



参加者募集

# 2012 向日市まつり

11月17日(土)  
18日(日)  
向日町競輪場で開催

「5万人のふれあい」をテーマに、毎秋開催している向日市まつりを、今年も2日間にわたって開催します。向日市まつり実行委員会では、「市民ふれあい広場」「ふるさとステージ」「遊びの広場」の参加者を募集します。

向日市まつりは、市民の皆様が主役の催しです。まつりの盛り上げ役として、ぜひご参加ください。

## 遊びの広場

まつりを盛り上げる楽しい催し物を企画・運営しませんか。

- 出店料／無料。出店に必要な経費は実費分20,000円を限度に助成します。
  - 申込み／9月28日(金)までに市民参画課へご連絡、ご相談ください。募集数(3団体)に達し次第締め切り。
- ※来場者からの料金徴収不可。

## ふるさとステージ

ダンス、演奏、演武など、あなたの日頃の練習の成果をステージで披露しませんか。

- 出演日時／11月17日(土) 午前10時～午後4時、18日(日) 午前10時～午後3時の間で、1団体10～15分程度
  - 申込み／団体名、内容、出演可能な日・時間帯、所要時間、担当者の住所、氏名、電話番号を書いて、9月28日(金)までにお越しになるか、郵送、ファクス(FAX922 - 6587)で市民参画課へお申込みください。
  - 募集数／15団体程度
- ※応募者多数の場合は、抽選または出演時間などの調整を行いますので、予めご了承ください。公民館、コミセンなどの市内クラブ・サークルを優先します。

## 市民ふれあい広場

趣味の店や模擬店を募集します。

- 出店料／4.5m×2.7mの店舗を基本として料金を算出
  - ①物販 基本料金18,000円
    - 大店舗(7.2m×2.7mの店舗)の場合、基本料金を6,000円増
    - 飲食を扱う場合、基本料金を4,000円増
  - ※福祉団体などは、上記金額のそれぞれ半額
  - ②展示などの物販以外 無料
- 募集店舗数
  - 4.5m×2.7m 16店(うち飲食店は4店舗に限る)
  - 7.2m×2.7m 2店
- 無料貸出備品数／机(90cm×180cm)2台以内、白布2枚以内、パイプ椅子4脚以内
- 申込み／9月18日(火)～28日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)に出店料を持参の上、市民参画課へお越しください。出店スペースは先着で決めますが、受付開始時に申込者が重複した場合は、申込みの順番を抽選します。募集店舗数に達し次第締め切り。



お問い合わせ 向日市まつり実行委員会事務局・市民参画課 (内線369、250)

広告

広告

# 向日市の40周年を祝おう 市制施行40周年記念事業

## 第38回「向日市民文化展」作品募集

11月17日(土)、18日(日)に中央公民館で開催する「第38回向日市民文化展」の作品を募集します。

- 申込み受付/10月2日(火)～26日(金)の午前9時30分～午後5時(土曜日午後、月曜日を除く)に、中央公民館に来館の上、申込書に記入してください。
- 対象/向日市在住・在勤・在学の15歳以上の方
- 点数/1人1点のみ
- 作品搬入/11月16日(金)午前10時～午後2時
- 作品搬出/11月18日(日)午後3時～4時

### ■運営にご協力ください■

市民文化展の運営には、市民の皆様のご協力が必要です。作品展示や運営、開催期間中の作品保護、来館者の案内などにご協力いただける方は、協力可能な日時を中央公民館までご連絡ください。

- 日時
  - 11月17日(土)午前10時～午後4時
  - 11月18日(日)午前10時～午後3時
- ※おおむね2時間程度。

部門	作品の規格
絵画	40号以内。額装
工芸	平面作品は、140cm×140cm以内(手芸も含む)
書	半切縦書き 軸装か額装(横額不可) 釈文は自由
写真	全紙以内で額装かパネル張り

※ガラス張り額は不可、アクリルは可。  
※展示用の吊りひもなどをつけてください。  
※不可抗力の破損、紛失、盗難については責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。



お問い合わせ  
中央公民館 ☎932-3166, FAX932-1552

## 第25回ひまわり寄席 10周年記念会

お越しの際は座布団をお持ちください。磁気ループを設置しています。駐車場はありませんので、お車の来場はご遠慮ください。

- 日時/10月6日(土)午後2時30分～(2時開場)
- 場所/第3向陽小学校 音楽室
- 出演・演目
  - 特別企画「鳴物解説」
  - 桂二葉さん「動物園」
  - 桂小綱さん「延陽伯」
  - 村上旭楓さん「琵琶弾き語り」
  - 桂米紫さん「蛸芝居」
  - 三味線は佐々木千華さんが演奏します。
- 参加費/大人700円(予約受付600円)、子ども(小学生)200円
- 主催/ひまわり寄席愛好会、第3向陽小学校PTA
- ☎ひまわり寄席愛好会事務局の加藤さん ☎090-5965-1035

