検診を受けた後、精密検査が必要となったとき、精密検査医療機関を紹介する場合があります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要になります。詳しくは受診された医療機関にお尋ねください。

健康診査、がん検診のお問い合わせ

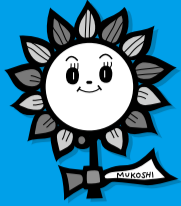
健康推進課(内線 339、357)

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○
今江整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700			○
伊与田医院	開田4丁目1-11橋本ビル2F	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅が丘3丁目46	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡1丁目12パネフリ第3ビル1F	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○
岡村医院	今里畔町24-8	957-1715	○	○	
尾崎医院	緑が丘14-3	951-5282			○
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口7-1	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○
亀井医院	開田1丁目9-3	951-2232	○	○	○
神部医院	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111	○		
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前3-1パレス金ヶ原	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条が丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○
竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738	○	○	○
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355		○	○
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○
野々下医院	高台2丁目2-5	954-5400	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	○	○	○
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡4丁目125-2	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	951-1110	○	○	○



# 暮らしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所などの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### 講座・教室

#### まなぼうや講座

#### 「初心者対象・パソコンをたのしもう」

自分のパソコンを使って案内状や書状をすることで、ワードの操作について学びます。

- 日時/9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所/中央公民館
- 持ち物/ノートパソコン、筆記用具
- 講師/福島我羊子さん(琴の橋パソコンクラブ指導者)
- 対象/成人15人(文字入力ができ、全4回出席できる方)
- 参加費/1,500円(資料代など)
- 申込み/8月3日(月)～14日(金)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。



#### 人権研修会

- 日時/8月20日(木) 午前10時～11時30分
- 場所/市民会館
- 内容/講演「子どもの笑顔を消さないで～児童虐待の現場から～」西川満さん(児童養護施設「京都大和の家」施設長)
- 定員/60人
- ※手話通訳・要約筆記・一時保育あり(要予約となりますので、8月12日(水)までに申込みください)
- 申込み/8月13日(木)までに、電話またはファックスで教育委員会 生涯学習課(内線836、FAX931-2555)へ。定員になり次第締め切り。

#### 乙訓地域の水文化にふれる現場見学会

小畑川流域の水文化を学ぶことで、水を取り巻く環境について考えます。

- 日時/8月19日(水) 午後0時30分～5時30分、JR京都線桂川駅西口に集合 ※小雨決行
- 場所/小畑川の源流(京都・亀岡市境)、ビオトープ(長岡京市)、洛西浄化センター(長岡京市)など
- 対象/小学1年生以上の方20人(小学生は保護者同伴)
- 申込み/8月12日(水)(必着)までに、氏名・住所・生年月日・電話番号を明記の上、直接または郵送、ファックス、電子メールで京都府流域下水道事務所 施設整備室(〒617-0836 長岡京市勝竜寺樋ノ口、☎954-1898、FAX955-2224、電子メールryuiki-sisetsuseibi@pref.kyoto.lg.jp)へ。応募は一口3人まで。定員になり次第締め切り。

#### 図書館 本の修理ボランティア養成講座

- 日時/8月20日(木) 午後1時～4時30分
- 場所/図書館
- 講師/藤原孝さん(製本教室主宰)、図書館職員など
- 対象/向日市在住の方10人
- 内容/本の修理技術講習会(初心者向き)、図書館ボランティアについての講義など
- 申込み/8月4日(火) 午前10時から直接または電話で、図書館(☎931-1181)へ。定員になり次第締め切り。当日の持ち物は、図書館にご確認ください。
- ※受講終了後、図書館の本の修理ボランティア「アベリアクラブ」への登録ができます。
- ☎図書館 ☎931-1181、FAX931-1081

#### 認知症予防講座

- 日時・内容/①9月9日(水)…講演「入門編・認知症ってなんだろう」、主催団体における事業内容の紹介 ②28日(月)…講演「実践編・自分らしく齢を重ねるために～何ができるか一緒に考えよう」
- ※時間はいずれも午後1時30分～3時30分
- 場所/福祉会館
- 対象/①②ともに向日市在住の方70人(原則、両日程参加できる方)
- 申込み/8月3日(月) から向日市地域包括支援センター(☎921-1550、日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

