

予防接種を受けていますか

定期予防接種

予防接種は、感染症の原因となるウイルスや細菌などの力を弱めてつくったワクチンを体に接種することにより、その病気に対する抵抗力(免疫)を得るために行います。

予防接種法により対象年齢や接種期間、方法などが定められている「定期予防接種」は、市が無料で実施します。

予防接種は、その病気にかからないことを目的としていますが、お子さんの体質や体調により免疫がうまくできないこともあります。また、ワクチンの成分などにより副反応を起こすこともありますので、説明書をよく読み理解した上で、お子さんの体調の良いときに計画的に受けましょう。

●BCGは、向日市保健センターで行います。そのほかの予防接種は、予防接種委託医療機関で予約して受けてください。

●予防接種を受けるには、市が発行する予診票が必要です。転入してきた方、紛失した方は、母子健康手帳を持って、健康推進課で予診票の発行を受けてください。予防接種を受けた後では、予診票は発行できません。予診票は、接種する医師への大切な情報源です。責任を持って書きましょう。

●委託医療機関以外で受けると予防接種費用は全額自己負担となります。特別な事情で、委託医療機関以外で受ける必要がある場合は、必ず事前に健康推進課にご相談ください。接種後には対応できません。

●定期予防接種の対象者であった間に長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったため、定期予防接種を受けることができなかった方は、定期予防接種を受けられる制度があります。健康推進課にご相談ください。



《平成26年度の予定》

※接種は、表内標記月(年)齢の前日から開始できます。

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢など	回数	間隔など	通知方法・通知時期など	
BCG	生後1歳の誕生日の前日まで	生後5か月～8か月	1回		赤ちゃん訪問時に予診票をお渡しします。	
4種混合※ 3種混合※ 不活化ポリオ	生後3か月～90か月になる前日まで	第1期 初回	3回	20日以上の間隔をおく	※4種混合:ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風の混合ワクチン ○対象者には、生後2か月になる前に予診票を送付します。 ※3種混合:ジフテリア、百日せき、破傷風の混合ワクチン ○3種混合ワクチンは、今後製造せず、順次販売も中止されます。接種途中の方は、早めに受けましょう。 ○いずれの予防接種も対象年齢、接種回数、接種間隔は共通です。	
		第1期 追加				1期初回3回目終了後12～18か月の間
ジフテリア破傷風	11歳～13歳の誕生日の前日まで	第2期	11歳	1回	4月に小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)に通知しました。	
麻しん・風しん混合ワクチン	1歳～2歳の誕生日の前日まで	第1期	1歳になったらできるだけ早く	1回	乳児後期健診時にお渡しします。	
	就学前1年間(年長)	第2期	小学校就学前の1年間(平成27年3月31日まで)	1回	4月に通知しました。(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	
日本脳炎	<平成19年4月2日以降生まれ> 生後6か月～90か月になる前日まで	1期 初回	3歳	2回	6日以上の間隔をおく	4月に通知しました。(すでに接種済の方には送付していません) (平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
		1期 追加	4歳	1回		
	<平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ> 1期:20歳の誕生日の前日まで 2期:9歳～20歳の誕生日の前日まで		<特例対象者:平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ> >平成17年から21年度まで個別通知を控えていた時期に接種できなかった方は、残りの接種回数を受けることができます。			4月に2期予診票を送付しました。(すでに接種済の方には送付していません) (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
Hib感染症	生後2か月～7か月の前日までに接種開始	初回3回 追加1回	27～56日の間隔で1歳までに3回。追加免疫として3回目の接種後7～13か月の間隔をおいて1回			
	生後7か月～1歳の誕生日の前日までに接種開始	初回2回 追加1回	27～56日の間隔で1歳までに2回。追加免疫として2回目の接種後7～13か月の間隔をおいて1回			
	1歳～5歳の誕生日の前日までに接種	1回	1回			
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～7か月の前日までに接種開始	初回3回 追加1回	27日以上の間隔をおいて3回(1歳までに完了)追加免疫として3回目接種後60日以上の間隔をおいて1歳以降に1回			○対象者には、生後2か月になる前に予診票を送付します。
	生後7か月～1歳の誕生日の前日までに接種開始	初回2回 追加1回	27日以上の間隔をおいて2回(1歳までに完了)。追加免疫として2回目の接種後60日以上の間隔をおいて1歳以降に1回			
	1歳～2歳の誕生日の前日までに接種開始	2回	60日以上の間隔をおいて2回			
	2歳～5歳の誕生日の前日までに接種	1回	1回			
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)	小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子(平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	3回	2価ワクチンを使う場合: 1回目から1か月以上あけて2回目を接種、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上あけて3回目を接種。 4価ワクチンを使う場合: 1回目から1か月以上あけて2回目を接種、2回目から3か月半以上あけて3回目を接種。			○現在、積極的な勧奨は行っていません。 国の方針により、再開されたら、中学1年生(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)に通知します。

■ 予防接種委託医療機関 (向日市内のみ) ■

※委託医療機関は長岡京市、大山崎、京都市西京区にもあります。

医療機関名	住所	電話番号	Hib 感染症	小児の 肺炎球菌 感染症	3種 混合	4種 混合	ポリオ	ジフテリア 破傷風 2期	麻しん・風しん				日本 脳炎	ヒトパ ロ・マイ ウイルス 感染症
									混合		単独			
									1期	2期	1期	2期		
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
加藤小児科	寺戸町八反田	922-0794	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
はなみつ耳鼻咽喉科	寺戸町初田	934-8879	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
花安小児科医院	鶏冠井町荒内	921-2533	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふるかわクリニック	寺戸町殿長	922-3387	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×	○
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	特例・2期	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	2期のみ	×
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