## 向日市まつりで 「長岡京時代衣裳行列」 「西岡衆 子ども武者行列」 に参加しませんか

長岡京時代の貴族の衣裳や戦国時代の甲冑姿で、まつり会場内外を練り歩きます。

### ■長岡京時代衣裳行列■

- 日時/11月17日(土)午後1時50分～
- 対象/向日市在住の男性17人(大人7人、子ども10人)、女性35人(大人15人、子ども20人)



### ■西岡衆 子ども武者行列■

当会で用意するかぶと、胴、袖、太刀などの衣裳を身につけて歩きます。

ただし、平成23、24年度の向日市文化資料館主催「子ども歴史教室」で自作したかぶとは着用できます。

- 日時/11月18日(日)午前11時20分～
- 対象/向日市在住の小学4年生～中学生25人(男女は問いません)



### □いずれも□

- 申込み/10月1日(月)までに、電話または電子メールで、京都乙訓ふるさと歴史研究会の中西さん ☎090-9279-2578、電子メール kyoto\_otokuni@yahoo.co.jp へ。折り返し、要項と応募用紙をお送りします。
- ※雨天時はステージのみ。
- ※衣裳合わせを含む参加者説明会を、10月27日(土)に予定しています。

参加者募集

## 綾部市との友好交流ウォーキング大会

10月21日(日) 午前7時向日市役所集合(バスで綾部市へ) 午後5時頃帰着予定 雨天決行

綾部市「由良川花庭園」(スタート・ゴール)

- ①由良川河畔と紫水ヶ丘公園コース (約6km、1.5～2時間)
- ②市街地と紫水ヶ丘公園コース (約10km、2～3時間)

平成16年度から、本市と綾部市は交互にウォーキング大会を実施しています。

今年は、由良川花庭園をスタート・ゴール地点とした綾部市内の豊かな自然と名所を巡るコースで実施されます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。参加者全員に記念品を進呈します。

- 対象/向日市在住の方40人(小学生以下の方は、保護者か代理の方同伴でご参加ください)
- 参加費/一般2,000円、小・中学生1,000円、未就学児無料(歩行中の傷害保険を含む)
- 申込み/10月5日(金)までに、往復はがきに代表者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号と、参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、年齢、参加コース(①②から選択)を明記して、秘書広報課へ。1枚のはがきで4人までお申込みいただけます。定員を超えた場合は抽選を行います。
- ※由良川花庭園では、綾部市主催の「コスモス祭」が同時開催されます。



▲前回の友好交流ウォーキングの様子



☎秘書広報課(内線251、295、FAX922-6587)

## 向日市スポーツ交流フェア

地区やチーム対抗の試合で、汗を流しませんか。

- 日時/10月14日(日)午前9時15分開会
- 場所/市民体育館
- 内容



- (1)交流試合
  - ①地区対抗種目 ソフトバレーボール
  - ②チーム対抗種目 ドッチビー
- (2)ワイワイスポーツクラブの紹介ブース(ロビー)
- (3)軽スポーツ体験コーナー(午後1時30分～3時30分、当日自由参加)
- 【種目】キンボール、スリータッチ

- 申込み/交流試合に参加希望の方は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、9月30日(日)までに財団法人向日市スポーツ文化協会へお申込みください。申込用紙は、協会配布しています。また、協会のホームページ(<http://www1.ocn.ne.jp/~mukosca/>)でもダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。

☎財団法人 向日市スポーツ文化協会  
☎932-5011, FAX934-1657

# 9月は食生活改善・健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命をのばそう～

世界有数の長寿国となったわが国では、生活習慣病の発症や進行を防ぐとともに、単なる長寿ではなく健康寿命を延ばすことをめざしていく必要があります。そのためには、運動習慣や食生活が重要です。運動を習慣化すること、毎日の食事に気を配ること、たばこを吸わないことなど、健康的な生活習慣を心がけ、健康寿命を延ばしましょう。

## ■1に運動

向日市では、ウォーキングの習慣化を推進するために「チャレンジウォーク」を実施しています。平成15年の開始から、670人以上が参加しています。何か運動を始めたいと思っている方、ウォーキングは手軽に行えます。初めの一歩としてご利用ください。

## ■2に食事

食生活で大切なことの1つは、野菜を必要量食べることです。表①で示されるとおり、まだ摂取状況は基準量を満たしていません。向日市には、特産のなす、たけのこをはじめ地場産野菜も多く、朝市も行われています。このような恵まれた環境を生かし、毎日の食事に1～2皿野菜料理を増やすことで、1日350gの野菜を取りやすくなります。

また、生活習慣病予防のためには減塩も重要です。表②のとおり、塩分摂取量は基準より多くなっています。向日市の健診結果をみても、塩分との関係が言われている高血圧の人の割合は年齢とともに上がり、60歳以上では男女とも約5割の人が高血圧となっています。サラダにレモンを絞ったり、みそ汁は天然だしを使って具だくさんにするなど、ちょっとひと工夫するだけで減塩できます。