#### 第25回小さな展覧会

平成20年度に京都府内で行われた発掘調査の中から、火葬骨が見つかった縄文時代後期の伊賀寺遺

跡や、万葉歌木簡で話題を集めた馬場南遺跡など多くの遺跡を、出土品や写真パネルで紹介しします。

- 日時/8月14日(金)～30日(日)(17日(月)および24日(月)を除く)、午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)
- 場所/文化資料館
- ☎(財)京都府埋蔵文化財調査研究センター 調査第1課 企画係 ☎933-3877

#### 普通救命講習

- 日時/9月6日(日) 午前9時～正午
- 場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足)
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの使用、止血法その他応急手当など
- 申込み/8月17日(月)～27日(木)に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。
- ☎向日消防署 救急係 ☎934-0119、FAX922-1190

#### 家族で釣り体験

- 日時/9月5日(土)～6日(日)、1泊2日
- 場所/京都府立青少年海洋センター(京都府宮津市)
- 内容/小アジ釣りと宮津湾遊覧
- 対象/小中学生を含む家族30人
- 参加費/○小学生…6,800円 ○中学生…7,000円 ○高校生…7,200円 ○一般…8,200円
- 申込み/8月4日(火)～17日(月)に、電話で京都府立青少年海洋センター(☎0772-22-0501、午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

### スポーツ

#### スポーツひろば

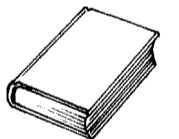
- 日時/8月3日(月)、6日(木)、13日(木)、20日(木)、24日(月)、31日(月)
- 午後3時～ ○午後4時～ ○午後5時～ (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)
- スペース/市民体育館大体育室1/12面から
- 種目/卓球、バドミントン、ショートテニスなど
- 利用料金/各時間1スペース500円(ラインテープ代は別途必要)
- 申込み/前日の午前10時から電話で市民体育館(☎932-5011)へお申込みください。

## 小中学生 「心に残った一冊の本」 読書感想文

あなたが読んだ本の中から、お気に入りの本を一冊選んで、感想文に書いてください。

- 対象/向日市在住の小・中学生
- 募集期間/9月17日(木)～10月2日(金)まで(必着)
- 応募方法/○原稿用紙(小学生は3枚、中学生は5枚まで)に感想文を書いてください。○感想文のはじめ(原稿用紙1枚目の1行目)に「感想文の題名」を、最後に「読んだ本の書名」「本を書いた人の名前(著者名)」「出版社名」を記入してください。○原稿用紙とは別の紙に学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号を書いてください。○市内の学校に通っている方は学校へ、それ以外の方は図書館へ提出してください。
- ※応募作品は選考して、優秀作品を表彰し、作品集を発行します。
- ※入賞作品はお返しいたしません。著作権は向日市立図書館に帰属するものとします。

☎図書館 ☎931-1181、FAX931-1081



### 市民体育館トレーニング講習会(8月)

- 日時/①8月7日(金)午後2時～3時(申込み受付中) ②8月20日(木)午前10時30分～11時30分(8月8日(土)午前10時から受付、受付開始時に定員を超える申込みがある場合は抽選) ③8月23日(日)午後2時～3時(8月8日(土)午前10時から受付)
- 対象/各日とも18歳以上の方で、①および③は定員25人 ②は定員5人
- 申込み/受講料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。
- ☎市民体育館 ☎932-5011、FAX934-1657

### スポーツデー

- 用具の貸し出しあります。体育館シューズと運動のできる服装で、気軽にお越しください。
- 日時/8月22日(土) ○午前の部…午前10時～正午 ○午後の部…午後0時30分～2時30分 ○午後②の部…午後3時～5時
  - 参加費/各部1人300円
  - 種目/卓球、バドミントン
  - 申込み/当日受付
  - 持ち物/体育館シューズ
  - 貸し出し用具/ラケット、シャトル、ピン球
  - ☎市民体育館 ☎932-5011、FAX934-1657



### ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

- 日時/8月20日(木)午後3時～5時
- 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 対象/16歳以上の方5人
- 申込み/受講料(1,000円)を添えて、直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切り。
- ☎ゆめパレアむこう ☎934-7770、FAX932-3269

### お母さんのためのピラティス教室

- 日時/8月3日(月)午前10時30分～11時30分
- 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 対象/1歳児の幼児とその親8組
- 参加費/1,500円
- 申込み/直接、または電話でゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へお申込みください。定員になり次第締め切り。※子どもと一緒に参加となります。子どもは、資格をもったスタッフが一緒に時間を過ごします。
- ☎ゆめパレアむこう ☎934-7770、FAX932-3269



### 少年少女バスケットボール教室

- 日時/9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、10月2日(金)、9日(金)16日(金)、23日(金)、30日(金)、11月13日(金)(全10回)、時間はいずれも午後4時15分～5時45分
- 場所/市民体育館
- 対象/向日市在住の小学3～6年生の男女25人



- 参加費/3,000円
- 申込み/8月4日(火)午前9時から(木曜日・祝日を除く)参加費を添えて直接、(財)向日市体育協会(☎922-2211、市民体育館内)へ。定員になり次第締め切り。ただし、受付開始時に定員を超える申込みがある場合は抽選を行います。
- ☎(財)向日市体育協会 ☎922-2211、FAX922-2201

### 天文

#### 特別投影 幼児・小学生低学年用番組「おひさま・おつきさま・おほしさま」

- 日時/8月13日(木)、14日(金)、時間はいずれも ○午前10時30分～ ○午前11時30分～ ○午後2時30分～
- 場所/天文館
- 定員/各回80人
- 観覧料/大人200円、小・中学生100円、幼児無料(保護者同伴)
- ※定員になり次第締め切り。予約はできません。
- ☎天文館 ☎935-3800、FAX935-4380

## サービス情報

### 福祉

#### お忘れなく 現況届・所得状況届

この届は、8月から1年間引き続き手当が受給できるかどうかを決めるものです。

#### ■児童扶養手当の受給権者の現況届、特別児童扶養手当の受給権者の所得状況届■

児童扶養手当の受給権者は現況届を、特別児童扶養手当の受給権者は所得状況届をそれぞれ期限までに提出してください。

平成21年1月2日以降に転入された方は、前住所地の課税証明(平成20年分)が必要です。

※提出がなく2年が経過すると時効となり、受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

- 提出期間(期日厳守)/ ○児童扶養手当…8月3日(月)～31日(月) ○特別児童扶養手当…8月11日(火)～9月10日(木)
- 提出先/子育て支援課(内線349)

#### ■特別障害者手当等の受給資格現況届■

平成21年1月2日以降に転入された方は、前住所地の市町村発行の課税証明書または非課税証明書(平成21年度の本人および扶養義務者分)が必要です。

- 提出書類/ ○特別障害者手当受給資格者…①現況届②所得状況届③年金証書④年金振込通知書(平成20年1月～12月分、本人のもの) ⑤同意書 ○障害児福祉手当受給資格者…①現況届②所得状況届③同意書 ○経過的福祉手当受給資格者…①現況届②所得状況届③年金証書④年金振込通知書(平成20年1月～12月分、本人のもの) ⑤同意書
- 提出期間(期日厳守)/8月11日(火)～9月10日(木)
- 提出先/障害高齢福祉課(内線327)

### 福祉医療・重障老人健康管理事業の更新

福祉医療費受給者証(老人・障害・母子)と重障老人健康管理事業を受給中の方で、更新がまだの方はお早めに手続きをお済ませください。

なお、手続きをされない場合は、受給資格を抹消されることがありますのでご注意ください。

☎医療保険課 福祉医療係(内線342、334)