※医療機関は、途中で変更される場合がありますので、ご注意ください。

※日本脳炎「特例」とは、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方です。

※3種混合はジフテリア・百日せき・破傷風混合、4種混合はジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合予防接種のことです。

風しん抗体価が低い方へ 風しん予防接種の費用を助成します

妊婦が風しんに感染することによる「先天性風しん症候群」の発生を予防し、安心して妊娠・出産できるような環境を整えるため、風しん抗体価が低い方を対象に、任意で受けた麻しん風しんワクチンまたは風しんワクチン接種費用の一部を助成します。

●対象者／接種時に向日市民であり、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性であり、かつ抗体検査などで、抗体価が低い方
- ②抗体価の低い妊婦と同居している抗体価が低い方(男女とも)

※抗体価が低いとはHI価が1:16以下、あるいはEIA-IgG価8.0未満をいう。

●助成対象ワクチン・期間／平成26年4月1日～平成27年3月31日までに接種した麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチン

●助成額／接種費用の3分の2に相当する額(1円未満は切り捨て)。ただし、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、接種費用の全額を助成します。

※助成は1人1回限りです(平成25年度に助成を受けた方は対象外)。

●申請方法／ワクチンの接種後、必要書類を添えて、直接または郵送で、健康推進課に申請してください。市が審査、助成決定後に助成金を振り込みます。

●申請期間／平成27年3月31日(火)まで(郵送の場合は当日消印有効)

●申請に必要なもの

①の対象者

①A風しん予防接種助成事業申請書兼助成金請求書(押印と振込口座の記入が必要)

※市ホームページからダウンロードできます。

①B領収書の原本(接種年月日、接種したワクチン名、接種費用額、医療機関名、領収印が明記されていること)

①C風しん抗体価検査結果がわかるもの(コピー可)

②の対象者(上記のA、B、Cに加えて次の書類も必要です)

②D同居している妊婦の母子健康手帳の「子の保護者欄」の記載があるページのコピー

②E同居している妊婦の抗体価が低いことを確認できるもの(風しん抗体価検査結果、コピー可。または検査結果の記入がある母子健康手帳の検査記録ページのコピー)

事実婚などで妊婦と住民票の所在地が異なる方や、妊娠希望で検査結果がない方は健康推進課へご相談ください。

☎健康推進課(内線337)

風しん抗体検査を実施します

京都府では妊娠を希望される女性や妊婦の同居者(配偶者など)の方などを対象に、無料で風しん抗体検査を実施します。

●実施期間／平成27年3月31日まで

●場所／乙訓保健所または府内の協力医療機関

●対象者／京都府民であり、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
- ②風しん抗体価が低い妊婦の同居者(配偶者など)

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、明らかに風しんの予防接種歴がある方、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴のある方は除く。

●持ち物／健康保険証や運転免許証など住所が確認できるもの。また、抗体価が低い妊婦の同居者の方は、妊婦の同居者であることが確認できるものがが必要です。

●申込み／事前に電話で、検査を受けられる場所へお申込みください。

詳しくはお問い合わせください。府内の協力医療機関は京都府のホームページ(<http://www.pref.kyoto.jp/index.html>)をご確認ください。

☎乙訓保健所 保健室 ☎933 - 1153

がん検診を受けましょう -平成26年度の予約受付は、5月15日から-

平成26年度のがん検診の受付が5月15日から始まります。申込み時に問診がありますので、受診されるご本人がお申込みください。女性の方は胃がん・大腸がん・乳がん検診を同時に受けることができる「セット検診」がおすすめです(予約数は限りがあります)。

検診日程		午前		午後	
7月	14日(月)	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも 受診可能	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも 受診可能
	15日(火)			乳がん検診	女性のみ 受診可能
	16日(水)				
	18日(金)				
	24日(木)	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも 受診可能	セット検診 胃がん検診 大腸がん検診 乳がん検診	
	25日(金)			乳がん検診	

※胃がん・乳がん検診は検診車(バス)への乗降があります。乗降について介助が必要な場合は、申込み時にご相談ください。

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
 - ① 満70歳以上の方
 - ② 満65歳～69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方
 - ③ ①、②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
 - ④ ①、②以外で、市民税非課税世帯の方
- 手続き方法 / ①、②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」などを提示してください。③④に該当する方は、事前に本人が確認できる書類をお持ちの上、健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。
無料カードの申請は6月2日(月)からです。

胃がん検診

完全予約制

- 時間/日時により予約できる男女枠が違います。
 - 胃がん検診のみの受付時間…午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分
 - ※検診所要時間は、予約時間から約1時間です。
 - 乳がん検診とのセット検診の受付時間…午後0時30分、1時(女性のみ受診できます)
- 場所/保健センター
- 対象/向日市在住の満40歳以上の方
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- 定員/1日約65人
- 自己負担金/400円(免除制度があります)
- 申込み/5月15日(木)～6月20日(金)に直接または電話で、健康推進課(内線336、339、357、土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)または保健センター(☎933-2666、土・日曜日を除く午前9時～午後4時)へ。乳がん検診とのセット検診をご希望の方は、健康推進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります。
- ※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。胃や大腸の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。バリウムにアレルギーのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