①1日の野菜の摂取状況  
(平成22年度国民健康・栄養調査による)

目標		350g
現在の摂取状況	成人	282g
	20代	223g

②1日の塩分摂取状況  
(平成22年度国民健康・栄養調査による)

目標	男性	女性
現在の状況(成人)	9.5g	7.5g
	11.5g	9.9g

## ■しっかり禁煙

禁煙は、がんや心筋梗塞、肺気腫などのリスクを減らし、喫煙による副流煙の害から身近な人を守ることにもなり、健康面においても多くの効果とメリットが期待できます。

☎健康推進課(内線336)

## 新規ミニ講座「まいぶんサロン」(全4回)

# ～江戸時代の町家建物で歴史を語ろう～

最近、市内の発掘調査では重要な発見が続いています。これまでの通説に変更をせまる興味深い最新の研究成果について、向日市埋蔵文化財センターの職員がわかりやすく紹介します。

江戸時代の町家建物である富永屋と中小路家住宅のお座敷で楽しく語り合い、歴史ロマンを感じるひとときをすごしませんか。

### 第1回

- 日時/10月21日(日)午後2時～4時
- 場所/富永屋
- 内容/「長岡京の文字瓦」中島信親さん(向日市埋蔵文化財センター)

### 第2回

- 日時/11月23日(祝)午後1時～4時
- 集合場所/阪急西向日駅周辺を見学後、中小路家住宅へ向かいます。
- 日時/11月23日(祝)午後1時～4時
- 集合場所/阪急西向日駅西口改札前
- 内容/「小畑川と西国街道界わいの自然・遺跡・歴史」中塚良さん(向日市埋蔵文化財センター)

### ■いずれも■

- 定員/25人
- 参加費/各回300円、第2回は150円(保険料)が別途必要。
- 申込み/各開催日の1週間前までに電話で、(公財)向日市埋蔵文化財センターへお申し込みください。定員になり次第締め切り。受付後に案内はがきをお送りします。

☎(公財)向日市埋蔵文化財センター ☎931 - 3841

HP <http://www.mukoumaibun.or.jp/>

## 評価の結果を公表 向日市総合計画等外部評価委員会

第5次向日市総合計画の進捗状況などについて、向日市総合計画等外部評価委員会は11の重点施策の評価を公開で実施しました。

この委員会は、市民の視点に立って評価を行い、その結果を総合計画の効率的かつ効果的な推進に反映していくため、昨年度設置したものです。

重点施策の評価結果一覧は、市役所情報公開コーナーや市ホームページ(<http://www.city.muko.kyoto.jp/>)でご覧いただけます。

☎企画調整課(内線277)

## 新着図書



### 桜守のはなし

16代目 佐野藤右衛門 作 講談社

この本は、植木職人として仁和寺御室御所に仕える16代目佐野藤右衛門さんによって作られています。仕事は、傷ついた桜を手当てしたり、新種を探したりする「桜守」。「桜は守りをしないといけない木なんです。手入れではあきません」など、職人ならではの深い言葉が、本の随所に出てきてとても魅力的です。

「桜守」の仕事が季節を追って多くの写真とともに紹介されています。

### ■一般図書

- 知れば知るほどおもしろい琉球王朝のすべて 上里隆史・喜納大作 著 河出書房新社
- 育児介護休業・出産・母性保護のことならこの1冊 岡田良則・桑原彰子 著 自由国民社
- つなみ 被災地の子どもたちの作文集 森健 編 文藝春秋
- 竹資源の植物誌 内村悦三 著 創森社
- 「主人在宅ストレス症候群」の解消・予防法 黒川順夫 著 かもがわ出版
- 宇宙へ「出張」してきます 古川聡・林公代・毎日新聞科学環境部 著 毎日新聞社
- 定年後破産しないために今やるべき3つのこと 深田晶恵 著 すばる舎
- おやつの時間によろこそ 有元葉子 著 集英社
- すぐわかる絵巻の見かた 榊原悟 監修 東京美術
- 宮本式・ワンランク上のサッカー観戦術 宮本恒靖 著 朝日新聞出版
- 戸辺流振り飛車で攻め勝つ 戸辺誠 著 NHK出版
- 147ヘルツの警鐘 川瀬七緒 著 講談社
- その愛の向こう側 小手鞠るい 著 徳間書店
- 明治の兄妹 新島八重と山本覚馬 早乙女貢 著 新人物往来社
- 秘密は日記に隠すもの 永井するみ 著 双葉社