### 相談

#### 難病個別相談

- 日時/8月24日(月)午後2時～5時
- 場所/乙訓保健所
- 対象/ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、結節性動脈周囲炎、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎、大動脈炎症候群、ビュルガー病、悪性関節リウマチ、ウェゲナー肉芽腫症など膠原病の方および疑いのある方とその家族5人
- 申込み/8月3日(月)～11日(火)に電話またはファックスで、乙訓保健所 保健室(☎933-1153、FAX932-6910)へ。

### 作品募集

#### 「小さな灯りのアート展」作品募集

9月26日(土)に開催される仲秋の名月鑑賞会の会場、「山崎光の郷」(大山崎町大山崎横山10)に展示する小さな灯り作品を募集します。応募多数の場合は、主催者側で選定を行います。

※作品は野外展示ができるもの、作者が1人で持ち運べるサイズのもの、電源を使わないものに限りま。

- 応募方法/8月21日(金)(必着)までに応募用紙に必要事項を記入し、絵コンテや写真など作品の概要が分かるものを添えて、郵送で大山崎町教育委員会 生涯学習課 文化芸術係(〒618-8501 大山崎町円明寺夏目3、☎956-2101)へ。応募用紙は、大山崎町役場 2階 生涯学習課カウンターで配布しているほか、大山崎町ホームページからもダウンロードできます。

### 人材募集

#### 緊急雇用創出事業 歴史資料デジタル活用整備事業

- 採用期間/9月中旬から6か月以内
- 勤務時間/午前10時～午後6時(週4日)
- 内容/写真資料のデジタル化や資料台帳の整理
- 対象/日本史(特に近現代史)に関する専門的知識を有し、パソコン(ワード・エクセル)が使える方2人
- 賃金/時給900円
- 申込み/8月4日(火)～14日(金)(月曜日を除く)に、電話で文化資料館(☎931-1182)へ連絡の上、履歴書(写真添付)をお持ちください。



### 平成21年度第2回京都府警察官および警察事務職員採用試験

●申込受付期間/○警察官…インターネット受付は8月14日(金)まで。郵送受付は、8月21日(金)まで。  
○警察事務職員…インターネット受付は8月14日(金)～26日(水)、郵送受付は8月14日(金)～9月2日(水)  
●問い合わせ/京都府警察本部 警務課 採用係 (☎415-3140)または、府内各警察署へ。  
HP <http://www.pref.kyoto.jp/fukei/>

### ■ その他のお知らせ

#### 女性リーダー派遣研修募集

男女共同参画社会をめざし、地域社会の諸問題に取り組む女性リーダーを養成します。  
また、各地の女性団体との交流を通じ、女性のネットワークづくりを進めます。  
●期日/10月30日(金)～31日(土)  
●場所/大阪府堺市  
●研修内容/「日本女性会議2009さかい」への参加 ※研修終了後、レポートの提出が必要です。  
●応募資格/向日市在住の20歳以上の女性(①に該当する方は、この限りではありません)であって、次の各項目に該当する方2人。  
※定員を超えた場合は、これまでの女性リーダー派遣研修の参加者を除きます。  
①「向日市女性団体懇話会」参加団体の会員  
②この研修に参加した体験を生かして、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組むとともに、女性団体活動においてリーダー的役割を果たそうとする意欲のある方  
③研修期間を通じ健康に不安のない方  
●費用/参加費用全額と交通費の一部を市が負担します。 ※その他の費用については各自負担  
●申込み/8月14日(金)までに、申込書と補助金申請書に必要事項を記入の上、市民参画課へ。参加決定次第、文書で通知します。  
☎市民参画課(内線291)

#### 第3回乙訓消火技術競技会参加チーム募集

●日時/10月30日(金)午後1時～4時30分(雨天などの場合、11月6日(金)に延期)  
●場所/日本輸送機(株)グラウンド(長岡京市勝竜寺)  
●競技種目/①消火器競技…1チーム2人(男・女部門別)、②屋内消火栓競技…1チーム3人  
●参加資格/向日市または長岡京市、大山崎町に事業所などが所在し、自衛消防隊を組織している事業所など  
●申込み/8月28日(金)までに電話またはファックスで、乙訓消防組合消防本部 予防課(☎953-6036、FAX953-1190)へ。  
※9月8日(火)に説明会を開催します。