乳がん検診

完全予約制

- 時間/午後0時30分、1時、1時30分、2時、2時30分、2時45分
- ※検診所要時間は、予約時間から約1時間です。
- 場所/保健センター
- 対象/40歳以上の女性で、2年に1回受診できます。今年度は、和暦で偶数年生まれの方(例えば、昭和48年、昭和46年…)で、定員1日約70人
- 検診内容/視触診、マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)
- 自己負担金/600円(免除制度があります)
- 申込み/5月15日(木)～6月20日(金)に直接または電話で、健康推進課(内線336、339、357、土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。保健センターでは受付できません。定員になり次第締め切ります。
- ※心臓ペースメーカー装着や、乳房形成の手術後、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。V-Pシャント術後の方は主治医に相談してください。
- そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。

大腸がん検診

集団方式、予約不要

- 7月24日の午後は女性のみ受診できます。
- 時間/午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 場所/保健センター
- 対象/向日市在住の満40歳以上の方
- 検診内容/問診後、便潜血反応検査キットを渡します(検便で便に血液が混ざっていないか調べます)。
- 検便回収日時/7月30日(水)～8月6日(水)午前9時～11時30分(土・日曜日を除く)
- 自己負担金/400円(検便回収時にいただきます。免除制度があります)
- 申込み/直接保健センターへお越しください。
- ※大腸がんの診断後5年未満の方や、大腸の病気で治療・経過観察中の方は受診できません。今年度、医療機関(個別方式)で大腸がん検診を受ける方も受診できません。

※がん検診は秋にも実施します。詳しくは、広報むこう8月15日号でお知らせします。また、各戸配布している「平成26年度向日市健康づくり年間予定表」もご確認ください。

お問い合わせ 健康推進課(内線336、339、357)

がんばる地域応援事業補助制度

特色ある地域づくりを推進している市では、自治会など地域住民の皆様が主体となっ
て行う自主的で公共性のある活動を応援する補助制度を設けています。
地域の活性化に向けた次のような活動を計画されている場合は、ぜひこの制度をご利用ください。

- 対象団体/連合自治会(区)、自治会・町内会(複数の自治会などでも可)
- 交付(補助)率など
 - 事業に要した経費の2分の1の額
 - 1団体1会計年度1回限り、30万円を限度(補助対象となる事業の下限は10万円)
 - 同じ事業を複数年度にまたがり継続して実施する場合は3年を限度
- 交付申請/6月30日(月)までに、申請書

に必要事項を記入し、事業計画書・収支予算書などを添付の上、連合自治会(区)を経由して、市にお申込みください。
※申請書は、市民参画課(市役所本館2階)で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.muko.kyoto.jp/>)の「申請書提供サービス」からもダウンロードできます。

対象となる事業

- 地域応援事業補助の対象となるのは、次のような新たな活動です。
- 単なる住民の楽しみや懇親のための活動(盆踊り、花火大会、カラオケ大会、運動会、スポーツ大会など)は対象になりません。
- 環境保全活動(例 不法投棄パトロール)
- 子育て支援活動(例 子育て家庭の交流の場づくり)
- 福祉サービス活動(例 体操、運動などの介護予防事業)
- 防災・防犯活動(例 地域の防犯パトロール)
- 地域美化活動(例 公園などの美化活動)
- 農村・都市交流活動(例 野菜作り体験)
- 地域文化活動(例 地元食材の料理教室)
- 地域行催事活動(例 まちコミ誌の発行)

お問い合わせ 市民参画課(内線276)

国民健康保険証を使って 柔道整復などの施術を受けられる方へ

接骨院や整骨院で柔道整復師の施術や、はり・きゅう、あんま、マッサージの施術を受ける場合、保険証が使える範囲は限られています。

正しい知識を持って適切な施術を受けてください。

■柔道整復師による施術を受けるとき■

●保険証が使える場合

- 打撲、捻挫、肉離れなどの挫傷
- 骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)

●保険証が使えない場合(全額自己負担)

- 日常生活からくる疲労痛や肩こり、腰痛など
- 慰安目的のあんまやマッサージ代わりの利用
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 改善のみられない長期の施術
- 病院などで治療中の症状

※体に痛みやしびれ、疲れなどがあっても、特にけが(外傷性の負傷)をしていなければ、保険証は使えませんので、負傷原因は正しくお伝えください。

■はり・きゅうを受けるとき■

●保険証が使える場合/医学的見地から、はり師、きゅう師の施術を受けることを医師が認めて同意したもの(神経痛、リウマチ、腰痛症、頸椎捻挫症候群、五十肩、頸腕症候群、その他医師が必要と認める慢性病)

※病院などで同じ疾患の治療を受けている場合、はり・きゅうの施術は保険の対象になりません。

■あんま・マッサージを受けるとき■

●保険証が使える場合/医学的見地から、あんま師、マッサージ指圧師の施術を受けることを医師が認めて同意したもの(一律に診断名によるものではありません)

※慰安、疲労回復、疾病予防などを目的とした施術は、保険の対象になりません。

□いずれも□

保険証が使える場合は、施術所が作成する「療養費支給申請書」に記載された負傷原因・負傷名・施術日・金額などを確認し、必ずご自分で署名または捺印してください。また、領収書は必ずもらって保管しておきましょう。

柔道整復などの施術にかかる保険請求の点検にご協力ください

国民健康保険証を使って、柔道整復(接骨院・整骨院)、はり・きゅう、あんま、マッサージの施術を受けられた方に施術の内容などについて、お尋ねする場合があります。

この事業は、施術所から市へ提出された保険請求の内容に誤りがないかを確認することで、医療費の適正化を図るものです。

上記の施術を受けられた方には、施術日数や負傷部位、負傷原因などをお尋ねする文書を送付する場合がありますので、文書が届きましたら、ご協力をお願いします。

また、この点検業務の一部は、民間業者に委託して実施します。照会により知り得た個人情報は、市と委託業者において、施術内容の確認や医療費適正化に関する事務処理に限定し、ほかの目的には一切使用しません。