### ■児童図書

- こっきのえほん 戸田やすし 企画・編集・制作 戸田デザイン研究室
- 絶滅危機動物 学研教育出版
- 熱帯雨林のコレクション 横塚眞己人 写真・文 フレーベル館
- バク夢姫のご学友 柏葉幸子 作 偕成社
- お父さんのVサイン そうまこうへい 作 小峰書店
- サースキの笛がきこえる エロイズ・マッグロウ 作 偕成社
- やまのおみやげ 原田泰治 作・絵 ポプラ社
- くるくるなあに? やまもとしょうぞう 作 てづかあけみ 絵 くもん出版
- クイクイちゃん 牧野夏子 文 佐々木マキ 絵 絵本館
- ゆく河の流れは絶えずして 鴨長明 文 軽部武宏 絵 齋藤孝 編 ほるぷ出版
- うわさごと 梅田俊作 文・絵 汐文社
- 赤ずきん グリム 原作 フェリクス・ホフマン 画 福音館書店
- ミッフィーとフェルメールさん 菊池敦己 構成 国井美果 文 美術出版社
- じゆうをめざして シェーン・W・エヴァンズ 作 ほるぷ出版

### おはなしひろば



絵本によるおはなし、紙しばい、手遊びなどを、親子、お友だちと一緒に楽しみください。

●日時/9月15日(土)午前11時～

●場所/図書館

※当日、自由にご参加いただけます。

お問い合わせ 図書館 ☎931 - 1181

## 肺がん・結核検診

日時	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
9月21日(金)	保健センター	鶏冠井公民館
24日(月)	向日市役所	物集女福祉会 サニーリッジ
25日(火)	寺戸公民館	老人福祉センター 桜の径
26日(水)	向陽福祉会 向陽苑	保健センター
27日(木)	物集女公民館	寺戸コミセン
28日(金)	上植野公民館	寺戸公民館

- 対象/レントゲン撮影の間、自力で立位姿勢を保てる方に限ります。
    - 肺がん検診 向日市在住の満40歳以上の方
    - 結核検診 向日市在住の満65歳以上の方(肺がん検診と同時にいきます)
  - 検診内容/検診バスでの胸部間接レントゲン撮影・問診(問診結果で、必要な方には痰の検査)
  - 自己負担金/無料(痰検査のみ400円。詳しくはお問い合わせください)
  - 申込み/不要です。直接、会場にお越しください。
- ※検診バスへの乗降について介助が必要な場合は、検診前日までに健康推進課にご相談ください。

### ■乳がん・胃がん検診の申込みはお済みですか■

現在、乳がん・胃がん検診の申込みを受け付けています。今年度の最終日程です。定員になり次第締め切り。検診日時の空き状況は、健康推進課へお問い合わせください。

- 申込み締め切り/9月28日(金)



☎健康推進課(内線336、339、357)

### 防災訓練を実施します

市民の皆様には体験いただける各種訓練を実施しますので、ぜひご参加ください。

- 時間/9月22日(祝) 午前9時～11時55分
- 場所/第3向陽小学校グラウンド、体育館
- 主な訓練内容
  - 初期消火訓練
  - 炊き出し訓練
  - 地震・煙体験訓練
  - 資機材の展示など

### 緊急速報メール「エリアメール」の配信訓練を実施します

防災訓練ではエリアメールの配信も行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 時間/午前9時ごろ
- 対象/配信時に向日市エリア内でNTTドコモのエリアメール対応携帯を利用している方(通勤・通学、観光客含む)
- 注意事項/マナーモード設定中においても専用着信音で鳴ることがあります。対応機種や受信設定、受信拒否設定などの詳細については、NTTドコモホームページ(<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/>)やドコモショップなどでご確認ください。

☎防災安全課(内線249、287)

## 年金相談をご利用ください



向日市は、市民の方を対象に、社会保険労務士による年金相談を実施しています。年金資格や年金保険料、年金の受給方法など、相談を希望される方はぜひご利用ください。

- 相談日/毎週木曜日、午前10時～正午、午後1時～4時
- 場所/市役所本館 市民相談室

### ■国民年金保険料の納付は口座振替がお得です■

国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替がお勧めです。

月払いを翌月末引き落としではなく、当月末日振替(早割引)に変更すると1か月50円割引になります。

また、口座振替でその年度の1年分(4月分から翌年3月分)か、6か月分(4月分から9月分、10月分から翌年3月分)をまとめて前納すると、納付書(現金)で前納するより割引額が多く、大変お得です。

口座振替を希望される方は、年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、届出印をお持ちの上、金融機関、郵便局または年金事務所、市民課 年金係で手続きしてください。国民

年金保険料口座振替申込用紙は各金融機関の窓口、年金事務所、市民課 年金係にあります。

### ■年金を少しでも増やしたい方に■

国民年金には付加年金制度があり、国民年金1号被保険者と任意加入被保険者(自分で納付している方)が申し出て付加保険料を納めることができます。

月々の定額保険料に1か月400円の付加保険料をプラスして納めると、将来の年金を増やせます。加入手続きは、市民課 年金係にお申し出ください。

ただし、第3号被保険者、国民年金基金に加入されている方はご利用できません。

☎市民課 年金係(内線216、246)

## 平成24年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局(京都府・向日市)は、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策や経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。調査の対象は、わが国の全世帯のうちから統計的手法により選定した、約47万世帯に普段住んでいる15歳以上の世帯員約100万人です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入のお願いに伺った際には、調査票へのご記入をお願いします。