### ふれあいと笑顔の輪を広げよう

老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」活動を通して、高齢者の生きがいと健康づくりを支援しています。  
●健康の保持・増進活動(各種スポーツ、学習など)  
●高齢者相互・地域支え合い活動  
●社会奉仕、世代間交流、環境美化活動  
※老人クラブであなたの力を発揮してください。  
詳しくはお問い合わせください。  
☎向日市老人クラブ連合会事務局(内線322)

### 退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。  
掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。  
☎(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151、FAX03-3436-0400  
HP <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

## ● 新型インフルエンザニュース No.1 ●

### ■ そもそも新型インフルエンザって何? ■

インフルエンザのウイルスには、A、B、Cの3種類ありますが、この内「A」は変異を起こしやすく、新型インフルエンザになることがあります。  
「新型」の意味は、人類の誰もが見たこともない新しいウイルスが発生することを意味します。このような現象は、歴史上40年に一度ぐらい起こることが知られています。

### <症状>

神戸市43人の患者についての国立感染症研究所と神戸市保健所の聞き取り調査結果(5月19日暫定報告)に基づいた症状

症 状	割 合
38度以上の高熱	約90%
倦怠感、熱感、咳、咽頭痛	60～80%
鼻汁・鼻閉、頭痛	約半数
嘔吐、下痢	約10%弱
結膜炎	7%

### <今回の流行の特徴>

兵庫県、大阪府では高校生を中心に多くの感染者が確認され、同じクラスでも席の近い人や兄弟など親しい関係で感染し、すれ違ったくらいでは感染する心配はないと言われています。  
つまり今まで人の間で流行ってきた季節性インフルエンザと感染力や毒性においてあまり変わらないのです。  
しかし「人類の誰も免疫を一切持っていない」ため感染が波及しやすく、今年の秋冬になりウイルスの好きな寒冷乾燥の季節になったとき、第2波として、患者さんが一斉に多数発生し、大混乱が起こることが心配されています。  
再流行に備えて家庭で準備することなどについて引き続き掲載していきます。  
(乙訓保健所長 小川史顕さん)



☎健康推進課(内線337)

## 後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税が非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をされると、入院したときに窓口で支払う一部負担金と食事代が減額されます。入院中、入院予定のある方、現在お持ちの認定証の有効期限が切れた方は代理の方でも結構ですので、必ず事前に申請してください。  
なお、現在有効期限が平成21年7月31日までの認定証をお持ちの方には新しい認定証をご自宅へ郵送いたします。

		入院時および世帯単位の自己負担限度額(月額)	入院時の食事代(1食当たり)	
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	24,600円	90日までの入院	210円
	区分Ⅰ	15,000円	過去12か月以内に90日を超える入院*	160円
			100円	

■区分Ⅱ…世帯員全員が住民税非課税である方  
■区分Ⅰ…世帯員全員が住民税非課税であって、世帯の所得が一定基準以下の方  
●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、印鑑、※に該当する方は90日分の入院期間を証明できるもの(医療機関の領収書など)  
なお、代理の方が申請される場合には委任状が必要です。また、申請の際に代理の方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示していただきます。  
☎医療保険課 福祉医療係 後期高齢者医療担当(内線335、342)

## 第28回 向日市民総合体育大会 優勝者・チーム(敬称略)

### ■ バドミントン

男子A級ダブルス:高橋雄太・夏井秀明 組  
男子B級ダブルス:大八木寛治・奥井拓史 組  
男子C級ダブルス:石川清・松本克彦 組  
男子A級シングルス:高橋雄太  
男子B・C級シングルス:奥井拓史  
女子A級ダブルス:大八木亜季・磯永早苗 組  
女子B級ダブルス:池田雅代・平野恵津子 組  
女子C級ダブルス:櫻田道代・松井恵津子 組  
初級ダブルス:木村恵美・林晴美 組  
女子B・C級シングルス:山田明美  
■ゲートボール 鶏冠井