委託業者は決定次第、広報むこうや市ホームページなどでお知らせします。

お問い合わせ 医療保険課(内線326、332)

ご利用ください ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、「サポートを受けたい方(依頼会員)」と「サポートしてあげたい方(援助会員)」の橋渡しを行うことで、地域の中で支えあうことのできる子育て環境づくりをめざしています。子育てにサポートの必要を感じたとき、または子育てと仕事、介護などとの両立に悩んだときに、お手伝いをします。

□会員数

588人(平成26年3月末)

平成26年度「子育てサポーター養成講座」申込み受付中です。

□主な援助活動の内容

- 保育所や幼稚園などの送り迎え、登園前や帰宅後の預かり
- 学童保育の迎え、帰宅後の預かり
- 保護者の臨時的就労の場合の援助
- 保護者の買物など外出、ほかの子どもの学校行事の場合の援助
- リフレッシュしたいとき

※平成25年度は、1,173件の利用がありました。

■依頼会員■

向日市内に在住または在勤し、生後2か月からおおむね10歳までの児童を有する方。
随時登録を受け付けています。

- ①援助の依頼
- ③援助会員の紹介

■援助会員■

向日市内に在住し、子育てのお手伝いをしたい方。
センターが主催する養成講座(無料・6月実施予定)を受講後登録、有償ボランティアとして活動。

- ②援助を依頼
- ⑥援助活動報告書の提出

向日市ファミリーサポートセンター
■アドバイザー■

※援助会員が責任をもってお子さんをお預かりします(万一の事故に備え、補償保険に加入しています)。

お問い合わせ 向日市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 932 - 7831

向日市高齢者福祉計画および介護保険計画 策定委員会の委員を募集します

市は、高齢者福祉計画や介護保険事業計画について、市民の皆様のご意見、ご提案を直接反映させるため、委員会委員の一部を公募します。

●募集人数/2人

●応募資格

- 向日市在住で40歳以上の方(平成26年5月1日現在、介護保険被保険者)
- 会議に出席できる方(年間1~4回程度、午後1時30分からおおむね2時間開催予定)

●任期/委嘱状交付の日から3年間

●応募方法/「介護保険事業や高齢者福祉について望むこと」を主題に、意見や提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職歴(最終職歴または、特に経験の長い職歴)、連絡先(電話番号・メールアドレスなど)をご記入の上、直接お持ちになるか、郵送または電子メールで高齢介護課へご応募ください。

●提出締切/平成26年5月30日(金) 必着

●決定方法/書類選考

●応募書類の取扱い/受付けた応募申込書と作文は返却しません。また、当委員の公募以外の目的に使用しません。

●提出先

向日市 高齢介護課
〒617 - 8665 住所不要
FAX922 - 6587
電子メール kourei@city.muko.lg.jp

☎高齢介護課(内線322)

上下水道料金に係る 消費税率の変更

4月1日から、消費税率が8%に引き上げられました。

上下水道料金につきましては、6月1日以降の検針分から新税率を適用しますので、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

☎営業課 お客様係(内線883、884、885)

マタニティマークを ご存じですか

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です。しかし、外見からは妊娠しているかどうか判断しにくかったり、つらい症状があったりする場合があります。



そこで、妊産婦さんへの思いやりをマークにしたのが「マタニティマーク」です。

もしも、街や職場などで、このマークを付けている妊産婦さんや子育て中のお母さんを見かけたら、思いやりある気遣いをお願いします。

- 電車・バスなどでは優先して席を譲る
- 階段やエレベーターの乗降時に協力する
- 妊産婦さん・赤ちゃん・子どもの近くでたばこを吸わない
- お手伝いしましょうか?の優しい一言を

※マタニティマークのキーホルダーは、母子手帳とともにお渡ししています。

☎健康推進課(内線333、338)

平成26年度 市民考古学講座「王都に学ぶ」歩いて学ぶ考古学2014

今年長岡宮の発掘調査開始から60年を迎えます。公益財団法人 向日市埋蔵文化財センターでは、「長岡京」が向日市を中心とする乙訓の地に造られた理由を考える市民考古学講座を開催します。「長岡京」が造られた前後の時代の王都を訪ねて、都の成立の背景を探る機会にしたいと考えています。全5回の開催を予定しています。

第1回「長岡・平安二都の霊峰に登ろう～ワイドビュー比叡山」(健脚コース・約10km)

- 日時／6月8日(日) 午前8時に京阪電鉄坂本駅集合、午後5時に叡山電鉄修学院駅解散(予定)
※雨天時は6月22日(日)に延期。
- 定員／20人

第2回「平安宮ひとめぐり～王宮の四周と神泉苑～」(一般コース・約5.5km)

- 日時／7月6日(日) 午前9時30分にJR二条駅集合、午後4時30分にJR二条駅解散(予定)
※雨天時は7月13日(日)に延期。
- 定員／30人

■いずれも■

- 参加費／150円(保険代。当日徴収。別途交通費が必要)
- 申込み／開催日の1週間前までに、電話で公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター(☎931-3841)へ。各回定員になり次第締め切り。
※昼食は各自でご用意ください。