☎総務課行政係(内線294)

## オータムジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間/9月24日(月)～10月12日(金)
- ※通信販売でも購入可能。
- 抽選日/10月19日(金)

☎(公財)京都市市町村振興協会

☎411-0200、FAX411-0090

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日) 「古都の秋 ゆずる心を大切に」

### ■運動の基本～子どもと高齢者の交通事故防止～

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止



☎防災安全課(内線265)

広告

# 暮らしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### ■ スポーツ

#### ゆめパレアむこう 各種教室

##### ■ 背骨&骨盤から身体キレイに…

～ジャイロキネシス～

体が硬い方、高齢の方でも安心な、椅子に座ってのエクササイズです。骨盤、背骨をしなやかに動かすことで、肩こりや腰痛、冷えなどの悩みが解消できます。

- 日時/10月3日～12月5日の毎週水曜日(全10回)、午後7時～8時10分
- 定員/12人
- 参加費/1回券2,000円、4回券6,400円、10回券13,500円

##### ■ ジャイロキネシス体験会

- 日時/10月5日(金) 午後2時～3時30分
- 定員/3人
- 参加費/2,000円

##### ■ やさしいヨガ

- 日時
  - ①火曜日クラス 10月2日(火)から毎週火曜日の全10回、時間はいつでも午後0時15分～1時15分
  - ②土曜日クラス 9月29日(土)から毎週土曜日の全10回、時間はいつでも午前11時～正午

※①②どちらかをお選びください

- 定員/①②とも3人
- 参加費/10,500円

##### □ いずれの教室も

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。

### マットピラティスB

体の芯(コア)から整え、筋力を強化します。

- 日時/10月15日～11月12日の毎週月曜日(全5回)、午前10時30分～11時30分
- 場所/市民体育館
- 対象/ピラティス経験者から中級者で、16歳以上の女性12人
- 参加費/5回5,000円
- 申込み/9月16日(日)午前10時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。電話申込み後、9月24日(月)～10月10日(水)に参加費をお支払いください。
- ※申込みが4人以下の場合は、開催を中止します。

### トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に、登録料(1,000円)と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

- 日時
  - 10月7日(日) 午後1時30分～2時30分
  - 10月17日(水) 午後7時～8時
  - 10月26日(金) 午前10時～11時
  - 10月30日(火) 午後1時30分～2時30分
- 場所/市民体育館
- 定員/18歳以上の方各5人(7日のみ25人)
- 持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み/9月25日(火)午前10時から直接、市民体育館へ。定員になり次第締め切り。

##### □ トレーニングアドバイスタイム

すでにトレーニング室登録証をお持ちの方に、トレーニングの方法や、器具の使い方などをアドバイスします。事前申込みは不要です。

- 日時
  - 10月7日(日) 午後2時30分～3時30分
  - 10月26日(金) 午前11時～正午
  - 10月30日(火) 午後2時30分～3時30分
- 場所/市民体育館
- 対象/市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方
- 持ち物/トレーニング室使用料(300円)、登録証、動ける服装、上靴
- ☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

### ストレッチ&トレーニング講座

ストレッチや器具を使ったの軽い筋力トレーニングで体をほぐすことにより、姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消、軽減していきます。



- 日時/10月23日(火) 午前10時～11時
- 場所/市民体育館
- 定員/16歳以上の方12人
- 参加費/500円
- 申込み/9月16日(日)午前11時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。
- ※申込みが4人以下の場合は、開催を中止します。

### 卓球クリニック

未経験者から初心者までを対象に、基本練習を行います。

- 日時/10月18日(木) 午前9時～10時30分
- 場所/市民体育館
- 定員/16歳以上の方15人
- 参加費/600円
- 申込み/9月16日(日)午前10時30分から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。
- ※申し込みが7人以下の場合は、開催を中止します。



### ■ 福祉

#### ふれあい・心のステーション

～自立と社会参加を目指して～

- 日時/9月19日(水) 正午～午後8時、20日(木) 午前10時～午後3時
- 場所/大丸京都店6階 イベントホール
- 内容/府立特別支援学校生徒の製品販売・製作実演など
- 主催/京都府教育委員会
- ☎京都府教育庁指導部 特別支援教育課 ☎414-5835

### 障がい児療育事業(ミュージックケア)

リズムに合わせて、大人も子どもも体を動かして楽しみましょう。

- 日時/10月13日(土)、11月17日(土)、時間はいつでも午前10時30分～11時45分
- 場所/福祉会館
- 講師/NPO法人 こらぼねっと京都
- 定員/障がい児とその家族20組
- 申込み/9月18日(火)～28日(金)に電話またはファクスで、向日市社会福祉協議会 障がい者地域生活支援センター(☎932-1990、FAX933-4425、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

### ■ 天文

#### 天体観望会「夏～秋の星座と惑星」

- 日時/10月13日(土) 午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所/天文館
- 申込み/10月2日(火)



までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(10月2日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0005 向日市向日町 南山82の1 向日市天文館 天体観望会係	代表者住所・氏名 をお書きください	観望希望日 (10月13日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
↑返信用(表)	↑往信用(裏)	

☎天文館☎935-3800、FAX935-4380

### ■ 環境

#### 「今日からエコを始めよう！」体験型エコ見学会

京エコロジーセンターでは、「地球温暖化」や「ごみ問題」「省エネルギー」など身近な環境問題について楽しく学ぶことができます。「見て、触れて、感じる」見学会に参加して、エコについて考えてみませんか。

- 日時/10月16日(火)、市役所玄関前に午後1時集合
- 場所/京エコロジーセンター(京都市伏見区深草)
- 定員/20人程度
- 持ち物/筆記用具
- 申込み/10月5日(金)までに電話で、環境政策課(内線234)へ。



### ■ 子育て

#### ふぁみさぼ体験「ちょこっと列車」

「子どもを預けてみたい…でもちょっと心配…」と思われる方のためにアドバイザーが立ち会い、援助活動を体験できる日です。



- 日時/9月28日(金) 午前10時～正午
- 場所/保健センター
- 定員/5組
- 申込み/9月21日(金)までに電話で、ファミリーサポートセンター(☎932-7831)へ。
- ※事前に依頼会員登録が必要です。

**子育てサポート「おひさま」**

- 日時／9月28日(金) 午前10時～正午
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 内容／お月見会
- 持ち物／エプロン、三角巾
- 申込み／開催日1週間前までに電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

**講座・教室**

**高齢者健康指導員(サポーター)養成講座**

- 日時／10月19日(金)、26日(金)、11月2日(金)、9日(金)、30日(金) 時間はいずれも午前10時～正午
  - 場所／市民会館
  - 内容／講義と実技
    - スポーツボランティアについて
    - からだの仕組みとストレッチ体操
    - 運動の効果と筋力トレーニングの方法、簡単にできる体力測定について
    - 心肺蘇生やAEDの使用方法について
  - 対象／向日市在住で、介護予防、ボランティア活動に関心があり、全日程(5日間)を受講できる方30人
  - 申込み／10月12日(金)までに直接または電話で、高齢介護課 高齢者支援係(内線345)へ。定員になり次第締め切り。
- ※受講生の決定は、締め切り後に通知します。

**チャレンジ漁業体験 パート2**

- 日時／10月20日(土)～21日(日)、1泊2日
- 場所／京都府立青少年海洋センター(宮津市)
- 内容／京都府宮津市大島海上で定置網体験
- 定員／2人以上のグループ15人(18歳以下の場合は保護者同伴)
- 参加費／○小学生6,100円 ○中学生6,300円 ○高校生7,600円 ○一般8,700円
- 申込み／10月4日(木)～14日(日)に電話で、京都府立青少年海洋センター(☎0772-22-0501、午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

**そのほかの催し**

**向日町競輪場の「朝市」**

- 「むこう愛菜市」出店の農家が、栽培した新鮮な野菜などを直売します。売り切れ次第終了。
- 日時／9月23日(日) 午前10時～
  - 場所／向日町競輪場内 第1投票所前
  - 主催／向日町競輪場
  - 協力／向日市
- ※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。
- ☎産業振興課(内線238)

**サービス情報**

**相談**

**全国一斉！法務局休日相談所**

- 登記、戸籍、成年後見などについて法務局職員や司法書士などが相談を受けます。秘密は厳守します。相談無料。予約優先。ただし、当日受付も可能。
- 日時／9月23日(日) 午前10時～午後4時
  - 場所／イオンモール京都五条3階 イオンホール 特設会場
  - 予約受付期間／9月11日(火)～21日(金)
- ☎京都地方法務局 総務課☎231-0148

**人材募集**

**市役所嘱託職員(非常勤)募集**

- 簡単なパソコン操作ができる方を募集します。
- 職種／国民健康保険料収納事務
  - 募集人数／1人
  - 雇用条件
    - 基本月額報酬 115,300円
    - 勤務時間 週おおむね29時間
    - 雇用年齢 65歳まで
  - 試験日時／10月11日(木) 午後1時～
  - 試験会場／市民会館
  - 試験内容／教養試験、面接
  - 採用予定日／平成24年11月1日
  - 申込み／9月18日(火)～28日(金)の土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時に、市販の履歴書に写真を貼り、返信用定形封筒(80円切手貼付)を添えて人事課(内線518)へ提出してください。郵送は不可です。

**整理員アルバイトの募集**

- 業務内容／出土土器の洗い・接合など埋蔵文化財の整理や事務作業全般(一部パソコンも使用)。細かい作業あり(60歳定年)
  - 募集人数／若干名
  - 雇用期間／10月～平成25年1月末
  - 応募資格／向日市在住の方
  - 勤務場所／公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内)
  - 雇用条件
    - 月～金曜日の午前8時30分～午後5時、終日勤務できる方
    - 日給7,000円(交通費なし)
    - 月15日上限の勤務
  - 応募方法／9月18日(火)、19日(水)に電話で、公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(☎933-3877)へ。
- ※応募時に、面接・試験の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。