### ■ テニス

男子シングルス:本橋大輔  
男子ダブルス(合計年齢90歳未満):山岸敬弘・明是皓介 組  
男子ダブルス(合計年齢90歳以上):寺西律行・西岡進 組  
女子ダブルス(合計年齢90歳未満):今西明美・池永優子 組  
女子ダブルス(合計年齢90歳以上):横川仁美・古岩恵美子 組  
■ボウリング  
団体戦:山本・勝山・松本チーム 個人戦:野田祐三  
■バレーボール 男子:向陵クラブ 女子:上植野  
■ソフトボール  
男子:向日台ソフトボールクラブ  
女子:ソフトボール同好会向日リパティ

### ■ 卓球

団体戦:上植野A  
個人戦男子一般:山田健二  
個人戦男子50歳以上:高岸好男  
個人戦男子60歳以上:佐々木正明  
個人戦女子一般:小笠原智代  
個人戦女子40歳以上:和田洋子  
個人戦女子60歳以上:能勢美代子

### ■ ソフトテニス

男子A級ダブルス:由里幸二・伊地智涼 組  
男子B級ダブルス:緒方一夫・吉岡啓介 組  
女子A級ダブルス:山口百合子・井上京子 組  
女子B級ダブルス:喜田浩子・安達由美子 組  
高齢者の部:嶋津博之・下村忠彦 組



## 市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた「会員募集」「催し」などの情報を掲載しています。掲載については、秘書広報課(内線240)にお尋ねください。

### 府民の人権を守る相談窓口

差別や虐待、いじめなど人権上思い悩むことがある場合に相談できる場所として、人権擁護委員による特設相談を実施しています。

- 日時／8月14日(金)、9月11日(金)、10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)、平成22年1月8日(金)、2月12日(金)、3月12日(金) 午後1時～4時
- 場所／京都府庁 府民総合案内・相談センター
- 申込み／電話で同センター(☎414-4235)へお申し込みください。

### 自転車やオートバイの盗難、ひったくりなどが多発しています

一人ひとりが気をつけて、安全・安心なまちをつくっていきましょう。

- スーパーやアパートなどの駐車場で、自転車やオートバイが盗まれる事例が多発しています。鍵の掛け忘れには注意をしましょう。
- 女性だけを狙った「ひったくり」や「チカン」が多発しています。自転車などのかごに荷物を入れるときは防犯ネットを利用したり、人通りの多い道や明るい道を歩き、被害に遭わないよう注意しましょう。

☎向日町警察署 ☎921-0110

## 子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

### 子育てセンターから

#### ● 親子遊びの日

- びよびよルーム(0歳～1歳まで)…8月10日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
  - よちよちルーム(1歳～1歳半)…8月17日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
  - とことこルーム(1歳半～2歳まで)…8月5日(水) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ※いずれも予約不要

#### ● さくら施設開放

- 2歳以下は毎週火曜日と木曜日
  - 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※いずれも午前10時～11時30分  
※8月13日(木)、14日(金)は休館です。

#### ● 地域交流(つながりスペース)

- 上植野公民館…8月6日(木)、20日(木) 午後1時30分～3時
  - 上植野コミセン…8月11日(火)、25日(火) 午前10時～11時30分
  - 物集女コミセン…8月27日(木) 午後1時30分～3時
- ※いずれも予約不要

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談／毎週月～金曜日、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談／毎週金曜日、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。

子育てセンター「すこやか」  
(保健センター2階) ☎・FAX 932-7830

子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267  
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819  
子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004