平成26年度 調査研究成果展「古代・中世の豪族の住まい」

向日市上植野町に所在する鴨田遺跡と上植野城跡は古代と中世に豪族の住まいがあったところです。鴨田遺跡はわが国最古の前方後方墳として有名な元稲荷古墳の被葬者の政治・経済拠点と考えられています。また、上植野城跡は上植野村の土豪である秋田氏の居館で、応仁の乱で乙訓が戦場になった際には陣が張られ、前線基地の役割を果たしました。

今回の展示では、これらの遺跡の調査成果を中心に、向日市に拠点を置いた古代と中世の有力者が、それぞれに生きた時代と担った役割について、多彩な出土遺物から解き明かします。

- 期間／5月31日(土)～6月29日(日)
- 場所／文化資料館ラウンジ
- 内容／鴨田遺跡出土の古墳時代集落で使われた土器や上植野城跡出土の土器、石・金属製品の展示、五塚原古墳の調査成果のパネル展示など

☎公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター
☎931-3841、FAX931-4004

講演会「城館跡が語る戦国時代の社会—乙訓地域を中心として—」

- 申込み不要。
- 日時／6月15日(日) 午後2時～4時
- 講師／中井均さん(滋賀県立大学教授)
- 場所／文化資料館
- 定員／80人

平成25年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

■情報公開運用状況■

平成25年度は、延べ8人から情報公開請求などがあり、請求された文書は23件でした。請求の内容は、教育関係が9件、開発等関係が5件、議会関係が4件、財産の管理関係が2件、その他が3件となっています。決定内容は、全部公開が12件(52%)、部分公開が6件(26%)、非公開が5件(22%)。すべて文書不存在です。

■個人情報開示運用状況■

平成25年度の請求件数は3件でした。内容は、住民票等の交付請求書が1件、福祉手当の認定請求書1件、軽自動車税申告書1件でした。決定の内容は、全部開示2件、部分開示1件でした。

■公文書公開・個人情報開示請求の手続き■

各請求の手続きについては、市役所本館2階の市民参画課の窓口で請求書を提出していただきます。公開費用は無料ですが、写しを希望される場合は実費が必要です。

■不服申立て■

請求をした文書が公開(開示)されないことに不満がある場合には、不服申立てができ、情報公開審査会または個人情報保護審査会(学識経験者5人)による審査がなされます。

平成25年度の情報公開に係る不服申立ては2件(うち1件は平成24年度からの繰越)で、内容は部分公開の処分に対するものが2件でした。個人情報開示に係る不服申立てはありませんでした。

■会議の公開について■

本市では、公正で開かれた市政をより一層推進するため、市政推進の上で重要な役割を果たしている審議会などの会議について、「審議会等の会議の公開に関する指針」を策定し、会議を公開しています。また、ホームページで会議の開催情報をお知らせしています。

お問い合わせ 市民参画課(内線276)

市議会の開催予定

5月26日(月) 本会議(提案説明)／議場
6月 6日(金) 本会議(一般質問)／議場
9日(月) 本会議(一般質問)／議場
10日(火) 本会議(予備日)／議場
12日(木) 厚生常任委員会／大会議室
13日(金) 建設環境常任委員会／大会議室
16日(月) 総務文教常任委員会／大会議室
18日(水) 本会議(委員長報告・討論・採決)／議場

※時間はいずれも午前10時からの予定です。
※どなたでも傍聴していただけます。
※議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。
☎議会事務局 庶務係(内線318)

男女共同参画週間記念講演会「女性がいきいきと働き続けるためのヒント」

- 日時／6月14日(土) 午前10時～正午
- 場所／市民会館
- 講師／中西佳代子さん(信用金庫支店長)
- 保育／1歳～就学前(定員5人)。6月6日(金)までに予約してください。
- 手話通訳、要約筆記／ご希望の方は、6月6日(金)までに予約してください。
- 申込み／電話、ファクス、電子メールで、市民参画課(内線291、FAX922-6587、電子メール sankaku@city.muko.lg.jp)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

考えよう「人権」

④外国人の人権

□感覚乏しい 胸が痛む現状□

日本で暮らす外国人が年々増えていますが、言葉や宗教、生活習慣などの違いから、さまざまな人権問題が起きています。

「外国人だから」とアパートやマンションの入居、公衆浴場の入浴を断られたり、あるいは、何の根拠もない噂が広まったりといった問題も生じています。

最近、Jリーグの試合の場で、スタジアムに「JAPANESE ONLY」と英語で書かれた差別的な内容の横断幕が掲げられました。このような排外主義的な行動がサポーターによって引き起こされたことは極めて残念な出来事です。ほかの人を尊重するという人権感覚の乏しさに胸が痛みます。

□私たちが心がけること□

2020年には平和のスポーツ祭典である夏季オリンピック・パラリンピックが、東京で開催されます。今後、外国人と接する機会はますます増えることが予想されます。その際、言葉が通じないから、習慣が違うからーなどと、排除してしまうことは、その人の人権を侵害することになります。

それぞれの言葉や宗教、生活習慣などの違いを理解し、文化や多様性を受け入れて尊重する豊かな人権感覚を、日常的に身に付けていくよう心がけていきましょう。

☎市民参画課(内線276)

トレーニング講習会

申込み時に、登録料(1,000円)と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

- 日時/○6月4日(水) 午前10時～11時
○6月8日(日) 午後1時30分～2時30分
○6月17日(火) 午後1時30分～2時30分
○6月30日(月) 午後7時～8時
- 場所/市民体育館
- 対象/18歳以上の方各5人(8日のみ15人)
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み/5月23日(金) 午前10時から直接、市民体育館へ。定員になり次第締め切り。