**平成24年度 自衛官等募集**

- 募集種目／防衛大学校学生一般(前期)、防衛医科大学校学生、看護学生
  - 受付／10月1日(月)まで
- ※防衛大学校学生一般(後期)の受付期間は、平成25年1月23日(水)～2月1日(金)です。
- ※試験期日など、詳しくはお問い合わせください。
- ☎自衛隊京都地方協力本部☎211-3471  
自衛官募集相談員の小山市次さん☎922-6459  
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>

**そのほかのお知らせ**

**9月20日から26日は動物愛護週間です**

- 動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。
- 動物を虐待したり遺棄すること、またみだりに野生動物を捕獲することなどは、法律で禁止されています。飼い主がいる、いないにかかわらず、動物虐待は「動物の愛護及び管理に関する法律」違反です。飼い主の方の適正な飼養をお願いします。
- 愛護動物(犬、猫など)をみだりに殺傷する 1年以下の懲役または100万円以下の罰金
  - 愛護動物を衰弱させるなど虐待する 50万円以下の罰金
  - 愛護動物を遺棄する(捨てる) 50万円以下の罰金
- ☎環境政策課(内線226、227)



**リサイクル「ひまわり市」出店者募集**

- ご家庭の不要品を販売しませんか。
- 日時／10月20日(土) 午前10時～午後2時(予備日 10月21日(日) 同時刻)
  - 場所／市役所本館前 駐車場
  - 資格／向日市在住の20歳以上の個人。予備日も出店できる方で、ごみ、売れ残った品物を持ち帰れる方。
- ※この催しの趣旨に従い、なりわいとしての販売、手作り品、飲食物、大型家電製品、生き物、医薬品、その他法令に違反するものは出品できません。
- 募集店数／50店(1店約2.5m×5.0m)
  - 参加料／1出店につき1,000円(当日徴収)
  - 申込み／10月1日(月) 必着で、往復はがきの往信用(裏)に住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を、返信用(表)に住所、氏名を書き、環境政策課へ。応募は一家族1人に限ります。応募多数の場合は抽選。
- ※雨天時、災害の発生など緊急対応を要する場合、中止することがありますのでご了承ください。
- ☎環境政策課(内線226、227)

**市民の情報掲示板**



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。  
※参加費などの記載がないものは無料です。

# 歩んだ道

## 歩む道

市制施行40周年

### この歩む道

かつて「幻の都」と言われた長岡京が、れっきとした首都であったことを証明する出来事が昭和三〇(一九五五)年であった。故中山修一氏が鶏冠井町山畑で長岡宮の会昌門(朝堂院南門)を探りあてたのだ。今も阪急西向日駅北にその石碑が立っている。

### 会昌門、蓮池の発見

この発見のあと、現勝山中から多量の瓦や鴟尾片(五六年)、蓮池に当たる低湿地(五七〇五八年)、大極殿の北門(五九九年)、大極殿・小安殿(六一年)などが発掘・出土し、長岡京の名は一躍全国に響き渡った。一九六二年には大極殿・小安殿地区(二二〇〇平方メートル)が国・府に買い上げられ、初の史跡公園として整備された。

続いて、現代の国会議事堂にあたる朝堂院の東第三堂、西第三堂の根石などが見つかった。藤原宮、平城宮では東西に各六堂、計十二堂の朝堂



▲元日の朝賀に使われた宝幢(復元)

## 歴史の重み輝きふさわしく

岡宮の朝堂院は八堂で構成されていたことが分かった。

### 次々に重要な遺構

この間にも、朝堂院東第一堂の根石の発掘(六六年)、長岡京造営長官だった藤原種継を暗殺した首謀者として早良親王が幽閉された乙訓

跡が見つかり、のちに五カ所の宝幢遺構を確定した。延喜式による東側の日像、朱雀、青龍と西側の玄武、白虎に相当することが分かり、桓武天皇が中国の思想を取り込んで、元日の朝賀の荘厳さを演出したとみられる。

### 宮跡の買い上げ89%

このように半世紀以上の発掘で、都の姿は次第に明らか

で発見された。朝堂院より大規模なことから儀式、饗宴に使われた平安宮の豊楽殿にあたると思われる。時代が下がり、豊臣の天正二〇(一五九二)年、京都所司代前田玄以が西国街道沿いに向日新町(向日町)を定めた。長岡京といい、向日町といい、その歴史的な重み、輝きは市民の古里にふさわしい。(井)