ファミリーサポートセンターから  
ファミリーサポートセンター  
(保健センター2階) ☎・FAX 932-7831

#### ■センター交流会「からだほぐしでリフレッシュ！」

小さな赤ちゃんも一緒に活動できます。動きやすい服装でご参加ください。

- 日時／8月18日(火) 午前10時～11時30分
- 場所／保健センター

- 講師／橋本寛子さん(整体師)
- 対象／援助会員・依頼会員、会員外の親子(定員15組)
- 申込み／電話でファミリーサポートセンターへお申し込みください。

### 健康診査・教室など

- マタニティスクール 8月6日(木)  
開催時間／午前9時30分～正午
  - 乳児前期健診・BCG接種 8月7日(金)  
受付時間／午後1時～2時20分
  - 乳児後期健診 8月21日(金)  
受付時間／午後1時～2時45分
  - 離乳教室 8月25日(火)  
受付時間／午前9時15分～9時30分
  - 1歳9か月児健診 8月20日(木)  
受付時間／午後1時～2時45分
  - 3歳児健診 8月19日(水)  
受付時間／午後1時～2時45分
  - 健康相談・栄養相談 8月24日(月)  
受付時間／午前9時30分～11時
- ※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)です。

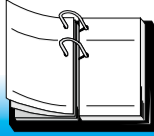
健康推進課(内線333、338)

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所、ファミリーサポートセンターには駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。



# 各種日程

向日市の1か月の主な日程  
【行事／相談／公共施設の休館日など】



## 行事日程

8月2日(日)	文化資料館「常設展示 新コーナー増設記念歴史講座」(詳しくは1ページをご覧ください)
6日(木)	平和と人権のつどい 午後1時～4時、市民会館ホール
14日(金)～30日(日)	小さな展覧会 (詳しくは6ページをご覧ください)
15日(土)～	文化資料館ラウンジ展示「くらしのなかの戦争」 9月23日(祝)まで(詳しくは8月15日号)

### ■むこう愛菜市(朝市)

- 毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター
- 毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール
- ※売り切れ次第終了
- 毎月1日は無火災推進日  
地域ぐるみで防火対策
- 毎月23日は健康ウォークデー

## 相談 8月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

### 無料法律相談

相続や金銭トラブルなどの法律問題について、弁護士が相談に応じます。

- 8月17日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約／8月13日(木) 午前9時から電話でのみ受付)
- 8月31日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約／8月27日(木) 午前9時から電話でのみ受付)
- ※定員は各5人です。定員になり次第締め切ります。
- ☎秘書広報課(内線295)

### 困りごと相談

家庭の心配ごとや生活問題など、くらしの中の困りごとについてご相談ください。

- 8月25日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
- ※8月の第2火曜日の困りごと相談は休みです。
- ※予約は要りません。
- ※車でのご来館はご遠慮ください。
- 「法律相談」「人権相談」「行政相談」「民生相談」「福祉相談」「労働問題・社会保険相談」
- ☎秘書広報課(内線295)

### 消費生活相談

契約にかかわるトラブルなど消費生活についての疑問、苦情などお気軽にご相談ください。

- 常設相談／○毎週水曜日、午前10時～午後4時、相談室1(環境政策課内)
- 毎週月、火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1(環境政策課内)
- 出張相談／○8月14日(金) 午後1時～4時、老人福祉センター桜の径
- 8月28日(金) 午後1時～4時、寺戸公民館
- ☎環境政策課 市民安全係(内線235、249)

### 女性のための相談(予約制)

女性カウンセラーが問題の整理、解決のお手伝いをします。8月のテーマは、「自分の悩み・気持ちを整理する方法」です。DV相談は年間を通じて相談可能。

- 8月12日(水)、26日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)
- ☎市民参画課 予約専用電話☎931-1144

### 年金相談

年金の加入や受給の手続き、保険料の納付方法などについて、社会保険労務士が相談に応じます。

- 8月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
- ☎市民課 年金係(内線246)

### 心の健康相談

精神保健福祉士が心の健康に関する相談に応じます。

- 8月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 午後1時～5時、市役所 事前にご予約ください。
- ☎障害高齢福祉課 障害福祉係(内線307)