□トレーニングアドバイスタイム□

- 日時/○6月4日(水) 午前11時～正午
○6月8日(日) 午後2時30分～3時30分
○6月17日(火) 午後2時30分～3時30分
- 場所/市民体育館
- 対象/市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴、登録証、トレーニング室使用料(300円)
- ☎市民体育館 ☎932 - 5011、FAX934 - 1657

障がい児・者ふれあいレクリエーション「わくわく関西空港見学ツアー」

- 日時/6月7日(土) 午前9時～午後5時
- 行き先/関西国際空港(大阪府泉佐野市)
- 内容/日帰りバス旅行(昼食・見学ツアー・自由行動)
- 対象/向日市在住の障がい児・者とその介護者 80人
- 参加費/1人2,000円(小学生以下は1,000円) ※昼食付
- 申込み/5月15日(木)～29日(木)に向日市社会福祉協議会 地域福祉係に、対象者本人または家族が障害者手帳をお持ちの上、参加費を添えて、直接お申込みください(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)。定員になり次第締め切り。
- ☎向日市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎932 - 1961、FAX933 - 4425

文化資料館 ラウンジ展示「寺戸の宮座とネンド」・エントランス展示「くらしとれぎしのモノがたり たけのこのホリ」

毎年、向日神社の祭礼が行われる5月の少し前、氏子の各地区では、「ネンド」と呼ばれる、その年の宮座の当番(トウヤ)の交代行事が行われます。氏子地区の一つである寺戸地区の宮座と「ネンド」の様子を、古文書や講の道具、写真パネルなどをラウンジに展示し、紹介しています。

また、エントランスでは、広報むこうの連載記事「くらしとれぎしのモノがたり」と連動して、乙訓の特産であるたけのこの掘りを支える、特徴ある農具「ホリ」を籠や写真パネルとともに展示しています。

- 日時/5月25日(日)まで、午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
※5月19日(月)は休館
- 場所/文化資料館ラウンジ・エントランス
- ☎文化資料館 ☎931 - 1182、FAX931 - 1121

第10回ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦

清掃活動を通じ、市民、事業者、行政が一体となって清潔で美しいまちをつくるため、「ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦」を実施します。

市民、各種団体、事業所などの皆様、多数のご参加をお願いします。

- 日時/5月25日(日) 午前8時～10時までのうち約1時間
 - 場所
 - 市民の皆様 お住まいの町内会などの地域の道路、公園などの公共の場所
 - 各種団体の皆様 活動している拠点を中心に学校、広場、駅など
 - 事業所の皆様 周辺の道路など
- 上記以外に、個人・団体で参加される方は、市役所玄関前に午前8時に集合してください。
※お車での来場はご遠慮ください。
- 申込み/電話で環境政策課(内線227)へ。参加団体などには、ごみ袋、泥回収袋、軍手を配布します。



春季市民親睦囲碁大会

- レベル別で囲碁の対戦をします。
- 日時/5月25日(日) 午後1時～5時
- 場所/上植野コミセン
- 参加費/300円(当日徴収)
- 申込み/直接または電話で、上植野コミセン(☎922 - 3580、月曜休館)へ。



向日町競輪場の「朝市」

- 「むこう愛菜市」出店の農家が、栽培した新鮮な野菜などを直売します。
売り切れ次第終了。
- 日時/5月25日(日) 午前10時～
 - 場所/向日町競輪場内 第1投票所前
 - 主催/向日町競輪場
 - 協力/向日市
- ※「むこう愛菜市」に出店していただけの向日市の農家の方を募集しています。
- ☎産業振興課(内線238)



サービス情報

平成26年度交通遺児奨学金

京都府内に居住し、陸・海・空の交通事故で親などを亡くされた乳幼児・小学生・中学生・高校生などを対象に、奨学金を支給します。申請書は、教育委員会学校教育課にあります。

- 支給額(1人当たり年額)
 - 乳幼児…11,000円 ○小学生…21,500円
 - 中学生…43,000円 ○高校生…64,000円
- ※高校1年生が対象となる高等学校入学支度金は、1人当たり35,000円。
- 申請期限/5月末日
- ※所得制限はありませんが、京都府が実施するほかの奨学金などとは、同時に受給できない場合があります。
- ☎京都府府民生活部安心・安全まちづくり推進課 ☎414 - 5079、学校教育課(内線818)

留守家庭児童会嘱託指導員の募集

- 受験資格/昭和29年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、心身ともに健康で子どもの育成に熱意と意欲を持ち、次の①または②のいずれかに該当する方
 - ①保育士資格、教員免許(幼稚園教諭免許を含む)を有する方
 - ②平成26年5月1日現在で1年以上本市留守家庭児童会指導員として従事した方(見込みを含む)
- 採用人数/若干名
- 雇用条件
 - 賃金月額 143,800円(通勤手当、一時金あり)
 - 雇用期間 単年度契約
 - 勤務時間 週おおむね29時間(月～金曜日は、午後1時～7時。土曜日、短縮授業時や長期休業期間は変動あり)
 - 有給休暇 あり(規定による)
 - 社会保険 適用
- 試験日時/6月7日(土) 午前9時30分～
- 試験会場/市民会館
- 試験内容/筆記試験、面接
- 採用予定日/平成26年7月1日
- 申込み/5月15日(木)～30日(金)の土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時に、
 - ①受験申込書(所定用紙に必要事項を記入)
 - ②市販の履歴書(写真貼付)
 - ③受験票送付用封筒(82円切手貼付)
 を教育委員会 生涯学習課(内線835)へ提出してください。郵送は不可。