まちの足跡			
平成15(2003)	阪急洛西口駅開業		
	子育て支援計画を策定		
	ファミリーサポートセンターを開設		
	石田川1号幹線雨水トンネル供用開始 健康増進センター「ゆめパレあむこう」オープン		
16(2004)	綾部市と「健康ウォーキング覚書」締結 個人情報保護条例、生活安全条例制定 行政改革アクションプランを策定 商業振興ビジョンを策定		
	子育て支援センター「さくら」オープン サトガ市との姉妹都市20周年記念式典		
	17(2005)	「ワイワイスポーツクラブ」創立 「むこう・元気っ子支援プラン」を策定 「市民協働促進基本方針」を策定 杭州市との友好都市20周年記念式典	
		18(2006)	乙訓消防組合消防本部新庁舎竣工 地域福祉計画策定 人権教育・啓発推進計画策定 男女共同参画推進条例の制定 地域包括支援センター設置 長岡京市と「避難所相互利用協定」を締結
19(2007)			緑の基本計画を策定 パブリック・コメント制度を制定 まちづくり条例を制定 市民協働促進条例を制定
	20(2008)		「後期高齢者医療条例」を制定 バリアフリー特定事業計画を策定

寺の講堂の柱穴の発掘(六六年)、内裏正殿(平安宮では紫宸殿が一六〇坪四方と判明(六八年)、長岡京初の木簡出土(七〇年)、役所を囲う築地発見(七九年)八一年に史跡指定)と次々に重要な遺跡が確認された。

「東院」の木簡の出土(九九年)、世紀をまたいで二〇〇五年には朝堂院南門に付随して平安宮応天門の翔鸞楼に当たる建物跡が見つかり長岡宮「翔鸞楼」と名付けられた。第二次内裏



▲長岡宮会昌門跡の石碑

長岡京遷都二二〇〇年(八四年)の前後も発掘調査は進んだ。寺戸町西野辺で「大蔵」跡、二条大路とみられる側溝から祭祀に使われた馬の骨出土(八三年)、一九九六年には安殿皇太子に関する「春宮坊」と書かれた木簡が出土、大極殿のすぐ南で宝幢

宮中心部から北三百坪地点を構成する小札(こざね)が約三〇点出土(二〇〇九年)、二〇一〇年には「東宮」に対応する「西宮」の複廊跡が向陽小で、翌年には大極殿に匹敵する大型礎石建物が長岡

「長岡」と呼ばれていた。山田、大枝、物集女から向日神社に延びる長い岡からきている。この名は「長岡京」によって広く知られるようになった。

と名付けられた。第二次内裏「東宮」東脇殿の発掘では、甲を構成する小札(こざね)が約三〇点出土(二〇〇九年)、二〇一〇年には「東宮」に対応する「西宮」の複廊跡が向陽小で、翌年には大極殿に匹敵する大型礎石建物が長岡

「長岡」と呼ばれていた。山田、大枝、物集女から向日神社に延びる長い岡からきている。この名は「長岡京」によって広く知られるようになった。

と名付けられた。第二次内裏「東宮」東脇殿の発掘では、甲を構成する小札(こざね)が約三〇点出土(二〇〇九年)、二〇一〇年には「東宮」に対応する「西宮」の複廊跡が向陽小で、翌年には大極殿に匹敵する大型礎石建物が長岡

## 消費生活トラブルにご用心 電話での突然の勧誘にご用心



### 相談事例

「健康に関するアンケート」という電話が掛かってきたので、気軽な気持ちで答えていた。次第に、話の内容は健康食品の紹介に変わり、つい「買います」と答えてしまった。しかし、後から考えてみるといらないと思う。やめることはできないか。

### アドバイス

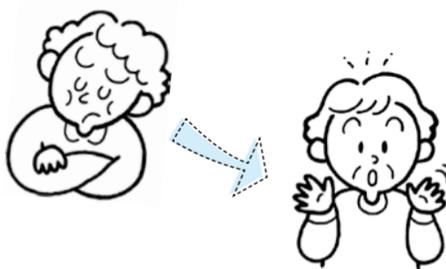
事業者からの電話での勧誘により申し込んだ契約は、原則クーリング・オフの対象となります。契約書面を受け取った日から8日以内に事業者へ通知を出すことにより、無条件で契約を解除することができます。

電話勧誘の事業者は、事業者名、氏名、商品、勧誘目的であることを告げなければならないとされて

います。また、断った消費者に引き続き勧誘すること、その後あらためて電話を掛けて勧誘することが禁止されています。

突然の電話で勧誘を受けると、冷静な判断ができないまま、思わぬ契約をしてしまうことは少なくありません。不要なときは理由を告げる必要はなく、きっぱりと「いいません」と断りましょう。

電話勧誘の不安や疑問、しつこい勧誘があれば、消費生活相談窓口までご相談ください。



### ■一人で悩まず消費生活相談へ■

- 相談日時
  - 毎週月・水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時
  - 毎週火・木・金曜日、午後1時～4時
- ※祝日を除きます。
- 相談場所／相談室1(市役所本館1階)
- ☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

### ■土・日曜日、祝日の消費生活電話相談■

- 緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。電話相談のみ。(京都府・京都市の共同事業)
- 相談日時／土・日曜日、祝日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
- ☎257-9002



☎防災安全課(内線235)