### 経営安定特別相談

- 税務専門相談／8月4日(火)、18日(火)
- 経営専門相談／8月11日(火)、25日(火)
- いずれも午後1時～4時30分、商工会館
- ☎向日市商工会☎921-2732

### 家庭児童相談

子どもに関する総合的な相談窓口です。家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩み事や心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。

- 月～金曜日午前9時～午後4時、保健センター2階
- ☎家庭児童相談室☎933-1199



## 健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

### ■地域健康塾

65歳以上の方を対象に、軽体操、交流会などをを行います。お茶などは各自でお持ちください。

森本公民館	8月4日、11日、18日、25日
向日コミセン	8月6日、20日、27日
向日台団地集会所	8月7日、21日、28日
物集女公民館	8月4日、11日、18日、25日
西部防災センター	8月3日、10日、17日、24日
寺戸公民館	8月5日、26日
寺戸コミセン	8月12日、19日
鶏冠井公民館	8月6日、20日、27日
上植野コミセン	8月7日、21日、28日
西向日コミセン	8月5日、12日

※時間は、いずれも午前9時30分～11時  
☎障害高齢福祉課 高齢介護係(内線345)

### ■休日・祝日診療

●内科・小児科 乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4 ☎955-3320)

受付時間／午前9時30分～午後4時

●外科 診療時間／午前9時30分～午後4時

【8月の当番】受診前に電話でご確認ください。

8月2日(日)	土井医院	☎924-5577
8月9日(日)	神部整形外科	☎958-0270
8月16日(日)	新河端病院	☎954-3136
8月23日(日)	千春会病院	☎954-2175
8月30日(日)	済生会京都府病院	☎955-0111

☎健康推進課(内線339、357)

## 市税などの納期限

8月31日(月)	市・府民税第2期納期限
8月31日(月)	介護保険料第3期納期限
8月31日(月)	国民健康保険料第3期納期限
8月31日(月)	後期高齢者医療保険料第2期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください■

市税などは納期限内に納めましょう



## 老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515  
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

### ■桜の径

- 血圧測定 8月3日(月)、12日(水)、20日(木) 午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座 8月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 午前10時～、大広間

## 平和と人権のつどい

8月6日(木) 午後1時～、市民会館ホール

●シネマ&トーク(司会:遠藤のぶこさん)

映画上映「西の魔女が死んだ」

文部科学省特別選定作品(字幕付)

講演 長崎俊一さん(映画監督)

(手話通訳、要約筆記あり)

整理券(無料)を市民参画課(市役所本館2階)、市民協働センター、市民会館、図書館、各コミセン、地区公民館などで配布しています。

☎市民参画課(内線250)

## お供物は8月16日に指定の場所へ

「精霊送り」のお供物は、川へ流さないで、決められた場所に必ず8月16日(日) 中に出してください。

児童公園、都市公園や各公民館などにお供物を納める容器を準備します(回収は17日(月) 午前8時30分～)。この場所には、お供物以外のごみは出さないでください。

☎環境政策課 環境衛生係(内線226、227)

## 8月は電気使用安全週間です

見えない所のコンセント  
こまめに掃除しましょう

財団法人 関西電気保安協会



## 公共施設の休館日

- 市役所・保健センター…毎週土・日曜日 ■市民会館…毎週月曜日 ■図書館、文化資料館…毎週月曜日
- 天文館…毎週月曜日、8月1日(土)、2日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
- ※8月28日(金)は、キッズプラネット開催のため参加者以外の入館はできません。
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)…8月13日(木)、27日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)…毎週木曜日、8月31日(月)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日
- 物集女・寺戸・向日・上植野・鶏冠井コミュニティセンター…毎週月曜日、8月14日(金)～16日(日)
- 西向日コミュニティセンター…毎週月曜日、8月14日(金)～16日(日)、25日(火)～30日(日)
- 中央公民館・寺戸公民館…毎週月曜日 ■鶏冠井公民館…毎週日曜日、8月12日(水)～18日(火)
- 物集女・森本・上植野公民館…毎週日曜日、8月13日(木)～17日(月)