特設無料法律相談会

- 弁護士が相談に応じます。争いごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。
- 日時/6月23日(月) 午後1時30分～4時
 - 場所/市役所 市民相談室
 - 対象/向日市在住の方5人
 - 申込み/5月29日(木) 午前9時から電話で、秘書広報課へ。定員になり次第締め切り。相談時間の指定はできません。
 - ※相談時間は、1人30分です。
 - ☎秘書広報課(内線295)

広告

5月17日から「つどいのひろば ねこばす」を開設します

乳幼児を子育て中の方ならどなたでも、自由にご参加いただける交流の場、「つどいのひろば ねこばす」を5月17日(土)から開設します。向日市子育て支援拠点事業の委託を受けています。お子さんと一緒にゆったりとした、楽しい時間をお過ごしください。

- 日時/毎週火・水・土曜日、午前10時～午後3時
※午前11時40分～午後0時20分はランチタイム。各自で弁当をご持参ください。
- 対象/3歳未満の乳幼児を子育て中の方、祖父母、プレママ、プレパパ
- 場所/NPO法人 子育て支援ねこばす(寺戸町三ノ坪8-3)
- ☎NPO法人 子育て支援ねこばすの高山さん ☎090 - 6606 - 8131

広報むこうに 広告を掲載しませんか

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。
掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

身体障害者巡回更正相談

- 日時／5月20日(火) 午前10時～11時30分
- 場所／市民会館
- 診査科目／整形外科
- 内容／補装具の相談
- 持ち物／身体障害者手帳、補装具(現在使用されている車いすなど)、印鑑
- 申込み／5月19日(月)までに、障がい者支援課(内線340、FAX932-0800)へ。

特設人権相談

「人権擁護委員の日」の6月1日に合わせ、相談会を開きます。セクシャル・ハラスメント、児童虐待、いじめなどでお悩みの方、ご相談ください。

- 日時／6月2日(月) 午前10時～午後3時
- 場所／福祉会館
- 市民参画課(内線276)

自動車税は期限内に納付しましょう

自動車税の納期限は6月2日(月)です。お近くの銀行、信用金庫、郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口で納期限までに納付してください。

- 京都西府税事務所
- ☎326-3312、FAX326-3310



平成26年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

申込用紙、受験案内は5月12日(月)から配布しています。

- 職種／事務、技術、農業、農業土木、林業
- 受験資格
 - ①平成26年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方、平成27年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方
 - ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方
- 受付期間
 - インターネット 6月23日(月)～7月2日(水)
 - 郵送または持参 6月23日(月)～26日(木)
- 第1次試験日／9月7日(日)
- 試験地／京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市、田辺市
- 人事院近畿事務局 試験係 ☎06-4796-2191
- HP http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo01_B.htm

平成26年度慰霊巡拝

厚生労働省主催の平成26年度慰霊巡拝です。詳しくは、地域福祉課 地域福祉係(内線347)へお問い合わせください。

派遣地域	実施時期
硫黄島(第1次)	7月8日(火)～9日(水)
旧ソ連 アムール州	8月24日(日)～9月2日(火)
旧ソ連 ハバロフスク地方	8月31日(日)～9月9日(火)
中国 東北地区	9月2日(火)～9日(火)
東部ニューギニア	9月20日(土)～27日(土)
硫黄島(第2次)	9月23日(祝)～24日(水)
旧ソ連 沿海地方	9月25日(木)～10月2日(木)
旧ソ連 カザフスタン共和国	10月7日(火)～16日(木)
インド	11月9日(日)～20日(木)
マリアナ諸島	11月29日(土)～12月6日(土)
トラック諸島	平成27年 1月24日(土)～31日(土)
フィリピン	2月18日(水)～27日(金)
硫黄島(第3次)	2月24日(火)～25日(水)
マーシャル諸島	3月7日(土)～15日(日)

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。
※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

家族相談会

精神障がいがある方の家族のための相談会です。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。電話と面談で相談を行っています。

- 日時／第1月曜日(祝日、振替休日は除く)、午前10時～午後3時
- 場所／乙訓保健所
- 相談専用電話／☎080-8529-7060
- 社団法人 京家連 乙訓やよい会
- ☎952-9567



まちの話題

学校図書購入に役立てて 株式会社優伽から寄付



▲昨年の寄付で購入した図書

市は4月14日、寺戸町に本社がある株式会社優伽の東佳澄社長から「図書の購入に」と100万円の寄付を受けました。

同社からの寄付は3年連続で、寄付金は図鑑や絵本など学校図書の購入に充てています。

久嶋市長が「毎年ありがとうございます」とお礼の言葉を述べ、昨年の寄付で購入した絵本を紹介すると、東社長はうれしそうな表情を浮かべていました。

スポーツ フレンドシップ協定連載 ハンナリーズ編

第1回はたくさんの方が悩まされているであろう肩痛や首痛に対して、自分でできる「セルフケア」についてご紹介します。

■肩痛のためのセルフケア■

肩痛になる原因はさまざまですが、一つの要因として胸椎(両肩甲骨の間に位置する背骨の一部)の動きの悪さがあげられます。胸椎の動きが悪いと、肩の関節に余計なストレスがかかり、繰り返されると肩痛になることがあります。このエクササイズは、胸椎を動きやすくし、肩関節のストレスを軽減できます。



①股関節を90度以上に曲げた上体で横向きになって地面に寝ます。



②上の手が地面につくようにゆっくり体を開いていきます。両サイド10回ずつ。しっかり

股関節を90度以上に曲げることで胸椎が動きやすくなります。

ハンナリーズの選手も練習前後に取り入れています。ぜひ、みなさんも試してみてください。いずれのケアも痛みやしびれが続く場合は、医療機関にご相談ください。



お問い合わせ 京都ハンナリーズ ☎050 - 5533 - 5588. FAX671 - 2221

肩痛・首痛のセルフケア方法

北川トレーナーの健康づくりコラム①

■首痛のためのセルフケア■

首痛にならないための予防や、痛みの軽減にも効果のあるエクササイズです。

正しくエクササイズをすることで首の深い部分にある筋肉(頸部深部筋)を動かせることができ、頸椎が安定するため、痛みの軽減や予防につながります。



③仰向けに寝転び、あごを胸に近づけるように動かします。
④③のポジションを維持しながら頭を数ミリあげるイメージ

で少しだけ浮かせ、保持します。

保持の時間は、正しい姿勢を維持できる限り行い、休憩をはさんで3セットほど繰り返します。

北川雄一さんプロフィール

1975年8月26日、大阪府出身。中京大学体育学部を卒業後に渡米し、テネシー大学マーティン校在籍を経て、アリゾナ州立大学大学院を卒業。bjリーグ仙台89ERSトレーナーから、2011年、京都ハンナリーズアスレティックトレーナーに就任。これから数回にわたり、健康づくりに役立つ体やけがのケアなどの情報をお伝えする。



消費生活トラブルにご用心



ご存じですか、クーリング・オフ

クーリング・オフとは

消費者が訪問販売や電話勧誘販売などで契約した後、冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。乗用車などの一部商品・サービスを除き原則すべての商品・サービスがクーリング・オフの適用対象です。

詳しくは消費生活相談室にお問い合わせください。

クーリング・オフできる取引と期間

- 訪問販売 8日間
- 訪問購入(買取) 8日間
- 電話勧誘販売 8日間
- 特定継続的役務提供 8日間
- 連鎖販売取引 20日間
- 業務提供誘引販売取引 20日間

クーリング・オフの方法

必ずはがきなどの書面で行います。両面をコピーして保管し、郵便局に行き、記録の残る特定記録郵便や簡易書留などで出しましょう。クレジット契約をした場合は、必ずクレジット会社にも通知します。

はがき記入例

通知書	通知書
契約日 平成〇年〇月〇日	契約日 平成〇年〇月〇日
商品名 〇〇〇〇	商品名 〇〇〇〇
契約金額 〇〇,〇〇〇円	契約金額 〇〇,〇〇〇円
販売会社名 〇〇株式会社	販売会社名 〇〇株式会社
担当者 〇〇〇〇氏	担当者 〇〇〇〇氏
上記日付の契約を解除します。支払い済みの〇〇,〇〇〇円を返金し、商品はお引き取りください。	上記日付の契約を解除します。
平成〇年〇月〇日 〇〇市〇〇町〇-〇 氏名〇〇〇〇	平成〇年〇月〇日 〇〇市〇〇町〇-〇 氏名〇〇〇〇

クレジット会社宛

販売会社宛

■一人で悩まず消費生活相談へ■

悪質商法や訪問販売トラブルなど、消費生活についての疑問・苦情をお気軽にご相談ください。

- 相談日時/いずれも祝日を除きます。
 - 毎週月・水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時
 - 毎週火・木・金曜日、午後1時～4時
- 相談場所/相談室1(市役所本館1階)
- ☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

■土・日曜日、祝日、振休の消費生活電話相談■

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。(京都府・京都市の共同事業)

- 相談日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
- ☎257-9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 防災安全課(内線235)

「声の広報」が必要な方はご連絡を

市は、「広報むこう」(毎月1日と15日発行)の内容をカセットテープに吹き込んだ「声の広報」を配布しています。

目の不自由な方など「声の広報」を必要とされている方がおられましたら、秘書広報課(内線240)へお知らせください。

※「声の広報」は、朗読ボランティア「ともしび」の皆様によって作成されています。



「旭米」の碑から少し南の細い道を西に行くと、淳和天皇火葬塚(物集女町出口)がある。周りを住宅に囲まれて分かりにくい「火葬塚」の碑を右に見て、5段ほどの石段を上り進むと、正面に出る。宮内庁の標識が立つ。柵の向こうは木が生い茂り、深さ3メートル近い内堀に囲まれたおよそ南北50メートル、東西30メートルの方墳

地域のランドマーク

がある。写真右下。淳和天皇(786～840)は平城京から長岡京に遷都した桓武天皇の第三皇子で、第53代の天皇。



物集女街道 ②



皇。政治改革や土地政策を進め、比較的平穏な時代を築いた。55歳で亡くなったが、遺言は「火葬して散骨」。ここで火葬され「大原野西嶺上陵」に葬られた。今の京都市西京区大原野の小塩山にある。

街道を外れ東に道をとる。第4向陽小の辺りに残る伝説がある。応仁の乱で逃げる姫君が近くの川まで来たが、橋がなく困っていたところ、「供の持つ琴を橋の代わりに架けなさい」との声が…。それは信仰していた大日如来の声だった。言われた通りにして姫君は無事逃げおおせたという。以後、石橋が架けられ「琴の橋」と長年親しまれてきたが今はなく、その名が同小に併設の老人福祉センター「琴の橋」に継がれている。足を延ばせば史跡物集女車塚古墳はすぐ近くだ。